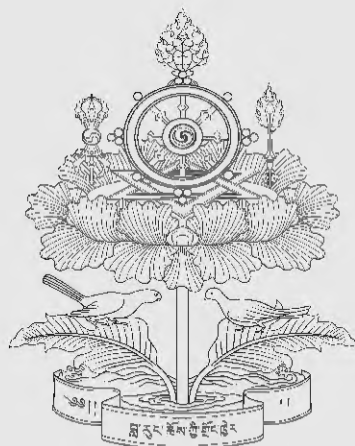


༄༅། །དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚིག་དོན་
 རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྣང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད།



ལ ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདྲི་ཚེས་སྟེན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བ་རྒྱུ་རེ་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་ཀྱི་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

ཐོད་ཉེར་བདུན་པའི་

དཀར་ཆག

བཅུ་བདུན་པ་དབྱངས་འཆར་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡

བཅོ་བརྒྱད་པ་སྒྲི་གཙན་ལ་སོགས་པའི་སའི་སྟོབས་ཀྱི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༣༥

བཅུ་དགུ་པ་རྫོང་འཛོམས་པ་དང་བསྐྱུང་བའི་

འཕྱུལ་འཁོར་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༥༢

ཉི་ཤུ་པ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་

འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༧༥

ཉེར་གཅིག་པ་ཀླུ་ཀླུའི་ཆོས་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་

ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༠༩

- ཉེར་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་འཛིག་རྟེན་
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
ལམ་སྦྱོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༡༡༡
- ཉེར་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་དང་འཛིག་རྟེན་
དབང་ལྷན་མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་པ་པོའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༡༡༢
- ཉེར་བཞི་པ་ལའོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
རིགས་ལྡན་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་པའི་མི་རྣམས་
ཀྱི་མཚོག་གི་ཆའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༡༡༣
- སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོས་འཇུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
འཇུག་པའི་དུས་བཞི་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ།----- ༡༡༤
- ༥ དུས་ལའོར་ནང་གི་ལེའུའི་འགྲེལ་བ།----- ༡༡༥
- མངལ་འཛིན་པ་དང་སྟུད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༡༡༦
- ནང་རང་གི་སེམས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱུང་འཇུག་གི་
གནས་སྐབས་བཅུ་ཡི་ཚུལ་དང་སྦྱར་བ།----- ༡༡༧

ཟླ་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་རེ་ཞིང་མངལ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་

གནས་པ་དང་ཞུར་བྱུང་བདེན་པ་བཞི་

དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།..... ༡༢༥

སྐྱུ་བཞི་དང་ངོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞིར་དག་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༢༦

རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བཞིས་མངལ་འབྱུང་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༢༧

ཁམས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༢༨

ཉེ་བའི་ཚུ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་དང་སྒྲ་བྲག་དག་ལ་

གཡས་གཡོན་གྱི་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་སྒྱུར་ལྟ་དང་ཁམས་

ལྟ་འབབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༢༩

དབུ་མ་ལས་རྒྱུད་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༣༠

ཉི་ཟླ་དང་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།..... ༡༣༡

- ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འགོ་བ་དུག་ཏུ་སྒྲི་
བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༣༥༥
- ཐྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༣༥༦
- ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཡོངས་སུ་
བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༣༥༧
- སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་གཞག་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ།----- ༣༥༨

བརྩ་བདུན་པ་དབྱངས་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 བ་ནི། ཨ་སོགས་ལྷ་ཡི་དབྱངས་གང་སོགས་ཚིགས་བཅད་དགུ་བརྩ་ཙུ་བཞི་
 པ་ནས་བརྩ་བརྩ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་འདིར་དུས་ཀྱི་དགོ་
 མི་དགོ་བརྟག་པའི་འབྲས་རྩིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་ཆོས་གངས་ཀྱི་
 ཉིན་ཞག་ལ་འཆར་རྒྱུའི་དབྱངས་བཤད་པ་ལ་དོགས་པ་སྤངས་པའི་ཆེད་དུ་
 འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་དོན་མདོར་བསྟུས་སུ་བཟོད་ན། ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་
 ཨོ་ལྷ་ལ་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྷ་ར་བྱས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་བད་སྟོན་བྱས་པ་རྣམས་
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་གི་གཞུང་གཡུལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དུ་འང་
 དེ་ལྷ་ཞག་ལ་འཆར་བར་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་རང་བྱུང་རྩ་བའི་དབྱངས་ཨ་
 ཨི་རི་ཨུ་ཡི་ལྷ་འཆར་བར་གསུངས་པ་ལ་རི་ལི་གཉིས་རྒྱུད་གཞན་དུ་མ་ཁིང་
 གི་ཡི་གོ་ཞེས་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པས་དབྱངས་རང་རྒྱུད་
 བར་མི་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ལྷགས་འདིར་རྩ་བའི་དབྱངས་སུ་བཞེད་དེ།
 ལྷགས་འདིའི་སྐྱ་མདོའི་སྐབས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གོ་བསྟུ་བའི་བད་ཁྱད་ཐུན་
 མོང་མིན་པ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། ཨ་ཨི་ཨུ་ཁ། རི་
 ལི་ག། ཨ་ཨེ། ཨར་ཨོ། ཨལ་ཙ། ཉལ་ར་མ་ལཱ། ཅིས་དབྱངས་སུ་མ་རྩའི་
 བར་དུ་གསལ་བྱེད་སྟོག་མེད་རེ་རེ་སྒྱར་བ་ནི་ཡི་གོ་བསྟུ་བའི་ཆེད་དེ། ལྷ་ཅ་
 ཞེས་བཟོད་ན་ཨ་ཨི་ཨུ་གསུམ་བསྟུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཨ་མཐའི་མ་རོལ་དུ་ཨི་
 ཨུ་བྱུང་ན་དབྱངས་གཉིས་མཚམས་སྒྱར་ཏེ། ཨ་ཨི་ལ་ཨེ་དང་། ཨ་ཨུ་ཐུད་ན་

ཨོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ཨོ་དང་ཨོ་ནི་དབྱངས་རྩ་བ་མིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱངས་
 རྒྱ་བཞེད་དོ། །རི་ཀྱའི་ཨཾ་ལས་ར་ལ་དག་གོ་ཞེས་པས་རི་ལི་ར་དང་ལ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། རི་ལི་གཉིས་ནི་ཨི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དབྱངས་རྩ་
 བར་འགྱུར་གྱི་མ་ནིང་མ་ཡིན་ནོ། །ཨཾ་ཀྱའི་ཨཾ་ཀྱ་ལ་རིང་པོ་ཞེས་པས་དབྱངས་
 རིང་པོ་དག་གྲང་རྩ་བའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ལ་རྩ་བའི་དབྱངས་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 ཨི་ཀྱའི་ཨཾ་ཅ་ལ་ཡཾ་འོ་ཞེས་པས་དབྱངས་བསྐྱར་བའི་ཡཾ་འི་ཡི་གེ་ཉ་ཡ་ར་
 ར་ལ་རྣམས་གྲང་དབྱངས་རྒྱ་བཞེད་དོ། །དེས་ན་གོང་བཤད་རྩ་བའི་དབྱངས་
 ལྟ་ནི། དབྱངས་གཞན་གྱི་རྩ་བ་ལས་མ་བྱུང་བར་རང་ཉིད་དབྱངས་ཀྱན་གྱི་
 རྩ་བར་གྱུར་བས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཆན་ས་རང་བྱུང་དུ་ལུང་བསྟན་པའམ་
 བད་སྟོད་པས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་ལན་ས་ལྟ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་
 མཉམ་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 དབང་གིས་ཆོས་རྣམས་ལ་རིམ་པས་འཆར་བ་ཡིན་པས། འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པ་རང་གི་ལུང་སྟོན་པའམ་བད་སྟོད་ལས། ཨཾ་ཨི་རི་ཡཱ་ལི་ཀ་ཅེས་བྲིས་སོ། །
 དེ་ལྟར་དོགས་པ་བཅད་ནས། ཨོ་ནི་དབྱངས་གྱི་དང་པོ་ཡོན་པས་དེ་ཐོག་མར་
 སྟོས་ནས་ཨཾ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཨཾ་ཨི་རི་ཡཱ་ལི་ལྟ་ཡི་དབྱངས་གང་ཟུན་པ་བསལ་
 བརྒྱུད་ཅུའི་ཆོད་གྱི་དང་པོའི་ཆོས་གང་ས་ཆོས་གཅིག་གི་དབང་གིས་དགའ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་དྲང་ལྟ་ཅིག་ལྟན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཆོས་གང་ས་ལྟ་ཆོན་
 གཉིས་པ་རྩུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གསུམ་པ་སྟིང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིམ་པ་

གསུམ་ལ་འདྲིར་ནི་འཆར་བར་བྱེད་དོ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཆོས་གཅིག་ལ་དབྱངས་ཨ། དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ། ཆོས་གྱི་མིང་དགའ་
 བ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཉིས་ལ་ཨི་དང་རྒྱུད་དང་བཟང་པོ། གསུམ་པར་རི་
 དང་མེ་དང་རྒྱལ་བ། བཞི་པར་ཨུ་དང་རྒྱུད་དང་སྟོང་བ། ལུ་པར་ལི་དང་ས་
 ཁམས་དང་རྫོགས་པ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུར་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་འཁོར་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་དགེ་མི་དགེ་བརྟག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྒྲེས་ལ་
 རོགས་གཟུང་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཤར་བར་མ་གྱུར་ན་མི་ཤིས་པ་མེད་པ་ཤིས་
 བར་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགའ་བ་ལས་སྒྲེས། བཟང་པོ་ལ་གཟུང་
 ལྟག་རྒྱལ་བ་ལ་སྒྲུར་བ། སྟོང་བ་ལ་པ་སངས། རྫོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ་
 དབྱངས་དང་ཆོས་དེ་དག་རེས་གཟུང་ལུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཤར་ན་མི་
 ཤིས་པ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དབྱངས་གང་ཡིན་དེའི་མིང་གི་ཐོག་མ་ཅན་ལ་མི་
 ཤིས་སོ། །དེ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ། དགའ་བའི་ཆོས་དབྱངས་ཨ་དང་ལྟན་པ་
 ལ་ས་སྒྲེས་མི་ཤིས་པ་ཤར་བར་གྱུར་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་གལ་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་
 དེའི་ཆོས་ལ་སྒྲུར་མ་སྒྲིན་དུག་དག་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་དུས་དེ་ལ།
 གལ་ཏེ་གསུམ་ལས་ཞེས་སམ་གསུམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ནད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་ནད་
 གྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་ན་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་དང་པོའི་དབྱངས་
 ཨ་ཡི་ཡི་གེ་མིང་གི་ཐོག་མར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གྱི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གངས་
 བཟང་པོ་ཨི་ཡིག་འཆར་བའི་དུས་སུ་སྒྲེས་དག་གི་རེས་གཟུང་འདྲི་ལ་ནི་

གལ་ཏེ་སྐར་མ་མཆུ་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དག་གྲང་གར་ན་དབྱངས་གཉིས་པ་ཡི་
 ཡིག་གི་མིང་ཅན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་རྒྱལ་བ་དང་གཟའ་
 སྐྱ་མ་དག་ལ་གལ་ཏེ་སྐར་མ་སྐག་ཏུ་གྱུར་ན་དབྱངས་གསུམ་པ་རི་ཡིག་མིང་
 ཅན་དག་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པའི་ཆོས་དང་པ་སངས་དྲག་
 ལ་གལ་ཏེ་མོན་གྱུར་གྱུར་ན་དབྱངས་བཞི་པ་ལུའི་མིང་ཅན་དག་ནི་འཆི་བར་
 འགྱུར། རྫོགས་པ་སྟེན་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱ་ཉེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ལྷ་
 པ་ལི་ཡིག་གི་མིང་ཅན་འཆི་བ་ཉིད་རྒྱུར་རོ། །ཁོང་གི་གཟའ་ལྷ་པོ་དེར་
 མ་ཟད་རེས་གཟའ་ཉི་མ་དག་ལ་དགའ་བ་ཡི་ཆོས་ལྟན་ཅིག་འཆར་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཨ་མིང་ཅན་ལ་གཡལ་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བད་ཀྱིས་གཟེར་བ་རྣམས་
 ཉི་ཉོན་མོངས་པར་ཉིད་རྒྱུར་རོ། །རེས་གཟའ་ལྷ་པ་ལི་ནི་ཆོས་པ་ཟང་
 པོ་ལྟན་ཅིག་འཆར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རེས་པར་གཡལ་དང་ནད་དག་ལ་ཡང་ཉི་
 མ་དེ་བཞིན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་འཕྲད་པའི་རེས་གཟའ་བདུན་གྱི་འབྲས་
 སུ་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བས་གསུངས་གིང་གཞན་མ་བསྟན་གྲང་། འགྲེལ་བ་ལ་
 ལར་རྒྱལ་བར་དམར་སྐག་ལ། སྟོང་ལྟག་མོན་གྱུ་ལ། རྫོགས་སངས་བྱ་ཉེ་ལི་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པའང་སྟངས། དེ་ལྟར་གཟའ་སྐར་ཆོས་གསུམ་
 འཛོམ་པ་འདི་སྦྱར་བ་གསུམ་འཛོམ་ཞེས་འཆི་བའི་སྦྱར་བར་བཤད་དེ་དབྱངས་
 དེའི་མིང་ཐོག་ཅན་ལ་མི་གིས་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདེན་པར་དབྱངས་ཆོས་ལ་འཆར་བ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བཟང་པོ་མང་

པོར་ནི་འཆི་བའི་སྒྲུང་བས་དམན་པ་སྟེ་དག་མེད་པ་དག་ལ་འགྱུར་ཏེ་གཟུང་
 སྒྲུང་དེ་དག་མེད་ན་རང་རང་གི་མིང་ཐོག་གི་དབྱངས་འཆར་བ་ནི་གིས་པར་
 ཤར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟ་བུས་ན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དྲང་གསལ་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་བཏོད་པ་དང་། བག་མ་ལེན་པ་དག་ལ་དགོ་
 བ་དང་མི་དགོའི་འབྲས་སྤྱ་རང་གི་མིང་ཐོག་གསུམ་སྒྲིམ་སྒྲུང་གི་དབྱངས་འཆར་
 བའི་མཆན་མས་གསུམ་པར་བྱའོ། །འདིར་མིང་ཐོག་ཨེ་ཡིག་ཅན་ཨེ་ལ་བསྟུ་
 བ་དང་། ཨོ་ཅན་ཨུ་ལ་བསྟུ་བ་སོགས་དབྱངས་གཞན་རྣམས་ཅུ་བའི་དབྱངས་
 ལྟར་བསྟུས་ནས་མིང་ཐོག་ལ་བཏག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་སྒྲུང་དང་གཟུང་
 སྟེ་དབྱངས་གི་ཆོག་ས་དང་། ཆོས་དགའ་བ་ལ་སོགས་ལྟ་རྣམས་དག་ནི་དེ་
 ཉིད་ལྟ་ཡི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲ་ཕྱིད་དང་སྒྲ་བ་དང་བཏོད་པ་དག་
 དྲང་ལོ་རེ་དང་རབ་བྱུང་སོགས་དུག་ཅུའི་ལོ་རྣམས་ལ་ཡང་འདིར་ནི་འཆར་
 བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྟོགས་ལ་འཆར་
 ཚུལ་ནི། བག་པ་ཡི་སྒྲ་བ་ཐོག་མར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་སོགས་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 འདིར་ནི་ཉིན་ཞག་གི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དག་གིས་འཆར་བར་འགྱུར་བ་
 བེ་རྟོགས་གི་དབྱེ་བ་ཡི་འཆར་ཚུལ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ནས་སྒྲའི་ཆོས་གཅིག་
 བས་བཟུང་ཞག་བཅུ་གཉིས་ལ་དབྱངས་ཨ་འཆར་བ་སོགས་ཏེ་སྒྲ་བ་གཉིས་
 ལ་དབྱངས་ལྟ་ལན་རེ་འཁོར་བ་ནི་ཞག་དུག་ཅུ་ལྟ་བུས་བཤོས་པས་བཅུ་གཉིས་
 རེ་ཐོབ་པ་ལྟར་བསྒྲོར་བས་དབྱངས་རེས་རྟོགས་རེ་ལས་ཞག་གསུམ་མ་ཆོང་

ཡང་སྤྱིར་ཕྱོགས་རེ་ལ་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ལོ་གཅིག་གི་ནིན་ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་
 ཉུག་ཅུ་ལ་དབྱངས་ལྷ་པོ་རྣམས་ལན་གཅིག་འཆར་བ་ཚྛོགས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། ཞག་དེ་དག་ལྷས་བཤོས་པས་ཞག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དག་གིས་
 འདྲིར་ནི་དབྱངས་རེ་རེ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་
 ཞག་བཅུ་གཉིས་རེ་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་དབྱངས་
 འཆར་ཚུལ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་དུག་གིས་བཤོད་པའི་ཡན་ལག་
 གཅིག་དག་སྟེ་བཤོད་པ་རེ་ལ་དབྱངས་རེ་འཆར་བ་ལ་ལོ་ཐུང་གསུམ་གྱིས་
 དབྱངས་ལྷ་ཆར་གཅིག་འཁོར་ཞིང་ལོ་ལྷས་ལན་གཉིས་འཁོར་བར་འགྱུར།
 རབ་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་དབྱངས་ལྷ་ལན་གཅིག་ཚྛོགས་པར་
 འཆར་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྣམས་ལ་ཨ་སོགས་ལྷ་རིམ་པས་འཆར་བ་དག་
 གིས་ལོ་ལ་འཆར་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱུང་སོགས་ལོ་རེ་རེ་ལ་དབྱངས་
 རེ་འཆར་བ་ལ་ལོ་ལྷས་འཁོར་བས་ལོ་དུག་ཅུ་ལ་འཁོར་ཐེབས་བཅུ་གཉིས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཞག་རེ་དང་། ཞག་བཅུ་གཉིས་དང་། ཞག་དོན་གཉིས་དང་། ཞག་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་དང་། ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་འཆར་
 ཚུལ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཞག་རེ་དང་། ཚྛོགས་དང་རྒྱ་བ་དང་། བཤོད་པ་དང་
 ལོ་དང་། ལོ་དུག་ཅུ་ལ་འཆར་ཚུལ་རྣམ་པ་དུག་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དབྱངས་ནི་
 ལྷ་པོ་རྣམས་དག་འདྲིར་ནི་ཞག་སོགས་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཤར་
 བ་དེ་ནི་དེ་ནི་ཕྱི་ནས་སམ་སྒྲར་ཡང་རང་སུས་བགྲང་བའི་ལྷ་པ་ལ་རུབ་པ་

ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་ནི་དབྱངས་ནུམས་རང་རང་འཆར་བ་
 བྱི་བྱིས་པ་སྟེ། རང་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱང་གིས་དང་པོར་བཅས་
 པ་ལྟར་ཐོག་མར་ཤར་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲུམ་པ་དེ་དབུ་ལ་དང་ལྟན་པའི་གཞོན་ནུ་
 ཡི་གནས་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་ཏེ་གང་ཞེན་རང་སྐྱབས་བགྱང་བའི་དབྱངས་གཉིས་
 པ་ཤར་བའི་དུས་ལ་བྱིས་པ་ཉིད་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དར་ལ་བབ་པ་དང་། གན་པོ་དག་དུ་གྱུར་པ་ནི་རིམ་པས་མེད་དུ་ཆུག་ཏེ་
 ཉིན་ཞག་ལ་སྟེ་ལྟ་པ་ལ་ནི་སྒྲིན་ནས་ཤི་བའམ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རང་ས་
 བས་བགྱང་བའི་གསུམ་པར་དར་བབ། བཞི་པར་གན་པོ། ལྟ་པར་སྒྲིན་པ་
 རྩོགས་ཏེ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གང་ཟག་གི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚིད་ཀྱི་གནས་
 སྐྱབས་ལྟའི་དཔེས་མཚོན་ནས་བསྟན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མིང་གི་དབྱངས་
 འཆར་བ་དང་གཞོན་ནུ་དང་དར་བབ་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་རྩལ་པ་དང་མ་རོལ་དང་
 འཐབ་པ་སོགས་ལ་དགོ་ཞིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་དགོ་ལ་ཁྱད་པར་
 དབྱངས་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་ལས་བརྩམ་ན་སྟོབས་མེད་དོ། །ཕྱོགས་དང་། ཟླ་
 བ་བཤོད་པ་ལོ་རྒྱུས་ལ་དབྱངས་འཆར་ཚུལ་དེ་བཞིན། དགའ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཡང་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་དབྱངས་དང་ལྟན་ཅིག་འཆར་ཏེ། ཕྱོགས་ལ་འཆར་
 ཚོན་གསལ་ཞིང་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཉིས་ནི་དགའ་བ། དེའི་རྩེས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་བཟང་
 པོ་སོགས་ནས་རིམ་པར་བསྒྲོར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རབ་བྱུང་སོགས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ནི་དགའ་བ། དེའི་རྩེས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཟང་པོ་སོགས་འཆར་ཚུལ་

ཀུན་ལ་དགའ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡོད་དབྱངས་དང་ལྟན་ཅིག་འཁོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
མཁའ་རྒྱ་མེ་ཆུ་སའི་ཡོན་ཏན་དང་དེའི་དབང་གི་སྒྲ་རེག་རོ་གཟུགས་དྲི་ཡི་
ཡོན་ཏན་གྱང་རིམ་པར་དབྱངས་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་འཆར་ཞིང་འཁོར་བ་འཕམ།
དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་དབང་གིས་རང་སར་གར་ཞིང་ལྟ་པར་རྒྱལ་པ་ལ་སྒྲར་
ཡང་འཆར་བ་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགའ་བའི་ཆོས་ཁོན་ལ་དབེར་
བརྗོད་ན་དགའ་བའི་ཆོས་དེར་ཨ་ཡིག་འཆར་བ་བྱིས་པའོ། །ཨི་ཡིག་རྒྱལ་
ཅིང་། སྒར་བྱི་ཉིན་བཟང་པོ་ལ་འཆར་རོ། །རི་ཡིག་ཆན་པོའོ། །ལྷ་ཡིག་དར་
བབ་པོ། ལི་ཡིག་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་ལ་ཨི་ཡིག་
འཆར་བ་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་ཡིག་གཞོན་རྒྱ་དང་། རི་རྒྱལ་པ། ལི་དར་
བབ་སྟོན་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་དབྱངས་གང་གར་བ་དེའི་དུས་སུ་
རང་ས་ནས་རིམ་པར་བྱིས་པ་སྟོན་པ་བཟང་བས་དབྱངས་དེ་ཉིད་དབྱངས་
གཞན་བཞི་པོའི་དུས་སུ་དར་བ་དང་གྲུད་པ་ཤེས་ལ། རང་གི་མིང་གི་དབྱངས་
ནས་བྱིས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་བཟང་བས། དབྱངས་ད་ལྟ་
གང་གར་བ་དེའི་དུས་སུ་རང་གི་དབྱངས་གནས་སྐབས་ལྟ་གང་ལ་བབ་པ་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་དབྱངས་ཀྱི་དར་གྲུད་བཅིས་ཏེ་ལས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
རྩ་བའི་དབྱངས་ལྟ་འཆར་རྩལ་བཤད་ནས་སྒྲར་ཡང་དབྱངས་སྒྲུལ་རྩ་འཆར་
རྩལ་བཤད་པ། ཨ་སྟོན་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྟ་གང་དག་དེས་པར་སྟོང་སྟོང་སྟོང་
སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་མམ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུར་བས་རྩ་བ་

བརྟག་པ་གསུངས་པ། ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་དག་གི་གནས་སམ་ཡུལ་
 གྱི་རྒྱ་ཚོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱ་རྒྱར་རེ་རེའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་ལ་
 ཀླང་པ་བཞིར་བྱས་པའི་དང་པོ་རྒྱ་ཚོད་བཙོ་ལ། གཉིས་པ་སྤྲུལ་ཅུ། གསུམ་
 པ་ཞེ་ལ། བཞི་པ་དུག་ཅུའི་བར་ལ་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་རྒྱ་པ་བཞིའོ། །དེ་འདྲའི་རྒྱ་
 པ་དགུ་རེ་བྱིས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་བས། ཐ་རྒྱར་དང་བྲ་ཉེའི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་།
 སྤྲོད་དུག་གི་རྒྱ་པ་དང་པོའི་བར་ནི་ཡུག་གི་བྱིས་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པ་
 གཅིག་དང་བཅས་པའི་རྒྱར་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་རེ་རྩེ་གསུམ་པ་ཡི་བྱིས་རེ་རེ་ས་
 འདྲིར་འཆར་བའི་དུས་དེ་ལ་དུས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་
 དག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཆར་བས་ན་སྟེ། རྩུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུས་སྤྱོད་
 དེ་ལ་གསལ་པ་བར་མདུ་འཡི་རྒྱ་ཚོད་དེ་ལ་ཡི་ཚད་ཅན་གྱི་ཉི་མའི་ཞེས་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་དུས་སྤྱོད་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱར་གྱི་རྒྱ་པ་ཆད་པ་ཅན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུག་
 གི་དུས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འདྲི་དག་རྣམས་ཀྱང་འདྲི་རྩེ་ནི། རྩེ་བཞིན་གསུམ་
 སྟེ། བརྟན་པ་དང་། གཡོ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཉམ་པའམ། བར་མ་གསུམ་
 མོ། །དེ་རི་ལྟར་ན། ཡུག་དང་ཀ་རྒྱ་ཏུ་དང་སྤང་དང་རྒྱ་སྤོན་བཞི་པོ་འདྲིར་ནི་
 གཡོ་པ་དག་སྟེ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །སྤྲུལ་དེ་དག་ལས་གཉིས་པ་གྲང་
 མེད་སྟེ་གསུམ་བཞི་པོ་སྟོང་སྟོང་སྟེ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་བརྟན་པའོ། །ལྟག་མ་
 གཞན། འབྲིག་པ་སྤོང་གཞུང་ཉ་བཞི་ནི། བརྟན་གཡོ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་བཞིན་
 ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ། །དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཉིན་དང་མཚན་

མོའི་དུས་སྐབས་ཡི་སྤྱི་དུ་ཏག་པ་ཉིད་དུ་འཆར་ཏེ་གོ་ལ་བགོད་པའི་དབང་
གིས་སོ། །དུས་སྐབས་གཡོ་བ་འཆར་བའི་དུས་སྐབས་དོན་ཅི་འདྲ་འདྲི་བ་བྱུང་
ན་ཅུ་བ་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པོ། །བརྟན་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ། བར་མ་རྣམས་ལ་
སྐྱར་བུལ་འབྲིང་པོ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་དུས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་
ཅིས་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལ་དུས་སྐབས་བཅུ་
གཉིས་འཆར་བ་དེ་ཡང་ཡུད་ཅམ་སྐྱུ་ཅུ་དང་། ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་དང་དུས་སྐབས་
ཐུད་པ་ཉིར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆ་དུ་མའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་ལས།
དེ་ལ་ཡུད་ཅམ་ཞེས་པ་ཆུ་ཆོད་གཉིས་རེའི་ཡུན་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡུད་
ཅམ་སྐྱུ་ཅུ་རྣམས་སྐྱེད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ལ་ཆུ་ཆོད་དུག་
ཀྱང་དུག་ཅུ་ཁོ་ན་སྤྱི་དེ་ལས་ཆད་པ་དང་ལྟག་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡུད་ཅམ་སྐྱུ་
ཅུ་ལ་དབྱངས་ཡིག་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་ཆོས་ལ་འཆར་བའི་དབྱངས་
སྐྱུ་ཅུ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། དང་པོར་རང་ཆོས་གང་ཡིན་གྱི་དབྱངས་དེ་
ནས་མགོ་བརྒམ་སྟེ་སྐྱུ་ཅུའི་དབྱངས་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འདིར་ནི་
འཆར་བར་འགྱུར་པ་ཉིད་དེ་ཡུད་ཅམ་དང་ཡུད་ཅམ་རེ་རེ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་
འཆར་བའོ། །ཀ་སོགས་སྟེ་བའི་ཡི་གེ་སྐྱུ་ཅུ་པོ་ཆུ་ཆོད་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་
འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། གཡོན་པའི་དུས་སྐབས་ལ་བྱུང་དུ་དང་གཡས་ལ་རིང་
པོ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་ཡི་གེ་དུག་ཅུ་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་
རོ། །ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷོ་བའི་ཆ་ཡི་ཞག་དེའི་དབུས་སྐྱེ་ཆོས་ཞག་

གི་ཆ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཤིང་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡུང་ཅམ་རེ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་རང་ཆོས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྲུལ་བཤད་ལས་བརྒྱུ་མ་ནས་དབྱངས་སྤྲུལ་རྒྱ་འཆར་བར་བརྗོད་དེ།
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨ། གཉིས་པར་ཨི་སོགས་ནས། ཉ་ལ་ལ་
 ཡིག་འཆར་ཞིང་སོ་སོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་དེ་ནས་མགོ་བརྒྱུ་སྟེ་དབྱངས་སྤྲུལ་
 རྒྱ་སྟོ་བའི་རིམ་པས་ཆོས་དེའི་ཆ་ལ་འཆར་རོ། །ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་
 ལ་ལ། གཉིས་པར་སྤྲ་སོགས་ནས། སྟོང་ལ་ཨྱ་འཆར་བའི་བར་དུ་གོང་བཤད་
 བཞིན་ལ། སོ་སོའི་ཆོས་ཞག་དེར་རང་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་མགོ་དང་ས་ནས་དབྱངས་
 སྤྲུལ་རྒྱ་སྟོ་བའི་རིམ་པ་སྟེ་ལུགས་སྟོག་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་
 དེ་དག་ལུབ་པ་དག་ཀྱང་ཡུང་ཅམ་གྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་བར་བྱ་སྟེ། དབྱངས་གང་
 ཤར་བ་དེ་ནས་བགང་བས་བརྒྱུད་ཀྱི་པའི་དུས་སུ་ལུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་
 བོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་སྟེ་ནག་བོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལུབ་པ་དང་། དཀར་
 བོའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཤར་བ་དེ་ནག་བོའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ལུབ་པ་ལ་སོགས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་མ་ཁལ་དང་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ས་ནས་དག་
 ཀྱང་ཨྱ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་ནི་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱི་ཁམས་སམ་རིགས་ཡིན་ནོ། །
 ཨ་ཐུང་སྒྲ་གཅན་དང་ཨྱ་རིང་དུས་མེ་དང་། ཨི་ཐུང་རིང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ། རི་
 ཐུང་རིང་དག་སྒྲ་སྒྲིས་དང་མིག་དམར། ཨུ་ཐུང་རིང་པ་སངས་དང་སྒྲ་མ། ལི་
 ཐུང་རིང་དག་རིམ་བཞིན་མཐུག་རིངས་དང་སྟེན་པ་ནི་འདིར་དབྱངས་ནས་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་བའི་ལྟ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་བརྗོད་པ་ལྟར་གྱི་དུས་སྟོན་རེ་རེ་དེ་ལ་ཉིན་

དང་མཚན་མོའི་དབང་གིས་ཆུ་ཚོད་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རང་བདག་གི་གཟའ་ཤར་
 བ་ནམས་ནི་སྐབས་དེ་དང་དེའི་དུས་སྐབས་བ་དུ་སྟེ། ལྔ་པོ་དེ་ཡི་དབྱས་
 སྐད་བྱངས་གང་བྱུང་བའི་བདག་པོའི་གཟའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
 ཡི་དུས་ཡིན་པས། གཟའ་དེ་ཡིས་ཞེས་དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ས་སོགས་འབྱུང་ཁམས་དང་གཟའ་ཡི་ཁམས་དང་མཚུངས་པའི་ལས་ནམས་
 དེ་དུས་ཤར་བའི་དབྱངས་དེའི་མིང་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་སྟེ་
 སྟག་གཡོན་པ་དག་ནས་རྒྱུང་མ་ཁུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཆན་སྐྱེད་དུ་
 དབྱངས་ནམས་འདིར་ནི་འཆར་བར་འགྱུར་དེ་ཨ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་འདི་
 བར་དུ་འོ། །གཡས་པ་རོ་མ་རྒྱལ་ཉི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་ནས་ཀྱང་གཞན་
 དབྱངས་རིང་པོ་ལྔ་པོ་ལྷི་ནས་ཨྲའི་བར་དུ་རིམ་མིན་དུ་འཆར་བ་དག་གོ། །
 གཡོན་པའི་དུས་སྒྱུར་ལ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་ཁམས་ལྔ་ཡི་དེ་ཉིད་སྒྱེད་རིམ་གྱིས་
 འཆར་བ་དག་དང་དེའི་བདག་པོ་གཟའ་ཡི་ཚོགས་རྒྱ་བ་སྐྱེ་གཅན་ལ་སོགས་
 པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟའ་མཐའ་དྲག་སྟེ། སྟོང་པའི་བདག་པོ་སྐྱེ་གཅན་དང་།
 རྒྱུད་གི་བདག་པོ་སྐྱེ་བ། མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟག་པ། རྒྱལ་བདག་པོ་པ་སངས།
 ས་ཡི་བདག་པོ་མཆུག་རིངས་ཏེ་འདི་ཡི་དུས་སྐབས་ཞིབ་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ནམས་
 བསྐྱབ་པ་དག་ལ། མཆུག་རིངས་ཀྱང་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་
 ཀྱི་དབང་དུ་ཞིབ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟའ་སྐབས་འདིར་རིམ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁྱད་པར་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་པོ་རང་གི་མིང་ཐོག་གི་དབྱངས་འཆར་བ་དང་
 འགྲིག་ས་པས་བསྐྱབ་ན་ཆོག་ས་ཁྱད་ཅུས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཡས་
 གྱི་དུས་སྐྱོར་ལ་དེ་ཉིད་ལྟ་ནི་འདྲིན་མ་སྟེ་ས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེད་རིམ་གྱིས་
 འཆར་བ་དང་བདག་པོའི་གཟུང་ཡི་ཆོག་ས་ནི་དེས་པར་ཉི་མའི་བྱ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ས་ལ་སྟེན་པ། རྩ་ལ་སྦྱར་བ། མེ་ལ་མིག་དམར། རྒྱུད་ལ་ཉི་
 མ། མཁའ་ལ་དུས་མེ་འཆར་བའི་ཆེ་ཞི་ལས་ལ་མི་ལེགས་ཤིང་དྲག་པོའི་ལས་
 ལ་བཟང་རོ། །སྦྱར་བུ་ཡང་སྐྱབས་གཞན་དུ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི་བ་
 དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཟར་གཏོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབས་འདིར་གཡས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དྲག་གཟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཡས་ཀྱི་ཁྱིམ་
 རྒྱུ་མི་མཉམ་པ་དང་པོ་དང་དྲག་པོ་དང་། གཡོན་ཁྱིམ་རྒྱུ་མི་དེ་ལས་ལྟོག་
 པའོ། །འདི་དག་ནང་རྒྱུད་གི་འཕོ་བའི་དུས་སྐྱོར་དང་བསྐྱབ་ན་ཆོས་ཤིན་ཏུ་
 སྟོབས་དང་ལྡན་ལ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་
 འཆར་བའི་དུས་སྐྱོར་གྱི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་དང་། བདག་པོའི་གཟུང་ཡི་གནས་
 རྒྱ་ཆོད་ལྟ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འཆར་བའི་དབྱངས་གསལ་བྱེད་
 དང་བཅས་པ་དྲག་ནི་ལེགས་པར་བརྩིས་ནས་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་འདི་དག་གི་གནད་རྩལ་བཞིན་ཤིས་ཤིང་དང་དུ་སྒྲངས་ན་ལས་
 བསྐྱབ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འབྲས་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བང་ན་སྟོང་དང་སྟོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བྱུག་གཡས་གཡོན་གྱི་དགྱིལ་

འཁོར་བཅུ་དང་གཟའ་བཅུའི་དུས་སྡོད་འཆར་བ་དེ་ལས། གཡུལ་གྱི་སྤྲད་དུ་
 དྲིས་ན་འབྲས་བུ་ཡུང་སྟོན་ཚུལ་གསུངས་པ། གང་ཞིག་གིས་དུས་སྡོད་འདི་
 དག་ཤར་བའི་དུས་སྤྲིས་ན་འདི་ལྟར་ཡུང་སྟོན་ཏེ། གཡུལ་རྒྱལ་པམ་གྱི་
 སྤྲད་དུ་ཡིན་ན་འདི་བ་པོའི་ཕྱོགས་གང་གི་མིང་དང་པོར་སྟོན་པ་ཐོགས་ནི་འཆི་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་གཡས་གྱི་དུས་སྡོད་སྟོང་པ་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་མེད་གྲ་
 ཤར་བར་གྱུར་པ་ནོལ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་དུ་ཉི་མ་དག་ལ་འདི་བ་པོའི་ཕྱོགས་
 དེ་ཉིད་གཡུལ་འཕམ་ཞིང་། མེ་ལ་ས་སྟེན་ཤར་བ་དག་ལ་གཡུལ་དུ་ལུས་ལ་
 མ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་དང་བྲམ་ལ་ནི་འབྲུག་པ་འདུམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ས་ལ་སྟེན་པ་ཤར་བར་གྱུར་པ་ལ་དྲིས་ན་བརྟན་པའི་དབང་གིས་འབྲུག་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ནད་པའི་དོན་དུ་འདི་ན་སྟོང་པ་དུས་མེན་ས་ལ་སྟེན་
 པའི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་འཆི་བ་དང་ནད་ཀྱིས་མནར་བའམ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། ལུས་ལ་མར་འགྱུར་བ་དང་། བད་མེད་པར་བདེ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དང་། མཉམ་པ་སྟེ་བཏང་སྟོམས་པ་ཉིད་ནི་འདི་བྱེད་ནད་པ་རྣམས་གྱི་རོ། །
 གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུས་སྟེན། གང་ཞིག་གཡུལ་དུ་དགྲ་ནི་དེས་པར་
 རབ་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ན་རྒྱ་གཅན་སྟོང་པ་དག་ལ་ཤར་
 བའི་དུས་སྟེན་གཡུལ་གྱི་དོན་འདི་བར་བྱེད་ནོལ། །ཡང་ཡིག་ནི་རྒྱུད་པ་ཁ་བསྐྱར་
 བའི་དོན་ཏེ། །རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་དག་ལ་པ་རོལ་དག་རྣམས་འཕམ་པ་དང་།
 གཡུལ་དུ་དག་ལ་སྤྲད་པ་ཡང་རྒྱ་སྟེན་མེ་ལ་ཤར་བ་དག་ལ་འདི་བ་ལོ། །

ལྷ་ལ་པ་སངས་ཤར་བ་ལ་ནི་འདི་བ་པོས་དོན་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་ས་ལ་མཇུག་
 རིངས་ཤར་བ་དག་ལ་དགྲ་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །ནད་བ་ལ་འད་འཆོ་བ་
 དང་ཟུག་རྩ་མེད་པར་བདེ་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 གཡུལ་གྱིས་མཆོན་ནས་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
 ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐོད་བ་དང་བག་མ་ལེན་བ་དག་ལ་གཡོན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་
 བའི་གཟུངས་རྣམས་ཤར་བཞིན་གྱིས་ནི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་
 ཤོས་མི་དགེ་བར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྩོམ་བའམ་གཞན་
 གྱིས་སྒྲུང་དོར་འདི་ན་ནང་དང་མྱེའི་དུས་སྐྱུར་གྱི་དུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་གཟུང་
 དང་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་དོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་
 བའི་མྱིར་ནང་དང་མྱེའི་དུས་སྐྱུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཆོད་ལ་ཡིག་འཆར་ཚུལ་
 འགེལ་བས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤོད་ན། གཡས་ཀྱི་རྒྱ་
 བ་མཉམ་པའི་དུས་སྐྱུར་རྒྱ་མིན་གྱི་འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱ་ཆོད་ལྷ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་ལྷ་
 སྟགས་དབྱངས་རིང་པོ་ལྷ་འཆར་ཞིང་། གསལ་བྱེད་ནི་སྒྲ་བས་འདིར་བརྟེན་
 དོན་དུ་བཅུག་པའི་ལྷ་རིང་པོ་སྟག་ཏུ་ཞུགས་པའི་གསྟགས་ལྷ་རིམ་བས་འཆར་
 ཏེ། རྩ་ཆོད་དང་པོ་ས་དཀྱིལ་ལ་ཀླ་ གཉིས་བ་རྩ་ལ་ཤྲ། གསུམ་བ་མེ་ལ་གྲ།
 བཞེ་བ་རྩུང་ལ་སྒྲ། ལྷ་བ་རྩྭ་དཀྱིལ་ལ་དྲའོ། །དེ་ལྟར་ཀླ་ལ་སྟགས་པའི་
 གསལ་བྱེད་ལྷ་ལྷ་ཡིག་སྟག་ཏུ་ཞུགས་ནས་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་
 དབྱངས་ལྷག་མ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་། འཕེལ་བ་ལྷ་རིང་པོས་བརྟེན་

པའི་གསལ་བྱེད་ནམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཆར་བ་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་མི་མཉམ་པའི་བྱིས་བུམ་པ་ལ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་
པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ལ་དབྱངས་ཐུང་ཐུང་བརྗོད་པའི་ང་ལ་སོགས་པ་ལུགས་
ལྷོག་ཏུ་འཆར་ཏེ། རྒྱ་ཆོད་དང་པོ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ང་། གཉིས་པ་
རྒྱང་ལ་གླ། གསུམ་པ་མེ་ལ་ག། བཞི་བ་རྒྱ་ལ་ག། ལྷ་པ་ས་ལ་ག།འཆར་བ་
ཡང་གོང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ། ཉ་ལ་ཙྰ་ཚྰ་
རྩྰ་ཚྰ་ལྷ། ལུག་ལ་ཉ་རྩྰ་རྩྰ་ཚྰ་ཚྰ་། སྒྲུང་ལ་ཏུ་ཐྱ་ཏུ་ཐྱ་ཏུ། འཕྱིག་པར་ཏ་ཐྱ་ཏ་
ཐ་ཏ། ཀཾ་ར་བླ་བླ་བླ་བླ་ལ། སེང་གེར་མ་རྩ་བ་པ་བ། ལུ་མོར་ཏུ་ཐྱ་ཏུ་ཐྱ་ཏུ།
སྒྲུང་ལ་ན་རྩྰ་ད་ཐ་ཏ། སྒྲིག་པར་སྒྲ་ཏུ་ཏུ་ཐྱ་ཏུ། གཞུ་ལ་རྩྰ་ག་ཏུ་ཐྱ་ས་སྒྲེ།
དེ་ལྟར་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་འབྱུང་རྒྱང་ལྷ་ལ་གསལ་བྱེད་འདི་ནམས་
ནི་ལྷག་པའི་ལྷའོ། །གསལ་བྱེད་བརྗོད་པའི་དབྱངས་ཏེ་དབྱངས་མེད་པའི་
གསལ་བྱེད་རྒྱང་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ན་དབྱངས་བརྗོད་དོན་དུ་ལུགས་ཀྱིས་
འཇུག་པ་ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་ལུགས་པའི་དབྱངས་ནི་གསལ་བྱེད་
ཀྱི་ཡི་གེའི་དབྱངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དབྱངས་རྒྱང་པར་འཆར་བ་ནི་སྒྲོག་གི་
དབྱངས་སུ་འགྱུར་པོ། །སྒྲོག་གི་དབྱངས་དེ་ཡང་རྒྱ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐུང་ཐུང་དང་
རིང་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡུད་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲར་བརྗོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གསལ་བྱེད་འཆར་བ་ནི་དུས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་ཆོད་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
འདིར་གཞུལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དེའི་སྒྲོག་གི་དབྱངས་རུབ་པར་གྱུར་ན་

འཆི་ཁིང་ནད་པ་ལ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། །གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེའི་སློག་གི་དབྱངས་
 ལྷན་ན་གཡུལ་དུ་སྤྱོད་ཁིང་ནད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 ལ་མིང་གི་དང་པོ་དབྱངས་ཡིག་རྒྱ་ལྷན་ནས་གསལ་བྱེད་མེད་པ་དེ་ལ་དབྱངས་
 དེ་ཉིད་སློག་གི་དབྱངས་སོ། །ཅིག་ཤོས་མིང་གི་དང་པོ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་
 ལ་ནི་གསལ་བྱེད་སློག་རྒྱ་ལྷན་པ་ཡི་གེའི་དབྱངས་ནི་སློག་གི་དབྱངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་སྒྲ་བྲག་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབབ་པའི་དབྱེ་
 བས་གསལ་བྱེད་འཆར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་སུ་གཞུང་གཞན་
 ལས་ཁྲིམ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷག་སློགས་དྲུག་མི་མཉམ་པ་མོ་ཁྲིམ་དང་།
 སྤྱང་སློགས་མཉམ་པ་མོ་ཁྲིམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷས་གྱི་གཡས་རོ་མ་ཐབས་
 དང་། གཡོན་རྒྱུང་མ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་རོ་མ་ལས་
 རྒྱལ་ཉི་མའི་ཁམས་འབབ་པའི་དབང་གིས་གཡས་སློགས་ཤེས་རབ་ལུམ་གྱི་
 ཆ་འབྱུང་བ་སྤྱད་པའི་རིམ་པས་འཆར་བ་དང་། རྒྱུང་མར་སྤྱོད་པའི་ཁམས་ཁུ་
 བ་འབབ་པའི་དབང་གིས་གཡོན་སློགས་ཐབས་ཡབ་གྱི་ཆ་འབྱུང་བ་སྤྱེད་པའི་
 རིམ་པས་འཆར་བར་གསུངས་པ་སྐབས་དོན་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཤན་ཕྱིས་ཏེ་
 གོ་དགོས་གྱི། གཞན་དུ་ན་མགོ་སྤོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་བྲག་གཡས་
 བས་རྒྱ་བ་མོ་ཡི་ཆ་དང་བྱེ་རོལ་གྱི་ལྷ་བགོད་མི་ཤིས་པ་དང་། གཡོན་རྒྱ་མོ་དང་
 བྱང་བགོད་གྱི་སློགས་དང་ཤིས་པར་བརྟེ་བ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། གཡས་
 རྒྱ་ཀ་ཀ་ཏ་ནས་ལྷ་བགོད་གྱི་ཁྲིམ་དྲུག་དང་། གཡོན་རྒྱ་ཆུ་སྤོན་ནས་བྱང་བགོད་

ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ག་དང་སྒྱུར་བ་ནི་སྣ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལྷེ་ཁྱིམ་རེ་དང་།
 ཀཤམ་ཏ་དང་ཚུ་སྤོན་སྤྱིར་བྱས་ཏེ་དབང་ལྷུག་གིས་སྒྱུར་བ་གཡུལ་རྒྱལ་དབྱངས་
 འཆར་གྱི་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་དུས་སྤྱོད་བ་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་དང་
 སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལྷེ་རྒྱུད་རྒྱ་ཚུལ་དང་སྒྱུར་
 བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དབྱངས་སྤྱད་དུ་ལྷེ་གཡོན་དང་། རིང་པོ་ལྷེ་གཡས་
 བས་འཆར་བར་གསུངས་པ་དཀྱིལ་ལོར་བཅུད་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ལྷགས་
 འདིར་ཕྱི་རོལ་ཁྱིམ་གྱི་དུས་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་པོ་ཇི་ལྟར་འཆད་བ་ལྟར་ནང་དུ་
 ཞག་གཅིག་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཚུ་ཆོད་ལྷེ་རེའི་མཚམས་ནས་སྣ་གཡས་གཡོན་དུ་འཕོ་ལ། ལྷག་སྟགས་མི་
 མཉམ་བ་གཡོན་དང་། སྤྱང་སྟགས་མཉམ་ཁྱིམ་དུ་ག་གཡས་ནས་རྒྱ་བས། མི་
 མཉམ་བའི་ཁྱིམ་དུ་ག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་དབྱངས་གསལ་སྤྱད་དུ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་
 འཆར་བ་དགེ་བ་དང་། མཉམ་ཁྱིམ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཆ་དུ་ག་ལ་དབྱངས་གསལ་
 རིང་པོ་ལྷགས་ལྷོག་དུ་འཆར་བ་མི་དགེ་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷག་སྟགས་ཀྱི་ཁྱིམ་
 འབྱུང་བ་སྤྱད་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་དྲག་པོ་དང་མི་དགེ་ཞིང་། སྤྱང་སྟགས་དེ་
 ལས་ལྷོག་སྟེ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ཞི་ཞིང་དགེ་བར་བཤད་བ་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟར་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་ནང་ལ་འཛོག་ཚུལ་གོ་བསྟོག་བ་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་གནད་མི་འགལ་བར་མགོན་དགེ་མི་དགེ་གོ་བསྟོག་གི་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནི་ཕོ་ཉམས་སྒྲུས་བའི་དབྱངས་ལས་གཟུང་བདུན་གྱི་ཕྱིས་གསུངས་པ།

ཕོ་ཉམས་དོན་གང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་དྲིས་པའི་ཆོག་གི་བརྟེན་པའི་དབྱུངས་ནུས་ས་
 ཏུ་ཡོད་པ་གང་དག་བསྟོམ་སྟེ། གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་གངས་སུ་
 བྱུར་བ་དེས་པར་བརྩེ་ཡིས་བསྐྱར་དེ། ལྷ་བའི་རྩ་འདབ་བརྩུ་གཉིས་གྱི་རང་
 བཞིན་བྱིས་གྱི་ལམོར་ལོ་བརྩུ་གཉིས་གྱི་གངས་དག་གིས་དེ་ལ་བསྟེའོ། །སྤྱར་
 ཡང་དེ་དྲག་དུས་སྟེར་རེ་རེའི་རྒྱ་ཆོད་འབྱུང་བས་བསྐྱར་དེ། མཆོན་མ་མཁན་
 རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་ཐག་ཉེ་བ་དུང་དེར་མཐོང་བར་བྱུར་པའི་ཉེ་བའི་སྟེ་
 བོ་དུ་ཡོད་པའི་གངས་བསྐྱས་པའམ་གངས་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་བཤོ་བྱེད་བདུན་
 གྱི་ཆ་ཡི་གངས་ཀྱིས་དོར་བས་ལྷག་མ་ནི་གཟུང་བདུན་དེ། ལྷ་མེ་མདའ་དྲང་
 རི་བོ་སྟེ་བདུན་པའི་གནས་འཛོན་པ་ཐིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་གངས་མི་མཉམ་
 པའི་གནས་སུ་བྱུར་ན། འདི་བའི་མི་རྣམས་ལ་ནི་དོན་རྟེན་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་དང་རིག་བྱེད་རོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པའི་གནས་སུ་བྱུར་
 ན་བྱ་བ་གང་གི་ཆེད་དུ་འདི་བའི་དག་གྱུར་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་དབེར་བརྟེན་ན། བདག་རྒྱ་གར་དུ་སོང་ན་དོན་འབྱུང་བམ། ཞེས་པ་
 ལྷ་ལུ་ལ་ཆོག་ས་པར་འདོན་ཐང་སྤྱིར་ཡོད་སྐད་ཆོག་ས་པར་རེ་ལ་དབྱུངས་རེ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ལྷ་ལ་
 ལ་ཞེ་དང་ཡིད་དབྱུངས་གཉིས་བརྩི་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས། མཆོན། གི་དབྱུངས་དགུ་པོ་
 རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་དགུ་བརྩུ་རེ་ལ་བརྩུ་གཉིས་བསྐྱས་པས་བརྒྱ་དང་གཉིས།
 དེ་ལྷས་བསྐྱར་བས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྩུ། དེ་ལ་དུང་གནས་སྟེ་བོ་གསུམ་ཡོད་པ་
 ལྷ་ལུ་འདྲའི་དབྱུངས་དུ་བྱས་ཏེ་གསུམ་བསྐྱས་ཁཅིག་འདི་བྱེད་སྟེ་བོ་ཉེ་དུང་ན་ཡོད་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་

བམི་འཐད་ཅེས་སྒྲུབ་དག་གསུངས། མཆོག་ བས་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ། དེ་བདུན་གྱིས་
 བཤོས་བས་ལྷ་གཉིས་ནི་གཟའ་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྷ་བུའོ། །ས་འི་ས་མི་ཤེས་པ་
 དག་གིས་འདི་ཐེང་མོར་འདེབས་འདོད་ན་སྒྲུབ་དབྱངས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་
 ལ་ཉི་བའི་སྒྲེ་བའི་གྲངས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལས་གསུམ་མི་བའམ། ཡང་ན་བཞི་
 བསྐྱེད་ལ་བདུན་ཆོད་བྱས་པའི་ལྷ་གཉིས་མ་གང་ཡུང་དེ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་དང་
 བདུན་གྱི་ལྷ་གཉིས་པའི་བརྟག་བྱ་འདི་གནད་ཀྱིས་པ་ཀྱན་ཏུ་གཅིག་པར་འགྱུར་
 རོ། །དུས་སྒྱུར་འདི་ལ་ལོ་སྐབས་དུས་ཀྱན་གྱི་ཅིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་ཆོད་པར་འགྱུར་
 རྒྱལ་གསུངས་པ། ལོ་དུག་ཅུ་དང་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་དང་
 ཉིན་དང་མཆོན་མའི་དུས་ཉིན་ཞག་ཐུག་གཅིག་གི་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་སྒྱུར་བརྒྱ་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱས་སྒྲུབ་པ་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེར་འདུ་ཞིང་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱབ་པའམ་
 མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ཅིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་ལས་ཆེ་
 བ་གཞན་མེད་དེ་དུས་གཞན་འདི་དག་གི་སྒྲུབ་ས་དུས་སྒྱུར་རྒྱ་བ་ལས་གཞན་
 དུ་མེད་དོ། །དུས་སྒྱུར་གཅིག་ནི་ཆུ་ཆོད་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ་སོའི་བདག་པོའི་
 གཟའ་ཡི་ཆོག་ས་དང་ལྷན་ཞིང་དེ་དེའི་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་དེ་ཉིད་ལྷ་སོ་
 སོར་ཐ་དད་དོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དེ་ཉིད་གཅིག་གི་ཆུ་ཆོད་ནི་དབྱག་ས་རྣམས་དུག་
 ཅུ་མདོན་པར་ལྷག་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡི་ཞེས་སྒྲུབ་བརྒྱ་སྟེ་དེ་ལྷ་བུའི་དུས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཆུ་ཆོད་གཅིག་པོ་དག་ལ་གནས་ཞེས་པ། ཆུ་ཆོད་གཅིག་ལ་

དབུགས་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་ཅིང་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་ཆ་
ཤས་ནི་རྒྱ་སྐད་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ལ་རྒྱ་སྐད་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཞེས་པ་དབུགས་དྲུག་
ནུམ་ས་སོ་མི་ཡི་དབང་པོ་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་སྐད་པ་རྒྱ་སྐད་
པར་གྱུར་པའི་དུས་ནུམ་ས་ཀྱི་འབྲས་ཁུའི་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་སྒྲ་བ་སྒྲ་བར་གྱུར་
པའི་དུས་ནུམ་ས་སྐད་འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པ་དབང་ན་ས་བོན་དང་ས་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་
ཡུན་རིང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་སོ་འབྲས་བསྐྱེས་པའི་བྱུང་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཐུག་
པ་བཞིན་ནོ། །

འདིར་མཚན་མ་མཁན་པོའི་ལྟེ་བ་ནས་དབུགས་སྐུམ་འབྱུང་བ་དང་ནང་དུ་ལྟེ་
བར་རྩ་ཡི་འདབ་མར་སྒོག་འཇུག་པའི་དུས་སམ་དབུགས་སྐུམ་དོན་གང་གི་བརྟག་
བྱ་ལོ་ཉ་བས་དེས་པར་གྱུར་ན་རིམ་བཞིན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་འབྲས་སུ་
དག་ཀྱང་སེམས་རྒྱལ་མར་བག་ཐབ་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་ལྷན་པས་
ཤེས་པར་བྱེད་དེ། རྫོང་རྫོང་བཟླས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནང་གི་རྒྱུང་ལ་དབང་འཕྱོར་
པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བ་རྒྱལ་སྐུང་རྒྱུ་བའི་ཁ་དོག་དང་བྱེད་ལས་སོགས་རྒྱལ་
འཕྱོར་མངོན་སྲུང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུང་སྐྱུར་ལ་
བརྟེན་ནས་ཞི་སོགས་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་དང་གཞན་ལ་དགེ་མི་དགེ་
སྒྲུང་དོར་ལུང་སྒྲོན་པར་བྱས་སོ། །སྒྲ་བ་ནང་གི་རྒྱུང་ཕྱིས་མི་ཤེས་ན། ལྷ་ཤེས་
སམ་དུས་ཤེས་སམ་སྐྱར་ཕྱིས་པ་དུས་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་གཞན་ལ་དགེ་མི་དགེ་
ལུང་སྒྲོན་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་སྐུང་གིས་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱ་ཚོད་རི་ཅམ་འདྲས་པའི་

དབང་གིས་ཉི་མ་མི་མཉམ་པ་དང་། རྒྱ་བུ་མཉམ་པའི་དུས་སྡུར་གྱི་ཅིས་ལེགས་
 བར་བཅིས་པའམ་བསྐྱབས་ནས་དཀྱིལ་ལོར་ལཱའི་དུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་དོས་བཟུང་
 རྟེན་ལས་གཞན་ལ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། རྟེན་གང་ལུང་བུ་ཡི་དུས་ཀྱི་
 ལྟ་དང་ཁམས་སོགས་དང་དུས་སྡུར་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་མིན་པར་དགོ་བ་དང་མི་
 དགའི་འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་འབྲུང་དོ་ཞེས་འདྲི་གཏེན་འདིར་ནི་གང་བརྟོན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་ལམ་དུ་འཕྱིན་བྱེད་སྒྲེས་བུ་ལོང་བུ་ཡིས་ཀྱང་ལམ་དུ་འཕྱིན་བུ་
 ལོང་བུ་ཡི་ཚིགས་རྣམས་བཟུང་བའམ་ཁྲིད་ནས་སྤྱང་ཆེན་དང་སྤེད་གིས་རབ་
 ཏུ་གང་བའམ་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་ནགས་ཁྲིད་ཐིབ་པོར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 དང་འདྲ་བར་རང་དང་གཞན་ལུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་ན་ནང་གི་
 རྒྱུད་ཅིས་ལཱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་འདྲི་གཏེན་མཐུན་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་
 པའི་གཟུང་ཡི་སྟོབས་དང་བཅས་པའི་དུས་སྡུར་གྱི་སྡུར་བ་སྟོན་པའི་ཚུལ་སྒྲིན་
 པ་ནི། བཙུ་བྱ་སྒྲེ་བའི་ཁྲིམ་དང་དེ་ནས་བཙུ་བའི་ཁྲིམ་བདུན་པར་གནས་
 པའི་ཁྲིམ་ལ་དུས་མེད་དང་ཉི་མ་དང་སྒྲེས་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་བྱ་སྟེ་དག་
 གཟུང་རྣམས་ཀྱིས་བཙུ་བྱ་དེ་ལ་རིམ་བཞིན་དགོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
 འཆི་དང་ནད་དང་སྤྱད་དེས་པར་མཐུང་དག་ནོར་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་
 ཀྱང་བྱེད། དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་དུས་སྡུར་ཤར་བའི་དུས་དེར་ལས་བཅུམ་པ་ལས་
 རྟོག་པར་བྱ་ཞིང་དུས་སྡུར་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ་དེས་པར་ལྟ་ཤེས་སམ་
 རྟགས་པ་བདག་གི་ལུང་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་དུས་ཀྱི་སྡུར་བ་བཟང་པོ་གཞན་

ནི་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རང་སྦྱེས་པའི་དུས་སྦྱར་དང་དེའི་བདུན་པ་མིན་
 ཡང་ད་ལྟ་གང་ཤར་དང་དེའི་བདུན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྩི་བའང་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱེ་དང་བདུན་པར་གནས་པའི་ཁྱིམ་ལ་སྦྱ་གཙན་དང་ཟླ་བ་དང་ཟླ་སྦྱེས་དང་
 ཟླ་མ་དང་པ་སངས་དང་བཙས་པས། རིམ་པ་བཞིན་པ་རོལ་གྱི་དགྲ་ཉམས་
 པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱས་ཤིང་གཡུལ་དུ་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་དགའ་མ་དང་
 བཙས་པའི་ཚོར་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་དག་པའི་དུས་སྦྱར་
 ཞིག་ཟུང་དང་ལྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དགོ་ཞིང་
 ཤིས་པའི་ཡན་ལག་དང་མཚན་མ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་མ་ཟད་སྤར་ཡང་
 གལ་ཏེ་ནང་གི་དུས་སྦྱར་དང་གི་ལུས་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཙུ་ལས་སོགས་རྒྱ་པར་གྱུར་
 པ་ན། དེས་པར་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་དུ་མཐའ་དག་ས་ཡི་
 སྦྱིང་དུ་དྲག་པའི་གཟུང་དང་ཆོས་ལའོ། །ཞེས་པ་དག་པའི་གཟུང་ནི་རྒྱ་སྒྲུབ་
 མེ་བཞི་དང་ཉིམ། རྒྱལ་དང་བླ་མ། ལྷ་མཚན་ས་དང་གཟུང་ལག་སྤྱར་མ་
 དང་སྦྱོན་པ། གོ་བཞིན་དང་ཟླ་བ། ཐ་སྒྲུབ་དང་བཀྲ་ཤིས། ཉམ་གྲུང་དང་པ་
 སངས་ཏེ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་བདུན་པའོ། །མི་དགོ་བཞི། ལྷ་མཚན་ས་
 དང་ཉིམ། སྦྱོན་དུག་དང་ཟླ་བ། མོན་གྲུང་ས་སྦྱེས། ཐ་སྒྲུབ་དང་གཟུང་
 ལྷག ། མགོ་དང་བླ་མ། སྤྱར་མ་དང་པ་སངས། མེ་བཞི་དང་སྦྱོན་པ་སྟེ་འཆི་
 བའི་སྦྱོར་བའོ། །སྦྱོག་པའི་ཆོས་ནི་ཉིམ་དང་ཆོས་བརྒྱུག་ཉིམ་པ། ཟླ་བ་དང་
 བརྒྱུག་ཉིམ་པ། བཀྲ་ཤིས་དང་བརྒྱུ། ལྷག་པ་དང་གསུམ་པ་ལུས་ལུང་དང་དུག་

པ། པ་སངས་དང་གཉིས་པ། སྒྲེན་པ་དང་བདུན་པ་སྟེ། ཆོས་གངས་འདི་དག་
 དག་པའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བོད་འོ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་ཆུ་མས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །མི་དག་པའི་བྱ་བ་ལ་ནི་གདུག་པའི་གཟུང་དང་།
 འཆི་སྟོར་དང་། སྒྲེན་ཆོས་སོགས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 ཤིན་ལྗང་དང་ཡོངས་འཛོམས་ཁོན་འཛོན་སྒྲུངས་པའི་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་དག་
 པའི་བྱ་བ་ལ་ཤིས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེལ་བ་ལ་ཆུ་ཆོད་གསུམ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །
 ཐུག་རྩལ་ཡང་ལྟ། སྒྲུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་དུག་ ཀྱི་འཛོམས་དང་རྩོ་
 རྩོ་ལ་ཆུ་ཆོད་དག་ཆུ་མས་ནི་སྟོར་བ་མ་དག་པའོ། །རི་སྒྲིབ་བཟོད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ཤིས་པར་བྱས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྐར་ཅིས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཀྱིས་གཟུང་
 དང་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་
 སྟོན་ལས་ཀྱིས་དག་དང་མི་དགའི་འབྲས་བུར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་ཀྱིས་སྐར་མ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོབས་གསུངས་པ། ཆུ་སྐར་ཉེར་བདུན་པོ་ཆུ་མས་ནི་དག་དང་དག་དང་
 དག་ཡིས་ཆུ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། བཙུ་བྱ་ནད་པའམ་གསལ་དུ་འཇུག་པ་པོ་
 རང་ཉིད་སྐར་མ་གང་ལ་སྟེས་པའི་ཆུ་སྐར་དེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་དེ་ལྟར་
 དག་ཆོན་གསུམ་དུ་བཞོད་པ་འདི་སྟེས་སྐར་ཐ་སྐར་ལ་མཆོན་ན་ཐ་སྐར་མཆུ་
 སྟུབ་གསུམ་དང་པོ། སྐག་སྟོན་ནམ་གྱུ་གསུམ་དག་པར་བྱས་པ་ལྟར་གནས་
 གསུམ་པའི་དག་ཆོན་ལས། གཟུང་གདུག་པ་ཉི་མ་མིག་དམར་སྟོན་པ་དུས་

མི་རྒྱུ་ས་ནི་གཟའ་རྒྱ་བ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྐར་མ་དང་པོ་ནས་བཟང་བའི།
 གཅིག་གསུམ་ལྟ་བུ་ན་སྐྱེས་མི་མཉམ་པའི་གནས་སུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནད་
 བ་རྒྱུ་ས་ནི་འཆི་བ་ཉིད་དང་འཐབ་མོ་བ་འཕམ་པར་འགྱུར་ལ། མཉམ་པའི་
 གནས་ལ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྐར་མའི་སྟོབས་བརྟག་པའོ། །དེ་
 བས་གདེངས་ཅན་སྒྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པ། ཐ་སྐར་ལ་སྐྱེས་རྒྱ་སྐར་
 ཉིར་བརྟན་པོ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ཅུ་རྒྱུད་གསུམ་འཁྱོགས་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་གྱི་གཞུགས་
 ལ་ཡང་སྒྲུམ་པར་གྱུར་བ་ནས་གྱུ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་སྟེ། སྒྲུལ་གྱི་ཅུ་རྒྱུད་དང་པོ་
 ལ་ཐ་སྐར་ནས་སྐག་གི་བར་དུ་བཀོད། གཉིས་པར་མཆུ་ནས་སྟོན་བར་དང་།
 ཅུ་རྒྱུད་འོག་མར་སྒྲུབ་ནས་ནས་གྱུ་བར་དུ་བཀོད་དོ། །དེར་སྟོན་པའི་གཟའ་
 དང་རྒྱ་བའི་ནད་པའམ་འཐབ་མོ་བའི་སྒྲུམ་པའི་རྒྱ་སྐར་དང་གསུམ་པོ་དེ་གལ་
 ཏེ་སྒྲུལ་གྱི་ཅུ་རྒྱུད་གཅིག་དག་ལ་གནས་པར་གྱུར་ན་མི་རྒྱུ་ས་དག་ནི་རྒྱུ་
 བར་ཉམས་པར་འགྱུར་པོ། །ཅུ་རྒྱུད་དེར་བསྟོད་ནས་ཀྱི་གཟའ་ཡོད་ན་
 བཟང་དོ། །ཅུ་གསུམ་སྒྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་ལས་
 གྲང་གསལ་བར་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཡང་གདེངས་ཅན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཅུ་གསུམ་འཁྱོགས་བཞི་ལ་སྟོན་དུག་ལ་སྐྱེས་པ་སྐར་མ་གཅིག་གི་བར་དུ་
 ཆོད་བསྟེ་བར་སྟོང་དུ་བཞག་ནས་བཀོད་བ་དང་། སྟོན་སྒྲར་མགོ་གསུམ་ཅུ་
 རྒྱུད་ཐོག་བར་མཐའ་གསུམ་དང་། ལག་པར་སྟོང་། བཤམ་སོ་ཅུ་རྒྱུད་འོག་
 མ་སྐྱེས་གྱེན་ཐུང་རིམ་པས་བྲ་ཉི་མའུག་གི་ཅུ་རྒྱུད་འོག་མའི་བར་དུ་བཀོད་

བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་གསུམ་འཕྲོགས་གསུམ་པའི་སྒྲུལ་ལ་ལག་ལ་སོགས་
 བ་རྒྱ་སྐར་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་བ་སྟེ་ལག་སོགས་གསུམ་མགོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཅ་རྒྱད་གསུམ་ལ་མཐུར་དུ་བཀོད་ཅིང་སྐག་མཆུ་བྲེ་གསུམ་བར་སྟོང་ཕྱི་རོལ་དུ་
 བཀོད་ནས་དཔོ་སོགས་གསུམ་གྱིན་དུ་དང་ས་རི་སོགས་གསུམ་བར་སྟོང་དུ་
 བཀོད་བ་སོགས་ཡར་མར་རིམ་བཀོད་བྱས་ནས་སྒྲིན་སྒྲར་མགོ་གསུམ་མཐུག་
 གི་ཅ་གསུམ་ལ་ཐུར་དུ་བཀོད་པའི་བར་དུ་བྱས་པ་དེ་གཉིས་ལ། ཅ་རྒྱད་ཀྱི་
 སྐར་མར་ལྷ་བ་གནས་ན་གཡུལ་གྱི་སར་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་དེ་རྒྱལ་ལ། ཅའི་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་སྐར་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་གནས་ན་གཡུལ་གྱི་སར་གང་ཕྱི་
 བས་ཞུགས་པ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདེངས་ཅན་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་དེས་པའོ། །ཆེད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུངས་པ། རེ་འཕྲི་མིག་ལིང་
 ཆོད་གྲུ་བའམ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོར་བྱས་ལ། ཤར་ནས་དབང་ལྷན་
 གྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་བུའི་མཆོག་ལོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིས་གནས་
 སྐབས་སོ་སོར་ལོངས་སྟོང་པའི་ལོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅིབས་ལ་ཉི་མའི་ལོ་དུག་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེར་གཟའ་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉི་ལོ་བཙུ་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 སྟོར་ལོ་བརྒྱད་དང་། བདེན་བལ་དུ་རི་ལྷ་སྟེ་བཙུ་བདུན་དང་། རྒྱར་བཙུ་དང་།
 རྒྱར་དུ་བཙུ་དགུ་དང་། བྱང་དུ་ཉི་མ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་དང་། དབང་ལྷན་དུ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་གཅིག་གི་ལོ་བཟང་པོ་སྟེ་ཅོད་དུས་འདིའི་མཆོག་གི་ཆོ་ལོའི་ཆད་བརྒྱད་དང་
 བརྒྱད་རྣམས་དེ་ལྟར་བཤོས་ནས་བཀོད། དེ་ལྟར་ལོ་ཆན་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་

རིམ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་གཟའ་ནི། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་། མིག་དམར་
 དང་། གཟའ་ལྷག་དང་། ཉི་མེས་སྤོང་བ་དང་། ལྷ་མ་ཐུར་བྱ་དང་ལྷག་འགྲོ་
 རྒྱ་གཅན་དང་། དག་ར་པོ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་གངས་དེ་དག་གཡས་
 རྒྱུ་རྒྱུས་རིམ་པས་སྤྱོད་དེ། ཤར་དུ་ཉི་མའི་ལོ་དྲུག་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནས་དབང་
 ལྷན་དུ་དག་པོའི་ཉེར་གཅིག་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་ལོ། །རྒྱལ་པ་ནི་གནས་སྐབས་
 བརྒྱད་པོ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་། ལྷ་བ་ནི་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལའང་
 མོ་མོའི་ནད་གི་གནས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བས་གནས་སྐབས་རེ་བཞིར་འགྱུར་
 བ་ལ་ཡང་། ཉི་མའི་ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །གཟའ་རང་རང་གི་ལོ་ཡི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་ཡི་གེ་ལ་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྩལ་ནི། འཛིག་རྟེན་གཤམ་པ་ལྟར་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཎ་པ་ཡའི་སྟེ་བ་བརྒྱད་པོ་རྒྱལ་གྱིས་བྱེ་བའི་ཡི་གེ་དྲ་ག་ལ་ནི་
 ཡོངས་སྤྱོད་དེ། ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་ལྷ་སྟེ། གཞན་ཡོན་ཏན་སོགས་ནི་རྩ་བ་ལྷ་
 པོ་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་རི་ལི་བཞི་དབྱངས་སྟུང་བཤང་མོད་ཀྱི། ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི་
 ཀ་ཅས་རྒྱད་འདིར་རྩ་བའི་དབྱངས་ལྷ་ར་བཞིད་པ་ནི་རིགས་པ་སྟེ་འཐད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཀ་སྟེ་ནི་ཀ་ཁ་ག་སྟེ་དང་། ཡིན་པ་སོགས་སྟེ་པ་གཞན་ཀྱང་དེ་ལྟ་སྟེ།
 ཡ་ཡི་སྟེ་ཚན་ཡ་ར་ལ་སྟེ། ཤ་ཤི་སྟེ་ཚན་ཤ་ཎ་ས་སྟེ། ཞས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་
 ཡོངས་སྟུགས་པའོ། །རྒྱད་འདིའི་བཞིད་པས་དབྱངས་ལྷ་དང་། གསལ་
 བྱེད་ནི་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལས། ཏ་ཡ་ཨ་ར་ལ་ཏ། ཉ་མ་ང་ཏ་ན་མ།

དང་ས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བའི་
 དབྱངས་རྣམས་ཅུ་བའི་དབྱངས་ལྡེ་ཡི་རིགས་སུ་བསྟུ་བའམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 དབྱངས་སུམ་རྩམ་ཡུད་ཅམ་དང་། གསལ་བྱེད་ཐུང་རིང་དུག་རྩམ་ཉིན་ཞག་
 གི་དགྱིལ་ལམོར་ལོངས་སྟོང་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། འདིར་ནི་ཆོད་གནས་
 སྐབས་ཚན་ལྔ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལ་དབྱངས་གསལ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །
 ཐུབ་ནང་གི་གནས་སྐབས་བརྒྱད་ལ་དང་པོའི་ཆ་ལ་ཆོད་གནས་སྐབས་གྱི་བདག་
 པོ་ཉི་མ་སོགས་རང་རང་གང་ཡིན་དེ་སོག་མར་བྱས་ནས་དེ་ནས་གཞན་བདུན་
 པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་ཡི་
 གནས་སྐབས་ནི་གཟུང་དགྲུ་ལ་སྤྱར་ཞིང་དེ་དང་འདི་ཙམ་ཚུལ་མི་འདུའོ། །དེ་
 ཡང་ཕྱོགས་བཞིན་གནས་པ་ཉི་མ་དང་མིག་དམར་སྟེན་པ་སྒྲུ་གཅན་ཏེ་གཟུང་
 དུག་པོ་རྣམས་གྱིས་ལོངས་སྟོང་བའི་གནས་སྐབས་དེར་ནི་བ་མིན་པ་བྱེད་ཅིང་
 མི་བདེ་ལ། མཚམས་བཞིར་གནས་པ་རྣམས་གྱི་ལོངས་སྟོང་བའི་གནས་སྐབས་
 སུ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བར་བྱེད་དེ་ནི་བའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུང་ལྷ་ལྟར་སངས་
 བཞི་པོ་གང་དགྲུ་གིའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཤར་གྱི་ཉི་མའི་ལེ་ཆོར་རྒྱ་སྐར་ཐ་
 སྐར་བྱ་ཉི་མེན་དུག་སྤར་མ་བཞི་དང་། ཤར་ལྷོ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་དེར་མགོ་ལག་
 བཤམ་སོགས་སུམ། དེ་བཞིན་ལྷོ་མིག་དམར་ལ་རྒྱལ་སོགས་བཞི། ལྷག་པར་
 དཔོ་སོགས་གསུམ་ནས་གཡས་པ་སྟོར་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་སྐར་མ་བཞི་རེ་དང་།
 མཚམས་བཞིར་གསུམ་རེ་བཞོད་པས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཆང་སྟེ། དབང་ལྷན་

དུ་བ་སངས་ཀྱི་ལེ་ཚོ་ལ་ཁྱུ་མ་སྟོང་ཁྱུ་མ་སྟོང་ནམ་གྱུ་བཀོད་ནས། རང་གི་
 སྒྲིམ་སྒྲུར་གྱི་བདག་པོའི་གཟུང་ནས་མགོ་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུག་ཉིས་ཞག་ལ་འཆར་ཚུལ་གསུངས་པ། རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་
 བར་ཞེས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བའི་གཞུག་ཁྱིམ་འདས་གིང་མཆུ་ཡི་སྒྲ་བའི་ཆུ་སྒྲིབ་འཕྲུག་
 བའི་ཉིན་ཞག་དེ་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྩུག་ཉིས་
 བ་ལས། ཉི་མ་ཆུ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པ་འཇམ་སོན་བའི་ཉིན་ཞག་
 དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་མ་རིག་པ་འཆར་བ་དག་སྟེ། ལུ་མ་བར་ཉི་མ་ཞུགས་པ་མཆུ་
 ཡི་སྒྲ་བའི་མཐའ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་
 པོ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཉི་མ་ཞུགས་པ་དཔོ་སྒྲ་དག་ལ་ནི་ནམ་པར་གཤམ་པ་སྟེ་
 ལྷག་དུ་ཉི་མ་ནག་པ་ཡི་སྒྲ་བ་ལ་ནི་མིང་དང་གཞུགས་སོ། །སྤྱང་དང་འཕྲིག་
 བའི་ཁྱིམ་ལ་ཉི་མ་སོན་པ། སྤྱང་དང་སྟོན་སྒྲ་དག་ལ། རིམ་བཞིན་མིག་སྟོགས་
 སྒྲིམ་ཆེད་དུག་དང་ནི་རིག་པ་དག་སྟེ། ཉི་མ་ཀུན་པར་གནས་ཆུ་སྟོང་སྒྲ་བ་
 ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོར་བར་འགྱུར། སེད་གྱི་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཉི་མ་ཞུགས་པ་གྲོ་བཞིན་
 འཕོ་བའམ་འདས་པའི་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་སྟེད་པ་འཆར་རོ། །ཉི་མ་བུ་མོ་དྲང་ནི་
 སྤྱང་དུ་སོན་པ། ཁྱུ་མ་སྟོང་སྒྲ་བའི་མཐའ་དང་ནི། ཐ་སྐར་སྒྲ་བ་ཡི་མཐའ་
 མ་དག་ལ་རིམ་བཞིན་ལེན་པ་ཉིད་དང་སྤྱིད་པར་འགྱུར་དེ། སྒྲིན་དུག་གི་སྒྲ་
 བའི་སྤྲིག་པར་ཉི་མ་ཞུགས་པའི་ཞག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་བ་དང་ནི། གཞུ་ལ་
 ཉི་མ་གནས་པ་སྐར་མ་མགོ་ཡི་སྒྲ་བ་འཕོ་འཆོམས་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྤྱོད་

གྲི་འཆར་བ་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་དེ་དག་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉི་མ་
 བྱིས་བརྩུག་གིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་སྟེ་བ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དག་ལས་
 མ་རིག་པ་སོགས་འཆར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཉི་མ་འཕོ་བའི་བཟོད་
 པའི་དབང་དང་སྟེ་བ་ཕྱོགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བཟོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱུང་
 བས་ན་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་བཟོད་པའི་དབང་གིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་མ་
 རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་པོ་དེ་དག་ཉིན་ཞག་གི་ཆོས་གྲངས་སོ་
 སོར་འཆར་བ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་ཉི་མ་བྱིས་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ཞག་དེ་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་འཆར་བའི་ཐོག་དྲངས་ནས་སྟེ་བའི་དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་
 སོ་སོའི་ཆོས་གྲངས་ཀྱི་མིང་བདག་ས་པའི་ཞག་རེ་རེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རེ་རེ་འཆར་
 རོ། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་པོ་འཕོ་བ་དང་མཆོ་འཇུག་པ་ཡི་མཚམས་
 ལྷ་རྒྱ་མཚོ་གྱི་བྱིས་དག་ལ་ཉི་མ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའམ་གནས་པའི་གཟུང་
 ཞེས་པ་རྒྱུ་ཆོད་དུག་ཕྱུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིན་ཞག་གམ་གཟུང་གང་ཡོད་
 དེ་ལ་ཉི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བརྩིས་པའི་ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལ་ཉི་མ་
 ཤིལ་ཤི་བར་འགྱུར་དེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་སྟེ་བ་ཉིན་ཞག་གསུམ་
 པ་ལ་འོ། དེ་བཞིན་བཞི་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་ཡོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་བར་དུ་རིམ་བུ་སྟེ་མའི་ཚུལ་དག་གིས་ཡོངས་སྟེ་འཆར་
 བར་འགྱུར་དེ། ཞག་བརྩུག་གིས་བར་འདུ་བྱེད་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་སྟེ་མའི་
 གཟུང་ཞག་མེ་སྟེ་གསུམ་པ་དང་རྒྱ་གཉེར་བཞི་བ་དང་མདའ་སྟེ་ལྟ་བུ་ནམས་

ལ་ཤར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྣམས་ཞག་བཅུ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་འཆར་ཏེ་བཅུ་
 གསུམ་པ་ལ་སྒྲེ་བའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ལ་སྒྲིང་བའོ། །བཙུ་ལྷ་པ་ལ་ལེན་བའོ། །
 རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་བྱིས་དུ་བཤོད་པའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་དེས་འགའ་ལ་གཟུང་ཞག་
 བཅུ་དྲུག་འབྲུང་ཆེ་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ལ་འང་མ་རིག་པ་ནས་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་བཅིས་
 བས་ཡན་ལྷག་དུག་པ་སྒྲིང་བའོ། །དེ་ཅི་འུ་རྒྱུ་ན་དུས་པ་ལ་ཆེར་ཆེས་ཞེས་
 བུ་བའི་གཟུང་ཡིས་ཏེ་ཉིན་ཞག་བཙུ་ལྷ་སྒྲིགས་གཅིག་རྫོགས་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱ་
 བའི་བྱིས་འཕོ་བའི་དབང་གིས་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་སྒྲིམ་འཕོ་མི་རྫོགས་པས་
 དེས་འགའ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡན་ལྷག་ཞག་བཅུ་དྲུག་གིས་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་
 དེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་འདིའི་གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྒྱ་བཅུ་སྒྲིན་གྱི་དུས་སྒྲོར་ནི་
 མཉམ་པའི་བྱིས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཞག་ལ་ལྷགས་
 ལྷོག་ཏུ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་བྱེད་ནི་མཆུ་དང་དཔོ་ཡི་མཆོས་སྐད་ཏུ་སྒྲི་
 བུམ་པར་ཉི་མ་སོན་པ་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འདྲུ་བྱེད་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་དེས་བར་རོ། །
 དེ་ནས་གཟུང་ཞག་གཉིས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉིན་ཞག་
 གསུམ་པ་ལ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་བཞི་པ་ལ་སྒྲེ་མཆོད་དུག་ལ་སོགས་པ་རིམ་
 བས་འཆར་ཏེ་བཙུ་ལྷ་པ་ལ་རིག་པའི་བར་དུ་འོ། །འཛིག་ཏུ་གཟུང་ཞག་བཅུ་
 དྲུག་བྱུང་ན་ཆོར་བའོ། །གཡོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་བུམ་པའི་དུས་སྒྲོར་མི་མཉམ་
 པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དེ་སྒྲོ་བའི་རིམ་བས་ལྷགས་འབྲུང་དུ་
 འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་དུག་ཅུ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་

ལུག་བརྩ་གཉིས་དག་ཏུ་འཆར་བར་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་བྱིས་འཕོ་བའི་དབང་གིས་སྒྲོ་བ་སྒྲེ་རིམ་ལུགས་འབྱུང་དུ་རིམ་བས་དང་། ལུགས་ལྷོག་རིམ་མིན་དུ་བསྐྱ་བའི་སྒྲོར་བས་སོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། མ་དེག་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲགས་ཡན་ལག་མི་མཉམ་པ་དུག་པོ་ཡང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དགེ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་ཞིག་འདུ་བྱེད་ལ་སྒྲགས་མཉམ་པ་དུག་པོ་དག་གཏང་དུས་རྟག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཡུལ་དུ་འགྲོད་པ་བཀམ་ལ་སྒྲགས་པ་ཞི་བའི་ལས་དག་ལ་དགེ་བ་མིན་གཏང་དག་པོའི་བྱ་བ་ལ་དགེའོ། །མཉམ་མི་མཉམ་ནི་མ་རིག་པ་ནས་རིམ་བར་བརྩིས་པས་ཡ་རྣམས་མི་མཉམ་ལ་རྒྱང་རྣམས་མཉམ་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཞག་ལ་འཆར་ཚུལ་གསུངས་པ། གོང་དུ་ཉིན་ཞག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་སྒྲ་བའི་དཀར་ནག་གི་སྒྲིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དག་ལ་དེ་པོང་ཅན་གྱི་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་གང་ཡིན་པ། དཀར་པོ་དང་ནག་པོའི་སྒྲིགས་གྱི་ཆོས་ཞག་གི་གངས་ལ་དང་པོའི་ཆོས་གངས་ལ་གང་གར་བ་དེའི་དབང་གིས་སྒྲོ་དང་བསྐྱ་བའི་སྒྲོར་བ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་བ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བའི་དཀར་སྒྲིགས་དང་ནག་སྒྲིགས་གྱི་ཆོས་དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། མཚུ་སྒྲའི་དཀར་ནག་གི་སྒྲིགས་དང་པོ་ལ་འདུ་བྱེད་ལ་སྒྲགས་པ་རིམ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ་འཆར་རོ། །རྒྱལ་སྒྲའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མ་རིག་པ། གཉིས་པར་འདུ་བྱེད། གསུམ་པར་རྣམ་ཤེས་སྒྲིགས་སྒྲོ་བའི་རིམ་པས་བཙོ་ལ་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་བར་དུའོ། །ནག་སྒྲིགས་ཆོས་གཅིག་སྟེ་ཆོས་བརྩ་

དུག་ལ་མ་རིག་པ། གཉིས་པར་ཀླ་གི་ གསུམ་པར་སྐྱེ་བ་སོགས་སྤྱད་པའི་
 རིས་པས་སྤྱོད་ལ་སྐྱེ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་དཔོ་ཟླའི་ཚུགས་ལ་ནུམ་ཤེས་
 བས་སྐྱོ་བསྐྱའི་སྐྱོར་པས་རིས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་ཐ་
 སྤྱད་ཀྱི་སྐྱར་ཅིས་ཤེས་པ་དག་གི་ལུགས་ལས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་མངོན་ཤེས་
 དང་བུལ་བ་ནུམས་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་རྒྱས་པར་མ་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སམ། ཅུ་མའི་འབྱུང་ལས། འདིར་དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྤྱད་དུ་ཅིས་ཤེས་པ་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་བུལ་བས་ཀྱང་ཤེས་
 པ་དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིས་པ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གནས་པ་བཙོ་བརྒྱད་པ་སྐྱེ་གཙན་ལ་སོགས་པའི་སའི་སྤྱོད་ས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཉི་མ་མིག་དམར་མཁུག་རིངས་སོགས་ཚིགས་
 སུབ་ཅན་པ་བརྒྱ་དང་བཙོ་བརྒྱད་པ་ནས། བརྒྱ་ཉེར་དུག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་
 པ་འདི་ནི་ཚུགས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་འབྲས་ཅིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཡུལ་འབྱེད་པ་སོགས་པ་རོལ་དང་ཚུད་པའི་དུས་སུ་དུག་པོའི་གཟུང་ཉི་མ་
 དང་མིག་དམར་དང་མཁུག་རིངས་དང་སྟེན་པ་བཞི་ནི་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་སྐྱར་གྱི་རྒྱང་
 པ་གང་ལ་གནས་པ་གཟུང་ལཱའི་ཅིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་
 འཁོར་བའི་དབང་གིས་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་ཚུགས་གང་དུ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་བརྟག་
 བས་དུག་པོའི་གཟུང་དེ་ནུམས་རང་གི་གཡུལ་གྱི་ཚུགས་སམ། ཡང་ན་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཚུགས་དག་ཏུ་ཡང་དག་གནས་པར་བྱས་པས་པ་རོལ་དག་ནི་འཚི་བར་

རྩེད་དོ། །རང་གི་གཡོན་དང་ཡང་ན་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ཞིབ་འཛིན་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་གཟུང་ཡི་ཚོགས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་སངས་སྤྱད་མཐུན་དག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་རྩེད་
 རང་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་འབྱེད་པ་པོ་དགའི་མདུན་དུ་དག་གཟུང་དང་། རྒྱབ་ཏུ་
 ཞིག་ཟུང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི། གཡུལ་གྱི་སར་ནི་ཕན་ཚུན་འཐབ་
 པའི་དུས་སྐབས་སྟེ་སྟོབས་བརྩི་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཁོ་ན་བཞིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆར་
 བར་འགྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་། བེདྲི་དང་དག་པོ་དང་། རྒྱུ་ཞེས་
 པ་སྒྲུབ་པའི་དེར་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཤུག་རེ་ལ་རེ་རབ་ལ་ལན་ལྔ་
 ལྟ་བུ་ཅམ་འཁོར་བ་ཐུན་ཕྱིན་སྒྲུབ་ཅན་དང་བཅས་པ། རང་གི་གཡུལ་དང་
 རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ན་རང་ལ་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་སྟེ། དག་པོའི་གཟུང་དང་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ལ་སོགས་པ་དུས་ལྟ་སྟོབས་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་གཡུལ་བཀྱི་བ་དང་མདོས་ཆོར་
 སོགས་དག་ལས་ཀྱི་དུས་སྐབས་གཡོན་དང་མདུན་དུ་བྱས་ན་འཆི་བའི་རང་བཞིན་
 རྩེད་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོབས་ཀའི་དབང་གིས་སྟེ་སྟོབས་དེ་ལྟར་
 མཐུན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དག་པོ་ཕྱིན་དག་ཡི་རྒྱབ་དང་གཡུལ་
 དང་། ཕྱིན་རང་གི་རྒྱབ་དང་གཡུལ་སྟེ་ཡོད་ལ། ཞིག་ཟུང་ཕྱིན་ཕོ་ལ་དང་
 ཕྱིན་རང་གི་མདུན་དང་གཡོན་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་མཉམ་པར་གྱུར་
 པ་ན་གཉིས་ཀའི་དབང་ནི་འཛོམས་པ་ལ་སྟོབས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 གལ་ཏེ་ཞི་དག་རྣམས་ངེས་པ་མེད་པར་རང་དང་དགའི་མདུན་རྒྱབ་ལ་སོགས་
 པར་མི་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཚོགས་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་དབང་ནི་འཛོམ་

པར་འགྱུར་ཏེ་འོན་ཀྱང་ནང་གི་དབྱེ་བ་ནི་སའི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་ས་ནས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྲལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱ་ཕྱོགས་གསུངས་པ། ཆོངས་པ་
 མ་དང་དག་མོ་དང་གཞོན་ལུ་མ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་བདག་གིས་འགྲོ་མ་
 བྱི་བྱལ་འཇུག་མ་སྟེ་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོ་བྱུང་གི་བཞོན་པས་འགྲོ་བ་བྱལ་
 འཇུག་ཡིན་པས་སོ། །ཕག་མོ་དང་། རྫོ་རྫོ་ལག་མ་དང་ཞེས་དབང་མོ་སྟེ་དབང་
 པོ་ལ་དོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཐོགས་པས་སོ། །ཅུ་ལྷ་རྒྱ་ཉིད་དང་
 དཔལ་མོ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི། དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་གཉིས་གྱི་རོར་གྱི་ཆོས་
 ཏེ་ཆོས་གངས་བརྒྱད་གྱི་ཞག་ལ་རེས་བསྐྱར་ནས་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། དཀར་
 ནག་གི་ཕྱོགས་གྱི་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་དང་དགུ་པ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྟེ་ཞེས་པ་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆོངས་མ་འཆར་རོ། ཆོས་གཉིས་པ་དང་བཅུ་ལ་གནོད་སྦྱིན་
 ཏེ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་དག་མོའོ། །

གསུམ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ལ། མེ་སྟེ་ཤར་སྟེ་འཇུག་ཏུ་གཞོན་ལུ་མོ། ཆོས་
 བཞི་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྷ་མིན་ནམ་བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་ལུ་བྱལ་བྱུང་
 འཇུག་མོའོ། །ལྷ་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་གཤམ་རྗེ་ཡི་ཕྱོགས་སྟོན་ལུ་ཕག་མོའོ། །
 དུག་དང་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སྟེན་ལུ་དབང་མོའོ། །འདུན་དང་ཉ་ཡི་
 ཐུད་ལྷ་མར་རྒྱུད་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སྟེན་བྱང་དུ་ལྷ་སྒྲུ་འཆར་བ་དང་། བརྒྱད་དང་
 ཉ་ཡི་ཐུད་ཐུ་མར་དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་སམ་ས་ལ་དཔལ་མོ་ཆེན་མོ་འཆར་
 བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གནམ་སྟོང་གི་སྒྲ་ཆ་དང་ཐུ་ཆའི་

བར་དུ་གོང་ལྟར་བསྐོར་བས་ཤེས་ཏེ་འདི་དག་དབེའུ་རིས་ལ་བལྟས་པས་བདེ་
 ལྷག་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པོ། །
 དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་བཞི་བཤད་པ་དང་འདི་རི་
 ལུགས་ཕྱོགས་ཅི་རིགས་མི་མཆོངས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་
 ཆོས་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་དག་ནི་འཆར་བ་དག་ཏུ་བྱེད་དེ་འཆར་ཕྱོགས་
 དེ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ནས་དགྲ་དང་འཐབ་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 བརྒྱད་ཆོས་རིལ་པོ་རེ་ལ་འཆར་ཚུལ་ལོ། །སྐར་ཡང་དགར་ནག་གི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་ནི་སྣ་ཆ་དང་ཕྱི་ཆ་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བས་འཆར་ཚུལ་
 ཐ་དད་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་གང་ཞེན་རང་རང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྣ་ཆ་ལ་སྣར་རི་
 སྐད་བརྗོད་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་འཆར་ལ། ཕྱི་ཆ་ལ་རང་རང་གི་རྗེས་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཆར་ཏེ། དཔེར་
 བ་ཆོས་གཅིག་དང་དགུ་ཡི་སྣ་ཆར་ཆངས་མ་འཆར་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་ཆ་ལ་
 དཔག་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣ་ཆར་དཔལ་མོ་དང་ཕྱི་ཆར་ཆངས་མ་འཆར་བ་ལོགས་རིམ་
 བཞེན་སྐར་ཏེ་བཅུ་བཞེད་སྣ་ཆར་དབང་མོ་དང་ཕྱི་ཆར་ལྷ་མཁྱེན། ཉ་སྟོང་གི་སྣ་
 ཆར་ལྷ་མཁྱེན་དང་ཕྱི་ཆར་དཔལ་མོ་འཆར་བའི་བར་དུའོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་
 མ་བརྒྱད་ཀ་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་རེ་ལ་འཆར་བར་མཉམ་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་དུག་
 གི་འཆར་ཚུལ་ཞེས་སྣ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཤད་ཀྱང་ངོ་བོས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་
 དགར་ནག་གི་ཆོས་ལ་ལན་བརྒྱད་རེ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྣ་མར་རྣལ་འབྱོར་

མ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཞག་ཕྱེད་ལས་འཆར་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་བཞི་ཕྱི་འཆར་ཚུལ་
གསུངས་པ། བཞི་བརྒྱད་པོ་ནམས་ནི་དགར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་བྱིན་
གི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་བཞི་ལ་འཆར་རོ། །བརྒྱད་ལ་གཤེན་རྩེ། བརྒྱ་གཅིག་ལ་
ཆུ་བདག་གི་ཕྱོགས་དང་། ཉི་ལ་གནོད་སྦྱིན་གི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ཡང་འདིར་
འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲར་ཡང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ། བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་
ལ་ཕྱེ་མོ་ཅན་མེ་ཡི་ཕྱོགས་དང་། ཉིར་གཉིས་ལ་ལྷ་མིན་གི་ཕྱོགས་ལྷོ་རུབ་དང་།
ཉིར་ལྷ་ལ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་དང་། ཉིར་དགུ་ལ་དབང་ལྷན་བྱང་ཤར་གི་ཟུར་
རམ་མཚམས་ཉིད་དུ་འཆར་ཉེ་དེ་ལྷར་བཞི་ཕྱི་འཆར་བའི་བྱ་བའམ་ཆོག་ནི་སྒྲར་
ལྷ་བསྐྱས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་བཞི་ཕྱི་ཆོས་ལ་རྒྱ་བདེ་དག་ཕྱོགས་གང་ནས་
འཆར་ཚུལ་སྐྱབས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་དེམ་པས་སོ། །ཞེས་ཆོས་གངས་
སྐྱབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
དྲག་པོ་འཆར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་གསུངས་པ། རྒྱ་དྲག་པོ་ནི་ལོ་གཅིག་ནི་
མའི་ཁྱིམ་འཕོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་བརྒྱན་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་རིམ་བར་
གཤོན་དུ་འཁོར་བ་སྟེ། ཤར་ནས་བརྒྱམ་སྟེ་གཤོན་གི་ཕྱོགས་གཞན་གི་ཕྱེད་
རུབ་བྱང་གི་བར་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཉི་མའི་ཁྱིམ་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་དབང་གིས་ཤར་
ནས་བྱང་དུ་འཁོར་བ་ཡང་སྟེ་བྱང་དུ་བགོད་པ་དག་གི་ནི་མ་ནམས་ལའོ། །
བྱང་བགོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དྲག་རྫོགས་ནས་ཆུ་སྟེ་རུབ་ཕྱོགས་ནས་མ་ལྷན་ཤར་ལྷོ་འི་
བར་དག་ཏུ་དྲག་པོ་དེ་ནི་དེས་པར་འགྲོ་སྟེ་རུབ་ནས་ལྷོ་དུ་ཕྱོགས་པར་ལྷོ་དུ་

བགོད་པ་ཡི་ཉི་མ་ཡི་ཞག་དག་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་དང་
 ལྷ་མ་པའི་བྱེད་ལ་ཤར་རྒྱུ། །ལྷ་མ་པའི་བྱེད་དང་ཉི་མ་དབང་ལྷན་རྒྱུ། །
 ལྷ་མ་དང་གླང་གི་བྱེད་ལ་བྱང་རྒྱུ། །གླང་གི་བྱེད་དང་འཕྲིག་པ་ལ་རྒྱང་རྒྱུ། །
 དེ་ལྟར་བྱང་བགོད་ཚོགས་ནས་ཀུན་ཏུ་དང་སེང་གའི་བྱེད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ། །སེང་
 གའི་བྱེད་དང་བུ་མོ་ལ་བདེན་བྲལ་རྒྱུ། །སྒང་དང་སྤྲིག་པའི་བྱེད་ལ་གཤིན་
 རྒྱུ་རྒྱུ། །སྤྲིག་པའི་བྱེད་དང་གཞུ་ལ་མེ་རྒྱུ། །འདི་སྐབས་སྤྲིགས་བཤད་
 པ་འདི་དག་སྒྲིག་ཅན་འཆར་སྤྲིགས་སུ་མི་བྱེད་པར་སྒྲིག་ཅན་ལུས་ཀྱིས་སྤྲིགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་བྱེད་བྱུང་ཅིང་དེའི་གདོང་གི་ཁ་བལྟ་སྤྲིགས་སུ་བཤད་པས་རྒྱ་མཚོ་
 ལྷ་མ་པའི་བྱེད་ལ་སྒྲིག་ཅན་གདོང་རྒྱབ་ནས་ཤར་རྒྱུ་ཁ་བལྟས་པ་དེའི་ཆེ་ཤར་
 ཏུ་ཁ་བལྟ་བརྒྱལ་ཞིང་རྒྱབ་ཏུ་བལྟས་པ་འཕམ་ཞེས་བཤད་པ་སྤྲང་སྤྲེ་བརྟག་
 པར་བྱུང་། །གཞན་སྒྲིག་པ་དང་སྤྲིགས་དང་ཉི་མ་ཞག་དང་རྒྱུ་ཀྱི་དྲག་པོ་རྒྱུ་
 པ་དྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་མེད་པ་སྤྲེ་དེས་ན་རྒྱུད་འདིར་མ་གསུངས་
 མོ་ཞེས་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཤོང་འགྱུར་ལ་གཅིག་མ་ཆང་བ། དཔང་
 འགྱུར་ལས་བགོད་པའི་དྲག་པོ་དང་ལྷ་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དྲག་ལས་འདིར་
 ལོ་ཡི་དྲག་པོ་ཁོ་ན་གསུངས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤུན་བྱེད་སྒྲིག་ཅན་འཆར་པའི་
 སྤྲིགས་གསུངས་པ། སྤུན་བྱེད་སྒྲིག་ཅན་འདིའི་རྒྱ་རྒྱལ་ནི་ཉི་མོ་སྤུན་བརྒྱད་
 དང་མཚན་མོ་སྤུན་བརྒྱད་ཏུ་བྱས་པའི་སྤུན་རེ་ལ་སྤྲིགས་རེ་རེ་ནས་འཆར་བར་
 འགྱུར་དེ་འདིའི་རྒྱ་བའི་སྤྲིགས་ནི་ཉི་མ་ཀྱི་སྤུན་བྱེད་དང་པོ་ཉི་མ་འཆར་པའི་དུས་

སུ་ཤར་ནས་རྒྱ་བའི་ཚེ་སྤུན་ཕྱེད་དེའི་རིང་དགེ་ལ་ཤར་དུ་གནས་ནས་སྤུན་ཕྱེད་
 གི་མཇུག་ཏུ་ཕྱོགས་གཞན་རྒྱུད་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱུད་ནས་
 ལྷོ་དུ་འགྲོ་བར་ཕྱིན་ཅིང་། ལྷོ་ནས་དབང་ལྷན་དང་དེ་ནས་རྒྱུད་དང་། དེ་ནས་
 མི་དང་། དེ་ནས་གནོད་སྦྱིན་དང་། དེ་ནས་ལྷ་མིན་གྱི་གོང་ཁྱེད་དུ་སྟེ་ལྷོ་ལུ་
 ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལྷ་ར་ཉིན་སྤུན་བརྒྱད་རྫོགས་ནས་བདེན་བྲལ་གྱི་ཕྱོགས་དེ་ནས་
 སྤར་ཡང་ཤར་དུ་འཁོད་པ་དེ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་རྒྱ་བ་ནི་ཉི་མ་ལུ་བ་པ་མཚན་
 མོའི་སྤུན་ཕྱེད་དང་པོ་ལ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ནས་སྤར་བཞིན་བསྐྱར་ཏེ་
 ཏུག་ཏུ་གཡོན་སྐྱོར་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་ལས་
 དངོས་བསྟན་དུ་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པ་འདི་ལྷ་ར་ན་དུས་ཏུག་ཏུ་
 ཉིན་མཚན་གྱི་སྤུན་ཕྱེད་བཅུ་དྲུག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། སྤར་
 འགྱུར་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་འགའ་ལས་ཉིན་བཞི་མཚན་བཞིའི་སྤུན་བརྒྱད་ལ་
 དུས་གྱི་སྤྱུ་གཅན་རྒྱ་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྷ་ར་གསུངས་སོ། །དབྱུངས་འཆར་བ་སོགས་
 ཕྱིས་གྱི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་གཞན་ན། ཤར་དུ་ཉི་མ་ཤར་ལྷོར་མིག་དམར་སོགས་
 དང་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱ་ཏུ་བཀོད་ཅིང་རེས་གཟའ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཉིན་
 གྱི་སྤུན་ཕྱེད་དང་པོ་ཡི་རྒྱ་ཏུ་འཆར་ཞིང་། དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཉིན་མོ་དང་
 མཚན་མོ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་གྱི་ཁྱེད་པར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདིར་གཟའ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་ཉི་མ་འཆར་བ་ལ་ཤར་
 བས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་གཟའ་བདུན་དང་སྤར་བའང་

འགྲེལ་བ་དུ་མར་སྤང་མོད། གཟའ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་ཞེས་པ་ལུགས་
འདྲིར་རེས་གཟའ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་གང་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་སྟེ་ཉི་མ་འཆར་བའི་
ཐུན་ཐུད་ལ་ཤར་ནས་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གོ་ཡང་ཆོག་ལ། གལ་ཏེ་རེས་
གཟའི་བྱད་པར་གྱི་ཉིན་གྱི་དང་པོར་དྲག་ཏུ་ཤར་ནས་འཆར་བར་མི་རེས་ན་
གཟའ་གཞན་བདུན་པོའི་འཆར་སྟོགས་གང་ཡིན་གསུངས་རིགས་པ་ལ་དེའི་
ཟུར་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ལུགས་དེ་གཉིས་གང་འཐད་བརྟག་པར་བྱ་བའི་
གནས་སུ་སྤང་རོ། ཐུན་ཐུད་སྐྱ་གཅན་དེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ།
དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྐྱ་གཅན་དོར་ནས་ཏེ་དེ་མ་གཏོགས་པ་དུས་ལྟ་གཞན་ལས་
ཟུར་སྟེ་ཐུན་ཐུད་སྐྱ་གཅན་དྲ་ག་སྟོབས་ཆེ་བས་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པ་
ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཅུ་བའི་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྟོབས་
བསྐྱེད་པ་ན། གང་ཞེས་ཐན་ཚུན་རྒྱལ་པམ་འགྲན་པའི་འཐབ་མོ་ཆུང་ཏུ་
དང་། འཐབ་ཚོད་ཆེན་པོ་གསལ་དུ་འབྱུག་པ་དག་ལ་རྩ་བའི་སྐྱ་གཅན་གྱིས་
ནི་དྲག་ཡི་སྟོབས་འདོམས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་དུས་ལྟ་གང་ཡང་ཡོད་
པ་མིན་ཏེ། ལྷ་བའི་སྐྱ་གཅན་དང་བོད་དོན་ལ་འཕྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་
དག་ལས་ཀྱང་རྩ་བའི་སྐྱ་གཅན་ནི་ད་མཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འཐབ་མོ་
པའི་རྒྱལ་པམ་གྱི་མཆོན་མ་བརྟག་པ་གསུངས་པ། འཐབ་མོ་བ་གཉིས་པོའི་
མིང་གཉིས་ཀྱི་དབྱུངས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་
དབྱུངས་བྱང་ཏུ་ནི་རིང་པོ་དང་། རིང་པོ་འང་ཉིན་ཏུ་རིང་པོས་འདོམས་པའི་

ཕྱིར་མིང་གི་དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་མང་ཉུང་གི་སྟོབས་བརྟག་ནས། མཚན་
 མའི་འཐབ་མོ་བ་ནི་མཉམ་བ་དང་། མི་མཉམ་བའི་གཡུལ་ལ་གང་གི་མིང་
 གི་དབྱངས་སྟག་བ་སྟེ་མང་བ་གང་གིས་ཅིག་ཤོས་འཛོམས་བར་བྱེད་བ་སྟེ།
 ཞེས་མིང་གི་དབྱངས་གང་མང་བ་རྒྱལ་བར་འཁྱུར་ཞེས་སོ། །གོང་དུ་ཅུ་བའི་
 རྒྱ་གཅན་གྱི་སྟོབས་བརྟགས་པའི་སྐབས་སུ། འགན་པའི་འཐབ་མོ་དང་།
 འཁྱུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འགྲེལ་བར། མཚན་མའི་འཐབ་མོ་འཐབ་མོ་
 བ་གཉིས་གྱི་འཐབ་མོ་དང་འཁྱུག་པ་དག་ལ་ཡང་ཅུ་བའི་རྒྱ་གཅན་གྱིས་ནི་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་འཐབ་མོ་བ་ནི་མཉམ་བའི་གཡུལ་མཚན་མའི་
 འཐབ་མོ་དང་། མི་མཉམ་བའི་གཡུལ་གཉིས་ཀའི་དབྱང་གི་འཁྱུག་པ་ལ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་གཡུལ་འགྲེད་པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་
 པའི་མཚན་མའམ། དཔའ་བོའི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་དབྱང་པན་ཚུན་གྲངས་མཉམ་
 བ་དང་མི་མཉམ་བ་ཞེས་གསུངས་མོད། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཚིག་རིས་དང་མི་མཐུན་
 བས་དབྱེད་བྱར་སྒྲུང་ལ། འདིའི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ་གཡུལ་འཁྱུགས་པ་
 ལ་འང་འཐབ་མོའི་མིང་འཇུག་ཅིང་། མཚན་མའི་འཐབ་མོ་ལ་འང་འཐབ་པའི་
 མིང་གཡུལ་ཞེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཅུ་མ་རུང་མོད། སྐབས་འདིར་
 ཡན་ཚུན་འགན་པའི་འཐབ་མོ་དང་། གཡུལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་དོན་ནི།
 རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ཐུག་འགྲེད་བ་དང་། ཤོ་
 དང་རྒྱན་དང་མིག་མང་སོགས་འགྲན་བ་དང་། ཤེད་དང་མདའ་དང་བང་སོགས་

འགྲན་པ་ལས་རྒྱལ་པམ་གྱི་མཆོན་མ་བཟུང་བའི་རིགས་ནི་འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་
 རྟེ་པན་ཚུན་ཚུང་པ་ཡིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་མཉམ་པའི་འཐབ་
 མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེ་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པ་མི་མཉམ་པའི་འཐབ་པ་ནི་གཡུལ་འབྲུག་
 པ་རྟེ་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པར་གནས་སོ་སྟུང་དུ་
 བདག་གིས་སེམས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་སྟོན་པ་པོའི་འབྲིན་རྩལ་གྱི་དབུགས་ལ་འཐབ་མོ་པ་གཉིས་
 གྱི་མིང་གཉིས་ལས་གང་ཞིག དབུགས་ནང་དུ་སྟོང་ལ་རྩ་བ་ཏུ་འཇུག་པ་
 རྩལ་པའི་ཆེ་བཟོན་ན་མིང་ཅན་དེ་ནི་འབྲུག་པ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དབུགས་ཕྱིར་འབྲིན་པའི་དུས་སུ་གང་གི་མིང་བཟོན་པ་
 རྟེ་འཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཕྱི་ཉམས་བཟོན་པ་དག་གི་ཆེན་
 དང་པོའི་མིང་རྟེ་གང་གི་མིང་དང་པོར་བཟོན་པ་དེ་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ་མིང་སྐྱ་མ་བཟོན་པ་དེའི་རྗེས་ནས་བཟོན་པ་འཕམ། ཕྱིས་གྱི་མིང་ཅན་ནི་
 འཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །དབྱངས་དང་དབུགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ལ་བརྟག་ནས་
 རྒྱལ་འཕམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་འདི་དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་གྱི་ཅིས་ཕན་སྒྲོར་དུ་འང་
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་འཐབ་མོའི་རྒྱལ་འཕམ་བརྟག་པའི་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོར་
 དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཆོན་དང་དུ་
 བ་དང་སངས་བོ་དང་བྱི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུ་བ་དང་ཁ་ཁྱེད་ལྟངས་ཀྱི་
 དམར་ནག་དང་། དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེ་སོགས་རིགས་བཞི་དང་མིང་གི་དབྱངས་

ལ་སོགས་པ་ཡི་གཏི་ཚིགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་དབྱངས་
 བཞིས་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞོས་པའི་ལྷག་མ་མཉམ་དྲང་མི་མཉམ་
 གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་འཕམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་དབང་ལྷག་གིས་དབྱངས་འཆར་
 ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྟོས་པས་བརྗོད་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་རོལ་པའི་ལྷ་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་ཁོ་ཀྱང་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞན་ལ་རྒྱལ་འཕམ་ལུང་སྟོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལུང་
 སྟོན་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཟའ་
 སོགས་ཀྱི་མཚན་མའི་བརྟག་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 མྱེད་བ་སྒྲ་ཚིགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །འདི་གཉིས་པའི་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དག་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲུང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་
 ལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་
 སྟོན་པ་མི་ཤེས་པར་གཟའ་དང་སྐར་མ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་འཕམ་པ་དང་རྒྱལ་བ་སོགས་
 བྱུང་ངོ་སྟམ་དུ་གཟའ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཚོལ་གྱིས་བྱིས་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚིག་གི་བཀོད་པ་དུ་མ་དབང་ལྷག་གི་ཚིགས་ལ་གནས་པའི་དྲང་
 མོང་རྣམས་ཀྱིས་དབྱངས་འཆར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་བྱས་ཏེ་དབང་
 ལྷག་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚིག་གིས་འདི་གཉིས་རྣམས་རབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདིའི་སྟོས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་

ཐུབ་པ་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྲེལ་པའི་གསུངས་པ་གོ་བདེར་བཤད་
པ་སྟེ། དང་ཚོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས། ཐུབ་པ་བྱོད་ནི་རྒྱལ་ལ་སྒྲིམ། །མཚན་
མཆོག་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །བྱིས་པ་གང་ལ་སེམས་ཆགས་པ། །དེ་ནི་
བྱིས་པ་མྱོངས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར་བ་མ་དེས་པ་དང་། ཉ་ཡི་རྒྱ་
བཅིངས་པ་སོགས་ལས་སྟོག་ཆགས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་འཆི་བ་རྣམས་སྤར་སྒྲིམ་
པའི་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་དབང་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
དང་། སྤར་དངས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡུང་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཏེ། མཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་པ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་གསུངས་པ་འདིས། དབང་
ལྷག་ལ་མངོན་ཤེས་ལྟ་མེད་པ་དང་། དབྱངས་འཆར་བའི་རྒྱད་མཐའ་དག་
དབང་ལྷག་ལ་ཁག་ཡར་ནས་དང་ཚོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བཀོད་པ་འབའ་ཞེས་
ཏུ་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཟབ་མོ་ནང་གི་རྒྱུང་ཅིས་དབུ་མའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་
སོགས་དབྱངས་འཆར་ནས་བཤད་པ་དང་རྒྱད་འདིར་གསུངས་པ་དགོངས་པ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་གཞན་ཡང་རྩ་གསུམ་སྒྲུལ་འཁོར་སོགས་དུ་མ་རྒྱད་འདི་
དང་མཐུན་པ་དང་། ཐུན་བྱེད་སོགས་རྒྱ་ཚུལ་ཆ་འགའ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་
ཀྱང་། དེ་འདྲ་ནང་པའི་རྒྱད་སྟོ་སྟོ་ལ་ཡང་དགོངས་པའི་དབང་གིས་མི་འདྲ་
བ་ཡོད་ལ། འདུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་འདི་མ་གཏོགས་དབྱངས་འཆར་གྱི་རྒྱད་

སྒྱིར་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱངས་འཆར་ནི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་དག་གི་
 གྲུང་དོར་གྱི་འབྲས་ཅིས་སྟོན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱུད་འདིའི་འབྲས་ཅིས་
 ཀྱི་ཆ་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མས་དབང་ཕྱུག་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་རྣམ་པས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྲུ་མ་སྒྲ་མ་མང་པོས་གསུངས་ཤིང་ལྟ་དབང་
 ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡང་མུ་སྟེགས་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་
 སྒྲུལ་བ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཡུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱུད་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་མདོར་བསྟུས་ཆེན་པོ་ལས། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་
 འདིས་ས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དང་། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་རིག་པར་བྱའོ།།
 ཞེས་གསུངས་པས་སྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་ཆེན་རྣམས་ལ་མདོན་ཤེས་
 ལྟ་མེད་ཅེས་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པར་དངོས་འགལ་སུ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་རྩལ་ཏེ་
 ལེགས་པར་བརྟག་ལ་སྒྲོམ་ཤིག ད་ནི་རྩ་བའི་སྒྲ་གཙན་གྱི་སྟོབས་གསུངས་
 བ། སྒྲ་གཙན་གྱི་མཛུགས་དུས་མེན་འཐབ་མེན་ས་ལ་གཡུལ་འགྲེད་པ་པོ་
 མི་བདུག་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། གཡུལ་ཏེ་གཡུལ་མིན་
 བ་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཐུན་ཅན་ཏེ་སྒྲ་གཙན་གཤོང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན།
 དེ་ཡི་གཡུལ་དུ་ལྟ་ཡི་མགོན་པོ་དུག་ནི་འཕྲོག་བྱེད་བྱུང་འཛུགས་དང་དག་པོ་
 དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་བཙན་པ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲོམས་པར་འགྱུར་

ན་གཞན་པལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་སོ། །དེའི་ཐུང་དཔལ་ལྡན་ཅུ་བའི་སྒྲིག་ཅན་རྒྱ་
 སྐར་གྱི་ཐུང་ཁྱབ་པའི་ལུས་བགས་ཀྱིས་ནང་དུ་འགྲུག་པའི་སྒྲིམ་འགྲོ་འཁྱུགས་
 དེ་ཡི་རྣམ་པ་གཟའ་དུག་དེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་ཅུ་སྒྲིམ་གས་ལྟ་མིན་རྣམས་ལས་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ནི། གཡལ་གྱི་
 དུས་སྐུ་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐོགས་གང་དུ་རི་ལྟར་གནས་པའི་རྩྭ་ཤེས་
 བར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་སྟེད་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ཕ་རོལ་དགྲུ་ཡི་དབུངས་ནི་ཉམས་
 བ་དག་ཏུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། འཐབ་མོ་པའི་ས་
 ཡི་ཐོགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལ་རྒྱ་སྐར་བཀོད་པར་བྱས་ནས་སྤུབ་པ་དུས་ཀྱིས་ཏེ་
 བཞིས་བསྐྱར་པ་ཡི་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་པོ་གཡོན་དུ་རིམ་པས་འགོད་དེ་ཉིམ་
 རྒྱ་སྐར་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ཤར་གྱི་དབུས་སྐྱབས་ནས་དེའི་གཡས་སྐྱབས་
 དང་གཡོན་དུ་གསུམ་སྟེ་བདུན་ནི་དབང་པོ་སྟེ་ཤར་གྱི་སྐར་མ་བདུན་དང་དེ་
 བཞིན་དུ་གནོད་སྦྱིན་བྱང་དང་ཆུ་ཅུབ་དྲུ་སྟེ་ཐོགས་གཤིན་རྗེར་ནི་བདུན་རེ་
 བདུན་རེ་བཀོད་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་སྐར་གང་ལ་སྒྲིག་ཅན་གདོང་སྐར་ཡོད་པ་དེ་ནས་
 རིམ་པར་བགང་བས་འཁོར་ཐུང་ལ་མཇུག་གནས་པས་ཐོགས་ཀྱི་ཐུང་ཁྱབ་
 པའི་འཁོར་ལོ་གོ་ལའི་རྒྱང་འགོས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་
 བར་བྱེད་དེ། ཉིན་ཞག་གསོད་པའི་དབང་གིས་ནམ་ལངས་པ་ནས་སང་ཉིན་
 ཀྱི་ནམ་མ་ལངས་པའི་བར་དུ་ཐོགས་གང་དང་གང་དུ་འཁོར་བའི་རྩྭ་ཤེས་
 དག་རྣམས་ནི་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིམ་ས་ཡི་ཐོགས་དུམ་སྤུབ་ཅུ་གཉིས་

གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་ཤར་དུ་ཡོད་པའི་སྐར་མ་བདུན་ཡོད་ལ། དེ་ཡི་མདུན་དྲང་
 བོར་ཅུབ་སྐར་བདུན་ཡོད་ཅིང་། གཡས་དང་གཡོན་དུ་འང་བདུན་རེ་ཡོད་པ་
 དེ་ལས་སྐྱ་གཅན་གཤོང་མཇུག་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། གང་དུ་འཁོར་བ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་གླིང་འདིའི་ཉི་མ་གྲུང་གི་དུས་ངེས་པར་ཉི་མ་ལྟོ་གླིང་
 དབུས་མའི་དབུས་དྲང་བོར་སླེབས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ནམ་ལངས་ནས་རྒྱ་
 ཚོན་ལྷ་རེས་ཉི་མས་དུམ་བུ་རེ་རེ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་བགྱོད་ཅིང་འཁོར་ཚུལ་
 དེ་ལས་སྐྱ་གཅན་འཁོར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། གོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་སྐར་མ་
 གཅིག་གིས་ཁྱོན་ཡིན་པས་རྒྱ་སྐར་ཉིར་བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུམ་བོར་བཀོད་
 པ་ལ་ནང་དུ་སྐྱ་གཅན་གྱི་གཞུགས་རྒྱ་སྐར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གསུམ་
 རྩུབ་པའི་རྒྱུ་སྐྱོར་འཁོར་དུང་བ་བྱས་ནས་དེ་གཤོང་མཇུག་གི་སྐར་མ་གང་
 གནས་དེ་དང་སྦྱད་ལ། རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་བྱི་ལས་དུམ་བུ་བཅུ་
 གཉིས་པོ་རྒྱ་ཚོན་ལྷ་རེས་བགྱོད་པའི་དུས་བཅུ་གཉིས་མཚོན་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱོར་
 ཆ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས་ནས། ཉི་མའི་སྐར་མ་གང་ཡིན་
 འདབ་མ་དེ་དུས་ཚོན་གང་ཡིན་གྱི་ལོ་དེ་ཡི་ཐད་ཀར་བསྐྱོར་བས་ད་ལྟ་སྐྱ་གཅན་
 ཕྱོགས་ལ་རི་ལྟར་འཁོར་བ་བདེ་སླག་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དེ། དེར་མ་ཟད་གཟུལ་
 བདུན་བོ་ཡང་རྒྱ་སྐར་གང་དང་གང་ལ་གནས་པ་ཤེས་པས་ད་ལྟ་ཕྱོགས་གང་
 དང་གང་ན་འཁོད་པ་དེ་ཤེས་ཤིང་ས་ཡི་སྟོབས་བརྩི་བའི་ཚུལ་དཀའ་བ་མེད་
 པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བས་སྐྱ་གཅན་བརྩི་བའི་འཁོར་ལོ་སྒུམ་བརྩེགས་

མ་འདི་དེང་སངས་རྒྱུ་ཅིས་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུ་གང་ལ་དུས་
 གྱི་མེ་དང་མུན་ཅན་དུ་ཡང་རབ་དུ་སྤྱར་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ཞེས་པ། འཐབ་མོ་
 པ་གཅིག་གཞོན་གྱི་རྒྱུ་མའི་ཕྱོགས་དང་གཅིག་མཇུག་གི་རྒྱུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་
 ཡོད་ན། གཅིག་ལ་གཞོན་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་མཇུག་གི་ལྟ་བུ་ལྟར་སྟེ་དེ་ཡིས་དེ་
 ལ་ཁ་བལྟས་པའི་བྱིར་ན། འཐབ་མོ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དག་ལ་ཡང་གཡུལ་
 ཏུ་པན་ཚུན་དགྲ་ཡི་སྒྲིམ་མས་དག་ནི་འཕུལ་ལ་དེས་པར་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་
 སྟེ་འཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་མཇུག་གི་རྒྱུ་མ་དེ་གཅིག་སྤར་མ་ཟད་དེ་
 ཡི་མདུན་དང་རྒྱབ་དུ་རྒྱུ་མ་བཞི་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་མ་དགྲ་ནི་གཞོན་མཇུག་ཅིག་
 ཤོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་པར་གདོགས་པས་དེར་ཁ་བལྟ་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞོན་མཇུག་
 གི་དབུས་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་མ་བཞི་ནི་ལྟ་བུ་ཡི་དབུས་སྤྱུར་བ་དེ་ལ་
 རྒྱབ་གཏད་པ་རྣམས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་པའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བཞིའི་
 ཐད་དྲང་པོའི་རྒྱུ་མ་བཞི་ནི་གཞོན་མཇུག་གཉིས་ཐེབས་པའི་ཕྱོགས་རང་གི་
 ཁ་བལྟ་བའི་ཕྱོགས་མཐོར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཤར་དུ་གཞོན་པ་དང་ལུབ་དུ་མཇུག་
 མ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོས་ལྟར་ལྟར་བ་དང་། བྱང་དུ་སྟོང་བའོ། །མེ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་ན་
 རྒྱུ་དུ་མཇུག་མ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་སྟོང་བ་དང་དབང་ལྡན་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་པ་
 དེའི་འགོ་སྟེན་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱེད་ཁབ་པའི་བྱིར་ན་ཕྱོགས་ལྷག་མ་རྣམས་
 ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་གཙན་གྱི་དུས་མི་བཟང་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་
 འཆི་བ་དྲང་བཙས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེར་གནས་པའི་དབུང་རྣམས་མཉམ་དུ་

ཆུད་བ་སྟེ་འཕམ་བ་ནི། སྒྲ་གཅན་གདོང་མཇུག་གཉིས་ཀའི་ཁ་བལྟ་བའི་
 རྒྱུགས་སྒྲུར་བ་ལྟོ་བའི་དབུས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ཐད་ཀའི་ལྟོ་བའི་ཆ་ལ་དེས་པར་
 མོད་བ་སྒྲ་གཅན་ལྟོ་བར་ཁ་བལྟས་བ་རྣམས་ཏེ་རྒྱང་ལག་མེད་པར་བུད་གིས་
 འགྲོ་བའི་གཞུགས་ཅན་སྒྲ་གཅན་འཁོར་བའམ་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་དེར་ནི་
 རྒྱུགས་དེ་ཡི་སྒྲ་རྣམས་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀས་ལྟོ་བ་དང་། གདོང་
 མཇུག་རེ་རེ་ཐད་ཀའི་ལྟོ་བའི་ཆ་ནི་སྒྲ་བ་རྣམས་དག་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ལྟོ་བར་རྒྱབ་གཏད་ནས་ཞུགས་པ་ལ་གདོང་མཇུག་གཉིས་པོ་ཡང་
 རང་གི་སྟོབས་སྒྲུར་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲ་གཅན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མའི་
 གསུངས་ལ་གནས་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་
 རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བེད་ཀྱི་དང་རྒྱུ་དག་པོ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་
 ཡི་ཆོག་ས་དྲང་བཅས་པ་དང་། དབུངས་ནི་དུས་ལ་འཆར་བ་དག་དྲང་བཅས་
 པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུགས་ལ་སྟོབས་སྒྲུར་པ་དང་འགྲིགས་
 བ་ལེགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་མ་འགྲིགས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཏང་
 བས་རྒྱལ་རིགས་གཡུལ་འགྲེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཅུ་བའི་
 སྒྲ་གཅན་གཅིག་ལྷ་གཞུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་ཆེན་པོ་གང་གིས་སྒྲ་བ་ཉི་
 མ་ཟླ་ཞིང་། སྒྲ་བས་གསུམ་པ་ལྟོ་རྣམས་དྲག་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དྲག་པོའི་
 གཞུགས་ཅན་མིག་སྒྲན་གྱི་མདོག་ལྟར་གནག་པ་དེ་ནི་ས་ལ་གང་ཞིག་ཉིན་དང་

མཆོན་མོར་གང་དང་ལུབ་དང་སྟོ་དང་བྱང་དུ་ཡང་ནི་ལམོར་བ་དེའོ། །ཞེས་
མོ། །མིད་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྦྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། རང་གི་གཡས་
སུ་དུས་མེད་དང་། གཡོན་དུ་སྒྲག་ཅན་གདོང་། རྒྱབ་དབུས་སུ་ཉི་མ། མདུན་
དབུས་སུ་བླ་བཡོད་པ་ལ་ལས་བརྩམ་པ་ན་མིད་པ་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་
བའི་དུས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྩེད་གྲུ་པ་རྫོང་འཛོམས་པ་དང་བསྐྱར་བའི་འབྲུལ་ལམོར་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་
གནས་པ་ནི། གཡུལ་དུ་པམ་པའི་དགྲ་བོ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་
བརྒྱ་ཉེར་བདུན་པ་ནས། བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ། ཆོས་དང་
ལུན་པའི་ཚྭ་གས་བསྐྱར་ཞིང་པ་ལོལ་གྱི་སྟེ་འཛོམས་པའི་སྐད་དུ་དུས་དང་ཚྭ་གས་
གྱི་སྟོབས་བརྩེ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདིར་འབྲུལ་ལམོར་གྱི་བྱ་བ་ཅི་རིགས་
གསུངས་པ་ལས། རྒྱད་འདིར་དོ་སྟོགས་སོགས་བདུན་དང་། ས་འོག་རལ་
གྱི་དང་གིང་ཏྲ་དང་། ལྷ་དམོའི་ཁང་པ་དང་། ལམོར་ལོའི་ཚྭ་གས། རྒྱ་འདོན་
པའི་འབྲུལ་ལམོར་བཅས་ནམ་གངས་བརྩེ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་
པ་ལོལ་གཞོན་པའི་འབྲུལ་ལམོར་གྱི་དགོས་པ་གསུངས་པ། གཡུལ་དུ་པམ་
པར་གྱུར་པའི་དགྲ་བོ་དག་ནི། གཡུ་ཏེ་འབྲུལ་ལ་ཁོ་རང་གི་རྫོང་བཅན་པོ་
དག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཡི་སྟེ་རྟོལ་དུ་ནི་འབྲུལ་ལམོར་བྱ་
སྟེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྫོང་དང་མེ་ཡི་མདུན་ར་བཏུ་འབབ་པ་དང་། རང་གི་
ཁྱིམ་བསྐྱར་བ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་གཅོད་པའི་འབྲུལ་ལམོར་དག་དང་། ས་

གཞིའི་གནས་ལ་དོ་རྗེའི་སྒྲུང་དང་ཅོག་ནི་དབྱེ་བ་ཡིས། དེ་ཡི་རྫོང་ནི་སྤྱེ་མར་
བྱས་ཏེ། ཉིན་ཞག་ཏུ་ཟད་དག་གིས་འབྲུག་པ་གསུག་པ་ཡི་ལས་དེ་ནི་བསྐྱབ་
པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཞིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྟུག་གིས་པོ་རིམ་པར་
བསྟན་ཏེ་ར་བ་བཅན་པོས་བསྐྱར་བའི་ཐང་རྫོང་འཛོམས་པ་སྒྲིགས་དེའི་འབྲུག་
འཁོར་གསུངས་པ། ཀླ་བ་བཞི་ནི་བརྒྱད་གཉིས་ཁྱུ་ལྔ་ཞེས་སྤྲུལ་བརྟུ་
དུག་པ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི། ཞེང་སོར་བརྟུ་དུག་པ་སྟེ་འབྲུག་འཁོར་རབ་ཀྱི་
ཚད་དོ། །འབྲིང་དུ་ཀ་བ་བཞི་པོ་ཁྱུ་བརྟུ་བཞི་པ་ཞེང་སོར་བརྟུ་བཞི་པའོ། །ཐ་
མ་ཁྱུ་བརྟུ་གཉིས་པ་ཞེང་སོར་བརྟུ་གཉིས་པའོ། །ཀླ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ལུག་
པ་གྲངས་མཉམ་པ་ཤར་རྟུབ་དྲང་། མི་མཉམ་པ་ལྟོ་བྱང་གི་མཐའི་གནས་
ནས་གནས་བརྒྱད་དུ་ནི་ཀ་བའི་ཞེང་གི་སྒྲུབ་ཆའི་ཚད་ཅམ་གྱི་ལུག་པ་ལུག་པར་
སྒྲུར་བ་ནི་གདང་བུ་འཇུག་པའི་གནས་སོ། །ལུག་པ་དེ་དག་ཐ་དད་པ་རྣམས་
ནི་མདུན་ཏུ་གདང་བུ་རྩ་གཏེར་ཏེ་བཞེད་དང་། གཡས་སུ་དུས་ཏེ་བཞེད་དང་།
གཡོན་ཏུ་དུས་ཏེ་བཞེད་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། རྒྱབ་ཏུ་འོག་གི་ཆ་ལ་ཡང་ནི་གཅིག་
གིས་སོ། །རྒྱབ་ཀྱི་ཀ་བ་གཉིས་ལ་ལུག་པ་ལྟ་སྟེ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ལུག་པ་
བཞེད་དང་། ལྟོ་བྱང་དུ་བསྟན་པའི་རེ་རེའོ། །མདུན་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལ་
ལུག་པ་བརྒྱད་དོ། །འབྲུག་འཁོར་གྱི་རྒྱའི་ཚད་ནི། ལྷ་བར་ཏེ་འོག་ཏུ་འབྲུག་
འཁོར་གྱི་ཀ་བ་བཞི་པོའི་རྒྱའི་ཚད་ནི། ལག་པ་བརྟུ་ཞེས་པ་ཁྱུ་བརྟུ་རུ་འབྲུར་
ཏེ་སྤེང་གི་རྩ་དག་ལ་ནི་དེ་ཡི་སྤྲེད་ཁྱུ་ལྔ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་གྲུ་བཞིའོ། །

སྒྲིགས་མདའ་ནི་ཀ་བ་རྣམས་ལས་སྤྱ་གཉིས་དག་གིས་དམན་པར་འཕྱུར་ཏེ་
 སྤྱ་བཅུ་བཞིའོ། །སྒྲིགས་མདའི་མགོ་བོ་འཇུག་པའི་འབྲུལ་གིང་ངམ་ཨོ་ལོག་
 གཙུ་ཡི་གཞུང་གི་ཆད་ནི་སྤྱ་དུག་པ་སྟེ་སྟེང་གི་ཆ་ནི་ལྷག་པ་འོ་ཞེས་དེར་མ་
 གདོགས་པའོ། །དབུས་སྒྲུལ་ཞིང་ངོས་གཡས་གཡོན་དུ་བ་ལང་གི་མཇུག་མའི་
 རྣམ་པར་རེ་ཐར་བྱས་པའི། །དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་པོར་སྒྲུལ་ཆད་ཐུང་དང་བཅས་
 པའི་སྤྱ་གཉིས་དག་སྟེ་ངོས་གཉིས་ཀར་སོར་ནི་ལྟོ། །ཨོ་ལོག་གཙུའི་རྩེ་མོ་
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱིའི་བུམ་པ་དག་ལ་སོར་སྤྱུལ་ཅུའོ། །དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་འདིའི་དབུས་
 རྩ་སོར་མོ་ཐུབ་པ་མ་རྒྱར་ངེས་པའི་བུག་པ་གཅིག་ཏུ་ནི། ཞེས་པ་བུག་པ་སོར་
 བཅུ་བཞི་པ་ཞིང་དུ་སོར་བདུན་པ་ཐུག་པར་བྱས་ལ། ཨོ་ལོག་གཙུའི་བུག་པ་
 དེར་སྒྲིགས་མདའི་སྤྱ་གད་དོར་རྣམས་སྤྱ་བཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་པ་ལང་གི་མཇུག་
 མའི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲིགས་མདའ་དེ་དེའི་བུག་ར་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་
 གྱེ། འབྲུལ་གིང་ཨོ་ལོག་གཙུ་ཡི་རྒྱུ་པོ་ཆ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་གདུབ་
 སྟེ་བཟླ་བ་པར་བྱའོ། །སྒྲིགས་མདའི་མགོ་བོར་སྤྱ་གད་གི་ཆད་ལ། སྤྱུལ་ཆའི་
 བར་དུ་བུག་པ་གཉིས་ཐུག་པར་བྱས་པའི་བུག་པ་དེར་ལྷགས་ཀྱི་ཨོ་ལོང་གཉིས་
 ལྷན་པ་དེའི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་མཐའ་སྒོར་སོར་དུག་ཅུ་པ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་
 རྒྱུ་པོ་དེའི་རྒྱར་སོར་དུག་པའོ། །ཨོ་ལོང་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཐག་པ་ལྷ་བཅུ་
 གདུགས་པར་བྱ་གྱེ། ཨོ་ལོག་གཙུའི་སྟེང་གི་ཆད་ནི་རྒྱུ་པོ་ཐུང་པའོ། །
 སྒྲིགས་མདའི་མཐར་ཞེས་རྩེ་མོར་ནི་མཇུག་མོ་ཐུང་དང་བཅས་པ་ར་བཏུ་འཇུག་

སྒྲིག་སྒྲིག་མདའི་མཐར་གཏུ་འོན་དུ་བས་བས་ལྷུ་པོ་དྲག་ནི་མཐོ་
གང་དོ་ཞེས་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཟེར་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྒྲིག་མདའ་
དང་བཅས་པ་དང་ལྷེ་དང་བཅས་པ་ལ་གདབ་བོ། །ལྷེ་ལྷེ་མོར་མཛུབ་མོར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མོར་དྲུག་ནི་ལྷེ་ལྷེ་གཏུ་འོན་གྱི་ཚད་ཡིན་ལ་དེའི་བྲག་པར་
སྒྲིག་སྒྲིག་མདའི་གཏུ་འོན་གྱི་བར་དུ་ལྷེ་དང་མཛུབ་མོ་བཅས་པ་བཅུག་པར་
འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་སྒྲིག་མདའི་མཛུབ་མོ་འདི་ལ་ནི་ལུ་མཐིལ་ཐག་པར་བཅས་
པ་དག་ལས་དེས་པར་བྲུག་སྒྲིག་དྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་བགས་པའི་ལུ་
མཐིལ་སོར་ཉར་བཞི་བ། དབུས་སྒྲིམ་པའི་ཞེང་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་གཡས་
གཡོན་དུ་རིམ་ཐར་པ་ལང་གི་མཛུག་མའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ཡི་ངོས་གཉིས་ཀར་
སྒྲིག་བྱའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐག་པ་གཉིས་ཏེ། ཐུང་དང་བཅས་པའི་བྲུག་གཉིས་
སྒྲིག་པའོ། །ལུ་མཐིལ་དེ་ཡི་ནད་དུ་རྩོད་པ་རབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་མི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་
སྒྲིབ་པ་འཐེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་པ་འཐེན་པར་བྱུང་པ་དག་པ་ཏར་
པ་ནི་འབྲལ་ལ་ལྷུང་དུ་ནམ་མཁུ་འགྲོ་སྟེ་སོང་ནས་འབྲལ་ལ་དེས་པར་ལྷུང་
ཞིང་ཁར་སྒྲིང་སྟེགས་དང་ར་བའམ་ལམ་སྒྲིང་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མཐུང་དྲག་སྟེ་
མར་བྲུས་ནས་རྩོད་དེས་ཡི་འོག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩོད་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
པ་རྩོད་སྟེ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འབྲལ་འཁོར་དེ་ཡི་མཛུབ་མོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ཡི་
རྣམ་པ་ཅན་ནི། སྒྲིག་ཞིའི་གནས་སྒྲིག་ཤར་ལུབ་ཀྱི་དབུས་སྒྲིག་ཚད་སྒྲིག་པའི་རིམ་
མཛུབ་མོའི་འོག་གི་ཐད་ཀ་དང་མཉམ་པ་གདབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་དེ་ཡི་

གཡས་གཡོན་གྱི་དོན་གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ནི་མཐོ་རེ་རེའི་བར་གྱིས་དོ་བ་བཏང་
 བའི་གནས་བརྒྱད་དུ་འཁྱུར་བས་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཆར་བརྒྱད་གཉིས་ནི་དོ་
 བ་བཏང་བའི་གནས་རྣམས་དག་སྟེ། དོ་བ་བཏང་ཚུལ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལག་
 བ་གཉིས་ཀའི་ཁྱུ་ཚུར་བཅིངས་པ་བཀོལ་བ་ལས་ནི་གཏད་བར་བྱ་ཞིང་གཏོང་
 བ་ཡི་དུས་སྟེ། ལག་གཉིས་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་དོ་བ་སྤེལ་རེག་པ་ཉིད་བྱེད་དེ། གཡས་
 རྒྱ་གཏོང་ཆོ་ཁ་གཡས་སུ་བྱོགས་ཏེ་མཉམ་པ་རྒྱུ་བ་གཡས་པ་དང་། གཡོན་
 དུ་གཏོང་ཆོ་ཁ་གཡོན་དུ་བཏུས་ཏེ་མི་མཉམ་པ་རྒྱུ་བ་གཡོན་པ་འབྲུལ་འཁོར་
 གྱི་ནད་དུ་གཞུག་སྟེ་གནས་པས་ནི་དོ་གཏོང་བར་བྱའོ། །དབུས་སུ་གཏོང་ན་
 རྒྱུ་བ་དང་པོར་བསྐྱང་། རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ནད་དུ་གཞུག་ནས་
 མོ། །དེ་ལས་རང་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རྟོ་བ་ལྟར་སྟེ་གཡས་གཡོན་
 དབུས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་པ་རོལ་གྱི་རྫོང་ནི་རྣམ་པར་
 གཞོམ་པའི་དོན་དུ་འོ། །སྟོགས་དོ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པས་སྤང་ཆེན་གྱང་འབྲུལ་
 ལ་རེས་པར་ལྟར་བ་སྟེ་གཞོམ་པ་དེ་ལ་སྟོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་སྟོས།
 རྫོང་གི་སྟེང་ཁང་ལ་གནས་པའི་དགྲ་ཡི་དབང་མ་ལུས་པ་གང་དག་གྱི་རོལ་
 ཏུ་གནས་པར་ལྟར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་སྟེང་གི་གནས་སུ་ཐང་གི་
 རྫོང་གི་འཐབ་མོ་འབྱེད་པ་ལ་ནི་གཞུ་འཛིན་ཅིང་འཁོར་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འབྲུལ་འཁོར་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་ཞིག་འབྲན་ཅུས་ཏེ། གང་དུ་དེ་འདྲའི་འབྲུལ་
 འཁོར་རུ་བ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་རྫོང་དེར་དགྲ་པོ་སྟེ་ཞིག་ཞུགས་པ་དག་

བྱི་གཤིན་རྩེའི་ཁ་རྩ་རྩུང་པའོ། །ཞེས་ཐང་རྩོད་འཛོམས་པ་དོའི་འབྲུལ་འཁོར་
 བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ཆུ་ལ་གནས་པའི་རྩོད་སྒྲུང་པའི་དོན་རྩ་རྩུང་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱུ་བོ་ཆེའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། འདྲིར་རྩུང་འབྲུལ་འཁོར་
 གྱི་དོན་རྩ་གཞུང་གིང་སྒྲོམ་རྩ་སོར་རྩུག་པ་ཁྱུ་བརྩུ་བཞི་པའོ། །སྒྲུང་བོ་ཆེ་འཇུག་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོར་ཉེར་བཞི། རྩ་འཇུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོར་
 ཉི་ལྟ། མི་འཇུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོར་བརྩུ་རྩུག་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་དང་
 བོ་ལ་དཀྲུག་སྐྱུ་ཁྱུ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་དེ་དོ་རྩེའི་བར་རྩ་འཕྲེད་ལ་གནས་པའི་
 ཀླ་བ་དང་དབྱུང་བ་སྟེ་གདང་གིང་གཉིས་རྩུག་དེ་རྩུག་དེ་དག་གིས་བརྒྱན་པ་
 དང་སྟེང་རྩ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟེང་འོག་གཉིས་ཀའི་ནང་ངམ་བར་ནི་ཆད་
 མཉམ་པ་སྟེ་དེ་དེ་ལ་སྒྲུ་ནི་ཟུང་གི་བར་ཏེ་སྒྲུ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་གྲུ་བཞི་ལྟ་ག་
 ཆད་མེད་པ་དག་ལ་ཀ་བ་རྩུག་དང་གདང་གིང་གི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་སྟེང་བོ་དེ་
 དེ་དག་རྩ་འབྲུར་བ་བསྐྱེད་པས་ཉི་མའི་སྒྲུ་རྩ་འབྲུར་ཏེ་ཀ་བ་དང་གདང་ལ་
 གཉིས་ཀའི་ནང་ནི་མཉམ་པ་ལྟ་ག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སོ་སོའི་
 དེ་ལུ་མིག་ཀུན་ལ། སྒྲུང་ལེབ་ཁ་འགྲིག་པར་གཤོད་བྱས་ཏེ་རྩ་མི་འཆོར་བར་
 སྒྲུང་པ་དག་སྟེང་འོག་གཤམ་ཉོ་བྱུང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་དང་། སྒྲུང་ལེབ་སོ་སོའི་མཚོམས་
 སྐབས་པ་བཟུ་བ་སྦྱིན་དང་སྦྱ་ཆེལ་དང་དེས་བསྐྱས་པའི་གོ་ས་རྩུང་རྩ་རྩམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཡོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བོ་ཆེ་རྩམས་ཀྱི་སྟེང་བོ་ནི་དབངས་སྐྱུ་
 སྒྲུ་གསུམ་སོ། །རྩ་རྩམས་ཀྱི་སྟེང་དང་བཙས་པའི་སྒྲུ་གཉིས། མི་རྩམས་ཀྱི་སྒྲུ་

གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་བོའི་དབུས་སུ་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུ་མི་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 གཉིས་ཀྱི་དཔངས་ནི་བྱ་བོ་ཆེའི་མགིན་པའི་གནས་སུ་སྒྲིང་བོའི་དབུས་སུ་འཇུག་
 པའི་སྤྲད་དུ་བྱའོ། །སྒྲིང་བོ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་འབྲུལ་འཁོར་
 ཏུ་མར་འབྱུར་ཏེ། ཏུས་ཞེས་པ་སྒྲིང་བོ་དུག་གིས་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་
 འབྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་དང་སྟོན་ཏེ་བཙོ་བརྒྱད་དྲང་། སུམ་འབྱུར་
 ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ་སྒྲིང་བོ་སུམ་ཅུ་ཅད་དུག་གིས་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་གི་རྩ་བ་
 ཏུ་བྱུ་ལ་ཀུ་མཆོ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྒྲིང་བོ་སྟོང་ལྷག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་
 བར་དུ་འོ། །འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་དབུང་བ་གདང་ཤིང་བཞི་རྒྱུ་མས་ལ་ཤར་བྱུབ་ཀྱི་
 དབུང་བ་གཉིས་དང་། རྩོ་བྱང་གི་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཀ་པའི་ཤིང་སྒྲིང་
 བོའི་ག་བཞིའི་བར་དུ་འབྲུལ་བ་སྤང་ལེབ་དག་ཀྱང་དབུང་བ་གདངས་ཤིང་
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཀུ་ཡིས་བཏབ་པ་འཕམ་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་
 བ་འདྲིན་པ་བྱུ་བ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་གནས་གསེར་བྱ་ག་བཏོད་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་
 ལྟར་འཁོར་བར་བྱའོ། །འབྲུལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཀུབ་ཏུ་སྒྲིང་བོ་བཅུ་གཉིས་པ་
 ལ་སྐྱུ་བ་འདྲིན་པ་དུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་འཁོར་ཆེ་རིམ་ལ་བཅུ་གཉིས་
 དང་སུམ་ཅུ་དང་བརྒྱའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་འོ། །སྐྱུ་བ་འདྲིན་པ་དེ་རྒྱུ་མས་
 ཀྱི་ཐད་ཀ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནས་ཀྱང་རྒྱབ་མདུན་གྱི་དབུང་བ་གཉིས་
 ཀ་མཉམ་པ་འབྲུལ་འཁོར་འདྲེན་པ་གདངས་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའམ་འབྲུལ་འཁོར་ཆེ་
 རྒྱུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་འབྲུལ་འཁོར་འདྲེན་པ་སྒྲིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི་

བར་དུའོ། ། བློགས་ཀྱི་ཀ་བའི་སྟེང་གི་ཁུད་ལུང་རབ་རྩ་བཅུགས་པའི་གཞི་
བའི་ཆུད་གི་དར་ཆམས་ཀྱིས་ནི། ཆུད་འགོ་ཕྱོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
ཤེས་ནས་ཆུད་དར་བཅུགས་པ་དེ་ཡིས་གྲུ་ཆུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་གང་དང་
སར་ཡང་འགོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཟིངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཞོན་པ་རད་གི་སྟེ་
ཆམས་ནི་ལ་རོལ་གྱི་ཆུ་ཡི་དབུས་སུ་ཆུད་པའི་རྫོང་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་
དོན་དང་གླིང་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ཆུ་ཡི་གཏོར་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆུ་རྫོང་
འཛོམས་པ་གྲུ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་བཤད་པའོ། །

དནི་རིའི་རྫོང་བཤེག་པ་མའི་འབྲུམ་པ་འཁོར་པའི་ཆེད་དུ་ཆུད་གི་འབྲུལ་ཁོར་
རམ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་པ། ཆུ་གཏོར་ཟུར་ལྷན་ཏེ་ཟུར་བཞི་པའི་
སྟེགས་སུ་བྱ་ཆུལ་སྤང་ལེབ་གྲུ་བཞི་པ་བྲུ་བཞིའི་སྟེགས་སུ་གཅིག་གི་དབུས་དག་
ལ་ཀ་བ་རྒྱམ་པོ་སྤྱོད་དུ་བྲུག་སུམ་པ་རྒྱར་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་གཅིག་བྲུས་ཏེ།
སྤང་ལེབ་འདིར་ཟུར་དུ་གཞོ་བའི་ཆུད་གི་དར་དང་། སྤྱོད་དུ་བྲུ་ལ་རྒྱར་
གཅིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆམས་དང་བཅས་པ་ཀ་བར་གདགས་པར་
བྱའོ། ། སྤང་ལེབ་ཀྱི་གཞོན་གཡས་རྒྱབ་མདུན་གྱི་ཟུར་ཆམས་སུ་ཕྱགས་ཀྱི་
ཟུར་པ་རྩེར་ཨ་ལོང་དང་བཅས་པའོ། ། ཨ་ལོང་དེ་ཆམས་ལ་བཏགས་པའི་
ཐག་པ་ཆམས་ཀྱི་ཀ་བའི་མགོ་བཅིང་བར་བྱ་ཞིང་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་
ཆག་ཉིས་སྟེང་དང་འོག་གི་མཐར་ཐུག་པར་སྤང་བོས་ཆམས་ཀྱིས་གཞོག་པར་
བྱའོ། ། དེའི་ཟུར་དུ་རྒྱལ་མཚན་གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། ། འོག་དང་གཞོན་དང་

གཤམ་གྱི་ཟུར་གྱི་ཨ་ལོང་ལ་བྱུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཐག་པ་གསུམ་མོ། །དེར་
 ཐག་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཅེ་ནས་ཐག་པ་རིའི་རྫོང་གི་དབངས་གྱི་
 ཚད་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ནས། ཐག་པ་དེས་རྫོང་གི་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་
 མི་ནམས་དྲག་གིས་དྲངས་ཤིང་ས་ལས་ཐག་པ་དྲག་གིས་དྲངས་པའི་མཐུས་
 རྟེན་དུ་འགོ་བཙུག་ཏུ་འབྱུང་ལའོ་དེ་རྒྱུ་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པ་དེས་
 བར་བྲག་གི་རྫོང་གི་རྟེན་དུ་མཐའ་ལ་འགོ་བཙུག་ཏུ་འབྱུང་ལའོ་དེར་མེ་ཡི་
 འབྲུ་མར་དང་མེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཞིག་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་གི་
 འབྲུལ་ལའོར་ལ་ཞོན་པའི་མི་དེས་རྒྱུ་གི་འབྲུལ་ལའོར་དེ་ནས་མེ་ཡི་འབྲུ་མར་
 འཕྲངས་པས་དགྲ་ཡི་དཔྱད་དང་རྫོང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་སྒྲིག་པར་བྱེད་
 པའོ། །རི་རྫོང་འཛམས་པ་མེ་ཡི་འབྲུལ་ལའོར་གྱི་དེས་པའོ། །རང་གི་རྫོང་
 སོགས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་གནད་དུ་གཞན་མི་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་རལ་གྱི་འཁོར་བ་
 གྱི་གྲག་གི་འབྲུལ་ལའོར་ནི། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འེ་རྩ་བར་སྒོག་ཤིང་གི་སྒྲ་
 ལ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་གནམ་གདན་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ལོག་གི་ཁུང་ཁུང་གཞུག་
 ཅིང་། གནམ་གདན་གྱི་རྟེན་དུ་ཡང་ནི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་འཁོར་དང་རྒྱ་འཐགས་གྱི་
 གཤོག་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་བྲག་བྱས་པ་ལ་ནི་སྒོག་ཤིང་གི་རྒྱམ་རྒྱོར་གྱི་སྐར་
 མོ་གཉིས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་འཁོར་ལོ་འེ་རྩ་བས་སྒྲ་ཞེས་ཅི་བས་རེ་རེ་གཞུག་
 བར་འབྱུར་ཏེ། ཅི་བས་ཀྱང་སྒོག་ཤིང་གི་རྒྱམ་པའི་མཐའ་མ་མ་ལུས་བར་ནི་
 ཁུབ་པར་དགོད་པར་བྱ། འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་ཚད་ནི་ཐད་ཀར་སྒྲ་ནི་ཕྱིད་དང་

གསུམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། གནམ་གདུན་གྱི་སྡེ་དུ་འཁོར་ལོ་ལས་གཞན་ཡང་
དེར་ནི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིག་གིང་གནས་པ་སྟེ། སྒྲིག་གིང་གི་སྡེ་གི་ཅེ་མོ་ཉིད་
དུ་འོག་གི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བཅུག་པ་ལྟར་རལ་གྱི་ཚོན་པོ་བཅུག་པ་ལྟར་བར་
འཁོར་ཏེ་དེས་དགའི་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་འཁོར་བར་གང་གིས་བྱེད་
ན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ནི་ཙུ་པ་ལ་ཡོད་པའི་འོག་གི་འཁོར་ལོ་དེ་ཆུ་མ་རྒྱུད་གིས་
འཁོར་བས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་གྱི་གྲུག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་མདོན་སྒྲུམ་
མཐོང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚིགས་སྒྲུབ་ཅན་པས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་
ལ་དེ་བཞིན་ཅེ་མོ་འབྱེད་པ་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་རབ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་
པས་དེ་གཉིས་དང་གྲུར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཡང་འབྲེལ་བཤད་མ་བྱས་ཞེས་
གསུངས། འདིར་ནི་སྔ་འབྲེལ་རྣམས་གྱི་འབྲུག་ཚོན་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་
པའོ། །གྱི་གྲུག་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དེས་པའོ། །རྗོད་གི་ཅེ་མོ་འབྱེད་པ་རྒྱུད་
གི་འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་པ། ཐག་པ་དངས་པ་ཡིས་ནི་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་
ནམ་མཁའ་དྲག་ལ་འགོ་སྟེ། སྔར་མེ་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་བཤད་པ་ལྟར་ལ།
རང་གི་ཚྭ་སྒྲིག་སྒྲིག་དག་ཡི་རྗོད་གི་ཚྭ་སྒྲིག་སྒྲུ་རིམ་པར་འགོ་བའི་རྒྱུད་རྗེས་སྒྲུ་
མཐུན་པ་གཡོ་བ་དང་རྒྱུད་གི་དར་སྒྲིགས་གྱི་འབྲུལ་ཐབས་བྱེད་པར་བ་ལས།
རིམ་པས་སྔ་ཞེས་པ་རིམ་གྱི་རྗོད་གི་སྡེ་དང་དག་ཡི་ཁྱིམ་དུ་སྔ་སྔར་འགོ་བར་
དེས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྣམས་གྱི་ཚད་བཟུང་སྟེ་ཐག་པ་དངས་པར་བྱས་ནས། རིམ་

མཐོ་དམན་དང་དགྲ་ཡི་སྤྱི་ལོ་བར་ཐག་ལ་དི་ཙམ་ཡོད་པའི་ཚད་ཀྱང་ཚུལ་དེ་
ཡིས་ཤེས་པའམ་བཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཞོན་
ནས་དགྲ་རྣམས་གྱི་ནི་རྫོང་གི་ཕྱི་མོ་འབྲུག་པའམ་འབྲེད་པ་ཡིས་བཤིག་པར་
བྱེད་པ་རྫོང་གི་ཕྱི་ལ་བཀོད་དེ་དགྲ་ཡི་ཁད་པའི་གཞི་དང་འདུན་སྟེན་ལ་
སྤར་བཞེན་མེན་པ་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། རྫོང་གི་ཕྱི་མོ་འབྲེད་པ་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་
འཁོར་གྱི་ངེས་པའོ། དེ་ནས་མཁའ་བྱི་ཕྱིག་པ་འདིག་པ་དོ་རྩེ་གྱུར་གྱི་འབྲུལ་
འཁོར་གསུངས་པ། ཤིང་རྩའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་གི་
ཆ་ལ་ལྟ་གསུང་དང་ཤིང་རྣམས་དྲག་གིས་གྱུར་གྱི་རྣམ་པའི་ཁད་པ་ཆེན་པོ་བཀོད་
པ་དེ་ནི་བར་མཚམས་རྣམས་སྤྱི་ཡང་སྤྱིང་ལེབ་བམ་སྤྱིང་དང་ནི་ཕྱི་ནས་མ་
དེའི་པགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀུན་ནས་གཡོགས་པར་གྱུར་པ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་
སྤྱི། དེ་འཁོར་ལོ་འདྲན་པའི་མི་རྣམས་དྲག་གིས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་
གཞི་ཀུན་ནས་མཉམ་པའི་སྤྱི་ལོ་འདྲན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལ་ནི་མ་སྤྱི་པ་དེ་སྤྱིང་
ནི་དུ་འགོ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་མི་རྣམས་གྱིས་འདྲན་དེ་སྤྱི་བཀྲའ་སྤྱི་
རྣམས་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་དགྲ་པོའི་མཁའ་བྱི་ཕྱིག་པ་དང་ནི་ལམ་སྤྱིང་ངམ་
འཐབ་ར་དྲག་ཏུ་འཕལ་ལ་ར་ཏུ་འདྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཚུལ་དེས་མཁའ་
བྱི་ཕྱིག་པའམ་ལམ་སྤྱིང་གི་འཐབ་ར་རྣམས་བཤིག་པ་ལས་སྤྱི་བམ་དང་ལྟན་
པར་འགྱུར་རོ། རྩོད་རྩེ་གྱུར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། ཟིག་ནི་འདི་དང་ཆ་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། དེ་ནས་གོ་ཆ་འདིགས་པ་ལྟ་གསུང་མདའི་འབྲུལ་འཁོར་

གསུངས་པ། གཞུ་སོགས་གང་ལ་འཇུགས་པའི་གཞི་གང་དང་སྤུངས་སྟེགས་སུ་
 ཞེང་སོར་དུག་པ་དུགས་ལྷགས་མདའི་ཚད་དང་མཉམ་པ་ལ། ལྷགས་མདའི་
 ཞེང་ཚད་དང་མཉམ་པའི་སྤྱ་གསུམ་ནས་དུག་གི་བར་བརྟོན་པའི་སྤྱ་དེའི་
 འོག་དང་སྟེང་དང་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཆར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་སོར་དུག་པ་གྲུ་
 བཞི་པའི་ཅུ་མོར་སྟེགས་སུར་གཟེར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལུག་པ་ལ་ལྷགས་
 ཀྱི་སྤར་པ་གྲུ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་གཉིས་དང་དབྱུག་མ་ལ་དེས་
 བར་རྒྱད་དང་བཅས་པའི་གཞུ་བཙུག་པ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷགས་གཟེར་
 ལ་གཡོ་བུ་མེད་པར་བཅིངས་པའམ་བཏགས་པར་བྱས་ནས་སྤར་གྱི་ལྷགས་
 དབྱུག་གི་ཅུ་མོར་སྤར་པ་བཏབ་པའི་སྤར་བའི་སྤྱའི་ལུག་པར་འབྲུལ་ཤིང་གི་
 ཅུ་མོ་གཉིས་པོ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

སྤར་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་སུ་དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ་དག་ཏུ། གཡས་དང་
 གཡོན་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་པ་གྲུ་བཞི་པ་གཉིས་བཏབ་པ་ལ་ལེགས་པར་བརྟོན་
 པའི་འབྲུལ་ཤིང་གི་དབྱུག་ལ་ནི་བྱེད་པའི་སོ་ལྷ་སྤུངས་སོར་སོ་ལྷ་སྤྱུངས་འཁྱེད་འཁྱེགས་
 གཉིས་ནས་དུག་གི་བར་རྣམས་སོ། །འོག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་གྲུ་མཐིམ་རྒྱུང་
 གི་ཚད་རྒྱར་སོར་གསུམ་པ་གཅིག་འོག་གི་སྤར་པའི་ཨ་ལོང་གཡོ་བུ་དང་བཅས་
 པ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྟེང་གི་སོར་མའི་ཅུ་མོ་དུག་ལ་གཞུ་རྒྱད་རྣམས་
 བཅིངས་པར་བྱའོ། །སོར་མའི་ཅུ་མོ་དེ་ལ་སོ་སོའི་མཚམས་སུ་ལྷགས་མདའ་
 དང་རྒྱད་རྣམས་སོ། །གཞུ་ཡི་རྒྱད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མདའ་ཞིང་ལུགས་མཉམ་པའི་

མདའ་འཕྲུལ་ལྷགས་མདའ་ཚོན་པོ་རྣམས། གཤམ་གྱི་དུས་སྤྱི་འཕྲུལ་པ་སྟོ་
 ཆ་བཤོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲང་ཆེན་གྱི་ལུས་པོ་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕྱག་ནས་རབ་ཏུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གོ་ཆ་དང་བཅས་པའི་སྤྲང་ཆེན་འཕགས་པ་ལྷགས་
 མདའི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །འདི་ལ་འབྲལ་བས་རྩེ་ཞིག་རྒྱས་བཤད་མཛད་
 པ་འདུག་ཀྱང་འདིར་རྒྱད་ཅུ་པའི་འབྲུ་ཚོན་ཅམ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བཀོད་པ་སྟེ།
 འབྲུལ་འཁོར་འདི་རིགས་མིག་མཐོང་ལག་ལེན་མེད་པས་བཤད་ཡམ་གྱིས་ངེ་
 བཞིན་ཤེས་པ་མི་འོང་ཞིང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འབྲལ་རྣམས་སྤྱི་འོང་ཞིག་ཏེ་གསུང་
 མ་བྱུང་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། མཐོང་རྒྱུན་ཡོད་ན་ལས་སྤྱི་བར་ཟད་མོད། མ་ཤེས་
 ཐབས་ཆགས་ཀྱང་མེད་པས་འོལ་སྟེ་ཅམ་མོ། །

དེ་ལྟར་པ་ལོལ་གྱི་སྟེ་འཛམས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བདུན་བཤད་པ་སོང་ནས།
 ད་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བསྐྱུང་
 བའི་སྤྲང་དུ་ས་འོག་རལ་གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་པ། ཀླ་བ་བྱུ་བཞི་པ་
 རྒྱུར་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་རིང་བྱུང་བྱུ་བཞི་པ་གཉིས་ནི། བྱུ་གཉིས་བྱུར་དུ་
 བཞོས་པའི་ས་ཡི་ནང་དུ་ལུབ་ཅིང་བརྟན་པར་བཅུ་གས་པ་དག་ཏུ་བྱས་ལ། ས་
 ཡི་གནས་ནས་སྟེང་དུ་བྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་དོར་ཏེ་དེ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་
 ཀླ་བའི་བྱུག་ལ་འབྲུལ་ཤིང་ངམ་གདང་བྱུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

སྟེང་དུ་སོར་དུག་དོར་ནས་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པོར་དཀྱིས་པར་གྱུར་པ་
 སྟེ། ཡན་རྩེན་གཉིས་ཀྱི་ཐག་པའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱམ་པོའི་དབུས་སྤྱི་རལ་གྱིའི་

ཆར་བྱང་ཆུད་པ་དག་ཏུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུམ་པོ་དང་བཅས་པའི་ཐག་པ་
 གཙུག་ཏེ་སྒོར་བ་དུ་མས་བསྒོར་བར་གྱུར་པ་ཆོད་དུ་བྱིན་པ་ན་ཆུམ་པོ་དེ་ཡི་
 དབུ་སྒྲུ་རྩ་ལ་གྱིའི་ཆར་བྱང་བཅུག་ལ། ཆུམ་པོ་དང་རལ་གྱིའི་ཆར་བྱང་ཐང་
 ཀར་ལུག་པ་ལ་དེས་པར་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་གཞེར་གྱིས་བཏབ་
 པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདུན་ནས་ཀ་བ་གཉིས་པོ་ལ་རལ་གྱི་
 སྒྲུ་མ་བསྒོར་ལུགས་ལས་བསྒྲོག་པས་བསྒོར་བས་རལ་གྱི་གཉིས་ཀའི་ཕེ་མོ་
 རྩེགས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འོང་བ་བྱས་ལ། གཞེར་དང་ཐག་པར་བཅས་པ་རལ་གྱི་
 འཕོན་པའི་ས་མ་གཏོགས་པ་སྒྲུང་ལེབ་གྱིས་གཡོགས་པར་བྱ་ཞིང་མི་མངོན་
 པར་བྱའོ། །རལ་གྱིའི་སྐྱོ་ཡི་ཕྱེ་མའི་ཆ་ཡང་སྤྱོད་ནས་དག་ཡི་རྒྱུ་པས་མནན་
 ཏེ་མ་བསྐྱལ་བར་དུ་རང་གར་རལ་གྱི་མི་གཡོ་བར་མནན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་
 སྤྱོད་དུ་རལ་གྱི་འཕོན་པའི་བྲག་པའི་དེ་སྐྱེ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་ལེབ་བསྒྲིག་པ་དེ་ལ་
 གང་གི་རྒྱུ་པ་བཞག་པ་ལས་ནི་རལ་གྱི་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བ་སྤྱོད་དུ་འཕོན་
 པའོ། །རལ་གྱིའི་སྤྱོད་དུ་སྒྲུ་བའི་ཞེས་པ། རལ་གྱིའི་ཆར་བྱང་གི་སྤྱོད་དུ་གནས་
 པའི་འབྲུལ་གྱིང་གི་མིང་ལ་སྒྲུ་བ་ཞེས་གསང་བའམ་སྒྲས་པའི་བདས་བརྗོད་
 པ་སྤྱོད་འབྲུལ་གྱིང་དེའི་ཆོད་ནི་སོར་དུག་པའོ། །དབུས་ཀྱི་ཆ་ལ་ལུགས་ལས་
 བྱས་པ་ཆུད་དུ་ཡང་ལ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གུར་བཞག་པར་བྱ་སྤྱོད་རལ་གྱི་མནན་
 པའི་དོན་དུ་འོ། །འབྲུལ་གྱིང་སྒྲུ་བའི་སྤྱོད་དུ་གང་གི་རྒྱུ་པ་བཞག་པ་དེ་ནི་
 འབྲུལ་ལ་རལ་གྱི་ཡིས་གུར་གཅོད་པར་བྱེད། བསྒྲུང་བྱའི་མཁར་གྱི་སྐྱོ་ཡི་

རྒྱུན་གྱི་ལམ་སྤང་མ་གཏོགས་པའི་མཐའ་ཅན་མས་དང་ནི་མི་ཡི་བདག་པོའི་ཁང་
བར་འབྲུལ་འཁོར་ཁོན་དག་རྣམས་ལ་བརྒྱན་པའི་མཚོན་ཆ་མཚོག་ཡིན་པའོ། །
དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་འཐབ་པ་ཤིང་རྟའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། ཤིང་རྟའི་དོན་
དུ་དང་པོར་སློག་ཤིང་བརྟན་པོར་བྱས་ལ། སློག་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་ལྷག་
པ་ས་ཞེས་རྒྱར་སོར་དུག་པའི་ཤིང་ཁུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཤར་དང་རྒྱབ་ཀྱི་དུག་དང་
སྟོ་དང་བྱང་གི་དུག་གིས་གདན་ནམ་རྩ་བའི་གནས་སྤྱུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སློག་
ཤིང་གི་སྟེང་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་གདན་ནམ་སྟོང་གནས་ཀྱི་ཁང་བ་བྱའོ། །རི་ལྷར་
ན་སྟོགས་བརྒྱད་དང་དབུས་སྤྱུ་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོའི་ཚད་དང་མཉམ་པ་ལ་
གནས་སམ་གདན་གྱི་རེའུ་མིག་དགུ་ཡི་ཆའོ། །སློག་ཤིང་རྒྱར་སོར་བཅུ་བཞི་
པ་སྟེ་དེ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་དབུས་ཀྱི་ཆ་སྤངས་ཏེ་ཅེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་
སྤྱུ་བྱག་པ་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པ་དེ་དག་རྩ་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བཅུག་ནས་སློག་
ཤིང་དང་ལྷན་ཅིག་གཟེར་བཏབ་པར་བྱ་སྟེ་གཞིའི་ལྷག་པ་རྒྱུ་པོ་ལ་འཁོར་
ལོ་དང་བཅས་པ་འཁོར་བའོ། །དེ་ནས་གདན་དེའི་ཟུར་བཞི་པོ་ཉིད་དུ་ཀ་བ་
བཞི་དང་སྟེང་ལོག་རྩ་འབྲད་ལ་གདང་བྱ་ཡིས་སྟེལ་བ་བྱའོ། །མཉམ་པའི་ཤིང་
རྟའི་མཉམ་པའི་རྟ་སོགས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་དྲང་། མི་མཉམ་པའི་ཤིང་རྟའི་རྟ་
སོགས་གྲངས་མི་མཉམ་པས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་ཤིང་རྟ་གཉིས་པོ་རིམ་
བཞིན་གནས་ལས་གཉིས་དྲང་སྟེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་སོ། །སྟེང་གི་ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཆ་གཅིག་གནས་ཀྱི་ཚད་དོར་ནས་སྟེང་དུ་ཆ་སྟེད་དག་ལ་འཐབ་ཕོ་པ་ཡི་ས་སྟེ།

མཉམ་དང་མི་མཉམ་པའི་འདྲེན་བྱེད་ཏེ་མཉམ་སྒྲིབ་པོ་རྒྱུ་མཉམ་ནི། གཉིས་བཞི་
 རྟེན་རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་། གསུམ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་མཉམ་མི་མཉམ་པ་ཡིན་ཞིང་
 འདྲེན་བྱེད་གྱི་ལུས་དཔངས་གྱི་ཚད་གྱིས་ཤིང་ཏེ་མཐོ་དཔེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བས་འཐབ་མོ་པའི་སྒྲིབ་གི་གནས་འཁོར་ལོའི་བྱེད་གྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དང་
 རྟོ་ཤལ་རྒྱལ་མཚན་དྲིལ་བུ་ལྟ་སྟགས་བཀོད་པ་ཡིས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། །
 གཅིག་བྱེད་ཆ་གཉིས་དྲག་སྟེ་ཞེས་པ། ཅུ་བའི་གནས་གྱི་འོག་དུ་འཐབ་མོ་
 པའི་སྐུ་ལ་ཆ་གཅིག་གོ། རབ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་སྟོ་རྒྱར་ལྟ་བུའི་བྱག་པ་ལ་ཆ་
 བྱེད་དང་། སྒྲིབ་གི་མཚན་མའི་ལྟ་མོ་ལྟ་བའི་རབ་གསལ་ལ་ཡང་ཆ་བྱེད་དོ། །
 དེ་གཉིས་ཆ་འདྲ་སྟེ་བསྟོན་པས་ཆ་གཅིག་དང་། འཐབ་མོ་པའི་ཆ་བཅས་ཆ་
 གཉིས་སོ། །གཡལ་གྱི་འཐབ་མོའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་པོ་རྒྱུ་མཉམ་སྐུ་ལྟ་བུར་
 བྱེད་པའི་སྟོ་རྒྱར་ནི་འཐབ་མོ་དང་མཚན་མའི་སྐུ་ལྟ་བུའོ། །ཁྲ་བ་ལག་པ་ཅེ་
 མོ་ཅན་རྒྱུ་མཉམ་ཞེས་པ་ཀ་བའི་གདང་བུ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཅུ་བའི་གནས་གྱི་སྒྲིབ་དུ་
 འདྲེན་པའི་གནས་ལ་སོར་བཞི་བ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཆ་གཅིག་གོ། །དེ་བས་ཀ་བ་རྒྱུ་མཉམ་
 གྱི་འཐབ་མོ་པའི་གནས་ལ་སོར་བཞི་བ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཆ་གཉིས་སོ། །དེ་བས་ཀ་
 བ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་སོར་བཞི་བ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཆ་གསུམ་པ་སྟེ། དེའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱལ་
 མཚན་སྟགས་གྱི་མཚན་མའི་སའོ། །དེ་ལྟར་ཁྲ་བ་ཆ་གཅིག་ལ་སྟགས་པ་
 རྒྱུ་མཉམ་ཅུ་བའི་གནས་དྲང་སོ་སོའི་གདན་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཚད་པེས་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིང་རྟ་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ལ་རྟ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟའི་

འཕང་ལོའམ་འཁོར་ལོའི་ཚད་ནི་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བླ་གཉིས་སོ། གློག་
 ཤིང་ནི་འཁོར་ལོའི་ཚད་དེའི་བཞི་འགྲུར་ལ་མུ་བྱུད་ཀྱི་ཆས་ཅུང་ཟད་ལྷག་པ་
 དང་བཅས་པའོ། ཤིང་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་འཁོར་ལོའི་
 ཚད་དེ་ཉིས་ལྷག་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་བྱ་བཞི་དང་། མཐའ་གཉིས་མུ་
 འཁོར་ལོའི་ཚད་ཀྱིས་རྒྱུ་པོ་བྱའོ། བྲུང་པོའི་ཤིང་རྩ་ནི་རྩའི་ཤིང་རྩ་ལས་ཉིས་
 འགྲུར་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པོ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་གཅིག་གི་ཆ་ཅན་བཤད་མ་
 ཐག་པ་ལྟར་ལ། རྒྱུ་པོ་དེ་ནི་བྲུང་པོའི་ཤིང་རྩའི་ས་ནི་ཡིན་ཏེ། དགའ་བའི་ཤིང་
 རྩ་དེ་བྱེ་བ་དག་ལ་བྱ་བཞི་པར་མཉམ་པར་འགྲུར་རོ། རྩོན་གཞི་དང་བཅས་
 པའི་འཕང་ལོའམ་འཁོར་ལོའི་ཚད་ནི་རྩ་དང་བྲུང་པོའི་དབང་གིས་ཕྱེད་དང་
 བཅས་པ་ཡི་བླ་ཅུ་མ་དང་། དེ་གཉིས་འགྲུར་ཀྱང་རིམ་པས་སོ། དེ་ཡང་ལྷ་
 ཅུ་མ་གྱི་ཤིང་རྩ་ནི་བྲུང་པོའི་རིགས་རྒྱུ་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཡི་བྲུ་ཡིས་ཞེས་པ་མེད་
 རྒྱུ་ཡིས་བཞོད་པ་དགའ་བའི་རིགས་བྱ་བཞི་ནི་མེད་རྒྱུ་ཡི་ཤིང་རྩ་ལྷེ། མི་
 གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཅུ་མ་གྱི་ཡང་བྱ་བཞིའོ། བརྒྱད་དང་ཆུ་གཏེར་གློག་ཤིང་
 འཁོར་ལོ་ཅུ་མ་གྱིས་ཞེས་པ། གློག་ཤིང་བཞི་དང་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 གཡུལ་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོར་འགྲུར་རོ། འོག་དང་མེད་དུ་གློག་
 ཤིང་གཉིས་དག་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡིས་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ཕྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །
 དེས་ན་ཤིང་རྩ་ཅུ་མ་པ་གསུམ་དུ་འདྲིར་ནི་འགྲུར་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་
 ཡི་ཕྱེད་དང་། དེ་ཡིས་ཕྱེད་དང་མཉམ་པ་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཡོད་པའོ། འཁོར་

ལོ་གཅིག་གིས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་ཉི་མའི་ཤིང་
 རྩ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་ན་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་མཆོག་ནི་འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་འདྲེན་
 བྱེད་མི་མཉམ་པ་བདུན་གྱི་གངས་གྱི་རྩ་ཡིས་དངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་
 ཡིན་རྒྱལ་སྒྲུང་པར་འཛོམས་པ་ཡི་ཤིང་རྩ་ལོ། །གཡུལ་དུ་བྱིར་མི་ལྷོག་པར་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རིགས་
 རྒྱལ་སྒྱི་ཤིང་རྩ་ལོ། །ཤིང་རྩ་དེས་སྤྲོད་དང་མདོན་དུ་སྤྱོད་པ་པ་འཛོམས་ཏེ་
 མཉམ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཤིང་རྩ་དེ་དག་གཡུལ་དུ་ལོ། །རྒྱལ་ནི་འཛོམས་པ་
 ཞེས་པ། གཡུལ་དུ་མི་ལྷོག་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་མཉམ་པའི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་གཉའ་
 ཤིང་བཅུ་བདུན་གྱི་ཐག་པ་རྒྱལ་སྒྱི་རྩ་རྩ་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྲོད་ངམ་རྒྱལ་བཅོམ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཤིང་གཅིག་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་
 པའི་ཤིང་རྩ་ལ། དེ་འདྲེན་པའི་གཉའ་ཤིང་གསུམ་དང་ཐག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་
 སྤྱོད་པ་འདྲེན་བྱེད་དེའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་གཞོན་ཅིང་འཛོམ་པས་ན་མདོན་དུ་སྤྱོད་པ་
 པའི་དག་འཛོམས་དང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ངམ་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ནི་མཉམ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷ་ར་རང་སྤྱོད་པས་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྤོག་རལ་གྱི་འཇུག་
 འཁོར་དང་རྒྱལ་རིགས་འཐབ་པའི་ཤིང་རྩ་མཆོག་ཉིད་གཉིས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནས་ཞར་ལ་བདེ་བར་སྦྱོད་པའི་འཇུག་འཁོར་གསུངས་པ་ལས། ལྷ་རྒྱལ་
 ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཆ་འདྲ་བ་མི་བདག་རྒྱལ་སྤྲོད་མོའི་དོན་དུ་བསྦྱོད་
 པའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་གསུངས་པ། ཀ་བ་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ལ། རྒྱལ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་

པ་བཞི་ལ། སྤྱག་པའི་གྲངས་མཉམ་པར་སྤྱག་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་ཞིན། སྤྱག་
པའི་མཐའ་གཅིག་ནི་སྤྱུག་གི་ཆ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤྱ་ལྡི་ཆ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆུ་གཏེར་ཏེ་བཞི་ལྡི་ཆ་ལོ། །
བཞི་པ་ནི་མེ་ལྷོ་སྤྱུག་པའི་ཆ་ལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆ་རྣམས་དག་གིས་
ཀླ་བའི་ཆེ་མོར་སྤྱག་གི་བར་དུ་སྤྱ་རེ་རེ་བར་དུ་དོར་བའི་སྤྱག་པ་མཉམ་པར་
རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། བཞི་ཀ་ལ་འདྲ་བར་སྤྱག་པའོ། །རྩ་བ་འཕེལ་ལོག་གི་ཆ་ལ་
སྤྱ་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩ་བ་ལྡི་ཆ་དག་ལས་སྤྱེད་དུ་དེའི་སྤྱིད་གྱི་ཆ་སྤྱ་
སྤྱེད་དང་བདུན་དུ་ནི་འགྱུར་ཏེ། ཁང་པ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་
ཏེ། ཆོག་ས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གདང་བུ་བཞི་བཞིའི་སྤྱེད་ནི་ཐོག་འབྲུབ་
ཀྱི་སའམ་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་བཅུ་གསུམ་མའི་རྣམ་
པ་དང་འདྲ་བའོ། །ལྟའི་ཐོ་བྲང་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལ་མི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གནས་
ཀྱང་རྣམ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་ལྟ་མོ་དང་དགའ་སྟོན་ལ་
བསྟོད་པའི་ཆོ། སྤྱ་ནས་སྤྱ་ལྡི་བར་དག་གིས་ནི་ཁྱོག་ས་རྣམས་ཀྱང་དུ་འཁོར་
བ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཆེན་པོར་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོའི་ཆུག་མ་ལ་ཀ་བའི་སྤྱ་
རོལ་དུ་སྤྱང་བའི་གདང་བུའི་སྤྱེད་དུ་སྤྱང་ལེབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་
བའི་སྤྱ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བའོ། །གཉིས་པའི་ཆུག་མ་ལ་སྤྱ་གཅིག་གིས་འཁོར་
བའོ། །ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་མི་བདག་ལྟ་མོ་ལ་བསྟོད་པའི་བྱིམ་གྱི་
མཆོན་ཉིད་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་དབྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྤྱེད་དུ་འཁོར་ལོའི་ཁྱོག་ས་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཤིང་རྟ་སྒོག་ཤིང་བཞི་དང་ལའོར་
 ལོ་བརྒྱད་གནས་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བརྒྱད་ཀྱི་གྲགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཤིང་རྟའི་ལའོར་ལོའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྟའི་ཀ་བའི་ཚད་ཀྱི་ཀ་བ་བཞི་
 བཅུགས་པའི་ཀ་བའི་ཕྱི་མོ་སྟེ་འོག་ནས་སྟེང་དུ་གནས་པའི་ཆ་དུག་ལ་གོང་
 བཤད་ལྟར་ཁང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་བཅུགས་མའི་དབང་གིས་ཁྱོགས་རྣམས་
 ཁྱོགས་བཞི་པོ་ཀླན་རྩ་ལའོར་བར་གནས་པ་སྟེ། གདང་བུ་བཞི་བཞིའི་སྟེང་དུ་
 ཕྱི་མ་དང་པོ་ལ་ཁྱོགས་བཞི་རྣམས་སུ་བརྒྱད་གཉིས་ཏེ་ཁྱོགས་བཅུ་དུག་རྩ་
 འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད་དང་། དྲེ་རྣམས་གསུམ་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་ཕྱིད་དྲེ་
 བཞིའོ། །ཕྱི་མ་དང་པོ་ལ་ཁྱོགས་ཞེས་ལག་པ་བཅུ་གདང་བུའི་སྟེང་ན་གནས་
 པ་ནི་ཁྱོགས་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཁྱོགས་གཞན་ལ་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་དྲང་། ཕྱི་མ་གཉིས་པར་ཁྱོགས་རེ་ལ་དུས་ཞེས་པ་ལག་པ་དུག་དང་།
 བཞི་པར་ཁྱོགས་རེར་དུས་དག་ཅེས་ལག་པ་བཞི་ཡིས་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་
 ལག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཉིད་ནི་སྒྲུག་སྒྲུམ་མཐ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་གདང་བུ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་སྒྲུག་སྒྲུམ་ལ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དང་སྟེང་མ་རྣམས་ཀྱི་འོག་
 རྩ་ལའོར་བར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ལག་པ་སྒྲུབ་བའི་འབྱུང་ཤིང་ཀ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་བྲག་པར་བཅུག་པ་དེ་ལ་ནི་སྒྲུ་མོ་གཞོན་རུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཅུན་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱོགས་དེ་དག་ནི་སྟེང་མ་རྣམས་ནད་དང་འོག་མ་
 རྣམས་དེ་ལས་སྒྱེ་རྩ་ལ་དུག་རྩ་གནས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་དབང་གིས་འོག་དང་

སྟེང་དུ་སོན་ཅིང་། རྩོགས་བརྒྱད་དུ་ནི་གཡོ་བའམ་འཁྱོགས་པ་སྟེ་མངོན་པར་
 རྩོགས་པའམ་འཁོར་བར་གྱུར་བ་རྣམས་སོ། །འཁོར་ལོའི་ཁྱོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མེ་ཏོག་གི་ལྷུ་མ་ར་ལ་སོགས་པར་ཆུ་འདྲེན་པ་བུམ་པའི་རྒྱའི་
 འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་པ། སྟེང་དང་འོག་དུ་འུམ་གཡས་དང་གཡོན་བུས་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། སྟེང་སྟེ་གཡས་ཀྱིན་གྱི་རྩོགས་དང་། འོག་སྟེ་གཡས་སུར་གྱི་རྩོགས་
 རྩ་སྒྲུག་དོང་ལྟ་བུ་སྒྲུབས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་འཁྱོགས་པོར་འགྱུར་ཏེ།
 གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་དུ་བྱ་རྒྱའི་འབྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་ནས་
 རྒྱབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་གིས་སོ། །

ཅ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ཀུན་ནས་ནང་གྱུ་བཞི་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་གིས་
 ཆུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །དེ་ཡང་དེའི་རྒྱབ་དོས་ཀྱི་དབུས་
 རྩ་ཆུ་འཇུག་པའི་བུག་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་བུག་པར་བཅུག་པའི་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཅེ་མོར་བུམ་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྟོང་གྱི་ཁའི་མགིན་པའི་སྒྲུབས་
 ཀྱི་ཅེ་མོ་བཅུག་པར་བྱའོ། །འོག་དུ་བུམ་པའི་ཁ་ལ་ཡང་བུག་པ་ཡང་ནི་སྒྲུབས་
 ཀྱི་བུག་པ་དག་གི་ཚད་དུ་འགྱུར་རོ། །བུམ་པའམ་སྒྲུབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་
 རྣམས་ནི་ཅ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲུབས་ཡིང་ལ། དེའི་ཅེ་མོའམ་
 བྱེད་དམ་སྒྲུམ་གཉིས་ཅམ་དུ་སྒྲུབས་གཞན་གྱི་ཅེ་མོ་བར་མཚམས་མེད་པར་
 རྒྱར་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་པ་རྒྱའི་གནས་ནས་གང་དུ་ཆུ་འདྲེན་པའི་སར་
 རྒྱུབ་པར་བྱའོ། །ཅ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཀྱི་བུག་པ་ནི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཅེ་མོར་

ཆུད་པའི་བུམ་པའི་མགིན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱས་ནས། བུམ་པ་ཡོད་པའི་
སྐྱབས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་ཅུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚུའི་ནང་དུ་གཞུགས་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅུ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཅེར་སྐྱབས་གཞན་སྐྱར་བ་ཡིན་ན། བུམ་
པའི་བྲག་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་མདུན་ནས་བཅུག་སྟེ་རྒྱུང་མི་འཆོར་བར་རྒྱས་
གདབ་པ་འཕམ་ཅུ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་བྲག་པ་སྐྱབས་གཞན་
སྐྱར་བ་ཡིན་ན་བུམ་པས་མདུན་ནས་བཀག་ལ། རྒྱར་སོན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཅེ་
མོའི་བྲག་པ་འཕོལ་དོས་དགག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་རི་མིན་ཅུ་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་རྒྱས་གདབ་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཅུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྲག་
པ་ནས་རྒྱག་ཞུགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་འབྲུལ་འཁོར་ཕྱི་མ་ལ་ཚུའི་ནང་གི་ཅུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་
བྲག་པ་འཕོལ་དོས་བཀག་པ་འཕམ། སྐྱབས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་མགིན་པའི་བྲག་དང་།
འབྲུལ་འཁོར་སྐུ་མ་ལ་རྒྱུབ་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་བུམ་པའི་བྲག་པ་བཀག་པ་ཅིག་ཅར་
བྱུང་བ་ན། མཆོ་སོགས་ལས་བུམ་པའི་ནང་གི་རྒྱུང་གི་དབུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ནི་
འདྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དྲངས་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ནི་བཏང་བར་གྱུར་པ་དག་གྱུར་
བུམ་པའི་བྲག་པ་ནས་མེ་དོག་གི་སྟེད་མོས་ཚལ་དྲང་སྐྱོན་གྱི་སྐུ་རྩ་སྟེ་དེ་དག་
གི་མཉམ་པའི་ས་ལ་གད་དུ་དྲངས་པ་དེར་ནི་འགྲོ་བར་འབྱུར་རོ། །རྒྱབ་རྩ་
པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ངེས་པའོ། །འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ངེས་དོན་གྱི་
བཤད་པ་སྐྱར་བ་དག་མཆིས་གྱུར་འགལ་བ་ཆེར་མེད་མོད། སྐབས་མིན་ལ་

མི་དགོས་པར་མཁས་པ་དག་བཞེད། འབྲུལ་འཁོར་འདི་དག་མིག་མཐོང་མེད་
 པས་རྩ་བའི་གནད་མ་ངེས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གོ་སྒྲུར་དགོངས་ཏེ་འབྲུལ་
 པས་མ་བཤད་ལ། ཅི་རིགས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་ཚིག་མདོར་
 བསྐྱས་ཤིང་བརྒྱུང་བ་དང་། འབྲུར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བྱུར་བ་དང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་
 དག་གིས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་འོས་ཡིན་
 བཤད་། རྒྱད་རྩ་བའི་ཚིག་གི་འབྲུ་མནན་པའི་གྲས་སུ་འདི་རྣམས་ལའང་འབྲུ་
 རྩུང་ཞིག་མནན་ཏེ་བཤད་མོད། དོན་དུ་མི་གནས་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་ན་མཐོལ་
 ཞིང་བཤགས་སོ། །འབྲུལ་འཁོར་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱབ་པ་ནི།
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བམ་ཟེ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་ངེས་པ་
 སྦྱོན་པ་གསུངས་པ། དཔ་མཚོག་འཇམ་གླིང་ཆེན་པོའི་ས་གནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་གནས་པའི་ཡུལ་དྲག་ལ་བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲོ་ཕོགས་
 ལ་ཆར་གཙོད་པ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་སྦྱབ་པའི་དོན་དང་། ཚོས་
 དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་མཚོག་གི་དྲང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྦྱ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཤུགས་མེད་གོ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མས་ཕུག་ན་རྟོ་རྟེན་གྱལ་པའི་སྒྲ་རྒྱལ་
 པོ་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ལ་དབྱངས་འཆར་བ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་རྟོན་དུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ནང་ནས་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱས་
 རྒྱད་འདིར་ནི་དེ་རིང་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་འདི་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ཁྱོད་ལ་འཇགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྱལ་པའི་སྒྲ་མའི་དབང་པོ་གྲགས་པ་བདག་གིས་གསལ་

བར་བསྟན་ཏེ། །ཚོས་ལྷན་རུང་གི་གནས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་འདྲི་ཆུང་ས་མཐའ་
 དག་གིས་ཤིག་ །ཞེས་དང་ཆགས་པས་བྱ་བ་མིན་ཅོ་ཉི་མ་གྱི། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་འཇུག་གཞན་
 ཆུང་ས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའི་ངེས་པའོ། །
 དེ་ཡན་ཆད་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་གནས་སམ། ཆུང་བཅུད་བར་ལྷན་དག་
 པའི་མཚོན་བྱེད་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་བཅུད་སྒྲིལ་ཆུང་ས་པར་བཤད་
 ཅིང་འདི་མན་ཆད་གོ་སྐྱབས་འབྲེལ་བཤད་མ་མཛད་དོ། །ཉི་ཤུ་བ་འཁོར་
 ལོས་སྐྱུར་བ་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཁོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ། ཆར་
 དང་ལན་མྱེད་སོགས། ཚིགས་བཅད་བསྐྱེད་ཞེད་ཤུ་བ་ནས། བསྐྱེད་དུ་པའི་
 བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རང་གི་མཚོ་དུག་པ་ཆད་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཕྱིའི་མཚོ་བདུན་
 བ་ལན་མྱེད་ཆུ་གཏེར་གྱི་བར་རམ་དབུས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ་སྤྱིང་བདུན་བ་ས་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་འཛམ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་དག་པར་གནས་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཐའ་བསྐྱོར་དཔག་ཚད་འབུམ་ཤག་གསུམ་ལ་ཉི་མའི་དུམ་
 བུ་སྟེ་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་ཆུང་ས་སུ་མི་ཡི་བདུག་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་
 རིམ་པས་འཁོར་བར་འགྱུར་དོ། །འདི་ལ་དཀའ་འབྲེལ་བསྐྱེད་ལས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་སྐགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་འཁོར་བ་ལ་དེ་ལྟར་བཛྲོད་པར་ཟད་དོ། །སྤྱིང་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་
 པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་དུམ་བུ་གཅིག་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱུད་ཅུ་འདི་ལ་དཔག་ཚད་

སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་སྟེ། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་ལ་བརྩམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཤར་
ལུབ་ཀྱི་མཐའི་རིང་ཚད་དེ་ལྟོ་བྱང་གི་ཐད་ཀར་ཡང་ཚད་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་སྐབས་
སུ་ནོར་གྱི་འདབ་མ་ཞེས་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱ་འདི་ལ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་
བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་ལ་བཤད་ན་ཤམ་རྩ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་དབུས་ན་ཡོད་པ་སོགས་
སུ་འལྱར་བས་མི་འཐད་ཅིང་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་ལ་སོགས་པར་ཐུར་གྱི་བ་
ཀྱི་བྱང་པར་སྤར་གསུངས་པ་བཞིན་འཕགས་བོད་ལི་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ནག་ཆེན་
པོ་གི་ལ་ཤའི་དུམ་བུ་རྣམས་ནི་འཛམ་གླིང་རྒྱ་འདི་ལ་ལྟོ་བྱང་དུ་དབག་ཚད་
ཉིར་ལྡེའི་ཁེང་ཚད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དུག་གིས་བཤོས་པས་དབག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་
བཞི་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་བྱེད་བདུན། གཞུ་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་དང་སོགས་སུམ་བྲུག་དང་
སོར་བརྒྱད་འལྱར་བས་གི་ལ་ཤའི་དུམ་བུའི་ཁེང་ཚད་དེ་ཙམ་ལ། གི་ལ་ཤའི་
དུམ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ན་ལྷུན་པོ་གནས་པ་རྒྱུ་དང་། ལྟོ་ན་རྒྱ་བོ་ཤི་ཏ་འབབ་
པ་མདུན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མདུན་ལ་ལྟོས་ནས། དུམ་བུ་དེའི་བྱེད་ལུབ་ཕྱོགས་
ནི་དུམ་བུ་དེའི་བྱེད་གཡས་དང་། བྱེད་ཤར་མ་གཡོན་མར་བྱས་ཏེ་དེའི་བྱེད་
གཡས་ན་ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟར་
བྱས་ནས་འཚད་དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བར་གསུངས་
ལ། སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་ཤམ་རྩ་ལ་ཡུལ་གླིང་འདིའི་བྱེད་ཀྱི་ཚད་ཙམ་དང་
འགའ་ཞིག་སུམ་གཉིས་ཙམ་དང་སུམ་ཆ་ཙམ་དུ་བཞེད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་
འདོད་ཀྱང་འདིར་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡུལ་དུག་ཏུ་བྱེ་བའི་ཚད་རྣམས་རགས་

བ་ཙམ་དུ་མཉམ་བ་དང་ཚུ་བོ་གླིང་འཁྱུག་པ་ཤམ་གྱི་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡི་
 ཡུལ་གྱི་ཆ་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་དུ་སྒྲེབ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད་པས་འདྲིར་འཛམ་
 སྒྲིང་ཚུང་དུ་འདྲིའི་ཚུ་བོ་གླིང་འཁྱུག་པ་ཤམ་གྱི་ལ་ཡི་ཡུལ་གྱི་དུམ་བུ་
 དེ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བར་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་
 བཞི་རུ་ཞོན་གྱི་འདབ་མ་དུ་ག་ཅིས་པ་འདབ་མ་བརྒྱད་དྲང་བཅས་པ་འོ། །
 འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡི་དབུས་ན་གེ་ལ་ཤུ་ཡི་རི་བོ་རྒྱམ་པོ་སྟེང་གི་ཐེལ་ཆེ་
 ཞིང་གི་ན་དུ་ཡངས་པའི་དབུས་ན་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཀ་
 ལུ་བ་ཞིང་དུ་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོད་དོ། །ཕོ་བྲང་དེའི་མདུན་ལྷོ་འི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་དབུས་ན་མ་ལ་ཡའི་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་པའི་
 དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་བཞེངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིང་ཆལ་དེའི་ཤར་ན་ཉེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་དང་། རུབ་
 ན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མཚོ་གཉིས་ཀ་རྒྱར་དཔག་ཆད་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ཕོ་བྲང་
 དེའི་ལའོར་དུ་གཏོགས་པའི་གྲོང་བྱེ་བ་ཐུག་གཅིག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་
 པའི་ཁྱོན་ཡངས་པ་དེའི་མཐའ་རི་དང་ནགས་ཆལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རི་རྣམས་
 ཀྱི་ཕྱོམ་མ་གངས་ཀྱི་རི་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུས་སུ་གེ་ལ་ཤུ་ཞེས་
 བ་གངས་རི་གཅིག་གི་ཕྱོམ་ཕོ་བྲང་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཚུང་དུར་བསམ་པར་མི་
 བྱ་སྟེ། ཤམ་གྱི་ལ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཆགས་ལུགས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་སྒྲུམ་
 ཆའི་ཆད་ཀྱི་ས་ཡི་ལྷོ་བ་ཟེའུ་འབྱུའི་ཚུལ་དུ་ཁྱེན་དུ་མཐོ་བའི་ཕྱོམ་དབུས་ན་ཕོ་

བྱང་དང་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱུས་གནས་པའི་མཐའི་རི་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱོམ་གངས་
 རིས་བསྐྱོར་བས་ན་གེ་ལ་ཤ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། མཆོག་གི་གངས་རི་ཡིས་ནི་
 ཕྱོགས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་བའོ། །ཤམ་རྩ་ལའི་ས་ལ་དབུས་ཀྱི་གེ་ལ་ཤ་ཡི་
 ཏུམ་བུ་མཐའ་གངས་ཀྱི་རི་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་ཡུལ་དེའི་སྲུང་ཆ་
 སྟེ། དབུས་གེ་ལ་ཤ་ཡི་ཏུམ་བུ་ཐོ་བྱང་ཀ་ལཱ་པ་གྲོང་བྱེ་བ་དང་བཅས་པ་གནས་
 པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བདྲའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་དག་ཀྱང་ཉིན་བྱེད་ཅེས་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དག་བཅུ་ཅ་དུག་པོ་དང་། ཡུལ་ཆེན་པོ་དེ་རེ་
 ལ་འད་གྲིང་གི་ཡུལ་རྒྱུས་བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེ་དག་གིས་བརྒྱན་པས་ཡུལ་དགུ་བཅུ་
 ཅ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བ་ཡུལ་གྱི་ཆད་ཀྱི་སྲུང་ཆ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདབ་
 མ་རེ་རེ་འད་སྲུང་ཆ་ཡིན་ཏེ་བདྲའི་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འབྲེལ་བར་
 སྐབས་དུ་མར་ཤམ་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གོ་དུག་ཅེས་གསུངས་པས་གེ་
 ལ་ཤའི་ཏུམ་བུ་དང་ཤམ་རྩ་ལ་ནི་དབུས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་ཀ་ལཱ་པའི་གྲོང་དེ་ལ་ཐོགས་
 པར་མངོན་ཞིང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་སྟེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིའི་ཡུལ་གོ་དུག་
 དང་བཅས་པ་ལ་ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་བཏགས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འདིར་ཇོ་འགྱུར་དུ། ཏུམ་བུ་གཅིག་ལ་དབག་ཆད་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་
 སྟེ་གཡས་ཀྱི་བྱེད་ལ་ཤམ་རྩ་ལར་གྲགས་པ། ཐུབ་མཆོག་གི་གནས་གྲོང་ནི་
 བྱེ་བ་ལྷག་པར་གནས་ཏེ་ཞོར་གྱི་འདབ་མ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ཡི། ཕྱོགས་
 རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་མཆོག་གི་གངས་རི་ཡིས་ནི་རྒྱུས་པར་བསྐྱོར་ཏེ་དེ་ཡི་དབུས་ན་

གྲི་ལ་ཤ ས་ལ་གྲི་ལ་ཤ་ཡི་དུམ་སྤུ་དེ་ནི་གངས་ཀྱི་རི་དང་བཅས་པའི་ཀྱན་
 བས་སུམ་ཆ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་འདབ་མ་རེ་རེ་དག་ཀྱང་ཉིན་བྱེད་ཡུལ་དང་
 སྤྱིང་གི་ཡུལ་རྣམས་དག་གིས་བརྒྱན། །བྱེ་བའི་གྲོང་གིས་རེས་པར་བཅིངས་
 པ་ཡུལ་དུ་འཁྱུར་ཏེ་འབུམ་ཕྱག་གོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་འཁོར་རོ། །གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་དང་ཆུ་གཏེར་མདའ་རོ་ཐུབ་པ་ལྟ་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་
 དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱེ་བ་མི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་ས་ཡི་གཞི་ལ་འཁོར་ཏེ་རྣམ་
 ཤེས་ལྡན་པས་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་བསྒྲུར་བ་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་དོན་བཞིན་
 བསྒྲུར་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤམ་གྱི་ལའི་ཡུལ་དེ་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་ཅུ་འདིའི་ཕྱོགས་
 གང་ན་ཡོད། མིང་ཅི་ཞིག་ཡིན། གྲོང་ཅི་ཅམ་ཡོད། བདག་པོ་རྗེ་ལྟ་བུ་གནས་
 ཞེན་གསུངས་པ། ལུ་པོ་ཤི་ཏ་འབབ་པ་རྒྱུ་ཆོད་གཡས་དང་། དེ་ཕན་ཆད་
 གཡོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་རྒྱུད་ཅུའི་ས་འདི་དུམ་སྤུ་གཉིས་སུ་བྱེད་མར་བྱས་
 པ་ནི་གླིང་འདིའི་ཤར་ལ་མདུན་དུ་བཙུགས་ཤིང་རྒྱབ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་
 གྲིས་ལྟོ་ལ་གཡས་དང་བྱང་ལ་གཡོན་ཅེས་རྒྱུད་འདིར་དུ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱས་ནས། གཡས་ཀྱི་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ས་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་
 བགོས་པའི་བྱེད་གཡོན་པ་གོ་བ་ཡིན་པས་ལུ་པོ་ཤི་ཏའི་བྱང་ན་ཤམ་གྱི་ལ་ཡོད་
 ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཁྱུར་ཏེ། ལུ་པོ་ཤི་ཏ་དབུས་སུ་བྱས་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཡི་ཕྱོགས་
 སུ་ཤམ་གྱི་ལའི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་བྱེད་ཆའི་ས་ཁྲོན་ཡིན་མི་དགོས་
 མོ། །དེང་སང་ཡུལ་དུག་གི་ནང་ཚན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དུམ་སྤུ་ས་ཡི་དབུས་

སྤྲོད་ཀྱི། དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྲོད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །མཁས་གྲུབ་འགྲེལ་
ཆེན་ལྟར་ན་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དུམ་བུའི་སྤྲོད་གཡས་པ་ན་ཡོད་པར་
བཤད་ཀྱང་འདྲིར་གཡས་ཀྱི་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་ཡུལ་དེའི་མིང་སྒྲིར་ཐོགས་པ་ཤམ་ལྟ་ལར་གྲགས་པ་སྟེ། བམ་ཟེ་དང་
སྤྲུ་བ་མཆོག་དག་གི་གནས་གོང་ནི་བྱེ་བ་སྤག་དགུ་བརྩ་ཅ་དུག་དང་དབུས་
ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་འཁོར་གྱི་གོང་བྱེ་བ་ལྟག་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱའི་འདབ་
མ་རེ་རེར་ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཉིས་རེ་གནས་པའི་ཡུལ་རེ་རེ་ལ་བྱེ་བའི་གོང་
གིས་དེས་པར་བཅུངས་པ་ནི་ཡུལ་ཆེན་པོར་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གོ་དུག་
པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ལྟ་དང་གྲུའི་སྒྲུལ་པའི་མི་ཡི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་དང་
ལྟན་པ་རེ་རེ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཆེན་པོ་རེ་རེ་ལ་ནང་གསེས་སྤྲུ་
ཡུལ་གྲིང་ངམ་ཡུལ་འཁོར་རམ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གོང་ནི་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་རེ་རེ་
ལ་མི་ཁྱིམ་འབུམ་སྤག་གཅིག་ནམས་ཀྱིས་སོ། །སྐབས་འདྲིར་ཡུལ་དུག་ཏུ་
བྱེ་བའི་གངས་ཅན་གྱི་རྩྭ་བྱེད་ཀྱི་དུམ་བུ་ལ་ཤམ་ལྟ་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་
དེའི་ལྷགས་ལ། ཤམ་ལྟ་ལའི་ཡུལ་གྱི་གོང་མང་པོ་དེ་ཙམ་གོང་བར་མི་སྤྲོད་
སྟམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བ་མཁས་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤྲང་བྱེད་དུ་
གསུངས་པ། ཤམ་ལྟ་ལའི་ཡུལ་ཁྱོན་ལ་ཆེ་ཆུང་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་ཆུང་
མཐའ་འདོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། ཤམ་ལྟ་ལའི་ཡུལ་སྤྱིའི་ཆོད་ཐད་
ཀར་དཔག་ཆོད་ལྟ་བུ། ལྟོ་བྲང་གི་ཆོད་དེའི་སྟམ་ཆ་ལྟེ་བ། སྟམ་ཆ་རེ་འདབ་

མའི་བྱིན་དག་གི་བར་ཚད་དུ་བྱས་ན། ལྟེ་བའི་ཐད་ཀའི་ཚད་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཆ་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་སྒོར་ལ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་། སྤྱིའི་ཚད་དང་དཔག་
 ཚད་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤོས་པས་དཔག་ཚད་དུ་གཙུ་བྱ་རེ་གཉིས་དང་།
 དཔག་ཚད་ལྟེད་རེ་ཐོབ་པ་འདབ་མ་གཅིག་གི་ཙུ་བའི་ཐད་ཀའི་ཚད་ཚད་དོ། །
 ལྟེ་བྱང་གི་འདབ་མའི་བྱི་མཐའི་ཐད་ཀར་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་མཐའ་
 སྒོར་ལ་རྒྱུ་འགྱུར་ཡིན་པས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ལྟེད་དང་གཉིས་པོ་དེ་ལ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཤོས་པས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཙུ་གྱ་ལྟེད་དང་བརྒྱད་ཐོབ་
 པ་འདབ་མ་རེ་རེའི་བྱིའི་མཐའ་བསྒོར་གྱི་ཚད་དོ། །འདབ་མ་གཅིག་གིས་
 བྱོན་མཐའ་དག་བརྩི་བ་ལ་བྱི་མཐའི་ཚད་དང་ནང་མཐའི་ཚད་ལ་རྒྱུ་ཆ་དང་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཡོད་པས་བརྩི་དཀའ་བ་བྱ་སྒྲ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་བྱི་མཐའི་ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཐོས་ནས་ནང་མཐའི་ཚད་ལ་བསྐྱེས་པ་ན་བྱི་མཐའ་
 བར་མཐའ་གཉིས་ཀ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཉེར་ལྟར་ཚད་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདབ་མ་གཅིག་གི་བྱི་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་གྱི་དཀྱུས་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་
 ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཆ་ཡིན་པས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་དང་དུ་གཙུ་བྱ་རེ་ལྟེད་དང་བདུན།
 འདོམ་སྟོང་རྒྱུ་བརྒྱ་སོ་གསུམ། བྱ་གང་སོར་བརྒྱད་དོ། །འདབ་མ་གཅིག་
 གི་ཚད་དང་དཀྱུས་ཚད་བསྐྱེས་པས་འདབ་མ་གཅིག་གིས་བྱོན་རེ་ལ་པོའི་
 ཚད་དུ་འགྱུར་བ་གནས་མེད་པ་བྱིས་པས་ཀྱང་ཤེས་པས་འདབ་མ་གཅིག་གི་
 ཚད་དང་དཀྱུས་ཚད་བསྐྱེས་པ་ལ་གྲོང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་གྲངས་

གྱིས་བཤོད་ན་ད་གཤོད་བསྐྱར་བཤོད་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་བཤོད་ཚུལ་མ་ཤེས་
བསལ་ན་བཤོ། །དེ་ཉིད་དཔེར་ན་རི་མོ་བཙུ་བདུན་གྱི་མཐུར་དུ་བསྐྱོལ་བའི་
རེ་ལུ་མིག་གྱིན་དུ་བཙུ་དུག་འཕྲེད་ལ་བཙུ་དུག་ཡོད་པ་ལ་རེ་ལུ་མིག་ཉིས་བརྒྱ་
ད་དུག་ཡོད་མོད། གྱིན་འཕྲེད་གྱི་བཙུ་དུག་བསྐྱོལ་བས་སོག་ཉིས་ལས་མི་
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་གོང་དུ་འདབ་མའི་མགོ་མཇུག་གི་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པའི་གྲངས་དེ་དགྲུས་
ཆོད་གྱི་གྲངས་དེས་བསྐྱར་བ་ན་ས་ཁྱོན་རི་ཙམ་ཡོད་པའི་ཆོད་དུ་འགྱུར་རོ། །
དེ་ཡང་གོང་རེའི་ཕྱོགས་རེ་ལ་དཔག་ཆོད་དང་རྒྱུད་གྲགས་སུ་ཡོངས་བ་ལྷགས་
འདི་ལ་མི་ཐོབ་པས། བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་གཉིས་ཀ་འདོམ་གྱི་སྤང་པོར་བྱས་
ནས་ཤིང་མཆུངས་པར་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདབ་མའི་མགོ་མཇུག་གི་ཆོད་དཔག་
ཆོད་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བཞིས་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་གྲགས། དེ་གཉིས་སྟོང་གིས་བསྐྱར་
བས་འདོམ་ཆོད་སྟེ་བཞི་པ་ཞིང་ལ་བསྐྱིག་པ་འཕྲེད་གཅིག་གི་གྲངས་སུ་འགྱུར་
ཏེ། འདོམ་གྱུ་བཞི་པའི་གྲངས་ས་ཡ་གཅིག་འབྱུང་ངོ། །དགྲུས་ཆོད་དཔག་
ཆོད་བརྒྱ་རེ་དུག་བཞིས་བསྐྱར་བ་རྒྱུད་གྲགས། དེ་ཉིས་སྟོང་གིས་བསྐྱར་བ་
འདོམ་གྱི་གྲངས་ཏེ། སྤང་པོ་ག་དཔག་ཆོད་ཕྱེད་འདོམ་དུ་བསིལ་བས་འདོམ་སྟོང་
ཐལ་བཞི་དང་། ཡང་འདོམ་སུམ་བརྒྱ་སོག་སུམ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱོལ་བས།
འདོམ་ས་ཡ་གཅིག་འབྱུང་གསུམ། སུམ་ཁྲི། སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་
གསུམ་འབྱུང་སྟེ་འདོམ་རེ་དགྲུས་ལ་བསྐྱིག་པའི་འཕྲེད་གཅིག་གི་གྲངས་སོ། །

ད་ཀྱིས་འཕྲེང་གཅིག་གི་འདོམ་གྲངས་དེས། ཞེང་གི་འཕྲེང་གཅིག་གི་འདོམ་
 གྲངས་བསྐྱར་བས་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཅིག་ ཁྲག་ཁྲིག་གསུམ། ཐེར་འབུམ་
 ཆེན་པོ་གསུམ། ཐེར་འབུམ་གསུམ། རྩུང་ལྷུང་གསུམ། བྱེ་བ་གསུམ། ས་ཡ་
 གསུམ། རྣམས་འབྱུང་སྟེ། འདོམ་རེ་ད་ཀྱིས་ལ་བསྒྲིགས་པའི་འཕྲེང་གཅིག་
 གི་གྲངས་སོ། །ད་ཀྱིས་འཕྲེང་གཅིག་གི་འདོམ་གྲངས་དེ་ཞེང་ཕྲེང་གཅིག་གི་
 འདོམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བས། ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཅིག་ ཁྲག་ཁྲིག་གསུམ།
 ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གསུམ། ཐེར་འབུམ་གསུམ། རྩུང་ལྷུང་གསུམ། བྱེ་བ་
 གསུམ། ས་ཡ་གསུམ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། འདབ་མ་གཅིག་གི་སའི་ཁྱོན་རངས་
 པོ་ལ་འདོམ་གྱུ་བཞི་བ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་གྲངས་སོ། །དེ་ཉིད་འདབ་མ་རེ་ལ་
 ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པས་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་བཀོས་པས། ཁྲག་ཁྲིག་
 གཅིག་ ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ ཐེར་འབུམ་གཅིག་ རྩུང་ལྷུང་གཅིག་ བྱེ་
 བ་གཅིག་ ས་ཡ་གཅིག་ འབུམ་སྟོང་། བྲི་བརྒྱད། ལུམ་སྟོང་། ལུམ་བརྒྱ་སོ་
 གསུམ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་འདོམས་གྱུ་བཞི་བ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་
 གྲངས་སོ། །དེ་ལ་ལྷག་བཞི་ལུས་པ་དོར་ནས། རྟེན་འོར་དེ་ལ་བྱེ་བ་གཅིག་
 གིས་བཀོས་པས་གོང་རེའི་ཐོབ་སྐྱལ་གྱི་སའི་ཁྱོན་ཕྱོགས་རེ་ལ་འདོམ་རེ་ཡོད་
 པ་གྱུ་བཞི་བ་སྟོང་ལྷག་གཅིག་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཅིག་གི་སའི་ཁྱོན་ཡོད་དོ། །
 ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་ས་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ཙམ་ཐོབ་ན་
 ཁོ་པོ་ཅག་ཤམ་རྩ་ལའི་ཐད་ཀའི་རྒྱ་ཚད་དཔག་ཚད་སྟོང་ལྷག་བཞི་དང་། བརྒྱ་

དང་དྲུག་ཅུ་རེ་བྱེད་དང་བདུན། རྒྱུད་གསལ་སྤྱེད། འདོམ་སྒུམ་བརྒྱ་སོགས་སྒུམ།
 ལྷ་གང་། སོར་བརྒྱད་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྒུམ་འབྱུར་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་
 བསྐྱར་གྱི་ཆོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞིབ་
 པར་མི་དཔྱོད་པ་དག་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལ་མ་གུས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་
 ཟ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དག་མཐོང་ནས་བྱིས་པ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ལྟར་གསལ་པོར་
 སྒྲུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཤམ་རྩ་ལ་འཛམ་གླིང་འདིའི་བྱེད་དང་སྒུམ་
 ཆ་ལྟ་བུའི་ས་ཁྱོན་ཅན་མིན་ན་གོང་མང་པོ་དེ་ཅམ་མི་གོང་སྒྲུམ་པའི་དོགས་སེལ་
 དུ་འདིར་ཡང་ཆོག་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་བསྒྲུས་ཏེ་དོན་ཆང་བར་བཀོད་པར་བྱས་སོ། །
 མ་ལས་གྲུབ་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་གི་དུམ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་འདབ་པའདད་མ་ཐག་པ་
 ལྟར་ས་ཁྱོན་དེ་ཅམ་ཐོབ་ན། རྒྱ་བོ་ཤི་ཏའི་བྱང་གི་དུམ་བུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རིལ་
 པོར་འདོད་པའི་རང་ལུགས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ་ཁྱོན་རྒྱ་ཆེར་འོང་བསྒྲོས་མ་དགོས་
 སོ། །དེ་ལ་ཤམ་རྩ་ལ་དེར་མིའི་བདག་པོ་རྩི་ལྟར་བྱོན་པ་གསུངས་པ། གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་བྱུང་
 སྟེ། འགྲེལ་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅན་དང་དེའི་རྗེས་འབྲངས་དག་གིས་ས་དུམ་བུ་བརྒྱ་
 གཉིས་སུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འབྱུང་བ་དེའང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་
 གསུམ་དང་། རྒྱ་གཏེར་ཏེ་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་དབྱེ་བ་ཡིས་བཞི་
 དང་། མདའ་སྟེ་མུང་ལྟ་དག་པའི་རིགས་ལྟ་འམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རོ་སྟེ་ཡེ་

ཤེས་གྱི་སྤང་བོ་དང་བཅས་པ་རིགས་དྲུག་དང་། སྤུང་བ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 རིགས་བདུན་དང་སྤང་བོ་ལྔ་དང་འཛིག་རྟེན་ཏེ་རིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་
 དབྱེ་བས་མི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་ས་ལ་འཁོར་ཞེས་སུ་བཤད་དོ། །འདིར་སྤང་
 བོ་ལྔའི་རིགས་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲོས་པ་སོགས་གྱི་བྱིར་སྤུང་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་བདུན་ནམ་ཁ་སྒྲོར་བདུན་དང་། ལྔ་དང་འཛིག་རྟེན་ནི་བརྒྱད་དེ་འཕགས་
 ལམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 བཤད་ན་བདེ་ལོ། །འདི་ཀླུ་སྒྲོ་འཛོམས་བྱེད་མི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་བཤད་
 པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྔ་ན་འདས་དངོས་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་
 བབ་ཅིས་མཁས་པ་དག་གིས་བཀག་པ་བདེན་ཡང་། མི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་
 གྱི་བསྒྲོར་རྒྱུའི་ཆོས་ལ་གོ་ན་མི་རུང་བའང་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གཅིག་
 ཅིས་པ་དྲག་པོར་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། དེའི་སྐྱས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་བྱུང་
 བ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱས་གསུམ་དང་། བཞེད་དང་། ལྔ་དང་། དྲུག་དང་། བདུན་
 དང་། ལྔ་དང་འཛིག་རྟེན་ཏེ་བརྒྱད་དང་ལ་སོགས་པ་དགུ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཞེས་པ། རིགས་ལྔ་ན་འཁོར་ལོ་ཅན་བཤད་པའི་
 སྐབས་སུ་དེའི་སྐྱས་དང་ཆོ་བོ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བར་འོང་དོན་མེད་
 ལ། དབྱེ་བ་ཡིས་བྱེ་བ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་དོན་ལ་མ་
 ཞུགས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གླིང་འདིར་ཀླུ་སྒྲོ་འཛོམས་
 པ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་པོ་ནི་གཅིག་དང་། དེ་ནས་དུམ་བུ་ལྷག་མ་བརྒྱ

གཅིག་ཏུ་གྲུ་གྲོ་འཛོམས་པར་རིམ་གྱིས་བྱོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་གཉིས་ལ་སོགས་
 བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེས་བར་དུ་ཆོད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིག་པོ་དེས་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་
 སུ་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་དགོས་པ་མིན་པ་ལྟར་སྤྱིར་འདིར་གཤམ་
 ལྟ་ལར་བྱོན་པའི་རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡང་སྒྲུབ་པའི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་
 སུ་སྟོན་པར་ཡུང་ལས་མ་བཤད་ལ། རིགས་བས་ཀྱང་འབྲུབ་དགའ་བས་དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་རེས་པ་ཅན་མེད་པར་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་དག་གིས་བཞེད།
 དེས་ན་སྤྱིར་འདིར་གྲུ་གྲོ་འཛོམས་པ་རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤྱིར་གཞན་བཅུ་གཅིག་པོར་ཡུན་ཐུང་ལུས་ཆོས་མིན་འཛོམས་པའོ། ཡང་ན་
 སྤྱིར་འདིར་གྲུ་གྲོ་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་དཔུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲུལ་པའི་བཀོད་
 བས་སྤྱིར་གཞན་ནམས་སུ་འང་ཆོས་མིན་འཛོམས་ཏེ་གྲུ་གྲོ་སྟག་གཟིག་པའི་
 ཆོས་ལུགས་དངོས་སྤྱིར་འདིར་བྱུང་གི་སྤྱིར་གཞན་ཐམས་ཅད་ན་འབྱུང་བར་
 རེས་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་སྤྱིར་
 གཅིག་འཛོམས་སྤྱིར་ཆུང་དུ་འདིར་གྲུ་གྲོ་འཛོམས་པ་དང་། དེ་ནས་གཡས་བསྐྱར་
 གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱིར་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྟ་བུ་བདུན་དང་ལྔ་དང་འཛིག་
 རྟེན་བསྐྱེམས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གྲུ་གྲོ་འཛོམས་གིང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛོག་པའི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་ཅན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་
 བར་འབྱུར་འོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་དག་ལ་ཡུང་གི་རེས་པ་མེད་ན་རིགས་

དབྱུད་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་ཡང་། གང་ལྟར་ན་ཡང་
 ལུགས་འདིར་ས་དུམ་བུ་བརྩུག་ཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིམ་བཞིན་
 འཁོར་བ་དང་། དེའི་བྱེད་པོ་མི་དབང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཁས་སྐྱོངས་དགོས་ཤིང་། ལུང་གཞན་
 ལས་སྒྲིམ་མི་སྟན་སོགས་སུ་བསྟན་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་
 རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི། སྒྲགས་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མི་
 རུང་བ་མ་ཡིན་པས། སྦྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ནི་ལས་ཀྱིས་དུམ་བུ་
 བརྩུག་ཉིས་སུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། དེར་ཡང་སྐར་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་བཞིའི་
 མཇུག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་མི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་གསོས་ནས་
 སྐར་ཡང་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་བཞི་རིམ་པར་འཇུག་སྟེ་དེ་ལ་
 བསྟན་པ་སྐར་དང་དང་ཕྱི་དར་གྱི་ཐ་སྟད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་དུས་
 བཞི་ཡང་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་ཅན་དུ་འཁོར་བ་དང་། གླིང་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཡང་སྐར་མའི་དུས་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་མཐར་དུས་བཞི་བྱི་མ་རིམ་ཅན་དུ་
 འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་ལ། ལུགས་སྐར་མས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 ཏུ་སུམ་ལྟན་སོགས་གླིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད། བྱི་མའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོན་
 པའི་དུས་རྫོགས་ལྟན། དེའི་རྒྱལ་སྟེ་རྗེས་སུ་སུམ་ལྟན་སོགས་དུས་བཞི་རིམ་
 པར་འབྱུང་བ་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་སོ་སོའི་འདོད་པ་བརྟུན་ནས་
 འཐད་པའི་ཚྭ་གསལ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱ་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐར་མ་

ལྷ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་སམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་དང་།
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དང་། རྒྱ་
 གཏེར་ཏེ་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་དྲུག་བ་དང་། མདུའ་སྟེ་རིགས་ལྷ་འཕམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་།
 རོ་སྟེ་པར་ཕྱིན་དུག་གམ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་རིགས་དུག་དང་།
 ཐུབ་བ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནམ། བསྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
 ལྷ་དང་འདྲི་གཏེན་ཞེས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་དྲུག་
 བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་བསྐྱོར་བ་ཡིས་སྟེ་བ། འདྲི་གཏེན་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་མི་དབང་འཁོར་
 ལོ་ཅན་ནི་སྟེ་ཡི་གཞི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་དུག་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་
 དག་པར་དབྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྷན་པས་ཏེ་མཐས་བརྒྱམས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་བསྟན་བ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་བཅའ་བར་བྱའོ།
 ཆོག་དེས་ཤུགས་བསྟན་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་པོར་གཅིག་ནས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཆོས་སྟོན་བ་པོ་མི་དབང་འཁོར་ལོ་ཅན་འཁོར་བ་ཡང་བསྟན་ཏེ། གཅིག་
 བས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཡུལ་སོ་སོར་ཆོས་སྟོན་
 བ་པོའི་དབང་གིས་འཁོར་ལོ་ཅན་གཅིག་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་སྟེ། ཉི་མ་
 གཅིག་ཁྱིམ་མམ་སའི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞོད་པའི་དབང་གིས་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་དྲུག་བ་ལྷར། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་ཞི་བ་དུག་པོ་གང་
 འདུལ་གྱི་རྣམ་པས་སྤྱིང་སོ་སོར་དམ་པའི་ཆོས་ཉིན་མོར་བྱེད་བ་བཞིན་དུགས་ལ་

བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ལམོར་ལོ་ཙམ་དེ་ཉིད་ནམ་ཤེས་ལྡན་པས་རྒྱུད་འདི་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བཙལ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་དོན་དུ་ལམོར་ལོ་ཙམ་ནི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སོགས་འོག་ནས་འཆད་པར་
 འགྱུར་བ་ལྟར་དུའོ། །ལམོར་ལོ་ཙམ་དང་བྱེད་ཙན་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་རྒྱུད་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་ལའང་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐ་དད་བྱུང་སྟེ། དཀའ་འབྲེལ་བསྟོ་
 ཙན་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་
 དབང་གིས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱལ་འཇུག་གི་མིང་བཟུང་
 བས་སེམས་ཙན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ནི། ལམོར་ལོ་ཙམ་དང་། བྱེད་ཙན་དང་།
 དུམ་བུ་ཙན་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་བདག་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་པ་ཙན་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་ཡང་བྱལ་འཇུག་གི་མིང་གིས་སེམས་ཙན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ། བྱི་རོལ་
 དུ་ལོ་གཅིག་དང་བཞེད་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བར་ངེས་པར་
 འགྱུར་དེ། རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་གཅིག་དང་གཉིས་
 ལ་སོགས་པས་སེམས་ཙན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བཤད། ཁ་
 ཅིག་གོང་བསྟན་ལྟར་གཅིག་པ་ནི་ལམོར་ལོ་ཙམ་དང་། སྣས་གཉིས་ནི་བྱེད་
 ཙན་དང་། གསུམ་དུས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་ནས་དགུ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བའི་བར་
 ནི་དུམ་ཙན་དང་། ཡུལ་གྱི་མི་བདག་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་ཙན་རྣམས་ནི་སྐུལ་བའི་
 སྐུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་རྣམས་མི་དབང་བྱལ་བ་པལ་བ་རྣམས་ཀྱང་། བྱི་རོལ་
 དུ་དུས་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འཆོམས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་

ཏེ། ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་དུས་བཟང་དན་དང་
 འཚམས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །རྩ་བ་ལྟར་ན། གཅིག་གཉིས་
 དང་མར་བཅད་གྱི་དོན་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་རྒྱ་
 མཚོའི་དབྱེ་བས་དུས་ལྡན་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལྟ་སྟགས་དབྱེ་བ་ཡིས།
 ཞེས་བསྟུག་ནས། ཚེས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་
 བཞི་ཚྗགས་པའི་དབྱེ་བས་ཚོད་དུས་དང་ཉིས་ལྡན་དང་སུམ་ལྡན་དང་ཚྗགས་
 ལྡན་གྱི་དུས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཉི་མ་རྣམས་པའི་ཉི་མ་སྟེ་རྣམས་པའི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གི་དུས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་གོས་དཀར་ཅན་ལ་
 སྟགས་པ་ལྟ་དང་། ཡར་ལོ་སྟགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས་འབྱུང་བ་རྣམས་འདུལ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡང་མི་ཡི་བདག་པོ་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚྗགས་ཀྱི་
 བདག་ཕྱེད་པས་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ས་སྟེང་དུ་ཉི་
 མ་སྟེ་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་བསྐྱོར་བར་ཕྱེད་པ་གཏུལ་བུ་
 འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་འབྱུང་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་བསྟན་པ་ཡོངས་
 སུ་ཚྗགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བ་དང་། བསྟན་པ་ཕྱེད་ཀྱི་
 བདག་ཕྱེད་པས་ཕྱེད་ཅན་གླིང་གཉིས་དང་། བསྟན་པ་དུམ་བུའི་བདག་པོ་ཕྱེད་
 པས་དུམ་ཅན་གླིང་གཅིག་དང་། སྟོང་བྱེ་བས་བཅེངས་པའི་ཡུལ་གྱི་བདག་
 ཕྱེད་པས་ཡུལ་གྱི་མི་བདག་དང་། ཡུག་རྒྱ་ཐོགས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སྟོང་འབུམ་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་དབང་ཕྱེད་པའི་ཡུག་རྒྱའི་ལག་དང་། དེ་ལས་གཞན་མི་པམ་

པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་འདོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རོལ་དུ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 གྲུ་གྲོ་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་དང་འཚམས་པར་འདུལ་བྱེད་རིགས་ལྟན་ཡང་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡིས་སྤྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་འདུལ་བྱེད་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རིགས་ལྟན་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། དེའི་སྒྲས་གཉིས་
 འཁོར་ལོ་བྱེད་ཅན་དང་། ཚངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་མང་པོ་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་
 དུས་སུ་ཅན་ཞེས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མི་བདག་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་ཅན་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲ་རྣམས་ནི། མི་དབང་བྱབ་པ་པལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད།
 དེ་ལ་སོགས་པ་འཆད་ཚུལ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ལས་འཐད་པའི་སྤྱོད་ས་
 གང་ཞེན། དང་པོར་གྲུ་གྲོ་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདོག་པ་པོ་རིགས་
 ལྟན་དག་པོ་ནི་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་ནས་དེ་དག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་ཅན་དྲང་། དེའི་སྒྲས་ཚངས་པ་དང་ལྟ་དབང་ནི་སྤྱིང་
 འདིའི་སྤྱེད་སྤྱེད་ལ་དབང་བྱེད་པས་སྤྱེད་ཅན་དང་། ཚངས་པའི་སྒྲས་པོ་འོད་
 སྒྲུང་མན་ཆད་ཆུ་པོ་གྱེ་ཏའི་སྟོ་ཚུན་ཆད་དུ་མི་འབྱོན་པས། སྤྱིང་འདིའི་དུམ་སུ་
 དུག་གི་ཆ་གཅིག་ཤམ་སྟེ་ལའི་ཡུལ་ཅམ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དུམ་སུ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་ལ། དུམ་སུ་ཅན་ནི་དེ་དག་གི་དང་པོ་འོད་སྒྲུང་ནས་བཅམ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བར་དུ་འོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡུལ་གྱི་མི་བདག་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་ཅན་ནི་རྒྱལ་པོའི་
 མཆན་མ་ཡི་རྒྱལ་ག་རྩ་ཐོགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལུས་གཞན་པ་རྗེ་དཔོན་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ། བྱི་རོལ་དུ་ནི་རྫོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་དུས་
 གྱི་དབྱེ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་མགོན་
 པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐབས་མཁས་ཅན་གྱི་མཛད་པ་འད་དེ་བཞིན་དུ་
 གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མཁས་གྲུབ་རྗེས། འཁོར་ལོ་ཅན་དང་
 བྱེད་ཅན་འཆད་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་ལ། འཛམ་གླིང་འདིའི་དུམ་སུ་ཤམ་རྩ་ལའི་
 ཡུལ་སྐྱོང་བའི་དུམ་ཅན་དང་པོ་འོད་སྤང་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཕྱག་
 རྒྱའི་གངས་ཏེ་དུག་དང་། ལག་པ་སྟེ་གཉིས་དང་བརྒྱད་པོ་ནི་རིགས་བཅུའི་
 དབང་ཕྱག་དེ་ལས་གཞན་པ་ས་མ་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་དང་པོ་འཁོར་
 ལོ་ཅན་ནས་དུམ་སུ་ཅན་དགུ་བ་རྫོགས་གྱི་བར་ལ། ཤམ་རྩ་ལའི་བྱི་རོལ་དུ་
 སའི་གཞི་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རྫོགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་
 དུས་གྱི་དབྱེ་བ་རིམ་བ་ལྷར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྷར་འཛིག་
 རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་རིམ་བ་ལྷར་འབྱུང་བ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་དག་གིས་ནི་དུམ་སུ་ཅན་གྱི་དོན་གང་
 ལ་བྱ་བའི་རྟོལ་མ་བྱུང་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ལག་པས་འཛིན་པའི་དོན་ཡང་རི་ལྷ་སུ་ལ་
 བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་
 གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་འབྱུང་བའི་དུས་བསྟན་པ་ནི། འོད་
 ཟེར་བདུན་དང་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་རྒྱང་པ་སྣ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་
 བསྟན་པ་རྗེས་འབྱུངས་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་གནས་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སངས་

ཀྱས་ཀྱིས་དེ་ཚམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུལ་པ་བརྟན་པ་ནི། འོད་
 ཟེར་སོགས་དྲང་སྟོང་བདུན་དང་། རིག་ཟེའ་སྟེ་ག་ཟེའ་བདུན་དང་ཐུབ་པ་བདུན་
 ཚམས་འདིར་ནི་སྟིང་སྟོབས་ལྡན་པ་སྟེ་དགོ་བའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གི་རང་
 བཞིན་ཅན་ལྟའི་སྟེ་གནས་དང་། བྱལ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་དང་མིང་མཚུངས་
 བའི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་བརྟན་པ་ཉ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་དགོ་མི་དགོ་
 འདྲེས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བོ་ལྟ་མ་ཡིན་
 གྱི་རིགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་སངས་
 ཀྱས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཆེས་ངོ་མཆར་ཞེས་
 ཉ་ཅང་ཐལ་བར་སྐྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་མ་སྐྱས་སོ། །ཞེས་སྟུན་
 འབྱེན་ཀྱང་སངས་ཀྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ལ་དགོ་མི་དགོ་འདྲེས་པའི་
 བསམ་པ་ཅན་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ་ཞིབ་དང་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་འཇུག་པའི་
 ཆནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་འདྲ་སྟེ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གཞུང་དེར་སྣང་ངོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འོད་ཟེར་ནི་དྲག་དང་
 དེ་ནས་བདུན་དང་རི་སྟེ་བདུན་དང་ག་ཟེའ་སྟེ་བདུན་དང་ཐུབ་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །
 དེ་ཚམས་བསྟོམ་པས་འཁོར་ལོ་ཅན་སོ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཅན་གཉིས་བསྐྱན་པའི་
 སོ་བཞི་པོ་འདི་ཚམས་སྟིང་སྟོབས་ལྡན་པ་ལྟའི་སྟེ་གནས་ཏེ། དུམ་ཅན་ཉའི་
 མིང་ཅན་ཚམས་དང་། རུས་སྐལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ནི་ལྟ་མིན་གྲུ་གྲུའི་
 རིགས་ལ་འཛིགས་པ་སྟེར་བ་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབྱུང་པོའི་སྟེ་གནས་ཅན་

ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་ལ་བཤད་པའི་
རྒྱ་མཚན་མེད་ལ། སོ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་མིང་འདོགས་
པ་ཡང་མི་ལེགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གྱི་དོན་ཡང་ནོར་བའོ་ཞེས་བཤད། ཡང་
ཁ་ཅིག་གིས་འོད་ཟེར་ནི་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་མིང་སྟེ་གསང་འདུས་གྱི་བཤད་རྒྱུ་
རྟོག་ཐེང་ལས། དེ་ནི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །འོད་འཕེལ་འོད་ཟེར་གཟི་
བརྗིད་མ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲགས་པ་ནས་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་
གཉིས་དང་། དེ་ནས་བདུན་དང་། ཡང་བདུན་དང་། ཚོས་རྒྱལ་བདུན་ལས།
ཚོས་རྒྱལ་བདུན་ནི་ཐུབ་པ་ལྟའི་སྟེ་གནས། གྲགས་པ་ཉའི་སྟེ་གནས། བད་
དཀར་ནས་བརྒྱ་བཞི་རུས་སྒྲལ། དེ་ནས་དུག་ཡག་ རིགས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་
གོ་ནས་དག་པོའི་བར་ལྟ་རིམ་བར་མི་ཡི་སེང་གོ་ནས་ནག་པོའི་བར་དུ་སྒྱུར་ཏེ་
དེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོའི་སྟེ་གནས་སུ་བཤད་ཅིང་། དོན་འདི་ཚོགས་བཅད་བརྒྱ་
རེ་བདུན་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཤད། ལུགས་དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་འོད་
ཟེར་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དོན་དུ་བཤད་པ། འདུས་པའི་བད་ལ་མ་བྱང་བའི་གཏམ་
སྟེ། འདུས་པ་རྩ་བཤད་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་འོད་ཟེར་ཅེས་པ་རྒྱུད་གི་མིང་
ཡིན་ལ། རྟིང་ག་ནས་མིག་སོགས་གྱི་སྒྲོར་བྱུང་སྟེ་གཟུང་འདོན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་གཉིས་ནི་འོད་འཕེལ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་
པའི་ཐྱིར་རོ། །ཞེས་གཞན་དག་གིས་སུན་འབྱོན་ནོ། །རྩ་བ་ལྟར་ན་ཐྱི་རོལ་
པའི་སྟོན་པ་ལྟ་རིམ་ཉི་མེད་ཟེར་དང་། ཞི་གི་ར་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་།

གཟའ་བདུན་གྱི་སྐུལ་པ་བདུན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐབ་པ་འཕམ་དྲང་སྲོང་བཅུ་བཞི་ནི་
 ལྷའི་སྐྱེ་གནས་དང་། ཉི་མོགས་གྱི་མིང་ཅན་བཟུང་འབྱུང་སྐྱེས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 གཉིས་རིམ་པས་བྱུང་བའི་མཐའ་ཆོ་ལོ་བཟུ་བའི་དུས་སུ་ལྷ་མིན་དག་པོ་ཕྱག་
 བ་ལའོར་ལོ་ཅན་འབྱུང་ཞེས་འཆད་དེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གདན་གྱི་མཐར་ནི་
 ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་པར་འདོན་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་ཚུལ་མང་དུ་སྒྲུང་
 ཡང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཆེར་མེད་མོད་གདན་རབས་དང་སྐྱར་ན་འདི་ལྟར་བཤད་
 པ་ལོགས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་
 སོགས་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དྲང་། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རིགས་ལྷན་རི་སྟེ་བདུན་དྲང་། ཉི་མ་གྲགས་སོགས་གཟའ་སྟེ་བདུན་དྲང་།
 མཐའ་ཡས་སོགས་སྐབ་པ་སྟེ་བདུན་རྒྱུས་དྲང་། བདུན་ཆོན་གསུམ་པའི་
 རྗེས་འདྲིར་ནི་སྒྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་རིགས་ལྷན་ལྷག་མ་བཞི་བསྐྱབ་པ་ཁྱོན་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་ནི་སྟོང་སྟོང་སྐབ་པ་ལྷ་
 ཡི་སྐྱེ་གནས་ཏེ་ཆོས་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི་ལ་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྟོང་པས་སོ། །
 རིགས་ལྷན་གྲགས་པ་ནི་ཉི་མ་གྱི་གནས་དྲང་མཚུངས་ཏེ་སྒྲ་སྒྲོའི་ཆོས་ཐོག་
 མར་འགོག་པ་པོའོ། །པད་དཀར་ནས་བྱུང་འཇུག་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་གཉི་ཅུ་སྐྱེ་
 སྐུལ་གྱི་དང་། ཉི་མ་གྲགས་པ་ནས་རྒྱ་འོད་བར་བདུན་པག་པ་དང་མཐའ་ཡས་
 བས་མ་འགགས་པའི་བར་བདུན་ནི་མི་ཡི་སེང་གའི་སྐྱེ་གནས་དྲང་བཅུས་པ་
 དང་། རིགས་ལྷན་མི་ཡི་སེང་གའི་མི་སྐྱེ་དྲང་། དཔང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་

མད་ཨ་ཁྱིའི་སྒྲེ། དང་སྒོར་གཤིན་རྗེ་མེད་ལུ་ར་མ་དག་སྒྲ་ལ་འཛིན་པ་དང་། མཐའ་
ཡས་ནམ་རྒྱལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཏྲ་བརྩ་པའི་ལུ་དགའ་བྱེད་རྒྱ་མ་དང་། དག་
པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི། རྒྱ་པོ་སྒྲེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ནི་ལྟ་མིན་གྲ་གྲོའི་རིགས་ལ་
འཛིགས་པ་སྒྲེར་བ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་པོ་མི་ཡི་སྒྲེ་
གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིར་མ་པས་གྲུབ་རྗེས། ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྷན་བདུན་དང་
ཡང་བདུན་དང་བདུན་སྒྲེ་ཉིད་གཅིག་པོའི་རྗེས་སུ་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་
སྒྲུར་ཡང་བདུན་ཆོན་གཅིག་སྒྲེ། འཁོར་ལོ་ཅན་ཡང་བཅད་བཞི་དང་གསུམ་
ཆོངས་པ་དང་ལྟ་དབང་དང་འོད་སྒྲུང་བཅས་བདུན་པོ་བསྒྲུན་ནས་དེ་ལྟར་སོ་
ལུ་པོ་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་ལྟའི་སྒྲེ་གནས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་
པར་བྱུང་བ་སྒྲུར་བྲག་རྒྱའི་ལག་ཅེས་བཤད་པ་དུམ་བུ་ཅན་བརྒྱད་པོ་ཉ་དང་
རུས་སྒྲལ་པག་པ་མི་ཡི་སྐོང་གོ་དང་བཅས་མི་སྐྱེད་དང་། ཡ་མད་ཨ་ཁྱིའི་ལུ་ར་
མ་དག་སྒྲ་ལ་འཛིན་པ་དང་། དགའ་བྱེད་རྒྱ་མ་དང་། རྒྱ་པོའི་མིང་ཅན་ནམས་
ཏེ་དེ་ལྟར་བརྒྱད་ནི་ལྟ་མིན་རིགས་ལ་འཛིགས་སྒྲེར་བ་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱུང་
པོ་མིའི་སྒྲེ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདི་སོགས་འགྲེལ་ཆེན་དང་
ཁུངས་སྐབ་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། འགྲེལ་བྱེད་ནམས་
གྱི་རང་སྒྲོས་འཐད་པ་བཅའ་ནས་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་བྱུང་བ་ཡིན་
ཀྱང་། འདིར་རང་ལུགས་སུ་བརྗོད་པ་འདི་དག་གི་འཐད་པ་ནི་སྐབས་འདི་

གདན་རབས་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་གནས་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་དངོས་སུ་
གསལ་བས། རིགས་ལྡན་དྲག་པོའི་སྐས་གཉིས་དང་འོད་སྒྲུང་འདིར་བསྐྱན་
དོན་མེད་ཅིང་། འོད་ཟེར་བདུན་དང་རིག་ཟེའ་ཐུབ་པ་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཞེས་
པའི་ཚིག་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དགོས་པས་འདི་ལྟར་སྒྲུར་བ་ཡིན་ལ། རིགས་ལྡན་
དྲག་པོ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་མིན་རིགས་ལ་འཛིགས་
བ་སྟེར་བ་པོར་བཤད་བ་མི་འཐད་སྟམ་ན། ལྟ་མིན་རིགས་ལ་འཛིགས་སྟེར་
དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་བྱུག་ན་མདུང་ཐུང་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་མིན་
ལྷ་ལྷོའི་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་འདུལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རིམ་
པར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་འང་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ལ། ལྟ་མིན་རིགས་ལ་
འཛིགས་པ་དངོས་སུ་སྟེར་བའི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་སྐས་གཉིས་སོགས་
ལྟ་མིན་ལ་འཛིགས་པ་སྟེར་བའི་སྒྲུ་གནས་བརྒྱད་དུ་མི་གཏོགས་པར་འདོད་
པའི་ལུགས་ལ། འོད་སྒྲུང་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་བརྒྱད་ལྷག་མ་དུ་མ་ཅན་
བརྒྱད་པོས་ལྷ་ལྷོའི་རིགས་ལ་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་ཅི་ཞིག་སྟེར་ཏེ། དེ་དག་
གི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་ལྟ་མིན་རྒྱུན་བཅད་ཟེན་པའི་སྟེར་རོ་སྟམ་མོ། །
སྒྱིར་གོང་འོག་གི་སྐབས་པལ་ཆེར་དུ་འགྲེལ་བཤད་སྐྱེ་མ་དག་གི་འཐད་མི་
འཐད་ཀྱི་ཆ་ཅི་རིགས་མཐོང་མོད། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚིག་
མང་པོ་སྒྲོས་ཀྱང་གཞན་ལ་པན་པར་དཀའ་བས་མི་བརྟོན་ཀ་མེད་ཀྱི་གནད་
རེ་བྱུང་ཅམ་ལས་སུ་ལའང་ཆེད་དུ་དགག་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པར་མ་བྱས་ཤིང་རྒྱད་

འདིའི་བསྟན་དོན་གྱི་ཆ་ཅི་རིགས་སྔ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་
 བ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་བསམ་པས་གྲས་པར་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབའ་དང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་གདན་གྱི་
 མཐུར་ནི། གདན་རབས་སོགས་པ་དང་། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་པ། འཇམ་
 བའི་དབྱངས་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་ཉིད་སྤྱར་ཡང་ལྟ་མིན་སྒྲ་སྒྲོ་བམས་ཅད་
 འཛོམས་པའི་དགྲ་བོ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་བྲག་ན་འཁོར་ལོར་འགྱུར་ཞེས་པ་བྲག་
 ན་འཁོར་ལོ་འཛོན་པ་ཉིད་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །སྒྲ་སྒྲོའི་འདུལ་བྱེད་
 རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོམ་བྱ་སྒྲ་སྒྲོ་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། སྒྲ་
 སྒྲོའི་སྟོན་པ་འབྱུང་ཆུལ་དང་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གསུངས་པ། ལྟ་རྒྱ་ཞེས་
 པ་བྱེད་དམ་གཤེད་པོ་ཞེས་སྤྱུ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་བོ་དང་། ལྟ་རྒྱ་སྟེ་
 ཞེས་པ་རྒྱབས་མིན་ནམ་ནད་མེད་ཅེས་པ་དང་། བག་ལྡན་ཏེ་གསུམ་པོ་ནི་ལྟ་
 མིན་གྱི་རིགས་སོ། །ལྟག་མ་ལྟ་བོ་ལྟ་མིན་ལག་འགྲོའི་རིགས་ཏེ་ལྟ་མིན་གྱི་
 བྱེ་བྲག་སྒྲོའི་རིགས་ལ་ལྟན་པ་ཡི་སྟེ་གནས་ཅན་ནི་སྒྲ་སྒྲོའི་རྒྱལ་བོ་དང་སྟོན་
 པ་གཞན་ཡང་ལྟ་སྟེ། བྱི་བ་དང་། དབང་བོ་དང་། གོས་དཀར་ཅན་དྲང་།
 སྤྱང་ཅི་དེ་སྟོ་གོས་དང་། འཛོམ་བྱེད་དམ་འབྲུག་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ།
 བརྒྱད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལྟན་པ་ཡི་སྟེ་གནས་ཅན་ལོ། །ལྟ་རྒྱ་ཀའི་སྤྱོད་
 པ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པས་བསྐྱར་ཅན་དང་ག་འོད་ལོ་ལྟོས་བརྒྱད་པ་

དེ་ནི་ལོང་བ་ཡིན་ཞེས་འདོན་དོ། དེ་ཡང་སྐྱེ་སྐྱོད་དག་གྲུབ་མཐའ་རན་པའི་
 བད་གི་ཕུན་པ་ཅན་ལོང་བ་ལྟ་བུ་གི་ནས་དབྱུང་བར་སྐྱེ་བས་ན་ཕུན་པ་ཅན་དུ་
 བརྗོད་པ་འདྲ་སྟེ་མོ། །གསལ་བར་སོག་པོའི་ཡུལ་ལམ་མ་ཁའི་ཡུལ་གྱི་བྱ་
 ག་དུ་བག་སྐྱེན་ཞེས་སོགས་གོང་ཁྱེད་དུ་ནི་སྐྱེ་སྐྱོའི་སྟོན་པ་བདུན་པ་སྤང་ཅིའི་
 སྒོ་གོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེས་ནི་སྐྱེ་སྐྱོའི་ཆོས་རྒྱུ་ཁའི་འབྲུག་པ་
 དར་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་སྐྱོའི་ཆོས་ལུགས་དང་། བྱེད་ཅིས་ཅོམ་པ་སྐྱེ་སྐྱོ་རྣམས་
 གྱི་སྒྲུ་མ་དང་རྗེ་བོར་བཀྱར་པའོ། །སྐྱེ་སྐྱོ་རྣམས་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ནི་ཡུལ་གང་དུ་
 འདྲི་ག་རྟེན་ན་ལྟ་མིན་གྱི་ཡན་ལག་གམ་སྟོགས་སམ་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་བདུད་
 གྱི་རིས་སྟོབས་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་
 བརྟེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་སྐྱོའི་གཟུགས་སམ་ཆ་ལུགས་ཅན་ལོ། །ཡུལ་དེར་གནས་
 པའི་མི་རྣམས་ནི་རྩ་མོང་དང་རྩ་དང་བ་ལང་རང་གིས་བསད་ནས་དེ་ཡི་ཁྲག་
 དང་བཅས་པའི་གྲ་ནི་ཕྱེད་ཟད་བཅོས་པ་སྟེ་ཆེར་མ་ཆོས་པ་འབྲའ་ཞིག་ཟ་བ་
 དྲང་། བ་ལང་གི་གྲ་དང་དབྱུང་ཆུ་ཞེས་པ་བརྒྱད་པེར་སུ་ཉ་ཞེས་ཡོད་པ་རྩ་
 འབྱུར་དུ་མངལ་ཆུ་ཞེས་དང་། ག་འོད་ལོ་ལྟས་སུ་བཅས་ཆུ་ཞེས་བསྐྱར་བས་
 ས་སྐྱེའི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཐུགས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་ལ་བཞེད་པར་སྤྱང་།
 འོ་མ་ལ་ཡང་བྱ་རུང་རམ་སྟེ་མོ། །ཆུ་དང་མར་དང་ཆ་བ་གསུམ་རྣམས་མཉམ་
 པ་འབྲས་དང་ལོ་མ་དང་བསྐྱེས་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་མེ་ལ་བཅོས་པ་དང་། བགས་
 གྱི་འབྲས་སུ་ཤིང་ཐོག་དྲག་དང་བཅས་པ་ནི། མ་ཁའི་གོང་གང་དུ་གནས་པའི་

ལྷ་ལྷོའི་མི་རྒྱུ་སྤྱུ་གྱི་ཟས་ཡིན་ལ། བཏུང་བ་བྱ་རྒྱུ་སྤྱུ་གྱི་སྒོ་དར་
འབྱུང་རོ་ཞེས་བ་སྒོ་དར་བཅའ་པའི་ཁུ་བ་ལས་བཅོས་པའི་ཁུ་བའོ། ། གྲེ་མི་ཡི་
བདག་པོ་དེ་ལྷ་ཁུའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་ལྷ་མིན་ལྷ་ལྷོའི་མི་རྒྱུ་སྤྱུ་གྱི་གནས་
ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྷ་ར་མུན་པའི་སྒོ་ཅན་ལྷ་ལྷོ་རྒྱུ་སྤྱུ་གྱི་དབང་གིས་
འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་ར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་རྒྱུ་པར་
འབྱུལ་བ་ཅི་ལྷ་ཁུ་འབྱུང་ཞེན། ཐིག་ལེ་རུས་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདི་
ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་པས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་སྟོབ་པས་དང་པོ་
གདུལ་བྱ་མཆོག་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་ནི། ཐིག་ལེ་ནི་ཐབས་ཡབ་དང་། རུས་མ་ནི་ཤེས་
རབ་ཡུམ་སྟེ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུབ་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྒྲུ་ལས། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པའི་རབ་ཤིབ་སེལ་པའི་མིག་སྒྲན་དུག་དང་།
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲུལ་གདུག་པ་ཟ་བའི་མཁའ་མིང་དང་། སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་
འབྱུང་པའི་ལྷ་ཡི་རྒྱ་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་དང་སྒོང་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་མི་
སྒྲིན་དང་འདྲ་བར་མཆོག་ཏུ་ལམ་དང་ཞིང་ཞིབ་དྲན་ནི། དངོས་གྲུབ་གཉིས་
ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་འདྲོ་བ་དྲང་། བཏུད་ཀྱིས་གཞིག་པར་མི་རུས་
པའི་རྫོང་དྲང་། མ་ཤིག་པའི་མུན་ཁོད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བྱེད་པའི་སྒྲོག་དྲང་།
ཞེས་དེ་རྒྱུ་སྤྱུ་གྱིས་བྱེད་ལས་མཆོན་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བརྫོང་ཅིང་། བྱེད་ལས་དེ་
ལྷ་ཁུ་དང་ལྷན་པའི་ཤིག་པ་བཟང་པོ་ནང་ཤིག་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་འབྱུང་
མེད་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཞེས་སྒྲུང་ཅིག་མ་ནི་ཁྱི་ཆོག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་

ཆ་བཅུ་དྲུག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱང་
 བར་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཅིང་། ཀྱུན་སྒྲོང་གི་གཡོ་རྟོག་མེད་པར་གསུལ་བྱ་སོ་སོའི་
 སྐད་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྟ་ཡི་སྐད་མཆོག་
 དྲང་ཞེས་གསུང་གི་བྱང་པར་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་བསགས་པའི་ལུས་མེད་པ་
 རྣམ་ཀྱུན་མཆོག་ལྟ་སྟོང་ཉིད་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐིག་ལས་
 ཀྱི་འཇུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་གཞུགས་སམ་རང་བཞིན་འདྲི་ལྟ་བུ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་བཞུགས་ནས། ཤེས་བྱ་གང་དག་
 རྒྱར་བྱུང་བར་གྱུར་བ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་སྟོན་ཅིང་སྒྲུབ་དང་། ཡང་ན་དུས་གསུམ་དུ་བྱུང་
 དང་འགྱུར་བ་དེ་དག་རིག་པར་བྱེད་བའོ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་
 ཞེས་འབྲུ་མནན་བའང་ཡོད་དོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་སྒྲ་ཚོགས་དང་
 རྟོག་གི་སྟེ་རྩུར་མཐོང་གི་གནས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་གཙོད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་གསོ་སྒྲ་ཡི་རིག་པ་རྣམས་དང་། རང་རིག་
 པ་འཚོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཐེག་པ་མཐའ་དྲག་རབ་ཏུ་སྒྲུ་ཞིང་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཞན་ནང་དོན་ལ་སྐྱར་ན་དགའ་བ་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཐིག་ལེ་དང་། ལུས་མ་
ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅུ་ལྔ་གསལ་ལ་སྐྱར་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲོས་སོ། །ཐུན་མོང་བའི་
གདུལ་བྱར་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་པ་ནི་ཐིག་ལེ་སྟེ་རྣམ་གྲུབ་པ་གང་གི་དབུལ་བ་སོགས་སུ་ཐིག་ལེ་
བྱས་པས་མི་སྐྱར་བ་དང་མཁའ་ལ་འགོ་བ་སོགས་འགྲུབ་པ་དང་། ལུས་མ་ལྟ་
མོ་སོགས་འགྲུག་པ་དང་། མིག་སྒྲན་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་གྲུབ་པ་དང་། ལྟ་
ཡི་རྒྱུ་བོ་དང་འདྲ་བའི་ལོངས་སྒྲིད་མི་ཟད་པ་དང་། དྲང་སྤྱང་མིས་བྱིན་དང་
འདྲ་བར་འཛིག་རྟེན་ན་བཀྱར་བ་དང་། སྒྲ་ཚོགས་པའི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་
རྣམ་མང་པོ་རིགས་ཐ་དད་པ་གྲུབ་པ་དང་། བས་ཚོལ་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་
རྫོང་དང་། སྒྲོག་དང་འདྲ་བར་གར་འདོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཡིད་ལ་རིག་པ་
བཟང་པོ་འགྱུར་མེད་མཚོག་གི་ཆ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཐོབ་པ་དང་། ལྟ་
ཡི་རྒྱུད་སོགས་སུ་ཚོས་སྒྲུབ་དང་། རགས་པའི་ལུས་སུ་མེད་པ་དྲངས་མའི་ལུས་
ཐོབ་པ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་
གྱིས་ས་སྟེང་གི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མཛད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་
གསུམ་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དང་གནས་ལྟ་རིག་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་ལ་
སྟོན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །ཁདོར་ན་གྲུ་སྒྲོའི་ཚོས་ནི་མི་ཤེས་པའི་སྟན་པའི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བས་དངོས་པོའི་དོན་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་
བ་དང་། འདི་བྱིར་མི་བདེ་བ་སྒྲིད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ནི་དེ་ལས་

སྒྲིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་སླ་བ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་ཡི་ངེས་པ་བྱིན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་པོས་ནས། ཉི་མ་འགྲའ་ཞིག་དག་གིས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྐུམ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དག་གི་རིང་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་
 པ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་
 བ་དག་ནི་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། ཤམ་ལྷ་ལ་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་དབུས་ན་ཕོ་བྲང་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའི་གྲོང་དེ་ཡི་མཐར་སྟོགས་
 བཞི་དྲག་ནི་གངས་ཀྱི་རི་ཡིས་སྒྲུབ་ལྷ་བྱར་བསྐྱོར་ཞིང་། ཕོ་བྲང་དེ་ནས་
 རི་ཡི་རྩ་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མདའ་ཡིས་བསྐྱར་པ་བརྒྱ་ཡི་དཔག་ཚད་དེ་དཔག་
 ཚད་ལྷ་བརྒྱ་ནམས་ཀྱི་ཚད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་གནས་དེར་ནི། རང་གི་སྐས་པོ་ས་ཡི་
 སྟོང་པོའི་སྒྲུལ་བ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་རབ་མཆོག་མི་ཡི་བདག་པོར་བཞག་
 སྟེ་རྩ་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོར་བསྐྱོས་ནས། སླ་བ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ནི་དང་པོ་སྒྲུལ་བ་
 གང་ནས་འོང་བ་རང་གི་གནས་སྐྱེའགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་
 གི་གནས་ནི་སྒྲུལ་གཞི་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་གང་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཁཅིག་འོངས་
 སྒྲུའི་གནས་དང་ཁཅིག་གི་ལྷང་ལོ་ཅན་ལ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པ་བྱིན་ནས་
 རིགས་ལྷན་འབྱུང་ཚུལ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཤུག་ཤུག་ཤུག་གིས་
 ལྷ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མི་ཡི་བདག་པོ་
 སླ་བ་བཟང་པོ་ནས་སྒྲུའི་དབང་ལྷན་གྱི་བར་ཚེས་རྒྱལ་བ་དུན་འབྱུང་སྟེ། བརྒྱད་

པ་དཔལ་ལྡན་གསལ་པ་དག་དང་བཅས་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཅ་བའི་
 རྒྱད་ཉེན་པ་པོར་འགྱུར་ཁོང་། གསལ་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་འཇམ་པའི་རྩོ་
 རྩེ་དངོས་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པའི་ཚུལ་ལ་ཤམ་རྩ་ལའི་རྒྱལ་པོར་སྤང་བ་སྦྱལ་བའི་སྒྲ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་ལྟ་ཡི་མཆོག་རྣམས་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་གྲུས་པས་
 བརྟན་པ་འདི་སུམ་ཆོས་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱ་རྩེ་གསལ་པ་ན་ནི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས་
 ཆོངས་པའི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བྱིན་ཅིང་གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 མཆོག་རྩོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱིན་པའི་རིགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཆོན་འཆང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རིགས་དང་རིགས་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་
 བའི་བརྟལ་ཞུགས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པའི་བུམ་ཟེ་སོགས་རིགས་བཞི་པོ་
 རྣམས་ལ། གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་ནས་མཐའ་དག་
 ཆོངས་པའམ་ཐུབ་པའི་རིགས་རྣམས་དྲག་ནི་རྩོ་རྩེའི་རིགས་གཅིག་དྲག་ཏུ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་རིགས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཅན་ཆད་ཤམ་རྩ་
 ལའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་འདྲག་པོའི་བར་དུ་རིགས་ལྡན་ཞེས་མཆོན་
 ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐེག་པ་སྟེ། འབས་བྱ་གསང་སྤགས་དོ་རྩེའི་
 ཐེག་པར་མཛོན་པར་འདྲེགས་ཤིང་ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་དམ་པར་གྱུར་པ། ལྷ་
 མིན་སྒྲ་སྒྲེའི་རིགས་ལ་འདྲེགས་པ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་དཔལ་ལྡན་གསལ་པ་
 ཐུག་ན་མདུང་ཐུང་ཅན་དེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་སྟེ་ཐར་
 པ་མཆོག་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱད་དུ་སྟེ་མི་གཞི་འདི་དག་ལ་དུས་

ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པ་རབ་བྱེད་ལྟན་ཀྱི་ཚིག་སྐུ་
 བཅད་སྟོང་དང་སྐུ་མ་ཅུ་ལ་མེ་ཏོག་ཐེང་འཛིན་གྱི་སྒྲེབ་སྒྱུར་གྱིས་བཅིངས་པ་
 ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྐུ་ལྟན་གྲགས་པ་ཉིད་ཐོག་
 མར་བྱས་ཏེ། རིག་སྐུ་ལྟན་དེ་ཡི་ནང་ངམ་དབུས་སྐུ་གདན་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་རིམ་
 བར་ཡོད་སྐུ་སྐུ་བགད་པ་དག་གི་དུས་ཀྱི་མཐར་ཅོད་པའི་དུས་དེར། གདན་
 རབས་ཉེར་ལྟ་པ་རིག་སྐུ་ལྟན་གྱི་རིག་སྐུ་མི་ཡི་རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་ཀྱང་མི་རྣམས་
 སྐུ་མ་ཟད་ལྟ་ཡི་ཚིག་སྐུ་ཀྱི་ཡང་དབང་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལྟ་ཡི་མཚོགས་
 ཚངས་དབང་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་མཛོན་པར་བཏུད་
 པ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ལ་པ་དྲག་པོའི་རིག་སྐུ་ལྟན་འཁོར་ལོ་ཅན་འཁྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ་དེ་ནི་སྐུ་སྐུ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་པ་དྲག་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཀྱང་
 ཐུགས་ཚེས་ཉིད་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པས་གང་ཟག་དམ་པ་རྣམས་ལ་
 འཇམ་དཔལ་དང་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་སོགས་ནི་བའི་གཟུགས་སྐུ་སྟོན་ཏེ་ཚེས་
 བསྟན་ནས་འགྱུར་མེད་མཚོགས་གི་བདེ་བ་སྟེར་བ་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ཚེས་ལུགས་
 འཛིན་པ་སྐུ་སྐུའི་རིག་སྐུ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་དབང་གིས་
 དེ་དག་གི་ལས་ངན་པའི་ལམ་རྒྱུན་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 སོག་མཐར་བྱེད་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་རྣམ་
 བཤང་སྐུ་ལ་བའི་རྟོ་ཡི་རྟ་ལ་བཅིབས་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཐུག་ན་མདུང་ཐུང་

བསྐྱམས་ནས་མཐའ་དག་དགྲུ་ཡི་ཆོག་ས་ལ་སྤྱན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ལྟ་བུར་
 མི་བཟོད་པ་ཉི་མའི་གཟི་བཙེད་ཅན་ནོ། ། རྒྱས་ནས་གྱི་ཆོ་རིག་ས་ལྟ་བུར་པོ་
 དང་སྐྱེ་སྐྱོ་འབྱུག་པ་འབྱུང་ཞིན། རིག་ས་ལྟ་བུར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་རིག་ས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་སམ་དབྱུས་སྤྱུ་ལག་པས་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་ཞེས་བཞི་སྟེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ཀྱི་རིག་ས་ལྟ་བུར་དང་པོའི་བྱ་དང་ཆ་པོ་བད་དགར་ནས་གིན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་བར་དྲག་ནི་འདས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་རྒྱས་སྤྱེས་པར་མ་ཁའི་
 ཡུལ་དུ་སྤྱང་ཅིའི་སྒོ་བྱས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དྲག་ཏུ་འབྱུར་
 ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྟེད་སྐྱེ་སྐྱོའི་དབང་པོ་གཏུག་པ་ཅན་མི་པར་གྱུར་
 བཞི་ཅམ་པ་དེ་སྟེད་དུ་སྤྱུ་ཡི་མཆོག་གིས་བཏུན་པ་ཡི་རིག་ས་ལྟ་བུར་མ་ཡང་
 འབྱུང་ཞིང་། རིག་ས་ལྟ་བུར་ནམས་ཀྱི་ཐ་མར་དག་པོའི་སྤྲུལ་དང་ལྟན་པའི་
 རིག་ས་ལྟ་བུར་པོ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་ཡི་རྒྱས་སྤྱེས་རིག་ས་
 ལྟ་བུར་དང་སྐྱེ་སྐྱོའི་དབང་གཉིས་པོ་དག་གྱུར་འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་ས་ཡི་སྟེད་གི་
 གནས་སྤྱུ་འབྱུག་པ་དག་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ། ཉེར་གཅིག་པ་སྐྱེ་སྐྱོའི་
 ཆོས་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རབ་ཏུ་འཇོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 པ་ནི། གཡུལ་དུ་སྐྱེ་སྐྱོ་དག་ལ་སོགས། ཆོག་ས་བཅད་བརྒྱད་ལ་ཅུ་པ་ནས་བརྒྱ་
 རིག་ཉིས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱབ་ཏེ། དེ་ལ་རིག་ས་ལྟ་བུར་པོའི་དམག་གི་དབང་
 རི་ལྟ་བུས་སྐྱེ་སྐྱོ་ནམས་གཞོམ་པར་མཛད་ཅེན། གཡུལ་དུ་སྐྱེ་སྐྱོ་དག་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ས་ཡི་སྟེད་དུ་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་རང་གི་

དཔུང་ནི་གིང་རྟ་དང་རྟ་དང་སྒྲུང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་ཐང་གི་དཔུང་ཡན་ལག་བཞི་
 དང་ལྷན་པ། སྒྲ་སྒོ་དང་འབྲུག་པའི་རྩམ་འདྲིར་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་རི་བོ་ལ་གནས་
 པ་ལྷ་ཡིས་བཀོད་པའི་གོང་ཀ་ལྷ་པ་ནས་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་རིགས་ལྷན་དུག་
 བོ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡི་ཆེན་དུག་པོ་དབང་
 གྲུག་ཆེན་པོ་དང་། སུང་བོ་ཞེས་པ་འདི་སྐུ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལས་འགྱུར་
 རྩེད་མ་ལེགས་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་དམ་གཞོན་རྩ་གདོང་དུག་གི་མིང་ཡིན་
 བས། དཔེ་ལ་ལར་གདོང་དུག་དང་ལ་ལར་གཞོན་རྩ་ཞེས་ཡོད་ལ་ག་དོད་ལོ་
 རྩམ་སྒྲིབ་དུག་ཅེས་དང་གྱི་རོས་ཆངས་པ་ཞེས་འདོན་རྟེ། ཆོག་སྒྲ་གྱི་དབང་པོ་
 ཞེས་པ་ཆོག་སྒྲ་གྱི་བདག་པོ་ལོ། །འཕྲོག་བྱེད་བྱུང་འཇུག་སྟེ་དེ་ལ་སོགས་པ་
 ལྷ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་རིགས་ལྷན་དུག་པོ་
 ལ་ནི་དཔུང་གི་གོག་སྒྲ་དུག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རྟེ། རིགས་ལྷན་གྱིས་རྟ་མཆོག་
 གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་རྟོ་ཡི་རྟ་དང་། སྒྲུང་བོ་འདྲ་བ་པོ་དང་། གསེར་
 གྱི་གིང་རྟ་པ་དང་། མི་ཡི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་མཆོན་ཆད་ལྷན་པ་དཔུང་པོ་
 རྩམས་ཀྱང་རིགས་ལྷན་གྱི་དཔུང་དུ་འབྱུང་རྟེ། །དཔུང་གི་གངས་རི་ཙམ་ཞེས་
 ཡིན་པ་གསུངས་པ། རྟོ་ཡི་རྟ་ནི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྒྲུར་ཡོན་
 ཏན་བྱེ་བ་ཞེས་པ། གསུམ་ནི་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུར་བ་དགུ་སྟེ། བྱེ་བ་ཕྱག་དགུའི་
 གངས་དང་ལྷན་པ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཆོག་སྒྲ་པ་ཅན་ནོ། །ཆང་
 གིས་དེགས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་རིག་བྱེད་ཅེས་པའི་འབུམ་ཕྱག་གངས་དྲང་ཞེས་

པ་འབུམ་ཐུག་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྩ་འབུམ་ཐུག་འབྲུང་བ་དང་ཞེས་པ་
ལྟ་འབུམ་མོ། །ཨ་ཁྲོ་ཉི་རྩུག་དང་ཅེས་པ་འདི་དབྱང་བཞིའི་དམག་གི་གངས་
ཞིག་གི་མིང་རྟེ། ཅན་པའི་མདོར་ཨ་ཁྲ་ལས་ལྷ་ཉི་རྩུ་ལའོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
ཨ་ཁྲ་འཁོར་ལོའམ་དབང་པོ་ལ་འཇུག། ལྷ་ཉིའི་རྒྱ་ཚོགས་པའམ་རྟོགས་པ་
འཇུག། ལུག་རྒྱུན་དུ་བ་སྒྱར་བས་རྟོའོ། །མཚམས་སྒྱར་བས་ཨ་ཁྲོ་ཉི་རྩུ་ཞེས་
གྲུབ་པ་རྟེ། དེ་ཡང་འཚིམ་དམ་འོད་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་སྒྲུང་པོ་གཅིག་
ཤིང་རྩ་གཅིག་རྩ་གསུམ་རྒྱུ་ཐང་ཐང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མིང་ལ། བརྟེ་ རྟེ་འགོ་
ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །འགོ་ཤེས་གསུམ་ལ་སེན་ལྷ་ཁྲོ་རྟེ། དམག་རྩོ། དེ་བཞིན་
དུ་དམག་རྩོ་གསུམ་ལ་གུལྷ་ འགྲེལ་བྱེད། དེ་གསུམ་ལ་ག་ཆ་ ཚོགས་པ།
དེ་གསུམ་ལ་བྲ་ཉི་རྩུ། རྩ་ཅན། དེ་གསུམ་ལ་བྲི་ཏ་བྲ། རྩོང་བྱེད། དེ་གསུམ་
ལ་ཅ་ལྷ་ ཟད་བྱེད། ཟད་བྱེད་གསུམ་ལ། ཨ་ཁྲོ་ཉི་རྩུ། ཚོགས་ཅན། ཚོགས་
ཅན་བཅུ་ནི་ཨ་ཁྲོ་ཉི་རྩུ། རྟེ་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་ཅན་ནམ་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་
ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་ཅན་གྱི་དབྱང་ཚོགས་ལ། སྒྲུང་
པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པའི་དམག་ཁྲི་གཉིས་དང་ཆིག་རྩོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཡོད་ལ།
རྩ་པ་ཡང་དེ་དང་གངས་འབྲའོ། །ཤིང་རྩ་པ་དེའི་སུམ་འབྲུར་གྱིས་མང་བས་
དུག་ཁྲི་ལྟོང་དུག་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད། རྒྱུ་ཐང་ཆིག་འབུམ་དགུ་རྩོང་སུམ་
བརྒྱ་ལྟ་བཅུ་ཡོད་དོ། །བརྒྱ་ཅན་ནས་རྒྱུ་ཐང་ས་ཡ་ཐུག་དུག་གསུངས། འདིར་
ནི་ཨ་ཁྲོ་ཉི་རྩུ་དུག་ཅེས་གསུངས་པས་གོང་གི་གངས་དེ་དག་དུག་གིས་བརྒྱར་

འགེལ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དབུང་བཞི་ཀའི་གངས་སུ་བྱས་ནས་དེ་དུག་འགྱུར་
ཞིག་ཡོད་པར་བྱས་ན་མི་རུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་དོན་མེད་གྱི་རྒྱང་ཐང་གངས་
མང་བཙུ་བ་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། ལྷར་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་
པའི་དབུང་གི་གངས་བཙུ་ཚུལ་འཆི་མེད་མཛོད་རྩ་འགེལ་དུ་བཤད་པ་ལ་
ཁུངས་བྱས་ནས་དེར་མ་བཤད་པའི་ཅི་ཚུལ་ལོག་པོ་ཞིག་རང་སློས་བསྒྲན་པ་
ལ་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་སྟེ། འགེལ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཆོད་ཐུབ་གྱིས་ཁྱེད་གི་ཁུངས་
སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོན་པ་ལ་སུ་ཡང་ཆོད་པ་མེད་དོ། །ཤམ་གྱ་ལའི་ཡུལ་
གོ་དུག་གི་མི་ཡི་དབང་པོ་ཆོད་པ་ན་བཅིངས་པའི་རིགས་ནི་རོ་དང་དགུ་བཅུ་སྟེ་
ཞེས་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལྡན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་།
བྱུང་འཇུག་དང་། འཕྲོག་བྱེད་ནི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཕྲོག་བྱེད་གྱི་སྐྱད་
དོད་ཉ་འེའི་སྒྲ་མེད་གོ་དང་བྱུང་འཇུག་དག་པོ་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་
གོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྡན་གྱི་དབུང་དང་ལྟ་ཆེན་པོ་བཅུག་ཉེས་གྱི་དབུང་དག་དང་
བཅས་པ་ཡི་སྟེ་འདྲི་དག་གིས་སྒྲ་སྒྲོ་རྣམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དི་
ལྟར་འཐབ་པའི་ཚུལ་གྱང་རིགས་ལྡན་གྱི་འཁོར་མཆོག་ཏུ་རྫོང་བའམ་དབལ་ཆ་
བའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་འོལ་གཞོམ་པའི་སྟིང་སྟོང་བས་དང་ལྡན་ཞིང་གང་གཏད་
པར་ཐོག་མེད་དུ་འབྱེགས་པའི་འཕོང་སྟེན་བའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲ་སྒྲོའི་
དབུང་གི་ཆོག་ས་ལ་མཆོན་གྱིས་བསྒྲུན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
རིགས་ལྡན་གྱི་དབུང་གི་སྒྲ་པོའི་དབང་པོས་སྒྲ་སྒྲོའི་སྒྲ་པོ་ལ་དང་། རྟོ་ཡི་

རྟ་ཡི་ས་པ་རོལ་གྱི་རྟ་རྒྱུ་ས་ལ་བ་སྒྱུན་པ་སྟེ། དཔའ་པོ་མང་ཉུང་གྲངས་མཚུངས་
 བ་མཉམ་པ་དང་། གྲངས་མི་མཚུངས་པ་མི་མཉམ་པ་པན་ཚུན་འགྲུང་པའི་
 གཡུལ་དུ་རིགས་ལྡན་འཁོར་གྱི་ས་སྒྲིང་མི་བདག་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་སྒྲུ་གྲོའི་དབང་
 པོའི་འཁོར་གྱི་ས་སྒྲིང་རྒྱུ་ས་ལ་བ་སྒྱུན་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲུ་གྲོའི་དམག་དཔོན་
 རྟ་ཡི་བཞོན་པ་ལ་གནས་པ་སྒྲུ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་ནི་རིགས་ལྡན་གྱི་འཁོར་རྟ་
 ལྡན་དུ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱུ་ས་པོའི་མཚོན་གྱིས་བསྒྱུན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རིགས་
 ལྡན་གྱི་ཤོགས་སུ་གྱུར་པ་དུག་པོ་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུ་ས་ཀྱིས་སྒྲུ་གྲོའི་དབང་པོ་ཡི་མགོན་བྱེད་པ་ནག་ཕྱོགས་ལྟ་མིན་བདུད་གྱི་
 རིས་མཐའ་དག་ལ་བསྒྱུན་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་མིན་སྒྲུ་གྲོའི་བདུག་པོ་བྱས་པའི་
 སྒྲོ་ལ་དུག་པོའི་རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱག་གི་མཚོན་གྱིས་བསྒྱུན་
 པར་མཛད་དོ། །བྱེད་པའི་སྒྲོའམ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ཞེས་སུ་ཡང་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲུ་གྲོའི་དབང་པོ་སྟེ་དང་བཅས་པ་དང་མགོན་བྱེད་པའི་ནག་ཕྱོགས་རྒྱུ་ས་དང་
 བཅས་པ་རྩད་ནས་གཞོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མཐའ་
 དག་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལམ་སྒྱུན་
 པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། དཔུང་ནི་ཐམས་ཅད་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པ་བརྒྱ་རེ་གསུམ་པ་དང་དེའི་རྗེས་གྱི་རྟུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུན་ཏེ་དེ་ལྟར་
 རིགས་ལྡན་དུག་པོའི་དཔུང་ནི་ཐམས་ཅད་དུག་གིས་གཡུལ་དུ་སྒྲུ་གྲོ་ཡི་ཚིགས་
 མཐའ་དག་བཅོམ་ནས། བྱུ་ལ་འཇུག་དང་དུག་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་

བཅས་པའི་རིགས་ལྡན་ཉིད་ནི། གྲི་ལ་ཤ་ཡི་རི་བོ་ལ་ལྟ་ཡིས་བཀོད་པའི་
 གྲོང་ཁྱིམ་ཀ་ལ་བ་གང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅན་དྲག་སྟེ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་རང་ཉིད་
 གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་ཅན་ནས་དུས་
 འཁོར་གྱི་སྐྱོན་སྐྱར་འགྲོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེའི་རྒྱུན་བཅད་པ་དེ་ཡི་
 དུས་སྐྱེ་འཛིན་མ་ས་གཞི་དག་ལ་མཐུའ་དག་སྐྱེ་བོའི་རིགས་ནི། སེམས་དག་
 ཞིང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་དང་འདྲོད་པ་
 རོར་རྒྱུས་དང་ཐར་བ་སྟེ་སྐྱོན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་བཞིའི་འབྲས་སུ་ཡོངས་སྐྱེ་
 རྟོགས་པ་དང་། འབྱུང་རྒྱས་ཀྱང་འཕྲོག་དགོན་པ་དག་ཏུ་ཡང་ལེགས་པར་
 སྐྱེ་བ་དང་ནི་ལྡོག་ཤིང་རྒྱུས་འབྲས་སུ་བརྟན་བོའི་ཁུར་གྱི་སྦྱིད་ཆེན་པོས་ཡལ་
 ག་རྒྱུས་དུད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་རྒྱུས་དགྲེས་དགྲར་
 ཡོངས་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་སྐྱེའི་ཆོགས་ནི་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་དང་བཅས་
 པའི་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་རབ་ཏུ་བཅད་པ་དེ་ནས་མི་ཡི་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་དེ་ལྟ་
 བཅུ་ན་རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་ཐུག་ཀྱི་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་སུ་འབྲེལ་
 པ་ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་གང་དུ་
 གྲུབ་པ་བརྟེན་ཞེན་ལྟ་ཡིས་བཀོད་པའི་ཕྱོ་བྱང་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཀ་ལ་བ་
 ཡོད་པའི་གྲི་ལ་ཤ་ཡི་རི་བོའི་རྒྱབ་ཏུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་འགྱུར་གཞན་ན་
 སྐྱེ་སྐྱེའི་ཆོགས་ནི་རབ་ཏུ་བཅད་ནས་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་དང་བཅས་ལོན་བརྒྱ་ཕྱེད་

ན་ཞེས་ཡོང་བ་ལེགས་ཏེ་རིགས་ལྡན་ལའོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བའི་
 གྲུབ་པ་བརྟེས་ཏེ་མཁའ་སྒྲིང་དུ་གསལ་གསལ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་
 རིགས་ལྡན་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་གསལ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་
 བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཤད་དགོས་ཀྱི། རིགས་ལྡན་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཡིན་པས་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ད་གཞིན་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་འཆད་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་
 མི་སེམས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་འགར་གསུངས་ཀྱང་། དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 མོད་ཀྱི་ནམ་པའི་ཚུལ་དུ་གདུལ་བའི་ངོར་གསར་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྟོན་པའང་
 མི་འགལ་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པ་དབང་པོའི་ཏོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཞིང་འདིར་ཚུད་ལྡན་ཆེ་ལོ་
 དབང་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའང་མི་ལེགས་པ་མེད་ཀྱི་ལེགས་
 པར་སེམས་སོ། །འགྲེལ་བ་བསྐྱེད་ཅན་ནས་ལའོར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་སྐུན་སྒར་གསལ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ཡང་ལུས་མ་སྒྲངས་པར་གསལ་གསལ་བར་བཤད་པའི་དོན་ནོ། །ཐུང་འདིར་རིགས་
 ལྡན་ལའོར་ལོས་སྐུར་བ་ཆེན་པོས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབང་སྐུར་བར་
 གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཚུད་པའི་དུས་སུ་ལའོར་ལོས་སྐུར་བ་མི་འབྱུང་
 བར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བར་འཛིན་པ་ནི་ཀྱིན་སྟེ། འདི་ཉིད་ཆོས་

གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འཁོར་རྒྱུར་དུ་གསུངས་གྱི། རྫོགས་
ལྡན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རྒྱལ་མིན་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་
གྱིས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའི་འཁོར་རྒྱུར་དེ་མ་ཡིན་ལ། ཚུད་ལྡན་གྱི་དུས་
མི་བཟང་པ་ལ་ཡང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་རེས་འགའ་འབྱུང་
བ་ཡང་དགག་ཏུ་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ནམས་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཡེ་
ཤེས་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ།
རྣམས་གྲུབ་པའི་མཐུས་ཚུད་དུས་ན་ཡང་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་རེས་
འགའ་འབྱུང་མིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེར་གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ་དང་འཛིག་རྟེན་
དབང་ལྷག་མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི་ལྟ་དང་
མི་ཡི་སྒྲ་མའི་སྒྲས་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ནས་ཆོགས་
བཅད་བརྒྱུ་དུག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལྟ་དང་
མི་ཡི་སྒྲ་མའི་སྒྲས་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲལ་བ་ཆད་ས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
དབང་ལྷག་གི་སྒྲལ་བ་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ཟུང་གི་རྒྱལ་པོ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱལ་
གྱི་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་པོར་འགྱུར་བ་དྲག་གོ། དེ་ཡང་ཆད་ས་པ་དེ་ནི་ཆུ་བོ་གྱི་ཏའི་
རྒྱབ་ཏུ་སྟེ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གྱེ་ལ་ཤའི་དུམ་བུ་གཅིག་ལ་སྟེ་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡལ་དུ་
མི་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ། དའི་མདུན་ནམ་སྟོན་ནམ་རྒྱ་བོ་གྱི་ཏའི་སྟེ་ཕྱོགས་
གྱི་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་ཀུན་ལ་ནི་སྒྲས་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་
ཞིང་དེ་ནམ་པ་གཉིས་གྱིས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་

བར་འཕྱར་རོ། །བསྟན་པའི་དུས་བཞེས་མའི་ཚུད་ལྟན་གྱི་མཐར་འཇགས་ལྟན་
 དག་པོས་གསར་དུ་གསོས་པའི་རྫོགས་ལྟན་གྱི་མགོ་འཕྲུག་པའི་མཚམས་སུ་
 གླུ་གློའི་ཚོས་རྣམས་མཐའ་དག་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་
 དག་གིས་རྒྱན་བཅད་པར་བྱས་ཏེ། བཅད་ཟིན་ནས་ལོ་ནི་བརྒྱད་བརྒྱ་རྣམས་
 སྒྲ་སྒྲ་ཚདས་པ་པོ་བྱང་ཀ་ལ་པའི་སངས་པའི་ཁྱིམ་ཚོས་སྟོན་པ་པོར་བཞག་པ་
 ཉིད་མཛད་ནས། འཁོར་ལོ་ཅན་རང་ཉིད་དབྱང་བཅས་པའི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 ཏུ་མི་འཕྱར་བའི་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འཕྱར་རོ། །སྒྲར་ཡར་ཚངས་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱས་སྒྲུའམ། བདན་མ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་
 དག་གི་སྒྲས་རྣམས་འཇམ་པར་བྱང་བའོད་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་
 དེ་བྱེ་བ་དག་ཏུ་འཕྱར་ཏེ་ཞེས་ཤམ་ན་ལའི་ཁྱིམ་ལ་བཞགས་པ་རིགས་ལྟན་གྱི་
 གདན་རབས་བཤད་ཀྱི་ལྟ་དབང་གི་རིགས་བརྒྱད་ནི་སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་
 མོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། །མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་པ་འོད་པའི་ཚིག་ཏུ་
 བཤད་པའང་ཡོད་ལ། ཚངས་པའི་སྒྲས་བརྒྱད་རྣམས་སྒྲར་གྱི་བད་དགར་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །སྒྲས་བརྒྱད་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་སྒྲུའམ་བད་དུ་ལྟ་མིན་གླུ་གློའི་ཚོགས་ཀྱི་འད་དབང་པོ་མི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་ཐུབ་པ་དང་སྒྲོང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རྣམས་དང་ནི་སྒྲུལ་པའི་
 སྒྲ་མ་ཡིན་པ་པལ་པ་གཞན་རྣམས་དག་ཀྱང་འཕྱར་བར་འཕྱར་བ་ཞེས་པ་འདི་
 ཚངས་པའི་སྒྲས་བརྒྱད་འབའ་ཞིག་ལ་འཆད་མོད་སྒྲས་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་ནའང་

རུང་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ཉིད་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱའི་རིང་ལ་ཞེས་
 འཆད་པ་དང་། ལོ་བརྒྱད་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་ལྷ་མིན་གྲ་གྲོའི་མི་བདག་དང་། བྱི་
 རོལ་གྱི་ཐུབ་པ་དྲང་སྤང་དང་། གྲ་གྲོ་པལ་བ་སྤྲར་ཡང་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་
 འཆད་པ་སོགས་རང་བློས་བཅལ་བའི་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྤྲ་འབྲེལ་
 རྒྱུ་སྤྲུང་དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ལྡན་དག་པོ་ལམོར་ལོ་ཅན་དེས་འཛམ་གླིང་
 རྒྱུང་ཏུ་འདི་འབའ་ཤིག་གི་གྲ་གྲོ་འཛམ་ས་པ་ཅམ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་མ་ཡིན་
 ཏེ་དུམ་བུ་བརྩུག་ཉིས་མཐའ་དག་ཏུ་ཆོས་མིན་གྲ་གྲོའི་ཕྱོགས་འཛམ་ས་བར་
 བསྟན་པ་ནི། གྲ་གྲོ་རྒྱུ་སྤྲུང་ནི་གཞོམ་པའི་སྤྲད་དུ་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང་མིའི་
 དབང་པོ་ལམོར་ལོ་ཅན་རྒྱུ་སྤྲུང་བ་བརྩུག་ཉིས་དག་དྲང་ལྡན་པར་འགྲོ་སྟེ། ས་
 ཡི་དུམ་བུ་དུམ་བུ་དག་ཏུ་གྲ་གྲོའི་ཆོས་དར་བ་དེ་ནི་བཅོམ་ནས་ལམོར་ལོ་ཅན་
 ཡང་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འབྱུང་དོ། །སྐབས་གསུམ་པ་ལྷ་
 དྲང་མི་ཡི་སྤྲ་མའི་སྤྲུང་ནི་ཆོས་པ་དྲང་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱུ་དང་མཐུན་ཏུ་
 རྒྱལ་པོར་བཞག་སྟེ། ལམོར་ལོ་ཅན་འདས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་དྲང་བཞགས་པ་
 ཆོས་པ་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་ལྷ་དབང་དང་བཅས་པའི་སྤྲུང་རིགས་བརྒྱད་
 རྒྱུ་སྤྲུང་ལྷ་སྤྲུང་ཆོག་སྤྲུང་ཡི་སྤྲུང་རིགས་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མར་
 འབྱུང་རོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་འདི་སྤྲར་གསུངས་ཟིན་དང་དོན་གཅིག་བསམ་ན་འདི་
 ཐད་ལ་བརྟེན་ནས་དུམ་བུ་སོ་སོར་ལམོར་ལོ་ཅན་རེ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་
 ལུགས་རྒྱུ་སྤྲུང་བར་གདའོ། །ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དབང་པོ་བརྩུག་ཉིས་ཞེས་

པ་ལ་མཚན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་འབྲུག་མོན་པ་སོགས་བོད་འགྲེལ་རྒྱམས་
 སྒྲུབ་པ་དང་ཚུལ་འགའ་བྱས་པ་སྤྲང་དོ། །ཉེར་བཞི་པ་འཁོར་ལོ་སྒྲུར་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མི་རྒྱམས་གྱི་མཆོག་གི་ཆེའི་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། ཚངས་པ་སོགས་ལ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་
 རེ་བདུན་པ་དང་། ཏུས་བཞི་འཇུག་ཚད་བསྟན་པའི་ཆོགས་བཅད་རྗེས་མ་
 བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་
 འགྲེལ་བྱེད་རྒྱམས་གྱིས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟར་སྤྲང་སྟེ། ཁ་ཅིག་གྲས་
 ཚངས་པའི་ཏུས་གྱི་མི་རྒྱམས་གྱི་ཆེ་ལོ་སྤྲང་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་ཡི་བྱེད་དགུ་བརྒྱ་
 བེ་འོད་སྤྲང་གི་འོ། །དེའི་བྱེད་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་མི་ཡི་སེང་གའི་ཏུས་གྱི་ཆེ་ཚད།
 དེ་ནས་མི་ཐུང་དང་། སོགས་སྐྱས་ར་མ་གཉིས་དང་ནག་པ་རྒྱམས་གྱི་ཏུས་གྱི་
 ཚད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལས་དུག་ཅུས་དམན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད།
 དེ་ལ་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་བརྒྱལ་བ། རིགས་ལྟན་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་
 གྲུ་གྲོ་བཙམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཞག་པའི་ཏུས་བཞི་རིལ་བོའི་ཚད་ལ་
 ལོ་སྤྲང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལས་མེད་ལ། དེ་ཚངས་པའི་ཏུས་སུ་རྗེ་གས་ཟེན་པས་འོད་
 སྤྲང་སོགས་གྱི་ཏུས་ན་བསྟན་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་གཞོན་པ་དང་། ཚངས་པའི་
 ཏུས་གྱི་མིའི་ཆེ་ཚད་འདོད་ཚུལ་འདིས་ཚངས་པའི་སྒྲུ་ཆེའི་ཚད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱད་
 བརྒྱར་འདོད་པ་ཡང་བསལ་བར་ཐལ་བས་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་དང་། ཚངས་
 པའི་རྗེས་གྱི་འོད་སྤྲང་དང་མིའི་སེང་གའི་དང་མི་ཐུང་ལ་སོགས་པའི་ཏུས་གྱི་མིའི་

ཆོ་ཆད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བརྟན་པའི་དུས་བཞིའི་གནས་
སྐབས་ལ་འཛིག་དགོས་པ་ནི་དུས་བཞི་སོ་སོའི་དུས་སྐུ་མི་བྱུང་སོགས་ལ་ཞེས་
པའི་ཆོག་གིས་བརྟོན་མེད་དུ་གྱུ་བོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་ཆངས་
པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་། བད་
དཀར་སོགས་ལ་སྐྱུར་ནས་གྲགས་པ་ནས་དྲག་པོའི་བར་གྱི་མི་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་
ཡག་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་འཆད་པ་སོགས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་གཞན་དག་
གིས་ཉ་ཅང་སྒྲིགས་བཤད་ན་བར་མི་འོང་བ་དང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲི་ནས་
རྒྱལ་པོ་སོ་སོའི་སྐུ་ཆའི་ཆད་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མི་འཐད་པར་བརྒྱབ་པར་མཛད་
ནས་དེ་དག་གི་རང་ལུགས་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། ཆངས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་
ར་མ་གཉིས་དང་ནག་པོ་ཡར་བཅད་ལ། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་བཞིའི་ཆད་
མི་ལོ་བརྒྱ་ཡག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་དང་ལྡན་པ་ལས། རྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་
གངས་འདི་དག་གི་ཆོ་ལོ་དེའི་ཐུང་དགུ་བརྒྱའི་ཆངས་པས་ཐོག་མར་ཆོས་རྟོན་
པ་ནས་འོད་སྐྱེངས་ཀྱི་ཆོས་རྟོན་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་དོ། །
དེ་ནས་ཉ་རུས་སྤལ་ཡག་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་སྤེལ་ས་ཡི་སྟེང་
དུ་དཔལ་ལྡན་མི་ཡི་སངས་པའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི་དགུ་བརྒྱའི་ཐུང་
དུ་དྲུག་ཅུས་དམན་པའི་ཆད་དོ། །དེ་དག་གི་དུས་ལ་རིམ་གྱིས་སྤེལ་བ་དེ་བཞིན་
ཉིད་དུ་དུས་བཞི་སོ་སོའི་དུས་སྐུ་མི་བྱུང་དང་ལ་སོགས་པ་ཡ་མད་ཨ་གྲི་དང་།
རྩ་དང་ནག་པའི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་སྤེལ་བར་འགྱུར་དེ་འཕྲོག་ཐུང་ཐུབ་འཇུག་

གི་འཇུག་པ་སོ་སོའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྡན་གྱི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་དེ་
 དག་གི་མཇུག་ནས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་རྫོགས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་
 བཞི་རྫོགས་པའི་མཐར་ཉི་བརྒྱ་ཡག་གཅིག་གི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་ཆོ་རུ་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སོགས་སུ་བཤད་དོ། །སྤྱིར་སྤྲུལ་འོད་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་ལོའི་འཛོགས་
 ལུགས་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་པོད་ཀྱི། འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བ་ཆེན་པོ་སོགས་
 རིགས་ལྡན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མི་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆེད་པོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འདིས་རིགས་ལྡན་རྒྱུ་ཆེད་ཆད་མི་
 སྟོན་པ་ཞིག་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སྤྱིར་བ་དོན་མེད་པ་དང་རིགས་ལྡན་
 མཐར་ཉི་ཞེས་པའི་ཆོག་གྲང་སོར་བཞག་དུ་མི་འགྲིག་པར་སྒྲིགས་བཤད་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆོངས་པ་སོགས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་སྤྲུལ་དག་
 གིས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དང་སྒྲིགས་མཐུན་པར་བཀོད་ན། ཆོངས་པ་ཞེས་པ་
 འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ཆོངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་
 རིགས་ལྡན་གྱི་ཐོག་མ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །སོགས་ལ་
 ཞེས་པ་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བར་གྱི་རིགས་ལྡན་རྒྱུ་ཆེད་ཆད་དེང་
 དུས་ཀྱི་མི་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆེད་ཆད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིང་གཅིག་གི་བསྟན་
 པ་ཐུང་ར་གྱི་ཆད་མི་རྒྱུས་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཡག་བཅོ་བརྒྱད་དྲུག་པ་འདི་དག་
 ཡིན་ལ། འདི་དག་སྐབས་ཀྱི་བཤད་བྱའི་ཆོ་ལོ་རྒྱུས་བརྟེན་པའི་གཞིར་བྱས་
 བ་ཅོམ་སྟེ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་དང་སྤྱིར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྒྱུས་

དྲག་གི་ཆོ་ཞེས་པ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་ལོས་སྤྱར་
བ་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་རིགས་ལྡན་ནས། རིགས་ལྡན་དང་པོའི་བར་གྱི་མི་རྣམས་
ཀྱི་མཆོག་གི་ཆོའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་གཟུང་དགོས་སོ། །
མཆོག་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛམ་གླིང་ཆུང་དུ་འདིར་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་བྱོན་
དུས་གླིང་འདིའི་མི་རྣམས་མཆོག་ལོ་བརྒྱ་པར་གྲགས་ཀྱང་། རིགས་ལྡན་ཐ་
མ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་
གཞན་གོང་མ་རྣམས་མཆོག་གི་ལོ་ལས་ལྷག་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་
རྒྱལ་པོ་ཆངས་པའི་དུས་སུ་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ། འོད་སྤངས་ཀྱི་དུས་སུ་བད་
དཀར། ཡུལ་གའི་དུས་སུ་ས་སྟོང་། སྟོབས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་མེད་གི་ འོྟོབས་
སྟོབ་གམེར་ཅན་གྱི་དུས་སུ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་
བདྲག་དགོས་པར་སྒྲིང་། དེས་ན་དེ་ཡི་ཕྱིད་ནི་འོད་སྤངས་གི་འོ་ཞེས་པ་དུ་མ་ཅན་
བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་འོད་སྤངས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་འདིར་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་
འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འཆད་དོན་མེད་མོད། ཆངས་པ་དང་འོད་སྤངས་ཞེས་
པའི་མིང་འདིའི་དོན་མ་གོ་བར་སྐས་ཆངས་པའི་སོགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་
ཀྱི་ཆོ་ཆད་དང་། ཡང་དུ་མ་ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་པོ་ནར་
འཆད་པ་དག་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་ཡི་ཕྱིད་དགུ་བརྒྱའི་རྒྱལ་
པོ་འོད་སྤངས་གི་དུས་སུ་བྱུང་བ་བད་དཀར་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོའི་ཆད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་པ་སྟེ་གོང་དུ་སྟེ་གནས་བསྟན་པའི་སྐབས་ལྟར་ཉ་དང་རུས་སྤལ་གྱི་

སྒྲེག་ནས་ཅན་རིགས་ལྡན་དང་པོ་བདུན་གྱི་སྒྲུ་ཆོའི་ཆད་དོ། །དེ་ནས་དགུ་བརྒྱུ
ལ་དུག་ཅུ་རེས་རིམ་བར་ཕྱི་བ་ལག་པའི་སྒྲེག་ནས་ཅན་བདུན་གྱི་ཆོ་ཡིན་པ་ནི་
བར་གྱི་ཆ་འདི་དག་ཆོག་གོང་ལོག་གི་བྱུགས་ལས་བསྟན་པ་ལོ། །སྒྲུ་མ་དག་
རིགས་ལྡན་བཅུ་བཞིའི་བར་སྒྲུ་ཆོ་འདྲ་བར་བྱས་པ་འདྲ་སྒྲུང་དོ། །རྩ་བ་མཆོག་
སྐ་ཡི་སྟེང་དུ་དབུ་ལ་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གའི་སྒྲེག་ནས་ཅན་མཐའ་ཡས་ནས་མ་
འགགས་པའི་བར་བདུན་ནི་སྒྲུ་མ་དགུ་བརྒྱུ་པོའི་ཕྱིན་པའི་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་དུག་
ཅུས་དམན་པ་སྒྲུ་མ་བརྒྱུ་དགུ་བཅུ་ཡི་སྒྲུ་ཆོའི་ཆད་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
དུས་བཞི་སྟོ་སེའི་དུས་སྒྲུ་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་མ་ཡིན་གྱི་བྱུ་བ་འཇུག་
གི་སྒྲེག་ནས་ལྡན་མ་མི་ཐུང་སྟོགས་པའི་དུས་ལ་ནི་མི་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་སྒྲུ་མ་
སྒྲུ་མ་བརྒྱུ་དགུ་བཅུ་ལ་རིམ་བར་ཕྱི་བ་ཆོ་ཡི་ཆད་དེ། སྒྲུ་མ་བརྒྱུ་སྒྲུ་མ་ཅུ་རིགས་
ལྡན་མི་ཡི་སེང་གའི་ཐུང་གི་དུས་ཀྱི་ལོ། །ཉིས་བརྒྱུ་བདུན་ཅུ་ནི་རིགས་ལྡན་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ར་མ་དག་སྟོ་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་ལོ། །ཉིས་བརྒྱུ་དང་བཅུ་
ནི་རིགས་ལྡན་མཐའ་ཡས་ནས་རྒྱལ་རྩམ་སྒྲུ་མའི་དུས་ཀྱི་ལོ། །བརྒྱུ་དང་ལྟ་
བུ་ཐམ་པ་ནི་ནག་པོའི་སྒྲེག་ནས་ཅན་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་
སྒྲུ་ཆོའི་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོག་ཕྱིན་བྱུ་བ་འཇུག་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་བརྒྱུ་དང་
སྒྲུ་མ་བའི་རིགས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་མཐར་ནི་རྟེན་སྟེང་བརྒྱུ་ཕྱག་གཟིག་གི་ལོ་ཡི་
གུངས་ཀྱི་སྒྲེག་པོའི་ཆོ་རྩུ་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བུ་ལྡན་པ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱུ་
མ་ལོངས་པས་བརྒྱུ་ཕྱག་གཟིག་གི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ཡིན་ལ་དུག་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་

རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆའི་ཆད་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལས་ཉུང་བ་མེད་ཅིང་དགུ་བརྒྱའི་
མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་བ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བར་མི་ཡོངས་པའི་གཏམ་སྟེ་སྟོགས་མ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་
གྲིང་འདིའི་མི་རྣམས་ཆེ་མཆུངས་པ་ལ་རིགས་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཆེ་ཡར་
ལྷག་མངའ་བར་ག་ལ་འཕྱར་ཞེས་སྟོ་ཆུང་དུའི་བསམ་བསལ་ལུགས་འདི་ལ་བྲེལ་
དགོད་བྱ་མི་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རིགས་ལྡན་འདི་རྣམས་
ནི། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དང་ཁོ་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཤམ་ལྟ་ལའི་གོང་བྱེ་བ་ལྷག་གོ་དུག་གི་རྒྱལ་པོའི་
ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་
རབ་ཏུ་སྟོན་པ། གྲུ་གྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རན་པ་འཛོམས་པར་མཛད་བ་ཡིན་
ཅིང་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་བཟང་སོགས་ཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
ཅུ་དང་ལྡན་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གང་ཟག་མཆོག་འདི་རྣམས་དང་
དེད་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སོགས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་མི་དགོས་ཤིང་། གཞན་
ཡང་མགོན་པོ་གྲུ་རྒྱལ་དགུང་ལོ་དུག་བརྒྱར་བཞུགས་པར་བཤད་བ་སོགས་
དེ་འདྲ་བ་དུ་མ་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་བ་དང་། རྒྱུད་འདིར་ཡང་གསུམ་
ཆངས་པས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རིགས་ལྡན་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་
གྱིས་ཁྱི་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱད་དང་གྲུ་གཉིས་སུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་དཀའ་ས་

ཁྱིམ་འཁྱུག་གི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རྩ་ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་གངས་ཅན་
 བའི་ཕྱོགས་འདིར་ཕལ་མོ་ཆེས་ཁས་ལེན་པ་ལྟར། རིགས་ལྡན་འདི་གཉིས་
 མ་གཏོགས་གཞན་ཆོས་རྒྱལ་དང་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཁྱིམ་འཁྱུག་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེར་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཕལ་མོ་ཆེས་འདོད་བཞིན་དུ། དེར་
 སང་གི་མི་ཕལ་བའི་ཆོ་ཆད་ཅམ་ལས་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་མི་བཞུགས་སྐྱམ་
 པ་ལོག་ཏོག་སྟེ། ཁྱིམ་འཁྱུག་ནས་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་རང་གི་ཡབ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་རིང་པོར་གཞེས་པ་དེ་དག་གཞོན་པའི་དུས་སུ་
 གསལ་རྣམས་འབྲུངས་ནས་ཁྱིམ་མ་བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་མང་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 ཅིང་། ཁྱིམ་འཁྱུག་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་ལོ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་འདུང་ཕལ་ཆེར་
 ལོ་རྗེ་ལྟར་རིགས་པར་གཞེས་པ་ག་ལ་འགལ་ཏེ། གསལ་འབྲུངས་པ་དང་མཉམ་
 དུ་ཡབ་འདའ་ཞིང་གསལ་ལོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ཁྱིམ་འཁྱུག་ནས་ལོ་བརྒྱར་
 ཆོས་བསྟན་ནས་དེ་མ་ཐག་རྩ་འདའ་བ་ལོངས་མེད་པོ་དེ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་
 ལྟགས་དང་བསྟན་ན་འོང་བ་གནས་མེད་ལ། དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་མཛད་པ་
 རི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་མོད་ཀྱི་རིགས་ལྡན་རྣམས་
 འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་སྐད་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་མངལ་ནས་འབྲུངས་
 བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་བརྒྱ་བྱིན་འཕོ་འཇུག་གི་རྩམ་སྒྲེས་ལྟར་
 སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་ཐོབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་
 གཤུལ་བྱའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་རི་ཅམ་གཞེས་པ་ལ་དབང་འཕྱོར་པས་སྟོགས་

དུས་ཀྱི་མི་ཡལ་བའི་ཆོ་ཁྲོད་ལས་རིང་དུ་མི་གཞེས་སྟུང་བ་མཁལ་བ་དག་གི་
ན་བར་ཆེས་མི་འོང་བའི་གཏམ་དུ་ཟད་དོ། །མི་ཡལ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ལམ་དོ་
རྗེའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་བས་རོ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བརྒྱ་ཏིར་འགགས་ནས་
འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་ན་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེའི་ནལ་འཕྱོར་སྟོན་
བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་ཅི་དགོས་སོ། །

འོན་ཏེ་མི་ནད་ག་པོ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་ན་འཁོར་ལོར་འཁྱུར་ཞེས་བ་དང་།
འགལ་སྟུང་ན་རྩུང་ཟད་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བཟུང་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གི་ལོ་འཁོར་བརྒྱ་ཡི་ཆ་དང་
བསྟུན་ནས་རགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ་ཆོག་ལ་སྟེབ་སྒྱུར་གྱི་དབང་དུ་དེ་ལྟར་
གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་ལྟ་བུས་ལྟག་པ་མི་འགལ་ཏེ། དུས་འདིའི་མི་རྣམས་
ལ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། དེ་ལས་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་སྟེ་ཆོག་ས་འབྱུང་
གི་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ཡི་
ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་ན་རིགས་ལྡན་གྲུབ་པར་འཁྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ། ཤམ་
རྩ་ལའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུ་ཆོའི་ཆོད་བརྒྱ་སོང་
བའི་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་འཛིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བརྒྱ་ཕྱེད་ལྟ་
བུ་ལ་སྒྲ་སྒྲོ་རྒྱན་བཅད་ནས་རིགས་ལྡན་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་རི་བོའི་རྒྱབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
བརྟེས་པར་བཤད་ན་འཁོར་ལོ་ཅན་ཁྱིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་མི་ཆང་ཞིང་སྒྲ་
སྒྲོའི་གནས་ཆོད་སོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིས་དང་ཡང་མི་འགྲིག་པ་སོགས་འབྱུང་

དོ། །གཞན་དག་འདི་སྒྲུབ་དུ་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚེའི་ཚད་
 དགྲུ་བརྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་ན། གྲགས་པ་ཉིད་ལྷ་བཟང་གི་དུས་ནས་འབྱུངས་
 པ་ཞིག་ན་རང་ཉིད་ཁྱིམ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་ལྷོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ད་དུང་
 ལོ་བརྒྱར་བཞུགས་དགོས་ལ། ལྷ་བཟང་གི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གང་དུང་
 གི་སྒྲུ་དུས་ནས་འབྱུངས་པ་ཞིག་ན། བསྐྱུས་རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ལོ་
 བརྒྱ་ལྷག་འགའ་ཞིག་དུ་བཞུགས་དགོས་ན་ཡང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཅན་རྒྱུད་
 བསྐྱུས་པའི་རྗེས་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ན་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་ཉིད་ཤམ་རྩ་ལར་
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འཛོན་པ་དང་། གྲགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ན་གླ་གློའི་ཁྱེད་རྩིས་འབྱུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་འདི་དང་འགལ་བར་
 མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། ཁྱེད་ཅག་གིས་རིགས་ལྡན་རྣམས་ལོ་བརྒྱ་པ་ཤ་རྩ་ག་
 ཏུ་འདོད་པའི་འབྲུལ་གཞིའི་ཚིག་འདིའི་དགོངས་པ་ད་དུང་བརྟག་བྱར་ཡོད་ཀྱི།
 འདི་སྒྲུ་རིམ་ཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུལ་
 པ་འཛོན་པ་དང་འདས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཡལ་ཆེར་རང་རང་ཁྱིམ་བཞུགས་
 ཀྱི་ལོ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་སྒྲུང་བས་ཁྱིམ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་གངས་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་
 སྒྲུ་ཚེའི་ཚད་ཡིན་པར་རིགས་པས་མི་འགྱུར་པའི་རྒྱ་མཚོན་གོང་དུ་བརྗོད་པ་
 བཞིན་དང་། གྲགས་པའི་ཁྱིམ་ལྷོགས་པ་དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ན་གླ་གློའི་
 དུས་ཡིན་པར་རྩོད་པ་མེད་ཀྱང་། གྲགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནས་ཞེས་
 པ་འདི་འགྱུར་ཀྱི་དབང་གིས་གོ་རིམ་རྩུང་མི་བདེ་བ་སྟེ། འདིར་མ་ཟད་འདི་

འབྲེལ་གྱི་མེ་མི་བདེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་དོན་ལ་སྟོན་ནས་བཤད་དགོས་པ་རང་
གཞན་ཀྱང་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་གཞོད་པ་སྟོན་མི་རུས་ཏེ་མྱ་
འདས་ཀྱི་སྐད་དོད་ནི་ཅ་ཅའི་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་པ་ཁོ་ནའི་མིང་
མ་ཡིན་པར་བྱ་བ་རྩོགས་པའི་གནས་སྐབས་སོགས་དུ་མར་འཇུག་དུ་རུང་བས་
བསྟུན་རྒྱུད་བསྟུན་པ་དང་། ཁྱིའི་རྩོགས་པའི་སྐབས་ལའང་གོ་རུང་ལ། གཞན་
ཡང་འགྱུར་འདི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་བསྐྱེད་པས་ན། གྲགས་པའི་ཁྱིའི་བརྒྱུ་བོ་རྩོགས་
ཤིང་བསྟུན་རྒྱུད་བསྟུན་པའི་ལོ་དེ་ནས་བརྒྱད་བརྒྱ་ན་གྲགས་པ་མུ་རན་ལས་
འདས་པའི་རྩེས་སུ་གྲུ་གྲོའི་བྱེད་ཅིས་ཟུག་ཅིང་གྲུ་གྲོའི་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་
ཞེས་ཆོག་གོང་འོག་བརྩེས་ན་ལུགས་འདི་གྲགས་པ་ལོ་དགུ་བརྒྱར་བཞུགས་
པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་དོན་འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་
བསྐྱེད་པས་པའི་འགྱུར་འགོ་དུ་མར་སྐྱང་བས་ན་འགྱུར་འདི་ཁོ་ནའི་ཆོག་གི་རྩེས་
སུ་འབྲངས་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་རིམ་བསྐྱེད་ཚུལ་
དུ་མར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་འོད་ཟེང་དང་དུམ་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་དུས་འབབ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བས་ནི། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་ནས་རིགས་
ལྷན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ལ་རྟོག་དཔྱད་མ་ཞུགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་གྲུ་གྲོའི་ཆོས་འཇུག་པ་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཇུག་པའི་དུས་བཞི་བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ས་
དུམ་བྱ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་

དུས་བཞིའི་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་ཐ་མ་ཚུང་ལྷན་གྱི་མཆུག་གི་དུས་སྐབས་སྒྲིལ་གྱི་
 ཆོས་ནི་དབུ་འཇུག་པ་སྟེ། སྒྲིལ་ཆོས་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡུན་ལོ་ནི་
 བརྒྱད་དང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དུ་སྒྲུང་ཡང་འགྱུར་མི་
 བདེ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་བརྒྱར་ནི་ཞེས་འདོན་པ་
 ལྟར་འབྲི་བ་གང་སྟོན་པ་གཤམ་ནས་བརྒྱ་མ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་
 མས་ནས་ཡར་བཀོད་པ་བརྒྱས་བསྒྲུར་ན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་གངས་
 སུང་ས་པར་གནས་ཏེ་དེ་རྗེས་ནས་སྒྲིལ་ཆོས་ནི་ཉམས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་
 བའོ། །ཞེས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲིམ་ལེབས་ཀྱི་ལོ་ནས་རིགས་ལྷན་དག་པོ་ཁྲིམ་
 བཞུགས་ཀྱི་ལོ་རྗེས་པའི་བར་དུ་སྒྲིལ་ཆོས་གནས་པ་ཡིན་པས་ཆད་དེ་
 ལྟར་ངེས་སོ། །སྒྲིལ་ཆོས་རྗེས་པ་དེ་ནས་ལོ་ནི་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྔ་ལ་ལྷག་
 པ་བརྒྱ་དང་ཞེས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་འཁོར་ལོ་ཅན་
 གྱིས་གསོལ་བའི་བསྟན་པའི་དུས་བཞིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ནི་དབུ་འཇུག་
 པ་སྟེ། དུམ་བུ་བརྩ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་བསྟོམ་ན་མི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་
 བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་སྤྱིང་འདྲིའི་ཐོབ་སྐལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐིམ་པའི་ལྷག་
 མའི་དུམ་བུ་ལྷག་མ་བརྩ་གཅིག་པོར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་འཇུག་པའི་ལོ་གངས་
 སོ། །སྤྱིང་བརྩ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་ཐུང་དར་གྱི་དུས་བཞི་རྗེས་
 ལྷན་གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཚུན་པའི་དུས་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་མི་ལོ་སྟོང་དང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་རེར་འཇུག་པའི་ལོ་གངས་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟོམ་པ་ནི་འོག་མིན་

བ་རྒྱས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་གི་ཚད་དེ་མི་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་གཞི་དག་ལ་བསྟན་པའི་དུས་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་དེས་པར་རྒྱ་ཁྲིད་
 འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་བས་འདིར་བསྟན་ཅིས་སྤྲོ་གསུང་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་
 ལོ་དག་གི་དེས་པ་མདོར་བསྟུན་གོ་སྤྲོ་བར་བརྟེན་ན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་
 བའི་རྒྱུད་ལས། རྩ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་དེ་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱན་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་
 དུ་རིགས་ལྡན་དང་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་
 ཆོས་སྟོན་པ་པོ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ལྷ་བཟང་གི་སྤྲོ་ལྟ་དབང་
 དང་། གཟི་བརྟེན་ཅན་དང་། ལྷ་བས་ཕྱིན་དང་། ལྟའི་དབང་རྒྱུག་དང་། ལྟ་
 ཆོག་སྤྲོ་གསུང་དང་། ལྟའི་དབང་ལྡན་ཉེ་ཆོས་རྒྱལ་དུག་པོས་རིམ་པར་ལོ་
 བརྒྱ་རེ་བརྒྱ་རེར་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལྟོགས་པ་ན། ལྟའི་
 དབང་ལྡན་གྱི་སྤྲོ་རིགས་ལྡན་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཁྲི་ལ་
 བཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པར་རྩ་བའི་རྒྱུད་བསྟན་པར་མཛད་ནས། ལོ་བརྒྱ་
 པོ་ལྟོགས་པའི་ཁྲི་ལོ་དེ་ལ་བསྟུན་རྒྱུད་བསྟན་ཅིང་། ལོ་དེར་གྲགས་པའི་སྤྲོ་
 རིགས་ལྡན་བསྐྱེད་པར་པོ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །
 རིགས་ལྡན་གཉིས་པ་པད་དཀར་དང་། གསུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། བཞི་པ་
 རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལྟ་བ་བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་དང་། དུག་པ་རྒྱུག་དམར་རམ་
 རིན་ཆེན་རྒྱུག་དང་། བདུན་པ་ཁྲུ་འཇུག་སྤྲོ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ཉི་མ་གྲགས་
 པ་དང་། དགུ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གིས་རིམ་བཞིན་ལོ་

བརྒྱ་རེར་ཆོས་བསྟན་པས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་རྫོགས་པ་དང་། རིགས་ལྡན་བརྒྱ་
 བ་བརྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲིར་ཐེབས་པའི་ལོ་དེ་ལ། ཆུ་པོ་གྱི་ཉིའི་ལྷོ་ཕྱགས་མ་
 ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེའི་ཆོས་འབྲུག་ཅིང་སྐྱེའི་སྟོན་པ་བདུན་པ་སྤྱང་ཅིའི་སྐོ་གྲོས་
 ཀྱིས་ཉུང་དུའི་བྱེད་ཅིས་བརྩམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རིགས་ལྡན་བརྒྱ་
 བ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་
 ཆོས་བསྟན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱལ་དཀའ་ཁྲི་ལ་
 བཞུགས་ཤིང་བྱེད་པའི་ཅིས་མགོ་བཟུང་། དེ་ཉིད་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་
 གི་བར་དུ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་རིགས་ལྡན་
 བརྒྱ་གཉིས་པ་ཉི་མ་ཁྲི་ལ་ཐེབས་པའི་ལོ་འདིར་བ་བྱུང་དང་པོར་བརྩེ་བའི་ཐ་
 རྟེན་ཆགས་པ་མེ་ཡོས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཞུགས་པའི་
 ལོ་གྲངས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་རབ་བྱུང་བཟང་སྟེ་འདས་ལོ་བྱིན་
 བས་ད་ལྟའི་བར་ལོ་དག་ནོར་འཁྲུག་འབྱུང་དོན་མེད་དོ། རིགས་ལྡན་ཉི་མའི་
 རྗེས་སུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་སྤྲེལ་གསུགས། བརྒྱ་བཞི་པ་རྩ་བའི་འོད། བཙུ་
 ལ་པ་མཐའ་ཡས། བརྒྱ་དྲུག་པ་ས་སྤྱོད། བརྒྱ་བདུན་པ་དབལ་སྤྱོད། བཙུ་
 བརྒྱད་པ་སངས་གོ བརྒྱ་དགུ་པ་རྣམ་པར་གཤོོན། ཉི་ཤུ་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཉེར་
 གཅིག་པ་མ་འགག་པ། ཉེར་གཉིས་པ་མི་ཡི་སངས་གོ ཉེར་གསུམ་པ་དབང་
 ལྷག་ཆེན་པོ། ཉེར་བཞི་པ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ། ཉེར་ལྔ་པ་དྲག་པོ་འཁོར་
 ལོ་ཅན་ཏེ། རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་པོ་རིམ་པར་སྤྲེལ་མའི་སྤྲེལ་སུ་བྱི་མ་འབྱུང་ཞིང་།

དེ་ནམས་ཀྱིས་དྲག་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ལོ་བརྒྱ་དེ་བརྒྱ་དེ་ཆོས་སྟོན་
པར་མཛད་ལ། དྲག་པོས་ལོ་གོ་བདུན་པར་དུ་ཁྱིལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་
ཏོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤྲོད་པ་གི་ཆད་ཆོགས་ནས། དེ་ཕྱིན་ཆད་
རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ལམོར་ལོ་ཅན་ཀྱིས་གསོས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གི་གནས་
ཆད་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་
ནི་རྒྱུད་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་པ་མཛད་
ནས་ཀུན་ལ་བསྟན། རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཕྱི་ལོ་དུས་ལམོར་གི་སྒོས་བསྐྱར་བཞེངས་
ནས་གཞུགས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་བསྟུས། རྒྱ་བཟང་དང་དེའི་སྒྲས་བརྒྱད་ལྟ་དབང་
སོགས་དྲུག་པོ་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་སྟེང་རིགས་ལྡན་ཉིར་
ལྟ་བུ་མ་པ་ལ་གདན་རབས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་
གོ་རིམ་ཅ་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བསྟུས་རྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་ན་གསལ་
པོར་གསུངས་པ་དབང་པོར་བྱར་ཡོད་པས་འདིའི་ལོ་དག་ལྟར་ན། ཅ་རྒྱུད་
བསྟན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་། དེ་སྟེང་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས་ལོ་
བརྒྱར་ཆོས་བསྟན་པས་བདུན་བརྒྱ། དེ་རྗེས་ཀྱི་རིགས་ལྡན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆོས་
བསྟན་པའི་ལོ་གངས་བརྒྱད་བརྒྱ་བསྟོམས་པས་ལོ་སྟོང་དང་ལྟ་བརྒྱལ་རྒྱལ་མཆོ་
ནམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དཀའ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བསྟོམ་པ་བཞི་བརྒྱད་དག་སུ་བསྟན་
པས། སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་དགུ་བརྒྱ་དང་ཉག་མ་གསུམ་འབྱུང་བ་འདི་རབ་
བྱུང་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་སྟོན་པས་དུས་ལམོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་འདས་ལོར་

ལུང་གིས་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་ལ་སོགས་
 བ་ལ་ཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་རིགས་ལྡན་བཅུ་བཞི་པོ་ཁྲིར་བཞུགས་ཀྱི་
 ལོ་བརྒྱ་རེར་མཉམ་པར་བྱས་ན་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་འབྲུང་བ་དེ་སྔ་མ་ལ་བསྟན་
 བས་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉག་མ་གསུམ་འབྲུང་བ་འདི་བསྟན་པ་སྔ་དར་
 གྱི་ཆད་ཡིན་པར་གྲུབ་ལ། འདི་ལ་ཕྱི་དར་གྱི་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བསྟན་ན།
 ལྷ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱ་དང་གསུམ་འབྲུང་བ་འདི་ཅམ་བསྟོན་མེད་དུ་གྲུབ་པོ། །
 འོན་ཀྱང་དག་པོ་ལ་ཁོར་ལོ་ཅན་ལོ་གོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་
 ཆོས་བསྟན་ཏེ་གོ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱ་སྐྱོ་འཛོམས་པར་མཛད་པར་བྱས་ན་བསྟན་
 པའི་གནས་ཆད་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ལས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཡོད་ལ། སྐྱ་
 སྐྱོའི་གནས་ཆད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱར་གསུངས་པ་དང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་འགྲིགས།
 ལོ་བརྒྱ་ནི་ལྷ་སྟོང་ལས་ལྷག་ཀྱང་ཞིབ་ཅིས་སུ་སྟོང་བས་འགལ་བ་མེད་པར་
 རུང་སྟེ། སྐྱིང་བཅུ་གཉིས་ལས་དུམ་བུ་གཅིག་གི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལྷ་
 སྟོང་བཞི་བརྒྱར་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་དུག་
 པོ་ལ་ཁོར་ལོ་ཅན་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་བརྒྱ་པར་ངེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ལོ་ལྷ་བཅུར་
 ཤམ་སྟེ་ལའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱོ་འཛོམས་པར་
 བཞེད། དེའི་ལུགས་ལ་སྐྱ་སྐྱོའི་གནས་ཆད་ལས་བཞི་བཅུ་ཅུ་བདུན་ཉུང་བར་
 འབྱུང་། ཐུག་པ་པས་གོ་དུག་པར་དུ་ཁྲིར་བཞུགས་གོ་བདུན་གྱི་ལོ་ལ་སྐྱ་སྐྱོ་
 འདུལ་དུ་བྱོན་པར་བཞེད་ཅིང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་བརྒྱར་འདོད་དོ། །རང་ལུགས་ལ་

ནི་རིགས་ལྡན་ཆམས་ཁྲིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་ཡིས་ཅི་ཚུལ་གོང་ལྟར་ལ་སྒྲུ་
 ཆོད་ཆད་ནི་བརྒྱ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་བཞུགས་པ་མིན་ཏེ་དེ་ལས་རིང་བར་གཞེས་
 པའི་ཚུལ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་
 དེའི་ཕྱི་ལོ་དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱད་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་
 ཕྱི་ལོ་ནས་ད་དུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་བཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གོང་གི་ལྷ་སྟོང་གི་
 ལྷག་པོ་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལ་ཞེ་དྲུག་ཟིན་པས་ད་བདུན་ལྷག་མར་ཡོད་དོ། །
 དེ་སྟེང་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ཁྲིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ལྷ་
 སྟོང་གི་ལྷག་བདུན་ལས་མེད་པས་མདོ་ཚུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་དང་
 མི་འགྲིག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་སྟོའི་གནས་ཆད་ལས་ཉུང་པས་མི་འགྲིག་གོ། དེས་
 བ་འཁོར་ལོ་ཅན་ཁྲིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་གོ་བདུན་དུ་བྱས་ཤིང་དུས་འཁོར་ཙུ་རྒྱད་
 བསྟན་པའི་ལོ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡིན་པར་བྱས་ནས་བརྒྱ་དང་གསུམ་
 ལྷག་པ་ལ་ཞེ་དྲུག་ཟིན་ལྷག་ད་བཞི་ལས་མེད་པས་མདོ་ཚུགས་བསྟན་པའི་
 གནས་ཆད་དང་སྒྲུ་སྟོའི་གནས་ཆད་ལ་མི་འགྲིག་པ་མེད་མོད་ཙུ་རྒྱད་བསྟན་
 པ་དང་མུང་འདས་ཀྱི་ལོ་གཅིག་ཡིན་མིན་འདི་ད་དུང་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་
 ཆམས་སྒྲིར་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཐུངས་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་
 པ་ལ་ཁབ་ནས་ཐུངས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྟུང་དེ་སྒྲུ་པ་ལ་
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ལོ་གངས་ཞེ་དྲུག་བར་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་
 ལོ་རིལ་པོ་བརྒྱད་ཙུ་ཐམ་པ་འདས་ཤིང་ངོ་ཐོག་གྲུ་གཅིག་པ་ལ་མུ་ངན་ལས་

འདས་པར་པལ་མོ་ཆེ་བ་ཞེད་པ་མཐུན་མོད། འཕྲུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་ཡི་ངོས་
 འཛིན་དང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་འདས་ལོ་དུ་སོང་བྱངས་ལ་བ་ཞེད་པ་མི་མཐུན་
 པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་བདེ་སྤྱད་ཏུ་ཉོགས་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཆེ་
 བའི་ཕྱིས་གཞུང་ལུག་པ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་ཙུ་ཆུད་གསུངས་པའི་ལོ་
 དག་བརྗོད་པར་བྱས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལས་མང་བ་དང་ཉུང་བར་འདོད་
 པ་ཆུམས་ཕྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། ལུག་པའི་བད་དགར་ཞལ་
 ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་བེདུར་དགར་པོ་དང་། ཕྱིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བའི་
 བ་ཞེད་པ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་ཤུག་ལི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། ས་ལུག་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆོས་བཙུ་
 ལྟའི་མཆོན་མོར་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཟླ་བ་རིལ་པོ་དགུ་དང་ཞག་ཉེར་གསུམ་
 ལྷུམས་སུ་བཞུགས་ནས། ལྷུགས་སྟེལ་ས་གའི་ཆོས་བདུན་གྱི་མཆོན་མོའི་
 གྲུང་ཐུན་ཆ་ལ་ལུ་ཕྱི་མའི་ཆལ་དུ་སྐྱབས་ལྷུམས། དེ་ཉིན་གྱི་ཆོས་ཕྱིས་བྱས་པས་
 རེས་གཟའ་སྟེན་པ། ཆུ་ཆོད་བཙུ་ལ། ཟླ་སྐར་རྒྱལ། ཆུ་ཆོད་ཐིག་ ཉི་སྐར་
 ཐིག་དང་ཆུ་ཆོད་ར་བདུན་ཤར། འདུས་པ་ཉོག་གི་གཟུངས་དང་ཟུ་ཟུབ་ཀྱིས་
 སྟོན་པ་རྒྱལ་ལ་འཕྲུངས་པར་གསུངས་པ་དང་འགྲིགས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་
 ཉིར་དགུ་པ་ཀྱུར་འཛིན་ས་ཁྱི་ལོར་ཁབ་ནས་ལུངས། དེ་ནས་ལོ་དུག་དགའ་
 བ་སྐྱད་དེ་ལོ་སུམ་ཙུ་ཙུ་ལ་བཞེས་པ་ཤིང་ཏ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལྟའི་ཐོ་
 རངས་སྐྱུ་རངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། དེ་
 ཉིན་གྱི་ཆོས་ཕྱིས་དང་གཟའ་འཛིན་རི་མོ་བཏབ་པས་གདོང་འཛིན་ཡོད་པས་

སངས་རྒྱལ་ཆོ་ལྷ་བ་གཟུགས་བརྒྱུད་བར་གསུངས་པ་དང་འགྲིགས། དེ་ནས་
ལོ་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དྲུག་བར་དུ་ཐོག་བ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས།
སངས་རྒྱལ་ནས་ལོ་ཞི་བདུན་དང་། འབྲུངས་ནས་ལོ་རིལ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
དོ་ཐོག་གྲུ་གཅིག་བ་ལྷགས་འབྲུག་ནག་པའི་ཉ་ལ་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་
དུ་དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས། དེའི་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་ས་གའི་ཉ་ཡི་མཆོན་ཐུན་ཐ་
མར་རྒྱ་མཆོག་གོང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་བཞེད་པ་འདིའི་ལྷགས་གྱི་
དུས་འཁོར་ཞལ་ཆེས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་ལོ་དེ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
བཞེད་དོ། །ལྷགས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཉི་
མའི་སྤང་བ་འདི་བརྒྱམ་པའི་ལོ་རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་པའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་བ་གྱི་
ལ་ཀ་ཞེས་པ་ཡུར་བུ་ས་སྤེལ་གྱི་གནམ་ལོ་འདི་ཡན་ལ་ལོ་གངས་ཉིས་སྟོང་
བདུན་བརྒྱ་གྲུ་བརྒྱད་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་ལྟར་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལོ་
དག་ལྟར་བཅིས་ན། ཡུག་ལྷགས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་བསྟན་པའི། །ལོ་གངས་
དེ་ལ་གསུམ་ཐིམ་གྱི་ཉི་མ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལྷག་ལོར། །དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་
པ་དང་། །དེ་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་འདྲེས་ལོར། །ལྟ་དབང་ཁྱིལ་ཐེབས་པ་ཡིན། །
ལོ་འདི་ནས་ནི་དྲུག་བརྒྱའི་ལོས། །ཞེས་གསུངས་ཐོག་མ་འདི་ཡིན་ལ། །ཆོས་
རྒྱལ་རིགས་ལྟར་རིམ་བྱོན་པའི། །ཁྱི་ལོ་དང་པོ་འདི་ནས་བཅི། །འདི་ཉིད་
རང་ལྷགས་བརྒྱུད་དགོས་སོ། །གོང་གི་ས་སྤེལ་འདས་ལོ་ལ། །བརྒྱ་དགུ་
བསྟན་པར་བྱས་པ་ན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ཐོག་མ། །མེ་ལོ་སྟོན་པའི་

འདས་ལོར་གྲུབ། །ལོ་དེར་མ་འགགས་པ་བྲིང་ཐེབས། །བསྟན་པའི་གནས་
ཆད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི། །སྟེང་ནས་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་འདས། །དེ་ལྟ་མེ་ཡོས་
འདི་བཅས་པ། །བརྒྱ་དང་གོ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། །ཤུག་པ་བ་ཡི་བཞེད་པའོ།
དུག་ཅུ་རེ་རེ་རིམ་བསྟན་པས། །རབ་བྱུང་སྟོར་རེའི་མཚམས་ནས་ཉོགས། །
སོ་སོའི་ནང་གི་མེ་ཡོས་སོགས། །དུ་འདས་དུག་ཅུའི་ཤོག་ཐུག་གསལ། །

༥ ཚུལ་འདི་རིམ་སྒྲིག་ཏུ་འབེབ་ན། །རིམ་ཆོ་གྲུ་གཞུགས་ལོ་ཆོགས་ལ།
རབ་བྱུང་དུ་ཡིན་གངས་དེ་ནི། །དུག་ཅུས་བསྐྱར་བ་བཞེས་བྱས་ན། །རབ་
བྱུང་དེ་ཡི་མེ་ཡོས་ལ། །སྟོན་པ་བྱ་ངན་འདས་ནས་ལོ། །དུ་འདས་ཤུག་ལུགས་
བཞེད་པ་སྟོན། །དེ་ནང་དུ་འདས་དེ་ལ་བཞེ། །སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དུ་འདས།
དེ་ལ་ལྟ་བརྒྱས་བཀོས་པ་ཡིས། །ཐོབ་ཅོར་ལྟ་བུ་ཤུག་པ་ཅུ་ལས། །དུ་འདས་
གངས་ཡིན་ལྟ་མ་ནི། །དོ་ཐོག་བ་ཡི་འདས་ལོ་སྟེ། །དེ་ཡིས་ལྟ་བརྒྱ་ལ་བྲི་
བའི། །ལྟ་མ་དེ་ཡི་མ་འོངས་པའོ། །སྟོན་པ་འདས་སྟོན་འདས་ལོ་ལ། །
བཞེ་ཡིས་བྲི་བ་བྱིང་སྟེ་ལོ་ལོ། །ལྟ་དབང་བྲི་ལ་ཐེབ་པའི་ལོ། །དེ་ལ་མེ་མའ་
ལུག་གཞུགས་སྐྱུངས། །རྒྱལ་དཀའ་བྲི་ལོ་ཡན་ཆད་རྫོགས། །དེ་ལྟ་བརྒྱ་
ཡིས་བཀོས་པའི་ནོར། །རིགས་ལྟ་བུ་གཉིས་པར་གྱུར་པ། །ཉི་མ་ནས་ནི་
རིམ་བཞེན་ཏེ། །ཉི་མ་དང་ནི་སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས། །ཁློང་དང་ནི་མཐའ་
ཡས་དང། །ས་སྒྱུང་དང་ནི་དཔལ་སྒྱུང་དང། །སེང་གོ་དང་ནི་རྣམ་པར་གཞོན།
སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་མ་འགགས་པ། །མི་ཡི་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་

ནུམ་རྒྱལ་ལམོར་ལོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་བརྩུ་བཞིའི་དྲུ་འདས་རྟོགས། །ལྷག་
མ་རིགས་ལྡན་ད་ལྟ་བ། །གང་ཡིན་དེ་ཡི་ཁྱི་ལོ་འདས། །དེ་ཡིས་བརྒྱར་ཁྱི་
མ་འོངས་ལོའོ། །མཚུར་རྩིས་བུམ་བཟང་ལུགས་ལྟར་ན། །གོང་བཤད་ལྟ་
དབང་ཁྱིར་ཐེབས་ལོ། །དེ་ལ་དྲུག་བརྒྱས་ཁྱི་ལྷག་ནུམས། །བརྒྱ་ཡིས་བགོས་
ཅོར་དུ་ཡོད་བ། །རིགས་ལྡན་ཉིར་ལྟ་ལས་དེ་འདས། །ལྷག་མ་ད་ལྟ་བའི་ཁྱི་
ལོ། །འདས་པར་འདོད་ཀྱང་དབྱུང་བྱར་སྒྲང་། །ལྟ་དབང་ཁྱི་ལ་ཐེབ་བ་
ནས། །དྲུ་འདས་ལྟ་བརྒྱས་བགོས་བ་ཡིས། །བསྟན་པའི་གནས་ཆོད་འདས་
ལུས་རྟོགས། །ལུགས་གཞན་སྟོན་འབྲིད་བྱས་བས་ཤེས། །ལུགས་ལུགས་
སྟོན་བ་བྱང་འདས་ལོ། །དེ་ལ་ཞེ་དགུས་ཁྱི་ལྷག་ལ། །བསྟན་པའི་གནས་
ཆོད་བརྟག་བ་དང་། །ཤིང་སྟེལ་ལྟ་དབང་ཁྱིར་ཐེབ་ནས། །མགོ་བཟུང་ཆོས་
རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ནུམས། །རིམ་བཞིན་ལུག་ལུགས་བཞིན་བརྩི་བ། །མཁས་
གྲུབ་རྗེ་སོགས་བཞེད་པར་གྲུབ། །འདི་ལྟར་ལུག་ལུགས་པའི་སྟོན་བ་བྱང་
འདས་ཀྱི་ལོ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་འདི་ལ་གསུམ་སྟོན་གསུང་སྟོན་རྟོ་རྗེ་དཔལ་
གྱི་ལུགས་སོ། །བཞི་སྟོན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །བཞི་
བརྩུ་རྩུག་སྟོན་ཐེལ་བ་ཀྱུན་དག་འརྒྱལ་མཆོན་པའི་ལུགས་སོ། །བརྒྱ་དང་
སོ་གཅིག་སྟོན་ཅན་དན་རྩོ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་
ཐམ་བ་སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་བ་ཡི་ལུགས་སོ། །སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་སྟོན་
ས་སྒྲུ་བ་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ལུགས་སོ། །སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་

སྒྲིན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་ར་དང་། ལ་ཆེ་བའ་ཆེན་ཤུག་གྱི་དང་། བམ་མཁའ་བཟང་
 བོ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟེ། བའ་ཆེན་ཤུག་གྱིས་མེ་བྱི་སྒྲིན་དུག་ལྷ་བའི་ཆོས་
 བརྒྱད་ནམ་གྲུང་ལྷ་བ་རྩལ་རིར་རྩལ་བའི་ཆོ་སྤུབ་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །
 དེ་སྒྲིན་ཆད་ལོ་ལྷ་ཞག་གུངས་དུ་སོང་གིང་བྱི་ལོར་ཁོ་སྤར་བཅིས་པ་ལྟར་རོ། །
 བཞི་བརྒྱད་དང་དུག་སྒྲིན་རོང་པ་ངག་དབང་གྲགས་པའི་ལུགས་སོ། །འདི་ནམས་
 ལུག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་གུངས་ལས་ཉུང་བ་ནམས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པས་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་གང་ཡིན་
 རོས་འཛོན་པ་ལ་ཡང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མཐོང་སྟེ་ལུག་ལུགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་
 ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་གུངས་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲིན་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲོན་དང་བྱང་
 པའི་ལུགས་ཏེ། འདི་དག་གིས་སྒྲོལ་ཆོག་སྒྲུང་ལོའི་ནག་པའི་ཉ་ལ་དུས་འཁོར་
 ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཞེད། གསུམ་སྒྲིན་གསུང་སྒྲོན་དང་འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་མཐོན་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ་འདིས་ཆུ་ལུག་ལོའི་ནག་པའི་ཉ་ལ་དུས་འཁོར་
 ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཞེད། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་མཚུར་ལུགས་ཅིས་
 གཞུང་ཉེར་མཐོ་སྤུམ་བཟང་གི་ལུགས་ཀྱང་འདི་དང་མཚུངས་ལ་མཁས་གྲུབ་
 རྗེའི་དུས་འཁོར་འགོ་ལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དུས་འཁོར་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་འདི་
 དང་གཅིག་གོ། འོན་ཀྱང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི་མཚུར་ཅིས་ཉེར་
 མཐོ་སྤུམ་བཟང་གི་ལུགས་ལྟར་ན་ཁྲག་རྒྱུགས་ཆུ་པག་ལོར་སྒྲོན་པ་ཉིད་ལྷུ་མས་
 སུ་ཞུགས། དེའི་བྱི་ལོ་གིང་བྱི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱལ་ལ་སྒྱུ་བ་ལྟམས།

དེ་ནས་ལོ་སོ་བཞི་སོང་བ་ནས་འཕྲུངས་ས་ཁྱིམ་ག་ལྷན་པའི་ཉ་ལི་ཐོ་རེངས་སངས་
 རྒྱལ། དེ་ནས་ལོ་ཞེ་ལྔ་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་ཆུ་ལུག་ནག་པའི་ཉ་ལ་
 ཏུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུངས། ལྷན་པ་དེའི་རྩེ་མ་ས་གའི་ཉ་ལ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པར་བཞེད། ལུག་ས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལོ་དག་དང་འགྲིགས་
 པ་སྤར་བཤད་ལྟར་ལ། ལུག་ས་འདི་ས་ཆོས་རྒྱལ་དུག་དང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པ་སོགས་རིགས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལོ་བརྒྱ་རེར་ཆོས་སྟོན་པ་ག་སྟག་ཏུ་འདོད་
 གྱི་རྒྱ་མཆོ་ནམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དགའི་ཁྱི་ལོ་ལྟག་པ་མི་འདོད་པའི་དབང་གིས་
 རིགས་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་ལུག་ལུགས་ལས་སྤར་བར་སོང་བ་
 བེད་བྱུང་བྱ་སྟེ། རིགས་ལྡན་ཉིད་དུག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་ལ། རིགས་ལྡན་
 ཉིད་ལྔ་བྱས་ན་ལུགས་དེར་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལྔ་སྟོང་ལས་ལོ་བརྒྱ་ལྟག་
 ཅམ་ཉུང་ཞིང་། ལྷ་སྟོའི་གནས་ཚད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་
 ཅིག་ཉུང་བ་སོགས་བདག་མི་བཟོད་པ་འགའ་སྤང་ངོ་། །མཁས་གྲུབ་དག་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་བཞེད་པས་སྟོན་པ་ཉིད་སྤྲོ་ཆོགས་ཆུང་ལོའི་དབྱིད་
 ཐ་རྒྱུད་ས་གའི་ཉ་ལི་སྟུ་རེངས་འཆར་ཏུས་སྤྲ་སངས་རྒྱལ། དེ་ཉིན་ཆོས་ཅིས་
 བྱས་པས་གཟུང་འཛིན་དང་འགྲིགས། སངས་རྒྱས་པའི་ཏུས་དེ་ནས་ལོ་གཅིག་
 གི་བར་ལར་ཐུན་ཐེག་པ་སྟེ་དང་། བྱམྱོད་སྤངས་རེར་ཤེར་ཐུན་གསུངས།
 སངས་རྒྱས་ནས་ལྷན་པ་བཅུ་གཉིས་སོང་བ་ཆུ་ལུག་ནག་པའི་ཉ་ལ་ཏུས་འཁོར་
 ཙ་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཞེད་དེ་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་དབང་གི་ལེའུའི་ནག་

པའི་མཐར་ནི་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ས་གཤི་ཉིའི་སྐྱུ་རེངས་འཆར་
 ཆོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་
 ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ནས་པའི་ཉི་ལ་འབྲས་སྒྲུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་དུས་
 འཁོར་རྒྱུད་བསྟན་པར་གསུངས་པ་འདི་ཁྱུངས་སུ་བྱེད་དོ། །ཡུགས་གཞན་
 དག་གིས་ལུང་འདིའི་དོན་དེ་ལྟར་མི་འཆད་དོ། །

ཅ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་དང་ལྷ་བ་ཟུང་གིས་ཆོས་བསྟན་པའི་ལོ་གཉིས་ཀ་དུག་
 བརྒྱའི་ཁོངས་སུ་བཅིས་ན་གཟུང་འཛིན་རིམ་མི་འཆར། གཅིག་མ་བཅིས་
 ན་འཆར་བས་ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡིས་ཞེས་པ་ལོ་འདི་འདས་མ་ཐག་
 པ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱལ་ནས་ལོ་ཞེ་དུག་བར་དུ་
 བཞུགས་པར་བཞེད། ཅ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཕྱི་ལོ་ནས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཀུན་
 དགའ་བེད་རྟག་ཡན་ལ་དུ་འདས་སྐྱུར་ལུས་པ་སོགས་བཅིས་ཏེ་དུས་བཞི་ལྷ་
 མར་ལོ་སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དུ་ཕྱི་མར་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པ་བསྟོམས་
 པས་ལྷ་སྟོང་དུ་འབྱུང་བའི་སྟེང་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་ལྷ་དན་ལས་
 འདས་པའི་བར་གྱི་ལོ་ཞེ་དུག་སྟེ་བས་ལྷ་སྟོང་དང་དགུ་བྱུང་བ་མདོ་སྟོགས་བསྟན་
 པའི་གནས་ཆད་དང་འགྲིགས། ལོ་དགུ་ནི་རྟགས་ཅིས་ལ་མ་བཅིས་ཀྱང་རུང་།
 སངས་རྒྱལ་ལྱང་འདས་ཕྱིན་གྱི་ལོ་ལ་དུས་འཁོར་ཡུགས་ལས་ལོ་སྟོང་ཐུག་ལྟག་
 ཅོམ་གྱི་མང་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་བབ་ཅོལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། ཐུག་ཡུགས་
 ཀྱི་སྟོན་པས་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་ཕྱིན་གྱི་འདས་པའི་ལོ་གངས་དེ་ལ་

བཞིས་ཐིམ་ནི་རྩོམ་སྤྲུག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་སོ། །འདིའི་ལུགས་ལ་
ཤིང་སྒྲིལ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཞེད། །འདི་རྣམས་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་དུས་
འཁོར་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་དག་ལས་ཉུང་ངོ་། །ཡང་ལུགས་ལུགས་པའི་ཅུ་
རྒྱུད་གསུངས་པར་འདོད་པའི་ལོ་གངས་དེ་ལ་བཞི་བརྒྱད་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
བསྟན་པ་འགོས་ལོ་གཞིན་རྒྱད་པལ་གྱི་ལུགས་སོ། །འདི་ནི་ལུགས་ལུགས་ཀྱི་
དེ་ལས་ཆེས་མང་ངོ་། །ཡང་སངས་རྒྱས་ལྷ་འཇགས་ལས་འདས་ནས་ལོ་དུ་སྔོང་ལུགས་
ལུགས་པའི་བཞེད་པ་དེ་ལས་མང་བར་འདོད་པའི་སྤྲུགས་ནི། ལུགས་ལུགས་
ཀྱི་འདས་ལོ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ལ་འདི་ལྟར་བསྟན་པས་འགྲུབ་སྟེ་བརྒྱད་དང་
ཉིར་བདུན་བསྟན་ན་ཐང་གི་ཡིག་ཆ་དང་གི་ལུགས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་
ཡང་དུག་ཅུས་ཐིམ་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། སྔོང་དང་ཉིས་བརྒྱད་གཉིས་བསྟན་
ན་ས་སྐྱ་བརྒྱུད་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཞེད་དེ། ས་པའ་གྱིས་སྟོན་པ་ཉིད་མེ་ཡོས་ལ་
རྩམས་སུ་ཞུགས། ས་འབྲུག་སལ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལྟོས་རྒྱལ་ལ་སྐྱུ་བ་རྩམས།
ཅུ་རྟག་ལོའི་དབྱིད་ཐ་ཆུང་ས་གའི་ཉ་ཡི་ཐོ་ཤེངས་ལྷ་བ་གཟས་བཟུང་ཆོས་ངས་
རྒྱས། མེ་པག་དབྱིད་ཐ་ཆུང་ས་གའི་ཉ་ཡི་མཚན་མོར་ལྟ་དན་ལས་འདས་ཞེས་
གསུངས། སྟོན་ཐའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འདས་པར་འདོད་པའང་སྟོན། སྟོན་པ་
འདས་ནས་ལོ་དུ་སྔོང་བཅི་ཚུལ་ལ་མང་ཉུང་བུང་བ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་ཉན་ཐོས་
སེལ་བ་རྣམས་ཉིན་བཞིན་སྟོན་པ་འདས་པའི་ལོ་ལྷ་ཞག་གངས་བརྩོད་སྟོལ་
ཡོད་པ་ལས། ཐུས་མ་ག་རྟར་སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེ་དང་། བདེ་བྱེད་

བདག་པོ་སྒྲུབ་གྱིས་ཅན་དན་གྱི་ལྷ་གྲུ་སྒྲུངས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་རང་
 གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཡི་དུས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ལས། ཕྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་ཕྱིན་པ་དང་སྟོན་པ་འདས་དུས་ནོར་བ་ཡིན་གསུངས། འདི་སྐབས་སུ་གྲུ་མ་
 དག་ལྟ་མོ་དྲི་མེད་འོད་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ང་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ལྔ་
 བརྒྱན་གཤོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་གཤོང་དམར་ཅན་བོད་ཡིན་ལ་དེར་ཆོས་དར་བའི་དུས་ཆོག་ས་དང་། གཞན་
 ཡང་གྲུ་སྒྲུབ་སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་ལོ་ཆོག་ས་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་རབས་
 བཅིས་ན་དེ་དང་མི་འགྲིག་ས་པའི་ལུགས་གཞན་མི་འཐད་ལ། དུས་འཁོར་
 རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་བཅིས་པའི་ལོ་ཆོག་ས་དེ་ལས་ལོ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སོང་
 བ་ན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁྲིར་ཐེབས་པ་དང་དེ་དང་མི་རིང་བར་སྟོང་བཙན་སྐམ་
 པོའི་སྒྲུ་དུས་དང་འགྲིག་ས་པ་སོགས་འཐད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་བཤད། ཡང་
 རུག་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་དུ་སོང་གི་གྲངས་དེ་ལ་སྟོང་དང་ཉིས་
 བརྒྱ་དང་དུག་བསྟན་ན་མཉམ་མེད་རྫོ་པོ་རྗེ་མར་མེ་མཛད་དང་། དེའི་རྗེས་
 འབྲངས་མཆིམས་ཆེན་དང་དབུས་པ་སློ་གསལ་སོགས་གངས་ཅན་མཁས་པ་
 དུ་མས་བཞེད་དེ། རྫོ་པོ་རྗེས་སྟོན་པ་ཉིད་གིང་པོ་བྱི་བ་ལ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས།
 གིང་གྲུང་ལ་སྒྲུ་བསྟན་ས། ས་ཐག་ལོར་སངས་རྒྱས། གིང་སྒྲེལ་སྟོན་ཐ་རྒྱུད་
 གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཞེད། ཡང་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་
 རེ་ལྔ་བསྟན་ན་འདུལ་འཛིན་ནེལ་པར་ཆེན་གྱི་ལུགས་སོ། །སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་

སོདག་བསྟན་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཚུགས་ལུགས་ལས་མང་བ་འདི་རྣམས་སོ་སོའི་ཁྱད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་མོད་
ཀྱང་། རྒྱ་གར་ན་བྱི་བ་སོགས་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་དབང་ཐང་གིང་སོགས་
ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་དུག་ཅུའི་རྣམ་གཞག་གི་སྒོལ་མེད་ཀྱང་། རབ་བྱུང་སོགས་དུག་
ཅུའི་ཐ་སྟད་ཅུ་མེད་པས་མེ་ཡོས་དང་རབ་བྱུང་དོན་གཅིག་པར་བཞེད། དེ་
ཡང་ལོའི་ཐ་སྟད་བཅུ་གཉིས་དང་དུག་ཅུ་ལྟ་བུམ་སྒྲུབ་བར་ལོ་དུ་སྔོང་རིམ་བཅིས་
བྱས་པས་ལོ་གངས་མང་ནས་ཞོར་བའོ། །གཞན་ཡང་བཟོད་པ་རེ་ལ་ལོ་རེར་
བཅི་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་ཅིས་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ནམ། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་
གིས་ཡིན་མ་དེས་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ཙུང་གསུངས་པའི་ལོ་གངས་ཚུགས་
ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལས་བཞི་ཁྲི་བ་ལས་མང་བར་ཁྲི་ན་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་
དངོས་བསྟན་ལོ་གངས་དང་མི་འགྲིགས་ཤིང་། དུས་འཁོར་རྒྱུད་གསུངས་
པའི་ལོ་དང་མུང་འདས་ཀྱི་ལོ་དུས་གཅིག་མིན་པར་དུས་འཁོར་ཙུང་གསུངས་
པའི་རྗེས་སུ་ལོ་ཞེ་དུག་བར་དུ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཚུགས་ལུགས་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་འདས་པའི་ལོ་གངས་དེ་ལ་ཞེ་དུག་གིས་ཁྲི་བ་འདི་
ལས་མང་བ་ཁྲི་ས་ནའང་བསྟན་ཅིས་དང་ལྷ་ལྷོའི་གནས་ཆད་སོགས་དང་དེས་
བར་མི་འགྲིགས། ཚུགས་ལུགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ལོ་དང་སྟོན་
པ་ལྟ་བུ་འདས་པའི་ལོ་གངས་འདྲ་ལ་དེ་ལས་མང་བའི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་
ཙུང་འབྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་དང་མི་འགྲིགས་པ་ལྟ་ཅི། ཚུགས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལའང་

གསུམ་ཙམ་གྱི་མང་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །སྒྲོན་པའི་འདས་ལོ་མང་བ་ཅན་གྱི་ལུགས་
 གལ་མོ་ཆེ་ལྟར་ན། དེང་སང་གི་དུས་སུ་བསྟན་པ་སྣ་དར་གྱི་ཚད་སྣར་ནས་
 རྫོགས་ཏེ་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་བྱོན་རྗེས་ལོ་མང་པོ་སོང་བར་འདོད་དགོས་
 པས། དེ་ནམས་སྒྲི་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་དུ་མི་བདུབ་པས་ལོ་དག་གི་ཞིབ་ཆའི་
 དེས་པ་ཡོད་པ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དང་འགྲིགས་པ་ཞིག་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་མངོན་ཏེ། ཞིང་འདིའི་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་ངོར་སངས་
 རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་དུ་
 མ་སྣ་ཐུར་བྱུང་བ་མི་སྤྱད་པའི་ཐུར་རོ། །གཞན་ཡང་གདན་རབས་སོ་གཉིས་
 གྱི་ལོ་ཆོགས་སོགས་ལོ་དག་མ་འགྲིགས་ནས་བོད་འབྲེལ་རྒྱམས་སུ་འདོད་པ་
 མི་མཐུན་པ་དུ་མ་བྱུང་སྒྲུང་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་ཐ་དད་དུ་
 བགྲང་ནས་རིགས་ལྡན་ཉེར་དུག་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དཔལ་སྦྱོང་དང་
 སེང་གི་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་དང་། ས་སྒྱུ་སྒྲ་མ་དམ་པས་མཐའ་ཡས་དང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཐ་དད་དུ་བགྲང་སྟེ་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྟ་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་དུག་པོ་འཁོར་
 ལོ་ཅན་འབྱོན་པས་ཉེར་དུག་ཏུ་བགྲང་ཅིང་། རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པ་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་བཞུགས་པ་དང་། དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལོ་བརྒྱ། རིགས་
 ལྡན་གཞན་རྒྱམས་ཀྱིས་ལོ་དུག་ཅུ་རེར་ཆོས་བསྟན་པར་བཞེད། དེ་ལ་སོགས་
 པ་ཤམ་གྱི་ལའི་རྒྱལ་རབས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་
 མར་སྤྲང་བ་ཡི་གི་མང་པས་འདིར་མ་བཞོད་ལ། དེ་ནམས་གལ་ཆེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་

ཆོག་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཁུངས་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རྟོག་བཟོ་དབྱེད་མི་བཟོད་
པར་སྒྲུང་ཡང་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་མདོ་ནམས་
ལས་སྟོང་ཐུག་གཅིག་དང་ཡང་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སྟགས་ཅི་རིགས་སུ་གསུངས་
པ་ནམས་དགོངས་པ་ཅན་དང་། ལྔ་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པར་དོན་ལ་གནས་པར་མ་ཐས་པ་ཀྱན་བཞེད་པ་མཐུན་ཅིང་། དེ་ཉིད་
དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཞིབ་ཅིས་ཡིན་པའི་བྱད་རྩུང་ཟད་ལས་
ཁོག་འགྲིགས་པས་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཅི་དགོས་ལ། སྟོན་པ་
འདས་པའི་ལོ་དེ་ཡི་ཕྱི་ལོ་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ། བསྟན་ཅིས་བཅི་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་གནས་པ་དེར་ལྔ་བརྒྱ་རེ་
ལ་སྟེ་ཆོན་དུ་བྱས་པའི་ལྔ་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་འབྲུང་པའི་དང་པོ་གསུམ་འབྲས་བུའི་
དུས་ཞེས་དག་བཅོམ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་དུས་གསུམ། དེ་ནས་
གེས་རབ་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེ་སྒྲུབ་པའི་དུས་གསུམ། དེ་རྗེས་མདོན་པ་
མདོ་སྟེ་འདུལ་བ་ཡི་ཡུང་གི་དུས་གསུམ། དེ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་ནི་རྟགས་ཅམ་
འཛིན་པའི་དུས་སུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅིས་ནས་ད་ལྟ་ཅི་ཙམ་ལ་སྟེབས།
མ་འོངས་ཇི་ཙམ་གནས། ད་ལྟ་རིགས་ལྷན་གང་ཞིག་གི་ལ་བཞུགས་ནས་ལོ་
དུ་སོང་། དག་ཟོད་དུ་ཡོད། དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ནམ་འབྱོན་པ་སྟགས་ལེགས་
པར་རྟོགས་པ་ནི་ལོ་དག་ལ་རག་ལས་པས་འདིར་སོ་སོའི་ཡུགས་དང་། བྱད་
པར་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་ལོ་དག་གི་གནད་མདོར་བསྟུས་སུ་

བརྗོད་པ་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་བྱུང་པར་རིགས་ལྡན་སྤྱིག་ཁྱི་
ལ་བཞུགས་པ་སོགས་ཆུད་འདིའི་དབང་གི་སྐབས་སྤྱི་བརྗོད་པ་ལ་ཉི་བར་
མཐོ་བས་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཆུད་ལས་གྲུབ་མཐའི་
ཅིས་སྒྲས་པར་མཛད་ཀྱང་། གྲུབ་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འཕྲོ་བཙལ་བའི་ཅིས་གཞུང་
ནམས་ལ། རྩོན་རྩོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་གཟའ་འཛོམ་སོགས་དང་
བསྒྲིགས་ཤིང་། རྩོང་ཆེན་གྱི་ལོ་ཆོགས་སོགས་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གནད་ནམས་
མཐར་ཆགས་སྤྱད་བྱུང་པ་ཞིབ་མོས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཐུག་པའི་ལུགས་ཉིད་
གྲགས་ཆེ་ལ། ཐུག་པའི་ཅིས་གཞུང་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བའི་གཞུང་ཚང་ལ་
དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་སྤྱིན་སྤྱིང་ལོ་ཆེན་པའི་ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་
འདི་ལེགས་བཤད་ཆེ་བར་མཛོམ། །འདི་དང་ཅིས་འཕྲོ་སྟེར་རྒྱ་ཚུང་ཟད་མི་
འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ལས། མཚུར་ཅིས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཕྱིས་སྤྱི་བར་
ཡེ་ཤེས་དབལ་འཕྱོར་གྱིས་ཅིས་འཕྲོ་བཙལ་བ་དགའ་ལྡན་ཅིས་གསར་དུ་
གྲགས་པ་དང་། ཐོ་ཀྱན་གྱི་ཅིས་གཞུང་སོགས་ཅིས་འཕྲོའི་དབང་གིས་ཚུང་
ཟད་མི་འདྲ་བའི་ཅིས་གཞུང་དུ་མ་གསར་དུ་བྱུང་། ར་བན་ཀྱན་དགའི་མཚན་
ཅན་གྱིས་ཅིས་གསར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་པ་གཟའ་འཛོམ་ཐིག་པར་
དེ་དུས་གྲགས་ཆེ་ཡང་གཞུང་ནོར་ཚབས་ཆེ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་། གཞན་ནམས་
ཅིས་འཕྲོའི་དབང་གིས་ཚུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིང་། སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་
རྩོང་འཇུག་དང་འགྲིགས་པ་དང་། གཟའ་འཛོམ་ཐིག་པ་སོགས་རང་བརྩོད་

ཅན་དེ་དག་ཅ་རྒྱུད་དངོས་ལས་གསུངས་པའི་ཅིས་འཕྲོ་རྣམ་དག་རྟེན་པ་ཡིན་
མིན་ངེས་དཀའ་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་
རགས་པ་ཅམ་དུ་མིག་སྐར་དང་མཐུན་པ་དང་། གཟའ་འཛིན་དང་བསྟན་ན་
ཉིན་སྐར་ལས་སྒྲ་གཅན་འོངས་སྟོད་ལ་རུར་ཐི་བསྟན་བྱེད་པ་འདི་མན་རག་
ཁུངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ལ། འདི་ལས་དཔགས་ནས་སྤྱག་གྲུབ་ཉི་སྐར་ལ་
རྒྱ་ཆོད་སོ་གཅིག་གམ་སོ་གཉིས་ཅམ་བསྟན་ན་འགྲིགས་གྱི། དེ་ལས་མང་ན་
མང་སྟོན་འདུག་པས། འདི་རྒྱ་ཆད་ཅིས་འཕྲོ་སྒྲ་ཆོགས་བཅའ་བ་རྣམས་ལ་
སྟོན་མི་འོང་འདྲ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིས་འཕྲོ་རྣམ་དག་མིན་ཡང་དེའི་སྟོན་བསགས་
ནས་འཕེལ་བ་མེད་དེ་བསྐྱར་བཤོད་ཀྱི་རིམ་དག་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཉི་
སྐར་ལ་རྒྱ་ཆོད་གཟུགས་མེ། སྤང་གཟུགས་རྒྱ་སོགས་བྱིན་ན་སྒྲ་གཅན་གདོང་
མཐུག་ལ་ཐི་མི་དགོས་ཏེ་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ཡང་སྤྱག་གྲུབ་
གཞིར་བཞག་ལ་སྟོན་བཏབ་པ་ལེགས་པས་ཅིས་འཕྲོ་གསར་བ་འཆོལ་བའི་
ངལ་བ་མི་དགོས་སོ། །ཅིས་འཕྲོ་ཅམ་གྱི་ཁྱད་མ་གཏོགས་གཞུང་གི་རིམ་འི་
འགོས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱག་གྲུབ་ལ་ནོར་བ་མེད་ཅིང་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
ཕེབ་པར་མཐོང་དོ། །གཟའ་འཛིན་ནི་གཞུང་གི་རིམ་འི་སྟེང་དུ་མན་རག་གི་
ཞིབ་ཅིས་སྐྱར་ཤེས་ན་གང་གིས་ཀྱང་ཐིག་པར་བྱར་ཡོད་པར་མངོན། སྐྱིར་
མཉམ་གཉིས་སྐབས་རིམ་ལ་ཤར་བ་བཞིན་འཛིན་ཆད་དུས་སྒྲ་ཐིག་པར་ཆར་
ཐིག་ལ། དེ་ལས་མཐོ་བ་བྱང་བཤོད་དུ་འཛིན་ཆ་རྒྱུང་ཆེ་དུས་སྒྲ་བ་དང་། ལྟོ་

བཤོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ཆེ་སྒྲུ་མ་ལས་གོ་ལྟོག་པར་མཐོང་སྟེ། འདི་ཉི་ཟླ་དང་
 ཟླ་གཅན་གྱི་སྐར་མ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་མ་དག་པ་མིན་ཡང་། སྤྱིང་འདིར་མཐོ་
 དམན་གྱི་མཐོང་རྩལ་ཞིག་གི་བྱད་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིང་། དེར་མ་བཟད་འཛིན་དུས་
 ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིང་འདིའི་སྟེང་བཟད་དང་ཤར་རུབ་དུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་དང་།
 དེ་དང་བསྟན་པར་ཡུལ་དུས་བསྐྱིག་པའི་ཞིབ་ཆ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་དགོས་པར་
 མཛོན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་ཉི་འཛིན་ཐིག་དཀའ་བར་སྒྲུང་། སྤྱིར་རི་མོས་མ་
 ཐིག་པ་མིན་ཡང་། དུས་ལྷས་ལས་རི་མོ་བཞིན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། རི་མོ་མ་
 ཤར་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་དུས་གཅིག་
 ལ་ཡང་འོད་ཡུལ་བ་སོ་སོས་ལ་ལས་བྱེད་འཛིན། ལ་ལས་རི་ལ་འཛིན་སོགས་
 སུ་མཐོང་བ་སོགས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུང་བས་སྐབས་ལ་ལར་རི་མོར་
 ཤར་བ་བཞིན་གཟུང་འཛིན་མ་ཐིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཅིས་འཕྲོ་མ་དག་པའི་རེས་
 པ་མི་སྒྲུང་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རི་མོར་ཤར་བ་བཞིན་ཐིག་པའི་ཅིས་གཞུང་
 བོད་ན་དགོན་པར་སྒྲུང་ངོ། །རྒྱ་ནག་པས་གཟུང་འཛིན་བརྟག་པའི་རྩ་གདོང་
 བར་བྱད་ཟེར་བ་སོགས་རི་མོ་མང་པོ་ཅན་འདི་གནད་གང་ཡིན་བརྟགས་ཏེ་
 བོད་ཅིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཐབ་ནས་དོན་གཅིག་པར་འགྱུར་བའི་ལག་ལེན་འདུག་
 སྟེ་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་འདྲ་སྒྲུ་ཡང་བདག་གིས་སྤྱིས་ཆོད་འདི་འདྲའི་ངལ་བ་མི་
 རུས་པས་སྤྱར་ཅིས་རིག་སྤྱར་བའི་སྟོ་ལྟན་དག་གིས་བརྟགས་པར་བྱོས་ཤིག །
 གཞན་ཡང་མིག་སྐར་གྱིས་རགས་པ་ཅམ་ལས་ཞིབ་ཆ་མི་རྟོགས་མོད་ཀྱི། སྐར་

མ་གང་ཡིན་དེའི་སྐར་མ་དང་པོའི་ཐད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟགས་སྟེབས་པ་ན་དེའི་ཆུ་ཚོད་
དང་པོའི་ས་ཁྱོན་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་འཛིན་དགོས་འདྲ་ལ། སྒྲུབ་སྟགས་གྱི་
ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཉིན་མོའི་ཆ་འི་ཅམ་པ་འདས་པ་སྟགས་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་
པའི་དུས་དེའི་ཡུལ་དུས་བསྐྱེད་ནས་བརྟགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དུས་སྤྱོད་
འཕོ་བྱིམ་འདི་ཚུགས་པས་ཉི་པར་ལས་བརྩི་ཡང་། ཉི་དག་ལས་བརྩི་དགོས་
པར་མཛོན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཚུགས་ཀྱི་ཉི་དག་ལ་ཆུ་ཚོད་སྟགས་ཉིས་ཅམ་བྱིན་ནས་
བརྩིས་པས་འགྲིག །དེ་ལ་རིས་སྤྱོད་པས་བྱེད་སྒྲུབ་དང་དོན་བྱིམ་འབྱེད་མི་
དགོས། དེ་བཞིན་དུས་གཟེར་རྣམས་ཉི་དག་གི་སྤྱིང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ན་ལག་
ལེན་བདེ། ཉིན་མཚན་རིང་བྱང་མཐར་ཐུག་གི་ཚད་འདི་ལ་ཚུགས་པས་སྟགས་ཀྱི་
དང་ཉིར་བདུན་གྱི་བྱང་དུ་འདོད་ཀྱང་། སྤྱིར་དབྱངས་འཆར་སྟགས་ལས་
བཤད་པ་ལྟར། ཉི་མ་རིང་བ་མཐར་ཐུག་དུས་ཉིན་ཆུ་ཚོད་སྟོད་མཚན་ཉིར་
བཞི། བྱང་བ་མཐར་ཐུག་ལས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་འདི་འཐད་ལ། གཞན་དག་
རིང་བ་མཐར་ཐུག་ལ་བཞི་བརྒྱར་བཤད་པ་སྤྱང་ཡང་འདི་ཅམ་རིང་ཆེས་སམ་
སྟམ་སྟེ་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ས་ཁད་གིན་
དུ་ཡང་བ་ལ་ཉི་འོད་སྟགས་སྒྲུབ་འདང་ཡོད། གཞན་གཟུང་ལྟ་མིག་སྐར་དང་མཐུན་
པ་སྟགས་ཉི་སྒྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་མ་གཏོགས་ཅིས་འཕྲོ་གཞན་ཚུགས་པ་ལྟར་གྱང་
ལེགས། ཉི་ལྷོག་ནི་ཉིན་སྤང་གི་ཉི་ལྷོག་སྟགས་པའི་ཉིན་དེ་ཉིད་དང་པོར་བྱས་
ནས་ཡར་བསྐྱོད་ནས་ཉིན་ཞག་དགུ་བ་ལ་ལྷོག་པ་འདྲ་སྟེ་ཉི་གི་བ་བརྟག་པས་

དེ་དང་འགྲིག་པ་འདྲ། འདི་རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་ཉི་མོག་དང་འདྲ་འདུག །དེ་བཞིན་
དབུགས་ཐོབ་སོགས་དུས་གཞེར་གྱི་ཚད་རྣམས་ཉི་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་
གོང་གི་རིགས་པས་དཔགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གོང་བཤད་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་མ་གཏོགས་ཅིས་གཞུང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུག་
པའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཐུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལའི་དགོངས་དོན་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གནད་ཅུང་ཟད་འཕྲོས་དོན་དུ་སྒྲོས་པ་ལགས་
སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལེའུ་དང་པོའི་དགོངས་དོན་གནས་པ་ཉེར་བཞིས་
བཤད་པ་སོང་ནས། ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་ེ་དགུ་པ་འདིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
ཀྱི་ལེའུའི་དོན་ཞུས་པ་བཤད་ཟེན་པ་དང་། ལེའུ་ཐུ་མ་ཞུ་བའི་སྐབས་དབྱེ་བ་
ཡིན་ཏེ། ཐུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་ཐོག་མར་ཆགས་པ་དང་ཆགས་ནས་གནས་
པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་དང་ཚད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་འཕམ་སྒྲོས་པ་དྲག་དྲང་།
དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྐར་དང་། དེ་ལ་གཟུང་
ཡི་རྒྱ་བ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པ་འཕམ་མཚུངས་པར་དུས་གང་ལ་
ས་དུས་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་འབྱུང་བ་དྲང་སྟེ་རྒྱ་སྐར་
ཀྱི་ཆོས་ནི་ཉམས་པར་བྱས་ཤིང་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གནས་ལ་རིགས་ལྟན་
གིས་ནི་དམ་པའི་ལམ་སྦྱོན་པ་ཡི་ཚུལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་བདུག་
གིས་ཁྱོད་ལ་དོན་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བོས་
ནས། དུས་གསུམ་ལས་བཅུ་ལྟ་སྟེ་ཡང་ཁྱོད་ནི་སྟེ་པོ་ཀུན་ལ་འཕྲལ་གྱི་

ཕན་པའི་དོན་དང་གཏན་གྱི་ཐར་པའི་སྤྱད་ཏུ་སྟོན་པ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་འདྲི་
ཞེས་ལེའུ་བྱི་མའི་དོན་ལྟ་བུར་བསྐྱལ་ཞིང་སྐབས་སྟེ་བཤོ། །ལེའུའི་མིང་ནི།
དབལ་དང་བའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཙ་ཡུ་སྟོང་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ཐུང་
བ། ཡུ་གྱི་མིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབལ་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་
ཏུ་འཇུག་པ་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་ཡི་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ལས། བྱི་དུས་ཀྱི་ལམོར་
ལའི་མིང་གིས་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདྲི་ཏེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་
བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

ལེའུའི་རྒྱད་དོད་པ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་པ་ཏ་གོས་སམ་སྒྲུམ་སུ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་
ལ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པས་གོས་ཀྱིས་ལུས་གཡོགས་ནས་སྟོབ་པ་ལྟར་རྒྱད་དོན་
གྱི་གནས་སྐབས་གོས་ལྟ་བུའི་ཆེང་ས་འདིས་བཅིང་ནས་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་
ལེའུ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ལེའུའི་རྒྱད་དོད་པ་རི་མ་ཏ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་
བའམ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། པ་རི་ཆེད་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། ཀྱ་
མ་རྟེན་ཞེས་རིམ་པར་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་རིམ་ཆོག་གི་དོན་ཅན་ཏུ་བཤད་ཏུ་ཡོད་
ཀྱང་འདིར་ལེའུའི་རྒྱད་དོད་ཏུ་རྒྱ་དཔེ་ལ་པ་ཏ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་
གསུངས་སོ། །ཚུགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆས་དཔྱེ་འདྲི་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་
དང་། དུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དག་དང་དུས་བཞི་སོགས། བྱི་
རོལ་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལའི་དགོངས་དོན་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་ཆེལ། །ལེགས་བཤད་
ཉི་མས་བྱེས་ལ་མཁས་རྣམས་དགུས་པའི་གཟིགས་མོར་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ལེའུ་དང་པོའི་དོན་རྒྱུ་པར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

༣༡། །དུས་ལོར་ནང་གི་ལེའུའི་འགྲེལ་
བ་བཞུགས་སོ། །

༡

ཚོས་རྒྱལ་བདུན་ནི་རིན་ཆེན་རི་འདྲ་འཇམ་གླིང་འདིར་ནི་མདོན་པར་འཕགས། །
རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྷ་ཉིན་བྱེད་རི་བཞིན་ཟིན་ལས་འོད་ཀྱིས་ས་སྟེང་བྱབ། །སྐས་
མཚོག་གཉིས་སོགས་རིགས་ལྡན་རིགས་སྐྱར་འགོ་པན་སྒྲ་བའི་འོད་བཟང་
ཅན། །མཚོད་འོས་མཚུངས་མེད་དེ་དག་རྒྱུ་ཀྱི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་
ལེགས་བསྟན་ནས། །རྒྱུད་དོན་རྒྱུ་མཚོ་པ་མཐའ་དཔག་ཡས་པར། །དམ་པའི་
ལུང་བཞིན་རིགས་པའི་གཟིངས་སྐྱར་ཏེ། །ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་གླིང་ནས་ལེགས་
བཤད་ཀྱི། །ཁོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བཟང་དགའ་སྟོན་སྟེལ། །འདིར་
ནང་གི་ལེའུ་ལ་ཐོག་མར་ཁུ་ཞིང་ལན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། །
དེའི་དོན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ། །སྐབས་དོན་རྟོགས་པའི་མཁུག་བསྐྱུ་ཞིང་ལེའུའི་
མཚན་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ། །མི་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་ནི་སོགས་
ཚིགས་བཅད་དང་པོ་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །སྒྲ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ།
མི་ཤེས་པའི་དོན་ཁུ་བར་བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་

པའི་ཚད་ནི་གང་དག། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡུང་པོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྲོད་པར་མཛད་
 པ་དོན་མེ་མེམས་དཔའ་ཤུ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བདག་ལ་བརྟན་པ་
 དག་ཀྱང་ཟླ་བ་བཟང་པོ་བདག་གིས། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་མ་
 ཤེས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་སྤྲོད་ཡང་བདག་ནི་ཉན་པར་འཆོལ་ལོ། ཅི་ཞིག་ཉན་འདོད་
 བ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ནང་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་
 རི་ལྟར་གནས་པར་གྱུར་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་ཆོག་དེ་
 དག་གསལ་ན་རྣམ་སྟོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་པས་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ལ་ལེགས་སོ་
 ཞེས་བུ་བ་བྱིན་ནས་དཔུགས་སྤྲོད་པ། མེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྲོད་
 དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོ་
 ཆོག་ས་ཆད་རྣམས་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་ནང་ལུས་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཤད་
 པར་བུའོ། །ཀྱང་ཡིག་གིས་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་སོགས་རྒྱད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལྟ་གྲངས་སོགས་ཀྱང་ལུས་ལ་རི་ལྟར་འགྱུར་བའང་བཤད་པར་བུའོ་ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྟན་ན་ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ནང་རང་ལུས་ལ་ཆང་སྟེ། ས་དང་རྩྱ་དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་རྩོད་མེ་ལྟ་
 དང་རྩྱ་དང་རྣམས་དྲང་ནི་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཟླ་བ་ཉི་མ་སྒྲིག་ཅན་ལྟར་
 པོ་དང་ས་འོག་ཏུ་གནེངས་ཅན་གྱི་དང་ས་སྤྲོད་དུ་མི་དྲང་སྤྲོད་དུ་ལྟ་ཡི་གནས་
 དང་། ཁྱིམ་ལ་ཡོན་པོ་འཕམ་འབྲེགས་པོ་དག་ཏུ་རྒྱབ་པ་གྲག་གིས་ལ་སོགས་པའི་
 གཟའ་རྣམས་དང་། སྒྲིང་ལྟར་བཅུས་པ་དང་། ཁྱིམ་འཕྲོ་བ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་

གྱི་དབྱེ་བ་དག་དང་། དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་དང་། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཐུག་གཅིག་གི་དབྱེ་བས་ཉིན་ཞག་དང་། ཚེས་ཞག་རྣམས་དང་གཞན་ཡང་སྤྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་དྲག་ནང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱས་སྒྲིལ་། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དབྱས་པ་གསུམ་ལ་བྱུང་བ་དྲག་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་བའི་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ས་ན་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཡོད་པའམ་བཟོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གནས་སྐབས་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་བ་ཐིག་ལེ་རྣམས་པ་བཞིའི་སྟོང་པའི་དབྱེ་བས་ཤེས་སོ། ། ཞེས་གོང་དུ་ཁམས་ལེར་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེ་བར་བསྐྱོམ་བྱའི་ས་བོན་སྟོང་པའི་སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་ལུས་ལ་སྟེ་བ་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་མཚུ་བྱང་ལྷ་སྟོགས་ཀྱིས་སྟོང་ག་ཟུ། རི་སྟོགས་ཀྱིས་མགྱོན་པ་མེ། ཨི་སྟོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་རྒྱུང་། དོན་རྗེ་གྲོག་ནི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་བ་རི་སྟོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་ནང་དུ་དུས་མེ་ལ་གནས་པའོ། ། ལྷའི་གཞུ་འཇའ་ནི་སྟོང་པའི་སྟོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྩ་ལའོ། ། རྒྱུང་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་ཨི་སྟོགས་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་སྟོང་གའི་རྩ་བཅུའོ། ། བྱིམ་གྱི་ལོར་ལོ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ས་བོན་ནི་ཨི་སྟོགས་དང་ཀ་སྟོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ་ལུས་ལ་སྟེང་འོག་གི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལོར་ལོའོ། ། རྒྱ་བ་ཐིག་ལེ་དང་རོ་དང་རྒྱུང་མ་དང་ཁུ་བ། ཉི་མ་རྣམ་བཅད་རྩལ་དང་རོ་མ། སྒྲ་གཅན་ནི་རྩ་རྩའི་རྩ་ཡི་དབྱངས་མེད་པའི་གསལ་

བྱེད་ཏུ་རྒྱུང་ལས་རྣམས་ཤེས་དང་དབུ་མར་རོ། ། ལྟོན་པོ་རང་མིང་མེ་རུ་ཞེས་པའི་
མའམ། ཨེ་ཟེར་བའང་ཡོད། ལུས་ལ་ལྟེ་བ་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་ལོ། །
གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ས་འོག་ནི་སྒྲུ་རྩོ་རྩེའི་ས་བོན་ཨོ་ཡིག་གིས་དབྱི་
མར་བཅད་དུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བེད་ཏུ་འཛུལ་བཞེད། སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲི་བོར་
འཆད། མིའི་འཛིག་ཉེན་ནི་ས་སྟེང་གསུང་རྩོ་རྩེ་ལྷུང་ ཡིག་མགིན་པར་རོ། །
ལྟེ་ཡི་གནས་མཐོ་རིས་ཐུགས་རྩོ་རྩེའི་ས་བོན་རྩྱུ་གིས་མགིན་པ་ཡན་ཆད་དམ།
ཁ་ཅིག་གིས་སྟེང་གར་འདོད་དོ། །

བཀྲ་ཤིས་སོགས་གཟུང་བཅུ་ནི་གཡས་གཡོན་གྱི་ས་བོན་རུང་བདུན་སྟེར་
བརྩོད་པ་བཞིན་རྩ་གཡས་གཡོན་ལའོ། ། རྒྱུར་མ་ནི་ནང་དུ་སོ་རྣམས་སོ། །
འཕོ་བའི་སྟེ་བ་རྣམས་དབུངས་ཐུང་རིང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ལུས་ལ་སྟེང་
འོག་ཏུ་གནས་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱ་བར་ཤེས་སོ། ། རྒྱ་བ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་བཞིན་ནོ། ། རྩོགས་ཉེར་བཞི་ནི་སྟེ་བ་དུག་གི་ཡི་གེ་སྟེ་
གོང་གི་བཅུ་གཉིས་པོའི་བྱེད་ཀྱིས་དབྱེ་བས་རྒྱུང་གི་འཕོ་བ་བྱེད་པ་ཉེར་བཞི་
ལའོ། ། ཉིན་དང་མཚན་མོའི་ཆོས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་རྣམས་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་
སུམ་རྩ་དབུངས་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་སྟེར་ལེུ་དང་པོའི་ཆོགས་བཅད་
བརྒྱད་པར་བརྩོད་པའི་ས་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྟེང་འོག་ཏུ་གནས་པ་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ་དེས་མཆོན་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་བས་ནང་
ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཆ་འདྲ་བར་གནས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྩུབ་བདག་རྩོ་རྩེ་

155

མཆེད་པས་རྒྱུད་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའ་ཁམས་ལས་སོ། །དོན་
དམ་པར་ས་བོན་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ལ་ས་བོན་གྱི་རང་
བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། ས་བོན་བཅའ་བོའི་ཁམས་ཉིད་དང་ཆད་སྟོང་
ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་དབྱུད་ན་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ལས་
རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་སེམས་
ལ་སྤང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་
གནས་པ་དེ་ལ་དེ་རྟོགས་པ་ཡི་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་
བའམ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་སྤང་སྟོང་རོ་མཉམ་པ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུད་སྤང་མ་ལས།
སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སློ་བུར་
དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བལ་པོ་ཆེ་ལས། །འཛིག་རྟེན་
ཁམས་མང་ལ་ལ་དག། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འཆོག་འགྱུར་ཡང་། །ནམ་མཁའ་
འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་
རྒྱུད་ཀུན་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སམ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཞེས་གསུངས་
པ་གཉུག་མ་སེམས་གྱི་དོན་རྗེ་འམ། མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོན་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་དོ། །
ཅི་སེམས་རྟག་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ནི་སེམས་མ་

མཆིས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སེམས་རྟག་པར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ནི་
 གཉིས་སྤྱུ་འབྲེད་པའི་ཆོས་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ལ་གཟུང་པ་དང་འཛིན་པ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཁྱད་པར་བྱུང་མེད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 རྟག་གའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་
 སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཨེ་མྱ་བྱང་འཇུག་གིས་མཆོན་དོན་ནོ། །ལས་
 དང་པོ་པ་དག་གིས་རྗེས་དཔག་གི་དབྱུང་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བའི་
 ཆོཆོས་ཅན་བྱམ་སོགས་ལ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བས་ཁྱབ་
 པ་ཅམ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཛིག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་དབྱུང་ན་དུས་གསུམ་
 དང་དངོས་པོ་སོ་སོའི་ཆོས་ཅན་དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་གཞན་ལ་རྗེས་སྤྱོད་
 མི་འགོ་སྟེ་དུས་སྤྱི་བར་གྱུར་པ་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་བདེན་སྟོང་དེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བས་ལྷགས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 སྟོང་དུ་རོ་མཉམ་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་རྣམས་བདེན་སྟོང་དུ་འབྱུང་བ་ཅམ་ལ་བཤད་
 པ་ལས། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཞི་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
 བམ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་སྟོང་
 ཀྱང་ནི། ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སྤྱང་སྟོང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་རིས་མེད་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་

ལ། དེའི་རང་དུ་གཉིས་སྒྲིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་
འབྱུར་ཏེ། གཉིས་སྒྲིང་ཡང་གཉིས་སྒྲིང་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་
ནི་ནམ་ཡང་མི་སྤྲིད་པས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་རྟག་མི་རྟག་དང་དངོས་དངོས་
མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་བྱབ་བྱ་བྱབ་
བྱེད་གཉིས་སྒྲིང་གྲང་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་ལས་གཞན་
དུ་བྱུར་པ་མེད་པའི་ཆ་ནས་བྱབ་བྱེད་དང་། རང་གི་རང་ཚུལ་ལས་ནམ་ཡང་
གཞན་དུ་མི་འབྱུར་བས་རྟག་པ་ཆེན་པོ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་
གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་སོགས་གྱི་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་
གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བསྟན་པར་མཛད་
པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་སྒྲིང་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱེས་
པ་རོ་མཉམ་ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། འདིར་ལུས་ལ་བྱབ་པར་བྱ་བ་
དང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཀུན་རྫོབ་གྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་
པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ནི། འདིར་རྣམ་གསུམ་སྤྲིད་པར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱབ་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་པར་
གསུངས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སྒྲིང་པའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
བྱབ་བྱ་བྱབ་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་ཏུ་མེད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་
དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་ཚོས་

159

རྟོག་པ་ཡི། སྒྲོམ་པའི་ཐབས་རྣམས་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་
རྒྱུང་མ་དག་དང་ནི། །རོ་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
དུ་བ་ལ་སོགས་མཚན་མ་དག་དང་ནི། །སྒྲོག་ཚུལ་དག་གིས་དབུ་མར་འབབས་
པ་དང་། །རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དག་གིས་རྟོ་རྟེ་ནི། །ལྷུང་མིན་དེ་བཞིན་
སྟེང་དུ་ཁུ་བ་སྟེ། །ལམ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །བདེ་བ་
མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས། །མངོན་པར་བརྟོན་པ་འཇམ་པོ་ཉ་མོ་ཀུན་གྱི།
རྣམ་ཅིག་སྒྲིམ་བརྒྱལ་འཕྱོར་བས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
ཀྱི་ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་གསར་དུ་བརྒྱབ་
པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབ་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་
དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་
གཟུགས་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་སུ་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
ལྟ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པས་རོ་བོ་ལ་གོས་པ་
མེད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཚེས་ཉིད་ཞི་བ་དང་། །དེའི་དབང་གིས་འགྱུར་
བའི་ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ནི་
འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟིང་པ་ལ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་བྱུང་བའི་གནས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གི་ལུས་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་

པ་འདི་ལ་བྱེད་བཅིངས་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་གོམས་པ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་
 བར་བྱུང་། །འདིར་མདོར་བསྡུས་ཅམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནང་ལུས་
 ཀྱི་དབུས་སུ་བྱེ་རོལ་གྱི་ཆོས་ཀྱན་སྣང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆང་
 བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལེའུ་འདིར། རང་ལུས་
 ཀྱི་མཛོད་དུག་དང་ཅུག་དང་འཁོར་ལོ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 གནས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆིངས་སུ་བསྟན་ཏེ། མངལ་འཛིན་བ་དང་སྟེད་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་༼༡༽ དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་དང་ཁུ་བ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་ཡང་དག་པར་༼༢༽སྒྱུར་བའི་དང་། ལྷ་བ་སོ་སའི་རེ་ཞིང་མངལ་འབྱུང་
 བའི་༼༣༽དང་། ཉ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་བཅུའི་༼༤༽དང་། སྒྱ་བཞི་
 དང་རྟོ་རྟེ་བཞིར་དག་པའི་༼༥༽དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པ་བཞིས་མངལ་
 འབྱུང་༼༦༽བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། དབུགས་དུག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་
 སྟོང་ཡུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་ཅུ་སྟོང་ཡུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཆོགས་
 ཀྱི་གནས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། ཁམས་དུག་དང་། རོ་དུག་དང་། དབང་པོ་
 དུག་དང་། ལུས་དུག་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་
 ལུས་དུག་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། འདུ་བྱེད་དུག་དང་། ཆོར་བ་
 དུག་དང་། གཟུགས་དུག་དང་། ཡེ་ཤེས་དུག་དང་། འཁོར་ལོ་དུག་དང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་དུག་སྟོང་དང་འོག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་༼༧༽དང་། ལྟེ་

བའི་ཚུ་སྤྱིས་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་དང་སྣ་བྱག་དག་ལ་གཡོན་དང་གཡམས་
ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐུང་བོ་ལྟ་དང་ཁམས་ལྟ་འབབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་
འིདང་། དེ་ལ་ལས་རྒྱུད་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་
འིདང་། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་གི་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་༼༡༩༽
དང་། ཁམས་རྣམས་ལས་ལྟའི་མཚན་མ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་
༼༢༠༽དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་
༼༢༡༽དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་འགོ་བ་དྲུག་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
གནས་པ་༼༢༢༽དང་། རྩ་ལ་སོགས་པ་གཟའི་རྒྱུད་པ་འཆད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
གནས་པ་༼༢༣༽དང་། དེ་ལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་༼༢༤༽དང་། བྱི་
རོལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་འབྱུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་༼༢༥༽དང་། ལྷ་
བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤྱད་བག་པས་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
པ་༼༢༦༽དང་། སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སྤྱད་མཐུན་པར་
ཆོས་རབ་རྒྱ་འཕེལ་གྱི་འདོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པའོ། །རྩ་རྒྱུད་ལ་གོ་རིམ་
དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བསྐྱུས་རྒྱུད་འདིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་གོ་རིམ་གོང་འོག་
མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས་ལེའུ་གཉིས་པ་འདི་མདོར་བསྐྱུས་བདུན་
ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཤད་དེ། སྒྲོག་སྐུམ་དང་བདེན་བཞི་རིས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་དང་
པོས་ཆོགས་བཅད་ཉེར་དྲུག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་བཤད་ཅིང་། དེ་ནས་བརྒྱུ་

སྟེ་ཚིགས་བཅད་ཞེ་བདུན་པའི་བར་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པའི་
མདོར་བསྡུས་གཉིས་པས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་དུག་ཅུ་པའི་བར་
དུ། ལོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་ལྷ་སྒྲིའི་འབྱུགས་པ་དང་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་
རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྩའི་རིགས་འབྱུང་པའི་མདོར་བསྡུས་གསུམ་པས་བཤད་
དོ། །དེ་ནས་བརྩམ་སྟེ་ཚིགས་བཅད་བྱ་གཅིག་པའི་བར་དུ་འཆི་བའི་མཚན་
ཉིད་དང་རྩ་འཁད་པའི་མདོར་བསྡུས་བཞི་པས་བསྟན། དེ་ནས་བརྩམ་སྟེ་
ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་དང་དུག་པའི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟེ་བ་དང་
འགག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྐད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ངེས་པའི་
མདོར་བསྡུས་ལྔ་པས་བསྟན། དེ་ནས་བརྩམ་སྟེ་ཚིགས་བཅད་བརྒྱ་དང་བཞི་
པའི་བར་དུ་བརྩམ་ལེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་དུག་
པས་བསྟན། དེ་ནས་བརྩམ་སྟེ་ལེའུ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་རང་གཞན་གྱི་ལྷ་བ་
རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་བདུན་པས་བཤད་པར་
མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་ལེའུ་རྩ་འགྲེལ་འདི་དག་གིས་རྫོང་རྫོང་གི་ལམ་
གྱི་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་རྫོང་རྫོང་ལུས་དང་པོར་མངལ་
དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། ལུས་དེ་ཡི་རྩ་ལོར་ལོ་དུག་ལ་སོགས་པ་རིགས་དུག་དང་
སྐྱབ་པའི་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་དང་སྐྱར་བ་དང་། ལོར་
ལོ་ཅན་དང་ལྷ་སྒྲིའི་འབྱུག་པ་སོགས་ནང་ལ་སྐྱར་ཚུལ་དང་། རྩ་རྒྱུད་གི་གངས་
ལྷ་དང་སྐྱར་བ་དང་མཐར་ལུས་འཛིག་ཚུལ་དང་། ལུས་ཞིག་ནས་སྐྱར་ཡང་

ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲིབ་ལེན་པ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་རྒྱུན་གཅོད་པར་བྱེད་
བའི་ལམ་ལ་འབད་དགོས་པ་དང་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་བཅས་བསྟན་ཅིང་།
འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་དང་། བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཅུད་ལེན་སོགས་དང་། བྱིས་པ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་རྒྱུད་
དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་བཀག་ཅིང་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་གིས་ལུས་སེམས་སྐྱེགས་གྱི་ལམ་
ལ་འཇུག་པའི་ལས་སྒྲུ་རུང་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་དྲུག་དང་ལྟན་པའི་
ལུས་རྟེན་སྦྱོན་མེད་པ་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་དབང་དུ་སོང་ན་
དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཡང་དག་ལ་འཇུག་པར་མི་རྣམས་པས་སེམས་གྱི་སྦྱོན་སྒྲུང་
བའི་སྒྲིབ་དུ་རྩིས་སྒྲུ་དཔག་པའི་སྦྱོན་སྒྲུབ་མཐའ་ངན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐུངས་
གིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་དབང་
བསྐྱར་བའི་སྦོད་དུ་རུང་བ་ལ། དབང་བྱིན་ནས་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་བསྟན་
པས་ལྟར་དུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་བས་འདིར་གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བ་སྦྱོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་
ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོར་མངལ་འཛིན་པ་དང་སྒྲུད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་
གྱི་གནས་པ་ནི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་བཞི་པ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ།
འདིར་མོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས། སའི་ཁྱབ་དང་མའི་ཁྱལ་
ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དེ་ནི་ལུས་སྒྲིབ་པའི་ས་པོན་མ་ཡི་གསང་བའི་དཔྱད་གནས་
པ་དག་ནི་མའི་གསང་བའི་དཔྱད་ལ་སའི་ཁམས་ཡོད་པའི་འཛིན་མས་གཞི་འཛིན་

ཉེ། གསང་བའི་བསྐྱེད་གནས་དེ་ལས་ཚུ་ཡིས་མི་གྲུས་པར་སྤྲད་པར་བྱེད་དོ། །
 ཚུ་ཡིས་བསྐྱེས་པ་དེ་ཡི་བྱི་ནས་ནི་མེ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་
 ཡིས་ཟས་རྟོ་རྒྱལ་ཟོས་པ་དང་རྟོ་རྒྱལ་ནི་འཁྱུངས་པ་དེ་དག་ཞེས་སམ། ཡང་
 ཅ་རོ་སྐྱ་མ་རྒྱལ་གི་དོན་དང་ལུན་པའི་བྱི་མ་རོ་དངོས་ཏེ་རོ་རྒྱལ་པོ་ཟོས་གིང་
 འཁྱུང་པ་དེ་དག་མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་རིམ་པར་འཇུ་བའམ་ཟ་བར་བྱེད་དེ་ལུས་
 ཀྱི་ཟུང་སྲུ་འཁྱུར་བ་དེ་དག་ཡུར་བ་ནས་ཞིང་ལ་ཚུ་བྱངས་པ་ལྟར་མའི་མངལ་
 དང་མངལ་གནས་ཀྱི་ལུས་འབྲེལ་བའི་ཚུ་ནས་མངལ་གནས་ལ་གསོས་སྲུ་
 འཁྱུར་ཞིང་མངལ་གནས་འདྲི་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་འབྲེལ་བ་ནི་མའི་མངལ་གྱི་
 དང་ས་བོན་རང་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་གིས་སོ། །ནམ་མཁའ་དག་
 གྲུང་འཕེལ་བའི་ཐོ་སྐྱབས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ། །མངལ་ཆགས་ཞིང་
 ལུས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་དུས་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ། རིམ་བཤེ་
 དག་གིས་ཉ་ལ་སོགས་པའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐྱབས་རྫོགས་ནས། བཅོམ་བཤེ་
 བྱུར་བའི་དུས་དང་། བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐྱབས་བཅུ་ཡི་དུས་དག་ཏུ་
 ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་དུ་བམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཡི་གནས་སྐྱབས་རྣམས་བྱེད་དོ། །
 རྫོགས་རིམ་ལ་ལུས་མ་བཅུའི་རང་བཞིན་དུ་བ་སོགས་དྲགས་བཅུ་རིམ་པར་
 ཤར་བ་དང་སྐྱར་རོ། །འདྲི་ལ་གནས་སྐྱབས་བཅུ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་
 བཅུའི་གནས་སྐྱབས་དང་སྐྱར་བས་ཚོག་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོ་མཐའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་བཤེ་གནས་སྐྱབས་དང་། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བ་བྱིས་

པའི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་གཞིན་ཅུ་དང་། འདོད་པ་
ལ་སྒྱུར་བ་ལང་ཆོ་དང་། ལུ་དང་དཔའ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པ་དང་།
ཤེད་དང་སྒྲོབས་པ་ན་ཆོད་རྫོགས་པ་དང་ལ་བབས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཤེས་པ་མཐར་གྱིས་ཀླས་པ་འཕམ་ན་ཡོལ་བ་དང་། བྱ་བ་ལ་མཐུ་
རྒྱུད་བ་ཀླས་པར་གྱུར་བ་དང་། ཅི་ཡང་མི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཀླས་པ་འཕམ་འཁོགས་
པ་དང་། མཐར་འཁྱིལ་པའི་གནས་སྐབས་དང་བཅུ་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཡི་མཐར་ཐུག་
པའོ། །ཞེས་གྲུང་འཆད། མངལ་གྱི་ས་བོན་དག་ནི་འཕམ་རང་གི་ཁམས་ཀྱི་
འབྱུང་བ་ས་ཡིས་ནི་རོ་དུག་ཆོས་པའི་ཟུངས་དེ་དག་གསལ་བར་བྱི་ཞིང་སྒྲ་བ་
ཉིད་ཕྱིན་རྒྱ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེར་བ་ཉིད། མེས་ནི་རོ་རྒྱམས་སྒྲིན་པར་ཕྱིན་ཅིང་
རབ་མཆོག་རྣམ་པ་བཅུ་ཡི་རྒྱུད་སྒོག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་དག་ནི་ས་
བོན་འདྲི་ཡི་ལུས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཕྱིད་པའོ། །ལུས་འཕེལ་བ་
དག་ལ་སྒྲར་ཡང་རྣམ་མཁའ་ཉིད་ནི་གོ་སྐབས་སྒྲིན་པར་ཕྱིན་དེ། མངལ་དུ་
སེམས་ཞུགས་ཤིང་ལུས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པའི་དུས་ལས་དེ་ལྟར་གོང་
ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་སོགས་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་དག་གིས་ལུས་རགས་པ་དང་བཅུས་
པ་དང་དག་གི་སྒྲ་དང་རགས་པའི་ཀུན་རྟོག་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་རུས་པ་བཅུ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་སྒྲོ་ཞིང་འཕེལ་བར་ཕྱིན་དོ། །གཉིས་པ་ནང་རང་
གི་སེམས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱུང་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བཅུ་ཡི་ཚུལ་དང་སྒྱུར་

1 6 7

ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཡང་དག་རྒྱས་པ་དྲེ་བཞིན་གཞན་ནག་པོའི་གནས་
སྐབས་གཅིག་གོ། རྒྱ་དཀར་སྐྱེས་ནས་འཆི་བའི་ཉིན་ཞག་གི་བར་ཀན་པོ་ཡི་
དུས་ཉིད་ལ་ནི་བ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གཅིག་སྟེ། མངལ་སྐྱེས་ནས་ས་
ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ་འཆི་བ་ཉིད་ནི་གནས་སྐབས་བཅུའི་ཐ་མ་སྟེ། འཆི་བའི་ཉིན་ཞག་
ལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་སྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱེད་ལུས་ལ་རིགས་
ལྡན་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བའོ། །

ཡང་ན་ཆོག་གི་སྒྱུར་ལུགས་མངལ་སྐྱེས་ནས་ཀྱི་འཆི་བའམ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཐ་མའོ་ཞེས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གནས་སྐབས་བཅུ་པོ་དེར་འཛོག་ཚུལ་ནི། བར་
ལ་སེམས་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་ནི་བྱུང་འཇུག་དང་སྒྱུར་བ་དེའི་གནས་སྐབས་བཅུའི་
བྱ་བ་ནི། དང་པོ་མངལ་དུ་ཁུ་བྱས་འདྲེས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུང་སེམས་ཞུགས་
བ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་བྱུང་འཇུག་དེ་ནི་ཉི་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་
ནི་ཉི་ཡོད་ཉི་ཡི་གཞུགས་ལྟར་ནར་མོ་དང་མདོག་དམར་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་
བ་ནི་ཉིན་ཞག་འགྲུལ་སྟེ་ལྷ་བ་གཉིས་སམ་དུས་དྲུག་གི་ཆ་གཅིག་ལའོ། །དེ་
ནས་རུས་སྒྲལ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་འབྱུར་དུ་དོད་པ་རུས་སྒྲལ་
ཀྱི་དངོས་པོ་ལྔ་ལྟ་ཡང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལའོ། །ལག་པ་ཡི་གནས་སྐབས་
ལ་ཡང་མངལ་གནས་བྱུང་འཇུག་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆོད་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་
ཞིང་མའི་མངལ་མི་གཅིང་བར་རྒྱུར་པོ་ལག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དག་སྟེ་ལྷ་
བ་བདུན་པ་ནས་བཙའ་བའི་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་བཙའ་བའི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་མི་ཡི་སེང་གོ་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་མངལ་ནས་
 རབ་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། རི་ལྷོ་ཁྱབ་འཇུག་རྟེན་སེང་གོ་ལ་རྟེན་མི་ཡི་རྣམ་པར་
 བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་འགོ་སྐྱོབ་གསེར་ཅན་གྱི་ལྷོ་བ་བྲལ་ནས་བསད་ཅིས་གྲགས་
 པ་དང་མཚུངས་པར་བཅའ་བའི་ཆེ་ལག་པ་དག་གིས་མའི་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །མི་སྤང་ལ་ནི་བྱིས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་གོག་སྟེ་འགོ་
 བ་དང་རྒྱུ་པ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འགོ་བས་མི་སྤང་དང་འདྲ་བའི་སྐབས་སོ། །
 དག་སྟེ་རྣམ་ལ་ཡང་མི་བདག་གཉིས་ཀྱི་གངས་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤང་ཡང་ལྷོ་རྣམ་ལ་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་
 ལྷོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱབ་འཇུག་དེ་ཉིད་ནག་པོ་ཡི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་གསལ་
 བར་སྐྱེ་མ་དག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་གོས་ན་རྩོགས་པ་དག་རང་རྒྱལ་ཁོང་གཞན་
 གམ་པའི་གཡོ་དང་སྐྱེ་བྱེད་པས་སོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ལ་ཡང་སེམས་ཆགས་པ་སོགས་ནི་བར་གནས་པ་དྲ་ནི་གནས་སྐབས་
 དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱད་མེད་སྦྱར་བ་དང་བྲལ་བའི་བརྟལ་ཞུགས་དེས་
 པར་བྱེད་དེ། རིགས་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ་ཐིམ་
 ཁོང་གཞན་གཅོད་པའི་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷོ་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་
 བརྩམས་ཕྱི་རོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ཉ་དང་རུས་སྒྲུབ་པ་དང་།
 མི་ཡི་སེང་གོ་མི་འཇུག་དང་། །རྣམ་གཉིས་དང་ནག་པོ་དང་། །སངས་རྒྱལ་
 ཀ་ལི་ཅེ་དང་བརྩ། །ཞེས་བཤད་ལ་ཀ་ལི་ཅེ་ནི་རིགས་ལྷན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་

པང་པ་ཅན་ཏེ་བརྩུ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་མྱོན་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱས་
གང་བར་གྱུར་ནས་རིག་བྱེད་རྣམ་བཞི་ས་འོག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱབ་འཇུག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་ཉ་ཡི་
གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞུགས་ནས་རིག་བྱེད་བཞི་སྒྲུབ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ་
ཞེས་དང་། ཡང་ས་ཡི་ལྷ་རྣམས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱུང་ལྷ་བསམ་ནོན་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་
བདག་ཅག་གིས་ཁྱུང་འདི་འདེགས་མི་རྒྱས་ཞེས་གསོལ་བ་བྱབ་འཇུག་སེམས་
ཅན་ལ་ཕན་ཕྱིར་རུས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཞུབ་པར་བྱས་ནས་
ཁྱུང་དེ་བཏེགས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་མྱོན་ས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་རྒྱབ་པ་དེ་བྱབ་
འཇུག་པ་གཞན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་མཆེ་བས་སྡེད་དུ་བཏེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱབ་
འཇུག་གིས་འཛིན་ཏེན་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ས་རྒྱལ་ལ་མི་རྒྱབ་པར་བྱས་པས་འཛིན་
ཏེན་ལ་ཕན་པའི་ཁྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་མྱོན་ལྷ་མ་
ཡིན་འགོ་སྒྲུབ་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་ལོ་བདུན་འབུམ་ཀྱི་བར་དུ་དཀའ་ལྷན་
བྱེད་པ་དེས། ཉིན་མོ་མི་སོང། མཆན་མོ་མི་སོང། དེ་བཞིན་བྱི་དང་། བང་
དང་། ས་དང་། བམ་མཁའ་དང་། འོག་གམ་སྡེད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་སོང་བ་དང་།
དེ་བཞིན་མཆོན་དང་དབྱུག་པ་དང་། མི་དང་ལྷ་དང་དུང་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
སོང་པའི་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོད་པས་
ཆོད་ལྷ་བྱབ་པའི་འཁོར་འདུས་པའི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ། དེར་བྱབ་འཇུག་
ཉིད་ལུས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་མི་གཟུགས། སྡོད་སེང་གའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ཞིག་

ཏུ་སྒྲུབ་ནས། ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་འགོ་སྒྲོབས་གསེར་ཅན་དེའི་སྒྲོར་འདུག་པ་
ལོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་འདུག་ཅེས་སྒྲུབ་པས་དེ་ལོར་དང་བཅས་
བརྩེ་མཚར་བས་བལྟར་སོང་བ་ལ་འཐབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ནས་འཐབ་བོ། །དེ་
ལྟར་འཐབ་པ་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་མཚམས་སུ་སྒྲོའི་གཏན་པ་ལ་འདུག་
པའི་དུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་འགོ་སྒྲོབ་གསེར་ཅན་གྱི་བྲང་སྟེར་
མོས་དལ་ཏེ་བསད་དོ་ཞེས་བ་མི་ཡི་སང་གའི་འདུག་པའོ། །ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་
གཏོར་མའམ་སྒྲོབས་ལྡན་ཞེས་པ་པ་རོལ་གཞོན་པས་ཁམས་གསུམ་གཞོན་
བ་དེས་ལྷ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་རྟ་ཡི་མཚོད་སྒྱུན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་
ལ་ཅི་འདོད་སྒྱུན་པར་དམ་བཅས་བ་དེར། བྲལ་འདུག་བྲམ་ཟེའི་མི་བྱང་གི་
གཟུགས་སུ་བྲས་ཏེ་པ་མེས་ཀྱི་དོན་དུ་མེ་ལ་མཚོད་སྒྱུན་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ས་གོམ་
བ་གཅིག་གི་ཚད་བསྐྱང་བ་དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་འདིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་རྫོགས་པ།
རྟ་སྐྱང་གསེར་སོགས་ཅི་འདོད་སྒྲོང་དང་སྒྱུན་ལོ་སྒྲུས་ཀྱང་མ་འདོད་དོ། །འོ་
ན་ས་གོམ་པ་གསུམ་ཡང་ཁྱེར་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་བྲལ་འདུག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་
གཏོང་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོད་པར་གོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་རྒྱང་བ་བསྐྱང་ནས་དེ་ས་གོམ་པ་གང་ག་རེ་སྒྲུས་པས་སྒྱུན་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས།
སྒྲོབས་ལྡན་དམ་བཅའ་ལས་ཉམས་པའི་དོར་ཐབས་དེས་ཡིད་ཁུམ་པ་ན། གོམ་
པ་གང་གི་ཚབ་དུ་གོམ་པ་གཅིག་སྒྲོབས་ལྡན་གྱི་སྒྱུ་པོར་བཞག་སྟེ་འཛིགས་པ་
ཆེན་པོས་ས་ཡི་འོག་དུ་བཅེངས་པར་བྲས་སོ་ཞེས་དང་། རྣམ་གཉིས་ལས་དང་

པོ་དག་སྟུ་རྩ་མ་ནི་བྱང་སྟོང་པ་ལྟོང་གི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་སྟོང་རྩ་མ་དང་
 ཡག་ནི་ཞེས་པ་དང་དེའི་བྱ་དགའ་ཐུབ་བྱེད་པར་མ་ཆ་དང་དེའི་མ་དང་བཅས་
 པ་འདོད་འཛོའི་པ་དང་བཅས་ཏེ་ནགས་སུ་གནས་པ་དེར་རྒྱལ་པོ་སྤྲིད་སྐྱབ་
 བཅོམ་ཞེས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འོང་བ་དེས་ར་མ་ཆའི་དཔལ་བ་དང་
 འཕོངས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་ཐོས་པས་ཐུག་དོག་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་
 ཐབས་སུ་འདོད་འཛོའི་པ་ཡི་པེའུ་ཕོགས་པ་ལས་འཁོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩ་མ་ཆས་
 ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་པོ་རིགས་རྣམས་གཞོམ་པར་དམ་བཅས་ནས་འཕོང་ལེགས་པར་
 བསྐྱབ། གཞན་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་སྤྲིད་སྐྱབ་བཅོམ་དང་འཐབ་སྟེ་
 དག་སྟུ་ས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལག་པ་སྟོང་ཡོད་པ་བཅད་ནས་བསད། དེ་ནས་མིམ་
 པར་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཙུ་པའི་པ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་ས་སྟེང་གི་རྒྱལ་པོ་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ཁ་ལན་གསུམ་བཏགས། རྒྱལ་པོ་རིགས་ཀྱི་ཐུག་གིས་ཀྱང་ཁྱེ་ཏ་
 ཞེས་པའི་འོབས་དབག་ཚད་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་བཀའ་སྟེ་པ་མེས་ཤི་བ་ལ་མཚུན་
 གཏོར་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བྱང་སྟོང་གི་བྱ་དག་སྟུ་རྩ་མ་ཞེས་
 བུའོ། །དེའི་རྩིས་སུ་རྩ་མ་ཐིམ་ནི། ར་སྐྱའི་རིགས་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཙུ་པའི་
 བྱ་དགའ་བྱེད་རྩ་མ་ཆ་ཞེས་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཡབ་སྐུ་མའི་
 བཀའ་ཚུངས་སྤྲོ་དུ་སྟེ་རོལ་རྟེན་མ་དང་བཅས་པ་ལོ་བཙུག་གཉིས་པར་དུ་ནགས་
 སུ་བཏང་སྟེ་དེའི་ཅུ་པོ་རྩ་ར་ཏ་ལ་རྒྱལ་སྤྲིད་གཏད། དེ་ནགས་སུ་གནས་པའི་
 ཆོ་སྤྲིན་པོ་ར་བ་ཆ་སྟེ་སྤྲོ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་མཉེས་པར་བྱས་

པས་མཆོག་ཐོབ་པ་མགོ་བརྩུ་ཡོད་པ། དབུས་ཀྱི་རྟ་མགོ་མ་བཅད་ན་མི་འཆི་
 བ་ས་གསུམ་བྱན་དུ་བྱས་པ་དེས། འཛམ་གླིང་ན་ལུ་མོ་སུ་མཛེས་ལྷུ་པས་སྤྱི་
 ཏུ་མཛེས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལོན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་མོ་བསྐྱུ་བྱེད་མས་དེ་དུགས་
 ཆེན་པོར་བརྟུས་པ་དེ་མཐོང་བ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་འདྲེད་དུ་ཆས་ཤིང་སྤྱི་ཏུ་ལ་ང་
 མ་སྤྱེ་བས་པར་དུ་ཁྱོད་འོད་ཀྱི་ར་བ་འདི་ལས་མ་འདའ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་བྱས་ནས་
 སོང་བའི་ལུ་ཏུ་སྤྱོད་པོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཏུ་འོད་ཀྱི་ར་བ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་
 ཡུལ་དུ་ཁྱེད་རོ། །དེའི་ར་མདར་དགའ་བྱེད་སོང་བའི་ལམ་དུ་སྤྱེའུའི་རྒྱལ་པོ་
 མགིན་བཟང་དང་བླ་ལི་རྒྱལ་ས་ལ་མ་འཆམ་ནས་འཐབ་པ་ལ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་
 མགིན་བཟང་གི་ཕྱོགས་བྱས་ཏེ་མདས་བླ་ལི་བསད་དེ་མགིན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཐོབ་པར་བྱས། མགིན་བཟང་གི་སྤོན་པོ་སྤྱེའུ་ཏུ་ལུ་མཆོག་པོ་དབང་ལྷུ་གཤི་
 ཏུ་བར་པ་སྤྱེའུའི་གདོང་ཅན་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དེ་གྲོགས་སུ་བྱས་ནས་སྤྱེལ་
 དམག་གིས་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཟམ་པ་སྤྱེལ་བར་བརྟེན་ནས་དགའ་བྱེད་སྤོན་ཡུལ་དུ་
 བརྟེན་ཏེ་དགའ་བྱེད་ཉིད་མདའ་འཕང་ཆོད་ཐོག་ཐོག་ཆོད་འཆི། ཤི་ཆོད་
 ལྟར་སྤྱེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེན་པོ་ཆེ་སྤྱོ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་
 ལས་སྤྱོ་སྤྱོགས་ཀྱི་གཟུགས་དངོས་འདྲ་བ་མང་པོ་ཤར་བའི་ནང་ནས་སྤྱོ་སྤྱོགས་
 དངོས་གང་ཡིན་སྤྱེའུ་ཏུ་ལུ་མཆོག་པོ་ཤེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་མདའ་འཕངས་པས་
 དབུས་ཀྱི་རྟ་མགོ་བཅད་ནས་བསད། གཞན་ཡང་སྤོན་པོ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་
 བསད་ནས་སྤྱི་ཏུ་བྱིར་ཐོབ། སྤྱི་ཏུ་འོང་ཆོག་ལུ་མཆོག་གིས་རྒྱ་མཆོ་དཀྱུག་ནས་

སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་ད་ལྟ་མཆོད་དེ་ནས་པར་འབྱེད་པས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་འཛམ་
གླིང་དུ་འོང་བའི་གྲུ་ཡི་ལམ་བཀག་ཅིས་གྲགས། དེ་ནས་ནུ་བོ་རྩ་ར་ཏ་སྟོགས་
ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡབ་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་འཐབ་པ་མེད་པ་ཞེས་
བར་རྒྱལ་སྤིག་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འོངས་སྤྱོད་དོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་ར་མ་སྟེ་བྱི་གཉིས་
ཀས་ཀྱང་འཛམ་བུའི་གླིང་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་
ཀ་བྱབ་འཇུག་གི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱི་རོལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྲགས་སོ། །
དགའ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱ་གར་ན་ཞག་མང་པོར་བཤད་སྟོལ་ཡོད་ཅིས་གྲགས།
ནག་པོ་ཞེས་པ་བྱབ་འཇུག་གི་དངོས་མིང་ཡིན་ལ། དེས་མི་ཡུལ་སྟོགས་སུ་
སྤྱོད་མའི་མིག་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སྒྲོན་ལྟ་དང་རང་གི་ཕྱོགས་རྒྱལ་བར་བྱེད་
ཅིང་། གཞན་ཀྱི་ཕྱོགས་པམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
པ་བྱེད་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་གོང་ལྟར་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་
མང་པོ་བསད་པ་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱི་གསྐྱོང་དུ་ཅོད་དུས་འདིར་བྱབ་འཇུག་ཉིད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་སྒྲོན་ཅིང་དམངས་རིགས་རྣམས་
ཀྱང་དེའི་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་ཅུང་པའི་སྒྲོན་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
དང་། གཞན་ཡང་སྤར་བྱབ་འཇུག་གིས་མ་སོད་པའི་ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་ངན་
ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ཚུལ་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལེན་པའི་འགྲུལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
རིགས་ལྟན་ནི་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་བྱབ་འཇུག་ཉིད་བྲམ་ཟེའི་བྱ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་
བར་གྱུར་པས། རྟོ་ཡི་རྟ་བཙེབས་ནས་ཀྱ་ཤའི་མདུང་ཐོགས་ཏེ་དམག་གི་

དབྱང་དང་བཅས་པས་ཆོས་མིན་ཆར་བཅད་དེ་ས་ཡི་སྟེང་དུ་གསེར་མང་པོས་
 མཆོད་སྒྲིན་བྱས་ནས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་སྒྲུའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་
 གྲང་། བོད་འདིར་བསྟན་བཅོས་འགྲུབ་ཞིག་གི་ཞར་ལ་ཅི་རིགས་རེ་མདོར་
 བསྟུས་སུ་བྱུང་བ་ལས་འདིར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི་དཔེར་བྱ་རྒྱ་འཇུག་པ་བཅུ་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཤེས་པའི་སྒྲུང་དུའོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ཉ་ལ་སོགས་པ་བཅུའི་
 ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་ཆོངས་པའི་བྱང་སྟོང་ག་དུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས་
 བསྐྱུ་བའི་སྒྲུང་དུ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔུལ་པ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་སྟེ་མཆོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགྲེལ་
 བར་གསུངས་སོ། །གནས་པ་གསུམ་པ་སྟེ་བ་སོ་སོ་རེ་ཞིང་མངལ་འབྱུང་བའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཞར་བྱུང་བདེན་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། སྟེ་
 བ་ལས་ནི་སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱད་པའི་རྟེན་པ་ཐ་མ་ནས་ཆོགས་བཅད་
 བཅུ་གསུམ་པའི་བར་བྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་མངལ་དུ་སྟེ་བའི་ལུས་ལ་མཛོད་
 དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན་པའི་སྟེ་བ་ལས་ནི་རྟེན་དང་རྩམ་པ་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མ་ཡི་རྩལ་ལས་པགས་པ་དང་ཐག་དང་ག་ཉིད་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བ་
 ལས་བྱུང་བ་གསུམ་དང་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ་སྟེ་དུག་ལ་ལུས་ཀྱི་མཛོད་དུག་
 ཅས་བྱའོ། །རྒྱ་བ་ཡང་རྒྱས་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རོ་
 དུག་ཟེས་པ་ལས་སྟེ་བའི་བཅུད་ཀྱི་དངས་མ་ལས་སོ། །ཐག་ག་ཅ་རྩམ་རྒྱས་

པ་རྒྱུད་གི་བར་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ། །དེ་ཡང་དང་པོར་མངལ་གྱི་ནད་དུ་སྒྲུབ་
གཅིག་གི་བར་དུ་ནི། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁྲག་དང་བཤང་བའི་དངས་མ་དང་
ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་ས་བོན་ཁུ་བ་དང་རྒྱུད་དང་དེ་ལྟར་ཆུ་ནམས་ཀྱི་དངས་མ་བདུད་
ཅིའི་རོར་གྱུར་པ་ཞེས་བདུད་ཅི་ལྟའི་རོར་གྱུར་པ་རབ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་དེ་ནམས་ཀུན་
གཞི་ཞོག་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་བཟུང་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་བ་སྒྲུབ་གཅིག་
སོང་བའི་ཕྱི་ནས་ཁྲག་དང་འདྲེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ལྷ་གྱུ་
ལྷ་གྱུར་གྱུར་པ་མངལ་གནས་རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཞོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ནམ་བཙའི་
རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་པ་བཙུ་ཡི་རྩ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སྒྲུབ་ཆད་ཅམ་དུ་ཆགས་
པར་འགྱུར་བའོ། །སྟེ་བ་ཡི་སྒྲོགས་དག་ལ་ཡང་བརྒྱན་པ་བརྒྱན་དེ་དབྱེག་གྱུ་
དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྒྱུ་བའི་རྟེན་རྩ་ནི་གཞན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ལམ་དོད་པར་འགྱུར་
ཏེ། དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་འཕོ་བ་བཙུག་ཉེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱི་
རོལ་གྱི་རྩ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནད་དུ་རྩ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་བཙུག་ཉེས་
སུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོར་སྒྲུབ། །རྒྱུད་པ་དང་ལག་པ་དང་
གདོད་གི་གནས་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་གྲུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །
རྒྱུད་ལག་གདོད་གི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱུད་གྲུ་སྒྲིབ་པ་དེའི་མཐུས་མངལ་
ཆགས་པའི་སྒྲུབ་གཉིས་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ཡི་རྫོགས་དག་ལ་འདྲིར་ནི་རྒྱུད་
ལག་དང་གདོད་གི་རྣམ་པ་མཚོན་པ་ཅུང་ཟད་འཐུར་དུ་དོད་དོ། །འདི་ནི་ཉ་
ཡི་གནས་སྐབས་རྫོགས་པས་རུས་སྐལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་མའོ། །དེ་ནས་ཡན་

ལག་ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱ་གསལ་པོར་འབྱར་དུ་དོད་ཅིང་ལྷ་བ་གསུམ་བ་རྫོགས་
 བ་ཡི་རྟམ་དེ་ན་ནི་ལག་བ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་། མགིན་བ་དག་
 གི་སྤྱི་དུ་མགོ་བོ་མཉམ་པར་འབྱར་དུ་དོད་བ་རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ། །མཉམ་
 བ་ཞེས་བ་ལྷ་བོ་རྟམ་མཚུངས་པར་ཞེས་འདྲའོ། །ཕྱ་མོའི་རྩ་གཞན་རྣམས་
 བོ་ལྷ་བ་བཞི་བ་ལ་ནི་རྒྱ་བ་དང་ལག་བ་དག་གི་ཕྱོགས་སྤྱ་ཆོགས་དུག་དང་།
 གདོད་གི་གནས་སྤྱ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་འམ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་བ་དྲང་།
 མགིན་བ་དག་གི་ཕྱོགས་སྤྱ་ལོངས་སྤྱི་དུ་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོ་དག་གི་རྩ་བའི་
 རྩ་བ་བ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་འདི་དག་རྟམ་སྤྱལ་གྱི་གནས་སྤྱ་བས་སོ། །མངལ་ཆགས་
 བས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ལ་ནི་ལག་པའི་དངོས་པོའི་གནས་སྤྱ་བ་གྱི་ཐོག་མ་སྤྱི། ལྷ་དང་
 ལག་དང་རྟམ་བ་མཐའ་རོ་སྤྱི་ག་ཟ་མེ་དག་སྤྱི་ཞེས་བ་རྟམ་པའི་རྟམ་བ་སྤྱེས་
 བསྤྱེས་ཕྱི་དང་རྟམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་དག་ཀྱང་དེ་སྤྱི་དུ་ཡོད་བ་འབྱུང་རོ། །
 རྟམ་པའི་རྟམ་བ་སྤྱེས་བསྤྱེས་ཕྱི་དུ་ག་ཟ་མེ་དག་གི་མདོ་ལས། །
 མགོ་ཐོད་རྟམ་བ་དག་འདུས་ཤིང་། །འགྲམ་པའི་རྟམ་བ་གཉིས་འབྲེལ་ཏེ། །
 མོ་ནི་སྤྱེས་ཕྱི་རྩ་གཉིས་ལྷན་། །དེ་ཡི་རྩ་བ་འདྲའི་བཞིན་ནོ། །རྩ་གཉིས་པའི་
 རྟམ་བ་དང་། །རྒྱ་དང་སྤྱ་ཡི་རྟམ་བ་དང་། །བྱང་དང་མིང་པའི་རྟམ་བ་ནི། །
 བསྤྱེས་ན་རྟམ་བ་ཉི་ཤུ་ཡོད། །མིག་ལ་རྟམ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། །བྲག་བ་བྱིན་བ་
 ཟུང་གཉིས་ཡོད། །ལག་བ་གཉིས་དང་མོར་མོ་རྣམས། །བསྤྱེས་ན་རྟམ་བ་ལྷ་
 བཅུ་ཡོད། །ལྷག་རྒྱུ་རྟམ་བ་བཅུ་ཡོད་དོ། །རྒྱ་ལ་ཆོགས་ལ་ནི་སྤྱེས་ཕྱི་

གཉིས། །འདི་དག་ཀུན་ལ་རྩ་ཡོད་པས། །འདི་ཡི་གངས་ནི་ཆ་བཞིར་འགྱུར། །
 ཕྱི་བེལ་གས་གཡས་པའི་རུས་པ་ནི། །ཡན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །
 ཕྱི་བེལ་གས་གཡོན་འབྲེལ་སྟེ་བ་ཡི། །རུས་པ་དག་ནི་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །རུས་
 པའི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འདི་དག་ །གསུམ་གསུམ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་འབྲེལ། །གཉིས་
 གཉིས་དག་ནི་ཆོགས་ལྟན་ཏེ། །ལྷག་མ་གཞན་ནི་འབྲེལ་བ་མེད། །གཡས་
 གཡོན་བརྒྱུ་ནི་གཉིས་པོ་ལ། །བསྐྱུས་ན་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །ལུས་ནང་འབྲེལ་
 པའི་རུས་པ་ནི། །བསྐྱེམས་ན་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཏུ་ཡོད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །ཁློ་
 བ་དུག་པ་ལ་ཡང་ཤ་དྲང་ལྷག་གི་ཆ་སྒྲ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་ཆེར་སྒྲིན་པ་
 ཡག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབུས་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་ནི་སྐྱུ་
 བསྐྱེལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མངོན་པར་ཤེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྒྲོན་
 གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིད་པར་སྟེ་བའི་གནས་
 དང་མངལ་གྱི་གནས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིད་པའི་སྐྱུ་གཞན་ལ་
 ལ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འགྲེལ་
 ཆེན་དུ་གསུངས་པའི་དོན། མདོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ལས་ཆེར་བས་དྲན་ཚུལ་
 སྐབས་མཁན་པོ་དཔལ་བཅུ་གས་ཀྱིས་མདོ་བརྒྱུ་སུ་ཡུང་དངས་པ་ལྟར་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་མངལ་གནས་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་
 འགའ་ཞིག་མངལ་དུ་སྐྱོག་དབུ་མར་དབུག་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་འབྱུང་འཇུག་མི་
 བྱེད་པར་གནས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཆ་འདྲ་ཙམ་སྒྲོན་གནས་དྲན་པ་

སོགས་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་མི་
ལམ་དང་འདྲ་བས་ལས་གསོག་བས་མ་བྱུང་ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་བླ་མ་ཁ་
ཅིག་གིས་ཞིར་སྟག་བདེའི་སྒྲིན་ཡོན་མཐོང་ནས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྒྲེ་
བ་ལ་རིགས་ཆད་པ་མི་གིན་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་རིགས་ཆད་མེད་ཀྱང་། གནས་
སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཆད་དཔུ་མ་བས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པས། མངལ་དུ་མ་སྒྲེས་
པའི་སེམས་ཅན་མི་གིན་པས། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་མ་སྒྲེས་པའི་སེམས་
ཅན་མི་གིན་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཆད་མི་གིན་པས། སངས་རྒྱལ་
ཐོབ་པར་སྒྲོན་པ་སོགས་འདི་དག་སྒྲོན་གྱི་རྒྱའི་སྒྲོབས་ལས་མངལ་གནས་བྱེ་
བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱུར་དགོས་ཀྱི་མངལ་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་
པར་བཤད་དགོས་པ་འདྲ་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་དང་འགྲེལ་ཆེན་
ལས་མངལ་གནས་སྐྱུར་བཤད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་པས། བར་
གིན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་གྱིས་རྩུང་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པལ་བ་
ལའང་ལས་ཀྱི་མངོན་གྱིས་རྩུང་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། དཔུ་ལ་བ་བ་རྣམས་ལའང་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་སྟག་བསྐལ་དྲག་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་དཔུ་ལ་སྐྱུར་རྣམས་
ཀྱིས་གསལ་འདེབས་པའང་བྱེད་པས་ལས་འབྲས་ལ་ལོག་ལྟ་མངོན་གྱུར་དུ་
མེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་བཞིན་དུ་མངལ་གནས་ལའང་སྐབས་དེར་མངོན་
གྱིས་ཐུ་མོ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་འགར་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཡིད་འབྱུང་
སྟེ་ཐར་བ་ལ་སྒྲོན་པ་འབྱུང་མི་གིན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་ཅིག་ཡུད་ཅུམ་རེའི་

སེམས་འལ་འོལ་སྐྱེས་ཆད་རིགས་མ་ཆད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ངེས་མེད་དེ། གནས་
 སྐབས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་
 པོའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱིད་ཞིར་སྐྱེས་པ་དེའི་སྐྱོན་ཡོན་མཐོང་བ་ལ་གོགས་
 བྱེད་པ་སྤྱིད་པས། དཔེར་ན། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དག་གྱང་
 དམན་ལམ་དུ་ཕྱོག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཐར་
 པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་མྱོང་མ་མྱོང་གི་སྒོ་ནས་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཆད་མ་ཆད་འཛོག་མི་དགོས་པ་འདྲ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་
 སྤྱིན་མ་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དང་བུག་པ་མིག་སོགས་ནུམ་ས་གྱང་ཐུབ་མཆོག་ཅེས་
 ལྷ་བ་བདུན་པ་ལ་འཛོགས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཕྱི་ནི་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་སྤར་
 མ་ཆགས་ཤིང་བཟོད་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི། མངལ་ཆགས་ནས་ལྷ་
 པའི་མཛུགས་ཏུ་ཞེས་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་རྩ་གང་ཡང་མི་ཆགས་ཤིང་། ལྷ་བ་གཅིག་
 མོང་པའི་མཛུགས་ཏུ་ཉོན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྟོང་པ་སྟོང་པ་མིག་གི་གྲངས་
 ཉི་སྟེ་བ་སྟེ། ཉོན་ཞག་ཇེ་ཇེ་ལ་རྩ་ཉོས་བརྒྱ་ཇེ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་བ་བཅུ་
 གཉིས་ན་རྩ་སྟོང་ལྷག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་འཛོགས་སོ། །དེ་ནས་གནད་སྐུམ་བརྒྱ་
 དྲག་ཅུ་དང་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱུད་དུ་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྩ་འཛོན་
 རྩེ་ཡི་དབང་པོ་སྟེ་བ་དང་ནི་སྤར་ཆགས་ཟིན་མིག་ལ་སོགས་པ་འདྲ་སྤྱོད་པར་
 སྤྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩ་འཛོན་སྐྱེས་པའི་དུས་དེ་ནས་གཅི་བ་དང་བཤང་
 པ་དག་གྱང་འབྱུང་ཏེ་དེ་རྣམས་ལྷ་བ་བརྒྱད་པ་དག་ལ་ཡང་རོ། །གནད་ཅེས་

པ་གཉན་པའི་གནད་དེ་གཉན་རྒྱལ་གནད་ཅུ་གནད་སོགས་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་
 བ་གསོ་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རེ། །ཡང་ན་ཆོག་གསུམ་གྱི་གནད་
 ལ་བྱེད་ན་སྤྱི་བརྒྱུ་ཅུ་གོང་བཤད་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུ་
 བར་ཆགས་མོད་ཀྱི་འདིར་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བར་གྱུར་ཅིང་དེ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཡང་ཆགས་
 བའོ། །ལྷོ་འཛུགས་པ་ཅམ་སྤྱི་བར་ཆགས་སུ་ཟེན་གྱིང་འདིར་གསལ་ཞིང་སྤྱི་
 བར་ཆགས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བར་ཞེས་སྤྱི་བར་དུ་འདི་ནང་དུ་སྤྱི་བར་གྱི་ཆ་
 རྒྱལ་གསལ་ཤིང་སྤྱི་བར་རྒྱལ་གསལ། སྤྱི་བར་དུ་རྒྱལ་གསལ་པར་གྱུར་པ་ལ་
 བཅོམ་བའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཡང་། ཁ་ཅིག་སྤྱི་བར་བཅུ་ཡང་། བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་
 གཉིས་སུ་ལག་གི་དངོས་པོའི་གནས་སྤྱི་བར་ཅན་གྱི་མངལ་དུ་གནས་པའང་
 ཡོད་དོ། །ལག་གི་དངོས་པོའི་གནས་སྤྱི་བར་གྱི་མཇུག་ཏུ་བཅོམ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་
 མའི་སྤྱི་གནས་ཀྱིས་ནི་བཅོམ་པ་དག་གི་སྤྱི་བར་ལྟར་དུ་ཤོ་དང་བཅས་ཏེ་
 བཅོམ་བའོ། །མི་གཙང་བའི་མངལ་དུ་མངལ་ན་གནས་པའི་སྤྱི་བར་ལྟར་
 སྤྱི་བར་འཛུགས་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། བཅོམ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་བའི་འབྱུང་
 ལོ་འཛུགས་བཅོམ་པ་ལྟར་དང་། སྤྱི་བར་དངོས་པོ་ཡི་གནས་སྤྱི་བར་ལྟར་
 ཡང་ལག་པ་བཞིན་དུ་མི་གཙང་པ་ཟེན་པར་དབང་གི་ཤིང་མ་རྒྱལ་གསལ་པའི་
 སྤྱི་བར་ལྟར་སྤྱི་བར་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ཅུ་དང་ནི་ལང་ཆོ་ཡི་རྒྱལ་དུ་གསལ་འདོད་
 པའི་ཡུལ་སྤྱི་བར་དང་བྱལ་བ་དང་ནོར་དང་འབྱུང་པ་ཉམས་ཏེ་དེ་དང་མི་
 ལྟར་པའི་སྤྱི་བར་ལྟར་དང་སེམས་འབྱུག་པའི་ཉན་མོངས་པའི་སྤྱི་བར་ལྟར་

ཆེན་པོ་གང་དག་དང་ལྷན་ལ་ཐོག་པོ་ཉིད་ལ་གྲ་ཞིང་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
མྱོང་ཞིང་། སྤྱི་ནས་སྤྱིར་ཡང་འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་བ་དཔུལ་
བ་དུ་འབོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བ་སོགས་
ཏེ། དེ་ལྟར་ལས་ཉོན་དང་འབྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོངས་བར་བྱས་པའི་མཐའ་
དག་འགྲོ་བ་འདྲི་ནི་དཔུལ་བ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མྱོང་བར་གྱུར་བ་དག་
ལས་སྤྱིར་ཡང་གྲིད་པར་སྦྱེས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་འདྲིན་པར་བྱེད་དེ། སྤྲུག་
བསྐྱེད་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མར་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཁོར་བར་སྦྱེ་
བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་དེའི་རྒྱ་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་སྤྱིར་བྱ་
ཀུན་འབྱུང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་
པར་བྱ་བ་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་རྒྱུན་
གཙོད་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཀྱང་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དཀོན་པའི་ཚུལ་གསུངས་
པ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེན་རྒྱ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཉུང་ཞིང་སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་མང་
བས་ན། ལམ་གྱི་ཉེན་མི་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་དག་ཀྱང་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་
ཞིག་ཏུ་སྦྱེ། མདོ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རུས་སྤྱུལ་ཡོང་བ་དང་གཉའ་བེད་
གི་རྒྱ་ག་སྤྱད་པའི་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་མིར་སྦྱེ་བ་བཞིན་ཏུ་དཀོན་
པའོ། །གལ་ཏེ་མིའི་དངོས་པོ་ལན་རེ་རྟེན་པའི་དུས་སྤྱུལ་དང་། བདག་གི་སེམས་
ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉེ་མུ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱིན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་
འཛིག་ཉེན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྦྱེ་བ་ནི་དུས་རེས་འགའ་ན་འབྱུང་གི་ནམ་

པ་ཀུན་དུ་མིན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དྲང་བའི་སེམས་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པའི་སྒོ་དང་པ་ནི་སྒྲུབས་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་འབྱུང་
 ཞིང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིན་པ་སོགས་
 ལ་དང་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ཀྱང་སྒྲིན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་
 དབང་གིས་དང་བའི་ཐེག་པ་ཉན་རང་གི་ལམ་གང་ཡིན་པར་རྟུང་འཇུག་པ་
 བྱི་དགོན་ཞིང་། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་དབལ་ལྷན་རྫོང་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མོས་ཤིང་འཇུག་པ་དགོན་ལ། དེ་
 བས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་དྲེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་ནི་སྒོ་གྲོས་མ་ལུས་པ་སྟེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒྲེགས་པ་
 བྱི་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་དག་ན་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་འདི་
 ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་འགྱུར་བ་མེད་
 པ་སྒྲུབ་བྱེད་ལམ་དྲོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དག་ལ་སྒོ་ཀུན་ནས་འཇུག་པ་དག་ཞེ་
 མ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དགྲ་འདོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ན་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་
 མདོན་པར་འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་
 བྱི་རིང་བ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རིང་དོ། །དེ་ལྟར་དགོན་པར་གཤམ་ནས་འབྲས་བུ་
 དྲོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་བྱི་དོན་ཆེ་བར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་ལམ་བདེན་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་དྲོ་རྗེ་ཐེག་པར་བརྟེན་ཅེ་ན། དྲོ་རྗེ་ནི་མི་

ཐུད་པ་དང་མི་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ལ་ནི་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་མཐར་འབྲས་སངས་
རྒྱས་འཕྱོང་པའི་ཆེད་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་
ཆོག་ས་གཉིས་པོ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་འབད་བས་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་འདིར་
ནི་གང་ཞིག་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་པ་
ཙམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་བདག་ཉིད་མཚོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་དེ་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
རྣལ་འབྱོར་པའི་སོས་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་དོན་
འདིར་ནི་རྒྱའི་ཐེག་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་མཐའ་དག་འདུ་ཞིང་ཆང་
བས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཚུལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་བ་
དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱའི་ཐེག་པར་ནི་ལས་དང་
པོ་པའི་སར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་མགོན་པོ་ཀླ་སྒྲུབ་གྱིས་རི་ལྟར་རིགས་
པའི་ལམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔགས་པའི་གཏུན་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་
ནས་ཐེཚོམ་གྱི་སྒོ་འདོགས་བཅད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་
པ་དེས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་ཆད་མེད་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་བས་

སྒྲིབ་ལམ་བཤོད་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་ནི་
 གཙོ་བོར་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་སྒྲོབས་ལས་དུ་བ་སྒྲགས་རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉིད་པ་ལ་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཉིད་
 རྣམ་བཅས་སུ་སྒྲུབ་བཞིན་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དང་པ་
 ལ་བརྒྱུད་དང་མཚུངས་པར་སོ་སོ་རང་གིས་མངོན་སུམ་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་
 བས་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་རང་སེམས་འོད་གསལ་བའི་གནས་ལུགས་ལ་རྗེས་
 དཔག་གིས་དབྱུང་བ་མི་སྟོས་པར་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་
 རྒྱས་པས་ན་དོན་དམ་བུར་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 མདོ་ལས་བསྟོན་ནམས་ཆོག་ཀྱིས་བརྒྱུན་པའི་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་
 སྐྱེ་མཐར་ཐུག་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་རྩ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་
 གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལའང་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ན། བསྐྱེད་རིམ་
 པས་དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་བཏག་པས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་
 ལས་ཆེས་བྱུང་པར་འཇགས་པའི་ལམ་ཡོད་པས་ཆོག་ཀྱིས་ཀཉིས་ལམ་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་སྒྲིབ་རྗེ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་
 རང་ལམ་འདི་ཉིད་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འདི་ནི་
 རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱུབ་
 ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ལྟ་ཡི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་

དབག་པ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །མངོན་སུམ་དག་ནི་དེ་ཉིད་སྦྱར་
བས་མཁའ་ལ་སྒྲར་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །མངོན་
སུམ་མིན་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཤི་བའི་ལུས་བཞིན་དེ་ཉིད་མིན་པ་ཡིས་ནི་
བརྟག་པ་གང་། །དེ་ནི་རིམ་མོ་སྟགས་ལ་བལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སྟོ་ཅན་ནལ་
འབྱོར་ནམས་ཀྱི་བསྒྲུལ་པའི་དོན། །ཅེས་གསུང་བ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་དུ་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མདོ་ལས་སྟགས་འཕགས་པས།
སྟགས་ཀྱི་ལམ་ན་འོད་གསལ་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཀྱི་རྗེས་དབག་གིས་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་གོ་
དོན་སྟོ་ལ་བྱངས་པ་ལ་དེས་པར་སྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟའི་མིག་ཐོབ་པ་དག་
གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ན་མིའི་མིག་ལ་དེས་པར་སྟོས་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་
རྗེས་དབག་གིས་ལྟ་བུའི་གོ་ལུལ་མ་ཞོར་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྦྱོས་བྲལ་དེ་
ཉིད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལས་བདེ་སྦྱར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྦྱར་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རང་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་མདོ་ལས་རི་རྒྱན་གསུངས་པའི་སྦྱང་ཉིད་དེ་ཡི་དོན་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་
ཞིག་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོན་ལ་ལམ་དེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱར་བའི་ནལ་
འབྱོར་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལའང་དེ་ལས་ལྟག་པའི་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་ཚུལ་
མི་སྟོན་མོད། །ལས་དང་པོ་པ་ཕལ་ཀྱི་བསྒྲུལ་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་།

ལམ་གནད་དུ་མ་ཚུད་པའི་ཉམས་སྒྲིང་ཅི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
 དཔུང་པས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་དང་མཚན་འཛིན་མེད་པར་
 གཏན་ལ་ལས་ན་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་མཐུང་དུ་འབྲེན་ཅིང་ལམ་གོ་ལ་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་བས་ན་དམ་པ་དག་གིས་དཔུང་སྒྲིམ་དགོས་པར་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱབ་
 པའང་ཡོད་དོ། །གོང་བཤད་ལྟར་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞུགས་
 བཅུ་གྲུབ་ནས་སྟོག་ཅིས་པ་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་དབུ་མར་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་
 དང་ཐིམ་ཞིང་སྤྱར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བྱི་མ་སྟོག་ཚུ་ལ་སྟོགས་
 བསྒྲིམ་པས་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་གཞོམ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འགགས་
 བས་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་
 པ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་མི་བྱེད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གནས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་དང་དོ་རྗེ་བཞི་དག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། མངལ་
 དུ་ཡང་དག་སྟོགས་ཚེགས་བཅད་བཅུ་བཞི་བ་ནས་བཅུ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་
 བརྟན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས། མངལ་དུ་ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པས་ཀྱན་འབྱུང་གི་
 བདེན་པ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པ་བདེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་འབའ་ཤིག་
 ལ་མི་འཛིན་པར། གནས་སྐབས་སྤྲོ་མ་ལས་བྱི་མ་དང་མ་དག་པའི་གནས་
 སྐབས་ནམས་སྤྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཀྱན་ནས་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་བཤད་པ་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་
 བོར་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོང་གི་ཚུལ་ལས་བརྩམ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུ་ལ་

སོགས་པ་སྤྱད་གཞི་མངའ་སྦྱེས་ཀྱི་ལུས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་
 བཟླ་བའམ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནས་གཞི་དུས་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚོས་ལམ་གྱིས་དྲི་བཤུ་བུས་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་ལ་འབྱོར་པས་རིག་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདིར་མངའ་དུ་དེ་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མངོན་ཤེས་ལྟ་
 དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་སོགས་དབུ་མར་གནས་ཤིང་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་
 པ་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ནི་ཡང་དག་དག་པའི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནས་
 བཅོམ་པའི་དུས་ནས་སོ་ནི་སྦྱེས་པ་ཡི་བར་དག་ཀྱང་སེམས་གསལ་བས་ཚོས་
 ཀྱི་སྤྱོད། །སོ་སྦྱེས་ནས་སོ་རྣམས་རབ་དུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་པ་ཡི་བར་ནི་ཚིག་
 གསལ་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྐྱེ་ཡིན་ལ་སོ་ལྷུང་བ་དེ་ནས་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ནི་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་དེས་པར་འཆི་
 པའི་མཚམས་ཚུན་ཆད་དུ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་དང་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲོ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱེ་བཞི་དང་སྐྱུར་བ་ཁམས་དུག་ལྟན་མངའ་སྦྱེས་ཀྱི་མི་རྣམས་དག་གི་འོ། །
 མངའ་དྲང་ཕྱི་རོལ་དུ་དག་དུ་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་བཞི་པོ་འདྲི་ནི་ནང་དུ་མངའ་ན་གནས་
 ཚེ་དབུ་མར་རྒྱུད་གནས་ཤིང་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དྲ་བུ་བས་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཞིག་ལྷན་པ་ཁུ་བ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་དག་གི་དབུས་སུ་ལ་མའི་
 བཞི་པའི་བདེ་བ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རོ་གཅིག་པར་ཞུགས་

པ་དེ་དུག་གྲང་མ་ཡི་བརྒྱུད་གནས་པ་མངལ་ཚོགས་པའི་དང་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་མངལ་དུ་དུག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིག་མུངས་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་བ་ལཱའི་བར་དུ་ཁམས་ལྷ་དང་ལུང་པོ་ལྷ་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་ལྷ་
 པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ནས་དུལ་
 གྱི་ཡོན་ཏུན་དབང་གིས་ལྷ་བ་དུག་པ་ནས་རྣ་བ་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་དང་
 སྐྱེ་སྟེ་གསལ་བུ་རྣམས་སྐྱེས་པ་དུག་ནི། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་
 གྱིས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་འཛིན་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་གསལ་པའི་སྐྱེ་དུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་སྟོབས་གྱི་ཡོན་ཏུན་གྱི་ལྷ་བ་བརྒྱུད་
 པ་ནས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བཤད་གཅི་བ་སྐྱེ་རྣམས་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་གནས་ནས་
 འབྱུང་ཞིང་རབ་ཏུ་བཅའ་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དག་གྲང་འདྲིར་ནི་སང་པའི་གནས་
 སྐབས་སྐྱེ་ལ་བ་དུག་གི་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བཞིན། མངལ་ནས་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ན་ནི་རེས་པར་དབྱུགས་དུག་གི་དང་པོ་གང་ཞིག་དབྱེ་མའི་རྩ་
 ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའམ་རྒྱ་བར་འབྱུར་བ་ཉི་ལྷའི་ཡོན་ཏུན་མེད་པ་དེ་ཉིད་གསུང་
 རོ་རྩེ་སོག་རྒྱ་བའི་ཡུལ་ལ་དུག་པའི་སྐྱེ་སྟེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱང་བ་དང་བཅས་པའི་
 དབྱུགས་དུག་རྒྱུ་གསལ་པའི་བར་དུ་དབྱེ་མ་ལས་འབབ་པོ། །དེ་ནས་སོག་ཡང་
 དག་པར་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་སོ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཆོག་ནི་གསལ་
 བར་སྐྱེ་བ་མིན་པ་ཡུལ་དུག་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐབས་

དེ་དག་གི་དེ་མ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསུང་དོན་དེའི་ཡུལ་ལ་ཚུས་གྱི་སྒྲོལ། །དེ་
ནས་གཉིས་སྒྲིལ་ཏེ་སོ་རྣམས་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དེ་དག་
དུ་ཆོག་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་སྒྲོལ་
རྒྱལ་བའི་སྒྲོལ། །སོ་རྣམས་ལྟར་བ་དག་ལས་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་
མཚམས་སམ་བར་དག་ནི། ཕྱི་དུ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་དག་གི་
རྒྱལ་བའི་སྒྲོལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོལ་འདྲ་བ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པའི་དངོས་པོ་རིག་
པས་སོ། །དེ་ལྟར་མངལ་གྱི་ནང་དུ་དབྱུགས་འབྱིན་རྒྱུ་ཡང་ལུས་འཕེལ་
བའི་ཆ་ཡི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་ཞི་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲོག་སྟེ་དབྱུགས་རྒྱུ་བའི་དབྱེ་
བས་སྒྲུབ་ཞི་བཤད་པའོ། །ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ནི་ལུས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་དང་།
ཕྱི་རོལ་དུ་རྣམ་ཤེས་ནི་སྒྲོག་རྒྱུ་བའི་གྲོགས་ཏེ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་དག་འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ས་པོན་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་
ཅན་དང་། དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་བྱལ་བུ་ལུས་དང་དག་ལ་བྱལ་བྱེད་སེམས་པན་རྩྭ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཅན་དུ་
འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲུབ་ཞིར་དབྱེ་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་སད་
པ་སོགས་གནས་སྐབས་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་བཞིའི་
རིམ་པའོ། །འདིར་གྲོགས་བཞི་ཤེས་རབ་དོན་དེ་བཞི། གྲོགས་ཅན་བཞི་ཐབས་
སྒྲུབ་ཞི་ཡང་རོ། །ལྟ་བུ་རྣམས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཞིས་མངལ་འབྱུང་བའམ་
འགྱུར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། མངལ་དུ་འདིར་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་

བཅུ་བདུན་པས་བསྟན་ཏེ། མངལ་དུ་འདྲིར་ནི་དང་པོ་མངལ་ཆགས་པ་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་ཡིནྟེ་རྗེ་ར་འབྱུང་ཏེ་རིམ་བཞིན་ལུས་
 རྗེས་པའོ། །གསུང་གི་རང་བཞིན་ནི་མངལ་ནས་སྒྲིམ་པ་ནསྟེ་ཞེས་སྟོག་སྟེ་
 དབུགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་ནི་སོ་དྲག་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ན་སྟེ་འདྲ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུག་གི་དོན་གྱི་ཐ་སྟངས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །སྒྲུང་ཡང་བྱིས་
 པའི་དུས་ཀྱི་སོ་ལྷང་ནས་སོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ཡེ་ཤེས་དྲོ་རྗེ་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་ཏེ་ཁུ་བ་འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལྟན་སྒྲིམ་
 དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་གིས་
 ཀྱི་མཆོམས་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་དུག་གི་མཆོམས་སུ་ཁུ་བ་འཛགས་
 པའམ་འཕོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་མངལ་དུ་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་
 པའི་དགའ་བ་དང་། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་གྱིང་། ཉི་མ་
 རྩལ་དང་དག རི་ཐོང་ཅན་ཁུ་བ་དང་སྒྲུ་དྲང་བཅས་པ་དེ་དག་རིམ་བར་ཡེ་
 ཤེས་དྲོ་རྗེ་ལ་སྟོགས་པ་བཞི་པོ་གུན་ཅིག་ཆར་རྗེས་པ་ཡིན་ལ། མངལ་ན་
 གནས་པ་དྲག་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་སྒྲིལ་ཡིནྟེ་རྗེ་ལ་སྟོགས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་འབྱུང་བ་ཡིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སོ་སོ་སྟོབས་དྲང་ལྟན་པའམ་རྗེས་པ་ར་
 འབྱུང་ངོ་། །གནས་པ་བདུན་པ་ཁམས་དུག་ལ་སྟོགས་པ་བསྟན་པའི་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ས་ཡི་སྟོང་པོ་དག་ནི་སྟོགས་ཆོག་ས་བཅད་བཅོ་བརྒྱད་
 པ་ནས་སོ་བདུན་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གནས་པ་བདུན་པ་འདིས་དབུགས་

དང་ཅ་དང་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཁམས་ལ་སོགས་པ་དུག་ཚན་བཅོ་ལྔ་བསྟན་
 བ་ཡིན་ཀྱང་། བསྟན་རྒྱུད་འདིར་གོ་རིམ་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་དང་པོར། ཁམས་
 དུག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་གསུངས་པ་དེ་པན་ཚུན་བརྟེན་པས་མེ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་མི་སྟོང་པོ་སྟེ་འབྲས་བུ་དག་ནི་བསྟེན་ཟུར་འབྱུར་ཏེ། འོན་
 ཀྱང་མེ་དེ་ནི་སའི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་སའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་བ་དང་བྱི་མེད་པའི་
 ཟུར་རོ། །དེ་ལྟར་སའི་ཁམས་ན་མེ་སྟོང་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་མེ་ཡིན་ན་སའི་
 སྟོང་པོའམ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱུང་
 བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འོག་མ་ཀུན་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འཛིན་མ་དུང་ནི་རྒྱུད་དུག་སྟོང་པའི་སྟོང་པོའོ་ཞེས་ནམ་མཁའི་དབུས་ན་
 གནས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དའི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མི་
 སྟོབ་པ་མེད་པས་སོ། །རྒྱུད་དུང་སྟེ་མི་སྟོང་པོ་དུག་ནི་ཚུ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ།
 རྒྱུད་ལ་གཤེར་བའི་རུང་བཞིན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བ་མེད་ནའང་གང་དུ་རྒྱུད་གཡོས་
 བ་ལས་ཆར་འབབ་པ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་གཤེར་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་
 དུ་ལྟན་ཅིག་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དྲན་ནི། ས་བརྒྱུས་པ་ན་ཚུགས་པའི་རུང་བཞིན་
 དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཅན་ནོ། །འདིར་ནམ་མཁའ་ནི་ས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟེན་ཏེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞིའི་སྟེ་མི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་ནི་ཚུ་སྟེ་འབྱར་བྱེད་མེད་ཀྱིལ་དུག་ཀྱང་ཚུ་
 ཡི་རྟེན་ནོ། །རྒྱུད་ནི་དུག་པར་བྱེད་པ་ཚུ་དུག་གི་རྟེན་ཡིན་པའོ། །རྒྱུད་གི་

རྟེན་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཀྲི་མི་ཡི་དབང་པོ། ཐྱི་རོལ་གྱི་
 འགྱུར་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྟེན་པ་བཞིན་དུ་ནང་ལུས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་
 ཐུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འགྱུར་བའི་རྟེན་བཤད་ནས་འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་ལྟར་པོ་ལྟ་
 པོའི་རྟེན་ནི་འགྱུར་པ་ལྟ་པོ་རྣམས་སྟུ་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཐྱིར་རང་དང་པ་མའི་
 སྤྱུ་ཐག་གི་ས་སོགས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་མེད་ན་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་ལུང་པོ་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཀྱིན་མེད་ན་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཀྱང་དེ་མི་འགྲུབ་པོ། །
 དེ་ལྟར་ཡན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་འགྱུར་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་
 དང་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དེའི་
 ཐྱིར་ལུང་པོའི་རྟེན་ནི་འགྱུར་བ་རྣམས་སྟུ་འགྱུར་རོ། །ལུང་པོའི་གནས་སྟུ་རོའ་
 ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདིས་རོ་དུག་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་བྲམ་མ་སྒྲམ་དག་བཞེད་
 དེ་ཁམས་དུག་དང་རོ་དུག་སྒྱུར་བས་སོ། །དྲི་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་མཚོག་
 ཁམས་དུག་ལྟན་གྱི་ལུས་མཚོག་དག་ལ་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་རྩ་སྟོང་
 ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་
 ཁམས་རྣམས་རྩ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཏེ་རྩ་མེད་ན་རྒྱ་ལམ་འགག་པས་
 འགྱུར་བ་རྣམས་ལུས་ལ་འགྲེལ་པར་མི་གནས་སོ། །རྩ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྟོག་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་རྣམ་པ་བརྩུ་པོར་འགྱུར་ཏེ། སྟོག་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་
 བྱེད་པ་མེད་ན་རྩ་ཡི་རིགས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐབས་གཞན་དུ་རྒྱུད་

ཅ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ནི་ཅ་གྲུབ་ཟེན་ནས་རྒྱུད་རྣམས་དེར་གནས་པའི་
 ཉོན་ཏོ། །སྤྱིར་རྒྱུད་བརྩམ་ཡི་དབྱེ་བ་ལ་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིའི་
 རྒྱུད་བརྩ། མངལ་དུ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་ལ་ལྟོས་ནས་ནང་དང་། བང་ལ་གནས་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནང་གི་སྤྱིར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་བརྩ། བང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་གའི་
 ཅ་ནང་ན་གནས་པ་བྱེད་པ་བརྩ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ནི་བང་གི་རྒྱུད་བརྩའོ་ཞེས་ཆོས་
 རྗེ་བུ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །སྟོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་དྲག་གི་རྟེན་ནི་སེམས་ཡིན་
 རྟོ་ཞེས་སེམས་མེད་པ་ལ་སྟོག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱ་བ་མེད་དོ། །སེམས་དེ་
 བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་བཞེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན། ཡོན་ཏུན་གྱི་དབང་
 གིས་རྩེ་བཞེན་ཅན་དྲང་རྩེ་བཞེན་མེད་པ་འོ་ཞེས་པ་སྤྱིར་སྟོབས་དང་རྩལ་
 གྱི་ཡོན་ཏུན་གྱིས་སང་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་
 ཡི་རང་བཞེན་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་དམིགས་སྒྲུ་ཡོད་པའོ། །ཚུན་པའི་ཡོན་ཏུན་
 གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་གང་ཡང་མི་འཛིན་པས་སེམས་གྱི་
 རང་བཞེན་དུ་མངོན་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞེན་བརྒྱལ་བ་སྟོགས་ཀྱང་དོ། །དེ་
 ལྟར་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་དྲག་གི་ཡང་རྟེན་ནི་ལམ་ལ་འདས་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་པའི་སེམས་སམ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཉིད་
 འབྱུག་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་འདར་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་འཇུག་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱབས་ཞིབ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མ་འགགས་པར་ཡོད་

པས་སེམས་གཏན་དུ་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་གཏན་མེད་ན་སྤར་
 སེམས་གྱི་རྒྱན་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་གཞི་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་
 བར་གནས་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་སེར་བུ་སོགས་གྱི་སྐྱེན་མེད་པ་བལྟར་སེམས་གྱི་
 གཡོ་བ་འདུ་བྱེད་པའི་བཞུན་པར་གྱུར་བའི་སྒྲིག་གི་རྒྱུར་རེ་ཤིག་མཛོན་དུ་ལྷང་
 བ་མེད་ཀྱང་། འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་འོད་གསལ་བ་ཉིད་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ལུང་མ་བརྟན་
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་གང་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་ཆོས་ཀྱན་ལ་གནས་
 ཀྱང་ལམ་ལ་གོམས་པའི་རྟོགས་མེད་པ་ནམས་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །
 འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ན་སྤིད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟན་ཅིང་ནམ་པར་
 རྟོག་པས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་རྟོགས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བར་
 འགྲོ་བ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ལམ་རྟེན་
 དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤངས་སྤིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅན་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལས་གཞན་དུ་
 འདའ་བ་མེད་པར་དེའི་ངང་དུ་སྐྱེ་འགག་གནས་པ་བྱེད་ཀྱང་། འོད་གསལ་
 བའི་སེམས་སམ་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྐྱེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་
 བའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་མི་འགག་སྟེ། དངོས་དངོས་མེད་གྱི་མཚན་མ་ཀྱན་ལས་

འདས་པ་སེམས་དང་ཚེས་ཀུན་གྱི་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་པའོ། །དོན་འདི་དེས་
དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་དང་སྒྲགས་རྒྱུད་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་
བསྟན་ནོ། །རང་གི་དོ་བོ་ལ་འཕྲོ་བའི་སྒྲིབ་པས་ཡེ་ནས་མ་གོས་པའི་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་རིམ་བུ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱིངས་དེ་ལས་སྤྲུལ་སྒྲོག་གི་རྒྱུད་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཡོ་
བ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་
ཅིང་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འཛིན་
ལ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་དེའི་རང་བཞིན་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་
རྟོགས་པ་ན་རྒྱུ་སེམས་གཡོ་བའི་དབང་གིས་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ནི།
མཚན་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ལས། བདེ་སྐྱུག་སེལ་བ་མཐར་ཐུང་བ། །ཞེས་པ་
ནས། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
ད་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དུག་ཚན་གསུམ་
དངོས་སུ་བསྟན་པས། ཡུལ་དུག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དུག་
ཀྱང་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ། དྲི་ལ་སོགས་
པ་ཕྱིའི་ཁམས་དུག་གམ་ཡུལ་དུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་
པ་ནི། དྲི་ནི་འཛིན་མ་སྤྲུག་ལས་འབྱུང་སྟེ། ས་ཁམས་ནི་དྲིའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་

ཡིན་གྱིས་ས་ཁམས་འབང་གིས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཡུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་སས་རོལ་སོགས་བ་གཞན་ཡང་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ་འབྱུང་བ་གཞན་ཀྱང་
གྱིས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་འོག་མ་ཀྱང་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྫོ་དུག་
པོ་ཡང་ཕྱེ་མོ་ཅན་མེ་ལས་སོ། །གཞུགས་གྱི་ཁམས་ནི་རྒྱ་ལས་སོ། །རྒྱ་ལས་
རེག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་དེ། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ལས་ཀྱང་སྐྱེད་དང་གཞི་མ་
མེད་གྱི་སྐྱེ་འབྱུང་ལ། ཆོས་གྱི་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་ཁམས་ནི་ནུམ་
མཁའ་དག་ལས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ནི་སྤྱི་ཞིང་འཐས་པའི་ཁམས་ཤིང་བ་ལས་
འབྱུང་གི་རྒྱ་སོགས་རྒྱུ་བ་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་དེས་མ་བཤོས་བ་ལ་མིན་ནོ། །
རོལ་གཙོ་ཆེར་མེ་ལས་འབྱུང་སྟེ་རོལ་ངས་སུ་མེས་སྒྲིན་པར་བྱེད་གྱི་མ་སྒྲིན་
པར་རོལ་བྱའོ། །ལྷ་སྟེགས་པས་རོལ་གཞུགས་མེའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་རོ་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ་འདིར་རྒྱའི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། །ལྷ་གུ་སོགས་མདོག་དབྱིབས་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་
རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་གི་ཁམས་ལས་རེག་བྱ་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་རེག་བྱའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་
པའི་རེགས་ན་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལའང་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་རྒྱུ་
དུ་གྱུར་པའོ། །ཆོས་གྱི་ཁམས་ནི་སྐབས་འདིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཁམས་ལ་
གསུངས་པས་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་གྱི་རོལ་ཁམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
རོལ་ནུམ་མཁའི་ཁམས་དག་ལས་གཙོ་ཆེར་བྱང་སེམས་གཞི་བའི་བདེ་བ་

འབྱུང་ངོ་། །ཐུ་འགོལ་རྣམས་སུ་བདེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བཞག་པ་ནི་
བསམ་པའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས་བཤད། ད་ནི་དབང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བ་
དང་། འཛིན་པའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱད་འདིར་ལྟེ་སྐབས་སུ་གཞན་
རིགས་ལ་འབྱུང་བས་དམ་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་
ན་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོ་དང་མོ་ཡི་རིགས་གཉིས་སོ་སོའམ་གཞན་དུ་སྐྱུར་པ་ལ་
འབྱུང་དགོས་ཀྱི་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རང་
གི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་དབང་པོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། ལྟོང་པ་ཡི་རིགས་
ལས་བྱུང་བ་རྣ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སྐྱེ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེས་པར་
རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ལས་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དང་། རྒྱུད་དག་ལས་བྱུང་བ་སྣའི་དབང་པོས་ནི་
ས་བྱུང་བྱི་དྲང་ནི། མི་ཁམས་ལས་བྱུང་མིག་དབང་ཡང་ཆུ་ལས་བྱུང་བ་གཟུགས་
འཛིན་ཏེ། རྒྱ་ཁམས་ལས་བྱུང་ལྟེ་དབང་དྲག་ཀྱང་ནི་མི་ཁམས་ལས་སྐྱེས་རོ་
ལའོ། །དེ་བཞིན་འཛིན་མ་ལས་བྱུང་ལུས་དབང་དྲག་ནི། རྒྱུད་བྱུང་རིག་བྱ་
འཛིན་པའོ། །དག་ཅེས་གཉིས་ཆོག་སྐྱུར་བ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དབང་པོ་དང་སྐྱེད་
བྱེད་འབྱུང་བ་དག་དབྱེར་མེད་པའམ་ཁམས་གཅིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སོ། །
དེ་དག་གིས་གནས་པ་བདུན་པའི་དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་བསྟན་པའོ། །
ཡང་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་སུ་གཟུགས་དུག་གམ་རང་བཞིན་དུག་བསྟན་པ་
ནི། སྤང་པོ་དུག་འབྱུང་བ་གང་དང་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱུང་པ་ནི། གཟུགས་

ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་གཙོ་བོར་འདྲིན་མ་ས་ལ་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་རེག་ཅན་གཟུགས་སུ་
རུང་བར་ཡོད་པས་སོ། །ས་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
སོགས་གཞན་པ་ལ་བའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོང་གི་དབང་གིས་ཡུང་པོ་རྣམས་
ཁམས་སོ་སོ་ལས་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བསྟན་གྱི་དོན་དམ་པར་དེ་ཉུང་
གྲུབ་པ་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

མིན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་ཞེས་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་བསལ་བ་
ཡིན་ལ། རྒྱ་ལ་ཡང་ནི་འདུ་ཤེས་གྲུབ། མེ་ལ་རེས་པ་ཉིད་དུ་ཆོར་བར་འགྱུར་
ཏེ། རྒྱུ་ལ་ཡང་ནི་ཡུང་པོ་འདུ་བྱེད་གྲུབ་པ་ཁོ་རྟེ། རྣམ་ཤེས་དང་ལྟན་
སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟེས་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དང་བཅས་པའི་རྩྭ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དྲག་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཉུང་ཁམས་དྲག་དང་ལྟན་
པའི་གང་ཟག་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལྷས་འདི་ལ་ཁམས་དྲག་དང་། ཡུང་པོ་དྲག་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་པན་རྩྭ་རྩེ་ནས་འབྱུང་བའམ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
དག་ཀྱང་། རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཁུ་བ་དང་སོགས་སྐྱས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་དང་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་འདྲེས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
སྦྱར་བས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འགྲུབ་པར་བྱས་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་
འབྱུང་བ་ལྷ་གསུངས་པ་ནི། སེམས་དང་ཐ་དང་པའི་བཅའ་པོའི་དོ་བོར་མེད་པ་
སེམས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་བདགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཏུག་མའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་

ལྷ་པའམ་འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་མ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གསང་བའི་འབྲུང་
ལྷ་དེ་ལས་རགས་ལས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ཐ་རགས་ནང་གི་འབྲུང་བ་དང་། དེའི་
དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་བ་ཡིན་པས། སྤང་བོ་དང་
འབྲུང་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཚུལ་ཀྱང་། རགས་པའི་གཞུགས་སུང་གཞི་
འཛིན་ཅིང་ཐོག་རེག་ཅན་ས་ཡི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་ས་དང་། ཆོར་བ་མེ་ལྟར་
མྱོང་བ་གསལ་བར་སྒྲིན་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་རྒྱ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་སྤྲད་པ་
དང་། འདྲ་བྱེད་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཁའ་ལྟར་
དྲངས་ལ་ཡངས་པ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལྟར་
མི་འགྱུར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་རྟེན་རྣམས་ལས། གང་
ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་གཞི། གཞུག་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་གཞི་ཁུ་
རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཐ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། འབྲུང་བའི་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་
གྱི་ཐེག་ལེ་དང་། རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཁ་
དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་དང་ས་བོན་སོགས་གྱི་ཚུལ་
དུ་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་
ཡིན་ཀྱང་། དེའི་མཐའ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་འོད་གསལ་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱལ་ཐ་བ་དང་།
རྐྱད་ཅིག་པའི་ཆ་བསགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་
ལྷན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དོན་རྟག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་གོ་བ་ལེགས་

པར་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲན་ཅིག་མའི་ཆ་ཅན་གྱི་སེམས་སྤྱོད་ཞིག་དང་རྒྱལ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཅན་རྒྱུད་སྤྱོད་ཞིག་ལྟ་ཅིག་ཆོག་པ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་།
 མི་རྟག་པ་ཅན་ལ་གོ་བ་ལེན་པ་ལས་འབྱུང་ཐབས་མེད་ལ། དེའི་དབང་གིས་
 རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ཞིན་དུ་ལས་སྤངས་ན་རྒྱུད་ལན་པས་ས་སོགས་
 ལས་སེམས་གསར་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། རྟག་སྤྱོད་བ་དག་གིས་བདག་མཐེ་བོང་ཅམ་
 ང་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྤང་བ་སོགས་དང་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་སྒྲུལ་དུ། མན་དག་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་གནད་སྤྱོད་པའི་འཆད་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་འབྱུང་གི་མོད། གདོད་ནས་མ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་འོད་
 གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞུགས་སུ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། དེའི་རང་མདངས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་བར་འཆར་བ་མི་འགལ་བ་ནི། རི་ལྟར་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་
 བྱུང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་བོ་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་བར་འཆར་བ་བདེ་བ་ཞིན་དུ། གང་གི་དོ་བོ་ལ་དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཆོན་
 མ་རྒྱལ་ཅམ་ཡེ་ནས་མི་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་གདངས་
 མ་འགག་པས་བསམ་ཡས་སྤྱོད་འཕྲུལ་དུ་བའི་ལོ་རྩེད་ལོར་འཆར་ཀྱང་། གཉིས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུ་མའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ནི་གནས་ལུགས་གཞུགས་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ཏེ། འབྲས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གང་ལ་ཞུགས་

ཀྱང་མཐར་ཐུག་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྟོགས་པ་ལ་གནད་མཐུན་ནོ།།
དོན་དེ་ལེགས་པར་རྟོགས་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པའི་དངོས་པོར་
ཐུར་པའི་བདག་དང་དབང་ཐུག་སོགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་
འདི་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཚེས་ཉིད་ལ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་
དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་མགང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་དངོས་
མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་དང་། ཅམ་
ཡང་མི་འགྱུར་བས་རྟག་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐོབ་བྱ་དང་ཤེས་བྱའི་མཚོག་དོན་
དམ་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་
པ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་རི་རྒྱུད་བསྟན་པ་ད་ལྟར་ཐ་
སྟོན་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གོང་དུ་གསུགས་
སོགས་དང་ས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། བྱ་ངན་འདས་
པའི་ཚེས་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་བ་ལྟར། རྒྱུ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་
ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གི་
ངོ་བོར་རོམ་ཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་འདི་ཡེ་ཤེས་ལེའུ་སོགས་
འོག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་གོང་དུ་ཅི་རིགས་གསུངས་
པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་གོ་བ་གནད་འདི་ལ་རགས་ལས་སོ། །གོང་དུ་
ཚུལ་འདུ་ཤེས་གྲུབ་པ་གསུང་པའི་སྐབས་སུ། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ལས་
དབྱངས་དང་ལྷན་གཉིས་ལས་ལྷན་བ་ཁུ་ལྟེན་གཉིས་ལས་ཁུ་བ་རྣམས་ཚུའི་རང་

བཞིན་གྱི་ཚུ་ལ་འདུ་ཤེས་གྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཉི་མ་དང་རྩལ་དང་ཀླ་
ལིའི་རང་བཞིན་མེ་ལ་ཚོར་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། ། རྒྱུད་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མུང་
པོ་གྲུབ་པ་ནི་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་
དང་། བཅ་མཁའ་ལས་རྩ་བའི་རྩམ་ཤེས་སོགས་དང་། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་བའི་མཐར་བཞེ་བའི་རྒྱད་ཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་མ་མཁའ་ལས་ཞིག་གནས་པ་བདུན་པར་གཞུགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་
འདིར་བསྟན་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་དུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་
ནས་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་ཁུ་འདུ་བྱེད་དུག་བསྟན་པ་འདིར་། ལུས་ཅན་
རྩམས་ཐབས་དང་། དེའི་ལུས་རྩམས་ཤེས་རབ་དུ་བྱས་ནས། ཐབས་རང་ཉིད་
ཁམས་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལུས་ཀྱི་ཚོས་དང་། ཐབས་ཀྱི་བསམ་
པ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུས་ཅན་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཁོ་
རང་གི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁམས་སུ་བྱས་པ་ནི་བསམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབང་
གིས་ཡིན་པས། ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ལ་
རྩ་བ་རྩྱུང་བ་ནས་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་གཞུང་
ལུས་སྐྱེ་འཛིན་པའི་བྱིར་སྐྱེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། བསམ་
པའི་དབང་གིས་རྩ་བ་ནི་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །
ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ནི་ལུས་སམ་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡེ་ཤེས་

མིན་ཀྱང་། ཡུལ་ལམ་བསམ་བས་ནམ་མཁའ་དྲག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཁམས་སྣ་ནི་བསམ་བས་ས་ཡི་རང་བཞིན་དྲག་སྟེ། དེ་བཞིན་
ཁོ་ན་རྒྱུད་ཁམས་སྣ་ནི་བསམ་བས་སེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་དུ་འགྱུར། མེ་ཡི་རང་
བཞིན་ཐབས་གྱི་མིག་ནི་བསམ་བས་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་དྲག་སྟེ། རྣམ་གཞག་
དེ་དྲག་ཀྱང་སྟི་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟེ་ཡིན་ཏེ་ཐུང་ན་འདས་པ་ལ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་རོམ་ཉམ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་མེད་
དོ་ཞེས་ཀུན་ལ་འད་སྒྱུར་བ་བྱ་སྟེ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །ཐབས་ས་ཁམས་
ལུས་ཀྱང་བསམ་བཤེས་དབང་གིས་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་སྟེ་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་
ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡུལ་
དྲག་གི་ཡོན་ཏྲན་གྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གྱི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་
ཏེ། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་སོགས་དབང་པོ་དྲག་པོ་འདི་དྲག་མངལ་དུ་བདེ་བའི་སྐྱད་
ཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁུ་རུལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཤེས་རོག་ཅིག་ཏུ་
སྒྱུར་བས་སོ་ཞེས་དེ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིས་དབང་
པོ་དྲག་གི་སྒྲོན་ས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དྲག་ལ་འདུག་པའི་འདུ་བྱེད་དྲག་བསྟན་ཏེ།
དེ་བཞིན་རེག་པའི་རྟེན་གྱི་ཆོར་བ་དྲག་དང་། འདུ་ཤེས་དྲག་ཀྱང་ཤུགས་གྱིས་
མཚོན་ནོ། །དེ་ནས་ཁམས་དྲག་གི་དབང་གིས་སེར་སྣ་སོགས་སེམས་གྱི་རྣམ་
པར་འགྱུར་བ་དྲག་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་སེམས་གྱི་སེར་སྣ་ནི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་ཁམས་ལ་ཞེས་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བདུན་པ་མཛད་པ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་

ཁམས་གྱི་དབང་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སེར་སྒྲིའི་སེམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་
 རོ་ཞེས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་མཆོག་མིའི་ལུས་དྲག་ལ་རྣམ་མཁའ་ལ་ནི་ཞེ་
 སྒྲུང་རྟོ་རྟོ། རྒྱུད་ལ་ཐུག་དོག་རྟོ་རྟོ། མེ་ལ་ཆགས་པའི་རྟོ་རྟོ་ཡིན་པར་བྱལ་
 བས་རུབ་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །སྒྲ་མ་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི། རྒྱ་
 ལ་དབུ་ལ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་རྟོ་རྟོ། ས་ལ་གཏི་ཐུག་རྟོ་རྟོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་
 ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དྲུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སོ། །
 ཞེས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལྟ་པའི་དོན་ལ་བདུན་པའི་སྒྲུང་བྱས་པ་ཤེས་ནས་ཁམས་
 དྲུག་གི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབས་འདིའི་དོན་འཆད་
 པའི་ཐོད་འགྲེལ་སྒྲ་མ་རྣམས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སེར་སྒྲ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྷན་པས་བརྟེན་བཅོག་སོགས་གྱི་གནས་ནམ་མཁའ་
 གོ་འབྱེད་བ་དང་། རྒྱུད་གཡོ་བ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཐུན་ཆོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་
 ཡིད་གཡོ་བ་ཐུག་དོག་དང་གཏུམ་མོའི་སེས་ཁམས་ཁུ་བ་ལས་འདོད་ཆགས་
 འབྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་མཐོ་ཞིང་རྒྱས་པ་རྒྱས་བྱེད་ལ་མཐོ་ཞིང་རྒྱས་
 པ་ལས་ང་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་། དད་འདུན་སོགས་མེད་པའི་སྒྲ་བ་ས་ལྟ་བུ་
 གཏི་ཐུག་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་སྒྲ་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡིན་ལ་སྒྲ་མི་སྟན་པ་ལས་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་ལས་
 ཐུག་དོག་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གིས་ཁུ་བ་མངལ་དུ་འཕང་བས་བར་དོའི་སེམས་ཅན་
 ཡ་མ་ལ་ཐུག་དོག་སྒྲེས་ཏེ་མངལ་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་འཆད་པ་རྣམས་ནི་ཐོགས་

ཉི་ཅེ་བའི་བཤད་པ་འབྲེལ་མེད་བབ་ཅོལ་ཙམ་ལས་བརྟག་མི་བཟོད་པ་ཤ་སྟག་
གོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་འདོད་པ་སྣ་མ་དེ་དག་ལེགས་པར་བཀག་ནས། མེར་
སྣའི་སེམས་བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན་པ་སོགས་གཞན་ལྟ་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་དགོས་ཀྱི། མེར་སྣ་སོགས་ཀྱི་
སེམས་ཁམས་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྱེ་བའི་ངེས་པ་བརྟན་པ་མིན་པར་གསུངས་པ་
ལེགས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་སོ་སོ་ལས་སེམས་དྲུག་སོ་སོར་སྒྱེ་བར་བཤད་
བའི་དོན་ཅི་ཡིན་མ་བརྟན་ལ། ཁམས་དྲུག་ལས་ཉོན་མོངས་དྲུག་ཅི་རིགས་སྟ་
སྒྱེ་བ་ཡོད་པས་གཞུང་རྩ་བའི་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཕན་ནོ། །སྐབས་འདིར་ཞེ་
སྣང་དོན་ཞེས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ལ་དོན་མེད་མིང་གིས་བཤད་བའི་
དོན་འདི་ཡིན་སྟས་ཀྱང་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་བདག་འདི་ལྟར་
སེམས་ཏེ། མེར་སྣ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་མེད་མིང་སྣ་ལྟར་
ཀྱང་ཆོག་ལ་གཞན་ལྟ་ཀ་ལ་སྒྱུར་བ་འདིའི་དོན་ནི། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་
གང་དེ་ནམ་ཡང་གཏོང་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་ལས་མེར་སྣའི་
སེམས་སྟ་འགྱུར་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པའི་མེར་སྣ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྟོག་གི་བཞུན་པའི་རྒྱུད་ལུ་མའི་དབྱིངས་སྟ་དངས་པ་ལས་
རྒྱུན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལས་ནི་
གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འདོམས་པའི་ཞེས་དོན་ཞེ་
འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་ལས། མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་སྟོལ་ཕྱག་འཛལ་བསྟོད་།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་བཅུའི་རྒྱུད་དུ་
མར་ཐིམ་པ་ལས་རོ་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་བ་ལ་ཐུག་དྲིལ་པ་ལྟར་རྒྱུར་མི་སྟེར་ཞིང་འགག་
བར་བྱེད་པ་ལས་ལྟ་བ་རན་པའི་ཕྱོགས་འཛིགས་པའི་ཐུག་དྲིལ་དོ་རྩེའོ། །
གཏུམ་མེད་མེས་སྟོབས་སུ་རྒྱུར་པས། །ཁམས་གཡོ་ཞིང་འཇུབ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་
དོ་རྩེའོ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་ཅུ་གནས་ཀྱུན་དུ་བྱབ་པ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པའི་སེམས་ནི་ཆགས་བྲལ་དམན་པའི་ལམ་གྱི་རིས་པ་མི་འཇུག་
པ་མཐོ་བའི་རྣམ་པས་དཔལ་ལྷན་ར་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འབྱུང་དོ། །གཙུག་ཏོར་དང་
དོ་རྩེ་ལོར་བུའི་ཅེ་མོ་སྐྱེས་སུ་རྒྱུད་ཁམས་འཕྲོ་མེད་དུ་བཅིངས་ནས་བརྟན་པ་
སེམས་ཁམས་ལས་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་འགག་ནས་མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་འབྱུང་དོ། །སྤྱི་ལ་འགྱུར་ན་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་རྟོན་
མཆོག་མི་ཡི་ལུས་ལའོ། །གང་ལས་འགྱུར་ན་ཁམས་དུག་གི་དྲུང་སེམས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཆར་གནས་རྒྱུར་པ་ལས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་གོ་སྐྱབས་
ཡངས་བ་རྒྱུད་ཐོགས་པ་མེད་པས་དངོས་འདོན་བཤིག་པ། མེ་གསལ་ཞིང་
སྟོན་པས་བདེ་བའི་རོ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཆགས་པ། རྒྱས་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་གཏུང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ། སས་བརྟན་ཅིང་ཕྱོགས་ལྗང་
མེད་པར་མཉམ་པ་ལས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་འགྱུར་ན་དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་འབྱོར་
གྱི་ལམ་གྱིས་སོ་ཞེས། །འདི་དག་དོ་རྩེ་འཛིན་གིས་བརྟན་པས་ཉོན་མོངས་པ་
རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་འད་སྒྲིབ་

བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལས་ཐ་མལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་
ཀྱང་ཅི་ཡིགས་སུ་སྒྲེབ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཀྱང་ཐབས་
ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ན་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བས་ན། སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཉོན་
མོངས་དུག་གིས་མཆོན་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་
དུག་གི་འགྱུར་བ་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་གོ་རྒྱུ་ཆེན་
པོ་ཡོད་པར་འདུག་སྟུང་སྟེ། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཁམས་དུག་རྣམ་པར་དག་
པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་འདི་བཞིན་
དུ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མཁས་པ་དག་གིས་རྒྱད་ལས། མགིན་སྐན་མཆུ་
སོ་སྣ་དང་སྒྲིབ་པ་དུག་ལ་འདུ་ཤེས་དུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་མཆོན་མར་
འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་འདུ་ཤེས་དུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་དེ་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དུག་བཤད་པའི་སྐབས་འདིའི་དོན་གྱིས་འཕང་
བར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་
ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ། སྒྲ་བརྗོད་ལ་དབང་བྱེད་པ་དག་
གི་དབང་པོ་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཅིང་འཛིན་པ་ལུག་པ་དང་། འགྲོ་བར་
བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་དང་བཤད་པ་འདོར་བ་བཤད་ལུག་གྱི་དབང་པོ་བཞི་པོ་ཐམས་
ཅད་ཤིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩ་དྲང་སྣ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དུག་ལུས་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་གཅི་བ་འདོར་བ་གསང་བའི་
དབང་པོ་འཕམ་རྟགས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །ཁོ་བརྩེད་ཀྱི་གི་མཆོམས་ནས་

ཁྱེད་ལོ་དེ་དེ་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་མཆོག་གི་དབང་པོ་དྲུང་ཅན་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་དབང་དུག་བསྟན་པའི་ཤུགས་གིས་བྱ་བ་དུག་
 གས་ཡུལ་དུག་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་གནས་པ་བདུན་པའི་དུས་སུ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་དུག་བསྟན་པའི་སྤྲད་དུ་ཁམས་དུག་ལས་སྤར་སེལ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྤར་བ་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ལ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བདུན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཁམས་ལས་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་སྤར་བ་དེ་ཡང་འོག་ཏུ་ཅ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་
 རྒྱུ་བ་གསུམ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏོ། །དུས་སུ་དྲུང་ཅན་མའི་མར་སྒྲ་ཁྱེད་
 འབབ་པ་དང་། གཡོན་དུ་བཤང་བ་དང་། གཡས་སུ་གཅི་བ་འབབ་པའི་ཅ་
 གསུམ་ལ་སྤར་སེལ་རྒྱུ་གིས་དེ་གསུམ་སྤར་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོག་
 གི་རྒྱུ་ཡང་སྤྲོད་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དུག་ལོ། །ཡང་ཡིག་གིས་སྒྲས་དེ་
 ཡང་རྒྱུ་བ་གསུམ་སྟེ། གཡོན་རྒྱུ་མར་ཁྱེད་དང་གཡས་རོ་མར་ཁྱེད་དང་།
 དུས་དུས་མར་རྒྱུ་གསུམ་ཅ་དེ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་བ་སྒྲོག་གི་རྒྱུ་གིས་འདྲེན་པའོ། །
 དེ་ལྟར་སྟེང་གི་ཅ་ལ་སྒྲོག་གི་རྒྱུ་གིས་འདྲེན་པའི་ཁྱེད་རྒྱུ་གསུམ་དང་།
 འོག་གི་ཅ་ལ་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གིས་དངས་ནས་འབབ་པའི་བཤང་གཅི་ཁྱེད་
 གསུམ་དང་དུག་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤར་པོ་དུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྟོ་རྟོ་ལྟེང་འགྲེལ་
 ལས། གང་ཞེས་ཏུ་གྲོག་ཅོད་པའོ། །ཅ་རྒྱུ་སྤུག་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན། སྟེང་
 དང་འོག་གི་ལམ་གསུམ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤར་པོ་རྒྱུ་དུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་

རྒྱུད་དུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེས་དྲངས་པའི་ཁུ་བྲག་སོགས་
དུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཡས་ཀྱི་རོ་མ་ཉི་མ་འབབ་པ་
མེ་ཡི་ཁམས་རིན་འབྱུང་། གཡོན་དུ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་བའི་ཙུ་བ་འབབ་པ་རྒྱའི་
རང་བཞིན་འོད་དཔག་མེད། དབུས་སུ་དབུ་མ་རྒྱ་གཅན་ཙུ་རྟེན་པ་འབབ་པ་
ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སྟེང་གི་ཙུ་གསུམ་མོ། །འོག་དུ་གཡས་
སུ་གཅི་བ་འབབ་པའི་ཙུ་རྒྱུད་ཁམས་དོན་གྲུབ། གཡོན་དུ་གཤང་པ་ས་ཁམས་
ནམ་སྟངས། དབུས་སུ་ཁུ་བ་འབབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྟོན་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནོ། །ལྟེ་བའི་སྟེང་གི་དབུ་མ་དེའི་མིང་གཉིས་ཏེ། ཡིད་བཟང་མ་དང་
ལུན་པ་འབབ་པའོ། །དེའི་ཙུ་སྟེ་འོག་མ་ལ་དུང་ཅན་མ་དང་མཁའ་འགོ་གདོང་
མའང་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་བྱད་མེད་ནམས་ཀྱི་དུང་ཅན་མ་ལ་ཆགས་བདེའི་དུས་
སུ་ཁུ་བ་འབབ་པས་མཁའ་འགོ་གདོང་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དུས་རྒྱན་རྩལ་གྱི་
དུས་སུ་རྩལ་འབབ་པས་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་གི་ཙུ་ལ་བྱད་མེད་
ནམས་ལ་རྩལ་དུས་རྩལ་འབབ་པས་གཡུང་མོ་ཞེས་དང་། རྒྱེས་བུའི་ཁུ་བ་འབབ་
པས་ཀུན་འདར་མ་ཞེས་བརྗོད་ཅིས་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་གསུངས་
ལ། དེ་བྲག་གི་ཆ་ནས་བཏག་པ་ནམས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྒྱུ་མིང་ལ་འདྲག་པའི་
རྒྱབས་ཡོད་པར་མདོན་ནོ། །རྒྱུད་གི་དབུས་སུ་སྟེ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལས་མཉམ་
གནས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་མོ་ཅན་མེ་ལ་སྤར་ཡང་གུན་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་རོ། །
རྒྱ་ལ་བྲབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ས་ལ་རྒྱ་སྟེ་དེ་ནས་རྒྱས་སྤེལ་དང་ཙུངས་

བ་དང་ནི། ལྷ་སྒྲིན་དང་ནོར་ལམ་རྒྱལ་བ་དྲག་གི་རྒྱུ་བཞི་པོ་ནི། རྒྱུ་དང་
མི་དྲག་དང་ནི་རྒྱུ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཤིས་ནི་ཡང་དྲག་
བར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་པའི་དོན་ལ་བདུན་པའོ། །
སྒྲིས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་དྲག་གི་མཐར་དང་ཐུད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐིག་
ལེ་གཡོ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་དགའ་བའི་རྒྱུ་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
ལས་ནོར་ཐུང་ཐུང་འཛག་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལྷ་ཙམ་སྒྲིས་པའི་དགའ་བའི་
རྒྱུ་རོ། །དེ་ནི་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་ཐུ་འཁོར་ལོ་དྲག་དང་ཚིགས་ཀྱི་གནས་
སྒྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཤད་པ་ནི། གཙུག་ཏྲུ་གི་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་ནི་རྒྱུ་པའི་
རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་དེ་འདབ་མའི་
གྲངས་ནི་སྐར་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་མི་རྒྲུལ་གྱི་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བ་ཡི་འཁོར་ལོའོ། །སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོ་ལམ་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གི་ཁམས་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཏེ་ངེས་པར་རོ། །ཅི་མོ་ཅན་མི་
ལ་མགྱོན་པའི་འཁོར་ལོར་གསལ་བར་ཏེ་ངེས་པར་རོ། །རྒྱ་ལ་སྒྲིན་མའི་ནང་
གི་དབུ་ལ་བའི་བསྐྱེད་ལོ། །ནོར་ནི་ནོར་གྱི་ཞེས་བརྒྱད་བརྒྱད་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་
འདབ་མ་དང་ལྷན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལྷ་ཡི་ཁམས་ལའོ། །དེ་ལྷ་པའི་ལོ་དྲག་
བཤད་ནས་ཚིགས་རྒྲུལ་གསུངས་པ། རྒྱུ་དང་ལམ་པ་དྲག་གི་གཡོན་
དང་གཡམས་ཀྱི་ཚིགས་དུག་ནི་སྒྲུ་དང་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་ཟེ་དང་རྒྱུ་རྒྲུལ་དྲག་
ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཀྱིས་སོ། །འདིར་ཚིགས་དུག་ཅེས་པ་མང་ཚིག་

ཐོབ་ཀྱང་གཅིག་ཆོག་ཏུ་མཛད་པའོ། །ས་སོགས་གསུམ་དུ་ངི་ལྟར་འབྱེད་ན་
རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་ལོང་བུ་བུས་མོ་དབྱི་ཡི་ཆོགས་གསུམ་ནི་སའི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིང་
སྟོབས་རྩལ་ཐུན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་འགྱུར་ཏེ། སའི་རྒྱན་དོད་མ་དྲི་རིང་པོ་
ཡོན་ཀྱང་རྒྱད་ལས་ཐུང་བུ་ཉིད་སའི་མིང་དུ་མཛད་པའི་དོན་སྣེར་བཤད་བཞིན་
ནོ། །རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་ལོང་བུ་སོགས་གསུམ་ནི་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
གསུམ་ལས་སོ། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཁུག་མ་གྲུ་མོ་དཔུང་པའི་ཆོགས་གསུམ་
ནི་མའི་གསུམ་མོ། །ལག་པ་གཡས་པའི་དེ་གསུམ་ནི་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་
གྱི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །འདི་དང་ཡེ་ལའི་སྐུར་ཚུལ་མི་འབྲུག་པ་ལ་འོག་ཏུ་གསུངས་
པ་ལུ་སྟོགས་དང་མཐུན་པར་དེ་གཞུག་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་གཞན་རིགས་
ལ་འབྱུང་པའི་དོན་དུ་ལག་གཡས་དང་རྒྱུ་པ་གཡོན་སོགས་ཕན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་
སྤྱུ་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འདིར་ཤེས་རབ་བསམ་པའི་དབང་
དང་། འོག་ཏུ་ཐབས་ལུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མི་འགལ་ཞེས་བཤད་པ་འདུག་
གོ། །འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཙུག་ཏོར་སོགས་འཁོར་
ལོ་དུག་དང་། ཆོགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་
ངེས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཁམས་གསུངས་
པ། ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྟ་བུ་དྲག་ལ་རྣམ་གསུམ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་
འབྱུང་བ་རྒྱུ་པ་དང་ལག་པ་དྲག་གི་ནི། མཐེ་བོང་ལ་སོགས་སོར་མོ་བཅུ་
ནི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སུམ་ཚུའི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུགས་དང་ལྟན་པ་མཐེ་ལ་

དྲག་སྒྲེ། ས་ཁམས་མཐེ་བོང་དེ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གསུམ་མོ། །
 དེ་བཞིན་ལྷ་ཁམས་མཐེ་བོང་མོ། །མི་ཁམས་གྲང་མོ། །རྒྱུང་ཁམས་མིང་མེད།
 མ་ཁལ་ཁམས་མཐེ་བོང་རྒྱུང་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་གཡས་དང་རྒྱུང་པ་གཉིས་གྱི་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དྲག་རྒྱུས་སེན་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་ཁམས་དེ་དང་དེར་
 ཡང་དྲག་པར་གསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་ལ་སོར་མོ་ལྷག་པོ་བྱུང་ན་འོག་
 ཏུ་སོ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་སོ། །འདིར་སྐྱུང་གཞི་ཁམས་རེ་
 རེ་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་བཞིན་སྐྱུང་བྱེད་ལ་རིགས་ལྔ་པོ་སྟེ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་སྐྱུར་བར་བྱ་བའོ། །
 དེ་ནི་སོ་རྒྱུས་ཁམས་གྱིས་འབྱུང་བ་གསུངས་པ། སྐར་ཡང་སོ་རྒྱུས་ནི་ཁམས་
 ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱེད་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགྲེལ་བ་ལས། འདིར་
 བྱིས་པ་ལ་དང་པོར་སྟེང་དུ་སོ་གཉིས་གྱུར་ན་ཞེས་པ། སྟེང་དུ་ཅེ་མོ་བསྟན་
 བའི་དོན་དུ་མ་ཁམས་པ་བསྐྱུང་བཞེད་པ་ལྷར་ལེགས་ཏེ་མ་སོ་སྟོན་ལ་སྐྱེ་བས་སོ། །
 དེས་ན་མ་ཁའི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པའི་མ་སོ་དེའི་སོ་གཡས་ས་དང་གཡོན་པ་རྒྱུའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་འོག་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ཞེས་པ་ཡ་ཁའི་འོག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་ཅེ་མོ་
 འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཡ་སོ་གཉིས་སྐྱེས་པ་ན་གཡས་པ་མེད་དང་གཡོན་པ་རྒྱུང་གི་
 རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་མ་སོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་སོ་བྱུང་བ་
 མེད་དང་། རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་དང་། ཡ་སོའི་མཐར་ས་དང་རྒྱུའི་རང་བཞིན་།
 སྐར་ཡང་ཡ་སོའི་མཐར་རྒྱུང་དང་མེ། མ་སོའི་མཐར་སྐྱེས་པ་ས་དང་རྒྱུའི་རང་

བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུགས་མཐུན་པ་དང་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་པས། རྟེན་དང་
 འོག་རྒྱ་ཁམས་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་སྒྲུལ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་དག་རིག་པར་བྱའོ་
 གསུངས། ལུགས་མཐུན་པ་ནི་མ་སོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ནས་གཡོན་པ་དང་པོ་
 རྒྱུད་གཡས་པ་དང་པོ་མེ། ཡང་གཡོན་པ་གཉིས་པ་རྒྱ། གཡས་གཉིས་པ་ས་
 ཞེས་ལུགས་མཐུན་དུ་བགྲང་བ་དང་། ཡ་སོ་གཉིས་པོའི་མཐའ་ནས་གཡས་
 དང་པོ་ས། གཡོན་དང་པོ་རྒྱ། གཡས་གཉིས་པ་མེ། གཡོན་གཉིས་པ་རྒྱུད་
 ཞེས་ལུགས་མི་མཐུན་པར་བགྲང་རྒྱུ་ལས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལུགས་མི་མཐུན་
 པ་རྒྱུད་རིམ་དུ་བྱིས་པ་ལ་དང་པོར་རྟེན་དུ་ཡ་སོ་གཉིས་བྱུང་ན་ས་རྒྱ། དེ་ནས་
 མ་སོ་གཉིས་མེ་རྒྱུད་སོགས་ལུགས་སྐྱོག་དང་། བྱིས་པར་ལུགས་མཐུན་བསྐྱེད་
 རིམ་བྱིས་དང་པོར་འོག་རྒྱ་མ་སོ་གཉིས་བྱུང་ན་གཡས་མཁའ་གཡོན་རྒྱུད་། དེ་
 ནས་རྟེན་གཉིས་མེ་རྒྱ་སོགས་ལུགས་མཐུན་དུ་བརྩི་ཟེར་བའང་རྣམས་རྟེ་འགྲེལ་
 པར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་རྣམས་འོ། །སོ་འདི་དག་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ན་ཡ་
 སོ་གཡས་རྣམས་མ་སོ་གཡོན། མ་སོ་གཡས་རྣམས་ཡ་སོ་གཡོན་རྣམས་དང་
 རིམ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་འཛོག་རྟེ། ས་དང་རྒྱུད་། མེ་དང་རྒྱ་ཐབས་ཤེས་
 སྒྲ་འགྲེལ་པར་བྱའོ། །གང་གི་འགའ་ཞིག་འཁྱོགས་པོའི་མཆེ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་
 སོ་སྒྲག་པའམ་སོ་སྒྲག་བྱུང་ན་དེ་ནི་ད་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་
 དང་བསྒྲ་ཡི་མཐུར་ཐུག་པ་ནི་ལ་མའི་རྒྱལ་དང་ཁུ་བའི་དབང་གིས་མའི་ལྷས་
 མཆོག་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་དྲང་དེ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་

ཁམས་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་
 འགྲེལ་བར་ལུས་ཀྱི་དབེན་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་རི་སྟེང་པ་
 ཞེས་པ་དང་། གྲུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབེན་པས་སོ་ཞེས་པ་ལ།
 དབེན་པའི་སྐད་དོད་པའི་བེ་ཀོ་ཞེས་པ་དཔང་འབྱུང་དུ་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་
 ཅེས་དང་། གྲུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལེགས་ཏེ། སྐྱེ་རྣམས་དང་བ་སྐྱེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕ་
 མའི་ཁུ་རྩལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་བའི་དོན་དང་། ཁམས་འདི་དག་
 གང་ན་གཅིག་གཅི་པོར་གྱུར་བ་དེར་ཁམས་གཞན་གྲུན་གྱང་ཕལ་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་འབྱུང་བའོ། ཡང་ན་ཁམས་ལས་ལུས་ཀྱི་མཛོད་དང་རྩ་དང་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གྲུན་འབྱུང་བས་ན་གྲུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁམས་པ་གཞན་དག་ཐབས་ཀྱི་ལམ་
 ཏུ་མ་བྱས་པའི་ལུས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གྲུན་འབྱུང་གི་
 བདེན་པ་དང་དེ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་བས་འགོག་བདེན་ཕྱགས་ལ་བརྟན་ཏོ་ཞེས་
 བཞེད་དོ། །འགྲེལ་བར་སྒྲོ་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་བདེན་བཞི་ངེས་པའི་མདོར་
 བསྟུས་དང་པོས་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐབས་པར་མཛད་དོ། །དེ་
 བས་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་འཁོར་ལོ་དུག་བཤད་པ་ནི། རྟེན་འཁོར་ལོ་
 དུག་དང་བརྟེན་པ་སྐྱེ་བཞི་སྐྱུར་ཚུལ་ནི། གསང་བ་དང་གཙུག་ཏྱིར་དང་ལྷོ་བ་
 ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡེ་ནས་དག་པ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལྷག་པའི་

ལྷ་ཉིད་དུ་ལྷན་པ་སྟེ་སྒྲུ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་བཅོས་མ་
 ཡི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། མ་བརྟག་པར་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་རང་ལས་འོད་
 གསལ་གྱི་རང་གདངས་བྱ་པ་བ་པ་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་སྟོང་གཞུགས་དངོས་སུ་
 སྒྲུང་བཤོ། །འཁོར་ལོ་འདི་གསུམ་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་སྒྲུའི་རྟེན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚོན་ལ་མཁས་པ་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་ །ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་གི་མཐར་ཐིག་ལེ་འཛོགས་
 པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་དགའ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་
 ཞེས་བྱ་ལ་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་དང་།
 ཅམ་མཁའ་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བརྟེན་པ་དང་། གཙུག་རྟོར་ཅམ་
 མཁའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོ་དང་། གཙོ་བོའི་རྒྱབ་ཞལ་
 ལྷན་སྒྲེས་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྒྱབ་དུས་མེས་ཁམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
 ལྷེ་བ་སའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་དེ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུའི་རྟེན་དུ་
 བཞག་ཅིས་གསུངས་ཀྱང་། ལྷན་སྒྲེས་གྱི་སྒྲ་ས་ཁམས་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ས་ཁམས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེའི་རྟེན་དུ་འགོ་མི་དགོས་པས་འབྲེལ་བ་མེད་
 ཅིང་། རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་
 མ་ཤར་བར་སྒྲུང་དོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས། དེ་ཡང་ལམ་དུས་སུ་
 ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་སྒྲ་མ་གསུམ་ཚེས་བཅོམ་དང་སྒྱུར་བའི་
 ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་པ་ནི་ཡས་བབ་ཀྱི་དུས་ན་གསང་བ་ནས་ནོར་བྱའི་རྩེར་གཡོ་མེད་
 དུ་བཅིངས་པའི་བདེ་ཆེན་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་

དུ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ལ་ཡང་། འོར་ཁུན་ས་གསང་བ་སྤྲིང་ག་དབུལ་བའི་
 ལོའི་ལོའི་བར་དུ་ཡར་ལོངས་པའི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་སྡེ་མ་གསུམ་ལ་གང་
 དུ་སྤྲིབ་པའི་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷན་སྡེ་བའི་བཙོ་ལྷའི་མཐར་། དབུལ་བ་ནས་
 གྱེན་དུ་ལོངས་ཏེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཅེར་སྤྲེལ་ས་ནས་བརྟན་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྤྲེལ་
 དགའ་དགའ་པོའི་ཆ་བཙུ་དུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟའི་ལྷན་སྤྲེལ་དགའ་ཆ་བཙུ་
 དུག་པའི་གནས་སྤྲེལ་གཉིས་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་སྤྲེལ་པའི་རིགས་
 ལྟའི་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་དུས་གྱི་ལྷན་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་པ་དེའི་ཐུར་གཙུག་
 ཏོར་དང་གསང་བའི་ལོའི་ལོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་ཏེན་དུ་གསུངས་
 མོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྲེལ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་བཙུ་དུག་པ་དེ་དངོས་སུ་འདྲན་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟོང་
 གཞུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ལྷ་སྤྲེལ་བཞིན་ཏོག་པས་བཀྲ་མས་པའི་ཡིད་དོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྲེལ་པ་ཡིན་པར་།
 མ་བཀྲ་མས་པ་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གཞུགས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཁྱད་པར་བ་རྗེས་
 དན་གྱི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཐོག་མར་འགྲུབ་པ་ནི། ལྷེ་བའི་ལོའི་ལོའི་དབུས་གྱི་ཨ་བ་
 རྒྱ་ཏེའི་ནང་དུ་རྒྱུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་གནས་དེར་གར་བའི་
 སྟོང་གཞུགས་སུ་གསུངས་པས། དེའི་ཐུར་ལྷན་སྤྲེལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་བ་
 དངོས་སུ་འདྲན་བྱེད་ཁྱད་ཁྱད་པར་བ་ཐོག་མར་གང་དུ་འགྲུབ་པའི་གནས་ལྷེ་བའི་
 ལོའི་ལོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ལྷེ་བའི་ལོའི་ལོ་ལྷན་སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་

རྟེན་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་བདག་གི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསུང་བཤམ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྩེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་བཤད་དམ་
པ་འདིའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་མཛོན་ནོ། །གཞན་ཡང་
གཙུག་ཏྲར་དང་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་ལྟན་ཅིག་
སྦྱེས་དགའི་གནས་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་
ནི་ཁམས་ཁྱེད་ཁོང་བདེ་བ་འདྲོན་བྱེད་ཡིན་པས་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཤད་ཀྱང་
རུང་ལ་འཕོ་བ་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་གནས་ལྟེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལགག་པའི་
དབང་གིས་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུང་པ་ལའང་བཤད་དུ་རུང་ངོ། །སྟིང་གའི་ཚུ་
སྦྱེས་ལ་ནི་ཆོས་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ། གཞི་དུས་སུ་སྟིང་གར་གཉིད་
འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་དེའི་སྟིང་གི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་
ལམ་ཟབ་མོས་སྦྱངས་པས་མཐར་འབྲས་ཆོས་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་ཐིམ་ངོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མགིན་པའི་ཚུ་སྦྱེས་ལ་གནས་པ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་
ཐིག་ལེ་ཡང་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ། །ཐིག་ལེ་ལ་ཞེས་པ་
དཔལ་བའམ་སྦྱི་བོའི་ཚུ་སྦྱེས་དག་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་སངས་པའི་གནས་སྐབས་
བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་པ་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱས་པའི་རིགས་འབྲའི་
རྒྱན་མཐར་འབྲས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་སྟོན་པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ནི་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་ལ་གནས་པ་ས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་

འཁོར་ལོ་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བཞི་པོ་ལྷ་གྲག་པའི་ལྷ་རུ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་དུག་
གིས་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྐབས་འདིར་ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟེན་གཙུག་
གསང་ལྟེ་བ་གསུམ་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སོ། །ཚེས་སྐྱེའི་
རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད། ལོངས་སྐྱེའི་མེ། སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཚུལ། ཡང་སྒྲིང་གྲའི་འཁོར་
ལོ་དང་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱི་བོའི་བདུ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཚེས་
སྐྱེད་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་དུག་པ་ཡི་སྐྱེལ། །སྐྱི་བོའི་འཁོར་
ལོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་བསམ་པའི་དབང་གིས་དག་པ་
སྟེ་དེ་ལྟར་གནས་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའང་རོ། །ཡང་སྐྱེའི་དབྱེ་བས་
ལྟེ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ལྷ་གྲག་པའི་ལྷ་རུ་རི་བྱས་བའང་ཡོད་དོ། །
དེ་ནས་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་སྟེད་དང་འོག་གི་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། འདིར་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་ཁམས་དུག་གི་དབང་
གིས་གཞི་དུས་ཀྱི་རིགས་དུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ས་དང་མེ་དང་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་
ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་། རུད་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་གསུམ་རུལ་དག་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་གསུམ་ཁུ་བ་དག་
གི་རིགས་སུ་གྱུར་བས། ལྟེ་བ་སའི་འཁོར་ལོ་ལ་འཁོར་ལོའི་རིགས་སུ་འགྱུར་
ཏེ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེལ། །མགྲིན་པ་དུག་མེའི་བདུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གྱི་རིགས་ཡུམ་གྱི་གསུང་
དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གི་གྲུག་གི་རིགས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སོ། །སྐྱི་
བོ་ཡི་བདུ་ཚུ་ཡི་ཁམས་བདུ་ལྟེ་རིགས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེད་དེ། སྒྲིང་གྲའི་རུང་གི་བདུ་

ལ་རལ་གྱི་དེ་རིགས་ཡབ་ཀྱི་གསུང་དང་། དེ་བཞིན་གཙུག་ཏོར་དབུས་སྤྱོད་མ་
མཁའ་ཁམས་ཀྱི་པདྨ་ནི་དོ་རྗེ་དེ་རིགས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་
མ་ལས་ཐོབ་པ་རྣམས་ལྟམ་དང་། ཡ་ལས་ཐོབ་པ་ཡབ་གཙོ་བོའི་སྒྱུ་དྲང་གསུང་
དྲང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དྲག་ཀྱང་རིམ་པས་འབྱུང་ཞིང་དེ་དྲག་
རྒྱལ་དང་ཁུ་བ་དག་གི་རིགས་གཉིས་སྤྱུང་འབྱུང་རོ། །འདིར་ལུས་ལ་སྤྱིང་
དུ་ཐོག་དང་འོག་ཏུ་ཐུར་སེལ་གྱིས་དབང་བྱེད་པའི་རྩ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་མིང་
གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འབྱུང་ལ། དུག་པོ་དེའི་གསུམ་ཡབ་ཀྱི་དང་། གསུམ་
ལུས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་སྤྱོད་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུར་སེལ་གྱི་བཤང་བའི་རྩ་ནི་
འཁོར་ལོ་ཡི་རིགས་སོ། །ཐོག་གི་ནི་མའི་རྩ་ནི་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་སོ། །ཐུར་
སེལ་གྱི་ཁུ་བའི་རྩ་དྲང་ཅན་མ་མཁའ་ཡི་པདྨ་ནི་གྱི་ཁྱུག་གི་རིགས་སོ། །དེ་
གསུམ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་སོ། །ཐོག་གི་རྒྱ་བའི་རྩ་ནི་
ཆུ་སྤྱོད་པདྨའི་རིགས་སོ། །ཐུར་སེལ་གྱི་གཅི་བའི་རྩ་ནི་རལ་གྱི་མཆོག་གི་
རིགས་དང་། ཐོག་གི་དབུ་མ་རྒྱ་གཅན་གྱི་རྩ་ནི་དོ་རྗེ་དྲང་ལྟན་པ་སྤྱི་དོ་རྗེ་དེ་
རིགས་སོ། །དེ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱིང་
དང་འོག་གི་རྩ་ཡི་རིགས་དྲག་སོ། །དེ་དྲག་སྤྱིང་དུ་ཐོག་གི་རྩ་གསུམ། འོག་
ཏུ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྩ་གསུམ་སྤྱི། དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་
པ་རྣམས་ཏེ་གཡས་ནི་མ་དང་གཡོན་རྒྱ་བ་དང་དབུས་རྒྱ་གཅན་ནམ་དུས་མེ་
ཡི་རྩ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། །ཐབས་ཤེས་ཡན་ཚུན་ལུས་བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཁམས་

དང་ཁ་དོག་རྣམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཚིགས་
བཅད་ཉིད་དགུ་དང་སྐུ་ཚུལ་འདི་གནས་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ཁམས་རྣམས་ལས་
ལྷ་འི་མཚན་མ་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པར་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་
སྐུ་ལེར་བཤད་པའི་ཕྱག་མཚན་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་གྱི་འདི་མ་ཡིན་
པས། འདི་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་ཐུར་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །འདིར་
ལུས་ལ་དབང་བོ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཐབས་དང་། ཡུལ་གཞུང་བར་བྱ་
བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ལུས་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཚིགས་ནས་
འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་རབ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཤེས་
རབ་ཀྱི་བསམ་པ་ཐབས་ལ་ཞུགས་པས་པན་ཚུན་རོ་མཉམ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ།
དེའི་ཐུར་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་བསམ་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དབྱེར་
མེད་དུ་འབྲས་ཤིང་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་
གཞུང་བྱ་བསམ་པའི་དབྱས་སྐྱ་སོ་སོའི་ལུས་དྲག་ཀྱང་ཞུགས་ཤིང་འབྲས་ཏེ་
རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་
གིས་ས་སོགས་ཁམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྷར་
ན་སེར་པོ་ནག་པོ་དྲག་དྲང་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཞེས་དྲང་དཀར་པོ་བཞིན་རིམ་
པ་བཞིན། ས་དང་རྩྱ་དང་མེ་དྲང་རྩྱ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་ཞེས་ས་ཁ་དོག་སེར་
པོ་ནས་རྩྱ་དཀར་པོའི་བར་དུ་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་རྣམ་མཁའ་ཡི་ཁམས་

ལ་ཡང་ཁ་དོག་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲོན་པོ་དང་ལྷང་གྲུང་འབྱུང་ཏེ། །དེ་དག་གྲང་
ལུས་དྲང་བསམ་པའི་དབ་རྩ་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ནི་ལྟར་ན་ཐབས་ས་ཁམས་
བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཁམས་ཡིན་པས་ཐབས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཁ་
དོག་སེར་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཞུགས་པའི་བསམ་པའི་སྒྲོན་ས་ཁ་དོག་ནག་
པོར་འབྱུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་དང་རྩ་ཕན་ཕྱན་ཐབས་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལུས་ཀྱི་དབང་
པོ་སྒྲིབ་སེལ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནི་དྲི་ཡི་དོ་རྩེ་མ་དང་། བཤང་ལམ་གྱི་དབང་པོ་
རེངས་བྱེད། དག་བརྗོད་པ་འོད་ཟེར་ཅན་རྣམས་སའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་དོག་སེར་པོ་དང་། དེས་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱུང་མ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསམ་
པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་ནག་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དབང་
མ་ཁའ་སྒྲིང་དང་རེག་བྱའོ་རྩེ་མ། དག་དབང་གིན་སྒྲོབས། བཤང་འཛག་ལྷགས་
སྒྲོག་མ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ནག་པོ། །དེས་འབྱུང་བ་རྣམས་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་
སེར་པོའོ། །མིག་དབང་ས་སྒྲིང་དང་རོ་དོ་རྩེ་མ་དང་། །ལག་པའི་དབང་པོ་
རྒྱག་བྱེད། །འགོ་བ་ཁྲོག་ཉེར་ཅན་རྣམས་ལུས་ཀྱི་མེའི་དམར་པོ། །དེས་བསྐྱེད་
འབྱུང་རྣམས་བསམ་པའི་དབང་གིས་དཀར་པོའོ། །སྟེ་དབང་འཛིག་རྟེན་དབང་
ལྷག་ ཁ་དོག་གི་གཞུགས་གཞུགས་དོ་རྩེ་མ། ཀླང་པའི་དབང་པོ་རེངས་བྱེད།
ལེན་བ་ཕྱུར་རྣམས་ལུས་ཀྱིས་དཀར། བསམ་པས་དམར་པོའོ། །རྣ་དབང་
ལྷག་དོར། ལུས་ཚོས་ཁམས་སམ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ། །རྩ་གའི་དབང་པོ་

གཙུག་ཏྲར། ཁུ་བ་འཕོ་བ་དྲག་སྒྱུན་མ་རྣམས་ལུས་མཁའ་ཁམས་ལྡང་། །དེས་
བསྐྱེད་འབྱུང་བ་རྣམས་བསམ་བསམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པོའོ། །ཡིད་
དབང་ཀུན་བཟང་། སྒྲ་དོ་རྗེ་མ། མཆོག་དབང་དུང་ཅན་མ་གཞོད་མཛེས།
གཅི་བ་འཛག་བ་ཤིན་སྟོན་མ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་སྟོ། །དེར་འབྱུང་རྣམས་བསམ་
བསམ་ལྡང་གུའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་བསམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་གི་དེས་བ་བཤད་
ནས། ཤ་དང་རུས་བ་སོགས་ཁམས་རྣམས་པན་ཚུན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱིས་
འབྱུང་བ་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྒྲ་གྲུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་
འདི་ལ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཁམས་རུས་བ་ཤེས་རབ་དང་ཤ་ནི་ཐབས་སོ་ཞེས་དྲང་། འགྲེལ་
བ་ལས་ཤ་ལ་འདུ་བྱེད་ཅེས་བཏགས་བ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡིན་པས་ཏེ། འོག་
ཏུ་མེ་ལ་ཆོར་བར་བཏགས་བ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤ་རུས་
མ་བྲལ་ན་ལུས་འཆོལ་བས་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་འབྲེལ་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་
དུ་རྒྱ་དྲང་བཅས་པ་འི་བྲག་ཆོར་ལུང་ཞེས་བ་མེ་ཁམས་ཏེ། བར་གི་རྒྱ་ཁམས་
བྲལ་ན་བྲག་རྒྱམ་པས་རྒྱ་དྲང་བྲག་དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་གོང་མ་ཤེས་རབ་
དང་འོག་མ་ཐབས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་མེ་དྲོད་དྲག་དྲང་ནི་གཅི་བ་འདུ་
ཤེས་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཏེ། དེ་ལ་གོང་དུ་ཁུ་
བ་འདུ་ཤེས་སྒྲ་བཤད་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་གཅི་བ་འི་ཁམས་འདུ་ཤེས་སྒྲ་
འཛག་ཟེར་ན། ལུས་ལ་འདུ་ཤེས་གཅི་བ་ནི་བྱིས་བ་སྐྱེས་བ་ཙམ་ནས་འཛག་
ལ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཁུ་བ་འཛགས་བ་ནི་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོམས་སྒྲ་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་པམ་ཤེས་དང་། གཅི་བ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོར་བརྟེན་དོ། །མེ་
 དང་དྲི་རྩ་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ནི། དྲི་རྩ་དོད་དང་བྲལ་ན་འཆི་ལྷན་ཡིན་
 ལ་ལུས་གནས་པ་ལ་དྲི་རྩ་དོད་དང་མ་བྲལ་བ་དགོས་པས་ཐབས་ཤེས་སུ་བཞག་
 ཅིས་སྒྲུ་མ་དག་གསུངས། མེ་དོད་ཀྱིས་དྲི་རྩ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 གྱུང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁམས་དྲུང་བཤུང་བ་ཡང་ཤེས་རབ་
 དང་ཐབས་ཏེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ས་ཁམས་བཤུང་བ་
 དག་འདོར་སྒྲུ་མ་བྱེད་པས་སོ། །འདིར་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་ལ་སྤང་པོ་ལྟའི་
 མིང་གི་བརྟན་བརྟན་པ་ནི། གཟུགས་སྤངས། ཚོར་བ་མེ། འདུ་ཤེས་སྤྱུ་ འདུ་
 བྱེད་རྒྱུད་། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་སྤྱེད་བྱེད་ས་ལ་གྲུབ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཁམས་དུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་དོན་དུ་དང་། ཐབས་རྣམས་
 ལ་སྤང་པོའི་རྒྱས་བརྟེན་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། སྤྱུ་བ་ཞེས་
 པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཏེ་དེ་གཉིས་མཚོགས་གི་
 ལུས་ལ་དབལ་ལྟན་ཀྱིས་དྲུང་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་སྤེམས་ཉིད་དུ་གཏུ་འགྱུར་རོ། །
 སྤྱུ་མ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱུ་བའི་དོན་བྱི་མ་ཀྱིས་དང་། བྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་སྤེམས་ཞེས་པས་
 བཤད་པའོ། །རྒྱུ་ལ་འདིས་ཀྱིས་དང་སྤྱུ་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་སྤྱོད་པ་
 དེ་བྱེད་ས་དང་སྤེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སུ་དོན་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ་
 རིགས་གཞན་གྱི་བྱེད་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐབས་དང་སྤྱུ་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པ་སོགས་དབང་ཡུལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དྲི་ཤེས་རབ་སྤྱུ་

ཐབས། དེ་བཞིན་གཞུགས་དང་མིག་ རོ་དང་ལྷོ། རེག་བྱ་དང་ལུས། ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་དང་ཡིད། བཤང་བ་འཛག་པ་དང་བཤང་ལམ། འགྲོ་བ་དང་རྒྱུ་
 བ། ལེན་པ་དང་ལག་པ། བརྗོད་པ་དང་རག་ གཅི་བའི་བྱ་བ་དང་སྒྲ་གཤམ་
 རྟགས། སྤྱ་བ་འཛག་པ་དང་དྲུང་ཅན་མའི་དབང་པོ་རྒྱུད་རེ་རིམ་བཞིན་ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་རང་རྩ་གྱི་རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་
 དབང་གིས་དག་གྱི་དབང་པོའི་རྩ་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཐབས་དང་དེའི་བྱ་
 བ་དག་གྱུར་ཤེས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བར་དུ། རི་རྒྱུད་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་
 ཤེས་རབ་ལྟ་སྟོང་སྒྲུབ་མ་དང་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐབས་སངས་རྒྱལ་
 རྣམ་སྒྲུང་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབང་པོ་ལྟ་གྲོའི་ལ་སོགས་པ་དྲུང་བཅས་པ་
 ཡི་གཞི་དུས་གྱི་སྤྱང་ཁམས་དབང་པོ་ལྟལ་དང་ལྟལ་ཅན་རྣམས་ནི་གཞན་དུས་
 གྱི་ལོར་ལོའི་དགྱིལ་ལོར་དག་ལའང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སུ་རིག་པར་
 བྱ་སྟེ། སྤྱབས་ཐབས་ལེའུ་སོགས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུའོ། །ཕན་
 རྒྱུན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སུ་འཕྱུད་པའི་ཆོ་གའི་ངེས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནས་
 གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་ཅ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི།
 ཆོགས་བཅད་སོ་གཅིག་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་ནི་ཁུ་རུལ་གྱི་བྱ་བ་ལས་
 ལུས་ལ་ཅ་རི་ལྟར་ཆགས་པ་ནི། ཅ་རྣམས་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ནི་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་
 བསྐྱུར་བ་ཁྲི་བདུན་དང་ཉིས་སྟོང་ངམ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི་མངལ་
 ན་གནས་པ་མངལ་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་རྗོགས་པའི་རྗེས་ནས་ཞག་རེར་ཅ་ཉིས་

བརྒྱ་རེ་ཆགས་པས། མངལ་གྱི་དབྱས་དྲག་ཏུ་ཡང་ཅུ་ཡི་གངས་འཕེལ་ལ།
 ཡང་ཡིག་གིས་བཅས་པའི་རྗེས་སྤྱང་འཕེལ་ཏེ། མདོར་ན་མངལ་ཆགས་ནས་
 ལྷ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཅུ་གང་ཡང་མི་ཆགས་ཤིང་ལྷ་གཅིག་རྫོགས་ནས་ཞག་རེར་
 ཅུ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་འཕེལ་བའི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྤུམ་ཅུ་ལ་ཅུ་སྟོང་ཕྱག་
 དུག་གི་གངས་འཕེལ་བ་ནི་བྱས་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་
 ཅུ་ལ་ཅུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འཕེལ་བ་རྫོགས་ནས། དེ་ལྟར་ལོ་
 གཅིག་ནི་རྫོགས་པ་ན་ཡང་ཅུ་འཕེལ་བ་གཏོང་སྟེ་དེ་པན་ཆད་འཕེལ་རྒྱ་མེད་
 དོ། །ཅུ་འཕེལ་བ་གཏོང་བའི་མཆོམས་མངལ་ཆགས་པའི་ལྷ་གཅིག་མ་བཅིས་
 པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ནས་དེ་པོར་འཛིན་པ་ཁུ་བ་དང་། ཉི་མ་རྩལ་དྲག་
 གྲང་འཕེལ་བའི་མགོ་རྩོམ་པར་བྱེད་ཅིང་རིམ་པར་སྐྱེས་པའི་ལོ་བཅུ་དུག་དང་།
 བྱད་མེད་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱ་ཁམས་འཛིག་པའི་དུས་དེ་ལ་མ་
 སྤག་གི་བར་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོམས་དེ་ནས་འཕེལ་བ་
 གཏོང་ཞིང་འཛིག་པའི་དོན་གྱིས་བྱད་མེད་རྣམས་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཏེ་
 རྩལ་འབབ་པ་དྲག་ན་ཉིན་བྱེད་དེ་རྩལ་གྱི་ཁམས་ནི་འཕེལ་བ་གཏོང་སྟེ། དེ་
 བཞིན་སྐྱེས་པའི་ལོ་བཅུ་དུག་ན་ཁུ་བ་འཕེལ་བ་གཏོང་ལ། གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 དང་འཛིག་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་རང་རང་གི་ལུས་པོ་དྲག་ལ་ལོ། །ལུས་
 ལ་ཅུ་ནི་སྐྱམ་ཞིང་འཆད་པ་ནི་ཅུ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་པོ་རྫོགས་པར་རབ་ཏུ་
 སྐྱེས་ཟིན་ནས། དེ་ཡི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིན་ཞག་སྟོང་མོར་ཉིན་ཞག་

རེ་རེ་དྲག་ལ་རིམ་བཤུ་ཅ་ཟུང་གི་གྲངས་སྟུ་འགྱུར་ཏེ། ཞག་རེ་ལ་ཅ་གཉིས་
 རེ་འཆད་བའམ་རྒྱང་གིས་འདོར་བར་འགྱུར་བ་འོག་ཏུ་ཅ་འཆད་པའི་མདོར་
 བསྟུས་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། ཅ་དང་ཁམས་འཕེལ་ཚུལ་གྱི་རིས་པའོ། །དེ་
 བསྟུས་གནས་པ་བདུན་པའི་དུམ་བུ་དབུགས་ཀྱི་གྲངས་དང་། ཕྱི་འཛོམས་རྣམས་
 རི་ལྟར་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་སྤེལ་ཏེ་བཤད་བ་ལ་མུ་སྟེགས་ཅན་དངས་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 ཉིར་བཞི་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཁམས་ལེར་བཤད་བ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་འབྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་དྲང་ནི་རྒྱ་བ་སྟོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དྲག་ནི་དེ་ཉིད་བཙུ་བྱ་རྒྱ་བ་
 ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་ལག་བ་སྟོགས་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་དྲང་། སྦྱ་
 སྟོགས་དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བ་རྣམས་དྲང་སྟེང་སྟོབས་སྟོགས་ཡོན་ཏེན་གསུམ་
 དང་བཅས་བ་དྲག་ཀྱང་ཡིད་དྲང་སྟོང་དྲང་དར་འཛིན་དང་མཆོག་ཅེས་བ་དབང་
 པོ་དྲག་བ་མཆོག་གི་དབང་པོའོ། །འདི་དྲག་དེ་ཉིད་ཉིར་བཞི་པོ་རྣམས་ཏེ་
 བར་དུ་ལུས་དྲང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟོད་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟུ་ཉིར་བཞི་པོ་འདི་ནི་
 ཡོངས་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གང་གིས་ཡོངས་སྟོན་པ་པོ་ནི་གཙོ་བོ་དྲག་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་སྟོགས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་བཞི་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཤད་བའང་ཡོད་ཡོད། འདིར་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སྟོན་པའི་གཙོ་
 པོ་སྟེས་བུ་ལ་བཤད་བ་ཡིན་པས་སོ། །རྫོང་འགྱུར་དུ་བྱུང་བ་དག་ཅེས་ཡོད་དོ། །
 གཙོ་བོ་འམ་བྱུང་བ་དག་ཞེས་པ་སྟེ་ཞིག་ཡིན་ཅེན། སྤང་བོ་ལྟ་ཆོགས་པ་ཡི་
 བདག་ཉིད་ལ་བདག་དང་སྟེས་བུ་ཞེས་སྟེ་བདགས་པ་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་

མེད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་པ་ལ་གནས་པ་བདག་གམ་གང་ཟག་དག་གི་རང་
གིར་བྱ་བའི་དགེ་མི་དགའི་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་པའོ།
དེས་ན་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ཉེར་བཞི་པོ་སྦྱེས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །
སྦྱེས་སུ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་བཟུང་བྱའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་
ཅན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་ཡི་དབང་དུ་
བྱས་ཀྱི། རོན་དམ་པར་སྦྱེས་སུ་དང་བདག་ཅེས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་
གི་ངོ་བོ་མེད་པས་འཛིན་པ་པོས་སྤྱོད་ཞིང་། གཟུང་བྱ་ཡང་ཆོགས་པའི་ཆོས་
ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་ཡོད་པའོ། །རང་བཞིན་དང་སྦྱེས་སུ་ནང་ལུས་ལ་
སྤྱར་བའི་ངེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱི་རོལ་གྲངས་
ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་ནི། དབང་ལྷག་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། རང་བཞིན་ལས་
ཆེན་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཏེ། རྟེན་ལས་ཆོགས་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། བཅུ་དྲུག་པོ་
ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་ཀྱང་། །ལྟ་བོ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟ། །ཞེས་
པ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་གཙོ་བོ་སྐྱེད་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་
བདག་ཤེས་རིག་གི་སྦྱེས་སུ་དང་ཉེར་ལྟ་བཤད་པ་དེ་དག་རྒྱུད་འདིར་དངོས་
པོའི་དོན་ལ་གནས་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་གཞན་གྱི་སྦྱོ་ནས་བསྟན་པར་མཛད་
དོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་པས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆམ་ཉམ་པ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་
རྒྱ་སྤང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བ་རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་བོ་

ཞེས་པ་དེ་ལས། སྒོ་འཕེལ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མེ་ལོང་ལོང་གཉིས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲིམ་བུ་
 དང་ཡུལ་ཆུ་མས་མཚམས་སྒྲིམ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་བུས་བདག་
 གིས་ལོངས་སྒྲིམ་དོ་སྒྲིམ་པའི་ད་རྒྱལ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་གཞུགས་
 རོ་དྲི་སྒྲིམ་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་། མིག་ན་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ཏེ་ལུས་དབང་ལྟ་དང་། དག་ལག་
 པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་འདོམ་སྒྲིམ་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡིད་དང་བརྒྱུད་པ་ལྟ་
 རོ་། །བརྒྱུད་པ་པོའི་ནང་ནས་དེ་ཙམ་ལྟ་པོ་དག་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་
 ལུ་དང་ལྟན་པ་ནས་མཁའ་ནས་ཡོན་ཏན་ལྟ་པ་ཆོང་པ་སའི་བར་གྱི་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་མུ་དང་།
 སྒོ་དང་ད་རྒྱལ་དང་དེ་ཙམ་ལྟ་བུ་ཅས་བདུན་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འབྱུང་གཉིས་
 ཀར་གཏོགས་པའི་མུ་དང་། དེའི་ལྟ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་མུ་དང་། སྒྲིམ་བུ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འབྱུང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་ལུ་དང་ལོངས་
 སྒྲིམ་བུ་ཡིན་ལ། སྒྲིམ་བུ་ནི་ལོངས་སྒྲིམ་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་
 དོ། །རྒྱུད་འདིར་གཙོ་བོ་འཕེལ་རང་བཞིན་ནི་བཞེ་པའི་གནས་སྐབས་དང་།
 ཆེན་པོ་འཕེལ་སྒོ་ནི་མུ་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་གྲུས་པ་དང་། ད་
 རྒྱལ་ནི་རང་འཛིན་པ་ལ་གསུངས་གིང་། ཡིད་དང་འབྱུང་ལྟ་དབང་ལྟ་ལས་
 དབང་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སོར་བཞག་སྒྲིམ་པའི་མུ་མཛད་ཅིང་མཚོག་
 གི་དབང་པོ་བསྒྲུབ་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ལྟ་འཕེལ་སྒྲིམ་པའི་ཙམ་ལྟ་

ལས་འབྱུང་ལྔ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་སྤར་ཁམས་ལེར་རང་བཞིན་ནི་
བཞི་པའི་དུས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཁམས་སོ་ཞེས། སྟོམ་འཇུག་གི་བདེ་བ་འཛིག་
རྟེན་པའི་བཞི་པའི་དུས་རྩལ་ཕུན་སྡིང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་
བ་ཀུན་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་བོའི་ཐ་སྟད་འདོག་
བས་དེར་ནམ་མཁའ་བསྟོམས་པས་མཆོག་དབང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེར་བཞི་ལས་
ལྷག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་རང་ལས་ས་རྒྱ་མཚུང་བཞི་དང་ཡིད་དང་སྟོང་དང་
ར་རྒྱལ་བདུན་བྱུང་བ་ནི་ཕྱ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་དབང་ལྔ་ཡུལ་ལྔ་
ལས་དབང་ལྔ་མཆོག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁུ་བ་འབྱུང་བ་དྲུང་ཅན་མ་བཅས་
བཅུ་དྲུག་ནི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ནའི་ཕུལ། །འདི་སྐབས་ཡིད་ཅེས་པ་ཡིད་དབང་
དང་། སྟོམ་ཤེས་ཆོག་མ་དུག་དང་། ར་རྒྱལ་ནི་རར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་
ཉོན་ཡིད་ལ་བྱས་ན་འཐད་པར་མཐོང་། ཆོས་རྗེ་བུ་སྟོན་གྱིས། དབང་ཤེས་
ལྔའི་ཡིད་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་སྟོང་དང་། རར་འཛིན་ཉོན་ཡིད་ཅེས་གསུངས།
ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བས་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀུན་གཞི་དང་།
སྟོམ་ཤེས་ཆོག་མ་དུག་དང་། རར་འཛིན་ཉོན་ཡིད་ལ་བཞེད། མཁས་གྲུབ་
རྗེས། ཡིད་ཡིད་ཤེས། སྟོང་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ར་རྒྱལ་རར་འཛིན་ཅེས་
གསུངས། འོངས་སྟོད་པ་པོ་བདག་ནི་ཐ་སྟད་དུ་ཡུང་པོ་ལྔ་ལ་བཏགས་པ་ཅུམ་
སྟེ་རང་གི་དོ་བོ་རྗེས་སུ་མེད་ཀྱང་བཏགས་པའི་སྟོན་ནས་འོངས་སྟོད་པ་པོར་
འདོད་ལ། དོན་དམ་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་རྟོ་རྟེ་ཅན་ནི་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱབ་བདག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གཡོ་བ་མེད་པ་ལོངས་སྤྱད་
བུ་སྤྱོད་བྱེད་དང་བལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སོགས་
པ་ནང་དུ་ལུས་ལ་ཆང་ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་ནང་དུ་ལུས་ལ་ས་ཡི་ཁམས་
ནི་སྤྱོད་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཆུ་ནི་གཤེར་བ་དང་མེ་ཡང་ཆ་བ་དང་ནི་རླུང་གི་
ཁམས་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་བརྒྱུད་བསྐྱམས་སོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ལུས་ཀྱི་བྲག་
བ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་རྣམས་མཁའི་ཁམས་དྲག་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པ་བརྟན་
པའི་རུས་པ་དབྱེ་ནས་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པ་བརྟན་
སྟེ་ལྟན་པོ་དང་། ཁྱི་རོལ་དུ་ཆར་འབབ་པ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་འདིར་ནི་སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་ཆུང་དག་ལས་འཛག་པའི་སྤྱོད་ཀ་ཞེས་པའི་བདུད་རྩིར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་རོལ་
དུ་རྩྭ་རྩེ་འབབ་པ་འབྱུག་གི་སྤྱོད་ལུས་ལ་ནང་དུ་རྒྱུ་མ་འཛོག་པའི་སྤྱོད་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཁྱི་ནང་སྤྱོད་ཏེ་ལྟ་ཡི་གཞུ་འཇའ་ཆོན་ཡང་བཤང་བ་དྲག་སྟེ། ཁྱི་རོལ་
དུ་རྒྱ་སྤྱོད་དུ་གཏུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་རྣམས་ནི་ནང་དུ་དབྲག་ས་
རྒྱུ་བ་དང་དབྲག་ས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གཅིག་དྲག་གོ། །ནང་དུ་དབྲག་ས་འབྱུང་
རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་དབྲག་ས་རྣམས་དགུ་བརྒྱ་ཉིས་འགྱུར་སྤྱོད་དང་
བརྒྱད་བརྒྱ་དྲག་གིས་ནང་གི་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁྱི་རོལ་གྱི་འཕྲོ་
བཞི་ཡི་རླུང་གི་ཆ་ལུ་ལོན་དང་བཅས་པའི་དབྲག་ས་གངས་དེ་སྟེད་སྤྱོད་ཀྱིས་
དུས་རེ་རེ་འཆར་ཞིང་ནང་དུ་སྟེ་པའི་རྩ་འདབ་འབྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལྟ་
འབབ་པའི་རྩ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་སུ་དབྲག་ས་ཀྱི་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་

དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་ཁྱིམ་རེ་རེར་འཕོ་བ་བཞིན་ཞག་སུམ་ཅུའི་བླ་བཅས་བྱེད་ལ་
 བད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབབ་པའི་ཙ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་
 ལུས་ལ་སྦྱར་བའོ། །གཟའ་རྣམས་ནད་དུ་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སྐར་ཅིས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བཙུ་བར་བྱ་བ་གཟའ་རྣམས་ནི་ནད་དུ་ལུས་ལ་སྤྱག་པའི་དབྱེ་བའོ་
 ཞེས་པ། རྩ་ལྟར་དུ་སྐར་མ་རྣམས་ནི་སྤྱག་པའི་ཞེས་བསྒྲུབ། དེ་ཡང་བཤད་
 ལམ་གྱི་སྤྱག་པ་གཟའ་བླ་བ། གཅི་པའི་སྤྱག་པ་ཉི་མ། ལྷ་པའི་སྤྱག་པ་དུས་
 མེ། པའི་སྤྱག་པ་སྦྱ་གཅན། མིག་གཡས་པའི་སྤྱག་པ་བཀྲ་ཤིས། གཡོན་པའི་
 སྤྱག་པ་གཟའ་ལྷག། སྦྱ་གཡས་པའི་སྤྱག་པ་ལྷར་བྱ། གཡོན་པ་པ་སངས།
 རྩ་བ་གཡས་པའི་སྤྱག་པ་སྤྱོན་པ། གཡོན་པ་མཚུག་རིངས་ཏེ་གཟའ་བཅུ་ནད་
 ལུས་ཀྱི་སྤྱག་པ་དང་སྦྱར་བའི་རེས་པའོ། །སྦྱར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་གཟའ་
 ལྷ་མཚུག་རིངས་དང་དུག་དབང་པོ་དུག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ལེའུ་ལྷ་པར་འཆད་དོ། །
 སྤར་མ་བདུན་བསྐྱོལ་པའི་ཚུགས་བཞིར་རྒྱ་སྐར་བདུན་རེ་སྟེ་གོ་བཞིན་དང་བྱི་
 བཞིན་ཐ་དད་དུ་བགང་བའི་ཉེར་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་ཟུར་རམ་མཚམས་
 བཞིར་དབྱུག་གྱའི་རྒྱ་སྐར་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་སྐར་སོག་ཉིས་དག་
 ཉི་ནད་དུ་ལུས་ལ་སོ་ཡི་སྤེད་བ་སོག་ཉིས་ཏེ། དེ་དག་ལ་གཟའི་རྒྱུད་པ་རིམ་
 དང་རིམ་མིན་དུ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་སྟེང་དང་འོག་དུ་རྒྱ་སྐར་བཅུ་
 བཞི་རེ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི།
 བད་དུ་རྒྱ་མཚོ་དྭགས་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་རྒྱ་བའི་དུག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྣམས་ཡིན་

ཏེ། བད་དུ་ཚུ་ཚོད་རེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་རེ་ལྟར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུགས་
 ལྷམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གངས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚུ་ཚོད་དུག་ཅུ་རེས་ཞག་རེ་ཚོགས་པའི་
 ཁྱིམ་གྱི་ཉིན་ཞག་གི་གངས་ལྷམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྣམས་ནི་བད་དུ་ལུས་ལ་ལྷམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཚོགས་གྱི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བད་དུ་ཁྱེད་པའི་རོ་འབབ་པའི་
 ཅ་སྟོང་ཡག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྣམས་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་
 རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་སྟོང་ཡག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྣམས་སོ། །
 འདིར་བྲམ་དག་ཅ་སྟོང་ཡག་དོན་གཉིས་ཚོགས་པ་ན་ཁམས་མ་ཚོགས་ཤིང་
 ཁམས་ཚོགས་པ་ན་ཅ་སྒྲམ་པའི་མགོ་ཚུགས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བས་ཅ་དེ་
 རྣམས་ཚང་བར་ཁམས་ཇི་ལྟར་འབབ་སྒྲམ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅ་
 བསྒྲམ་པ་རྣམས་སྤར་གསོས་ནས་ཁམས་འབབ་པ་ཡོད་པས་ཕྱི་རོལ་བད་ལ་
 སྤར་བ་འདི་ཐ་མལ་པའོ་ནའི་དབང་དུ་མིན་གྱི་སྤྱིས་བསྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པས་
 སྤྱིན་མེད་ཅེས་གསུངས་གྲང་། བད་དུ་ཁམས་འབབ་པའི་རིགས་ཅན་ཅ་དེ་ཅམ་
 ཡོད་པས་ཆོག་གི་དེ་ཅམ་སྤྱིས་མི་དགོས་པ་འདྲའོ། །བད་དུ་རྒྱུ་མ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 སྤྱིན་ཏེ་རོ་འབབ་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་ལས་རྒྱུ་མ་ཞེས་པ་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་ཐོབ་གྲང་མ་སྤར་བར་མཛད་དོ། །

དེ་བོང་ཅན་གྱི་ཞེས་སྒྲ་བའི་ཆ་བཅུ་དུག་ནི་བད་དུ་ལུས་གནས་གཞན་དང་
 གཞན་དུ་ཁྱེད་པའི་ཆ་བཅུ་དུག་ཡོད་པ་ལ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བཅུ་དུག་རྣམས་ལ་

བཞག་པ་གཅིག་དང་འདྲིག་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་འདིར་
ཐྱི་མ་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གཉིས་ནི་བ་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་ཆོས་གཅིག་དང་
གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བགས་པ་སྤྱུ་བ་འབྱུག་ནི་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ།
ནང་དང་ཐྱིའི་ཐག་གམ་སྤྱུ་བ་དང་སྤྱུ་བ་གཉིས་ནི་ལྷ་པ་དང་དུག་པ། དེ་བཞིན་
ཤ་སྤྱུ་རགས་གཉིས་ནི་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། ཅུ་སྤྱུ་རགས་གཉིས་ནི་དགུ་
པ་དང་བརྒྱུ་པ། རྩ་སྤྱུ་རགས་གཉིས་བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ།
རྒྱ་སྤྱུ་རགས་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་པ་དང་བརྒྱ་བཞི་པ། རྒྱ་བ་སྤྱུ་བ་དང་སྤྱུ་བ་
གཉིས་ནི་བཙོ་ལྷ་པ་དང་བརྒྱ་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འབྱུང་པོའི་སྤྱུ་གནས་
སོགས་ལུས་ལ་སྤྱུར་བ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། སྤྱུ་དང་བདེན་དང་དེ་
བཞིན་ཡོད། །སེམས་ཅན་གནས་དང་མི་མ་ཡིན། །རྩྱུང་ལུས་དང་ས་ལ་
སོགས། །འབྱུང་པོའི་སྤྱུ་ནི་མཁས་རྟོག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་སྤྱུ་བས་འདིར་སེམས་ཅན་ལ་འབྱུང་པོའི་སྤྱུ་སྤྱུར་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་འབྱུང་
པོ་རྣམས་དང་འབྱུང་པོ་འཕྲུལ་གྱིད་པ་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཀུན་
བདུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྤྱུ་བ་པ་པོ་རང་ལ་ལྟོས་པའི་ཐྱི་རྩལ་
འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུ་གནས་བཞི་ཡོད་པ་དག་གི་ཆོས་
མཐུན་སྤྱུ་བ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་ཆང་ཚུལ་འཆད་པའམ། ཡང་ན་འབྱུང་པོའི་
སྤྱུ་ས་སོགས་ལ་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་སོགས་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་གནས་
རྣམས་ནང་ལུས་ལ་ཆང་ཚུལ་འཆད་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཐྱི་རྩལ་

བརྟན་པ་སའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནི་ནང་དུ་སྐྱེ་ནམས་དང་། བྱི་རོལ་དུ་རྒྱུད་གི་སྐྱེ་
 གནས་སྐྱོང་སྐྱེས་ནི་ནང་དུ་གྲིག་ནམས་དང་། བྱི་རོལ་དུ་མེའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་
 མངལ་སྐྱེས་ནི་ནང་དུ་ལྷ་བ་ཉིད་དོ། བྱི་རོལ་དུ་རྒྱུད་སྐྱེ་གནས་ཅན་སྤྱིན་ལུའི་
 རིགས་སོ། འོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ལུས་ལ་ཡང་སྤྱིན་ལུའི་རིགས་ལ་
 རོགས་པའོ། འདོན་སྐྱེ་མ་གསུང་གྲང་རོམ་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ནི་
 ནང་དུ་ཕྱ་མེའི་གཟུགས་ཅན་སྒྲིག་ཆགས་ནམས་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་དེ་ལྟར་
 ལུས་ལ་འབྱུང་བོ་ཡི་སྐྱེ་གནས་ནམ་པ་བཞི་ཆར་བའོ། འདྲེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་གནས་
 ལྷ་པོ་འདིས་ནང་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བའི་ཁམས་
 ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་གྲང་བསྐྱས་པར་བཤད་དགོས་པ་འདྲ་ལ། ཅུ་ཤིང་སོགས་
 བརྟན་པ་སའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ལས་གཞན་གསུམ་ལ་འང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས། བཅ་པོའི་དངོས་པོ་སྒྲོང་སོགས་སམ་རྒྱུད་སོགས་ལས་
 འབྱུང་བའང་ཡོད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་གར་ཡང་མི་སྤྱིད་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་ལས་དགེ་མི་དགའི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་སོགས་ལས་ཟས་
 ཀྱི་ཆར་དང་། མཚོ་ཆའི་ཆར་སོགས་བྱུང་བ་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་དུ་
 སྐྱང་རྒྱུལ་གྱུན་རྫོང་ལ་ལྷོས་ན་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་མེད་པས། འབྱུང་བ་ལུའི་
 སྐྱེ་གནས་འདི་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གྲུན་ལ་དོན་གྱིས་སྐྱུར་
 རུང་ན་གཞུང་འདིའི་འཆད་རྒྱུལ་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་ཡངས་པར་པན་འདྲ་སྟེ་སྐྱས་
 གྲང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་བརྟག་པའི་སྒྲོང་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། འདི་

ལྟར་ན་གོང་དུ་ཁམས་ལེར་བརྟན་པ་སའི་སྒྲུབ་གནས་ལྟོན་པ་སོགས་གསུངས་
པ་དེ་གིང་ལ་བརྒྱུད་ནས་ལེ་རུང་བ་མེད་མོད་དེ་དུང་འགོ་སྒྲུབ་གནས་བཞིའི་
རྒྱུ་སྒྲུས་སུ་གསུངས་པ་དོན་ཅི་ཡིན་དང་། བུང་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱར་ན་སའི་
སྒྲུབ་གནས་ཅན་ཡོད་མེད་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་དང་། བྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་
ནི་སའི་སྒྲུབ་གནས་ཅན་འབའ་ཞིག་དུ་འདོད་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཀྱི་དོགས་པ་
ད་དུང་ལུས་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས་མཁས་པ་དག་གིས་དབྱུང་པར་རིགས་སོ། །
བྱི་པོ་ལ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྟ་པོ་རྣམས་ནི་མཐེ་བོང་ལ་
སོགས་པ་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུང་
ནས་བརྩམ་སྟེ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་ཆུ་ས་ཞེས་པའི་ཁམས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། དེ་དག་གི་
ཆོགས་བཙུ་ལྟ་པོ་ནི་དགར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དགའ་བ་སོགས་བཙུ་ལྟ་དང་སྦྱར་
རོ། །ལག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་རྒྱན་པོ་མཐེ་བོང་ནས་བརྩམ་སྟེ་སྦྱང་རིམ་གྱིས་
ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་མཁའ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོགས་བཙུ་ལྟ་ནས་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་
བ་ལ་སོགས་ཆོས་བཙུ་ལྟོ། །

དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ནི་རྒྱུང་པ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་དེ་ལྟར་
སྦྱར་ཏེ་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་རྫོགས་གིང་། དེ་ལན་དུག་གིས་ལོ་
གཅིག་གིས་དུས་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྱི་བོའི་བརྒྱ་དང་ལྗེ་བའི་བརྒྱ་དུག་
ཀྱང་ལྟོན་སྒྲུས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤར་བརྟན་པ་ལྟར་ལྟོན་
ཅིག་སྒྲུས་པའི་སྦྱར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ལྗེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་སྒྱི་བོའི་རྩྭ་ཡིག་

ཁུ་རྩལ་ཐབས་ཤེས་སུ་གྱུར་བ་ནི་ལྟན་ཕྱེས་བདེ་བ་འདྲེན་པའི་རྒྱ་ཐུན་མིན་ཡིན་
 བས་དམིགས་བསལ་ཏེ་གསུངས་པའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པའི་ངེས་པའོ། །འདིར་
 གྲུང་ཡིག་གིས་གསུང་བའང་སྤྲད་ཅིས་པོད་འགྲེལ་རྣམས་སུ་བཤད། མཐོང་རིས་
 སོགས་ནང་ལུས་ལ་སྦྱར་བའི་ངེས་པ་ནི། འདིར་བྱི་ལོ་དུ་ཚད་ས་པའི་ཡུལ་
 ས་ནང་དུ་ལུས་ལ་གཙུག་ཏྲེར་ནས་མགྲིན་པའི་བར་ནི་མཐོང་རིས་ཀྱི་འདྲི་གཞུང་
 རོ། །ལུག་མཚོག་གཉིས་དག་དང་རྒྱ་བ་དྲག་ནི་རིམ་བཞིན་མི་ཡུལ་དང་
 ས་འོག་གི་འདྲི་གཞུང་རོ། །རྒྱ་གཏེར་བདུན་དང་གླིང་བདུན་དང་རི་བོ་བདུན་
 པོ་རྣམས་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་གཤེར་བའི་ཁམས་རྣམས་དང་འཇམ་བུ་ཡི་ཁམས་
 རྣམས་དང་སྒྲ་བ་དང་གསུམ་གྱི་རྩེ་བཞིན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་
 ཀྱི་གཤེར་བའི་ཁམས་ལས་ལན་རྒྱུ་གཏེར་རམ་རྒྱ་མཚོ་ནི་གཙུག་པ་ཡིན་པ་
 སོགས་གཤེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཁམས་འདི་དྲག་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་ཆང་གི་རྒྱ་
 མཚོ་ནི་རྩལ་ལོ། །རྩེ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱ་ཀ་ཞེས་པ་ལྟེ་རྒྱུང་གི་བདུད་ཅི། གྱིས་རྩོམ་
 ངར་སྐབས་ཞེས་འདོན། འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་འོ་མ་དང་། སྐྱེས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་སོ། །ཞོའི་རྒྱ་མཚོ་མགོ་བོའི་གླང་པ། མར་གྱི་
 རྒྱ་མཚོ་ནི་ཞག་སྤང་གི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁུ་བའོ། །འཇམ་གླིང་ཆེན་པོ་དུམ་བུ་བཅུ་
 གཉིས་པ་ནི་ལག་པ་དང་། རྒྱུང་བའི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྤར་ཚོགས་བཅུ་ད་
 ཉེར་ལྷ་བར་ལག་གཡས་རྒྱུང་གཡོན་མེ། རྒྱུང་གཡས་རྒྱུ་གཡོན་ས་ཁམས་སུ་
 བཤད་པས། ལག་གཡས་ཀྱི་དུམ་བུ་གསུམ་ཤར་གླིང་གསུམ་དང་། གཡོན་

སྒྲིབ་དུམ་གསུམ། ཀླང་གཡས་བྱང་གི་གསུམ། གཡོན་ལུབ་སྒྲིབ་གསུམ་
 ཡིན་ནོ། ཀླང་གི་སྒྲིབ་རྣམས་ལས། དཔག་པོ་ཤིང་། རྒྱུང་ལྷུང་མཚོན་པ། མིའམ་
 ཅི་སྒྲིབ་། ཀླུ་ཤ་ཚོལ། འོད་དཀར་རྒྱ་མ། རྒྱ་བ་ཅུ་སྟེ་འཇམ་པའི་ཁམས་རྣམས་
 མོ། རྩོམ་འཛིན་སྟེ་ལྷགས་འཛིན་ཀླང་ལག་གི་སེན་མོ། བསེལ་འཛིན་ལག་པའི་
 རུས་པ། དྲོའ་ཉེ་པའི་དབྱང་རུས་ཏེ་ལག་པར། རོར་ལུའི་འོད་དབྱང་པའི་རུས་
 པ། རི་ཁྱེད་ཀླང་པའི་པོ་ལ་གོང་གི་རུས་པ། མན་དེ་འཛིན་འཛིན་གྱི་ལུ་པའི་རུས་
 པ། འོད་སྒྲོན་འཛིན་སྟེ་ལུས་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཁམས་རྣམས་མོ། རི་བརྒྱུད་
 པ་དབྱུང་གི་འཛིན་པ་ལྷན་པོ་འཛིན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཁམས་རྣམས་ཏེ་དབྱིན་མ་བཅུ་སྟེ་ལག་
 པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་གྱི་རུས་པའོ། བྱི་ལོ་ལྷན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་དབྱི་ལོ་ལོར་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལྷན་པོ་དང་ལགས་པའོ་ཞེས་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་
 གནས་པ་དང་། ལགས་པར་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 མོ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པོ་དང་། དེ་ཡང་བྱི་ལོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་
 གྱི་གནས་སྟེ་གནས་པའི་རྣམས་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་གྲུབ་པ་རབ་འབྱེང་
 ཐམ་དུ་མའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་གྲུབ་པ་རྣམས་པ་སྒྲིབ་པའོ། རི་ཡང་བྱི་
 ལོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 མོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 མོ། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

སོ། །དངོས་སུ་མ་བཟོད་པ་ཉིད་ལས་བ་སྐྱུ་རྒྱུ་མས་ནི་འབྱུང་བའི་རིགས་བྱེ་བ་
 ལྷན་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་
 དེས་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་གསུམ་ནང་ལ་ཚང་བར་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་འཛིག་རྟེན་ན་མེ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ནི། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་རིམ་གནས་པ་
 ལྟོ་ཕྱོགས་ཏུ་གདོང་གི་མེ་དང་། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་
 གནས་པ་ཉི་མའི་མེ་དང་། རང་བཞིན་བསྐྱེད་བྱ་བ་པའི་མེ་ཡལ་བ་གསུམ་པོ་
 བོ། །ནང་དུ་ལུས་སྟོང་གའི་བདུ་གཞུང་རྒྱུ་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་གི་མེ་འོ། །མགོན་
 པའི་བདུ་རྒྱུ་པོ་ལ་ཁྱིམ་བདག་ཉི་མའི་མེ་འོ། །ལྟེ་བའི་བདུ་རྩལ་ཐབ་ཁུང་གྱུ་
 བཞི་ལ་བསྐྱེད་བྱ་བ་པ་པ་པའི་མེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོང་མགོན་ལྟེ་བའི་བདུ་དྲག་
 ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་གི་མེ་དང་ཉི་མ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བ་པའི་ཕྱི་མོ་ཅན་མེ་རྒྱུ་མས་རུ་བ་
 ཏུ་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་བཤམས་གཞུང་ལྟོ་ཕྱོགས་པ་དང་རྒྱུ་པོ་དྲུག་ནི་ཉིན་རེ་
 བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱ་བ་པའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟེ་བའི་ལྟེ་བའི་ལྟེ་བའི་ལྟེ་བའི་
 ཐབ་ཁུང་དྲག་ལ་ཡང་གནས་ཏེ་གོང་དུ་བཟོད་པ་བཞིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་
 སྐྱུང་གི་མེ་གསུམ་པོ་དེ་དྲག་གི་གོང་ན་མེ་གཞན་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་
 རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གསུམ་ཅན་གཞུང་མོའི་མེ་ནི། ལྷན་བྱེད་གི་
 མཐར་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ལྷན་བྱེད་ལ་འབྱུང་ལ་གནས་པས་དུ་བ་སོགས་ཀྱི་
 མཚན་མ་མཐོང་ཞིང་དེས་གཞུང་མོ་རང་འབར་དུ་བྱེད་པ་ལ་བཤད། ཁ་ཅིག་
 ལས་རྒྱུང་གཡོ་བའི་ལྷན་བྱེད་པའི་མཐར་མཛོན་དུ་གསལ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་

ལུན་པ་ཅན་གྱི་ཅུ་དབུ་མ་དག་གི་མཐའ་སྟེ་མར་སྣ་ནས་གཏུམ་མོའི་
 མེ་གསལ་ཞེས་བཤད་དེ། བྱི་མ་འདི་ཆོག་བྱི་མ་དང་འཕྱོར་བས། ལུན་པ་སྣ་
 གཅན་གྱི་ཅུ་དབུ་མ་དག་གི་མར་སྣ་ལམ་མཐའ་གནས་པ་དེ་ནི་རྣལ་འཕྱོར་བས་
 ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་མངོན་དུ་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། གནས་གང་དུ་
 སྤང་ཞེན་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྟེ། གང་ཞིག་བྱི་རོལ་བྱིམ་གྱི་མེ་ཉི་མ་དང་གྲོག་
 གིས་མི་གདུང་ཞིང་། དེ་མ་ཟད་སྤང་བའི་འོད་ཅན་དེ་ཤོང་འཛིན་པ་དང་བཀྲ་
 ཤིས་སོགས་གཟུང་དང་ཐ་སྐྱར་སོགས་སྐྱར་མ་ལ་སོགས་ཞེས་པས་ཤ་ཟའི་མེ་
 སོགས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པ་དེ་ན་མངོན་དུ་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། སྤྱིར་གཏུམ་མོའི་མེ་སྟེ་བ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དེར་ཡང་གནས་
 མོད་ཀྱི། མཐུ་ཁྲི་ལས། ཆངས་པའི་མེ་ནི་སྤུམ་མདོར་གནས་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་གསང་གནས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཆར་མེ་ཐབ་བྱུ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཅུ་དབུ་མའི་དབུས་སུ་གཏུམ་མོའི་མེ་བྱུང་པར་ཅན་གནས་
 ལ། རྣལ་འཕྱོར་བས་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་གཏུམ་མོའི་
 མེ་ཤིག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་རྩོད་པ་འབར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབུལ་བའི་པདྨའི་སྟེ་བའི་རྩ་
 ཉིའི་ནང་གི་ཁམས་དཀར་པོ་ཁུ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩ་ཉིའི་ནང་ནས་
 བར་མཆོད་པར་འབབ་པའམ་ཡང་ན་དེ་ལྟར་བབ་པས་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་མི་
 ཆོད་པ་བདེ་བ་འཆར་བའི་དོན་ཏེ། འགྲེལ་བར་གསང་བའི་པདྨ་དང་དབུལ་
 བའི་པདྨ་ལ་མི་ཆོད་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ནི་བཞི་བ་བདེ་ཆེན་

གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་ན་བདེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་ཏེ་ཡེ་
ཤེས་ནམ་མཁའི་གཞུགས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་གི་གཟུང་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ནང་ལ་སྐྱུར་
བ་ནི། དེས་ཀྱི་གཟུང་བདུན་དང་། བརྒྱད་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
གནས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུང་བརྒྱད་ནི་སྡིད་གའི་བླ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
ལ་སྦྱེ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཉི་མའོ། །

མེར་ལྷ་བ། ལྟོར་བཀྲ་ཤིས། བདེན་བཤམ་གཟུང་ལག རྒྱར་ཐུར་བ། རྒྱར་དུ་
བ་སངས། ལུས་ངན་གཞོད་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མར་སྒྲིབ་པའོ། །དབང་
ལྡན་དུ་རིགས་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ལ་མཇུག་རིངས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་
ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཞུན་ལ་ནི་སྒྲིབ་གཅན་ནོ། །དེ་ཡང་དེས་ཀྱི་གཟུང་ནས་མགོ་བཅུམ་
སྦྱེ་ཉིན་མཚན་གྱི་བུན་བརྒྱད་ལ་གཟུང་རྣམས་དུས་ལ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ལ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ནི་མཇུག་རིངས་དང་རྩ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་
པའོ། །རབ་དུ་གསལ་བར་བྱས་པའི་གཟུང་ཡི་ཚུ་ཚོད་དུ་གཞུག་ནི། རྩེ་བའི་
བླ་འདབ་མ་དུ་གཞུག་པའི་པ་ལས་སྟོང་པའི་འདབ་མ་བཞི་དོར་བའི་ལྷ་ག་
མ་དུ་གཞུག་ལ་དཀྱིལ་ལོར་དུ་གཞུག་པའི་ཚུ་ཚོད་རྣམས་ཏེ། དེས་གཟུང་
སོས་ཚུ་ཚོད་དུ་གཞུག་པའི་གངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །སྒྲིབ་མའི་དབུས་སུ་འདབ་
མ་བཅུ་དུ་གཞོད་པ་ལས་འདབ་མ་གཉིས་ལ་སྟོང་པ་འབབ་ཅིང་འདབ་མ་བཅུ་
བཞི་ལ་ལྷ་བའི་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱང་པ་མདའ་དབང་འབྱུང་སོགས་མ་རུ་སྦྱེ་བཅུ་

བཞི་ཅུ་མས་ནི། དང་པོའི་འདབ་མ་ལ་ཚུ་ཚོད་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྟེ།
དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལའང་ལྟེ། །འདབ་མ་བཞི་པ་ལ་ཚུ་
ཚོད་བཞི་ནས་བདུན་པ་ལ་གཅིག་གི་བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་ལྷགས་ལས་བརྒྱུ་ག་
བས་བརྒྱད་པ་ལ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ནས་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་ལྟ་ཡི་བར་དུའོ། །སྐར་
ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཀྱེ་མི་བདུ་ག་ཅས་པོས་ནས་མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཁོར་
ལོར་སྐར་མའོ་ཞེས་པ་མགིན་པའི་རྩ་ཡི་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལས་བཞི་
ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་ཉིད་བརྒྱད་པོ་གྲོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་ཐ་དད་དུ་བགྱང་
བས་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཐུར་མ་བདུན་གྱི་
རེ་ལྷ་བསྟོར་བས་ཚུགས་རེ་རེ་འེར་འེར་ཐུར་ཅེ་བདུན་རེ་འབྱུང་བ་ལ། ཤར་གྱི་
ཐུར་ཅེ་དབུས་མ་ལ་རྒྱ་སྐར་ཤར་དབུས་མ་ནམ་གྱུ་བཀོད་ནས། དེ་ནས་བརྩམ་
སྟེ་གཞོན་བསྟོར་གྱིས་ཐ་སྐར་བྱ་ཉི་ཤིན་དུག་རིམ་བཞིན་བཀོད་པས་དབང་
ལྷན་མཚམས་སུ་ནི་སྟོང་པ་དབྱུག་གའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་འདབ་མའོ། །ཐུར་མ་བདུན་
པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་སྐར་ཉིད་བརྒྱད་རྒྱ་བའི་འདབ་མའི་མིང་ཅན་གྱི་རྩའོ། །དེ་ནས་
བྱང་གི་ཐུར་མ་ལ་སྐར་མ་ནས་བདུན་པ་མཆུང་བར་དུ་གཞོན་སྟོར་དུ་འགོད་
པ་དེ་ལྟར་ཚུགས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བར་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐར་ཡང་ལྟེ་བའི་
པ་སྐར་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་བྱ་ཚུ་ཚོད་དུ་གཅིན་ཡིན་པར་རྣལ་འབྱོར་
ལྷན་པ་དུག་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ནི་རྒྱ་སྐར་དུ་གཅིན་སྟེ་རྒྱ་
ཚོད་དུ་གཅིན་ལ་རྒྱ་སྐར་སྟོང་དུ་གཅིན་བརྒྱ་འབྱུང་བ་གསལ་བར་ཉེ་རེས་པར་དེ་

མཐའ་དྲག་ནང་དུ་ལྷས་ལ་ནི་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་དྲག་གི་ཚིགས་
ལ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །

བརྒྱད་པ་ལྟེ་བའི་ཆུ་སྟེན་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་དང་སྒྲ་བྲག་གཡས་གཡོན་
གྱི་དྲུལ་ལོར་ཐུང་ལྟ་དང་། ཁམས་ལྟ་འབབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་
ནི། ལྟེ་བའི་ཆུ་སྟེན་སོགས་ཚིགས་བཅད་སོ་བརྒྱད་པ་ནས་བཞི་བརྒྱ་པའི་བར་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་མ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་ལོ་ལ་ལོར་བ་དེ་ལྟ་
བར། བར་དུ་ལྷས་ལ་ལྟེ་བའི་ཆུ་སྟེན་གྱི་ཉི་མའི་འདབ་མ་དྲག་ལ་སྟོག་ཅེས་
བའམ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་རིམ་བར་འཕོར་ཏེ། འཕོ་བ་
རེ་ལ་མཚོག་གི་ཆ་དབྱེ་མའི་རྒྱུད་པམ་སྟོག་གི་བྱས་པ་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་
ནི་འཕོ་བ་དག་རིམ་བཤ་འབྱུང་བར་ཤེས་སོ། །སྟོག་གམ་དབྱགས་རྒྱུད་དག་
བརྒྱ་གཉིས་འབྱུར་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་དྲག་གིས་ནང་དུ་འཕོ་བ་རེ་རེར་འབྱུར་
ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆུ་ཚོད་བརྒྱ་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉི་མའི་ཁྱིམ་འཕོ་བ་གཅིག་
དུ་འབྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་དུས་སྟོར་ཀཾ་ཏ་ནས་མགོ་བརྒྱམ་
སྟེ་རིམ་བཤ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་གྱེ་མི་ཡི་དབང་པོ་ཞེས་འབོད་
པའི་སྐུ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་དུས་སྟོར་གང་གི་ཁྱིམ་ལ་ཉི་མ་གནས་པས་ན་ཁྱིམ་
དེ་ཐོག་མར་བྱས་ནས་ཁྱིམ་དུ་གཉིན་མོ་དང་དུག་མཚན་མོར་རིམ་བཤ་བཞིན་དུ་
འཕོར་བ་དེ་ལ་དབྱགས་ནས་ཀཾ་ཏ་དང་པོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་རིག་པར་
བྱ་སྟེ། ཉི་མ་དང་པོར་སྟེན་པའི་ཁྱིམ་ཀཾ་ཏ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་མངལ་ནས་

སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་ག་གི་རྒྱས་པ་དང་པོར་དུས་སྒྱིར་གང་དུ་སྒྲིམ་པར་
གྱུར་པའི་ཁྱིམ་དེ་ནི་ཀུན་ཏའི་མིང་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། མངལ་དུ་ལྷགས་
པའི་ལྷ་བ་དེ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁྱིམ་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བགྲང་བའི་བདུན་པ་ཀུན་
ཏ་ལ་སྒོ་ག་སྒྲིམ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒོ་ག་སྒྲིམ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་སོ་ཞེས་ངོ་འགྱུར་ལྟར་རོ། །བྱི་རོལ་དུ་ཁྱིམ་གྱི་དུས་
སྒྱིར་གྱི་གང་ཤར་བའི་བདུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཅིང་། ལྟ་བུ་པ་ནས་བདུན་པར་གྱུར་
པ་དེ་ནི་ཤར་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤར་མ་བདུན་གྱི་དབྱེ་བས་དུས་
སྒྱིར་གྱི་ཆོད་ནི་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་དང་། དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་པ་རྫོགས་ཆོག་མེད་
པར་ཆ་བདུན་སྤར་མས་དུས་སྒྱིར་གྱི་ཆོད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་པ་འང་
ཡོད། སྤར་མ་བདུན་པ་རྒྱ་སྒྲར་ཉིར་བརྒྱད་གྱི་གོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་རྒྱུད་པ་བཞིར་
བསྐྱོམ་པས་རྒྱ་སྒྲར་རྒྱུད་པ་དགུ་རེར་ཁྱིམ་རེར་བྱས་པའི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་
འཆད་པ་འང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དུས་སྒྱིར་སོ་སའི་འཆར་ཆོད་དང་།
ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་ཉི་མ་གནས་པ་ནས་ཉི་རྒྱུད་འཕེལ་ཉེ་ནོར་དུ་གྱུར་ནས་བྱང་
བགོད་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏ་ནས་ཉི་རྒྱུད་གི་ཡོངས་སྒྱིད་བྱ་ལོན་དུ་གྱུར་པས་
འགྲིབ་སྟེ་སྟོ་བགོད་བྱེད་པས་རྒྱ་སྒྲར་བྱེད་ལ་འཕེལ་བྱེད་ལ་རྒྱབ་པས་འཕེལ་
འགྲིབ་ཆ་མཉམ་པ་འཕམ་འདྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་དུ་ཡོངས་
སྒྱིད་ལ་འཆད་པ་དང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་ལྷག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་
དང་བཞི་ཆ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དྲག་ཀྱང་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་བགོད་པ་གཡུས་རྒྱུད་དང་

གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་དབྱུགས་ཀྱི་འཕྲོ་ཆུང་རེ་
རེའི་མཚམས་སུ་དབྱུ་མའི་དབྱུག་བཅུ་གཅིག་དང་དབྱུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་
གཅིག་ནུས་ལས་རྒྱུད་གི་ཆ་ལས་ཆད་ཅིང་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་ལ། དབྱུ་མའི་
དབྱུགས་ཀྱི་ཆ་ལ་དེ་ཉིད་ནོར་དུ་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱ་ཞིང་གཉིས་ཀ་བསྒྲུམ་
ནས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་དུ་རྒྱར་ཅིས་ཀྱི་ཆོ་གས་མཉམ་པར་རྒྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་བྱིས་འཕྲོ་
བསོ་སོའི་མཚམས་སུ་ཉིན་ཞག་ཆད་པ་དང་ལྟག་པ་སྟེ། རྒྱར་བ་རྒྱ་སྒྲང་བཅོ་
ལྔ་དང་བཅས་པའི་དབྱུ་གྲུ་ད་དུག་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་བྱི་རོལ་
དུའོ། །ནང་དུ་བྱ་ལོན་དང་ནོར་གྱིས་མཉམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཅ་དུག་
རྒྱར་བཅས་ཀྱི་དབྱུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བྱི་ནང་གི་དུས་སྟོར་འཕྲོ་བའི་དབྱེ་
བས་སོ་ཞེས་པ་ནི་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་བའོ། །བྱི་རོལ་དུ་ཉི་མས་ཉིན་
ཞག་སྟུམ་རྒྱར་འཕྲོ་བ་རེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ཉིན་དུག་དབྱུག་
གྲུ་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། བར་
དུ་དབྱུགས་བརྒྱ་སྟུག་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་འཕྲོ་བ་རེ་རེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ལོངས་
སྟོན་ཅིང་། དབྱུགས་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལོངས་སྟོན་དོ། །
ཉི་བའི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་དང་བོར་བཞི། དེའི་བྱི་ལ་བརྒྱད། དེའི་བྱི་ལ་བཅུ་
གཉིས། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་
འབབ་པའི་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་འཕྲུའི་འདབ་མ་རེ་རེ་དག་ལ་ཞེས་སམ།

འཇུར་གྱི་དབང་གིས་རེ་རེ་ཡི་བརྒྱའི་འདབ་མ་དྲག་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་
 རྒྱང་རབ་རྩ་འབབ་སྟེ། འདབ་མ་དེའི་འོག་གི་ཕྱོགས་ལུབ་རྩ་འཛིན་མ་ས་ཡི་
 དགྱིལ་འཁོར་དང་ནི། གཡོན་ནམ་བྱ་དུ་ཆུ་དང་། གཡས་སམ་ལྷོ་རྩ་མེ་དང་།
 སྟོང་ངམ་ཤར་དུ་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་རབ་རྩ་འབབ་སྟེ་འདབ་མའི་དབུས་
 དྲག་རྩ་ཡང་སྟོང་བ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་འབབ་པའོ། །དེ་ལྟར་
 ས་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་ཡི་ས་རིམ་བཞིན་འཕྲོ་བར་འཇུར་
 ཏི་འཕྲོ་རྒྱུ་དེ་ལ་དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུ་རེ་ཡོད་དོ། །འཕྲོ་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་རེ་རེ་རྫོགས་པའི་མཚམས་སུ་རྒྱང་བ་དང་བཅས་པའི་དབུགས་བརྒྱ་
 གཅིག་རེ་ལ་མཉམ་བ་དབུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆའི་རྒྱང་རབ་རྩ་འབབ་བ་ཡིན་པས།
 འཕྲོ་ཆེན་རེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཀ་རྫོགས་པའི་མཚམས་སུ་ཡེ་རྒྱང་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་
 དྲག་དང་དབུགས་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་འམ་རྒྱང་བ་གཅིག་ཡོངས་པས། དེས་དམན་
 པའི་དབུགས་ནི་དྲག་ཅུ་ཡི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་ཆེན་རེ་རེའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལྷའི་རྒྱ་བའི་གངས་ཏེ་དབུགས་སུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ་དང་དབུགས་
 གཅིག་གི་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོ་ཆེན་དང་འཕྲོ་རྒྱུ་གི་འཕྲོ་
 པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སུ་ནང་གི་དུས་སྟུར་གྱི་དབྱེ་བ་
 དྲག་གིས་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འཇུར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་ལ་
 སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་འམ་དེ་ཉིད་ལྷ་ནི་དེས་བར་བྱང་སྟེ། ལྷ་བུག་གཡོན་
 དུ་རབ་རྩ་འབབ་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་སྟུང་རིམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནི་གཡས་

སྒྲོམ། །དེ་དག་གི་བདག་པོ་ནི་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྒྲོར་གཤམ་གྱི་ཁྱིམ་དུག་གི་
 སྒྲོང་པ་ལ་སྒྲུབ་གཅན་དང་། མཉམ་པའི་དུས་སྒྲོར་གཤམ་གྱི་ཁྱིམ་དུག་གི་སྒྲོང་
 པ་ལ་དུས་མེ་བདག་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གཤམ་དང་། བྱི་མ་གཤམ་གྱི་
 འཕྱུང་པ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་བ་དང་ནི་ཉི་མ་དྲག་དྲང་། མེ་ལ་གཟུང་ལ་ག་
 དང་སྒྲེས་ཆུ་ལ་ལྷ་མིན་སྒྲོན་པོ་བ་སངས་དང་། ལྷའི་བླ་མ་ལུང་བུ་དྲང་།
 ས་ལ་མཐུག་དེངས་དང་སྒྲོན་པ་འདི་བཅུ་དྲག་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་པོ་ནམས་ལ་བདག་པོ་སྟེ་རང་རང་གི་ཞིང་ཅན་ནམ་ཞིང་ལ་དབང་
 བ་ཅན་གཟུང་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བ་དུག་ལ་ཉི་མ་ཁྱིམ་དུག་དག་ཏུ་
 འོངས་སྒྲོད་པ་ལུག་འཁྲིག་སེང་སྒང་གཞུ་བུ་སྟེ་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་དུག་ལ་
 རྒྱ་བ་ཁུ་བའི་ཁམས་དབང་ལྷག་ཏུ་སྟེ་བདག་པོར་འཕྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་ནང་དུ་
 བྱང་དག་ཏུ་སྟེ་གཤམ་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱ་བའི་ཁྱིམ་དུག་ལ་ཁུ་བའི་ཁམས་རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་
 བདག་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བདག་ཅེས་བོས་ནས་སྟོ་དུ་སྟེ་གཤམ་སྒྲུབ་
 མཉམ་པའི་ཁྱིམ། གྲང་ཀར་བུ་མོ་སྟེ་ག་ཆུ་སྟེ་ཉི་མ་ཁྱིམ་དུག་ལ་སྟེ་དང་ནང་
 དུ་ཡང་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་བདག་པོའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ངེས་
 པའོ། །གནས་པ་བཅུ་པ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་གི་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 པ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ། དེ་སྟེང་སྟེང་གའི་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་ཞེ་གཅིག་པ་ནས་ལྷ་བཅུ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་ས་འདིར་སྟེ་
 བའི་འཁོར་ལོ་ནང་དུ་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱད་། དེའི་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས།

དེའི་ཕྱི་རོལ་དུག་རྩ་ཕ་བཞི་པོ་རྣམས་ཏེ་འདབ་མའི་སྐྱེས་དབུགས་འབབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་རྣམས་བཟུང་ངོ་ཞེས་འགྲེལ་བས་གསུངས་པ་ལ། འགྲེལ་བྱེད་མ་
 མཁུ་ཁ་ཅིག་སྟོང་པའི་ཕ་བཞི་ལ་འཕོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ཡང་། རེས་འགའ་
 བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་དབུགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་མི་འགའ་ཞེས་དང་། ཁ་
 ཅིག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་གྲང་།
 འཕོ་བར་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་བས་སྟོང་པར་བཤད་ཀྱི། སྦྱིར་ཅ་རྣམས་
 སྤྱི་རྒྱུ་གཏན་མི་རྒྱུ་བ་ཡོད་དགོས་པ་མི་འདྲ་ལ། དབུགས་འབབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་རྣམས་བཟུང་ངོ་ཞེས་བས་སྟོང་པའི་ཕ་བཞི་དོར་བའི་ལྷག་མ་བཟུང་ངོ་ཞེས་
 བའི་དོན་ནོ། །

ཉེ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སོར་མོ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་
 མཆོམས་སྤྱི་ལྟེན་གའི་ཚྭ་གས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་འདབ་མ་དག་ལ་ཕ་རྩ་ཡི་འཁོར་
 ལོ་ཡང་དག་གནས་ཞེས་པ་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། ལ་ཞེས་པ་གི་ཞེས་པའི་
 དོན་དུ་བྱས་ན་འཆད་བདེ་ལ། དོན་ནི་སྟེང་གའི་ཚྭ་གས་སྤྱི་ལྟེན་འཁོར་ལོ་
 བྱེད་ཀྱི་འདབ་མ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་སྟོག་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་གི་ཆོགས་བཙུམ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །འདི་སྐབས་ཉེ་བའི་བྲག་
 བས་སྟེང་གའི་བར་ལ་མི་པམ་པའི་རང་སོར་བྱེད་བཙུགས་མ་རྩུང་མེད་པས་
 འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་ལེན་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་དགོས་པ་རྒྱུ་ལ། སྟེང་
 ག་དང་ཉེ་བའི་ཕ་འཁོར་གྱི་བར་ཆད་རགས་པ་ཡིན་ན་རྩུང་ཟེད་མེད་འགའ་

བམེད་པར་མངོན་ནོ། །སྒྲིང་གའི་ཙ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མ་དང་མེ་སྒྲ་
གཅན་གྱི་ཙ་རྣམས་རིམ་པར་གཡོན་དྲང་གཡས་དྲང་དབྱས་སྒྲོེ། དེ་ཡང་
གཡོན་དུ་ཙ་ལ་ནི་རི་བོང་ཅན་སྒྲ་བའི་མཚན་མ་ཁུ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཅན་
རྒྱང་མའི་རྣམ་པ་རབ་རྒྱ་འབབ་སྒྲེ་དེས་པར་ཁ་དོག་དགར་བོེ། །དེ་བཞིན་
གཡས་སྒྲ་ཁ་དོག་དམར་བོ་ཉི་མ་ཡི་མཚན་མ་འབབ་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་
སྒྲ་བས་ཙ་བརྒྱད་ལས་གཡོན་གྱི་ཙ་བཞི་དགར་བོ། །གཡས་གྱི་བཞི་དམར་
བོ་ལ་སྒྲ་ཉིའི་མཚན་མ་འབབ་ཅེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས། ཡང་ཕྱི་མ་དག་གིས་
དེ་མི་འཐད་དེ་སྒྲིང་གའི་ཙ་ལོར་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོར་གསུངས་པས་
ན། ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱས་སྒྲ་ཙ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཡོན་རྒྱང་ཁ་དོག་དགར་བོ་
རི་བོང་མཚན་མ་འབབ་པ་དང་། གཡས་རོ་མ་དམར་བོ་ཉི་མ་འབབ་པ་དང་།
དབྱས་སྒྲ་གཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་རྒྱང་འབབ་པའོ་ཞེས་བཤད། ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་
དབྱས་དྲང་བོའི་གནས་སྒྲ་ནི་དུས་མའི་ཞེས་སྒྲ་གཅན་གྱི་གཞུགས་སམ་རང་
བཞིན་ཡེ་རྒྱང་ནི་རབ་རྒྱ་འབབ་སྒྲེ། མཉམ་པ་དག་ལ་རི་ཅོམ་འབབ་ན།
དཀྱིལ་ལོར་ལྷ་རྫོགས་པའི་འཕོ་ཆེན་རེ་ལ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་དམན་པའི་དོན་
གིས་དབྱགས་གསུམ་དང་རྒྱང་པ་གསུམ་གྱིས་དམན་པའི་དབྱགས་ནི་དུག་
ཙ་སྒྲེ་ལྷ་བཅུང་དུག་རྒྱང་པ་དང་བཅས་པ་འབབ་པའོ། །སྒྲིང་གའི་ཙ་སྒྲེས་
ཙིབས་བརྒྱད་པ་འདི་རྣམས་སྤུན་ཆོད་འཕོ་བའི་གནས་སྒྲ་གྱུར་པའི་ཙ་ཡོན་པ་
རིགས་པར་བྱ་སྒྲེ། རི་ལྷར་ན། ཞག་གཅིག་གི་ཙ་ཆོད་དུག་ཙ་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་

བགོས་པས། སུན་ཆོད་རེ་ལ་དབྱུག་གྲུ་བདུན་དང་དབྱུག་ཕྱེད་ཆུ་སྒང་སུམ་ཅུ་
 རེ་ཐོབ་པས་དེ་དབྱུགས་ཀྱི་གངས་སུ་བཞིལ་བས་བརྒྱ་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་
 གྱིས་ཅུ་དང་ཅུ་རེ་རེ་ལ་སློག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལྟག་པར་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལས་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཅུ་འདབ་རེ་རེ་ལ་དབྱུགས་དེ་ཙམ་རེ་རྒྱུ་ཡང་དབྱུགས་དེ་རྣམས་བར་མ་
 ཆད་དུ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཡས་
 གཡོན་འཕོ་བ་རྒྱ་ཆོད་ལྷ་རེའི་མཆོམས་ནས་འཕོ་དགོས་པས། སྤྱིང་གའི་
 གཡོན་ཅུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དབྱུག་ལྷའི་དབྱུགས་སུ་ལོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱན་ཆགས་སུ་རྒྱས་ནས། དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་དེ་ཙམ་
 ཞིག་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྤར་གྱི་གཡོན་པའི་ཅུ་ལ་རང་གི་སུན་ཆོད་ཀྱི་དབྱུགས་
 ཉིས་སྤྱོད་བདུན་བརྒྱ་ལས། སྤྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྱོད་ཟིན་པའི་ལྷག་དབྱུགས་
 དགྲ་བརྒྱ་རྒྱ་བཞི་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་དང་རྒྱ་སྒང་སུམ་ཅུ་རོ། །དེ་ནས་དེ་དང་ཉེ་བའི་
 གཡོན་གྱི་ཅུ་ལ་དབྱུགས་དགྲ་བརྒྱ་བརྒྱས་པས་འཕོ་བ་གཅིག་གི་དབྱུག་གྲུ་
 ལྷར་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་རྫོགས། དེ་ནས་སྤར་གྱི་གཡས་པའི་ཅུ་ལ་དབྱུག་གྲུ་
 ཕྱེད་གསུམ་གྱི་དབྱུགས་རྒྱ་བ་སོགས་དེའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུག་གྲུ་ལྷའི་དབྱུགས་
 ཀྱི་གངས་གཡོན་དང་གཡས་སུ་རེས་མོས་རྒྱ་ན་སྤྱི་ལྟག་གཡོན་དུ་འཕོ་
 བའི་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱུགས་གངས་དང་འགྲིག་པས་གིན་དུ་ལེགས་གིང་།
 གཡས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་རེ་རེ་རྒྱ་ཆོད་བདུན་དང་རྒྱ་སྒང་སུམ་ཅུ་བར་མ་

ཆད་དུ་རྒྱ་ནག་སྐྱེས་པ་གཞན་གཞན་གྱི་དེ་སྟེང་བར་མ་ཆད་དུ་
 རྒྱ་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འགྲིག་ཅིས་བཤད་པ་ལོགས་པ་འདྲོ། རྒྱ་བཙུ་
 སྟོང་གའི་ཙུ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོག་གི་རྒྱ་དེ་ཙུ་སྐུ་ཡིད་བཟང་མ་
 ལ་སྟེང་དུ་འབབ་པ་དྲང་། སྤར་སྟེལ་ནི་ཉེ་བའི་འོག་དུ་དྲང་ཅན་མ་ལ་སྤར་དུ་
 འབབ་པ་དྲང་། མཉམ་གནས་ནི་ཤར་གྱི་འདབ་མའི་ཙུ་སྤར་མ་ཞེས་པ་ལ་
 ལྟག་པའི་ལྟ་སྟེ་བདག་པོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེང་གའི་ཙུ་བསྐྱོར་གྱི་འདབ་
 མ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་རྒྱ་བརྒྱད་ནི་གཞན་བསྟོར་དུ་སྟེ། རྟེན་དུ་རྒྱ་བ་ནི་
 མའི་འདབ་མར་ཙུ་ལག་ལྟན་གྱི་ལྟེ་ལ་དྲང་། རྩལ་བྱེད་ནི་ལྟེའི་འདབ་མར་
 ཙུ་དམར་སེར་ལོ། །རྒྱ་ནི་བདེན་བལ་གྱི་འདབ་མར་ཙུ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 གནས་པ་དྲང་། རྒྱས་སྒྲལ་ནི་ཚུའི་འདབ་མར་ཙུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དྲག་ལ་
 གནས་པ་དྲང་། ཙུ་སྤར་པའི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་དགི་འདབ་མར་ཙུ་ཨ་ལོ་བུ་ཁ་སྟེ་ག་
 རོད་ལོ་རྩལ་གྱི་དུ་འཕྱུང་བ་ཞེས་པར་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་དྲང་། ལྟ་སྟེན་ནི་བྱང་
 གི་འདབ་མ་ཙུ་ཨི་ཏ་ཞེས་པ་རྩལ་ལྟག་དུ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་གནས་པ་དྲང་ནི།
 རྟོར་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་དབང་ལྟན་གྱི་འདབ་མའི་ཙུ་གྱུ་ལྟེས་པ་ལ་གནས་
 པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་གྱུ་ལྟེ་ལ་འཆོས་སྐྱེ་བསྐྱར་། སྟོག་རྒྱ་བའི་ཙུ་སྐུ་
 ཞེས་པ་རྩལ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་དྲང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཡིད་བཟང་སྐྱེ་བཟང་།
 མར་བསྐྱར་བ་ལགས་སོ། །དྲང་ཅན་མའི་མཐར་ཡང་ཨི་ཏ་ཞེས་འཕོད་པ་
 རྩལ་སྤར་མ་ཞེས་འདོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་འདོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དེ་རྩལ་

པ་བརྒྱུ་པོ་འདི་རྣམས་གཙོ་བོར་སྤྱིར་གཤི་ལྟེ་བའི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་ཡུལ་
གྱི་བྱ་བ་ཐ་དད་ཀྱི་དྲེ་བས་ཡང་དྲག་པར་གནས་ཀྱང་རྩ་སྤྱོད་ཐུག་བདུན་རྩ་
རྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་གཤི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་
གྱི་གནས་ལ་སྐྱེ་གནས་སམ་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །དུང་ཅན་མ་ནི་རྒྱུང་
བརྒྱའི་རྟེན་རྩ་བརྒྱའི་ཐོགས་ཀྱི་གངས་སུ་གྱུར་བ་ཐ་མཐའ་མཐུང་ཡང་ཡིན་
ལ། དུང་ཅན་མ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐུར་སེལ་
ནི་ལྷག་པའི་ལྟེ། སློག་གི་རྟེན་ཡིད་བཟང་མ་ནི་དབུ་མའི་རྟེན་གི་ཆ་སྟེ། དེ་
གཉིས་མ་བགང་བའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ནི་ཨི་ཏུ་སྟེ་ལུག་ཞེས་པ་མཉམ་
གནས་ཀྱི་རྟེན་སྤར་མ་ལ་སློགས་བརྒྱད་དོ། །འགའ་ཞིག་དུང་ཅན་མའི་མཐའ་
ན་ཨི་ཏུ་ཞེས་པའི་རྩ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་གོ་བར་འདུག་ཀྱང་མི་འགྲིག་གོ། །
དེ་ལྟར་རྩ་བརྒྱུ་པོ་འདི་ནི་རང་གི་སྤྱིར་གཤི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྩ་ཡི་
འཁོར་ལོ་སྤྱིར་འོག་གཉིས་དང་བཅས་པ་མཐུང་དྲག་གོ། །རྒྱུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་
བྱེད་ལས་ནི་སློག་གི་རྒྱུང་གིས་ནི་སློག་འཛིན་པའམ་གནས་པར་བྱེད་དེ། དབུ་
མར་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ནི་མ་ཡི་ལམ་ནི་དམར་སེར་ཞེས་གྲགས་
པར་ས་ལྷ་སྟེ་རོ་མ་དང་། རྒྱ་བའི་ལམ་ནི་ཨི་ཏུ་སྟེ་ལུག་ཅེས་གྲགས་པ་ལ་ལ་
ལྷ་ཞེས་རྒྱུང་མ་སྟེ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱའི་ལམ་གཉིས་ན་གནས་པ་ཡི་སློག་གི་རྒྱུང་དྲག་
གིས་ཀྱང་སློག་གི་རྟེན་བྱེད་དོ། །རོ་དྲག་གི་བཟང་བ་ཟོས་པ་དྲང་ཆུ་སློགས་
བརྒྱད་པ་འཐུངས་པ་མ་ལུས་པ་དེ་དྲག་ཐུར་སེལ་གྱིས་ནི་འོག་ཏུ་འདྲེན་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཟས་སྒྲོམ་མཐའ་དྲག་འཇུག་ཁྲིའི་ཁྲག་གི་རུས་རྒྱུ་ལྟར་སྤྲོད་
 བགས་པའི་ཁམས་བདུན་དུ་རྩོམ་ཉམ་པར་བྱེད་པ་ལྟས་ལ་རྒྱུ་མཉམ་གནས་
 དྲག་གིས་འཕྲོ་བ་བོ། །ལྟས་ལ་གནས་པ་རྒྱུ་གྱུར་རྒྱས་ལས་གཡོ་བར་བྱེད་
 ཏེ་རྩོམ་ལྟར་ཁ་དྲང་ལག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་ཁས་སྒྲུབ་དང་
 དགོད་པ་དང་སྒྲུ་ལེན་པ་དྲང་། རྒྱུ་ལག་གི་འགྲོ་བ་དང་རྒྱོམ་གྲར་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ལྟས་ལ་ནད་དྲག་བྱེད་དེ། རྩེ་རང་བཞིན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ལྟས་འདི་འདྲིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་ཉིད་བྱེད་དོ། །
 རྒྱུ་རྒྱ་ཡང་སྤྲེགས་པ་ཉིད་བྱེད་དེ། གསལ་བར་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་བསྒྲུམ་
 པ་དྲག་ནི་རུས་སྤེལ་གྱི་རྒྱུ་གིས་སོ། །ཁྲོ་བ་དྲང་གཡོང་བ་མཐའ་དྲག་དེ་ནི་
 ཅད་ས་པའི་རྒྱུ་དྲག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་བ་དྲག་ཀྱང་ལྟ་སྤྲེག་ཀྱིས་
 བྱེད་དོ། །ལྟས་ནི་གནས་སྒྲུབས་ལྟ་བུ་འཆི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའང་གཏོད་བར་
 མི་བྱེད་པ་ནི་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་རྒྱུ་གཅིག་སྤྲེག་པར་ཞེན་ནོར་ལས་རྒྱུ་པ་འོ། །
 དེ་ལྟར་སྤྲེག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་དྲག་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་གནས་སམ་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་དྲག་ནི་གཏོད་བར་
 མི་བྱེད་དེ། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དང་
 གིས་ལྟན་པས་ན། རྒྱུ་གཤེར་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲེག་སོགས་
 རྒྱུ་བཅུའི་བྱ་བ་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱམས་ལ་སྤྲེགས་རྒྱམས་ཀྱིས་བདགས་
 པའི་མིང་རྒྱམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། ཡི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གསུམ་ནི།

གང་ཞེན། དམར་སེར་ཕྱ་མོ་དག་གྲང་སྟེ་རྣམ་གསུམ་ལམ་བཟོད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཡང་། ཉི་མའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་གཤམ་ནས་རྒྱ་བ་དམར་སེར་དང་།
 སྒྲ་གཅན་གྱི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་སྒྲ་བྱུང་ལམ་ཕྱ་མོ་དག་གྲང་སྟེ། གཡོན་པ་སྒྲ་
 བའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་ཨི་ཏཱོ། །ཨི་ཏཱོ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་གཡོན་དབུས་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བཟོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པ་སྒྲར་མ་དྲང་ནི་
 ལྷ་པ་ལག་ལྷན་ལྟེ་དང་དྲུག་པ་རྒྱལ་དྲང་ནི་སྟེ་བདུན་པ་ཡང་རྒྱལ་བ་དང་། རྟོར་
 ཏེ་བརྒྱད་པ་དྲང་དྲུག་པ་རིམ་བཞིན་ཨ་ལི་ལུ་ཏཱོ་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཏཱོ། །
 རྟོགས་གྱི་གྲངས་ནི་དྲང་ཅན་མ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ། བྱང་ཆུབ་
 ས་ཐོན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཁུ་བ་བདེ་བའི་མཐར་ཐག་པར་བྱེད་
 པའོ། །དཔལ་ལྷན་རྩ་ལི་ལཱོར་ལོ་འདྲི་ནི་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་
 ལ་ཚོགས་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མས་ཁྱེ་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལྟ་ཡོད་པ་བཞིན་རྩ་ལི་ལཱོར་
 ལོའང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལྟ་དེ་སྟེད་ཡོད་ལ། རྟོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་གི་དབྱེ་
 བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་གནས་སོ། །

འདབ་མ་དེ་དག་གྲང་རྟོགས་སོ་སོ་ན་གནས་པའི་དབང་གིས་རྩ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་
 བའི་རྒྱང་རྣམས་རྟོགས་སྟོང་དབང་པོ་སོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའམ་དེ་
 དག་བདག་པོའི་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་རྟོགས་སྟོང་བ་རྣམས་ནང་
 དུ་ལུས་ལ་ཚང་ཆུལ་ནི། ཤར་དུ་དབང་པོ་ལི་འདབ་མའི་སྒྲན་ཚོད་ལ་རྟོག་གི་
 རུས་པས་ལྟའི་དབང་པོའི་རང་བཞིན་བརྟེན་པའམ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་

བཞིན་དུ་མེད་དག་གིན་རྗེ་ལྷ་མིན་ནམ་བདེན་བྲལ་ཆུང་བཅས་རྒྱུད་དང་གནོད་
 སྐྱོན་དང་ནི་དྲག་པོ་དྲག་གི་ཕྱོགས་སམ་དབྱས་སྒྲུབ་པའི་ཅུ་ཡི་གནས་ནི་
 འདི་དག་ནམས་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 བརྟེན་ཞིང་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ནིན་དང་མཚན་མོར་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོས་འཁོར་
 བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲིབ་གའི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སོར་མོ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་
 བཅུ་གཉིས་དག་གི་མཐར་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་གཟུང་ཡི་ཚོགས་
 རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་གནས་ཏེ། གཙོ་
 པོའི་རྒྱ་སྒྲར་ཉིར་བརྒྱད་དབྱུག་གྱུའི་རྒྱ་སྒྲར་བཞི་དང་བཅས་པའི་འདབ་མ་སོ་
 གཉིས་སོ། །དབྱུག་གྱུའི་རྒྱ་སྒྲར་བཞི་དོར་ནས་འདབ་མ་ཉིར་བརྒྱད་ནམས་
 ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་སྒོག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་སྤྱོ། འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་རི་ཙམ་རྒྱ་པའི་
 ཐུན་ནི་ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ལ་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱི་ཆས་བཤོས་པས། ཆུ་ཚོད་གཉིས།
 ཆུ་སྒྲང་བརྒྱད། དབྱགས་གསུམ། དབྱགས་ཀྱི་བཅུ་བཞི་ཆ་དུག་གི་བར་དུའོ། །
 མགྲིན་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སོར་མོ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་
 ཕྱིར་ལ་དུ་ཆོངས་པའི་ཡུལ་ས་དཔལ་སྒྲན་དཔལ་བ་དྲག་ལ་གནས་པ་དབྱངས་
 ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲུ་བསྐྱར་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དགྲར་པོ་ཟླག་པར་
 བྱེད་བཅུན་ནོ། །དེ་ཡང་དཔལ་བའི་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཅུ་དུག་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་
 ཅུ་གཉིས་ཐི་བའི་བཅུ་བཞི་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྒོག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་སྤྱོ།
 ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ལ་བཅུ་བཞིས་ཐོབ་པ་ཆུ་ཚོད་ལྷ་བཟེར་གྱིང་རགས་ཅིས་ཏེ་ཅུང་

ཞེས་ཆད་པའོ། །བཙུ་བཞིས་དུག་ཅུར་ཐོབ་པ་དེའི་ཆས་འདབ་མ་རེ་རེ་འདོར་
 རོ། །འགོལ་བར་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལྟེ་བ་ལ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲ་
 བའི་རྒྱུ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་མགིན་དབུལ་
 གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་གཉིས་ཀའི་ལྟེ་བའི་དབུས་དང་གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོར་དབྱངས་
 གུམ་ཅུ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཆོགས་དུག་ཅན་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་
 ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མའི་གོ་སར་ལ་དབྱངས་
 གུམ་ཅུ་དང་གསལ་བྱེད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྣམ་བཅད་ཆོགས་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་ལ་
 ཉི་ལྔའི་རྒྱུ་བའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་འགྲིག་དཀའ་ལ། གྱི་ཅོས་ལྟེ་དབུས་སུ་
 ཐིག་ལེ་དང་ཆོགས་དུག་ཅན་ལ་སྒྲ་བའི་ཆ་རྒྱུ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲུར་
 བ་ལྟར། དབུལ་བའི་འདབ་མ་བཙུ་དུག་ལས་སྟོང་པའི་ཅ་གཉིས་དོར་བའི་
 བཙུ་བཞི་པོ་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་བའོ་ཞེས་བཙུ་བཞི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་རྒྱུ་ཆུང་ལྟ་བུ་གསུམ་
 བེ་སའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་རྩལ་ལྟན་སྟོང་སྟོང་ས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ལྟན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡི། རྩལ་ཨར། སྟོང་སྟོང་ས་
 ལ། སྒྲ་རྒྱུ་བཞི་བ་ཆུང་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་ལ་ཨ། གསུམ་པ་མའི་ཡོན་ཏན་རི། གཉིས་
 པ་རྒྱུ་བེ་ཡོན་ཏན་ལ་ཨ། གཅིག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཨ་སྟེ་སྒྲ་རྒྱུ་བའོ།
 གྱི་རྒྱུ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་དེ་ལྟར་བདུན་པོ་ཐབས་ཀྱི་ཆས་རིང་པོ་བྱས་པའི་དབྱངས་
 བཙུ་བཞིས་བསྐྱར་བ་ཡི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་སྟོང་པའི་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་
 སྐལ་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་ཨོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའི་ཨ་གཉིས་ཡིན་ཁོང་དེ་གཉིས་

སྟོང་པའི་རྩ་འདབ་གཉིས་ལ་མི་འགོད་པར་དབུས་ཀྱི་ལྷ་པའི་སྟོང་འོག་ཏུ་འགོད་
 ཅེས་མཁས་པ་དག་བཞེད། རོན་ལ་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྟོ་ཡིག་གི་ཐིག་
 ལའི་རྣམ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་དབྱངས་བརྩ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་འདུག་སྟེ།
 སྒྲ་གནས་འཕོ་བ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་འདྲོ། །སྒྲ་བས་འདིར་འགྲེལ་
 པ་ལས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དང་གྲངས་གསུངས་པ། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལས་རྩ་ཡི་
 མིང་མི་བྱེད་མ་དང་། སྒྲ་གཟུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་ཀྱང་།
 འདིར་རྩ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་ཐ་སྟོད་ནི་སྒྲར་ཡང་ལྷེ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་དུག་རྩ་
 རྩ་བཞི་ནི་འདིགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རེ་བཞིའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །
 སྟོང་གའི་བརྒྱུད་ནི་ཨི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །མགྲིན་པར་ཐ་
 སྒྲར་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དབྲལ་པའི་
 རྩ་རྣམས་ལ་ཆེས་བརྩ་དུག་གི་མིང་གིས་སོ། །གཙུག་ཏོར་གྱི་འདབ་མ་བཞི་
 ལ་ཐུན་མཚམས་བཞིའི་དབྱེ་བས་དེ་ཉིད་བཞིའི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་
 བཞི་ནི། བདག་དང་ལྷ་དང་སྒྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཞི་ལ་མཁས་པ་
 དག་བཞེད་ཀྱང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བཞི་ལ་བཤད་ཀྱང་བྱང་
 སྟོན་སོ། །མགྲིན་པ་དབྲལ་པའི་འདབ་མ་འདི་རྣམས་དང་པོར་ནང་དུ་འདབ་
 མ་བརྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དབྲལ་མགྲིན་སྟོང་ལྷའི་
 འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་སུ་མེ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ནོ། །གཙུག་
 ཏོར་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ནི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པའི་ནང་གི་འདབ་མ་

བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གསང་བའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལས། བྱི་
རོལ་གྱི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་དབངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གི་རྩོམ་པོ། །ནང་དུ་འདབ་
མ་བཅུ་ལ་སྤང་བོ་ལྟ་དང་ཐམས་ལྟ་ཡི་རྩོམ་པོ། །དེའི་ནང་གི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལོ་
དྲུག་གི་རྒྱུང་འགོག་པ་སྟོང་བ་དྲུག་གི་ཆོམ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རྩའི་གངས་ནི་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་དང་ལྟ་བུ་རྩ་དྲུག་སྟེ། ཆོགས་བཅད་ད་
བདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ངེས་པ་བཤད་པ་སྟེ་གནས་
པ་བདུན་པའི་དུམ་སུ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གོང་དུ་སྟོང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱས་བཤད་ལྟ་
སུར་འདི་ཡང་འགོམ་པོ། །

ད་ནི་སྣ་སྟག་གཉིས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་འབབ་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ནི་
གནས་པ་བརྒྱད་པའི་དུམ་སུ་འཁོར་ལོ་ལ། འདིར་སྣ་སྟག་གཞིན་པ་དང་གཡས་
པ་ནས་དབུགས་རྒྱ་བ་གང་ལ་ཡང་། སྣ་སྟག་གི་ནང་གི་ཆ་ལ་ཚྭོགས་བཞི་
དབུས་དང་ལྟར་སྟེ་བའི་འོག་དུ་འམ་མཆུ་ཡི་ཚྭོགས་སུ་སྣ་ཡི་སུ་གའི་རྩ་བར་
རྒྱ་བ་ནི་ས་ཡི་རྒྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞིན་དུ་ཞེས་སྣ་ཡི་དབུས་ཀྱི་ཟམ་པ་ཀ་
བ་ངོས་སུ་རྒྱ་བ་ནི་རྩ་ཡི་རྒྱུང་དྲང་། གཡས་སུ་ཞེས་པ་སྣ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་འབུར་
པོ་བྱ་གཤོག་ཟེར་བའི་ཚྭོགས་སུ་མཁུང་བའི་ངོས་ཀྱི་སྣ་སྟག་གི་ཆར་རྒྱ་བ་ནི་
བསྟེན་ཟེ་མེ་ཡི་རྒྱུང་དྲག་ནི་རབ་དུ་འབབ་པ་སྟེ། འདིར་གཞིན་དང་གཡས་
ཀྱི་བར་འདོགས་ཚུལ་སྣའི་དབུས་ཀྱི་ཀ་བ་དེ་སྣ་གཉིས་ཀའི་དབུས་ཡིན་པས་
དེ་རབ་ཡིན་པ་ལྟ་སུ་ལ། དེ་རབ་ནི་ཚྭོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ན་གནས་པར་

བཤད་པའི་རིགས་པས། ལྷ་ལུག་གཡས་གཡོན་གང་ལ་ལྷོས་ཀྱང་ཀ་བའི་
 རྩོགས་ཏེ་བྱང་དང་གཡོན་དུ་བརྩིས་ཤིང་། ལྷ་ཡི་རྒྱབ་ཀྱི་རྩོགས་ལྷོ་དང་གཡས་
 ལྷ་བརྩིས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་ལུག་གཉིས་ཀའི་བར་ཀ་བའི་
 རོས་ལྷ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ལུག་གཉིས་ཀའི་ལུག་པའི་སྤྱང་
 གི་ཆ་ཉིད་དུ་རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱའོ། །ལྷ་ལུག་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་བཞི་པའི་
 དབྱས་ལྷ་རྣམས་ཁ་ཁ་ཡི་འཕྲོ་རྒྱང་དྲང་ནི། འབྱུང་རྒྱང་རྣམས་འཕྲོ་མཚམས་ལྷ་
 རྒྱ་བ་མཉམ་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ། གང་ལས་ན་ལྷ་ལུག་གཉིས་
 པོ་དག་ལས་འཕྲོ་རྒྱང་འབྱུང་བ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེད་སྟེད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ། །
 འདིར་འཕྲོ་ཆེན་རེ་མ་རྩོགས་པར་དུ་ལྷ་གཡས་གཡོན་གང་རུང་རེར་འཕྲོ་རྒྱང་
 འབྱུང་ལྟའི་རྒྱང་བར་མ་ཆད་དུ་འབབ་ཀྱི་ཅིག་ཤོས་ལྷ་མི་འཕྲོའོ། །དེ་ཡང་སྟོག་
 གི་རྒྱང་གིས་འཁོར་ལོ་འདྲི་དྲག་རྣམས་ནི་ནང་ནས་རིམ་བར་འབྲུགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གྱེན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར། ལྷེ་བར་དབྱུག་གྲ་དང་ཁྱིམ།
 ལྷེང་གར་ཐུན་ཆོད། མགྱིན་པར་རྒྱ་སྐར། དབྱལ་བར་ཆེས་གངས། གཙུག་
 ཏོར་དུ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བ་དག་གིས་གཡས་རོ་མ་དང་གཡོན་རྒྱང་
 མའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཁིང་འབྲུགས་པར་བྱེད་ལ་ལྷ་ལུག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་
 དབྱེ་བས་འབབ་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་དབྱུགས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ལས་གང་དུ་རྒྱ་ཁེ་
 བ། དབྲུགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནང་དུ་འབྲུག་པ་མཉམ་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་
 མཚོག་གི་གནས་དབྱུགས་འགྲོ་བའམ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་རྒྱ་བ་དྲང་།

ཨ་བརྒྱ་ཉི་དེར་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ན་དམིགས་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་
 རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་མཆོག་གི་གནས་ཁེས་བྱའོ། །འདིར་སྤྱོད་མ་དག་སློག་གི་རྣམ་པ་
 རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སྦྱངས་པས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་མཆོག་གི་གནས་
 རྒྱུ་འགོ་ཁེས་འཆད་པའང་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟའི་
 རྒྱུད་དེ་ཕྱི་རྩལ་དུ་རིང་ཐུང་རི་ཙམ་འགོ་བཙེ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་འགོ་
 བ་དྲང་། ཅུ་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་ཡི་མཐའ་རྒྱ་འགོ་བའི་བར་གྱིས་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ས་ཡི་རྒྱུད་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་ཕྱི་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་བར་རྒྱ་ཁྲིད་
 དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱོག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ། མེ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི།
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བཙེ་ལ། རྒྱུད་བ་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་སོར་བཅུ་དྲུག་བར་ཕྱིར་སོར་
 བས་དེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་འཕྲོ་རྒྱུད་གང་གི་མཐའ་རྒྱ་
 བདེ་ཉིད་འཕྲོ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དེའི་ཆད་དང་འབྲེལ། གང་གི་ཆེ་ཕྱི་རྩལ་དུ་རིང་
 ཐོར་རྒྱ་བའི་ཆེ་ནང་དུ་ཐུང་རྒྱུར་རོ། །ཕྱི་རྩལ་དུ་སོར་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་བའི་
 ཆེ་རྒྱུད་གི་རྩའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་སོར་བཞི་དམན་ལ། ཕྱི་རྩལ་དུ་བཅུ་གཉིས་
 རྒྱ་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་སོར་བཞི་འཕེལ་ཡོ། །སློག་གི་རྣམ་པ་འབབ་བའི་
 དེས་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲིད་སློག་སྤྱོད་ལྟས་ལ་སྦྱར་བཙེ། ཕྱི་
 རྩལ་གྱི་ཁྲིད་ལ་སློག་སྤྱོད་ལྟས་ལ་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ལྷག་པ་དང་
 རྒྱུད་པ་དང་། ལྷག་པའི་བདུ་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་བ་དག་ལ་མཐེ་བའི་
 མཐའ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཁྲིད་སློག་སྤྱོད་ལྟས་མཐའ་དྲུག་གོ། །ཁེས་པ་དཔུང་པའི་ཆོག་སྤྱོད་

གཉིས་ཁིང་གཉིས། བརྒྱའི་ཚོགས་གཉིས་ཉེ་བའི་ཁིང་། ཉེ་བའི་དབུང་བའི་
 ཚོགས་སམ་གྱ་མོའི་ཚོགས་གཉིས་ཚེ་ཉ་གཉིས། སུས་མོའི་ཚོགས་གཉིས་
 ཉེ་བའི་ཚེ་ཉའོ། །ལག་པའི་འབྲིག་ཚོགས་གཉིས་ལ་འདུས་པའོ། །རྒྱ་བའི་
 བོལ་ཚོགས་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་འདུས་པའོ། །ལག་པའི་མཐིལ་གཉིས་ལ་དུར་
 ཁྲོད་གཉིས་སོ། །རྒྱ་བའི་མཐིལ་གཉིས་ལ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་གཉིས་སོ། །
 ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་མོ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཞིའོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་
 མོ་ལ་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ་ཁིང་ལ་སོགས་པའི་རེས་པའོ། །འགྲེལ་
 བའི་མདོར་བསྟུས་དང་པོའི་རྗེས་ནས་འདིའི་བར་དུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མདོར་བསྟུས་ཆེན་པོ་གཉིས་པས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །འཕྲོས་
 དོན་གྱི་རྩོམ་ལ་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་གྲགས་ལྟོ་འབྲུག་པ་ནང་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། ལེའུ་
 དང་པོར་གྱི་རྩོམ་ལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ས་ལ་འཁོར་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི།
 བད་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་རྩོད་ཅན་ཉེ་ཐུགས་དོ་རྗེའམ་གཏུག་མ་སེམས་ཀྱི་དོ་
 རྗེའོ། །དབང་ཕྱུག་སོགས་ལྟ་མཆོག་གི་བདག་པོ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ནི་བད་དུ་
 ལུས་ལ་ཡན་ལག་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་འགོག་པ་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པའོ། །རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་སོགས་གང་ཡིན་
 བདག་ནི་བད་དུ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་སྟེས་དགའ་བའོ། །རབ་ཞི་ནི་
 བད་དུ་འཇགས་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །གྱི་རྩོམ་དུ་དམག་དཔོན་
 དྲག་པོ་གང་ཡིན་པ་ལུས་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཅན་དྲག་པོ་འབྱུར་

ཉེ། བྱི་རོལ་དུ་དམག་དཔོན་ཏུ་ལྷན་ནི་ནང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ཞིང་། ཐེག་པ་འོག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡར་ལྷན་དུ་སྒྲགས་ལམ་ལ་ཆང་བའི་དོན་
 གྱིས་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གསུངས་པའོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་འཁོར་
 ལོ་ཅན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་བཤད་པ་དང་། རིགས་ལྷན་ཞེས་པ་དྲག་པོ་
 འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་བཤད་པ་དང་། ཡང་གཉིས་ཀ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་
 བཤད་པ་ལྟར་ན་རྟེན་རིགས་ལྷན་དང་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཡིན་པ་སྐ་
 མིང་གི་ལྟོག་ཆ་ནས་བཤད་པས་མི་སྒྲོས་པ་འདྲ་ཡང་། འབྲེལ་བར་དེ་ལྟ་ན་
 རང་གི་ལུས་ལ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་རིགས་ལྷན་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། རིགས་ལྷན་ཞེས་པ་གྲགས་པ་སོགས་ལ་
 བཤད་པ་འཐད་དམ་སྟམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་རོལ་དུ་གཏུག་པ་སྐ་སྐྱའི་དབང་
 པོ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོག་ཆ་གས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུས་ལ་སྐྱིག་པ་ཡི་
 སེམས་དག་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་སྐ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་འོ་སྟོ་སྟོས་ཞེས་
 བྱ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེག་བསྐྱེལ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་དགའི་ལམ་མོ། བྱི་རོལ་དུ་སྐ་སྐྱའི་དམག་དཔོན་
 ཏུ་ལ་གནས་པ་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་མ་རིག་པ་
 འབྱུག་པ་སྟེ། ལྷ་མིན་སྐ་སྐྱའི་དབྱེད་རྣམས་བཞི་པོ་མཐའ་དྲག་ནི་ནང་དུ་ལུས་
 ལ་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཆད་མེད་བཞིའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་
 འཆོ་གཞོད་སེམས་ཕྲག་དོག་ཞེ་སྐྱང་བཞི་ལ་སྐྱ་མ་དག་གིས་བཤད། བྱི་རོལ་

དུ་དེ་ལྟ་བུའི་གཡུལ་ལ་ལྷ་སྒྲོལ་ཆུ་མཉམ་སྦྲུང་བ་སྟེ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ནང་དུ་
 རང་གི་ལུས་ལ་སྟིང་པའི་འདྲི་གས་པ་འདྲོམས་པ་དག་སྟེ། བྱི་རོལ་དུ་འཁོར་
 ལོ་ཅན་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་ལྡན་གྱི་དབང་ཆོག་ས་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱལ་
 བ་ཐོབ་པ་ནི་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་ཐོབ་
 པའོ། བྱི་རོལ་དུ་གྱི་ལ་ཤར་ནི་རིགས་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་ཆེན་པོས་ཆོས་དྲག་
 གི་སྦྱིན་པ་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནང་དུ་ལུས་ལ་སྟིང་པའི་འདྲི་གས་པ་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་དུ་ས་གཞི་རྣམས་ནི་འབྲུ་འཕེལ་བ་སོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། ནང་དུ་ལུས་ལ་ཁམས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་
 པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡང་དོན་གྱིས་འཕང་
 འོ། །སྒྲིབས་གསུམ་པ་དྲང་མི་ཡི་བླ་མའི་སྒྲིབ་པོ་ཆད་ས་པ་དང་ལྟ་དབང་
 དྲག་ནི་རྒྱལ་དུ་ཤར་ལར་ཆོས་སྟོན་པ་དྲང་མའུན་དུ་ལྷ་སྒྲོལ་ཆོས་ཟད་པར་བྱེད་
 པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་ཡི་དབང་པོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ། ཤེས་རབ་སྟིང་རྩེའི་
 བདག་ཉིད་འདམ་དཔལ་དང་འདྲི་གཉེན་མགོན་པོ་སྟིང་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ། དཔལ་ལྡན་དུལ་དྲང་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁུ་པའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་སྟེར་བའམ། ཡང་ན་སྟོན་འདུག་
 གི་སེམས་སོ། །རྒྱལ་གྱི་དུམ་བུ་དག་དུ་ས་གཞི་དྲག་ལ་ཆད་ས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་གནས་པ་དེ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་རིགས་
 དུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཏེ། རི་ལྟར་ན། ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་

རྣམ་པར་དྲག་པ་ཡི་རིགས་སུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་དུ་རིགས་ལྡན་དག་
 བོ་དང་གླ་གློའི་དབང་བོའི་གཡུལ་ལུགས་པར་འབྱུང་རྟེ། དེ་ཡང་ནང་དུ་དེས་
 པར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་འད་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་ཚོས་མཐུན་
 ཆ་ཆང་བར་སྦྱར་དུ་ཡོད་པའོ། །འོ་ན་སྤྱོད་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་ལ་ལུགས་པ་དེ་ལྟ་
 སུ་འབྱུང་ངམ་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་སྦྱ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་དེས་
 པར་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་རིགས་ལྡན་དང་གླ་གློ་ལུགས་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་རིགས་
 ལྡན་གྱི་དབུང་གི་བཀོད་པས་གླ་གློ་ལ་གཞོད་སེམས་ཀྱིས་སྟོག་གཅོད་པ་སོགས་
 ཐམས་ལ་གྱི་ལས་ལམ་གསོགས་པ་ཡི་ལུགས་པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་རྟེ། སྦྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྩོལ་པ་བསྟན་པར་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་གདུག་
 པ་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་གྱི་
 ཚོས་སྦྱ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བུང་གི་གཞི་ནང་གི་ལུས་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཁམས་
 ཀྱི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཡིན་གྱི་ནང་ལ་མེད་ན་སྤུལ་ཅན་དེ་དང་དེ་ལ་
 སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་གྱི་ཁམས་དང་བྲལ་
 བ་ནི་རྩ་མི་མཐོང་པ་སོགས་ནང་གི་ཁམས་སམ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་
 དབང་གིས་སྤྱོད་ལ་གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་པ་གཅིག་ལ་འད་མི་འདྲ་བ་སྦྱ་ཚོགས་
 སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་གཤམ་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ལེའུ་ལྟ་བུ་པར་རྒྱས་པར་འཆད་
 པར་ཡང་འབྱུར་རོ། །གནས་པ་དགུ་བ་དབུ་ལས་རྒྱུད་མཐའ་དག་འབྱུང་
 བའི་རོ་བོ་ནི་ད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་ལོ་ནི་སོགས་ཚོགས་བཅད་ང་གཅིག་

པ་ནས་དུག་ཅུ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་དང་གོང་གི་གནས་པ་དང་གཉིས་
 བོ་རྒྱུད་འདིར་གོང་ལོག་བརྗེས་ཏེ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུད་གི་ཆ་བསགས་པ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་སུ་ལོངས་
 བ་ལས། ལོ་གསུམ་ནི་ཉིན་ཞག་གི་ཆ་ལས་བཏགས་པ་ནི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་
 ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ཕྱོགས་གསུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལས་བཏགས་
 པས་སྒྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་ཞག་དང་ནལ་འཕྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་གངས་སྒྱུར་ཞིང་། ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་
 ཞག་དང་འདུས་པ་སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་གངས་སྒྱུར་བ་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་
 ཞག་དང་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ལོར་གྱི་ལྟ་བུའི་གདན་ཅན་བརྒྱུད་དུག་
 འོས་བཟུང་བ། སྒྲ་ཡང་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་དུས་
 ལོར་ཅ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དབལ་ལྟན་རྒྱ་སྒྲར་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལྟ་
 གངས་སྒྱུར་བ། དེ་ལས་བསྟན་རྒྱུད་ཀྱི་བུའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྟ་རྣམས་བསྟན་
 པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལྟ་རྣམས་ནང་གི་ཅ་དང་སྒྱུར་བ་དགོས་
 པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་སྐབས་འདིར་འཆད་པས་ན། འདིར་དུས་
 ཀྱི་ལོ་ནི་ཅ་དབུ་མའི་ལོ་མེ་ཡི་གངས་ཏེ་གསུམ་སོ། །ལོ་གསུམ་པོ་དེ་དང་པོ་
 རྟེན་སྟོབས། གཉིས་པ་དུལ། གསུམ་པ་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་བཞག་གོ། ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ལོ་ཡི་ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུར་འགྱུར་

རོ། །དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་རིགས་གསུམ་ཡིན་
 ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀླུ་གི་
 ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་དེ་ལ་ལོ་རེར་བཤོད་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་པས་བཤོད་པ་འི་
 ཡན་ལག་ཅས་བཤོད་པ་རེའི་ཡན་ལག་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་དག་གིས་
 བཤོས་པས་ཀླུ་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་ཀླུ་སྟེ་
 རྒྱུད་གྱི་རིགས་ཀླུ་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །སྤྱིར་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་
 དེ་ལ་རྒྱ་པའི་ཞག་སུམ་ཅུས་དབྱེ་བས་ཐོབ་པ་ནི་རིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ཀླུ་སྟེ།
 ཡང་ན་སྤྱིར་བཤོད་པའི་ཞག་གིས་དབྱེ་བས་རིགས་ཀླུ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་ཡང་ཀླུ་
 གིས་བརྒྱར་བ་ལ། རོ་ཡིས་བརྒྱར་བའི་རོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དྲག་གི་
 རིགས་སོ་ཀླུ་གོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་རིགས་སོ་ཀླུ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 བརྒྱད་ལ་འད་རིགས་སོ་ཀླུ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱེད་ཅུང་བས་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འཁྱེད་འགྲེལ་བར་གསུངས། ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་
 གཟུང་ཡིས་ཞེས་བདུན་གྱིས་བཅད་པའི་ཐོབ་པ་བརྒྱད་བཞི་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་
 ཞིང་དེས་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གཙོ་བོ་རྣམས་
 ཀྱི་གྲངས་སོ། །གཉིས་ལྷག་པ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 དམ་རིགས་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ལྷན་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤེས་རབ་
 དང་ཐབས་རྒྱུད་གཅིག་གི་གྲངས་ཉིད་བསྐྱེས་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱད་དང་དུག་གོ། །
 །ཁམས་ལེར་བཤད་པ་དང་འདི་དང་འོག་ཏུ་བརྒྱུ་རེ་གཉིས་གསུངས་པའི་ནང་

གི་བརྒྱ་དང་དུག་གི་ལྟ་བུ་གང་ཚུལ་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་འཁོར་
ལོ་དང་རིགས་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །སྒྲིབ་ཡང་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་སྟོང་དང་
བརྒྱད་ཅུ་དེ་ལ་སྟོགས་དེ་བཅོ་ལྔའི་གངས་ཀྱིས་བཅད་པ་དྲག་གི་ཐོབ་པ་བདུན་
ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གངས་འདིས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་མཚོག་མདོན་པར་
བརྟེན་པའི་ལྟ་ཡི་གངས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། མདོན་བརྟེན་འབུམ་པ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་ལྟ་གངས་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཡབ་ལུམ་ཟུང་བཞག་
པར་བྱ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་
མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་གི་དབྱེ་བས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རིགས་གསུམ་དང་དུག་དང་སོ་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་གངས་སྒྱུར་བ་
ལ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གངས་དང་སྒྱུར་བ་དང་། སྟོགས་
གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་ཐུག་རྒྱུད་ཀྱི་དང་སྒྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། འགྲེལ་
པར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དུག་གི་དབྱེ་བས་
ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་གནས་མ་
ཡིན་པས། བ་རྒྱུད་སྒྱུ་འཇུག་དུ་བྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་དབུ་
མའི་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་ཞེ་ལྟའི་ཡན་ལག་ལས་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ན་

ཞག་ཞེ་ལྷ་པོ་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་དུས་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྒྲུར་བས་ཉིན་ཞག་གི་ཡན་ལག་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་འི་གངས་སུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ལས་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་བཞི་ཐ་དད་དེ་གྲུང་དུ་སྤྱངས་པ་ནི་
 སྤྱི་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གངས་ཏེ། ཡང་དུག་བྲག་པ་རིག་
 རྒྱུ་ཅེས་ལྷ་ཟུང་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུས་དཀྱིལ་ལོར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ཡབ་
 ཡམ་སོ་སོར་བཅིས་པས་ལྷ་གངས་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་དྲུང་། སྤྱིར་ཡང་འགྱུར་
 བ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ལྷ་ཟུང་བཞི་བཅུ་ཅ་ལྷས་དཀྱིལ་ལོར་གཉིས་པའི་ལྷ་གངས་
 སུ་འགྱུར་ཏེ་སོ་སོར་བགང་ན་དགུ་བཅུར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མེ་དྲང་ཆུ་གཏེར་
 ཀྱིས་དཀྱིལ་ལོར་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཟུང་བཞི་བཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་ཡབ་
 ཡམ་སོ་སོར་བགང་ན་བརྒྱད་ཅ་ཅུ་གྲུ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ལྷ་ཟུང་བརྒྱ་དང་
 སོ་བདུན་དང་ཡབ་ཡམ་སོ་སོར་བགངས་པས་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞིའི་གངས་སུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྒྲོས་པ་ལེ་ལྷ་པར་ཡང་འཆད་དོ། །བྱ་པའི་རྒྱལ་
 འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་
 རིགས་ནི་དུས་ཀྱི་ཞེས་པ་དུག་གི་དབྱེ་བ་ནི། སྤྱིར་སྤྱིགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གི་
 ཡན་ལག་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལས་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གངས་
 ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་གམའི་ཉིན་ཞག་གི་ཆ་ཡན་ལག་དེའི་
 ཆ་གསུམ་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅ་ཅུ་གྲུ་ལ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལོར་དུག་གི་ལྷ་གངས་
 སྤྱིར་བཞི། དང་པོ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷ་ཟུང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷས་དཀྱིལ་ལོར་གཅིག་

ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉེར་ལྟ་དེ་ལ་དུག་གིས་རྒྱུ་པར་དམན་པས་ལྟ་
 ཟུང་བཅུ་དགུ་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལྟ་བུའི་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལོའི་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་གཉིས་པའོ། ཉེར་ལྟ་དང་བཅུ་དགུ་དེ་དག་ཕྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་ས་
 འདུས་པའི་དགྲིལ་ལོའི་གཞན་གཉིས་སུ་རྒྱུ་པར་བྱེ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེན།
 ཉེར་ལྟའི་ཕྱེད་ནི་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་དགུའི་ཕྱེད་ནི་
 ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་དགུ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་དགུའི་ལྟ་མ་ཕྱེད་ནི་ཕྱེད་དང་
 བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱེས་པས་བཅུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟ་ཟུང་
 དགུའི་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལོའི་གཅིག་དང་། ཟུང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་འདུས་
 པའི་དགྲིལ་ལོའི་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་འདུས་པའི་ལྟ་
 གངས་དེ་དག་བསྐྱེས་པ་དྲག་ནི་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལོའི་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་
 ཏེ། བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་དགུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་འདུས་པ་སོ་གཉིས་
 མ་སྟེ་སྟབས་ལུགས་ལྟ་བུ་དྲིད་ནི། ལྷག་པ་དང་དེ་ནི་དྲིད་བཅས་ལྟན་ཅིག་བསྟོམ་
 པ་འདུས་པ་སོ་བཞི་མའི་དགྲིལ་ལོའི་དུ་འགྱུར་རོ། །འདུས་པ་དུག་པོ་འདི་
 ལ་ལྟ་ཟུང་བཟུང་དང་སོ་གཉིས། སོ་སོར་བགྲངན་ཉིས་བཟུང་དང་པོ་བཞི་ཡོད་
 ཏོ། །འདུས་པ་སྟེ་འཕྲུལ་གཉིས་ལ། དགྲིལ་ལོའི་དགུ་ལྟ་ལྟ་བུ་དང་སོ་
 བཟུང་འཕྲུང་བས། དེས་ལྟ་བུ་བཞི་བཅུ་ལ་སྟེ་ལྟ་གུ་ལོའི་ལོ་སྟོམ་ཆེན་གྱི་
 དགྲིལ་ལོའི་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་ལོའི་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་སྟེ། བཞི་བཟུང་ལྟ་བུའི་
 ལྟ་དང་ལྟ་མོར་འགྱུར་རོ། །ཟུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་གདན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ལེའུ་

ལྷ་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བོད་འགྲེལ་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ལྷ་དགུ་
མ་ཐ་གནའི་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པ། བཅུ་གསུམ་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་དེ། བཅུ་དགུ་མ་ཡི་
ཤེས་ཞབས། ཉེར་ལྷ་མ་པ་རྒྱུ་ཏ་མ་གྲིན་པ་གསུམ་པ། རོ་གཉིས་མ་འཕགས་
པ་ཁྲུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་ས། རོ་བཞི་མ་ཀུན་སྒྲིང་གི་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པ་ལ་མ་ཐས་གྲུབ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཐ་གན་ཡི་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་
གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་ལྷ་བཅུ་དགུ་མ་བཞེད་ཀྱི་དེས་ལྷ་དགུ་མ་གང་དུ་མ་
བཤད་ལ། ཡིན་ལྟ་བུ་ཏི་ཆེན་པོ་འོང་དོན་མེད་ཅིང་། རྒྱུད་པས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་
བཞེད་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་མ་མཐོང་ལ། མ་གྲིན་པ་གསུམ་པའི་གཞུང་
བོད་ན་མེད་པས་ཉེར་ལྷ་བཞེད་ཅེས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་
རྒྱེད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་སྒྲིང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་རྒྱུད་གི་ལུགས་
མི་བསྐྱོད་པས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ལྷ་བཅུ་དགུ་མར་གསལ་གྱི་རོ་བཞི་མ་རྩུར་
ཅམ་མེད་ཅིང་། ཀུན་སྒྲིང་གིས་མཛད་ཟེར་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་
ལ། བ་གཡར་བའི་བརྒྱུས་མ་ཡིན་པར་ཕལ་མོ་ཆེས་འདོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་
དཔོན་དེ་དག་སོ་སོའི་ལུགས་སུ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་དག་མེད་ལ། ཀུན་
སྒྲིང་དང་ཤུཌི་པ་སོགས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བཅུ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། འཕགས་
པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་རོ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
ཡབ་ཡུམ་རྩུང་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་འདུས་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲུར་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་

མི་འདྲའོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་ད་ལྟ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཅུ་བཤད་
གང་ན་ཡང་མི་གསལ་གྱིང་འདུས་པའི་ཅུ་རྒྱད་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་
མངོན་ལོ་ཞེས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བའང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྟ་
འབྲུལ་དུ་བའི་ལྟ་གངས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
རྟོགས་སོ། །བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱ་བ་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དུ་ཡོག་གི་དེ་བ་
རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལུང་ཨ་རུ་ཡོག་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་སུའི་རྣལ་འབྱོར་
ནི་ཨ་ཏི་ཡོག་ཞེས་སྟེ་འགྱུར་བའི་རྒྱད་རྣམས་སྟེ་གཤམ་པའི་ཐ་སྟོད་དང་བསྟན་
ནའང་འུང་བར་འདུག་སྟུམ་སོ། །རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་དང་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་ལྟ་གངས་དེ་ཡང་འདིར་མངལ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་བཞི་
དག་པའི་དབང་གིས་དགའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདུས་པའོ། །ལུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་
བཞི་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་དང་། ལུང་པོ་ལྟ་ཁམས་
བཞི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལུལ་དུག་རྫོགས་པའི་ཉེར་ལྟ་མ་སོགས་སྤྱང་གཞི་རྒྱས་
བསྟུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟ་གངས་མང་ཉུང་དུ་འགྱུར་རྩུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
འབྲུལ་དུ་བ་ལ། ལུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་དགའ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་གངས་སྟེ་འགྱུར་
རྩུལ་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་མངལ་དུ་ལུས་རྫོགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
ལྟ་གངས་དང་ཉི་ཟླའི་རྒྱང་པའི་གདན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལེའུ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་འབྱུང་བའི་ངེས་

པའོ། །དེ་ནས་སྒྲིགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་ཕུག་རྒྱ་དགུ་དང་སྐྱར་བ་ལ།
 འགྲེལ་པར། དེ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཕུག་རྒྱ་གསུངས་པ་ཞེས་སྒྲིགས་གྱི་དོན། དེས་
 དོན་གྱི་སྒྲིགས་འདིར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
 འབྲས་སུས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གང་
 ལ་བྱ་སྟམ་ན། ལུས་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཉི་མའི་ཆོས་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱ་དང་། ལུ་བ་
 རྒྱ་པའི་ཆོས་ཐབས་འབྲས་སུ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ། ལུས་ལས་
 གཞན་བསམ་པ་ལ་ལྡོས་ནས་ལུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་ཤེས་རབ་
 དང་། རྒྱ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉི་མའི་ཐབས་ཏེ་འབྲས་སུའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྒྱམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱའོ། །དམིགས་མེད་གྱི་སྟོང་རྒྱའི་ངོ་བོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ནི་ཐབས་ཏེ་འབྲས་སུའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པན་ཚུན་
 དུ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཕུག་
 ཆེན་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེ་བ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་པར་པན་ཚུན་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ་ཕུག་རྒྱ་ནི་འདིར་མི་འདའ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ཡང་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། སྟོང་ཉིད་གཟུགས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་
 ཏོ། །མི་འགྱུར་ལས་སྒྲེས་བདེ་བ་འབྲས། །རྒྱ་ལ་འབྲས་སུས་རྒྱས་གདབ་
 ཅིང་། །འབྲས་སུ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཞེས་སྟོང་གཟུགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་

མོ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱས་
 འདེབས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་ཆེན་དང་མི་
 འབྱུང་བའི་བདེ་བ་རོ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་གསུངས་
 ཀྱི། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་གསར་
 དུ་རྒྱས་གདབ་མེད་དེ། འབྲས་སུ་དང་ནི་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཕན་ཚུན་དུ་ནི་རྒྱས་གདབ་
 མེད། ཅིས་སྒྲགས་དང་། དེ་བྱིར་བདག་གིས་བདག་ཉིད་ལ། །འགར་ཡང་
 རྒྱས་གདབ་ཅུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིར་
 བསྟན་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན། འདིར་སྐྱབ་པའི་ཆ་ཤས་སུ་དེས་པ་སྟོགས་གསུམ་
 པོའི་ཉིན་ཞག་ཞེ་ལྟ་ཡི་ཆོག་སེལ་གཟུང་ཡི་ཞེས་བདུན་གྱི་ཆ་ཡིས་ཐོབ་པ་
 གང་དུ་གཤི་ཉིན་ཞག་དུག་པོ་དེ་དུག་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་སྟེ། མི་བསྐྱོད་
 བ་དག་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ན་ཆ། རིན་འབྱུང་མགུལ་རྒྱན།
 རྣམ་སྣང་གདུལ། དོན་གྲུབ་སྐྱར་པགས། རྟོར་སེམས་ཐལ་བ་དང་མཆོད་བྱིར་
 ཐོགས་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་སྟེ། རྒྱས་འདེབས་
 པ་རིགས་བདག་གི་ལྟ་དུག་མཆོན་པའོ། །གཞན་པའི་ཉིན་ཞག་བཀོས་ལྟག་
 གསུམ་ལུས་པ་ཡི་ཆོག་སེལ་ནི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 གསུམ་སྟེ། གནས་གསལ་གྱི་ལྟོ། །དེ་ལྟར་བྱིའི་དུག་དང་ནང་གི་གསུམ་བཅས་
 ཕྱག་རྒྱ་དགའོ། །ཤེས་རབ་སྐྱེ་ལ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དེས་མཆོན་

ཐབས་ཀྱི་སྐྱེའམ་རྒྱུད་ལ་དུས་སྟོན་གསུམ་རྣམས་ཞེས་པ་སྟིང་སྟོབས་དང་རྒྱལ་
དང་མུན་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་ངེས་པར་
གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །
ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་ཕྱག་རྒྱ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱས་པའི་
ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་དང་སྐྱར་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་
གདན་ཅན་བརྒྱུད་དུག་ལུགས་གཅིག་ངོས་བཟུང་བ་ནི། འདིར་འཁོར་ལོ་
དུག་གི་ཅ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལྷ་འོ་ཆོགས་ཏེ། བར་ཕྱིན་
བཅུ་ཡི་རྣམས་མ་དང་གཙུག་ཏྲུང་སོགས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་སྒྲག་ཉིས་ཀའང་
གངས་བཅུ་དྲུ་བཅུ་འབྱུར་ཏེ། གངས་ལྷ་ནི་མི་བསྟོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་
ལྷ་དང་དོ་རྩེ་དབྱེད་སྐྱེ་མ་སོགས་ལྷ་མོ་ལུམ་ལྷ་རྣམས་སོ། །གཞུགས་དོ་
རྩེ་མ་སོགས་དང་། མིག་ས་སྟིང་ལ་སོགས་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དུག་
དུག་སྟེ། སྐར་ཡང་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྐྱེའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ནི་
དབང་པོ་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཆོན་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཅུ་
ཀྱ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། མཐའ་ཡས་སོགས་ཀྱང་དང་། བྱིས་དོང་མ་
སོགས་གཏུམ་མོ་རྣམས་སོ་སོར་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་དོན་བརྒྱུད་དོ། །
ནང་དང་ཕྱིའི་གནས་སྐྱེའམ་སྟེང་པར་ལྷ་འདྲི་དུག་ཐུམས་ཅན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་

དབྱེ་བས་ཉིས་འབྲུར་དུ་བྱས་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གེ་གངས་སུ་འབྲུར་
 རོ། །འདྲི་དུག་ནི་དཔལ་ལྷན་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
 དང་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་གངས་སོ། །དེ་ལས་ཁོ་བོ་དང་སྤྱད་དང་
 གཏུམ་མོ་ཉིད་དུག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གེས་པོ་ལོགས་སུ་
 ཐུས་ནས་བརྒྱ་དང་དུག་དེའི་ཐུམ་ཆ་གཉིས་ནི་བཞི་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ནང་གི་ལྷ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ཡི་ཐུན་ལྷ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དག་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོང་
 ཁོ་བོ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱད་དང་རུར་ཁོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྷར་ཐུགས་
 གསུང་སྤྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་འོ། །དེ་ལྷར་ཉི་མའི་
 དབྱེ་བས་བཞི་ལྷག་པའི་བརྒྱ་དང་། ཟླ་བའི་དབྱེ་བས་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གེས་ཏེ།
 སྤར་ཡང་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་ནི་རུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་གཙོ་བོའི་གངས་ཏེ། ཙུ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་
 ཙུ་བརྒྱ་དང་དུག་པོ་སྒྲོང་བྱེད་དམ། དེ་རྣམས་སྒྲིབ་བཤལ་དུ་སྤྱར་པའི་ངོ་བོ་འོ། །
 ཟླ་བས་འདྲིར་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། རུས་མ་མོགས་ལྷ་དོན་བརྒྱད་ལ་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་ཏུ་འབྲུར་བར་གསུངས་པ་འདྲིར་རུས་མ་
 རྣམས་ལ་ཐབས་བརྒྱ་བགྱང་རྒྱ་མེད་པས་ལྷ་བརྒྱས་མ་ཆང་བར་འབྲུར་བ་དང་།
 བསྐྱེད་གདན་གྱི་ལྷེ་བའི་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ན། རུས་མ་རྣམས་བསྐྱེད་
 འདབ་མར་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་
 གདན་མ་གསུངས་པས་དེ་ཡི་དོན་རི་ལྷར་བཤད་སྣམ་པ་ནི་དོགས་པ་འོ། །དེ་

ལ་སྒྲ་མ་ཕྲ་མ་པལ་མོ་ཆེས། ལུས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་
སྒྲིན་མེད་པའམ། ལྷའི་ངོ་བོ་བུམ་པ་བརྩ་ཐབས་བརྩར་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
གཙོ་བོ་བརྩར་བགྱང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལྷ་གངས་བརྩས་ལྷག་པར་
འགྱུར་ལ། བུམ་པ་སོགས་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ལྷའི་རྣམ་པར་
མེད་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་གངས་སུ་བགྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོར་
བྱ་དང་དྲུང་སོགས་བཞི་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དག་གསུངས་སོ། །ཡང་ལུས་
མ་རྣམས་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པ་མིན་ཡང་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཡིན་པས་རེས་མོས་
ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་འགྱུར་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་ལ་
གནས་པས་བསྐྱེད་ལྷེ་བར་གནས་པ་དང་ཆའང་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར། དེ་
ལྷ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ལའང་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་དང་ཆམ་ཐུན་པ་ལ་གནས་
པ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་གདན་ཅན་གྱི་ལྷར་བགྱང་རིགས་པར་འགྱུར་
ཞེས་སྒྲ་མ་གཞན་དག་གསུངས། དེས་ན་རྒྱལ་བས་འདིར་ཅི་བྱ་མེད་པར་གྱུར་
པ་ལ། མཁས་གྲུབ་འབྲེལ་ཆེན་དུ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། གཤེགས་པ་
གཤེགས་མ་ཡབ་ཡུམ་བརྩ་དུག རྫོང་སེམས་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཡུས་
བསམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཞི། ཁྱོ་བོ་གཏུག་ཏྱིར་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ནང་
གི་སྟེང་གི་ཆ་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པས་དེ་དང་སྐྱེད་ཀྱིལ་དུ་བགོད་པ་དང་
ཁྱོ་བོ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་འགོད་གནས་ཐ་དད་པས་གཉིས་སུ་བརྩིས་པ་དང་།

རྒྱལ་མ་བརྒྱད་དང་ལྷག་མ་སྤར་བཤད་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོར་བརྩིས་པས་
 བརྒྱད་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཞེད། འོ་ན་རྒྱལ་མ་བརྒྱད་དང་ལྷ་དང་རབ་
 གཏུམ་མ་རྣམས་བསྐྱེའི་ལྟེ་བར་མེད་པས། འགྲེལ་བར་བསྐྱེའི་ལྟེ་བ་ལ་གནས་
 པའི་ལྟེའི་ཚོགས་ཀྱི་ངེས་པའོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེན། འདིར་བསྐྱེའི་ལྟེ་བ་
 ལ་གནས་པ་ཆེས་གསལ་པོར་གསུངས་པས། དགོངས་གཞི་མ་བཙུལ་གྱང་
 གཞོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་ལེར་ལྷ་དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལ་བད་
 གདན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་གྱང་བད་གདན་བྱ་མི་རུང་བ་མེད་པས་བསྐྱེའི་ལྟེ་
 བར་གནས་པར་གསུངས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགྲིལ་དང་
 འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་རྣམས་སུ་བད་གདན་གསར་དུ་བྱའོ་གསུངས་གྱང་། ཟུང་
 ཅ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་གིས་དངོས་ཤུགས་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཅི་ཚུལ་དང་བད་
 གདན་སོགས་ཅི་འགྲིག་བྱས་པས་ཚོགས་ན་ལས་སྒྲུ་མོད། ཟུང་ཅ་འགྲེལ་གྱི་
 བརྟེན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མ་གྱུར་པ་དག་ནི་རེ་
 བྱིག་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། ལྷ་བརྒྱད་དྲུག་འདི་ནི་བསྐྱེའི་གདན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཞེས་
 གསུངས་པས་བསྐྱེའི་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྩུང་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་
 གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཙུན་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གཅིག་བརྟན་ཏེ། འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་མ་བརྒྱད་ལའང་ཐབས་
 བརྒྱད་དངོས་སུ་སྐྱོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་། རིགས་
 ལྟེའི་ནང་ཚན་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་

ཕྱིར་ད་ལྟ་སྐབ་ལེར་གསུངས་པའི་ལྟ་གངས་དང་པད་གདན་ཡོད་མེད་འདི་ལ་
སྐྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ད་ཀྱི་ལ་
འཁོར་དེ་ཡི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་གངས་སྐབ་ལེར་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟུན་པ་དང་
ཉེར་བཞི་ཡིན་ཡང་འདིར་ལྟ་དོ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་རིགས་བསྐྱུས་ཏེ་
ལྟ་དང་དུག་དུག་གསུངས་པ་དང་། གྲུ་དང་གཏུམ་མོ་བརྟུ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་
བརྒྱད་དུ་གསུངས་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་གདན་གྱི་ལྟ་བར་གནས་པ་ཞིག་
ཡིན་པར་མངོན་པས་འདི་ཉིད་བསྐྱུས་རྒྱུད་སྐབ་ལེར་གསུངས་པའི་ལྟ་གངས་
ལས་ཉུང་ཞིང་སྒྲིང་བོ་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་གངས་སུ་གོ་ན་
དོགས་པ་འདི་དག་འབྱུང་དོན་མེད་དོ། །ཁུས་མ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་འོག་ཏུ་དཔལ་
ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་བཞི་
དང་སྐྱུ་ད་ཀྱི་ལ་གྱི་འདཔ་མའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་ལའང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཀུས་སོ། །ཤོང་བཤད་དེ་འདྲའི་ད་ཀྱི་ལ་
འཁོར་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་སྟོན་ཆེན་དང་ལྟ་དགུ་
མ་སོགས་བཞིན་ལོ་སྟུང་མོ། །སྐར་ཡང་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཞག་
གངས་དང་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་
ལྟ་གངས་སྐར་བ་ཞག་གཅིག་གི་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་འབྱིང་དུ་བརྩིས་པ་སུམ་
ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆས་དཔུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལ་བཤོས་

བ་ལས། ཉིན་ཞག་སྟོ་སྟོར་རེ་རེ་ཐོབ་སྒྲུབ་ལ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཚུ་སྒང་
 ང་གཉིས་དབྱུགས་གསུམ་ཐོབ་པ་དེ་ཕྱིད་མར་བྱས་པས་ཚུ་ཚོད་དྲུག་དང་
 དབྱུགས་ཕྱིད་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚུ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པར་བྱས་ནས། ཞག་
 རེ་ལ་ཚུ་ཚོད་གཉིས་རེ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཞག་སུམ་ཚུ་ཚང་བ་སྒྲུབ་པའི་དབྱུགས་
 སུ་ཚུ་ཚོད་དྲུག་ཚུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བད་དུ་རིགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་
 རང་བཞིན་ནོ། །ཚུ་ཚོད་དྲུག་ཚུ་པོ་དེ་དག་མཐའ་དྲག་ནལ་འཕྱོར་མ་སྟེ་སྟོན་
 པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་བར་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དུས་སྟོར་ཐུན་
 མཚམས་བཞིའི་གངས་རིགས་ལྡན་གྱི་ཚུ་ཚོད་དྲུག་ཚུའི་གངས་ལ་བསྐྱེས་པ་
 དྲུག་ཚུ་ཅ་བཞི་ནི་ཙཙི་ཀླ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡི་བསྐྱེད་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 ཡིན་པའོ། །དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྱུར་བྱས་
 པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་རྣམས་སོ། །སྒྲར་ཡང་ཉི་མའི་ཆ་ལོ་གསུམ་
 ལས་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཚུ་རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ། དེ་དག་ནག་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཚུའོ། །དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་གདན་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བགྱང་ཟེན་པས། དེའི་ཚབ་
 ཏུ་སྒྲེག་མོ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཚུ་
 པོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་གངས་
 དྲག་གྲང་གང་ཞིག་འདྲིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་ཐབས་དང་བཅས་པའོ། །
 བསྐྱེད་འདབ་མའི་ལྷ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ

ཅ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་། སྤར་གྱི་བསྐྱེད་ལྟེ་བའི་ལྷ་བརྒྱ་དང་དུག་གི་
 གངས་རྣམས་མཐའ་དྲག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་སྟོང་དང་བཞི་ལ་བདེ་
 མཆོག་མདོན་བརྟུན་འབུམ་པ་ལས་གསུངས་པ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་ཆེན་གྱི་ལྷ་
 གངས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་མ་གཏོགས་པ་བདུན་
 ཅུ་དང་། དུག་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་འདེབ་བྱེད་གྱི་ལྷ་དུག་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་གཅིག་
 ཏུ་བསྟོམ་པ་དྲག་ནི་ཉི་མའི་ལོ་གཅིག་གི་ཉིན་ཞག་སྟུང་འགྱུར་ཏེ་ལོ་གསུམ་
 གྱི་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་གངས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉི་མ་ཡི་ཆ་ལོ་
 གསུམ་པོ་དེ་ཡི་རབ་དབྱེར་འགྱུར་ཏེ། ཉི་པོར་འདྲིན་པ་རྩ་བའི་ཆ་ལ་ནི་སྟུ་
 འབྲུལ་བྱ་བ་གསུམ་དང་འདུས་པ་དུག་སྟེ། ས་རྒྱུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དགྱུ་ཡི་
 གངས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱར་བ་མཐའ་དྲག་
 ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྷ་འཛོམས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུའི་གངས་སུ་གྱུར་པ་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཉི་མ་དང་རྩ་བའི་ཆ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་ཀྱི་ཆ་གོང་
 བགད་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པ་ནི། དྲང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་ཅ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་
 སུ་འགྱུར་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གཞན་དེ་དག་གི་ལྷ་འཛོམ་པོ་ཆང་ཡང་དེ་ན་ལྷ་
 བཀོད་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་བསྟོམ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མིན་འདྲ་སྟུམ་
 ཞིང་རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཀླུ་བཅུ་དང་གཏུམ་མོ་བཅུ་ཡོད་དགོས་པ་
 རོགས་དབྱེད་བྱ་མང་ཡང་མ་སྟོམ་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་གངས་དུ་ཡོད་ཅིན། མ་ལཱ་

ལག་མི་བདག་རྣམས་ཏེ་སྟོང་དང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡི་ལྷ་དྲང་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་
 ཉི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་རབ་མཚན་མོ་ཡི་ཆ་དང་།
 ཐབས་ཉིན་མོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་མོ་ཤེས་རབ་དག་ཏུ་བརྟག་ ཉིན་
 མོ་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་
 ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དེ་དག་མང་ཉུང་མེད་པར་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ཆ་ཅན་དག་
 རྟེན། ཉིན་ཕྱེད་ནས་མཚན་ཕྱེད་དང་མཚན་ཕྱེད་ནས་ཉིན་ཕྱེད་ལ་ཐུག་གི་བར་
 དུ་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་གངས་ཏེ།
 དབྱུ་གུའམ་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱ་ལྷག་པའི་བརྒྱད་བརྒྱ་རྣམས་ནི་མཚན་མོ་ཡི་ཆ་དང་
 རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་མོ་ཡི་ཆ་དང་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱལ་ལ་ལྷའི་ཚེགས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་
 པོ་ཡི་གངས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་
 ཁ་ཅིག་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ལ་འཛིན་པ་དང་། མཚན་ཕྱེད་དང་ཉིན་
 ཕྱེད་ཅས་པ་དུས་ཚོད་ལ་གོ་བ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་།
 རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོའི་ཕྱེད་ཉིན་མོ་ཡལ་གྱི་ཆ་དང་། ཕྱེད་མཚན་མོ་ཡལ་གྱི་ཆ་ལ་
 རྒྱ་སྐར་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ཕྱེད་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིན་དང་མཚན་
 དུ་ལན་གཅིག་འཁོར་བའི་དོན་དུ་བལྟོ། །རྒྱ་སྐར་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་དང་ལྷ་
 གངས་མཉམ་པ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་འདི་གངས་མུ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དྲུག་ལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་
 བོར་བཤད་པས་རྒྱུད་འདི་མ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་འཐད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁ་
 ཅིག་གིས་མ་རྒྱུད་དང་པ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ལྷ་འདི་གངས་ཉི་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་
 པ་དེ་ནི་རྒྱུད་འདི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པར་གསུངས་སོ། །
 སྤྱི་ལོ་དུ་སྐར་མའི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་དེ་དག་རྣམས་གཟའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པ་རྗེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་པོ་དུག་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྤྲུལ་ཁ་
 ཅིག་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འདི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལམ་
 དབང་པོ་ནི་རིགས་དུག་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་རིགས་དུག་གིས་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁུབ་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་དུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་ནི། དབང་པོ་དུག་གི་ཆོས་ཐམས་དུག་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་དུག་གི་རྒྱུད་འོ་ཞེས་བཤད། ཡང་ན་
 བྱང་དུ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་འདི་ལྷ་གངས་དེ་
 དག་ནི། དབང་པོ་དུག་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བའམ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་
 དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྫོད་པའི་རིམ་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་
 རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཤེས་པ་གང་

གིས་དང་གི་ལྟས་ལ། བྱི་རོ་ལ་གྱི་ནི་དང་མཚན་གྱི་དུས་གྱི་ཐུན་ཚོད་དང་དུས་
 གྱི་ལའོར་ལོ་རྣམས་ནང་དུ་ལྟས་ལ་རྒྱུད་ཁམས་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་དྲག་གིས་བྱི་དུས་
 གྱི་ལའོར་ལོ་རྣམས་ནང་དུ་ལྟས་ལ་རྒྱུད་ཁམས་འཕོ་བའི་དབྱེ་བས་བྱེད་པ་ནང་
 དུས་གྱི་ལའོར་ལོ་ཡི་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་། བྱི་ནང་གི་ཚེས་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་
 པ་ག་ཞན་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། གློ་བ་
 ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་ངེས་དོན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྟ་རྣམས་མཚན་མའི་སྒོ་ས་
 པ་དང་བལ་བ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གནད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱུར་
 པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་འཇུག་པའི་རྟོ་རྟེན་གྱི་ལྟ་རྣམས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་དྲག་ལ་ཐོབ་པར་ངེས་པ་ལོ། །
 ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་ཅ་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་འབྱུང་པའི་ངེས་པ་ལོ། །ནི་མའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆ་རགས་པ་སྤྲུལ་བྱའི་ཆ་ཡིས་ཅ་རྒྱུད་གྱི་ལྟ་གངས་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་
 ཉི་ཤུ་དེ་ལས་ཐོབ་པ་ལྟར་བཞིན་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་རིགས་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་དང་དྲུག་ཅ་རྒྱུད་གཉིས་ནི་ངེས་པར་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་ལྟ་བརྒྱ་
 ང་བཞི་ཡི་གངས་ལ་གཙོ་བོ་ཡི་བ་ཡུལ་བྱུང་གི་གངས་དང་བཅས་པའི་ལྟ་རྣམས་
 དྲང་། བྱི་རོ་ལ་གྱི་ནི་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དྲུག་གམ་ཡང་ན་ཐུག་
 རྒྱུ་ལྟ་རྣམས་འདེབས་བྱེད་ཡིན་པས་རྒྱས་འདེབས་གྱི་ལྟ་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་གི་གངས་
 བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱ་རེ་གཉིས་སུ་འབྱུང་རོ། །སྤྲེལ་ཡང་དེ་ལས་ལའོར་
 ལོ་དྲུག་དྲུག་གི་རྟ་རྣམས་གྱི་གངས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་དྲུག་གྱི་ལྟ་རྣམས་འབྱུང་

བཅིང་དོ། །འདི་སྐབས་སུ་འདྲོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ལྷན་མ་བཅུ་
 རོགས་སུ་བབས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་དང་འདི་གཅིག་ན་ལྷན་
 མ་རྣམས་ལ་ཐབས་དངོས་སུ་མེད་པས་ལྟ་བུ་གངས་མི་ཚང་པ་དང་། རྒྱུ་དང་
 གཏུམ་མོ་བཅུ་ཡི་གངས་མ་ཚང་པས་བསྐྱུས་རྒྱུ་ལེར་གསུངས་པའི་ལྟ་
 གཙོ་བོའི་གངས་ཀྱང་མ་ཚང་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་འདིའི་ནང་དུ་གཏོགས་
 པར་བྱས་ན་ལྟ་གཞན་བརྒྱུད་དང་བཞེ་བོའི་ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་རོགས་
 འགྲིག་དཀའ་བས། བསྐྱེད་ལྟེ་བའི་ལྟ་བུ་དེ་དུག་དང་སྐབས་འདིའི་ལྟ་བུ་
 དེ་དུག་གི་གངས་འདྲ་ཡང་བབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་གནད་འདི་ཤེས་ན་ཐེ་ཚོམ་
 ཀྱུན་རང་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་གངས་འདིར་ངེས་པར་
 བཅི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གི་གངས་ཅམ་བསྟོན་པ་གངས་
 འགྲིགས་པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། ལྟ་རིགས་བསྐྱུས་བརྒྱུད་དུག་གི་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་བཞག་པས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བྱས་
 བ་བདེ་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རིགས་བསྐྱུས་པའི་ལྟ་གངས་ལེགས་པར་
 འགྲིག་པར་འགྱུར་བས། རྒྱུ་ལམས་ལེར་བཤད་པ་ལྟར་གངས་བཅི་དགོས་
 པ་འདྲ་སྒྲམ་དུ་སེམས་སོ། །

འགྲེལ་ཆེན་དུ། གོང་དུ་ཁམས་ལེ་དང་སྐབས་འདིར་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱུས་པའི་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་ན་ཅན་དང་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ཅན་
 ཀྱི་ལྟའི་གངས་ཞེས་ཁྱད་པར་སྒྱུར་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱུད་དུག་གི་གངས་སུ་བྱས་

པའི་དུས་ལོར་གྱི་ལྷ་གངས་ཐམས་ཅད་བཙི་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་པར་བརྒྱང་
ནས་མི་འགྲིག་པ་དུས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་དུག་
གི་ལྷ་གངས་སུ་མ་བགང་ན་མི་འགྲིག་པ་རྩུང་ཟད་མེད་དེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་
རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པས། ཅུ་དང་འཕོ་བ་སོགས་སྐྱུང་གཞི་
སྐྱོད་བྱེད་སྐྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ལོར་གྱི་ལྷ་གངས་དང་སྐྱུར་ནས་གཙོ་བོ་སྐྱུར་
འཛོག་པ་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། །སྐྱུར་བསྐྱུས་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་གངས་འདི་ལ་རུས་མ་
བརྒྱད། བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱག་ཉིས།
ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལོར་ལོ་དང་ཐུགས་དགྱིལ་
གྱི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་གསུང་དགྱིལ་གཙོ་བོ་ཐབས་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་
སྐྱུ་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་འང་འོང་བས་ལྷ་དོ་བོ་གཅིག་པ་
ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་མ་བགང་བར་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བགང་སྟེ་
སྐྱ་མ་དང་བསྟོམ་པས་བརྒྱ་ཐམ་པའོ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྐྱུ་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་
གཉིས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཉེར་བཞི་དང་། སྐྱོད་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་གཉིས་
དང་སྐྱུ་དགྱིལ་གྱི་སྟེ་ཡི་སྟེགས་བུ་དང་། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་སྐྱ་
དང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ལན་གཉིས་འབྱུང་ཡང་། ལྷ་དོ་བོ་གཅིག་པས་ན་
སྐྱ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཤུ་སྟེ་སྐྱུ་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་དུག་བསྟོམ་པས་བརྒྱ་དང་དུག་
འབྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱུས་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་འི་གཙོ་བོ་ངོས་བརྒྱད་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་རྒྱས་འདེབས་གྱི་ལྷ་ལ་སྟེ་རོལ་དུ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབ་དང་། བང་

དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་རྣམས་ལས། འདིར་བྱི་རོལ་
གྱི་རྒྱས་འདེབས་དུག་བསྐྱན་བས་ལྟ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་བསྐྱན་བ་
ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་གངས་བསྐྱན་བ་ནི་བརྒྱ་དང་བཞི་ལ་ཁ་སྒོར་གི་གངས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་ཡིན་གྱི་ལྟ་དེ་དག་གི་གངས་སུ་བགང་བ་མིན་ཏེ། རིགས་ལྡན་གཙོ་
བོ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་ལུའོ། །དེ་ལས་རྒྱས་མ་རྣམས་
དང་ཁོ་བརྒྱ་སོགས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་གཞན་རྣམས་ལུས་དང་བསམ་པའི་
དབྱེ་བས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ལུམ་བརྒྱ་དུག །སེམས་
དབང་ཡབ་ལུམ་ཉིད་བཞི་སོགས་སྐྱབ་ལེ་ལྟར་གྱི་ལྟ་གངས་སོ་སོར་བཅིས་ན།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་དང་རྒྱས་མ་བརྒྱད་དེ་བརྒྱ།
ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་སྐྱ་མ་དང་བསྐྱེམས་བས་ལྟ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད།
གསུང་དཀྱིལ་ལ་བརྒྱད་ཅུ། སྐྱ་དཀྱིལ་ལ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་དེ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེམ་ན་ལྟ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་དང་
འདོད་མྱིར་འདོད་མ་སོ་དུག་ཚན་གཉིས་བཅས་མཆོད་ལྟ་བརྒྱ་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་
བཅས་བ་རྣམས་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་གངས་ལས་བརྒྱས་པའི་བསྐྱེམས་རྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདིར་བཞུགས་པའི་ལྟ་ཡི་གངས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དོར་སེམས་
དང་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ལུམ་བཞི། འདོད་མྱིར་འདོད་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་ལྟ་མོ་གཉིས།
རིགས་བདག་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་ལྟ་འོ། །ཡང་ན་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་
གངས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་བརྒྱས་བཤོས་པའི་ཐོབ་ནོར་བརྒྱ་དང་རེ་གཉིས་

འོང་བ་སྒྲ་མ་དང་གངས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། བརྩས་བཤོད་པའི་དོན་ཡང་རྩ་
 རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་གངས་ལས་བསྐྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ཡི་ལྷ་གངས་འབྱུང་བའི་
 དོན་ཏེ། སྒྲིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་སྒྲིང་འོག་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཨི་ཏ་
 རོགས་དྲུང་ཅན་མའི་བར་གྱི་རྩ་བརྩས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་དེ་
 དག་གི་རྩ་བ་ལྷ་ལུང་ལུང་པའི་ཕྱིར་བརྩས་བཤོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩས་བཤོད་
 པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ངེས་དོན་དང་། ཕྱི་རོལ་
 དུ་རྒྱ་སྐར་རྩ་ཚོད་ལ་ཉི་མའི་ལོ་ཤེས་ཆ་རགས་པ་སྐམ་རྩས་བཤོས་པའི་དྲང་
 དོན་ནོ། །བསྐྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་རྒྱད་ཀྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྷར་
 བསྐྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནང་གི་རྩ་དང་སྐྱུར་བ་ལ། དང་པོར་སྐྱུར་རྩའི་རིགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གྱི་རྩ་ནི། ལྷ་བར་ལུས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་དང་། གསང་བར་བཤག་གི་དང་། རོ་རྩེ་ནོར་ལུང་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་དེ་གསུམ་མོ། །ཡང་རིགས་དུག་གི་རྩ་ནི། སྒྲིང་དུ་
 རྒྱུང་མ་རོམ་དཔུ་མ་གསུམ་དང་། འོག་ཏུ་བཤང་གཅི་ཁྱབ་འབབ་པའི་རྩ་
 དུག་གོ། རིགས་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ནི། གཙུག་ཏྱར་ལ་སོགས་པ་ལོར་ལོ་དུག་
 གི་ཟེའུ་འབྱུའི་རྩ་དུག་དང་གནད་གཅིག་པ་གསང་གནས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་ནང་
 སྐྱོར་གྱི་རྩ་དུག་དང་། རྣ་བ་ལ་སྐྱུ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ལུས་སོགས་
 ལ་རིམ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་རྩོད་དང་
 དྲི་འཛིན་པ་གཉིས་རེ་སྟེ་བརྩ་པོ་འདི་དག་གསང་གནས་ཀྱི་བར་སྐྱོར་གྱི་རྩ་

བཅུ་ལོ། །ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་བའི་ནང་གི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་དང་གཞན་སྟོང་གའི་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ལ་ཐུན་
 ཆོད་བརྒྱད་གྱི་རྩ་བརྒྱད་དེ། གོང་བཤད་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པ་རིགས་
 རྒྱལ་རྩ་རྩ་དུག་གི་གཙོ་མོའི་གངས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྩ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱང་པོའི་
 གནས་སུ་རོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས། རོ་དུག་པོ་འབབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་དུག་
 དང་། ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུག་དང་། དེ་བཞིན་དབང་པོའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུག་དང་། སྤུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུག་དང་། ལས་གྱི་དབང་པོའི་དུག་
 དང་། ལས་དབང་གི་སྤུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུག་སྟེ་སོ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་གཟུགས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དུག་དང་། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དུག་སྟེ། དེ་དག་རིམ་
 བཞིན་རོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྤང་དུག་འཇུག་པ་ལས་སྦྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་རྩ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤུལ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བ་དུག་ ལས་
 དབང་ལས་འདུ་ཤེས་དུག་ དབང་པོ་དུག་གིས་སྤུལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་བྱ་
 བ་འདུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་དུག་ མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་ལ་བརྟེན་
 བས་རྣམ་ཤེས་དུག་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དུག་དང་། རྟེན་འོག་གི་རྩ་ཆེན་དུག་
 ལ་སྟོག་ཐུར་འབབ་པའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་དུག་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དུག་སྟེ།
 རོ་རྩེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། ཕྱང་པོ་ཁམས་དུག་གཟུགས་ལ་སོགས། རྒྱལ་རྩ་རྩ་
 དུག་ཏུ་གྱུར་ཆོད། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩ་དང་། །སྤུ་བ་རྩུལ་ནི་དེ་བཞིན་

ཏེ། །ཁམས་དུག་ཅིས་པར་བཤད་བྱས་པ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་
 སུང་རོ། །མགྲིན་གྱུར་རྒྱུ་གྱུར་སྒྱི་བོར་གྱུར། །མཆུར་གྱུར་སོར་གྱུར་སྒྲ་ལྟ་
 ཏེ། །འདུ་ཤེས་ཀྱང་ནི་རྣམ་དུག་བསྟན། །དེས་དང་དེས་མེད་དོན་གསལ་
 བྱེད། །མིག་དང་རྩ་བ་སྣ་དང་ལྟེ། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་དབང་པོ། །རྣམ་
 ཤེས་སུང་བོར་བཤད་པ་སྟེ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུག་ །དེ་བཞིན་
 གཞུགས་དང་སྒྲ་དང་ནི། །དྲི་རྣམས་དང་ནི་རོ་དང་ནི། །རེག་བྱ་དང་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས། །སྤྱིང་བྱིར་ཆོར་བ་རྣམས་སུ་བཤད། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་དུག་
 སྒྲོན་ས། །རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་རབ་འཇུག་ཅིང་། །ལུལ་ལ་དབང་པོ་རབ་འཇུག་
 བྱེད། །འདུ་བྱེད་རྣམ་དུག་རབ་ཏུ་བཤད། །རྟག་ཏུ་སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་དག །
 སྟེང་དང་འོག་གི་ལམ་གསུམ་པོ། །ཅུ་དུག་རྣམས་སུ་འབབ་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་
 སུང་བོ་རྣམ་པ་དུག་ །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་སོ་དུག་གི་ཅུ་རྣམས་
 ཀྱང་རོ་སོགས་རྟེན་དང་གཞུགས་སོགས་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བས།
 སོ་དུག་པོ་ཉིས་འཇུར་བྱས་ན་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་ལོའི་ལོ་སྟོན་ཆེན་གྱི་ལྷ་
 གངས་དང་སྒྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་ལྷ་གཙོ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་གངས་དང་སྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ཅུ་རྣམས་གསུངས་པ། གཙུག་ཏྲོར་
 གྱི་ལོའི་ལོ་ལྷ་ནི་འདབ་མ་རྩུ་གཏེར་ཏེ་ཐུན་མཚམས་བཞི་འཇུག་པར་བྱེད་
 པའི་འདབ་མ་བཞི་པོ། །སྟིང་གར་བརྒྱད་དེ་མཉམ་གནས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཅུ་སྟུར་མ་སོགས་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཟུང་

བརྒྱད་རྒྱ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །སྤེང་འོག་གི་ཡིད་བཟང་མ་དང་དྲུང་ཅན་
 མ་ནི་སྒོག་དང་ཐུང་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གི་རྟེན་ནོ། །དབྱལ་བའམ་སྤྱི་བོར་ཆོས་བརྒྱ
 ཏུག་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྩ་འདབ་མི་བདག་སྟེ་བརྒྱ་ཏུག་གོ། །མགྱིན་པ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དང་དབྱུག་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་བཞི་འཇུག་པར་
 བྱེད་པ་སྟོ་ཡི་གྲངས་ཉེ་སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །སྟེ་བར་འཁོར་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྒྱད་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་རྩ་འདབ་དག་
 སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་དང་སྟོང་པ་བཞི་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཉིས་འབྱུར་
 མི་བདག་སྟེ་སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ནི་གསང་བའི་དབྱུས་སྟེ་
 ར་བ་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་ཁུ་བ་དང་ཁྲག་དང་དྲི་རྩ་སོ་སོཅན་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་
 སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །རྩ་སོ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གི་
 མིང་ནི། མི་བྱེད་མ་དང་། ཐ་གཟུགས་མ་དང་། མཛེས་མ་དང་། གཡོན་མ་
 དང་། གཞོལ་མ་དང་། ཐུང་ཏུམ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་རྒྱད་འདིར་
 གསང་བའི་རྩ་འཁོར་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སོ་གཉིས་འབབ་པའམ་
 འཁོར་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱ་ཏ་དང་བདེ་མཆོག་ཏུ་སྤྱི་བོའི་ཕུ་
 ཡི་ར་མ་ཡ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཀྱེ་རྩོར་ནས་བཤད་པ་སོགས་དང་
 རོས་འཛིན་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ནི། རྒྱད་འདིར་རྩ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་གསང་གནས་
 བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། སམ་ཏ་སོགས་སྟུ་ཡལ་ག་སྤྱི་བོར་སོང་བ་ལ་
 དགོངས་པས་མི་འགལ་ཞེས་སྟེ་མའི་མཁས་པ་དག་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་

འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཙ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཙ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ལས། གསང་
གནས་ཀྱི་ནང་རིམ་གྱི་ཙ་དུག་པོ་རྣམས་ནི། དེ་དག་ཏུ་མུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་
ཞུགས་ན་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཙ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། གསང་
གནས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཙ་བརྒྱ་ནི། དེ་དག་ཏུ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞུགས་པས་
གཟུགས་སོགས་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཙ་བརྒྱར་རྒྱུ་བ་རྣམས་འཕྲོག་པ་ལམ་
འགོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཙ་བརྒྱ་དུག་པོ་ནི། རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་
ནད་གསུམ་འདུས་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། སྐར་ཡང་ཡང་རྣམ་ཡང་དུ་ཉིས་
འགྱུར་བསྐྱར་བ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་བད་ཀན་དང་རྒྱུ་དང་མཁྲིས་པ་དག་
གི་ནད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆེལ་རང་བཞིན་ཏེ། ཡུལ་འཕྲོག་པའི་ཙ་བཤད་
མ་ཐག་པའི་བརྒྱ་པོ་ཡི་གངས་དེ་ཉིད་ཉིས་འགྱུར་བས་པས་ཉི་ཤུའི་གངས་ནི་
བད་ཀན་གྱི་ཆ་སྟེ། གང་ཞེན། གཙུག་ཏོར་གྱི་བཞི་དང་དབུལ་པའི་བརྒྱ་དུག་
བསྐྱེད་པའི་ཉི་ཤུ་པོ་དེའོ། ཉི་ཤུ་ཉིས་འགྱུར་མགོན་པའི་སོ་གཉིས་དང་སྟོང་
གའི་བརྒྱད་དེ་བཞི་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་མཁྲིས་པའི་ནད་སྦྱེད་པའོ། །བཞི་བརྒྱ་ཉིས་
འགྱུར་སྟེ་པའི་རེ་བཞི་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་ཐུ་རིམ་བརྒྱ་དུག་བསྐྱེད་པའི་
བརྒྱད་ཙ་པོ་དེ་དག་རྒྱུ་དག་ནད་བསྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་
ལོ་དུག་གི་ཙ་འདབ་བརྒྱ་དང་དུག་དང་སྟོང་གསུམ་འོག་གསུམ་གྱི་ཙ་དུག་
བསྐྱེད་པས་བརྒྱ་དང་རེ་གཉིས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ལྷ་རིགས་བསྐྱེད་པར་
དུག་དང་ཐུག་རྒྱ་དུག་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་རེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་

པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་རྩ་དང་ལྟའི་གྲགས་སྤྱར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་གསལ་སྤྱང་འབྱུང་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པས་རྒྱུང་ཁམས་
འཕོ་མེད་རྒྱ་བཅིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱིས་གནད་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ལས་དངོས་
གྲུབ་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་སྟེར་བའོ། །སྤྱིར་ཡང་རྒྱུང་བཅུ་པོ་འཇམ་
ལུང་ཁམས་བཅུ་འེ་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བས་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ནི་དཔལ་
ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཡི་གུངས་སོ། །རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
རྒྱས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བད་ཀན་ལ་སོགས་པའི་
རྩ་རྒྱམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པའམ། རང་ལུས་གྱི་ཆོ་དང་ལང་
ཆོ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱད་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱུངས་པ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་གཙོ་བོའི་
རྩ་རྒྱམས་གྱི་གངས་ནི་གོང་བཤད་དེ་དག་གོ། །རྩ་བརྒྱུད་དྲུག་པོ་འདི་དག་ལུས་
ལ་གནད་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཐ་མལ་པ་དག་ལ།
དང་པོ་ལུས་ཆགས་པ་དང་། བར་དྲུག་ནས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཀྱང་ཐ་མར་དེས་
པར་འཆི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་ལ། སྤྱི་མའི་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་
སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་གི་མན་ངག་དེས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ཟེན་པར་བྱས་
ན་དེའི་དབང་གིས་ཆོ་བསྐྱུལ་པའི་བར་དྲུག་ནས་པ་དང་ནད་མེད་པ་དྲུག་ཀྱང་
སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་དྲུག་གིས་གནས་དེ་དག་ལ་འཕོ་བའི་རྒྱས་གྱི་
རྩ་འདབ་རྒྱམས་སྤྱི་ཉན་དང་མཆོན་མོར་བྱུན་དང་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་
པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གི་ལམ་གྱིས་ལ་བརྒྱ་ཉིར་གཞུག་

ཅིང་གནས་ལ་ཐིམ་ཞིང་འགག་པར་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འདྲི་
ལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན་འཆི་བའི་
འདྲི་གས་པ་འཕྲོག་ནས་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
འབྲས་སུ་ཅམ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་དོ་མཆར་མེད་དོ། །ཡང་ན་དུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་སྒྲ་
མའི་མན་ངག་གི་ལམ་གྱི་གནད་དང་ལྡན་པ་ལ་འཆི་བའི་འདྲི་གས་པ་འཕྲོག་
པར་བྱེད་ཅིང་རིང་དུ་འཆོ་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
འདི་ཅམ་ལ་དོ་མཆར་ཆེན་པོ་མེད་དེ། ཚུལ་བཞིན་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུང་
བརྒྱད་བུ་མར་སྒྲར་གཡོ་མེད་དུ་ཐིམ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོཞེས་འབྲུམ་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་འབྲེལ། །གང་དུ་སྒྲར་ཡང་ཡང་ནས་སོགས་
གངས་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། གཙུག་ཏོར་ལ་
ནི་རྒྱ་གཏེར་ཏེ་འདབ་མ་བཞི་ཡི་རྩ་དང་། དཔུལ་བར་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པའི་
དུས་ཞེས་བཞི་བཞི་བརྒྱ་དུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བདུ་ཀན་གྱི་ཁམས་ནི་
རབ་ཏུ་འཁྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །མགྲིན་པ་ཡི་རྩ་འདབ་སོ་སྟེ་སྐམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་
དང་། སྟིང་གའི་རྒྱ་སྟེན་དུག་ལ་མིག་གིས་བསྐྱར་བའི་དུས་ཏེ་བརྒྱད་དང་དེ་
གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པས་བཞི་བརྒྱའི་གངས་ཅན་གྱི་རྩ་དེ་དག་རྣམས་ནི་མཁྱིས་
པའི་ཁམས་རབ་ཏུ་འཁྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་བ་དང་གསང་བ་དུག་ལ་རིམ་
བཞིན་རྒྱ་གཏེར་དུག་ཅུ་སྟེ་རེ་བཞི་དང་། གསང་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འདབ་མ་མི་
བདུག་ཞེས་བརྒྱ་དུག་དང་བཅས་པའི་རྩ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་དུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་

རྒྱུད་གྱི་ཁམས་རྩ་བ་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པའོ། །གསང་བར་ཅ་གཞན་ནི་སྤྲུགས་
 ཞེས་བར་སྒྲོར་གྱི་བཅུ་དྲུག་ནང་སྒྲོར་གྱི་དྲུག་པོ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་ཏུ་གསལ་བར་
 བྱས་པ་དེ་དག་དེས་པར་ནད་འདུས་པ་དྲག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་འགོ་ག་
 པ་ཡི་ཅུ་བཅུ་དྲུག་གང་ཡིན་པའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་སྟེང་པའི་ངེས་པའོ། །
 དེ་ནི་སྤྱི་མའི་ངེས་པའི་དབང་གིས་སྟོག་བསྐྱུང་ཞིང་འཆི་བ་འཛོམས་ཞེས་པ་དེ་
 རི་ལྟར་ཡིན་པ་གསུངས་པ། གསང་གནས་ནང་སྒྲོར་གྱི་ཅུ་དྲུག་གསལ་དྲུག་གི་
 ཅུ་ནི་འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ཅུ་འདབ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་འགོ་ག་པ་སྟེ། གང་ཞེན།
 རྟེན་དུ་སྒྲུབ་ཉི་མེ་ཡི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་། འོག་ཏུ་བཤད་གཅི་ཁུ་བའི་དབྱེ་བས་
 རྩམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཅུའི་གཅོམ་དྲུག་ཏུ་སྟོག་ཐུར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་
 བ་གང་ཡིན་པ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཐ་མལ་བའི་སྟོག་
 ཆགས་རྒྱམས་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་མི་གནས་ཞིང་འཕོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་བ་
 རྟེན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གི་ངེས་པའི་དབང་གིས་ལྷས་ལ་སྟོག་བསྐྱུང་
 བར་བྱའོ། །འདིར་དྲུག་གི་ཅུ་ནི་འཁོར་ལོ་འགོ་ག་པ་ཞེས་པ་གསང་བའི་ནད་
 སྒྲོར་གྱི་དྲུག་ནི་འཁོར་ལོ་འགོ་ག་ཅིང་ཞེས་པ་དང་མིང་འདྲ་ཡང་དེ་དྲུག་ཁོ་ན་
 ལ་གོ་བར་བྱ་བ་མིན་འོ། །རི་ལྟར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟམ་ན། ཅུ་དྲུག་པོ་དེར་རྒྱུད་
 ངམ་སྟོག་འཕོ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་མཐར་འཆི་བ་སྟེར་བས། རྒྱ་
 མའི་ངེས་པ་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྟོན་ས་རྒྱུད་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅིངས་པའི་སྟོན་ས་ཅུ་དྲུག་གི་དབུས་སུ་གནས་པའི་དབུ་མ་

ལ་གྲུ་ཉེ་སྒོ་གནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཚེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཆི་བ་
 འཛོམས་པར་དེས་ཏེ། རྟེན་དུ་མེ་ཡི་ལམ་སྒྲ་གཙན་གྱི་རྩ་ཡི་རྒྱུད་འཆིང་ན་འོག་
 ཏུ་དུང་ཅན་མར་ཁུ་བ་འབབ་པའི་རྒྱུད་ཡང་འཆིང་ལ། དེ་བཞིན་རྟེན་དུ་སྒྲ་
 ཉིའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་འཆིང་ན་འོག་ཏུ་བཤད་གཅིའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཡང་འཆིང་ངོ་།
 དེས་ན་ལོར་ལོ་དུག་གི་དབུས་སུ་གནས་པ་ལྷ་མོ་དབུ་མའི་རྩ་ལ་ནི་སྒོ་གམ་
 ཞུགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཡུལ་ནི་གང་དུ་གཙོད་པར་
 བྱེད་དེ་གཙོད་པར་མི་རྣམས་སོ། །དེས་ན་དབུ་མར་བུམ་བཙན་གྱི་རྒྱུད་བསྒྲུམ་
 པས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་འཆི་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་ལ། གཙོ་བོར་སྦྱོར་བ་ཡན་
 ལག་དུག་པ་རྩོམ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་གྱིས་རྟེན་གྱི་རྩ་ལོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ལ་སྒོ་ག་
 རྒྱུ་བ་དབུ་མར་བཙུངས་ཤིང་། འོག་གི་བཤད་གཅིའི་ལམ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཐུར་སེལ་
 གྱི་རྒྱུད་དུང་ཅན་མར་བཙུངས་ནས། དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་ཞིང་འཕོ་
 མེད་དུ་བྱས་ན་འཆི་བས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 བས་ལོར་བའི་སྦྱེའཆི་རྒྱུན་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །མདོར་བསྡུས་
 གཉིས་པའི་རྩེས་ནས་འདྲིའི་བར་དུ་འགྲེལ་པར་ནང་དུ་དག་པོ་དང་གྲུ་གྲུའི་
 འབྲུགས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྩའི་རིགས་འབྱུང་
 བའི་མདོར་བསྡུས་གསུམ་པས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །གནས་པ་བཙུག་ཅིག་
 བ་ཁམས་རྣམས་ལས་ལྟའི་མཚན་མ་འབྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་སྒྲུབ་
 ལེར་འཆད་པས། འདིར་གནས་པ་བཙུག་ཅིས་པ་ནི་སྒྲ་དང་མེའི་འཆི་ལྟས་

གྱིང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། སྔག་ནི་གལ་ཏེ་སྔགས་ཆོགས་པ་ཅད་རེ་གཅིག་
 པ་ནས། དེ་དུག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་དུས་མཁོན་འཆི་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གི་འཆི་ལྟས་བཤད་པ་ལ། ལྟེ་བའི་དུས་སྒྱུར་འཕྲོ་བ་བཅུ་
 གཉིས་གྱི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་གྱི་དུས་སྒྱུར་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱུད་འཕྲོ་ཁྱིམ་རྒྱུ་བའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལུག་འཁྲིག་སྔགས་མི་མཉམ་པ་དུག་དང་།
 སྤྱང་ཀུན་ཏེ་སྔགས་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་ལ་
 བས་རེ་རེའི་བར་དུ་ཆོད་པའི་འདབ་མ་དེ་དག་ལས། ལུག་སྔགས་མི་མཉམ་
 པའི་དུས་སྒྱུར་དུག་གི་འདབ་མ་གཡོན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྔག་འབབ་པའི་
 ཆོ་སྒྲ་བུག་གཡོན་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལུག་འཁྲིག་སྔགས་མི་མཉམ་པ་དུག་
 གི་རྩ་འདབ་གཡས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྔག་རྒྱུ་བའི་ཆོ་སྒྲ་བུག་ཀྱང་གཡས་
 བས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་རེ་རེའི་ལུན་ལ་དབྱུག་གུ་ལྟ་རེ་ལྟ་རེ་ཉིན་ཞག་
 སྔ་སྔར་རྒྱ་སྟེ། འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུག་དུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞག་
 གཅིག་རྫོགས་པ་འོ། །དེ་ཡང་གཡོན་དུ་མི་མཉམ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་དུས་སྒྱུར་གྱི་རྩ་
 འདབ་དུག་གཡས་སུ་མཉམ་པའི་རྩ་འདབ་དུག་གནས་པ་ལ་རེས་མོས་སུ་
 འཕྲོ་བའི་ཆོ། དཔེར་ན་གཡོན་གྱི་རྩ་འདབ་དང་པོ་ལ་དབྱུགས་དུག་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བཅས་ཀྱིས་དམན་པའི་སྒྱུར་བརྒྱུད་བརྒྱུ་བའི་རིང་སྒྲ་བུག་གཡོན་པར་དབྱུགས་
 གངས་དེ་སྟེད་རྒྱས་ནས་ཡེ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་མཚམས་རྣམས་སུ་སྒྲ་བུག་གཉིས་ཀ་
 བས་མཉམ་རྒྱུ་བསྟེ། འཕྲོ་བ་གཅིག་གི་དབྱུགས་གངས་རྫོགས་པའི་དེ་མ་

ཐག་གཡས་ཀྱི་རྩ་འདབ་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་། དེ་ནས་གཡོན་ཀྱི་རྩ་
འདབ་གཉིས་པ་འཕོ་བ་སྐྱེས་སྤྲེལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་སྐབས་སོ་སོའི་མཚམས་
སྒྲིམ་སྤྲེལ་བར་དུས་སྒྲུང་རེ་རེ་འཕོ་མཚམས་སྒྲིམ་སྤྲེལ་བར་དུག་རྒྱུ་བཅས་སྒྲི་
བྲག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་སྤྲེལ་འཕོ་སྤྲེལ་བཤད་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲེལ་བྱེད་དུག། དེ་ལྟར་
སྒྲི་བྲག་གཉིས་སྒྲི་འཕོ་སྤྲེལ་དུག་རེ་དུག་རེ་ལ་དབྱུང་མར་འབབ་པ་སྤྲེལ་བཅུ་
གཉིས་སྒྲི་འོང་ངོ་། དེ་དག་ནང་དང་བྲལ་བ་ཁམས་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་སྤྲེལ་ནང་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་པ་རྣམས་ལ། ཁམས་
མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་སྒྲིག་རྒྱུ་བའང་མི་མཉམ་པར་འགྱུར་བས་འཆི་ལྟས་
ཀྱི་རྒྱུང་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འདྲ་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་དང་དུས་སྒྲི་བབ་ནས་འཆི་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་
དང་པོ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུང་དེ་ལ་ཡང་གཡོན་རྒྱ་རྒྱ་བའི་འཆི་
ལྟས་དང་གཡས་རྒྱ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་
འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱ་ཚུལ་གསུངས་པ། སྒྲིག་སྤྲེལ་དབྱེས་ཉི་གལ་ཏེ་གཡོན་ཀྱི་
རྩ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཉིན་དྲུག་མཚན་མོར་ཏེ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་དུ་འབབ་
ན་མི་དེ་འཆོ་བ་དྲག་ནི་དུས་ཀྱི་ལོ་སྤྲེལ་ལོ་གསུམ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ནི། དེ་སྤྲེལ་
མའི་ལོ་བརྒྱའི་བྱ་ལོན་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལོ་གངས་དང་འདྲ་བའི་ལོ་
གསུམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲེལ་གཅིག་སྤྲེལ་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔ་རྣམ་པར་བར་
མ་ཆད་དུ་འབབ་པ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཆོ་བ་ཡི་ཡུན་ནི་སྤྲེལ་དྲུག་བཅས་པའི་

ལོ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུར་ཏེ་དེ་རྫོགས་ནས་འཆི་བར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཡོན་གྱི་
 ལྷ་བླ་ན་སྐུ་འབབ་པ་མི་འཕོ་བར་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བར་ནས་བར་མ་ཆད་པར་
 འབབ་ན། གྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་མི་དེའི་འཆོ་བདག་གྱུར་སྒྲ་བ་གསུམ་ཏུ་འཁྱུར་
 རོ་ཞེས་སྟོགས་དང་སྒྲ་བར་བར་མ་ཆད་པ་ཞེས་པ་ཞག་ལྷ་མའི་འཆི་ལྷས་གྱི་
 ཞག་དང་བཞུམས་ཏེ་བརྩི་དགོས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནལ་
 འབྱོར་པས་ནི་རང་གི་ལྷས་དག་ལ་གཡོན་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྷས་གྱི་རྒྱ་བའམ་
 བསྟོད་པ་ཡི་འཆི་བ་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཞེས་བརྩི་བས་བཅུ་གཉིས་པ་བཤོད་
 པའི་འཁོར་ལོར་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་ན། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་རྩ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ། རྒྱུང་མི་མཉམ་པར་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་འཆི་ལྷས་
 གྱི་ཞག་འཕེལ་བ་དང་ཆེ་ལྷག་རི་ཙམ་གྱུར་པ་རྟོགས་སྒྲ་བའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་དེ་
 མཚོན་བྱེད་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྲིས་
 བས་འདབ་མ་དང་པོའི་རེ་བྲིས་གནང་མ་ལ་འཆི་ལྷས་གྱི་རྒྱུང་གི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 དང་དེའི་ཐད་དུ་བྲི་མ་ལ་ཆོའི་སྒྲ་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་འཁོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་རིམ་པ་ནང་མ་ལ་འཆི་ལྷས་གྱི་ཉིན་ཞག་རྣམས་དང་། རིམ་པ་བྲི་མ་ལ་འཆི་
 ལྷས་དེའི་ཆེ་ལྷག་རི་ཙམ་ཡོད་པའི་སྒྲ་བ་སོགས་གྱི་གྲངས་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། གཉིས་
 པར་ཞག་གསུམ་སྒྲ་བ་སུམ་ཅུ། གསུམ་པར་ཞག་དྲུག་སྒྲ་བ་ཉེར་བདུན། བཞི་
 པར་ཞག་དྲུག་སྒྲ་བ་ཉེར་བཞི། ལྷ་པར་ཞག་བཅུ་གཉིས་སྒྲ་བ་ཉེར་གཅིག་
 དྲུག་པར་ཞག་བཙུ་ལྷ་སྒྲ་བ་བཙུ་བརྒྱད། བདུན་པར་ཞག་བཙུ་བརྒྱད་སྒྲ་བ་

བཅོ་ལྔ། བརྒྱད་པར་ཞག་ཉེར་གཅིག་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས། དགུ་པར་ཞག་ཉེར་
བཞི་ལྷ་བ་དགུ་བརྒྱ་པར་ཞག་ཉེར་བདུན་ལྷ་བ་དུག་བརྒྱ་གཅིག་པར་ཞག་
སུམ་ཅུ་ལྷ་བ་གསུམ། བརྒྱ་གཉིས་པར་ཞག་སོ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་བ་གསུམ་པོ་ཟད་
པར་བྱེད་པའོ། །འཁོར་ལོ་གཅིག་པ་འདིས་ཀྱང་གོ་ཆོད་མོད་ཀྱི་འདབ་མ་
འདོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཟུར་དུ་བྲིན། ལྷ་མ་ལྟར་ཕྱི་བས་བརྒྱ་གཉིས་བྱིན་དེ་མ་
བ་གཉིས་ཅན་ལ། ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་ནང་དུ་འཛི་ལྷས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གསུམ་དང་།
དེའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ལྷ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ལྷ་མ་ལྟར་བྲིས་ནས། བརྒྱ་གཅིག་པ་
ལ་ཞག་སོ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཞག་གསུམ་བྱི་རོལ་
དུ་སྟོང་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་རེ་འཁོར་ལོ་མ་བཞིན་ལྷ་བ་གསུམ་རེ་བྲི་བའི་
འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ཞག་སོ་གསུམ་
དུ་རྒྱས་པས་སུམ་ཅུར་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆེ་ལྷག་ལྷ་བ་གསུམ་པོ་ཟད་པར་བྱས་ནས།
དེ་ནས་བྲིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་དང་པོ་ལ་ལྷ་མ་རྒྱས་པའི་ཉིན་ཞག་གསུམ་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཉིན་ཞག་གཉིས་ནི་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་གཡས་
ཀྱི་རྩ་ཟད་པའི་དོན་དུ་འབབ་པོ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ནི་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཟད་པའི་དོན་དུ་ཡང་བརྒྱ་དྲི་ལ་འབབ་པོ། །དེ་ནས་ལྷ་བའི་འཛི་ལྷས་ཀྱི་གཡོན་
ཀྱི་རྩ་ལ་སྟོག་འགོ་སྟེ་ལྷ་བའི་འཛི་ལྷས་ཀྱི་རེས་པའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱ་ཚུལ་རི་
ལྟར་ཡིན་ཞེན། དང་པོར་སྣ་གཡོན་པའི་འཛི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱང་ཞག་གཅིག་རྒྱས་
པ་དེ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་འཛི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱང་མི་འབབ་པར་དུས་རྒྱུན་ཀྱི་

རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཤོ། །དེ་ནས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རིམ་པར་འཕེལ་བ་འབྱུང་སྟེ།
 རྒྱ་བ་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་གསུམ་པའི་འགོ་འཇུག་པ་ན་གཡོན་པའི་ཅུ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་འབབ་པས་སྡེ་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་དང་
 བསྐྱམས་པས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞག་གཉིས་སུ་ཡོངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་དཔེ་
 ལ་ལར་གསུམ་ཟེར་ཡང་བཞི་བ་ལ་མི་འབབ། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་མཐར་
 རྒྱ་བ་ལྔ་བ་འཇུག་པ་ན་ཞག་གཅིག་འབབ་སྟེ་སྡེ་མ་གཉིས་དང་བསྐྱམས་པས་
 ཞག་གསུམ་སོ། །ལྔ་བ་དེ་ནས་རྒྱ་བ་དྲུག་པ་ལ་མི་འབབ་པོ། །འགྲེལ་བ་ལས།
 བར་གྱི་ཉིན་ཞག་གསུམ་ནི་མཐར་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ། འདབ་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་རེའི་མཚམས་ནས་འཆི་
 ལྟས་ཞག་རེ་འབྱུང་བ་ལ་འདབ་མ་དང་པོར་རྒྱ་བ་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལྔ་བ་
 ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་བྱུང་གི། བཞི་ལྔ་དྲུག་པ་ལ་མ་བྱུང་བའི་བར་གྱི་ཞག་གསུམ་
 པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ནི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་རྫོགས་ནས་འདབ་མ་
 བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཞག་གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཞག་གཅིག་
 འབབ་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཞེས་པ་འདི་
 འགྱུར་མི་བདེ་སྟེ། དཔང་འགྱུར་དུ། བར་གྱི་ཉིན་ཞག་གསུམ་ནི་མཐར་གཡས་
 དང་དབུ་མ་ལ་གཡོན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་རོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འཆི་ལྟས་
 ཀྱི་ཞག་བཅས་ཞག་སུམ་ཅུར་ཡོངས་པའི་རྒྱ་བ་གསུམ་དང་། འཆི་ལྟས་མེད་
 ཅིང་ཞག་ཉིད་དགུ་ཡི་རྒྱ་བ་གསུམ་བཅས་དྲུག་གིས་ཉིན་ཞག་གསུམ་རྫོགས་

པའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་ལྟས་ཞག་གསུམ་པོ་དེས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་གི་དུས་
 ཀྱི་འཆོ་ཡུན་རྒྱ་བ་ལོ་དུག་ལས་རྒྱ་བ་དུག་ཟད་པས་ཞག་གསུམ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་
 རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་དེས་ནི་འཆོ་བའི་ལྟས་མ་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུར་འགྱུར་རོ། །འཆི་ལྟས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་མཆོན་ན་དེར་མ་སྒྲིབ་པར་
 འཆི་བ་རྣམས་སོ། །འཆི་ལྟས་མིན་པ་ལོ་བརྒྱའི་མཆོམས་སུ་འཆི་བའོ། །དེ་
 ལྟར་ཞག་གསུམ་རྒྱས་པ་དེས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་དང་པོའི་འཆོ་ཡུན་རྒྱ་བ་ལོ་
 དུག་ལས་རྒྱ་བ་དུག་སྔོང་པས་འདབ་མ་དེ་ལ་དེ་པན་ཆད་དུ་སྒྲིག་ཡང་དག་པར་
 རྒྱ་བ་མེད་དེ། དེ་པན་ཆད་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཅིག་དང་དབུགས་འབྱུང་འབྱུག་ཉི་མེ་
 ཆིག་སྔོང་དུག་བརྒྱས་ཉིན་མཆོན་དུ་འགྱུར་དེ། བྱིས་ཀྱི་འདབ་མ་ཡོངས་སུ་དོར་
 ཡང་ཞག་གཅིག་གི་དབུགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ཉུང་དུ་སྔོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་
 འདབ་མ་གཉིས་པ་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་བཞི་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་རྒྱ་བ་བདུན་
 པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་ལ་རིམ་བཞིན་འབབ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྒྲ་མའི་
 འཆོ་ཡུན་རྒྱ་བ་སུམ་ཅུ་ལས་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་ཟད་ནས་རྒྱ་བ་ཉེར་བདུན་ཆོའི་
 ལྟས་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཆོ་རྒྱ་ཉེར་བདུན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འདབ་མ་
 གསུམ་པར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལོ། །དེར་འདབ་མ་གཉིས་དོར་པས་འཕོ་བ་བརྒྱས་ཉིན་
 མཆོན་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱར་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །འཆོ་བའི་
 རྒྱ་བ་ཉེར་བདུན་ལས་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་བདུན་པ་བརྒྱད་
 པ་དགུ་པ་འབབ་པས་རྒྱ་བ་གསུམ་ཟད་དེ་འཆོ་རྒྱ་ཉེར་བཞིར་འགྱུར་ཞིང་འདབ་

མ་གསུམ་པ་འདོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་རེ་རེར་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་འཕེལ་
 བས། བརྩ་བ་བརྩ་གཅིག་པ་བརྩ་གཉིས་པ་གསུམ་གྱིས་འཇོ་སྒྲ་ཉེར་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་ཞིང་འདབ་མ་བཞི་པ་འདོར་བ་དང་། འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་བརྩ་གསུམ་
 བརྩ་བཞི་བཙོ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་འདབ་མ་ལྷ་པ་དོར་དེ། དེ་ཕན་ཆད་ལྷག་མའི་
 འདབ་མ་བདུན་པོ་ལ་འཕེ་རེས་བྱེད་དེ། ཆེའི་ཆད་སྒྲ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཞག་བརྩ་དྲུག་བརྩ་བདུན་བཙོ་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་
 བ་གསུམ་ཉུང་བས་ཆེ་ཆད་སྒྲ་བ་བཙོ་ལྷ་པ་འགྱུར་ཞིང་འདབ་མ་དྲུག་པ་དོར་
 བས་འདབ་མ་དྲུག་ལ་ཐོག་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིན་ཞག་བརྩ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུ་
 དང་ཉེར་གཅིག་གིས་འཇོ་སྒྲ་བརྩ་གཉིས་སུ་སོང་ཞིང་འདབ་མ་བདུན་པ་འདོར་
 རོ། །དེ་ཕན་ཆད་འདབ་མ་ལྷ་ཁོ་ནར་ཉིན་མཚན་གྱི་དབུགས་འབབ་པར་
 བྱེད་དོ། །འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ཉེར་གཉིས་ཉེར་གསུམ་ཉེར་བཞིས་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ་དོར་ཏེ་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཐོག་རྒྱ་ཞིང་འཇོ་སྒྲ་དགུར་འགྱུར་རོ། །
 ཞག་ཉེར་ལྷ་ཉེར་དྲུག་ཉེར་བདུན་གསུམ་གྱིས་འདབ་མ་དྲུག་པ་དོར་ཏེ། ལྷག་
 མ་གསུམ་ལ་འཕེ་བར་བྱེད་ཅིང་འཇོ་སྒྲ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་
 དགུ་སུམ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་དྲུག་གི་ནང་ནས་གསུམ་ཟད་ནས་འཇོ་སྒྲ་གསུམ་དུ་
 གྱུར་ཅིང་འདབ་མ་བརྩ་བ་དོར་ཏེ་ལྷག་མའི་འདབ་མ་གཉིས་ལ་དབུགས་རྒྱ་
 བར་བྱེད་དོ། །འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་གཉིས་པ་དང་སོ་
 གསུམ་པ་གསུམ་སྒྲ་བ་རེ་རེར་གྱུང་བས་འཇོ་སྒྲ་གསུམ་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་

འདབ་མ་བཅུ་གཅིག་དོར་ཏེ་འདབ་མ་གཅིག་ལ་དབུགས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ནས་སྤར་གྱི་འདབ་མ་དང་པོ་ལ་འཆི་ལྷ་ས་ཀྱི་ཞག་མ་བབ་བའི་སྐལ་བ་ཉིན་
 ཞག་གསུམ་པོ་ནི་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་
 འབབ་པོ། དེ་ནས་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་འདོར་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷེ་བར་ཨ་
 བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཞག་གཅིག་འབབ་སྟེ་སློག་གི་ལོར་ལ་རྒྱ་བའི་དབུགས་སྒྲ་གཡོན་
 བས་ཐོན་ཏེ་རྒྱུ་ཆད་པར་གྱུར་ནས་འདིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྷར་ལྷ་བའི་འཆི་ལྷ་ས་ལ་ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་སྟོབས་དང་རུལ་དང་ཐུན་
 པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་བ་སོ་སོར་འཆི་ལྷ་ས་ཀྱི་ཞག་རེ་རེ་ལྷག་པས་འཕེལ་
 ཏེ་ཞག་གསུམ་རེས་ཁྱིམ་གྱི་འདབ་མ་རེ་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །གཡོན་བའི་
 རྩ་ལ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་བའི་འཆི་ལྷ་ས་ཀྱི་རེས་
 པའོ། །དེ་ནས་སློག་གི་རྒྱུང་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉི་མའི་འཆི་ལྷ་ས་
 གསུངས་པ། རྩ་གཡས་པ་ཉི་མའི་འཆི་ལྷ་ས་ལ་ནི་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་ལྷ་
 གསུགས་རོ་དྲི་ལྷ་རྣམས་བཟུང་ནས་ལྷ་རེའི་བར་མཆོམས་སུ་རྩ་འདབ་རེ་འདོར་
 བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་ལྷའི་བར་དུ་འཆི་ལྷ་ས་ཀྱི་ཞག་ལྷ་རེས་འདོར་ཏེ་
 ལྷ་ས་ཁྱིམ་གྱི་འདབ་མ་དང་པོ་བཅུས་གཉིས་པ། བཙོ་ལྷ་ས་གསུམ་པ། ཉི་
 རྒྱས་བཞི་པ། ཉེར་ལྷ་ས་ལྷ་པ་འདོར་རོ། དེ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་རྩ་གཉིས་ནི་འཆི་
 ལྷ་ས་ཀྱི་ཞག་རེ་རེ་ལྷག་པས་སོ། །རྩ་འདབ་སྤུ་མ་རྣམས་འདོར་བའི་འཆི་ལྷ་ས་
 ཀྱི་ཞག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩ་འདབ་ལྷེ་མ་རྣམས་འདོར་བའི་ཞག་གངས་བསྟན་

པས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ཉེར་བདུན་པ་རྫོགས་པ་འདབ་མ་བདུན་དོར་བ་དེ་ནས་
སྤར་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་རྣམས་ལ་མི་ལྟས་པར་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་མའམ་རྩ་བ་
དེ་ནས་མགོ་བརྩམ་པར་བྱས་ནས་ཉིན་ཞག་སྟམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་པར་དུ་རྒྱ་སྟེ།
ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྟས་བྱིམ་བརྒྱད་པ་འདོར་རོ། །

བརྩམ་དགུ་པ། ལྟས་བརྩམ་པ། གསུམ་གྱིས་བརྩམ་གཅིག་པ་འདོར་ཉེད་ལྟར་
ཉིན་ཞག་སོ་གསུམ་དུ་གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་བར་མ་ཆད་པར་སྟོག་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་
བྱིམ་བརྩམ་གཉིས་པ་ལ་གཡོན་གྱི་རྩ་འི་ཐམས་ཟད་པའི་དོན་དུ་གཡོན་གྱི་རྩ་ལས་
ཞག་གཉིས་སུ་རྒྱས་ནས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་བརྩམ་གཉིས་པོ་འདོར་རོ། །དེ་
རྗེས་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟད་པའི་དོན་དུ་དབུ་མའི་རྩ་བ་ཞག་གཅིག་རྒྱས་
ཉེད་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ལྟ་ནས་
ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟའི་ཉིན་ཞག་ཏུ་བསྟོད་པ་འམ་རྒྱ་བ་སྟེ་བ་འམ་འབྱུར་བ་ནི། ལྟ་རེ་
ལྟ་རེ་ནི་འཕེལ་བ་དྲག་གིས་སྟེ་བ་སྟེ། འཆི་ལྟས་ཞག་ལྟས་འདབ་མ་དར་པོ་
འདོར་བ་ནས་ཉེར་ལྟ་པས་ལྟ་བ་འདོར་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་རེ་
ལྟག་པ་ས་བྱིམ་གྱི་འདབ་མ་རེ་རེ་འདོར་ཉེ། ཉེར་དུག་པས་འདབ་མ་དུག་པ་
དང་། ཉེར་བདུན་པས་འདབ་མ་བདུན་པ་འདོར་རོ། །དེ་ནས་བརྩམ་ནི་གསུམ་
གྱིས་བརྒྱར་བ་སྟམ་རྩ་དྲག་ཀྱང་གསུམ་ནི་ལྟག་མ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་སྟམ་རྩ་
རྩ་གསུམ་པོ་རྟེ་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདབ་མ་ལྟག་མ་རྣམས་འདོར་བ་ཡིན་ཉེ།
སྟོག་སྟེ་བ་ནས་བརྩམ་པའི་བྱིམ་བདུན་པ་ཡི་དུས་ནི་རྫོགས་པ་དེ་ནའོ་ཞེས་པ་

ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྷས་བྱིས་བརྒྱད་པ་འདོར་བ་སོགས་གོང་བཤད་བཞིན་དུ་ཞག་
 ལྷས་རྩ་རྩ་དུག་གིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་དང་འཆོ་
 བའི་ལྷག་མར་གྱུར་བའི་ལོ་གངས་སྐྱར་བ་ནི། ཉི་མའི་འཆི་ལྷས་ཞག་ལྷར་རྒྱ་
 བ་ནས་བརྩམ་སྟེ་བྱིས་ཀྱི་འདབ་མའི་ལོར་ལོ་བརྩུག་ཉིས་པ་ལ་སྡེ་མ་བཞིན་
 དུ་ནང་དང་ཕྱིར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནས་བརྩུག་ཉིས་པའི་བར་དུ་ལོ་
 རྒྱུ་མ་གསུམ་དང་མིག་དང་སྒྲ་བ་དེ་དག་རྒྱུ་མ་དང་། དུག་དང་གསུམ་
 དང་རྩེད་དང་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲ་བ་དེ་དག་རྒྱུ་མ་དང་ཉིན་ཞག་ཆོས་དང་
 རྩུགས་དང་མདུའ་དང་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས་དང་སྒྲ་བ་རྒྱུ་མ་ནི་འཆོ་བའི་ལྷག་
 མ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་བྱིས་ཀྱི་འདབ་མ་བརྩུག་ཉིས་འདོར་
 རྩུལ་གསུངས་པ། དང་པོར་སྒོག་སྟེ་བའི་བྱིས་ཀྱི་གནས་ནས་བགང་བའི་བདུན་
 པ་ནི་སྒོག་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་འདྲའོ། །བདུན་པ་ནས་མཚན་
 མའི་ཆ་ལ་སྒྲ་བ་འཆར་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་བ་སྒྲ་བའི་ཁམས་ལ་འཆི་ལྷས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཞུགས་པ་ལ་བཤད་དེ་སྒྲ་བའི་ཁམས་འཆར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྫོགས་
 པའི་དུས་དེ་ནས་སྒྲ་བའི་ཁམས་ཟད་པའི་དོན་དུ་རྩ་གཡས་པ་ལ་སྒོག་ཉིན་ཞག་
 ལྷས་རྩ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་ཁིང་། དེ་ནས་རྩ་གཡོན་པ་ལ་ཞག་གཉིས་དང་། དབུ་མ་
 ལ་ཞག་གཉིས་རྒྱས་ནས་སྒོག་འགག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཟླའི་འཆི་ལྷས་
 གང་ལ་ཡང་འདབ་མ་བདུན་པ་དོར་བ་དེ་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་མི་རྒྱུ་མས་
 ཀྱིས་ལུས་ལ་སྒོག་བརྟན་པར་བྱ་མི་རུས་ལ། བདུན་པ་རྩུམ་ཆད་ཀྱི་འཆི་ལྷས་

བྱུང་བའི་འཆི་བསྐྱེད་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་རུས་སོ། །འདི་དག་པལ་
 ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་བརྟན་བར་རུས་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་
 སྟོག་སྟེ་བའི་འདབ་མ་དང་པོར་བྱས་ཏེ་བརྟུག་ཉིས་པོ་རིམ་བར་བཀོད་བ་ལ་
 སྟོག་སྟེ་བའི་ཁྱིམ་རང་གི་གནས་དེ་རྣམས་མཆོག་གི་ཆ་ཡི་སྟོག་གམ་དབུགས་
 ཀྱི་རུས་བ་ཡིས་ཁྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་འདབ་མ་རྣམས་རིམ་བར་འདོར་ཏེ། རི་
 ལྟར་ན། འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་གིས་འཆོ་བའི་ལྟག་མ་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་འཆོ་
 བ་ཡི་དུས་གཞན་ཉམས་བ་ཡིན་པས། ཞག་ལྷ་ལ་སོགས་བ་ཉམས་བ་ཞེས་
 བྱེད། ལྟག་མ་ཞེས་བ་ཞག་དེ་དག་གི་ཐད་ཀའི་འཆོ་བའི་ལྟག་མ་ལོ་གསུམ་
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་བ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་དང་། འཆོ་བའི་ལྟག་
 མ་གཉིས་ཐད་ཀར་མཚུངས་པ་འམ་འགྲིག་བར་གྱུར་བ་ཡི། ལོ་དང་ལྷ་བ་ཞག་
 གིས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་ལོ་སོགས་གངས་ངེས་འདབ་མ་རྣམས་རིམ་བར་འདོར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ན། འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ལྷ་དང་འཆོ་བའི་ལོ་གསུམ་ཆོགས་
 བས་འདབ་མ་དང་པོ་འདོར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་བརྟུད་ལོ་
 མིག་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་འདབ་མ་གཉིས་བ་སོགས་རིམ་བར་འདོར་བ་གྱུར་ཏེ། ལོ་
 རི་པོང་ཙན་ཏེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འདབ་མ་གསུམ་བ་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་
 དུག་གིས་འདབ་མ་བཞི་བ་དང་། གསུམ་ཀྱིས་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་སྟེ་གཉིས་
 ཀྱིས་དུག་བ་དྲང་། ལྷ་བས་ཀྱང་ཞེས་བ་ལྷ་བ་གཅིག་གིས་འདབ་མ་བདུན་

བདོར་བ་ལ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྫོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དུས་དེ་ནས་ནི།
 ཉམས་པ་དང་ཆེ་ཡི་ལྷག་མ་མཚུངས་པའི་འཆོ་ཡུན་ཉིན་ཞག་ཁོ་ནའི་གངས་
 སུབས་པ་ཆོས་ཏེ་བཅོ་ལྔ་དང་ཕྱོགས་ཞེས་བརྒྱད་དང་མདའ་སྟེ་ལྔ་དང་ཡོན་ཏྲན་
 ཏེ་གསུམ་རྣམས་དྲང་མཚུངས་པར་རིམ་བཞིན་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་
 བ་དང་བརྒྱ་བ་དང་བརྒྱ་གཅིག་པ་འདོར་བར་བྱས་ནས་འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་
 བ་ལ་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་འདོར་ཏེ། འདི་ཡི་ཞག་སུམ་རྩ་ཙུ་གསུམ་
 བོའི་རིང་ལ་གཡས་པ་ཁོ་ན་ནས་འབབ་པོ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཙུ་གཡོན་པ་ལ་
 ཉིན་ཞག་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་འབབ་ཞིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱ་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ། དལ་མ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་སྟེ་བར་རབ་ཏུ་
 ལྷགས་པའི་སྒོ་ནས་འབབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་དུས་ནས་བརྒྱམ་སྟེ།
 ཞག་སུམ་རྩ་ཙུ་གསུམ་གྱིས་འཆོ་བའི་ཡུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཉིན་ཞག་སྟོ་
 རྩ་གསུམ་པོ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཉི་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྷན་གྱི་སྦྱོར་བུ་སངས་
 བར་ཆེ་འདིའི་མིང་པ་འགག་ཅིང་འཆི་བར་འགྱུར་པོ། །དེ་ལྟར་ལོ་སོགས་སུ་
 བརྟན་པ་དེ་དག་ཞག་ཏུ་བྱས་པས་འདབ་མ་རྣམས་འདོར་པའི་ཚུལ་ནི། སྒོན་
 དུ་སྟེ་སྟེ་པའི་ཁྱིམ་གྱི་འདབ་མ་དང་པོར་ཉི་མའི་བཤོད་པའི་ལོ་གསུམ་དྲག་གི་
 ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་ནི་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ནས་མདའ་དྲང་མེ་དྲང་འཛིག་
 ཏྲན་ཏེ་སུམ་བརྒྱ་སྟོ་ལྔ་ཡིས་འདབ་མ་དེ་འདོར་བར་བྱེད་དེ་སྒྲན་ཆད་རྒྱུ་མི་
 རྒྱ་བས་སྟོང་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མའི་ཉིན་ཞག་གི་ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་ཞེས་བརྒྱད་

ནས་སྒྲིག་གི་རྣམ་པ་འདབ་མ་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
འདབ་མ་ལྷ་མ་ལས་ཐྱི་མར་རྒྱུ་བ་ཡི་ཞག་བཅུ་དྲུག་བཅས་པ་མདྲའ་དུས་ཅེ་
མོ་ཅན་ཏེ། ཞག་སྐམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷས་འདབ་མ་གཉིས་པ་འདོར་བ་
དྲུག་། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལྷག་མ་བཞི་བརྒྱ་བཟུང་ནས་འདབ་མ་གསུམ་པར་འཇུག་
ཅིང་གཉིས་པ་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །སྐར་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་བའི་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྷ་
དང་ལྷན་གཅིག་པའི་མཁའ་རི་རྒྱ་བ་སྟེ་ཞག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་དུག་
ནི་འདབ་མ་གསུམ་པ་ལ་འོ་ཞེས་པ་གསུམ་པ་འདོར་ཁོང་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ་ཞག་
ལྷག་མ་གཉིས་བརྒྱ་སྐམ་ཅུ་བཟུང་ནས་འདབ་མ་བཞི་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་བའི་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་དང་ལྷན་ཅིག་མིག་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ཉིན་ཞག་
བརྒྱ་དུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འདབ་མ་བཞི་པ་འདོར་ཁོང་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ། ལྷག་
མའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་བཟུང་ནས་འདབ་མ་ལྷ་པ་ལ་འཇུག་
གོ། །སྐར་ཡང་རྒྱུ་བའི་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་རི་བ་མདྲའ་དྲུག་
ཞེས་ཉིན་ཞག་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བདུན་གྱིས་འདབ་མ་ལྷ་པ་འདོར་ཏེ་སྟོང་པར་བྱས་
ནས་ལྷག་མའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་གོ་གཅིག་བཟུང་ནས་འདབ་མ་དུག་པ་ལ་
འཇུག་གོ། །སྐར་ཡང་རྒྱུ་བའི་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ནོར་
དྲུག་ལག་པ། ཞག་སྐམ་ལས་གཞན་ཏེ། ཞག་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་འདབ་མ་དུག་
པ་འདོར་ཏེ་སྟོང་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མའི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་རེ་གསུམ་བཟུང་
ནས་འདབ་མ་བདུན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་འདབ་མ་བདུན་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་བ་

ཡི་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་དྲག་གིས་ཀྱང་དོ་ཞེས་འདབ་མ་བདུན་
 བ་འདོར་ཏེ་ལྷག་མའི་ཉིན་ཞག་སྐུམ་ཙུ་ཙ་དྲག་བཟུང་ནས་འདབ་མ་བརྒྱད་
 བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཚེས་ཏེ་བཙོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
 བར་གྱི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་ཀྱང་རིམ་པར་ཚོགས་པས་འདབ་མ་ཐམས་
 ཅད་དོར་ཏེ། གྲང་ཞིག་ལྟེ་བ་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་སྒྲིག་འབབ་པ་རྩི་སྤྲིད་ཉིད་
 གྱི་བར་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱད་པ་ལ་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྷ་ཚོགས་
 པས་བརྒྱད་པ་དོར་ཞིང་སྟོང་པར་བྱས་ཏེ་ཞག་ལྷག་མ་ཉིད་གཅིག་བཟུང་ནས་
 འདབ་མ་དགུ་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་བཙུས་འདབ་
 མ་དགུ་པ་དོར་ཏེ་སྟོང་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མ་ཉིན་ཞག་བཙུག་གཅིག་བཟུང་ནས་
 འདབ་མ་བཙུ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་ལྷས་བཙུ་པ་དོར་ཏེ་སྟོང་པར་
 བྱས་ནས་ལྷག་མ་ཉིན་ཞག་དྲག་བཟུང་ནས་བཙུག་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་
 ནས་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་བཙུག་གཅིག་པ་དོར་ཏེ་སྟོང་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མ་
 ཉིན་ཞག་གསུམ་བཟུང་ནས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་བཙུག་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །
 དེ་ལ་ཞག་གཅིག་གནས་ནས་དོར་ཏེ་འདབ་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བྱས་ནས་
 ལྷག་མ་ཞག་གཅིག་བཟུང་སྟེ། ལྟེ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་བ་ཚོགས་
 བས་དབུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་བ་སྐྱ་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་བཏང་ནས་རྣམ་པ་
 ར་ཤེས་པ་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བ་དྲག་པོ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཙུའི་གྲངས་རྣམས་གྱི་

སྒྲིག་གི་རྒྱས་པས་བྱིས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ་གཉིས་པ་འདོར་བ་ཡིན་ནོ། །
ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ
བའི་ཞག་རྣམས་ཆོས་ཞག་དང་། ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཞག་རྣམས་
བྱིས་ཞག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །སྒྲིག་པས་འདོར་འཆི་ཞག་དང་རང་བཞིན་
བའི་ཞག་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་རྒྱ
ཟད་བྱུང་ཡང་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་ལས་འཐད་ཆ་བཟུང་བ་མ་པས་གྲུབ་འགྲེལ་ཆེན་
ལྟར་ན། འདབ་མ་དང་པོར་སྤྱོད་པ་གཡས་ནས་ཐོག་མར་བར་མ་ཆད་པར་
འཆི་ཞག་ལྟ་རྒྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
གཉིས་པར་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་ཉིར་ལྟ། དེ་ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་བཅུ། དེ་
ནས་རང་བཞིན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་བཅུ། ཅ་འདབ་གསུམ་པར་རང་བཞིན་པ་བཞི་
བཅུ། དེ་ནས་འཆི་ཞག་བཅོ་ལྔ། དེ་ནས་རང་བཞིན་པ་བཅུ་བཅོ་ལྔ། ཅ་འདབ་
བཞི་པར་ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉི་ལྔ། ལྟ་བུར་
ཐོག་མར་རང་བཞིན་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས། དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉིར་ལྟ། ལྟ་བུར་ཐོག་
མར་རང་བཞིན་པ་གཉིས། དེ་ནས་འཆི་ཞག་ཉིར་ལྟ། ལྟ་བུར་ཐོག་མར་མན་ཆད་
ལ་ཅ་འདབ་མེ་མེ་འདོར་བའི་ཞག་གངས་ལ་འཆི་ཞག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
ཞག་གཉིས་སུ་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་གངས་དེ་ཉིད་ཅ་འདབ་འདོར་
བའི་ཞག་གངས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འཆི་ཞག་རྣམས་ཅ་འདབ་གཅོད་པའི་ཞག་
ལ་གཏོགས་དགོས་ཏེ། འཆི་ཞག་རྣམས་ཅ་འདབ་གང་དུ་རྒྱས་པ་དེ་གཅོད་

བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་མ་བརྩིས་ན་ཅུ་འདབ་འདོར་བའི་ཞག་
 གངས་མི་ཚང་བས་གཏོགས་དགོས་པར་བཤད། ཡང་འཆི་ཞག་ཆོ་ལྷག་ལ་
 གཏོགས་མི་གཏོགས་དབྱེད་ན། འཆི་ཞག་འདི་ལ་ཆོ་ལྷག་འདི་ཙམ་ཡོད་ཅེས་
 བའི་ཆོག་ལ་བསམ་ན་མི་གཏོགས་པ་འདྲ་ཞིག་སྤང་ཡང་། འདབ་མ་དང་བོ་
 བས་བཞི་བའི་བར་དུ་འཆི་ཞག་རྣམས་ཆོ་ལྷག་ལ་གཏོགས་པར་མ་བྱས་ན་གངས་
 མི་འགྲིག་ལ། འདབ་མ་ལྷ་པ་མན་ཆད་ལ་ཐུག་སུམ་སྟེ། འདབ་མ་ལྷ་དུག་
 བདུན་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་འཆི་ཞག་ཆོ་ལྷག་ལ་མི་གཏོགས་པར་མ་
 བརྩིས་ན་ཆོ་ལྷག་གངས་མི་འགྲིག་གོ། འདབ་མ་དགུ་པ་ལ་འཆི་ཞག་བརྒྱ་པོ་
 རེལ་བོ་ཆོ་ལྷག་གི་གངས་ལ་གཏོགས་པར་བྱས་ན་བརྒྱ་དུག་ལས་ཐལ་ཏེ་ཉེར་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་བརྒྱ་པོའི་བྱེད་གཏོགས་པར་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་དུག་བརྩི་དགོས་
 ལ། བརྒྱ་པོའི་འཆི་ཞག་ལྷ་རེལ་བོ་མ་གཏོགས་ན་འཆི་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་གསུངས་
 པ་མི་ཚང་བས་གཏོགས་དགོས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་
 རིམ་བཞིན་ཆོ་ལྷག་ཞག་གསུམ་དང་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་རང་རང་གི་
 འཆི་ཞག་གསུམ་དང་གཉིས་བཤད་པ་དེ་དག་མི་གཏོགས་ཏེ། གཏོགས་ན་
 རིམ་བཞིན་ཆོ་ལྷག་ཞག་དུག་དང་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་རང་རང་
 གི་ཆོ་ལྷག་རེལ་བོ་གཏོགས་པ་དང་མི་གཏོགས་པ་དང་བྱེད་གཏོགས་བྱེད་མི་
 གཏོགས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། དགུ་པའི་ཆོ་ལྷག་བརྒྱ་དུག་
 བྱེད་པ་དབྱེད་བྱར་སྤང་ངོ་། །དེ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བརྩིས་ན་རྣམ་དབྱེད་དུ་མ་ཞིག་

སྒྲུང་ཡང་མ་སྒྲིལ་སོ། །འདིར་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀོད་
 ཚུལ་ནི། སྒྲུང་བའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་དུག་
 བ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་བཀོད་པ་ལ། འདབ་མ་དང་པོ་ནས་བརྩམ་སྟེ་བརྩ་
 གཉིས་པའི་བར་དུ་ནང་དུ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་དང་། དེའི་ཐད་
 ཀྱི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཆོ་ཡི་ལྟག་མ་འཚོ་ཡུན་ཀྱི་ཉིན་ཞག་འགོད་པར་བྱ་ཞིང་དབུ་མའི་
 ཞག་གཅིག་དབུས་སུ་བྱེད། །ཡང་དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ལ། བར་
 དུ་ཉིན་ཞག་འདོར་བ་བཀོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲུང་མའི་འདབ་མ་རྣམས་རིམ་པས་
 སྒྲུང་བ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་ཡུན་
 དང་འདབ་མ་འདོར་ཚུལ་བདེ་བླག་ཏུ་གཤམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། །དེ་ཡང་
 གཡས་པའི་རྩ་མཉམ་པའི་དུས་སྒྱུར་ལ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་
 འབྱུང་ཞིང་། མི་མཉམ་པའི་དུས་སྒྱུར་གཡོན་པ་ལ་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བའི་
 འཆི་ལྟས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་དོན་དབྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། སྒྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་དུས་སྒྱུར་གང་
 ཡིན་དོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ། སྒྱེ་བའི་གནས་
 དེ་ནས་བདུན་པའི་གནས་ནི་རྫོགས་པའོ། །མངལ་ནས་སྒྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མངལ་བཟུང་བའི་སྒྲུང་བ་ནི་ཆུ་སྒྲིབ་ནོ། །དེ་ནས་བདུན་པ་ནི་སྒྲིག་སྒྲེ་བའི་སྒྲུང་
 བ་སྟེ་ཀུན་པའོ། །སྒྲུང་བའི་རྩ་འཕེལ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་ཕྱིས་བརྩམ་གཉིས་
 པའི་མཐར་སྐྱར་ཡང་ཆུ་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་མངལ་བཟུང་བའི་སྒྲུང་བ་བརྩམ་གསུམ་

པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཀཏུ་འཛིན་པའི་གནས་ཏེ་ཉི་མ་ཁོ་ནའི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་འཆར་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ནས་ཚུ་སྤྱོད་འཆར་བ་སྟེ། བྱིས་བདུན་པ་འཆར་བ་
 ན་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་དུས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་འདྲར་ལུས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་ལ་རྩ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱིས་
 ཀྱི་ལོར་ལོར། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་ནི་བྱིས་དང་པོའི་རྩ་སྟེ། མངལ་ནས་
 སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་དུས་སྐྱུར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྲང་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པའི་
 རྩའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། འདྲིའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་འཆད་པ་
 ལ། མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་དུས་སྐྱུར་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་འགྲེལ་
 བཤམ་མོ་ཆེས་བྱིས་པ་བཅས་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་སྐྱུར་བཅུ་གཉིས་པོའི་བྱིས་
 གང་ཤར་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། བྱིས་པ་བཅས་དུས་ཀྱི་མ་དང་བྱིས་
 པའི་ནང་གི་རྩ་འདབ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་དུས་སྐྱུར་གསལ་པའི་སྐར་ཅིས་པ་སྟེ་ཡང་
 མེད་ལ། མི་མཉམ་པའི་བྱིས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པོའི་འཆི་ལྟས་དང་།
 མཉམ་བྱིས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་
 བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱིས་གང་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད། ཡང་
 ལུང་གོང་མའི་དགོངས་དོན་འཆད་པའི་ཚུགས་རྣམས་ལ་དབྱུད་པ་ན་མངལ་
 བཟུང་བ་ཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་སྟོག་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཀཏུ་འཛིན་གསུངས་པ་འདྲི།
 མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཚུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་མངལ་འཛིན་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱུང་བ་མེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་ཏེ། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་

ལའང་མངལ་འཛིན་ཅིང་གང་ལའང་སྐྱེ་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་མངལ་ན་གནས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་དུས་སྟོར་རྒྱ་སྤོང་གི་ཁྱིམ་
 ལ་མངལ་དུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། མངལ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་
 འདབ་མ་ཆགས་ལ། དེར་དུས་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 མ་ཡི་ནང་གི་དུས་སྟོར་རྒྱ་སྤོང་གི་འཕོ་བ་ལ་བབ་ཆོ་མངལ་ཆགས་པར་འདོད་
 བ། དེ་ནས་བགྲང་བའི་ཁྱིམ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བྱིར་བཅའ་བར་དངོས་སུ་
 གསུངས་པས། མའི་རྒྱ་སྤོང་དུས་སྟོར་ནས་སྤྱར་ཡང་རྒྱ་སྤོང་གྱི་དུས་སྟོར་འཆར་
 ཆོ་བྱིས་པ་བཅའ་ན་མངལ་བཟུང་ནས་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་མཆོམས་སུ་བཅའ་
 དགོས་པས་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གལ་ཏེ་འདི་ནི་མངལ་བཟུང་བའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་
 རྒྱ་སྤོང་ཁྱིམ་ལྷར་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་འདིར་མ་རིག་པ་དང་རྒྱ་སྤོང་གྱི་ལྷ་བ་
 རྒྱུར་བས་མངལ་བཟུང་བ་དེ་མ་རིག་པ་དང་མཆོངས་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བཏགས་
 བེད། བྱིར་ལ་དུ་ཉི་ཤང་རྒྱ་སྤོང་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཉི་ཤང་འཕེལ་བའི་
 མགོ་ཚུམ་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་བཏགས་
 རུང་དུ་རྒྱག་ཀྱང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་མེད་དེ། དེ་ནས་བགྲང་བའི་བདུན་
 པ་ཀུན་ཀྱི་ཁྱིམ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཀུན་
 ཀྱི་ལ་སྐྱེ་བས་བྱུང་ན་མངལ་བཟུང་བའི་ལྷ་བ་འང་རྒྱ་སྤོང་ཡིན་པས་བྱུང་བས་
 བཏགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་སྤྱར་བརྗོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །མངལ་བཟུང་
 བས་སྟོག་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་ཡོད་པ་ཅུ་བཤད་ན། རྒྱ་སྤོང་ལ་

མངལ་བཟུང་བ་ཡང་ཡོད་མོད་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་
བསྟན་པར་མི་རིགས་ལ། འདི་དག་མཚོན་བྱེད་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ན་
ཡང་དགོས་པ་མེད་དེ། བྱིས་ལྷན་བཅུ་གཉིས་གང་ལ་འང་མངལ་ཆགས་པ་ཡོད་
པ་སྤྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས། དེའི་ཆེད་དུ་ཆུ་མིན་དང་ཀ་རྩ་ཏེ་འབའ་ཤིག་སྟོན་མི་
དགོས་སོ། །འདིས་མཚོན་ནས་གཞན་བཅུ་གཉིས་ལ་འང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་འདི་དཔེར་བྱས་ནས་གཞན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་དགོས་ན་དེ་ལྟར་
མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཀ་རྩ་ཏེ་ལ་སྟོན་སྟེ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱིས་ཀ་རྩ་
ཏེ་ལྷན་བ་ལ་ཡིན་གྱི་མངལ་གནས་ལ་མིན་ཏེ་མངལ་དུ་གནས་པའི་བར་དུ་
རྒྱུ་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་གྱིང་། མངལ་གནས་ལ་དཔུགས་
འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་ཀྱང་ལྟེ་བའི་རྩ་ལ་འཕོ་བ་ཡོད་པས་ན་བྱུང་བ་དེ་མ་ངེས་
ལ། གཞན་ཡང་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཕོ་གང་ནས་འབབ་པའི་ལྟེ་བའི་
རྩ་འདབ་དེ་ཀ་རྩ་ཏེ་བྱིས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་
མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་སྟེ་བའི་གནས་ནི་བྱིས་དང་ཕོའི་རྩ་སྟེ་ཞེས་
སྟགས། མཉམ་པའི་རྩ་གཡས་ཀྱི་རྩ་དུག་གི་བྱིས་དང་ཕོའི་རྩ་དེ་ཉི་མའི་འཆི་
ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཕོར་སྟེ་བའི་གནས་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཡས་ཀྱི་བྱིས་དང་ཕོའི་རྩ་ནི་ཆུ་མིན་གྱི་བྱིས་ཀྱི་རྩ་ཡིན་ལ།
ཀ་རྩ་ཏེ་རྩ་ནི་གཡས་ཀྱི་བྱིས་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ལྷན་བའི་འཆི་ལྟས་
ཀྱི་རྒྱུ་ཕོག་མར་རྒྱུ་བའི་རྩ་ཡང་གཡོན་གྱི་དུས་སྤྱིར་གྱི་རྩ་དུག་གི་ནང་ནས་རྩ་

འདབ་དང་པོ་ལ་རྒྱ་བར་འགྲེལ་བར་གསུངས་པ་དེ་དང་འདི་རིགས་མཚུངས་
 མོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རྩུང་ཞིག་དབྱུང་བར་བྱས་ན། འགྲེལ་
 བར་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པའི་དུས་སྐྱོར་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན། བྱིས་པ་དང་པོ་བཅའ་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་སྐྱོར་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 དབང་གིས་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་འཆི་ལྟས་དང་། མི་མཉམ་
 པའི་བྱིས་པ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དེ་དག་
 གི་ལུགས་ལ། བྱིས་པ་བཅའ་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་སྐྱོར་བཙུག་ཉིས་པོ་གང་
 ལའང་བཅའ་བར་སྤྱིད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་ཀུན་ཏུ་ལ་འཆི་
 ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དང་ཚུ་སྤྱོད་སོགས་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཁོ་ནར་འཆི་ལྟས་
 ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་དེས་པ་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུ་སྤྱོད་དང་ཀུན་
 ཏུ་མཆོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ཞེས་ཀུན་ལའང་དེ་འདྲ་ཡོད་དགོས་
 པས་བྱིས་ཉི་ཙེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟོག་སྐྱེ་བའི་བྱིས་དང་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་
 བསྐྱེད་པའི་གནས་ནི། བྱིས་དང་པོའི་རྩ་ཞེས་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་ནས་བདུན་
 པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དང་པོའི་སྐྱེ་འདི་ཀུན་ཏུ་སྟོག་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་
 བྱས་པ་དེ་དང་། བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱིའི་དུས་སྐྱོར་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། དེ་
 དུས་ཀྱི་བྱིས་པའི་ནང་གི་དུས་སྐྱོར་གྱི་རྩ་འདབ་གང་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དེ་དང་། གཡོན་
 དང་གཡས་ཀྱི་རྩ་འདབ་དང་པོ་སོགས་གང་ལའང་འཇུག་མི་རུང་བ་མེད་པས།
 འདིར་བྱིས་དང་པོ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་དབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དང་པོའི་འདོད་ཚུལ་

མི་མཐུན་པ་འདི་དབྱུང་བྱ་ཡིན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྲིམ་གྱི་ཅ་འདབ་གང་ལ་
 དང་པོར་འཇུག་པ་ངོས་ཟིན་ན། དེ་ནས་བརྩམ་སྟེ་འདབ་མ་རིམ་པས་འདོར་
 བ་དང་བདུན་པ་སོགས་ངོས་ཅིས་མི་ཟིན། དེས་ན་སྟེ་བའི་ཁྲིམ་དང་པོ་ཞེས་
 བ་ཀུན་ཏེ་དང་སྟུར་བ་འདི་ལ། གང་ཟག་འགའ་ལ་དེ་འདྲ་འོང་བར་སྟོན་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་ལ། གོང་གི་ཆོགས་བཅད་
 སོ་བརྒྱད་པར། དུས་སྟོར་ཀུན་ཏེ་ནས་མི་ཡི་དབང་ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་
 འགྲེལ་པར་བྱེ་རྒྱུ་ཉི་མའི་སྟེ་བའི་ཁྲིམ་ནི་ཀུན་ཏེ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེས་
 བ་ཐམས་ཅད་དུས་སྟོར་གང་དུ་སྟེས་པར་གྱུར་པའི་ཁྲིམ་དེ་ནི་ཀུན་ཏེ་མིང་
 ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གྲོག་སྟེ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་
 སོ་ཞེས་དང་། སྐབས་འདིར་སྟེ་བའི་གནས་དེ་ནས་སོགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་
 ལྟར་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་དོན་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏེ་གྲོག་སྟེ་བའི་
 གནས་ཏེ་ཉི་མ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གོང་དུ་མངལ་ནས་
 སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་སྟོར་གང་དུ་སྟེས་པའི་ཁྲིམ་དེ་ཀུན་ཏེ་མིང་ཅན་དུ་
 རིག་པར་བྱ་གསུངས་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་དོན་སྐབས་འདིའི་དབྱུང་བྱ་གཙོ་
 པོར་སྟུང་ངོ་། །དེ་ལ་མངལ་དུ་རྒྱུད་བཅུའི་རྟེན་ཅ་རྣམས་ཆགས་པ་ཅི་རིགས་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་སྟེ་བ་བདུན་པ་ལ་གྲོག་གི་འཕོ་བ་ཐོག་མར་སྟེ་བ་དེ་ཀུན་
 ཏེ་ཁྲིམ་སྟེ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཡར་བགྱང་
 བའི་བདུན་པ་དེ་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁྲིམ་སྟེ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་ལ་མངལ་

དུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚུ་སློན་ལྷན་པ་འཆར་བ་དང་། བད་དུ་
མངལ་གནས་ཀྱི་ཅུ་ཡི་དུས་སྡོར་ལ་ཚུ་སློན་འཕྲོ་བ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་
ཡིན་ཏེ། མངལ་ཆགས་པ་ཚུ་སློན་དང་སློག་སྡེ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་བརྩི་བ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ལ་འཆར་བའི་
མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཀུན་ཀྱི་ཀྱི་འདབ་ལ་
སློག་སྡེས་ནས་དབུགས་འབྱུང་འབྱུག་རགས་པ་མེད་ཀྱང་ཅུ་གནས་སུ་འཕྲོ་བ་
ཐུ་མོ་རིམ་བར་འཁོར་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་པའི་ཆོ་ནང་གི་ཅུ་འདབ་ཀྱི་
འཕྲོ་བ་གང་ལ་བབ་པ་དེ་ནས་ཐོག་མར་སློག་རྒྱུ་བའི་མགོ་བརྩམ་ནས་དབུགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་བར་མ་གཤིའི་བར་དུ་འདབ་མ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བ་ལས། གང་
ཞིག་རྒྱུང་ཁམས་མི་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་ནི། འཆི་ལྟས་
ཀྱི་རྒྱུང་དེ་ནི་དང་པོར་བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་འདབ་མ་གང་ལ་སློག་རྒྱུ་བ་དེ་ནས་
མགོ་བརྩམ་སྟེ་འབྱུང་བས། གཞིན་ཁྱིམ་དུག་པོའི་ནང་ཚན་ཡིན་ན་ལྷན་པའི་
འཆི་ལྟས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་དུག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་ནི་མའི་འཆི་ལྟས་སུ་འགྱུར་
ཏེ། གང་དུ་དང་པོར་བཅས་ནས་སློག་འབབ་པའམ་སྡེ་བ་དེ་ནི་འདབ་མ་དང་
པོར་བརྩི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཤམ་འདབ་མ་རྣམས་འདོར་བས་བདུན་
པ་ལ་རྫོགས་པའམ་རྩབ་པའི་ཁྱིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་འདབ་མ་བགང་བའི་
སློག་མ་ནི་ནང་གི་ཅུ་འདབ་བརྩུག་ཉིས་པོ་གང་རུང་ཞིག་ནས་རྩོམ་པ་ཡིན་ལ།
གང་དུ་བརྩུམ་པ་དེ་ནས་གཞིན་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུག་པོ་ལ་ལུགས་འབྱུང་

དུ་མན་ཚུན་སྒེལ་མར་འཕོ་རེས་བྱེད་པས། མཐར་འདབ་མ་བཅུ་གཉིས་པ་
 འདོར་བའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གཡས་སུ་དང་། གཡས་
 སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གཡོན་དུ་འོང་བས་བཅུ་གཉིས་པ་འདོར་ནས་དབུ་མར་
 ཞག་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བར་དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་
 གནས་ནི་ཁྱིམ་དང་པོའི་རྩ་རྟེ། མངལ་ནས་སྒྲེས་པའི་བྱིས་པའི་དུས་སྐྱོར་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། སྒྲེ་བའི་གནས་ཁྱིམ་དང་པོའི་
 རྩ་མངལ་ནས་སྒྲེས་པའི་བྱིས་པའི་དུས་སྐྱོར་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་འདིས་
 ཤེས་སོ། །ནང་དུ་རྩ་འདབ་གང་ལ་འཆི་ལྷས་ཞུགས་པ་དང་རྩ་འདབ་གང་
 འདོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་མ་གཏོགས་སྐར་ཅིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 གྱུར། འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཞག་ལས་ནང་དུ་རྩ་ཡི་འདབ་མ་དུ་ཅམ་དོར་
 བ་རྗེས་སུ་དབགས་རྒྱས་ཏེ་ཡུང་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 བ་འགྲེལ་བ་དང་མི་འགྲིགས་པ་མེད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོན་པ་ཡང་དག་
 བསྟན་དུ་མེད་པ་འདྲ་སྟུམ་མོ། །དེ་ལྟར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་ནས། ད་ནི་དུས་སུ་འཆི་བའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་
 ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཐོག་མར་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུགས་དགག་པ་
 གསུངས་པ། མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་གཡས་པ་ལ་རྩ་ཆོད་ལྷ་རྒྱ་བས་ཆེ་ལོ་
 བརྒྱུའོ། །དུག་རྒྱས་པས་དགུ་བཅུ། བདུན་གྱིས་བརྒྱད་ཅུ། བརྒྱད་གྱིས་ལྷ་
 བཅུ། དགུས་སུམ་ཅུ། བཅུས་ཉེར་དུག་ བཙོ་ལྷས་ལོ་བཅུ་བཞི། རྩ་ཆོད་སུམ་

རྩམ་ལོ་བཅུ་གཉིས། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་ལོ་བཅུ། ཞག་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་
བརྒྱད། གསུམ་གྱིས་ལོ་དུག་བཞིས་ལ། ལྔ་ལ་རྒྱ་བས་ལོ་གསུམ་མོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
འདིའི་གཞུང་གི་རིགས་པས་དབྱད་ན་དེ་ལྟར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆི་ལྟས་
མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ་འང་རང་བཞིན་དུ་གཡས་གཡོན་དུ་དབྱུག་གྱུ་ལྟར་འབབ་
ཅིང་། སྒྲིམ་བུ་ཆོའོ་བརྒྱ་པ་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དབྱུགས་སོགས་འཕེལ་བ་འོག་
ནས་འཆད་འཁྱར་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། ཉི་ལྔ་གཉིས་ཀའི་འཆི་ལྟས་ཡོད་པ་ལ་ཉི་
མའི་འཆི་ལྟས་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། བྱིས་པ་སྒྲིམ་ནས་
ཞག་གཅིག་དང་། ལོ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་ལ་ཅ་
ཡི་འདབ་མ་འདོར་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར་གཡས་
རྒྱ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཆོད་ལྟ་ཡི་སྤྱིང་ནས་རྒྱ་ཆོད་དུག་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བས་
དུས་མིན་འཆི་བ་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་འབྱེལ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་
འདིའི་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་བརྗོད་པ་དེར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
སོ་ཞེས་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་པལ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་བ་
དག་གི་སྟོན་པ་དབང་ལྷུག་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བར་བྱའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མང་དོགས་ནས་མ་བྱིས་ཏེ་གོ་སྒྲ་ཞིང་སྤྱི་ལོ་བ་
རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་སུ་འཆི་བ་ཆོའོ་མཐར་ཐུག་པ་ལོ་བརྒྱར་
སོན་ནས་འཆི་བ་རྣམས་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་

སྒྲིམ་པ་དང་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ལོ་སོ་གཉིས་དང་ལྷ་བ་གསུམ་ཞག་བཙོ་
 ལྷ་ལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་རྩལ་དང་མུན་པའི་དབྱེ་བས་སྒོག་རབ་རྩལ་བ་སྒྲིམ་
 ཀ་བ་སྒྲིམས་པས་ལོ་དགུ་བརྩུ་ཅ་རྩུག་དང་ལྷ་བ་བརྩུ་ཞག་བཙོ་ལྷ་ར་གཡས་དང་
 གཡོན་གྱི་དྲིལ་ལོའི་ལྷ་ལ་བ་བོ། །དེ་ནས་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་
 གྱི་བར་ནི་དབུ་མའི་དུས་ཏེ་འཆི་ཞག་རྒྱ་བས་སོ། །དེ་ཡང་གཡོན་པའི་ཅ་སྒྲིང་
 སྒྲོབས་དང་། གཡས་ཅ་རྩུལ། དབུ་མ་མུན་པའི་རང་བཞིན་གསུམ་ལས་འཆི་
 ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་མུན་པའི་ཅ་ལ་རྒྱ་བའི་གངས་སྒོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱིས་བཟུང་
 བས་མེས་པ་ལྷ་ར་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཅ་ལ་ཞག་གི་འཆི་ལྷས་སུ་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་དབུ་མའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་པ་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་ཡི་བར་
 རྩེས་བར་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་ཉིན་ཞག་སྒྲིང་དང་བརྒྱ་ཉེར་
 ལྷ་བ་གྲོད་པའི་དབང་གིས་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་འཕྲོ་ཞིང་
 རྒྱ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་ལྷ་ར་ན། ལྷ་བ་ཞེས་པ་གཡོན་དང་ཉི་མའི་ལྷ་མ་གཡས་
 པ་དག་ལ། མི་མཉམ་པ་ལུག་སོགས་དང་། མཉམ་པའི་བྱིམ་གླང་སོགས་ལ་
 སྒྲིམ་པ་དག་ལ་མེས་བཞིན་གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་ཅ་ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཉིན་
 ཞག་རེ་རེ་འཕྲེལ་བས་མེས་པས་སོ་ཞེས་པ་མི་མཉམ་པའི་དུས་སྒྱུར་ལུག་སོགས་
 ལ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ། ཐོག་མར་གཡོན་དུ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཞག་རེ་རེ་འབྱུང་བ་
 བས་མགོ་བརྩམ་སྟེ། དེ་ནས་མེས་པར་གསུམ་དང་ལྷ་དང་བདུན་ལ་སོགས་
 པ་སུམ་རྩུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཕྲེལ་བར་འགྱུར་ལ། གླང་སོགས་མཉམ་

བྱིས་ལ་སྦྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་གཡས་སུ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་གཉིས་བྱུང་
 བ་ནས་མགོ་བརྒྱུ་ལྟེ་རིམ་པར་སྒྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ཐོག་མར་བྱུང་བ་དེ་ནས་སྒྲུང་ཡང་འཆི་ལྟས་སྦྱེས་པའི་
 བྱིས་ཀྱི་འཕོ་བའི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་མི་མཉམ་པ་གསུམ་དང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་བཞི་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདབ་
 མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཅན་བྱིས་ཀྱི་ཕ་འདབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷའི་རྒྱ་བ་འདོར་བའི་སྐད་དུ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་
 བ་སྤྱོད་གསུམ་པོའི་མཐའ་འདྲི་སྤྱོད་དུ་འོ། །དེ་ལ་ལོ་གསུམ་དང་སྤྱོད་གསུམ་
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཀྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དང་
 པོ་གཡོན་ནས་འཆི་ཞག་ཚེ་མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་སྟོ་གཡོན་ནས་
 འཆི་ལྟས་ཞག་གཅིག་ རང་བཞིན་པ་ཞག་གཅིག་ དེ་ནས་སྟོ་བྱག་གཡས་
 ནས་འཆི་ལྟས་ཞག་གཉིས། རང་བཞིན་པ་ཞག་གཉིས། དེ་ནས་གཡོན་ལ་
 འཆི་ལྟས་ཞག་གསུམ་རྒྱ་ཁིང་། རང་བཞིན་པ་ཞག་གསུམ་རྒྱས་ནས། གཡས་
 ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་བཞི། རང་བཞིན་པ་ཞག་བཞི། དེ་ནས་གཡོན་ལ་འཆི་ལྟས་
 ཞག་ལྷ། རང་བཞིན་པ་ཞག་ལྷ་རྒྱ་བས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་བཙོ་ལ། རང་བཞིན་
 བ་བཙོ་ལྷ་བཅས་བསྟོམ་པས་ཞག་སུམ་རྩ་རྩེ་གསུམ་པ་ན། གཡོན་ཀྱི་སྟོ་བྱག་
 ལ་སྟོ་བྱག་གཉིས་ཀྱི་འཕོ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་འཕོ་བ་འདོར་ཁིང་། དེ་ནས་གཡས་ལ་འཆི་ལྟས་ཞག་དྲུག་ རང་བཞིན་

བ་ཞག་དུག་གིས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྣ་ལྷན་གཡས་ལ་སའི་དཀྱིལ་
 ལོར་གྱི་འཕོ་བ་འདོར་རོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་མི་མཉམ་པའི་ཞག་བདུན་
 བ་དགུ་བ་བཅུ་གཅིག་བ་ལྟ་བུའི་སྡེ་ཚན་གསུམ་གསུམ་དང་གཡས་ལ་བརྒྱད་
 བ་བཅུ་བ་བཅུ་གཉིས་བ་ལྟ་བུ་མཉམ་པའི་སྡེ་ཚན་གསུམ་གསུམ་ནས། གཡོན་
 ལ་ཉེར་ལྔ་ཉེར་བདུན་ཉེར་དགུ་གཡས་ལ་ཉེར་དུག་ཉེར་བརྒྱད་སུམ་ཅུའི་བར་
 དུ་རྒྱ་བའི་འཆི་ཞག་དང་རང་བཞིན་པའི་ཞག་དང་གཡས་གཡོན་སྤེལ་ཚུལ་གོང་
 གི་རིགས་བ་ལྟར་སྒྱུར་བས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྣ་ལྷན་གཡོན་ལ་
 རིམ་བཞིན་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་སའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་འཕོ་བ་དང་། གཡས་ལ་རིམ་
 བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་འཕོ་བ་རྣམས་འདོར་ཏེ། གཡོན་
 བ་ལ་རྒྱ་བའི་ཉིན་ཞག་ལྔ་དང་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་ལྔ་རྣམས་ལ་གཡོན་པའི་ནམ་
 མཁའི་དཀྱིལ་ལོར་འབབ་བ་སྒོག་གི་རྒྱུད་གིས་འདོར་རོ། །གཡས་པ་ལ་
 དུག་གི་ཞག་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་ལོར་འདོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་
 བར་བཅུ་གཅིག་པས་གཡོན་རྒྱུད་དཀྱིལ། བཅུ་གཉིས་པས་གཡས་རྒྱུད་དཀྱིལ།
 གཡོན་པའི་བཅུ་བདུན་པས་མེད་དཀྱིལ། གཡས་པའི་བཅོད་བརྒྱད་པས་མེད་དཀྱིལ།
 གཡོན་པའི་ཉེར་གསུམ་པས་རྒྱུད་དཀྱིལ། གཡས་པའི་ཉེར་བཞི་པས་རྒྱུད་དཀྱིལ།
 གཡོན་པའི་ཉེར་དགུ་པས་ས་དཀྱིལ། གཡས་པའི་སུམ་ཅུ་པས་ནམ་མཁའི་
 དཀྱིལ་ལོར་འདོར་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྣ་ལྷན་གཡོན་གྱི་
 དཀྱིལ་ལོར་གྱི་འཕོ་བ་འདོར་བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་གཡས་ཀྱི་

དགྲིལ་ལའོར་ལཱའི་འཕོ་བ་འདོར་བ་ལ་ཞག་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟེ། ཁྱོན་དེལ་
བས་ཞག་དགུ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལོ། །དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྣ་སྤྱག་གཉིས་ལ་དགྲིལ་ལའོར་བཅུའི་འཕོ་
བདོར་བ་དེ་ནས། གཡོན་མི་མཉམ་པའི་རྩ་ལ་འཛི་ལྷས་གྱི་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག་
དང་། འཕོ་བའམ་རང་བཞིན་པའི་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག་། སྣ་སྤྱག་གཡོན་ནས་
བརྒྱས་པས་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྱི་ཁམས་སམ་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ལ།
དེ་ནས་གཡས་ལ་འཛི་ལྷས་གྱི་ཞག་སོ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་པ་སོ་གཉིས་
གྱིས་རྩལ་ལམ་མཁུན་པའི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་གཡོན་
པར་འཛི་ལྷས་གྱི་ཉིན་ཞག་སོ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་པ་སོ་གསུམ་བརྒྱས་པས་
ལུན་པའམ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཟད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཟད་
པ་ལ་ཞག་བརྒྱ་གོ་གཉིས་ཡོད་པ་སྤྲ་མ་དང་བསྐྱེམས་པས་སྤྱོགས་གསུམ་གྱི་
ཉིན་ཞག་སྒྲོང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལ་གསུམ་གྱིས་དམན་པ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་སོང་
དོ། །དེས་ན་མཆོང་བ་གསུམ་པོ་དེ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་གསུམ་དང་སྤྱོགས་གསུམ་
གྱི་ཞག་གངས་སྒྲོང་དང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རྩོགས་པའི་མཁུག་ཏུ་འད་དུང་འཛི་བའི་
བར་ལ་ཞག་སོ་བཞི་ཡོད་པས། ལོ་བརྒྱ་རྩོགས་གྲང་མི་འཛི་བས་དུས་འཛི་
མ་ཡིན་པར་དུས་ལས་ལྷག་པར་སྔོན་པར་འགྱུར་སྒྲམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ལོ་གསུམ་
སྤྱོགས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཆ་རགས་པ་ཞག་སོ་བཞི་དང་རྩ་ཆོད་སོགས། ལྷོ་འདི་
རྣམས་འོང་བ་ཡི་སོ་ཆ་གཞན་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་དྲག་དྲང་འཛོ་བ་དྲག་གིས་ཉིན་

ཞག་གམ་མཚན་མོ་གསུམ་སྟེ། ཞག་སོ་གསུམ་ནི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་སྟོང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔའི་ནང་ནས་བྱེད་བཅས་སོག་ཉིས་ན་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱུད་ཞག་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་བ་དང་དབུ་མའི་ཞག་གཅིག་བཅས་ལ་སོ་སོར་རྗེས་འབྲངས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་སོགས་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱས་ནས་འཆི་བར་བྱེད་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མངལ་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་རྩ་གང་ཡང་མི་ཆགས་ཤིང་། སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ནས་ཞག་རེར་རྩ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ཆགས་པས་སྒྲ་བ་བརྩ་གསུམ་རྗོགས་པ་ན་རྩ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་རྗོགས་ལ། དེ་པན་ཆད་རྩ་འཐེལ་བ་མེད་པར་འཆད་པའི་མགོ་རྩ་མ་བཞིན་ཞིང་། ཞག་རེར་རྩ་གཉིས་རེ་སྒྲམ་པའི་དབང་གིས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པས་རྩ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་གཅོད་བཞིན་ཡང་། མངལ་དུ་སྒྲ་བ་བརྩ་གཉིས་སུ་བསྐྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་བཅས་ནས་ད་དུང་སྒྲ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྩ་ཆགས་དགོས་པས་རྩ་ཆད་པ་མི་འབྱུང་བས་སྒྲ་བ་གཅིག་ལོ་བརྒྱ་ལ་ལྷག་དགོས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཆགས་པའི་རྗེས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་ཆད་དེ་འཆི་བ་ནི་ལོ་བརྒྱ་པའི་གང་ཟག་དུས་སུ་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། རྩ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་ཆད་པར་དུ་ཤིན་དུས་མིན་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངལ་དུ་སྒྲ་དགུ་བསྐྱད་ན་སྒྲིས་ནས་སྒྲ་བ་བཞིའི་བར་དུ་རྩ་ཆགས་དགོས་པས་ལོ་བརྒྱ་དང་སྒྲ་བ་བཞིར་མི་འཆི་བ་སོགས་ཤིས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད། ཞག་གཅིག་ལྷག་པ་ནི་རྩ་བདུན་

ཁྱིའི་སྤྱོད་བཅད་ཀྱང་དབུ་མ་དེ་ཡི་གངས་སུ་མི་གཏོགས་བས་དབུ་མ་རྒྱུང་
 གིས་འདོར་བ་ལ་ཞག་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐའི་ཟླ་བ་གཅིག་
 གི་བར་ལ་སྒྲ་ཐུག་གཡོན་ལ་ཞག་གཅིག་ དེ་ནས་གཡས་ལ་ཞག་གཅིག་
 རོགས་རིམ་བས་སྒྲེལ་ནས་རྒྱ་ཁིང་། དང་པོ་གཡོན་ནས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་བ་ལ་གཡས་ནས་རྒྱ་བས་སུང་ལྷ་ཁམས་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡུལ་
 ལྷ་ལས་དབང་ལྷ་དེའི་བྱ་བ་ལྷ་རྣམས་གཅོད་ཅིང་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ལ།
 མཐར་དབུ་མ་ཁོན་ལས་ཞག་གཅིག་རྒྱས་བས། སུང་པོ་དུག་བ་ནས་ལས་
 དབང་གི་བྱ་བ་དུག་གི་བར་གཅོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་དུག་བ་
 སུ་བ་འཕོ་བ་བཅད་ནས། ཟླ་བ་བདུད་ཅི་ལམ་སུ་བ་འོག་ཏུ་འགོ་བ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིང་ག་ནས་འཆི་འཕོ་ཁིང་སྤྱིད་པ་གཞན་དུ་འགོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འཆི་བའི་དབུགས་ཏེ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུང་རིམ་བས་
 དབུགས་གཅིག་ནས་ཞག་ཏུ་ཡོངས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་གསུངས་པ། དེ་ལ་
 སྤྱི་ལོ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་དབུགས་དུག་གིས་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའོ། །རྒྱ་སྤང་དུག་ཅུ་རྒྱ་སྤང་གི་འཁོར་ལོ། །རྒྱ་ཆོད་དུག་ཅུ་ནི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ། །ཉིན་ཞག་སྤྱོད་བཅད་ཅུ་ནི་དུས་མིན་ཉི་ཟླའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའོ། །ཉིན་ཞག་སྤྱོད་དང་བརྒྱ་དང་དུག་ནི་དབུ་མའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་
 འཆི་བའི་ཉིན་ཞག་གི་འཁོར་ལོའོ། །འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་
 དབུགས་འཕེལ་རྒྱལ་ནི། བར་དུ་ལུས་ལ་དབུགས་དྲང་རྒྱ་སྤང་དྲང་ནི་རྒྱ་ཆོད་

དང་ཉིན་མཚན་ཟུང་གཅིག་གི་དུས་རྒྱུ་མས་དེ་ནི་དེ་མ་པ་དྲག་གིས་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་འཛིན་རྒྱ་བ་ནི། བསྟོད་པའི་ཡན་ལག་ལས་ནི་ལོ་
 བདུན་དྲག་གིས་དབྱགས་འཕེལ་ཞིང་། བསྟོད་པ་འགྲོ་བའི་དབང་ལས་ལོ་
 ཉི་དྲུག་རྩ་ཡུང་རྒྱ་སྤང་འཕེལ་ལ། ལྷ་བ་གསུམ་རེ་བར་དུ་བཞག་པ་ལས་
 ལྷ་མ་རྩའི་ལོ་ལྷ་ས་རྒྱ་ཚོད་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གི་འཛི་ལྷ་ས་
 རྒྱ་བའམ་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་ལོ་སྟེ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ཉིད་
 གིས་ཀྱང་འཕེལ་ཏེ། ཀྱང་གི་སྒྲིམ་མངལ་རྒྱའི་ཞག་སྒྲིམ་རྩ་བ་སྒྲིམ་པའོ། །
 དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་
 བོ་དྲག་ལ་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་རྩ་རྩ་གཉིས་གིས་བསྟོས་པའི་ཉིན་
 ཞག་ཚོགས་གིས་འཛི་ལྷ་ས་ཀྱི་ཞག་གངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བྱུང་པའི་སྒྲིམ་བུ་མངལ་ནས་སྒྲིམ་པ་ནས་བརྩམ་
 སྟེ་བརྩི་དགོས་པས་བཅས་ནས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་བརྩམ་ལ་བསྟོད་པ་
 གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་གིས་དམན་པའི་ལོ་དང་བོ་ལ་ནི་འཛི་ལྷ་ས་
 ཀྱི་རྒྱུང་མི་རྒྱ་ལ་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་དྲི་ལོ་འཁོར་ལྔ་ཡི་རྒྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་
 རྒྱུའོ། །དེ་རྗེས་གཉིས་པའི་བསྟོད་པ་དང་བོའི་འཕོ་བ་ལ་འཛི་ལྷ་ས་ཀྱི་དབྱགས་
 གཅིག་རྒྱ་སྟེ། ལོ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་བོ་དེ་ནི་དེའི་སྤྱི་མའི་བསྟོད་པ་གཉིས་
 ལ་འཛི་ལྷ་ས་མི་རྒྱ་བའི་དང་བོ་དེ་ནས་བརྩིས་པའི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་
 པ་སྒྲིམ་མ་ཐག་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ད་དུག་རྒྱང་བཅས་ཐོག་མར་དབྱུ་མ་

ནས་རྒྱ་བཙོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པ་ནས་ནང་གི་དུས་
 སྐྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཐོག་མར་རྒྱ་བཏེན་ནས་བཅུམ་སྟེ་མི་མ་པར་ནང་གི་འཕོ་བ་བཅུག་ཉིས་
 འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ནང་གི་དུས་སྐྱེད་ཐོག་མ་དེ་མཉམ་པའི་དུས་སྐྱེད་
 གྱི་རྩ་ལ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་སྒྲ་གཡས་ནས་རྒྱ་ཞིང་། མི་མཉམ་པའི་དུས་སྐྱེད་
 གྱི་རྩ་ལ་ཡིན་ན་གཡོན་ནས་རྒྱ་བཏེན་ནོ། །དེ་ངེ་ལྟར་འཕེལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་
 པར་གསུངས་པ། གོང་བཤད་ལྟར་བཤོད་པ་གསུམ་པ་ལ་གཡོན་པའི་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཆི་ལྟས་གྱི་དབུགས་གཅིག་རྒྱ་ཞིང་བཤོད་པ་བཞི་
 པ་ལ་ནི་རྣལ་མར་རྒྱ་སྟེ་འཆི་ལྟས་གྱི་དབུགས་མི་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པའི་
 བཤོད་པ་ལྔ་པ་ལ་གཡས་པའི་རྩའི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབུགས་གཉིས་རྒྱ་
 སྟེ་དུག་པ་ལ་མི་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་བཤོད་པ་བདུན་པ་ལ་གཡོན་པའི་རྩའི་ནམ་
 མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབུགས་གསུམ་རྒྱ་སྟེ་བརྒྱད་པ་ལ་མི་རྒྱུའོ། །དེ་བཞིན་
 དགུ་པར་གཡས་གྱི་རྩའི་ས་དགྱིལ་ལ་དབུགས་བཞི་རྒྱ་སྟེ་བརྒྱ་པ་ལ་མ་ཡིན་
 བོ། །སྒྲར་ཡང་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གཡོན་གྱི་རྩའི་མཁའ་དགྱིལ་ལ་དབུགས་
 ལྔ་རྒྱ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་མི་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་བཤོད་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གཡས་
 གྱི་རྩའི་ས་དགྱིལ་ལ་དབུགས་དུག་རྒྱ་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ་རྒྱ་བཏེན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་དབུགས་དུག་གི་འཁོར་ལོ་ལོངས་པ་ལི་སྒྲ་འམ་རྒྱ་སྒྲ་དགཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་དབུགས་དུག་ལོངས་པའི་ཡུན་ལ་བཅས་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་དང་བཅས་
 པའི་ལྷ་བས་དམན་པའི་ལོ་བདུན་ཐོག་ས་སོ། །དབུགས་དུག་རྫོགས་པའི་

མཆམས་འདི་ནས་དེ་པན་ཆད་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱུགས་ཀྱི་ནམ་པར་མི་རྒྱ
 བར་རྒྱ་སྒང་འབའ་ཤིག་གི་ནམ་པར་རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱ་སྒང་དུག་ཅུ་མ་ལོངས་བར་དུའོ།
 འདི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་དབྱུགས་རྒྱ་གྲངས་ཕྱི་མ་དང་བསྐྱམས་ནས་དུག་ལོངས་བར་
 འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་བགོད་པ་གསུམ་པར་དབྱུགས་གཅིག་ ལྷ་པར་གཡོན་
 ས་དཀྱིལ་ལ་གཉིས་ནས་བཅུ་གསུམ་པར་གཡས་ས་དཀྱིལ་ལ་དབྱུགས་རེལ་
 སོ་དུག་དངོས་སུ་རྒྱ་བར་འཆད་པ་འང་སྣང་དོ། །རྒྱ་སྒང་གི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་དབྱུགས་
 བྱི། ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་ལོ་རེ་རེ་ལ་བགོད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བགོད་པ་རེ་
 རེ་ལ་རྒྱ། རེ་རེ་ལ་མི་རྒྱ་བར་གཡོན་མ་འང་དཀྱིལ་ལ་གཅིག་སོགས་ང་དགའི་
 བར་དང་། གཡས་ས་དཀྱིལ་ལ་གཉིས་སོགས་འཕེལ་ཏེ་རྒྱ་སྒང་དུག་ཅུའི་བར་
 དུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་དུས་སྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འདབ་མ་དུག་དུག་
 ལ་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཅས་སྒྲ་བའི་དམན་པའི་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བར་
 དུའོ། །མཆམས་འདི་ནས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་བཞི།
 གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཅུ་ལ་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་ནས་དུག་ཅུའི་བར་དུ་འཕེལ་བཞི་
 ལོ་སུམ་ཅུ་ལ་སྒྲ་བ་དུག་ཅུ་བ་ཆོན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བགོད་པ་སྤྱོད་དམ་སྒྲ་
 བ་གསུམ་རེ་ལ་རྒྱ། གསུམ་རེ་ལ་མི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བས་ལོ་སུམ་ཅུ་ན་
 རྒྱུ་ཆོད་དུག་ཅུར་ལོངས་བས་དེ་པན་ཆད་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞག་གི་རང་བཞིན་
 དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡུན་གྱི་ལོ་སྒྲ་མ་ཀུན་བསྐྱམས་བས་སྤྱོད་བཅས་སྒྲ་བས་
 དམན་པའི་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅུ་བདུན་རྫོགས་པ་ན་འཆི་ལྟས་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱུ་དུས་

གྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཚུལ་གོང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་
 བོ། །འགྲེལ་པར་གཡོན་ནས་ཐོག་མར་རྒྱ་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ལས་མཆོན་
 བས་གཡས་ལ་རྒྱ་ཚུལ་ཀྱང་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པའི་དབྱགས་འབབ་པའི་
 དུས་སྐྱོར་གང་ལ་བཅས་པ་སྟེ། མི་མཉམ་པ་ཡིན་ན་འཆི་ལྟས་གྱི་དབྱགས་
 དང་པོ་གཡོན་ནས་མགོ་རྩོམ་ལ། མཉམ་པའི་དུས་སྐྱོར་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་
 གཡས་ནས་མགོ་རྩོམ་མོ་ཞེས་སྟེ་འགྲེལ་ནམས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གཡས་ནས་དང་པོར་རྩོམ་ཆེ་དབྱགས་གཅིག་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་གཉིས་ཅིག་
 ཆར་གཡས་སུ་རྒྱ་བའམ། ཡང་ན་གཡས་པར་གཅིག་ནས་རྩོམ་དགོས་ན་
 གཅིག་གསུམ་སོགས་གཡས་སུ་དང་། གཉིས་བཞི་སོགས་གཡོན་དུ་འབབ་
 པས་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་གངས་མི་འགྲིགས་འདྲ་ལ། དུས་མིན་འཆི་ལྟས་གྱི་
 རྒྱུད་ནི་གཡས་གཡོན་གང་རུང་ནས་རྩོམ་པས་བྱིས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སྐྱོར་ལས་
 གཡས་གཡོན་གང་རུང་ཞིག་ནས་རྒྱ་ལ། དུས་འཆི་ནི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 ཀར་རྒྱ་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཡོན་ནས་མགོ་རྩོམ་རུང་ངམ་སྟམ་སྟེ་སྤར་བརྟག་
 བྱའི་གནས་སོ། །

དེ་ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཉེར་
 ལྷ་ལས། ཞག་སྟོང་དང་བཅས་པའི་སུམ་བུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བགོ་དགོས་ཀྱང་།
 སྟེང་ལྟག་པས་བགོ་མ་བདེ་བདེ་བགོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བགོད་བྱ་ཉིས་འཁྱར་
 བྱས་པ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལ། བགོད་བྱེད་སོ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་

གཤེད་མཚུངས་པ་འཇམ་ཆ་སྟོམས་སྤྱིར་ཉིས་འབྲུར་བྱས་པས་རེ་བཞི་ལ་སྤྱད་གཅིག་
 གོ་བཅུག་པས་རེ་ལྷ་དེས་བཤོས་པས་ཐོབ་པ་ཞག་སྟམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ཆུ་ཚོད་སོ་
 སྟལ་ཆུ་སྤང་ར་ལྷ་དབྱགས་གཉིས་དབྱགས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་ཆ་བཞི་ཐོབ་པ་འདི་
 རྣམས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཆའི་དབྱགས་གངས་ཏེ། ཞག་སོ་གསུམ་ནི་ལོ་གསུམ་
 རྟོགས་གསུམ་པོའི་ཁོངས་སུ་གཡས་གཡོན་གྱི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཞག་ཡིན་ལ། ཞག་
 གཅིག་ནི་དབྱ་མའི་འཆི་ཞག་གཅིག་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ནི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཉིན་
 ཞག་སོ་བཞི་ལ་འཕར་དཤོས་པས། དབྱག་སོ་དྲུག་སོགས་སོ་བཞིས་བཤོས་
 པས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ ཆུ་སྤང་ལྷ། དབྱགས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་ཆ་བཅུ་གཉིས།
 དེའི་བཅུ་བདུན་ཆ་དྲུག་རེ་རྣམས་རྗེས་འབྲང་དུ་ལྷག་པོར་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 འཆོ་ཞག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི་ལྷག་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་དབྱགས་
 ལ་སོགས་པ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་དེ་དང་དེར་གཏོགས་
 ཀྱི་ལོགས་སུ་འཕེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་བ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟའི་
 ཀླང་པ་འཆད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། རྟོགས་དང་རྟོགས་ལ་ཞེས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་རེ་བདུན་པ་ནས་ཀྱང་གཅིག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་ཅ་རྒྱུད་
 ལྷར་ན་གནས་པ་བཅུ་བཞི་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་གྱིས་འགོ་བ་དྲུག་ཏུ་སྟེ།
 བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུད་འདིར་ཅ་འཆད་
 པ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཞག་གངས་
 སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་འང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཤོས་པས་དྲུག་ཅུ་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་མེད་པ་དེ་

ལྷ་མོ་ལོ་ན་གྱི་སྤྲོད་པ་སོགས་ད་གྱི་ལ་ལོར་འབབ་པའི་ཙུ་མ་ཅུ་དང་། གཡས་
 གྱི་ས་སོགས་ད་གྱི་ལ་ལོར་ལྷ་འབབ་པའི་ཙུ་མ་ཅུ་སྟེ་ཙུ་ག་ཅུ་པོ་འདོར་བ་
 ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་པ་རེ་རེས་ལྷེ་བའི་ཙུ་ག་ཅུ་པོའི་རེ་རེ་འདོར་
 ཏེ། རི་ལྷ་མོ་འདོར་ན་དེའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཙུ་སོ་སོའི་
 ཁམས་ཀྱི་གི་ཆ་ཤས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་གནས་རྣམས་གཙོད་པ་བཞག་
 སྟེ། མི་གཙོད་པ་འམ་མི་འདོར་བ་ནི་འཆི་བའི་མཐའི་ཉིན་ཞག་ཀྱི་གི་བར་
 ཏུ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་ག་མ་རྣམས་རྒྱ་བ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་ཡེ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཆ་བཞག་ནས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་བའི་ད་གྱི་ལ་
 ལོར་ལྷ་འབབ་པའི་ཆ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་བ་གཙོད་ཅིང་རྒྱུད་གིས་འདོར་
 རོ། །དེ་བཞིན་ལོར་ལོ་གཞན་ལ་འང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་མི་འདོར་བ་ཤེས་
 བར་བྱས་ནས། ཉིན་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་
 ཏུ་ད་ཕྱོགས་ལ། ལྷེ་བའི་ཙུ་ནི་དགྲ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ག་འགྲོ་ཞེས་པ་དགྲ་
 བརྒྱད་བདུན་ཅུ་ཙུ་ག་ཉིས་ཏེ། ལྷེ་བའི་ནང་སྒོར་གྱི་འཕོ་བ་བཅུ་ག་ཉིས་གྱི་ཙུ་
 དང་། ཕྱི་སྒོར་གྱི་ཀྱི་ཙུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ག་ཉིས་གྱི་གངས་དེའི་ལྷེ་བའི་ལོར་
 ལོ་དྲུག་ལ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྷ་མོ་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙུ་ས་
 ལྷེ་བའི་ཙུ་རྣམས་སྒོག་གི་རྒྱུད་གིས་ཡོངས་སུ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །ལྷེ་བའི་
 ཕྱི་མ་གྱི་ཙུ་ཆེན་བཅུ་ག་ཉིས་ལས་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་གྲེས་པའི་ཙུ་ག་ཅུ་དེའི་ཙུ་རྒྱུད་
 ལས་གྱི་ལོར་ལོ་ལེན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་

པའི་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པའི་ཚིག་སྐྱེད་ཅེ་ཅེ་ཐད་དུ་ལྷ་ཚོན་ཅེ་ཅེ་རྩ་ཅེ་ཅེ་ལས་
 རྒྱུ་ཅེ་རྒྱུ་ཅེ་གྲུ་པས་ཚིག་སྐྱེད་ཅེ་ཅེ་ལོར་ལོ་རྩ་འདབ་སྐྱེད་ཅེ་ཅེ་ལྷུ་ར་
 བས་རྩ་འདབ་སྐྱེད་བརྒྱུ་ཅེ་དང་། ཚིག་སྐྱེད་གྱི་རྩ་རྣམས་གྱི་རྩ་རྒྱུད་
 རྒྱུ་ལག་གི་སྐར་མོ་ལ་སྐར་བས་ཚིག་སྐྱེད་གྱི་རྩ་འདབ་རྣམས་སྐྱེད་ལྷུ་ར་ལ།
 དེ་ཡང་ལག་པ་གཡས་པའི་ཐུག་པ་དང་དབྱུང་པའི་བར་གྱི་རྩ་ལོར་གྱི་སྐྱེད་
 ཅེ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལག་པ་གཡས་པའི་སྐར་ཚིག་སྐྱེད་ལྷུ་ར་སྐར་བས་སྐར་
 ཚིག་སྐྱེད་ཅེ་ཅེ་རྩ་རྒྱུ་ཅེ་རྒྱུ་ཅེ་སྟེ། སྐར་ཚིག་སྐྱེད་ཐེང་བ་འོག་མའི་རྩ་སྐྱེད་
 ཅེ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱུང་པ་དང་ཉེ་བའི་དབྱུང་པ་ཞེས་པ་ལག་དང་ཉེ། དེ་
 གཉིས་གྱི་བར་གྱི་ཐུ་མོ་གཡས་པའི་ཚིག་སྐྱེད་གྱི་རྩ་རྒྱུད་ལས་ལག་པ་གཡས་པའི་
 སྐར་མོའི་ཚིག་སྐྱེད་དབྱུང་མ་རྣམས་གྱི་རྩ་འདབ་སྐྱེད་ཅེ་དང་། ལག་གཡས་ཀྱི་
 མཁྲིག་མའི་ཚིག་སྐྱེད་གྱི་རྩ་སྐྱེད་ཅེ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་སྐར་མོ་རྣམས་
 གྱི་རྩ་མོའི་རྩ་སྐྱེད་ཅེ་སྟེ། ཚུལ་འདི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལག་པ་གཡོན་དང་།
 རྒྱུ་པ་གཉིས་ལའང་རིག་སྐྱེད་ཉེ་གསལ་བར་བྱ་ལ། རྒྱུ་པ་གཉིས་སྐར་མོའི་
 ཚིག་སྐྱེད་ཐུག་ཅེ་པའི་ལའང་རྩ་འདབ་སྐྱེད་བརྒྱུ་ཅེ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་
 རྒྱུ་པ་ལག་གི་ཚིག་སྐྱེད་གྱི་ལོར་ལོ་རྣམས་ནི་ལེན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་
 གཞི་འཛིན་པས་ལས་གྱི་ལོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ལ། སྐར་ཚིག་སྐྱེད་རྩའི་ལོར་
 ལོ་རྣམས་ནི་ལེན་པ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་ལོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །
 དེ་ལྷུ་ར་ལས་དང་བྱ་བ་ཞེས་བའི་ཚིག་སྐྱེད་རྣམས་ལས་རྩ་འདབ་སྐྱེད་བརྒྱུ་ཅེ་

ཅུ་ཆོན་གཉིས་པོ་དེའི་ཅུ་ཆོན་ས་ནི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་
 ཏུ་ཉིན་ཞག་ཅུ་མོ་ཅན་ཏེ་ཞག་གསུམ་གྱིས་ཅུ་ནི་དེ་དེ་འདོར་ཏེ། ཆོག་ས་ཆོན་
 གྱི་ཅུ་དེ་དེ་འདོར་བ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་གོང་ཏུ་བཤད་བ་ལྟར་གྱི་སོར་ཆོག་ས་
 གྱི་ཅུ་དེ་དེ་འདང་མཉམ་ཏུ་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཆོག་ས་ཆོན་བཅུ་གཉིས་
 པོ་ཕྱིའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་སྦྱར་བ་ལ། ལག་བ་གཡས་གྱི་ཕྱག་ཆོག་ས་གྱི་
 ཅུ་འཁོར་སུམ་ཅུ་ནི་ཚུ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་བའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལག་བ་
 གཡོན་པའི་ཕྱག་ཆོག་ས་དཔོ་ལྷ། ལག་གཡས་གྱུ་ཆོག་ས་ས་ག་ལྷ་བ། ལག་
 གཡས་མཁྱེན་ཆོག་ས་སྟོན་ལྷ། གཡོན་པའི་ཚུ་སྟོང་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལག་པའི་
 ཆོག་ས་ཏུག་ལ་ཅུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བདག་པོ་ལམ་ལྷག་པའི་ལྷ་རོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་རྒྱ་དང་ལག་གཡས་པའི་དབྱི་ཆོག་ས་གོ་བཞིན་ལྷ་བ། གཡོན་པའི་བྱུ་
 ལྷ། རྒྱ་དང་ལག་གཡས་པའི་བྱུ་ཆོག་ས་ལ་ཐ་སྐར་ལྷ་བ། གཡོན་པའི་སྒྲིན་ཏུག་
 ལྷ་བ། རྒྱ་དང་ལག་གཡས་པའི་ལོང་ཆོག་ས་ལ་མགོ་ཡི་ལྷ་བ། གཡོན་པའི་ལོང་
 ཆོག་ས་ལ་རྒྱལ་ལྷའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་སྟེ། རྒྱ་དང་ཆོག་ས་ཏུག་ལ་ཅུ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཅུ་རོ། །ཅུ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་
 གྲངས་ལ་མི་གཏོགས་པས་ཅུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞག་དེ་ལ་གཉིས་
 རེ་གཙོད་པར་བཤད་བ་དང་མི་འདུའོ། །འོ་ན་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་པོ་ཅུ་གང་
 ལས་གྱེས་སྟུམ་ན། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྟོང་བ་ནས་སྟོང་གའི་ཅུ་ལས་གྱེས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་གའི་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་པོ་དེ་དེ་ལས་སུ་རྒྱལ་རྒྱུང་གསུམ་

འབབ་པའི་ཙུག་མཐུང་དུ་གྱེས་པས་ཉེར་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་དུ་གྱེས་པས་
དོན་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོང་ཐུག་རེ་རེ་གྱེས་པས་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཙུག་གཉིས་
ཏེ། དེ་ལས་སྟོང་ཐུག་ཉེར་བཞི་ཁྲ་བ་འབབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་དང་རྒྱུད་
འབབ་བར་གྲངས་དེ་སྟོད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པར་མདོན་ནོ་ཞེས་ལྷ་མ་རྣམས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ལྷེ་བའི་ཙུག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གཙོད་ཚུལ་
བཤད་ནས། ད་ནི་ཚུགས་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དབྱངས་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཙུག་ཙོད་
ཚུལ་ནི། དབྲལ་མགོན་སྟོང་གའི་ཙུག་གསུམ་ལས། མགོན་པ་དྲག་ལུས་རྒྱ་
སྐར་གྱི་ཙུག་འདབ་སོ་གཉིས་ལས་སྟོང་པའི་ཙུག་བཞི་མ་གཏོགས་པའི་ཙུག་ཉེར་
བརྒྱད་པོ་ནི་ཚུགས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཞག་ཞེ་ལྷ་པོའི་རིང་ལ་ཉིན་དྲུག་ཉིན་ལ་སྟོང་
པའི་ནང་དུ་རིམ་བཤམ་འདོར་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ། རྒྱལ་མོ་དང་དྲུག་རྒྱུད་བཅས་
ལ་ཉིན་ཞག་རྒྱ་བུས་པའི་སྟོང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདོར་ཏེ་དབྱངས་རིང་ཐུང་ཉེར་
བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདོར་རོ། །དེ་བཞིན་དབྲལ་པའི་ཐིག་ལེར་གནས་
པ་སྟོང་པའི་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་དབྱངས་ཀྱི་གྲངས་བརྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་
ཀྱི་ཙུག་ནི་ཚུགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདོར་ཏེ། གཟུང་ཡི་ཙུག་ཞེས་པ་སྟོང་གའི་ཙུག་བརྒྱད་
ཞག་བརྒྱད་ཀྱིས་འདོར་བ་དྲང་། གསལ་བུར་གནས་པ་གསལ་ལྗེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་
ཙུག་སུམ་ཙུག་འཆི་ཞག་སྟོང་ཉེར་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཞག་སུམ་ཙུག་འདོར་ཏེ།
དེ་ལྟར་ཙུག་བརྒྱད་ཙུག་པོ་དེ་ནི་ཞག་ཞེ་ལྷ་དང་མཐའི་ཞག་སུམ་ཙུག་ལ་ཞག་དོན་ལྷ་

འོང་བ་ཉིད་ཚུ་ཆོད་དང་དུག་དང་བཞི་ཆ་ལ་ཞག་ཏུ་བཅིས་པའི་ཞག་བརྒྱད་
 ཅུར་གྱུར་བ་དེའི་རིང་ལ་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མཐའི་རྒྱ་གཅིག་
 ཅིས་བ་ནི། སྒར་མངལ་དུ་རྒྱ་གཅིག་ཅུ་མ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཅུ་གཅོད་
 བ་ལ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་ཞེ་ལཱའི་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་འཆོ་བའི་
 རྒྱ་བ་ཐ་མ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་དབུ་མའི་ཅུ་འདོར་བའམ་
 གཅོད་པ་ལ་ཞག་གཅིག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་ལ་མགོན་གསང་བའི་
 ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་བའི་ཆ་ལ་བཅད་རྒྱ་མེད་པས་དེའི་སྐལ་པའི་ཞག་བརྒྱད་ནི་སྟེང་
 ཅུ་གཅོད་པའི་ཞག་བརྒྱད། གསང་བའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ཚུ་ཆོད་དང་དུག་དང་བཞི་
 ཆ་ལ་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་སོ་གཉིས་ལས་སུམ་ཅུ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་གཉིས་
 དང་དབུ་མ་གཅོད་པའི་ཞག་གཅིག་རྣམས་ལ་མཚན་མོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 དེའི་ཞག་གཉིས་སྟེང་ཅུ་གཅོད་པའི་ནང་དུ་སོང་ཞིང་། གཅིག་གིས་དབུ་མ་
 གཅོད་དོ་ཞེས་སྒར་གསུངས་པའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །དེ་ནས་བཅད་བྱ་རྩའི་
 ཡི་གེ་བཤད་པ་ནི། ཅུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཡི་གེ་ཞེས་གསུངས་པ།
 ཆོས་ལྷའི་ས་བོན་འདི་རྣམས་བསྒྲུལ་བས་ཅུ་སྟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 བྱེད་པའང་ཡིན་ལ། ཅུ་འདི་དག་ལ་འབྱུང་བའི་ལམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་
 གནས་པའང་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཅུ་འདོར་བ་དང་མཉམ་དུ་གཅོད་པའམ་
 འདོར་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་བ་ས་ཡི་སྟེ་པ་དུག་ལ་
 ནང་གསེས་ལཱ་རེ་ཡོད་པས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་དག་དབྱངས་ཅུ་འདབ་

337

གྱི་ཕྱག་ཚིག་ས་ལས་གྱི་ལོར་ལོ་མུ་མེན་གྱི་ཁྱིམ་སྒྲེའི་ཕ་འདབ་ཐུམ་ཅུ་ཡོད་
 པའི་ས་ཚོགས་ཅུ་དང་པོ་དུག་ལ་སྐུ་གྱི་སྐུ་གྱི་སྐུ་ཞེས་པ་དུག་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱ་བའི་ལོར་ལོ་མཐེ་བོང་གཡས་པའི་འོག་གི་ཚིག་ས་གྱི་ཕ་འདབ་དུག་ལོ།
 དེ་བཞིན་སྐུ་ཚོགས་དུག་ཕྱག་ཚིག་ས་གྱི་ཕ་ལོ་ཕ་དུག་ཚན་གཉིས་པ་དང་།
 མཛུབ་མོའི་འོག་གི་ཕ་དུག་ལ་དང་སྐུ་ཚོགས་དུག་ཕྱག་ཚིག་ས་གྱི་མེ་ཡི་ཕ་
 འདབ་དུག་ཚན་གསུམ་པ་དང་། ལྷུང་མོའི་འོག་གི་ཚིག་ས་གྱི་ཕ་དུག་སྐུ་
 ཚོགས་དུག་ཕྱག་ཚིག་ས་གྱི་རྒྱུད་གི་ཕ་དུག་ཚན་བཞི་པ་དང་། མིང་མེད་ཕ་བའི་
 ཕ་དུག་སྐུ་ཚོགས་དུག་ཕྱག་ཚིག་ས་གྱི་སྟེ་ཚན་ལྷ་པའི་མཁའ་ཁམས་གྱི་ཕ་
 དུག་དང་། མཐེའུ་རྒྱུད་འོག་ཚིག་ས་གྱི་ཕ་དུག་ལོ། དེ་ལྷ་ར་ཉིན་ཞག་དུག་
 དུག་གིས་ས་ཚོགས་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ཕ་དང་ཡི་གེ་ཉི་མས་འདོར་དེ་ཉིན་
 ཞག་ཐུམ་ཅུ་དཀྱིལ་ལོར་ལྷ་འདོར་རོ། དེ་ནས་གཡོན་པའི་ཕྱག་ཚིག་ས་
 གྱི་ཕ་འདབ་ཐུམ་པའི་ཁྱིམ་སྒྲེའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་སྟེ། ང་དྲི་འདྲི་དྲི་
 གཡོན་པའི་ཕྱག་ཚིག་ས་ལས་གྱི་ལོར་ལོ་འུ་མཐེ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་པོའི་
 ཕ་དུག་དང་། བྱ་བའི་ལོར་ལོ་གཡོན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་འོག་གི་ཚིག་ས་གྱི་
 ཕ་དུག་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་གྱི་སྐུ་ཚོགས་གྱིས་ལས་གྱི་ལོར་ལོ་ཕྱག་ཚིག་ས་
 དེའི་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཕ་དུག་དང་། མིང་མེད་གྱི་འོག་གི་ཕ་དུག་དང་།
 ག་གི་སོགས་དུག་གིས་བྱ་བའི་ལོར་ལོ་དེ་དང་། ལྷུང་མོའི་འོག་གི་ཚིག་ས་གྱི་
 མེ་ཡི་ཕ་འདབ་དུག་དང་། ཁ་ཁི་སོགས་དུག་གིས་ཚིག་ས་ཚེན་དེ་དང་། མཛུབ་

མོའི་ཕ་འདབ་ཆུ་དུག་དང་། ཀ་གི་སྟག་སྟག་གི་སྟག་སྟག་དེ་དང་མཐེ་བོང་
 འོག་གི་ཕ་འདབ་སྟག་སྟག་དེ་དང་། དེ་ལྟར་གཤམ་སྟག་སྟག་གི་སྟག་སྟག་
 དང་སྟག་སྟག་ལ་གསལ་བྱེད་བཅུག་སྟག་སྟག་ལྟེ་པའི་ཡི་གེ་ལྟག་སྟག་ལྟེ་
 ཏུ་བཀོད་པ་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་ལྟག་སྟག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟག་ཏུ་ལྟག་སྟག་པས་
 དབྱེ་བ་སྟམ་ཆུ་དང་། ལྟག་གི་གཡོན་སྟག་སྟག་གི་སྟག་སྟག་དང་སྟག་སྟག་
 ལ་སྟེ་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་པ་ལྟག་སྟག་པ་སྟག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དབྱངས་ཐུང་ཏུ་
 ལྟག་སྟག་ལྟེ་ཏུ་ལྟག་སྟག་དབྱེ་བ་སྟམ་ཆུ་འགོད་པ་དང་། གྲུ་སྟག་སྟག་དང་
 མོར་མོའི་བར་སྟག་སྟག་། མཐོག་སྟག་སྟག་དང་མོར་མོའི་སྟེང་གི་སྟག་སྟག་ལྟེ་ཏུ་
 སྟུར་ལ། དེ་ཡང་གཤམ་སྟག་སྟག་སྟམ་ཐེ་བོ་ནས་རིམ་བར་དང་། གཡོན་གྱི་
 སྟག་སྟག་སྟམ་ཐེ་འུ་རྒྱུ་ནས་ཡར་རིམ་བར་སྟུར་བ་དང་། གཤམ་སྟག་སྟག་གི་
 སྟག་སྟག་ཐམས་ཅད་ཏུ་དུག་ཚན་རེ་རེ་སྟེ་སྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 དང་། གཡོན་གྱི་སྟག་སྟག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ཏེ་སྟུར་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 གྱི་བར་སྟག་སྟག་ལ། ལྟེ་སྟག་སྟག་ཅ་སྟེ་རིང་པོ་ཉ་ཡི་ཁྱིམ་ལྟེ་དང་། གཡོན་
 པའི་གྲུ་སྟག་སྟག་དང་མཐེ་འུ་རྒྱུ་སྟག་སྟག་གི་བར་སྟག་སྟག་ལ། ཉ་ཉེ་སྟག་སྟག་ཅ་སྟེ་
 ཐུང་ཏུ་ལྟག་གི་ཁྱིམ་ལྟེ་དང་། དེ་བཞིན་ལག་གཤམ་མཐོག་སྟག་སྟག་དང་མཐེ་
 བོང་སྟག་སྟག་མོར་མོའི་ཕྱི་ཡི་སྟག་སྟག་ལ་ལྟེ་སྟག་སྟག་ཏེ་སྟེ་རིང་པོ་སྟུང་གི་ཁྱིམ་

ལྷ་དང་། གཡོན་པའི་མཁྱིག་ཆོགས་དང་། མཐེའུ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོགས་
ལ་ཏ་ཏི་སོགས་ཏ་སྡེ་ཐུང་དུ་འབྱིག་པའི་ཁྱིམ་ལྷ་སྡེ། དེ་ལྟར་ལག་པའི་ཆོགས་
ཆེན་དུག་ཐུང་བཤོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལྷ་དུག་དང་སྦྱར་བ་ལ་ཆག་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་
བརྒྱད་ཅུའོ། །དེ་ནས་གཡོན་པའི་ལག་པའི་སོར་མོའི་སྡེ་དགེ་ཆོགས་ནས་
གཡས་པའི་ཐུག་པའི་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་དང་པོའི་བར་དུ་ཆག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུས་ཉི་
མ་ལྟོར་ལྟོག་པས་ཉིན་མོ་འགྲིལ་ཅིང་མཆོན་མོ་འཕེལ་བ་དེ་སྤྱི་དུ་ལྷ་པའི་ཐུར་
སེལ་གྱི་རྒྱུང་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྩ་འཆད་བརྒྱའོ། །དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་
བ་གཡས་པའི་དབྱི་ཆོགས་དང་བྱ་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་བ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་
འོག་གི་རྩ་འདབ་ནས་མཐེའུ་ཆུང་འོག་གི་རྩའི་བར་དུ་བ་སྡེའི་ཡི་གེ་སྦྱུ་ཅུ་ཀ་རྒྱ་
ཏའི་ཁྱིམ་ལྷའི་དབྱེ་བས་ས་སོགས་ཁམས་ལྟ་སྤྱད་རིམ་ལ་རྒྱ་སྡེ། ལྷ་ལྷོ་སོགས་
སོ། །སྡེ་དགེའི་འཕོ་བ་བྱུམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གཡོན་པའི་དབྱི་ཆོགས་དང་མཐེའུ་
ཆུང་འོག་གི་རྩ་འདབ་ལ་མ་མི་སོགས་ཡི་གེ་སྦྱུ་ཅུ་དུག་ཆོན་རེ་རེ་མ་ཁའ་སོགས་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་འདོར་བར་བྱེད་བར་རྒྱའོ། །དེ་ནས་ལུ་མོའི་ཁྱིམ་ལྷ་རྒྱུང་
གཡས་ལུས་ཆོགས་དང་། མཐེ་བོང་གི་ཆོགས་དབུ་མ་སོགས་ལ། ལྷ་ལྷོ་སོགས་
ཏ་སྡེ་རིང་པོའི་ཡི་གེ་སྦྱུ་ཅུ་དང་། ཐུང་གི་ཁྱིམ་ལྷ་རྒྱུང་གཡོན་ལུས་ཆོགས་
དང་རྒྱུང་གཡོན་མཐེའུ་ཆུང་དབུ་མའི་ཆོགས་སོགས་ལ། བ་ནི་སོགས་ཏ་སྡེ་
ཐུང་དུའི་ཡི་གེ་སྦྱུ་ཅུ་དང་། ལྷ་པ་ཡང་སྡེ་ག་པའི་ཁྱིམ་ལྷ་རྒྱུང་བ་གཡས་པའི་
འོང་ལུའི་ཆོགས་དང་མཐེ་བོང་གི་སྡེ་ཆོགས་སོགས་ལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སོགས་ས་ཡི་

དགྲིལ་ལོར་ལ་དང་། རྩོམ་གྱི་སྐབས་དུག་ཅུ་དགྲིལ་དང་། རྩོམ་གྱི་སྐབས་མེ་
 དགྲིལ་དང་། རྩོམ་གྱི་སྐབས་དུག་ཅུ་དགྲིལ་དང་། རྩོམ་གྱི་སྐབས་དུག་མཐའ་
 དགྲིལ་གྱི་ཅ་འདབ་དུག་འདོར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཞུ་ཡི་བྱིས་ལྷ་
 ཀྱང་གཡོན་ལོང་ཆོག་སྟེ་ཀྱང་པའི་མཐེའུ་ཅུང་སྐབས་ཀྱི་སྟེང་གི་སོར་མོའི་
 ཆོག་གྱི་ཅ་འདབ་དུག་རེ་ལ་རྩོམ་སྐབས་དུག་མཐའ་དགྲིལ་དང་། ཤ་གི་
 སྐབས་ཅུང་དགྲིལ་དང་། རྩོམ་གྱི་སྐབས་མེ་དགྲིལ་དང་སྐྱ་གྱི་སྐབས་ཅུང་དགྲིལ་
 དང་། ས་སྐྱ་སྐབས་ས་དགྲིལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡི་གེ་སྐྱ་ཅུས་ཅ་འདབ་སྐྱ་ཅུའི་
 ཡི་གེ་འདོར་ཞིང་ལྟར་བཟོད་ཀྱི་བྱིས་དུག་ཀྱང་པའི་ཆོག་སྟེ་ལ་སྐྱར་བའོ། །དེ་
 བཞིན་གཡོན་ལོང་ལ་སྐྱར་པོ་ལྟེ་ཁམས་སྐྱར་རིམ་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས་
 ལ་སྐྱར་བའི་རིམ་པས་ཉི་མ་བྱུང་དུ་ལྟོག་སྟེ། ཀྱང་པ་གཡམས་པ་ལ་ཅུ་སྐྱོན་གྱི་
 དབྱེ་བས་ལྷ་བཟོར་ལྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པ་གཉིས་དང་བྱིས་ལྷ་བཟོར་གཉིས་
 རྩོག་པས་དབྱེ་མའི་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོ་ལོ་གསུམ་ལས། ལོ་དང་པོ་སྟོང་སྟོང་བས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བའི་ཉི་མ་མོ་འཕེལ་བ་ཉི་མའི་ཕྱོགས་དང་མཚན་མོ་འཕེལ་
 བ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ལ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་ཅ་གཅོད་བ་དང་པོ་རིམ་པར་འབྱུང་
 འོ། །དེ་ནས་ལོ་གཉིས་པ་དུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་སུ་འཕེལ་བའི་དབྱངས་
 ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཀ་ལ་སྐབས་པ་ཅུ་སྐྱོན་ལ་སྐབས་པའི་དབྱེ་བའི་ཆོག་སྟེ་རྩམས་
 ལ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཅུ་སྐྱོན་ལ་རྩོམ་སྐབས་དང་། ལུས་པ་

ལ་ང་དང་ང་དོ་ངལ་དྲི་སོགས་སྒྲ་མའི་ཙུ་བའི་དབྱངས་ལྗེ་ཚབ་དྲུ་འཕེལ་བའི་
 དབྱངས་སོག་དྲུ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ལ་འང་ཡི་གེ་སྐུམ་བརྒྱ་
 ཉུག་ཙུམ་ལོ་གཉིས་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་གསུམ་པ་མུན་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱར་བའི་དབྱངས་རིང་བུང་བཙུག་ཉིས་པོ་སོག་དྲུ་ཞུགས་
 བའི་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སྐུམ་ཙུ་མེ། ཙུ་མིན་ལ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་སོགས་
 དང་། བུམ་པའི་བྱིམ་རྒྱ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་སོགས་སྒྲ་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་
 སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཙུམ་ལོ་གཉིས་པ་རྫོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཙུ་འདབ་རེ་རེ་སྟེང་དུ་ལོ་
 གསུམ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་རེ་བབ་པ་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཙུ་འདབ་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་
 ཙུའི་ཡི་གེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འདོར་པ་ནི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཙུ་དང་ཡི་གེ་གཅིད་པའི་
 དེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་དོགས་པ་དབྱད་པ་ལ། ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ལྟར་གི་གྲངས་
 བསྟོམ་པའི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་འོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་ནམས་
 གྱི་ལོ་དགུ་ཙུ་ཙུག་དང་རྒྱ་བ་བཙུད་དང་ཞག་བཙོ་ལྷ་རྫོགས་པའི་མཆོམས་ནས་
 ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་མགོ་ཚུགས་པ་ན། སྐ་བྱག་གཡོན་ཁོན་ལ་ཞག་
 གཅིག་གསུམ་སོགས་དང་། གཡས་ཁོན་ར་གཉིས་བཞི་སོགས་བརྒྱས་པས་
 གཡས་གཡོན་གྱི་འཕོ་བ་བཙུག་ཉིས་མེད་པས་དེའི་འཕོ་མཆོམས་གྱི་ཡེ་ལྟར་
 རི་ལྟར་རྒྱ་བ་བསམ་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཞག་རེར་ཡེ་ལྟར་དུག་བརྒྱ་དོན་
 ལྷ་རྒྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱ་སྒང་དུག་དང་བཞི་ཆ་རེ་ལ་རྒྱ་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་

གྱི་ཡེ་རླུང་རྒྱ་བས་རྩ་གཉིས་རེ་འཆད་པས་ལོ་བརྒྱའི་དུས་སུ་རྩ་བ་དུན་མི་ཉིས་
 རྟོང་འཆད་པའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་སྟུང་བ་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་མགོ་ཚུགས་ནས་
 འཕོ་བའི་འདབ་མའི་རྩ་རྣམས་འདོར་བས་འཕོ་བ་དེ་དག་མེད་ལ། དེའི་ཚེ་
 དེ་དག་གི་མཚམས་སུ་ཡེ་རླུང་དེ་ལྟར་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་རླུང་ལོ་
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་གྲངས་སུ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྟུང་བ་ནི་དོགས་པའོ། །
 དེ་ལ་མཐས་པ་དག་གིས་འདབ་མ་འདོར་ཡང་དབུགས་གྱི་རྒྱ་གྲངས་སྟུང་མ་ལས་
 དམན་དུ་སོང་བ་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཐ་མལ་བའི་རླུང་གི་གྲངས་སྟུང་བ་རྒྱ་དུག་
 རྩ་རེའི་མཚམས་སུ་ནང་དུ་དབུ་མའི་རླུང་རྒྱ་བ་ནི་སྟུང་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དང་། ཡང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དོར་བ་ཡང་སྟུང་ལོ་གོ་དུག་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱ་བ་
 ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་དེའི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་བའི་
 རྩ་འདབ་ལ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་བུག་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་རྒྱ་ཚུལ་
 དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དོར་རྒྱ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་གྱི་འཕོ་བ་ཡིན་ལ་
 དེའི་དབང་གིས་སྟུང་བུག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་འང་རྒྱ་བ་སྟོང་བ་ཡིན་པས། ལྟེ་
 བའི་འཕོ་བ་མདོར་ན་སྟུང་འཕོ་བ་འདོར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དབྱུང་དགའ་འོ། །
 ཡང་དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ཞག་དགུ་བརྒྱ་སྟུང་རྩ་རེའི་འདབ་ལ་དེ་ལྟར་ལོ་ལོ་
 རླུང་ཐམས་ཅད་འདོར་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན་དེ་ཐན་ཆད་ས་སོགས་གྱི་འབྱུང་
 བའི་རླུང་གང་ཡང་རྒྱ་བ་མེད་དགོས་ནའང་། ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་
 གྱི་མཐར་ཡང་རྟོང་བ་དང་སྔ་དེ་ལྟར་གྱི་དབུགས་རྒྱ་བར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་

གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཅད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཏན་
གསུམ་གྱི་ཁམས་ཟད་བྱེད་སྒྱུ་ཐུག་གཡོན་ནས་ཞག་སོ་གཅིག་པ་ཚན་གཉིས་
དང་། གཡས་ནས་སོ་གཉིས་པ་ཚན་གཉིས་སོགས་རྒྱ་པའི་རྒྱུད་དེ་འབྱུང་ལྷའི་
རྒྱུད་གང་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱབས་དེར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷའི་རྒྱ་བཡོད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཇི་ལྟར་འདོར་སྒྲམ་པ་ནི་དོགས་པའོ། །
དེ་ལ་སྒྲམ་དག་སྒྱུ་ཐུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་རྒྱུད་དོར་ཡང་ལྷེ་པའི་རྩ་འདབ་
ཀྱི་དེ་དག་ད་རྒྱུད་དོར་བ་མེད་དེ། དབུ་མའི་རྒྱུད་དུག་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་དབུ་
མའི་ནང་གི་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ་འོག་ཏུ་བསྒྲོག་གི་སྤྱིང་གི་སྒྲོལ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་
ཏེ། དུས་རྒྱུན་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འདྲ་། དབུ་མའི་དབུགས་ང་
དུག་རྒྱུད་བཅས་རྒྱ་པའི་རྒྱུད་པ་བཞེ་ཆ་པ་དེ་ནི་སྒྲོལ་མི་སྒྲེབ་པར་དབུ་མའི་
ནང་གི་སྐྱབས་ཞིག་ནས་འོག་ཏུ་བསྒྲོག་པ་ལྟ་བུར་ལོ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
འདོར་ཡང་དབུ་མའི་དབུགས་དེ་སྒྲོལ་སྒྲེབས་ནས་མཉམ་རྒྱུ་བྱེད་པས་མ་
ཁྱབ་ཅིང་། ལྷ་པའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱིམ་གྱི་འདབ་མ་ཡོངས་སུ་དོར་ཡང་
དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དག་
གི་གནད་བསྟན་ན། ཇི་སྤྱིང་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་དོར་ཏེ་དབུགས་
ཆད་པ་དེ་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་པའི་དབུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡི་དབུགས་དང་། ལས་
རྒྱུད་འབྱུང་ལྷའི་ཆ་ཡི་དབུགས་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལ། དབུགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་འབྱུང་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རིམ་པར་དོར་ནས་ཐ་མ་གཡས་ཀྱི་ས་དང་

གཡོན་པའི་ནམ་མཁའ་འབའ་ཞིག་གི་རིང་ལའང་སྒྲ་ཐུག་གཡས་གཡོན་ནས་
 དབྱགས་རྒྱ་གངས་ཉུང་དུ་མི་འགྱུར་ལ། གཡས་གཡོན་གྱི་འདབ་མ་གཞན་
 འོར་ཏེ་གཉིས་ལ་བབ་ཀྱང་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བསྐྱོད་ཆོག་པས་རི་མིན་རོ་རྒྱང་
 གི་ལམ་གྱི་རྒྱ་བའི་ལས་རྒྱུང་མཐའ་དག་ཆད་དེ་དབྱ་མར་ཞག་གཅིག་བབས་
 བ་ན་ཡང་སྒྲའི་དབྱགས་རྒྱ་བ་ཅམ་ཡོད་མོད། དེ་དག་འདབ་མ་བརྩུག་ཉིས་
 ནས་འབབ་མི་དགོས་པར་དབྱས་ཀྱི་དབྱ་མའི་ཆ་ནས་འབབ་ཅིང་། དེའི་མཐར་
 དབྱགས་རྒྱ་ཆད་པ་ཡིན་པས། རི་མིན་དབྱ་མ་འབའ་ཞིག་ནས་འབབ་པའི་
 ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཅུ་འདབ་གཞན་རིམ་
 པས་འོར་ཏེ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆ་དེ་ཡིས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་དབྱགས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་འབབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་དེ་དག་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་
 འཕོ་བ་བརྩུག་ཉིས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བརྩུ་ལས་མེད་པས་དེའི་རྒྱ་ཚུལ་དབྱུང་
 པའི་སྐབས་སུ་གཡོན་ལ་ཐོག་མཐར་ནམ་མཁའ་ལན་གཉིས། གཡས་ལ་ས་
 ལན་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། ས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཁམས་ཐ་དད་
 མེད་པས་དགྱིལ་འཁོར་བརྩུ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཟེར་གྱང་། འཕོ་རྒྱུང་
 རེ་ལ་དབྱགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེར་ངེས་པ་དང་། དེའི་མཆོམས་སུ་དབྱགས་
 བརྩུག་ཅིག་དང་རྒྱུ་བཅས་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱ་བར་བཤད་པ་འདིས་འཕོ་ཆེན་རེ་རྗོགས་
 པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་རྒྱུང་དུག་རྒྱུ་བཅས་རྒྱ་བ་འདི་མི་བདེ་པས། འཕོ་རྒྱུང་རེའི་
 མཆོམས་སུ་ཡེ་རྒྱུང་བརྩུག་ཅིག་རྒྱུ་བཅས་རྒྱ་བ་འདི་བྱས་ན་འཕོ་རྒྱུང་རེའི་

མཐར་རྒྱ་བའི་ཡེ་རྒྱུད་གི་ཚད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཡས་
 གཡོན་གྱི་འདབ་མ་རྒྱག་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱུ་རྩ་འབྱུང་བ་སོགས་མི་འགྲིག་པ་གང་ཡང་མེད་པས་འཕྲོ་ཆེན་རེའི་ཡེ་རྒྱུད་
 གི་གྲངས་བསགས་ནས་འཕྲོ་ཆེན་རེའི་མཐར་རྒྱ་བ་མིན་པར་འཕྲོ་རྒྱུད་རེའི་
 མཐར་སོ་སོའི་ཡེ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་དག་རགས་པ་མདོར་བསྡུས་
 ཅོམ་གྱི་དོགས་གནས་དབྱུང་བ་སྟེ་ཞིབ་ཏུ་མ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 ཞག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་རྩ་ཉི་ལྔ་མ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྩ་ལྗོན་གསལ་
 བར་ཆད་པ་ན་སྟོགས་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞག་ཞེ་ལྷུ་པོའི་ནང་དུ་དབྱུངས་ཐུང་
 ཏུ་བཅོ་ལ། རིང་པོ་བཅོ་ལྷུ་གིན་ཏུ་རིང་པོ་བཅོ་ལྷུ་སྟེ། དབྱུངས་དེ་དག་གི་ཆོས་
 ཅན་བཅད་པར་བྱ་བའི་རྩ་ནི། དབྱུངས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་དེ་དག་གི་དབང་གིས་
 དབྱུངས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྩ་ཉི་མའི་དབྱེ་བས་ཉི་མ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 ཅན་གསང་བའི་རྩ་སྟེ་བའི་དབྱེ་བས་སྟེ་བའི་འཆི་བ་རྒྱ་བ་སྟེ། ལོང་དུ་བརྗོད་
 པ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པར་རྩ་ཉིར་བརྒྱད། དཔལ་བར་བཅུ་བཞི། མངལ་སྟེའི་
 དབང་གིས་གསང་བའི་རྩ་སྟེ་མ་རྩ་བཅས་ཞག་སྟེ་མ་རྩ་བཅས་བཅད་དེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཞག་དོན་བརྟན་དང་ནི། དེ་ནས་མགྲིན་པའི་རྩ་སྟོང་པ་བཞི་དང་། དཔལ་
 བའི་གཉིས་དང་། འཚོ་བའི་མཚན་མོ་གསུམ་གོང་བཤད་ལྟར་དགུ་ལས་དབྱེ་
 མའི་ཞག་གཅིག་པོ་མ་བརྩིས་པའི་ཞག་བརྒྱད་གོང་གི་སྟེང་དུ་བསྒྲུན་པའི་ཞག་
 བརྒྱད་རྩ་ཉི་ལྔ་མཚོན་དུ་གསུངས་པའི་ཞག་དུ་བྱས་པ་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་

ཏེ་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཞག་ཞེ་ལྟ་ལ་གསུམ་
 བེ་ཞེས་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དུག་ནི་སྟོང་པ་སྟེ་མགིན་པའི་བཞི་དང་། དབྱལ་
 བའི་གཉིས་པོ་ཞེས་པའི་དོན་འདྲ་སྟེ་རྒྱ་དཔེར་ཆད་དམ་བཟླ་ དེ་བཞིན་
 གསང་བའི་རྩ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་འང་གཉིས་སྟོང་པའོ། །ཞག་འདི་
 དག་ལས་ཞག་བརྒྱད་ནི་སྟོང་གའི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ་
 དང་ནི་སྐྱར་མི་རྒྱ་བར་ཟད་པ་ཡང་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཅུ་པོ་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་འདུས་ཏེ་སྟེ་བ་ལ་ཉིན་དྲུག་མཆན་མོའི་དུས་སུ་དབུགས་ནི་འབྱུང་
 བ་དྲུག་འདུག་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཉམས་པ་དག་གི་བར་དུ་འཆོ་བ་དྲག་གི་མཆན་
 མོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་ཤེས་གཞན་དུ་འཕོ་
 བ་ཡིན་ལ། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བ་རྣམས་དབུ་མའི་ལོའི་དུས་སུ་འཆི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་
 གཅོད་ཚུལ་གྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་སྟེ་བ་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་
 རྒྱ་བ་བཅད་ཟིན་གྱི་ལྟ་མ་དུག་ཆ་རེ་མ་བཅད་པར་བཞག་པ་དེ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་
 རྒྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་རྩ་གཅོད་པའི་རྒྱ་བ་
 རྒྱས་པའི་མཐར་འཆི་བ་ལ་ཞག་དུག་ཡོད་པའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་བ་ཅུ་རྒྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་སྟེ་བ་དང་མགིན་པ་དང་དབྱལ་བ་དང་རང་གི་སྟོང་གའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་བ་
 རྒྱ་བ་གཏན་བཅད་དུ་མ་བྱས་པའི་རྩ་ནི་སྟེ་ལྟ་མ་དྲུག་བཅས་པ་སྟེ་རེ་མ་པ་བཞིན་
 སྟེ་བར་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། མགིན་པ་རྩ་སྟེ་དུག་དྲུག་ དབྱལ་བར་མེ་སྟེ་
 གསུམ་དག་གནས་ཏེ། རང་གི་སྟོང་གའི་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ནི་དེ་

བཞིན་དུ་ལྷག་མ་ཉིད་དོ། །ལྷག་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ཆོག་གསལ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བའི་དུས་ཞེས་དུག་ཅུ་ནམས་ལ་འཛི་ཁའི་ཉིན་ཞག་དུག་ནི་རི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་སྟེ།
དེ་དག་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ། རི་ལྷ་ར་ན། ལྷེ་བར་བཅད་བྱ་ཅ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་
དུག་ཆ་ཅ་བཅུ་གཉིས་ལ། གཡོན་སྟོང་པ་དང་གཡས་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
རང་བཞིན་གྱི་ཞག་གཅིག་གི་དུག་ཆ་དགྱིལ་འཁོར་བཅུད་རྒྱུད་རྒྱ་ཚོད་བཅུ་
དབུགས་སུ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འཛོེ་བའི་རྒྱུད་དུ་གནས་ཤིང་། ལྷག་མ་ཅ་དུག་
ཅུ་ལ་འཛི་བའི་དབུགས་སུ་རྒྱུད་ཆིག་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་གནས་སོ། །གཉིས་ཀ་
བསྟོམ་པ་ཞག་གཅིག་གི་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་འཛོེ་
འཛིའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་རྒྱུ་བའི་ཅ་ནི་ཉི་མའི་གྲངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
མགྱིན་པའི་ཅ་སོ་གཉིས་ལ་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་རྒྱུད་འབབ་པ་ལས། ཅུའི་དུག་
ཆ་ཅ་ལྷ་དང་ཅ་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་ལ་འཛོེ་བའི་རྒྱུད་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུའི་དུག་ཆ་
ཡུད་ཙམ་ལྷ་དང་ཅ་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཅ་དུག་ལ་ཡུད་ཙམ་དུག་
འབབ་པོ། །དབུལ་བར་དུག་ཆའི་ཅ་གཉིས་དང་། གཅིག་གི་སུམ་ཆ་གཉིས་
བཅས་གསུམ་ལ། ཐུན་ཐུང་བཅུ་དུག་གི་དུག་ཆ་ཐུན་ཐུང་གཉིས་དང་། ཐུན་
ཐུང་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་གཉིས་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུལ་བར་མེ་ཡི་ཐུན་ཐུང་
དེ་དག་ནི་འཛོེ་རྒྱུད་རྒྱ་ཞིང་ལྷག་མ་ནམས་འཛི་བའི་རྒྱུད་དོ། །སྒྲིང་གར་དུག་
ཆ་ཅ་གཅིག་དང་། ཅ་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཐུང་དུ་བྱས་པ་ལ།
ཐུན་ཚོད་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་ཆ་གཅིག་དང་། ཐུང་ལ་ཐུང་དུ་མ་ལོངས་ཀྱང་ཐུང་དུ་

བྱས་པའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་འཆོ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལྷག་མའི་ཐུན་ཚོད་ནི་འཆི་
བའི་རྒྱུད་དུ་གནས་སོ། །ལག་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་རྩ་ཡི་འདབ་
མ་སུམ་རྩ་ལ་ལྷ་འེ་འཆོ་རྒྱུད་དང་ལྷག་མ་ཉེར་ལྷ་ར་སུན་པ་ཆེན་པོའི་འཆི་རྒྱུད་
རྒྱུའོ། །སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་འདབ་མ་དུག་ལ་འེ་འེ་འེ་འཆོ་རྒྱུད་དང་ལྷག་མ་ལྷ་
འཆི་རྒྱུད་སུན་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྷ་ར་མོ་ཆོག་ས་ཀྱི་འདབ་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་
ལས་དུག་ཆ་རྩ་དུག་རྩ་འཆོ་རྒྱུད་དང་ལྷག་མ་རྣམས་དུས་ཀྱི་འཆི་བའི་རྒྱུད་སུན་
པ་ཆེན་པོས་བརྒྱུད་ནས་འཆོ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་རྣམ་པས་ཞག་དུག་ལ་དབྱུགས་
འབྱེན་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་ཞག་དུག་གིས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཟད་པར་བྱས་
ནས་དེའི་མཐར་ཉི་དུས་ཀྱི་བརྒྱ་ལྷ་མོར་ཞེས་ལ་བརྒྱ་རྩེ་འབའ་ཞེས་ལ་རྒྱུད་རབ་
རྩ་འབའ་བ་སྟེ། དབྱུ་མར་རྒྱུ་བའི་ཉིན་ཞག་ཐ་མ་དེས་སྟིང་གི་རྩ་སྟེས་ལ་སྟོག་གི་
རྒྱུད་གནས་པ་ཡང་དག་པར་གཏོང་བར་བྱེད་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་
བའི་ཞག་དུག་པོ་དེ་ལ་སྟིང་གི་རྩ་ལ་སྟོག་གནས་པ་མ་དོར་བའི་དབང་གིས་
སྟེ་བ་སོགས་ལ་རྒྱུད་འབའ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་སྟིང་གི་བརྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་
འཆོ་རྒྱུད་གི་གནས་གཙོ་བོའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཉིད་དང་བཤང་གཅིའི་
རྩ་སོགས་ལ་འཆོ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དོར་ཏེ་འཆི་རྒྱུད་གིས་གནས་དེ་རྣམས་བརྒྱུད་
ནས་སྟོག་སྟིང་གར་སྟེད་ཅིང་སྟིང་གའི་རྩ་ཡང་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་
རྩ་དེ་དག་གི་དུག་ཆར་བཤང་བ་མི་འཐད་དེ། མགིན་པར་རྩ་སོག་ཉིས་ལས་
མེད་པས་དུག་བྱས་ན་སོ་དུག་ཡོད་དགོས་པ་དང་། དབྱུ་ལ་བར་བརྒྱ་དུག་ལས་

མེད་པ་ལ་གསུམ་ཐོབ་ན་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཐུང་
དང་བཅས་པའི་རྩ་ཞེས་བ་ཐུང་དང་བཅས་པའི་ཐུན་ཐུང་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། རྒྱར་
རྩ་བཅད་པའི་དོན་ཡང་། རྒྱར་ལྟར་ནར་མར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གིས་དོར་ཁིང་རྒྱ་བ་
ཆད་པའི་དོན་རྩ་དེ་དག་སྐྱམ་ནས་རྒྱུད་ཕྱིན་ཆད་འགོ་འོང་བྱས་མེད་པར་སོང་
བ་མ་ཡིན་པས། རྒྱར་བཅད་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཡང་རྒྱུད་བཅུ་དང་
ཐུན་པའི་རྒྱུད་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། རྩ་སྐྱམ་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་གོ་
སྐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་ཏེ། འདིར་ཡང་འཆི་རྒྱུད་དང་ཐུན་པའི་རྒྱུད་
རྒྱ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བཅད་ཟིན་དེར་འཆོ་རྒྱུད་མི་རྒྱ་བའི་
གནད་ཀྱིས་འདིར་རྩ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་
མ་ནམས་སུ་འཆི་རྒྱུད་རྒྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ཁིང་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་
ཀར་ཡང་འཕོ་བ་དང་ཐུན་ཐུང་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་གང་དུ་རྒྱ་བའི་རྩ་དེ་དག་
དངོས་སུ་གསུངས་པས་དུག་ཆ་ལྷག་མར་བཞག་པ་དེ་ལ་སྒྲར་ཞག་དུག་ལ་འཆོ་
རྒྱུད་རྒྱ་བུང་བར་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། དུག་ཆ་འགྲིག་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །དེས་ན་རྩ་འདོར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འཆོ་བའི་རྒྱུད་གིས་འདོར་བ་ལ་གོ་
དགོས་ཀྱི་འཆི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་གང་ཡིན་རྒྱ་བུང་ཅམ་ལ་གོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་
ལ་སྐབས་དེར་རྩ་སྐྱམ་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་མི་བུང་བར་བྱས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
རྒྱ་ཉིའི་རྒྱ་བ་ལས་སུ་འོན་ནམ་ཟད་པའམ་ཆད་པའི་དབང་གིས་དབུམ་འའི་ནང་
དུ་རྒྱ་བའི་འཆི་བའི་དུས་འཕེལ་བ་གསུངས་ཏེ། སུམ་རྩ་རྩ་དུག་གི་གངས་ཀྱི་

3 5 1

ལྷ་བ་རྒྱལ་ལོང་བ་ལ་ཆོས་ཞག་སྲུང་ཅུ་ལ་ཆུ་ཆོད་སྲུང་ཅུ་བསྟོན་དགོས་
 བ་དེའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་ཉིན་ཞག་ཉི་མ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཉི་མས་རྒྱལ་ལོང་ལོ་རྒྱུན་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཆོས་ཞག་སྲུང་བརྒྱུད་ཅུ་ཉི་ཉེར་དུ་དེ་མ་བསྟན་པར་རྒྱལ་ལོང་མི་
 ཅུས་སོ། །དེ་རགས་ཅིས་ཏེ་ཞིབ་པར་ཆོས་ཞག་བཅུ་གཉིས་རྗེས་འབྲངས་དང་
 བཅས་པའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིན་ཞག་དུག་ནི་ལྷ་བའི་ཆོས་ཞག་གི་རྒྱ་བ་ཡི་གྲངས་སྲུང་
 བརྒྱ་དོན་གཉིས་དེ་ལ་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉི་མ་རང་གི་ཉིན་ཞག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་སྲུང་བརྒྱུད་ཅུ་རེ་དུག་གིས་རྒྱལ་ལོང་ལོ་ལོང་བ་རགས་པ་
 དང་ཞིབ་པར་ཞག་ལྔ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་པས་ལོང་རོ། །

ཁྱིམ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞག་སྲུང་བརྒྱུད་ཅུས་ཉི་མས་རྒྱལ་ལོང་
 ལོའི་ཆུ་ཆོད་རྒྱུན་ཏེ་ཆད་ལྷག་མེད་དོ། །དེ་ལྷར་ཞག་གསུམ་པོ་འདི་ལས་
 གཟའ་རྒྱུ་གྱི་བཤོད་པ་མཐའ་དག་བཅི་བས་འདི་དག་སྟེ་མི་མཉམ་བའི་
 དབང་གིས་ཆོས་ལ་ཆད་ལྷག་དང་ལྷ་བ་ལ་བཤོལ་འདོར་བ་འབྱུང་དོ། །དེ་
 ཡང་ཉི་མས་རྒྱལ་ལོང་རྒྱུན་ཏེ་རྒྱུན་པར་བཤོད་པ་ཡི་ཁྱིམ་གྱི་ཉིན་ཞག་སྲུང་བརྒྱུད་
 ཅུ་ལ་ཆོས་ཞག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལྷག་པ་དེ་བསགས་པས་ལྷ་བ་སྲུང་ཅུ་རྩ་
 གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིར་ལ་དུ་ལྷ་བ་གཉིས་ལྷག་པོ་འབྱུང་ལ། བད་དུ་ཞག་རེར་
 སོག་གཉིས་ཆའི་ཡེ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་བསགས་པས་ཞག་སོག་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སྲུ་ཞག་
 གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་གཤིང་། ལྷ་བ་སྲུང་ཅུ་རྩ་གཉིས་ན་ཡེ་རྒྱུ་གི་ཆ་ལྷ་བ་གཉིས་

ཏུ་ལོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་འཆི་བའི་རྒྱུད་གི་
 ཆ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་ལམ་ལ་རྒྱ་བ་ནི་སྟོང་བའི་རྒྱ་བ་སྟེ། དབུ་མར་འབབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆའི་རྒྱ་བ་དག་ལ་འོ་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལོངས་པ་དེ་ནི་ཉི་རྒྱའི་དབུགས་
 གྱི་རྒྱ་གངས་ལས་ཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེ་བའི་ཅ་རྒྱག་ཅ་རྒྱ་བ་ཞིར་རྒྱ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཆད་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་སོ་གཉིས་ན་ལྟག་པའམ་སྟོང་
 བའི་ཆའི་རྒྱ་གཅིག་ལོང་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་བ་སོ་གཉིས་བྱེད་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་སྤྱེགས་
 རྒྱག་ཅ་རྒྱ་བ་ཞི་ལ་རྒྱ་ཆོད་སྤམ་ཅ་རེས་དམན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཅ་རྒྱག་
 ཅ་རྒྱ་བ་ཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་དབུགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྟོང་བ་སྟེ་དབུ་
 མའི་ཆ་ལ་འཆི་བའི་རྒྱུ་རྒྱ་སྟེ། ཉེ་བའི་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་ཅ་སྟོང་སྤྲག་བརྟན་
 ཅ་རྒྱ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཅ་གཉིས་རེ་
 གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་དབུ་མ་ལས་རྒྱུའོ། །ཞག་གཅིག་
 ལ་ཡེ་རྒྱུད་རགས་པར་རྒྱ་ཆོད་གཉིས། ཞིབ་པར་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་དང་སྤང་ད་
 གཉིས་དབུགས་གསུམ་རྒྱ་བས་ཅ་གཉིས་རེ་གཅོད་དེ་ཞག་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཆདེ་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་སྤམ་མི་དུག་སྟོང་གིས་བསྐྱུར་བས་ལོ་གསུམ་སྤྱེགས་གསུམ་
 ལོངས་ཤིང་། ལོ་བརྒྱའི་ཞག་གངས་དེས་ཅ་སྟོང་སྤྲག་དོན་གཉིས་ལ་བཤོས་
 པས་གཉིས་ཐོབ་སྟེ་ལྟག་མེད་དོ། །ལོ་བརྒྱའི་ཡེ་ཆ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བས་
 ཅ་སྟོང་སྤྲག་དོན་གཉིས་གཅོད་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་ཙམ་རགས་པའི་རེས་
 པའོ། །འདི་དབུ་མའི་རྒྱུད་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ནི། དབུ་མའི་

རྒྱུད་ནི་སློག་ཡིན་ལ། སློག་གི་རྒྱུད་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་ནང་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་
ན་འཆི་བ་མེད་པ་འགྲུབ་མོད་གྱི། སལ་བས་བརྟན་པར་མ་རྒྱས་པས་ཉི་ཟླའི་
ལམ་ནས་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་དབང་གིས་སློག་གི་རྒྱས་པ་ཉམས་ཏེ་ཆོ་འཛད་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁོང་གི་དོན་ཞིབ་པར་གསུངས། དབུགས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་
སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་སློག་ནི་ལྷས་ལ་ལྷག་པ་
ཡི་དབུགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་དབུགས་ཆེན་པོ་ལམ་སློག་གི་དབུགས་ཡིན་
པས་སོ། །དེ་ནི་རྩ་བ་ཏུ་གསལ་བར་དུས་སྟུང་འཕོ་ཆེན་རེའི་མཆོམས་སྤྱི་ཤིག་
བྱེད་དེ་བཞི་དང་རྒྱུད་པ་གཅིག་ཆད་གྱིས་དམན་པའི་དུག་ཅུ་སྟེ། ཞེས་པ་རྒྱུད་
པ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཆད་པ་ལམ་མ་བཅིས་པར་བཞིས་དུག་ཅུ་ལ་ཐིམ་པས་ལྷག་
ད་དུག་དང་རྒྱུད་པ་གཅིག་མ་བཅིས་པ་བསྒྲན་པས་དབུགས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དུག་དང་
དབུགས་ཀྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པའོ། །དུས་སྟུང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཕོ་བའི་དབྱེ་
བ་དུག་གིས་ཞག་རེ་ལ་ཡེ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་ན་དབུགས་དུག་
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷར་རྒྱུ་བ་དེས། ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལམ་སློག་པའི་དུས་སྟུ་ཅུ་ནི་
རྒྱུད་རེ་རེ་དག་དེས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཅུ་སྟོང་དུག་དོན་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཅུ་གཉིས་སམ་རྒྱུད་འདི་དག་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཆར་གནས་པ་
རྒྱུད་རེ་སྟེ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་དབུ་མའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་སྟོབས་
གྱིས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཅུ་དེ་དག་གཅོད་བྱེད་ཡེ་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆོད་གཉིས་སྤྱུ་བས་
པ་ནི་ཅུ་སྟེང་དུག་ཅུ་ལ་ཅུ་ཆོད་དུ་བྱས་པ་དེ་མ་ཡིན་གྱི། ཅུ་སྟེང་དུག་དང་

བཞི་ཆ་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པས། ཆུ་མང་དུག་ཆུ་ལ་ཆུ་ཚོད་
 ཏུ་བྱས་པའི་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་མི་
 བའི་དུག་བརྒྱ་དོན་ལྟར་དབྱེ་མ་ནས་རྒྱ་ལ། ཐིམ་བ་ཞེ་ལྟ་པོ་འཕོ་བ་གཤམས་
 གཡོན་གྱི་རྒྱུད་གི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ། འགྲེལ་བར་ལྟ་ག་
 མ་དབྱེ་གས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་ས་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞག་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱས་པས་ལྟ་ཡི་ཞག་སྐུ་མ་
 བརྒྱ་དུག་ཆུའི་དབྱེ་སྐུ་ལམ་ནང་དུ་ཉི་ལྷ་མེ་གཤམས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་
 ཅུ་སྟོང་པ་མིག་དང་རི་ཡི་གྲངས་ཞེས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འདོར་རོ། །དེ་ལྟར་
 ལྟ་དང་མི་སོགས་དང་དང་གི་ཆེ་ཡི་ཆོད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་དག་གིས་ཅུ་སྟོང་ཕྱག་དོན་
 གཉིས་འདོར་ཞིང་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དང་གི་ཆེ་སྟར་ལུས་སྐྱེས་འབྱུང་པོ་སོགས་
 ཀྱི་ཉིན་ཞག་བཟང་ཚུལ་དེའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་དུས་སུ་འཆིབ་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་
 ཀྱི་དུས་བསྟོད་པར་བྱེད་དོ། །ཅུ་གཅོད་པའི་རེས་པའོ། །དུས་ཀྱི་ཅུ་འི་རེས་པ་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་པའམ་སྐུ་གས་པར་གྱུར་པ་དང་།
 ཉན་ཀྱིས་བཏབ་པར་གྱུར་པ་དང་། མཚོན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་གྱུར་པ་
 དེ་དག་གལ་ཏེ་རེས་འགྲུའ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཆེ་མི་རྣམས་ལ་ནི་དུས་ཀྱི་ཅུ་སྟོང་
 དབྱེ་མ་ལ་རྒྱུད་རབ་ཏུ་འབབ་པའི་དུས་དང་འགྲིག་པར་གྱུར་པ་ན། གཞིའམ་
 རྒྱ་དེ་ཡིས་ནི་འབྲུལ་ལ་གྱུར་པར་ཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་དག་ལ་འཆིབ་པའི་དུས་
 ལུན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུག་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ཞུགས་ན་འཁོར་

ལོ་དུག་པོ་དུག་གི་རྩ་བརྒྱུང་དུག་འདི་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཡས་དང་
གཡོན་གྱི་ཉི་མ་དང་དེ་བོད་ཅན་གྱི་བགྲོད་པ་བཅད་ནས་དེ་མ་པ་ཡིས། དུས་
མར་ལྷ་མོ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་དེས་གང་ཞིག་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཅེན་
ཀྱི་མི་ཡི་བདུག་པོ་ཞེས་བོས་ནས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཞེས་སོ། །
དེ་སྟེང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ། བད་དུ་ཁུ་
བ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ། སྤྱིར་ལྷ་རྒྱུ་བཅུ་བཞི་
ལ་ཐོབ་ཁོར་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་བསྟོན་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་
བ་དང་རིམ་མིན་གྱི་བགྲོད་པས་འཕེལ་འགྲིབ་དེ་ཞག་བདུན་པ་ལ་རྫོགས་པ་
ཡིན་ལ། ཆོས་བདུན་བོད་ལ་ཡུལ་ལྗེའི་ཡོན་ཏན་བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་།
ལང་ཆོ་དང་། བྱན་ཏུ་ལང་ཆོ་དང་། བྱན་པོ་དང་། བྱན་ཏུ་བྱན་པོ་དང་། སྟོན་
པའི་དབྱེ་བས་འཕེལ་འགྲིབ་ནི། ཉིན་ཞག་བདུན་པ་ལ། ཆོས་ཞག་སྟུ་ཅུ་དེ་
ཉིད་རྒྱུང་པ་བཞི་པའི་ཆུ་ཅན་ཡིན་པས་བཞིས་བསྐྱར་བས་བརྒྱུད་དེ་ཤུ་རྫོགས་
བས་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འཕེལ་བ་ནི་སྤྱིར་ལ་ཁོར་དང་། ཕྱི་རྒྱུང་ལ་ཁུ་ལོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །
འདི་སྐབས་སུ་བོད་འགྲེལ་འགར་རྒྱུང་པ་བཅུ་བཞིའི་ཆ་ཡིས་བགོས་པས་ལྷག་
མ་གཅིག་མཐོང་བ་སྟེ་ཟེན་ན། ཆོས་དེའི་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དུག་ཅུའི་ཆ་གས་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། རྒྱུང་པ་དང་བོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ནི་ཉིད་པ་མཉམ་ན་ཆའི་ཁོར་
ལ་བྱིན་པས་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །མི་མཉམ་ན་ནག་པོ་འམ་དཀར་པོའི་ཆོས་

གྱི་ཆ་ཤས་གྱི་ནོར་ལ་དམན་པས་ཁྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱུད་པ་དང་
 ངོའི་ཆ་ཤས་ལྟ་བུ་དེ་དང་དུས་ན་བྱིས་པའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཉིས་
 པ་ལ་རྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་ཆ་ཤས་ལྟ་སྟེ། གཉིས་པ་ནས་ཡར་བབྱང་པའི་རྒྱུད་
 པ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ལྟ་དེ་གཉིས་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་ལྟ་ཉིས་འགྱུར་བྱས་པ་བརྩུར་འགྱུར་ཏེ། བྱིས་པ་ལོ་ལྟ་ལོན་པ་དེས་སྐར་
 ཡང་ལོ་ལྟ་ལོན་པ་ན་ལོ་བརྩུ་ལོན་པ་ཞེས་བཞུགས་ཏེ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་དང་པོ་བྱས་ཏེ་ཡར་བབྱང་པས་
 གསུམ་པ་ནི་རྒྱུད་པ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ལ། ཆ་ཤས་དེ་ལྟ་དང་དུས་
 ན་ཆ་ཤས་ལྟ་ཡིན་ཞིང་ལྟ་བུ་དེའི་རྒྱུན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་།
 གཉིས་པ་དང་གི་ལྟ་བུ་དེ་དངོས་པོ་ལ་སོ་སོར་མེད་ཀྱང་ཕྱོག་པས་སོ་སོར་བབྱང་
 བས་བརྩུའོ། །རྒྱུད་པ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ལྟ་བུ་རྒྱུན་རྒྱུད་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་
 ལྟ་སྐྱེ་བས་ཆོ་ལང་ཆོར་གྱུར་པ་ལྟ་དང་། རྒྱུད་པ་གཉིས་པ་དང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་
 རྒྱུན་ཡང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་གསུམ་པ་དང་གི་
 གནས་སྐབས་སུ་གསར་དུ་འཕེལ་བའི་ཆ་ཤས་ལྟ་རྒྱུས་ལྟོག་པས་སོ་སོར་བྱེ་
 བས་བབྱངས་པས་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱོག་པའི་ཆ་ཤས་བཅོ་ལྔའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཙུ་ཚུལ་བཤད་མོད། ལྷ་རྒྱུད་གི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་
 སྟེང་དངོས་པོ་ལ་མེད་པ་ཕྱོག་པས་དབྱེ་བ་ཅུ་ལྟེན་པ་ནི་རྒྱུད་གནས་བརྩུན་
 ངོའི་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་གྲངས་འབའ་ཞིག་ལ་བསམ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཅུང་། ཆོས་གྲངས་

གང་ལ་རྒྱུ་མཁུན་དང་པོའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱི་བ་དེའི་བྱི་ཉིན་གྱི་ཆོས་
 ལ་རྒྱུ་མཁུན་བཅུ། དེའི་རྒྱུ་མཚོ་ལ་བཅོ་ལྔ་སྐབས་ཆོས་རེ་རེར་འཕེལ་
 ཉི་བདུན་པ་རྒྱུ་མཚོ་ལ་ཉི་ལྔ་ལོང་བ་དེ་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱུ་
 འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པས། ཞག་བདུན་པོའི་རྒྱ་མཚོ་གྱི་གྲངས་
 ཐམས་ཅད་བཅོ་ལྔ་པས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལོངས་པ་དེ་རྒྱུ་མཚོ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 ཉིད་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཉི་ལྔ་རྒྱུ་མཚོ་གྱི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 འདིར་དོན་ལ་རྒྱུ་མཚོ་པ་ཡི་ལྔ་པོ་བྱིས་པ། གཉིས་པའི་ལྔ་གཞིན་རྒྱ།
 དང་པོའི་ལྔ་ལང་ཆོས་ལྔ་བཅོ་ལྔ། བཞི་པར་ལྔ་པ་བཅོ་ལྔ་དང་རང་དབྱེས་གྱི་བཞི་
 ལྔ་བཅུ་དགུ་ལྔ་དང་པོའི་ལྔ་པོ་ཤིན་ཏུ་ལང་ཆོའོ། །རྒྱུ་མཚོ་པར་ལྔ་པ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་ལྔ་པ་གཅིག་རང་གི་རྒྱུ་མཚོ་བཅས་ཉི་ལྔ་གཉིས་པོ་དེར་རྒྱུ་མཚོ་དང་
 པོའི་ཆ་ཤས་ཀྱན་པོའོ། །རྒྱུ་མཚོ་པར་རྒྱུ་མཚོ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ཤིན་ཏུ་
 ཀྱན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ལྔ་པ་ཉི་ལྔ་གཉིས་ལྔ་ལྔ་
 དབྱེས་པ་རང་གི་ཆ་ཤས་གཉིས་བསྐྱེད་པས་ཉི་ལྔ་བཞིར་འགྱུར་ལོ། །རྒྱུ་མཚོ་
 བདུན་པའི་ཆོས་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ལྔ་ལྔ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་ཅིང་།
 བདུན་པ་རང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ལྔ་པ་ཉི་ལྔ་དང་བཅོ་ལྔ་པས་ཉི་ལྔ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་མཚོ་བདུན་པོ་ལ་དངོས་སུ་བཅོ་ལྔ་པ་ཉི་ལྔ། གོང་མ་གོང་མའི་
 ཆའམ་རྒྱུན་འོག་མ་འོག་མ་རྒྱུ་མཚོ་ལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་
 འགྱུར་ཉི། རྒྱུ་མཚོ་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་མཚོ་དང་པོའི་ཆ་ཤས་ལྔ་པོ་འོག་

མ་དུག་དང་རང་གི་ཆ་ཤས་བདུན་ལྟ་སོ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་
 ལྟ་བུ་དེ་འོག་དུག་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པ་བཅས་སུ་མ་ཅུ་དང་། རྒྱུད་པ་གཉིས་པའི་
 ལྟ་འོག་མ་བཞིའི་སྐལ་བ་བཅས་ཉེར་ལྟ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་པ་བཞི་པའི་བཞི་
 བཞི་བཅུ་དུག་ ལྟ་བུའི་གཉིས་གཉིས་པ་དག་ དུག་པའི་གཉིས་གཉིས་པ་ཞི།
 བདུན་པའི་གཅིག་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཞག་བདུན་ལ་དངོས་
 གོ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ལྔར་འབྱེད་པ་ནི། བདུན་ཅུ་ཐ་ཐ་དང་
 བ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལ་རྒྱ་བའི་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དེ་དངོས་གོ་ལ་ཡོད་པ་དང་
 ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་བའི་ཆེད་དེ། དཔེར་ན་ཕྱིའི་རྒྱ་བའི་ཆ་དང་ནང་གི་རྒྱ་བའི་
 ཆ་བཅུ་དུག་ཏུ་འབྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཞག་བདུན་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བགྲངས་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྒྲིང་ག་སོགས་ལོར་ལོ་བཞི་ལ་སྒྲ་རྒྱུད་
 ལ་རིམ་བས་སྒྲིང་ག་དབུལ་བ་མགྲིན་བ་ཉེ་བའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ལ་ཁམས་
 དཀར་པོ་བསྐྱོད་བས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བ་སྒྲིང་ག་མགྲིན་
 བ་དབུལ་བའི་རྩ་འདབས་རྣམས་ལ་རྒྱ་བས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་འོག་ཏུ་
 འཆད་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བས་རྫོགས་པས་རྒྱུད་གནས་ཐམ་ལན་བདུན་
 དུ་བགྲངས་བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ལྔར་འགྱུར་ཚུལ་འདྲ་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་དེར་
 སྒྲ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་ཆ་རྫོགས་པ་ལས་གཅིག་ཕྱི་བ་སོགས་འགྲིབ་པའི་རིམ་
 བ་ཡོན་ཁོང་ཇི་ཅམ་རྒྱ་བའི་དཀར་ཆ་རྫོགས་པ་དེ་ཅམ་ཉི་མ་ནག་པོའི་ཆ་འགྲིབ་
 བ་འཕམ་སྤྱད་པས་འཕྲུག་ལ་དཀར་ཆ་ཇི་ལྟར་འགྲིབ་པ་དེ་ལྟར་ཉི་མ་ནག་ཆ་སྤྱེ་

རིམ་འཕེལ་བས་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱིར་གཤིབ་དྲུང་
 དང་དབལ་ལྟན་དབལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་ལྟ་དང་ཕྱོགས་ཞེས་པ་བཅུ་དྲུང་ཉིན་
 ཞག་ཅིས་བྱ་བ་བཅོ་ལྔ་ལ་སློབ་པའི་རྒྱུ་ཞིང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 མགིན་པ་དང་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་དྲག་ལ་དགུ་དང་ལྟན་པའི་བཅུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་
 དྲུང་། དྲག་པོ་རྩེ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིས་འབྱུར་ཉེར་གཉིས་དྲུང་། རྒྱལ་བ་
 ཞེས་བྱ་ཉེར་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་ཅིས་བྱ་ཉེར་ལྔ་ཞག་བདུན་དུ་འཕེལ་བ་སྤྱད་
 བ་དྲག་ནས། སྤྱིར་ཡང་དེ་བོད་མཚན་མ་ཅན་སློབ་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་
 གུང་འདི་རྣམས་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་རིམ་བཤིན་བས་འདོར་བར་འགྱུར་ཏེ་འགྲིལ་བའོ། །
 འདི་རྣམས་ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འཆི་ལྟས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་
 སློབ་པའི་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྤྱོད་ཅིང་འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད་པ་འདི་དག་འཆི་ལྟས་
 ཀྱི་ཚུ་ཚོད་ཡིན་པས་རྒྱ་སྤང་དང་དྲག་རྒྱུད་པ་ཅས་ལ་ཚུ་ཚོད་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ཡིན་
 ཞིང་སློབ་པ་གཅིག་ལ་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཚུ་ཚོད་དང་དྲག་རྒྱུད་པ་ཅས་འབྱུང་བ།
 དེའི་ལྟ་བུ་འབྱུར་ཉི་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཡིན་པས་རགས་པར་སློབ་པ་གཉིས་ན་ཞག་
 གཉིས། ཞིབ་པར་ཞག་གཅིག་ཚུ་ཚོད་དགཉིས་སྤང་སུམ་ཅུ་དེ་ཉིད་སློབ་པས་
 ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ནས་འཆི་ལྟས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་རྒྱུད་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་བཞག་
 ཅིས་སྤྱི་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །འདིར་ན་འབྱུར་དུ། སྤྱིར་གཤིབ་དྲུང་དང་ནི་
 དབལ་ལྟན་དབལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་སློབ་པའི། རྒྱུ་
 བ་རྒྱུ་བ་འབྱུང་ཕྱོགས་སོགས་སུ་བསྐྱུར་བ་འདི་བདེའོ། །ཆོས་ཞག་བདུན་པ་

ལ་ཆ་ཤས་ཉེར་ལྟ་སྟོང་པའི་ཚོ། རྩ་རྒྱུ་དང་པོའི་ཆའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པ་
 དེ་ནི་ཉེན་ཞགས་བརྒྱད་པ་ལ་ལོའི་ལོའི་ལྟེ་བར་ལྟག་པའི་ལྟར་འགྱུར་རོ། །
 སྒྲུང་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་གི་མགོ་བརྩམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཕྱི་རྒྱུ་གི་མཐུག་ཏུ་སྒྲུང་བ་
 ཉེ་བའི་མཐར་མོན་པའི་བར་དུ་ལྟེ་སྟོང་མགྲིན་དཔལ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་གི་ཆ་
 ཤས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྫོགས་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་ན། ལྟེ་བ་དེ་ནས་སྒྲུང་ཡང་རིམ་
 པ་མིན་པས་ལྟེ་བའི་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་གི་ཆ་ཤས་
 དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། སྟོང་གར་ཆ་བརྒྱད་མགྲིན་པར་སྒྲུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དཔལ་
 བར་ཆ་བརྒྱད་ལྟེ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་སྟོང་དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱུ་དང་ཕྱི་རྒྱུ་བཅུ་བཞིས་
 རྒྱུ་དང་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་བར་ཐིག་ལའི་གནས་སུ་ཐིག་
 ལེ་དག་ལ་རིམ་རྒྱུ་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་རིམ་མིན་ལ་ཐོག་
 མར་སྟོང་གར་དཔལ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་རྟེན་པ་མཉམ་པ་དགར་
 པོའི་ཕྱོགས་ལ་ནོར་གྱི་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པ་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བའི་ཆ་ལོ། །སྒྲུང་ཡང་
 རྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ནག་པོ་ཡི་ཕྱོགས་དག་ལ་སྒྲུང་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་མིན་
 པས་འགྲོ་སྟེ། སྟོང་ག་རྒྱུང་དང་། ལྟེ་བ་ས་དང་། དཔལ་བ་རྒྱུ་དང་། མགྲིན་
 པ་མའི་བརྒྱ་རྣམས་ལ། རྒྱུ་དང་པོའི་དབང་གིས་རྒྱ་ཁིང་ལྟེ་བའི་བརྒྱ་དག་གི་བར་
 དུ་སྟོང་གར་རྟེན་པ་མི་མཉམ་པ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་ལོན་
 ཕྱི་རྒྱུ་རྫོགས་ནས་དགར་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་
 ཉིད་དུ་ལོ། །རྒྱུ་དང་པོའི་རིམ་པའོ། །སྒྲུང་རྒྱུ་བའི་ལོའི་ལོ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་

གངས་དང་ཁ་དོག་ནི། སྒྲིང་ག་དང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱལ་བའམ་མགོ་བོར་མེས་
 བཞིན་ཅི་བས་བརྒྱན་པ་དང་ཅི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་པ་ལ་ཁ་དོག་ནི་མེས་བཞིན་གནས་
 པ་དང་དཀར་བ་དྲག་གི་ཚུ་སྒྲེན་མིང་སྟེ། མིང་ཞེས་པ་ནུ་མའི་སྒྲུ་ལས་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། སྒྲིང་གའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཁ་དོག་ནས་པོ། དབྱལ་
 པའི་བརྒྱད་ཀྱི་དཀར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པ་དང་ལྟེ་བ་དྲག་ལ་
 མེས་བཞིན་དང་པོ་སྒྲུ་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་བས་དྲང་། དེ་ཉིས་འགྲུར་དུག་ཅུ་
 ཅུ་བཞི་ནི་གཞན་ལྟེ་བའི་འདབ་མའི་གངས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་
 མེས་བཞིན་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་འོ། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་བསྐྱའི་འདབ་མའི་རེས་
 པའོ། །དེ་ནས་ཚིགས་བཞི་འམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བའི་གེ་སར་གྱི་ཅེ་མོ་རྣམས་
 ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ས་ཁམས་དང་
 མགྲིན་པ་མེ་ཁམས་ལ་སྟེ། དེ་བཞིན་མགོ་འམ་དབྱལ་བ་རྩ་ཁམས་དྲང་། སྒྲིང་
 ག་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་གེ་སར་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་བའི་ཆ་དཀར་ཕྱོགས་དང་
 རྒྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡི་རྒྱ་བའི་ས་བོན་རྣམས་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱ་
 གི་ཆ་གས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ནི། ཨ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུ་མ་རྩའི་དབྱངས་གང་ཞེན། རང་བྱུང་གི་དབྱངས་སྤང་འུ་ཨི་འི་ཨུ་ལི་ལྷ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་བོ་ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ་ལྷ། བསྐྱར་བ་ཏུ་ཡ་ར་སྤ་ལར་ལྷན་པ་
 སྤང་འུ་བཙོ་ལྷ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་ཡིས་བརྒྱན་པའི་བཙོ་ལྷ་སྟེ་སྒྲུ་
 ཅུ་དང་། གོང་གི་དབྱངས་སྤང་འུ་བཙོ་ལྷ་རིང་བོར་འགྲུར་པ། ཨུ་ཨུ་རྩི་ཨུ་ལྷ།

ཅ་བའི་དབངས་ལ་རིང་པོར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་ལྷི་ལྷར་ལྷ་ལྷ། ཡོན་ཏན་ལྷ་
འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ལྷ་དང་། རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ། བསྐྱར་བའི་དབངས་རིང་པོ་བཙོ་
ལྷ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྷན་རྣམ་པར་བཅད་པ་སྦྱར་བ་ཡིས་སྦྱུང་བྱ་སྟེ།
དེ་ལྟར་དབངས་ཐུང་རིང་དང་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་བཅད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་དབངས་དུག་
ཅུར་འཇུར་ཏེ། དེ་དུག་ལོར་ལོ་བཞི་ལ་འགོད་སྟེ་ལོ། སྟིང་གར་དུས་ཏེ་
བཞི་དྲུག་། མགིན་པར་མི་བདག་སྟེ་བཅུ་དུག་དང་། དཔལ་བར་ནོར་ཏེ་བརྒྱད་
དྲུག་། རྟེ་བར་སོ་ཞེས་སྦྱུང་བྱ་ཅ་གཉིས་ཏེ་སོ་སོའི་འདབ་མའི་ཐུང་གི་གངས་
དེ་རྣམས་ལོར་ལོའི་རྟེ་བའི་གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོ་ལོ། །ཞེས་པ་ཅ་གཉིས་རེའི་
བར་དུ་ནང་གི་ཆར་འགོད་པ་ཡིན་ལ། སྟིང་ཅ་ལ་དང་པོ་ཅ་འདབ་བཞི་དང་དེ་
ལས་གཉིས་རེ་གྲེས་པའི་བརྒྱད་པོ་ལ་འདབ་མ་དང་ནང་གི་བཞི་ལ་གོ་སར་
དུ་འདོད་པ་ལྷ་ཐུར་བཤད་དོ། །ཟླ་བས་ཏེ་ཁུ་བས་ཟླ་བ་སྦྱུང་མའི་མར་ངོ་ལ་རྟེ་
བའི་འདབ་མའི་གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱད་པའི་མཐར་སྟིང་གའི་བདུའི་
རྟེ་བ་ལ་གནམ་སྟོང་དུ་བྱས་ནས། སྦྱར་ཡང་ཡར་ངོ་ལ་ལོར་ལོ་གསུམ་ལ་
སྦྱོད་པ་བཙོས་རེ་རེ་ལ་ཐུང་སྦྱུང་དང་ཐུང་ཐུང་མའི་ཆའི་དབྱེ་བས་ཆོས་བཙོ་ལས་
དབངས་སྦྱུང་བྱ་པོ་རྣམས་རྒྱུའོ། །འདིར་སྟིང་གའི་བདུའི་གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོ་
དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐུང་སྦྱུང་མར་ཡོ། ཐུང་ཐུང་མར་ཡོ། དེ་བཞིན་
དུ་ཆོས་གཉིས་པའི་ཐུང་སྦྱུང་མར་ཡོ། ཐུང་མར་ཡོ་ཞེས་པ་སྟིང་གར་དུས་གྱི་
རྟེ་བ་སྦྱང་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་དོ། །དེ་ནས་མགིན་པའི་བདུའི་གོ་སར་

གྱི་ཚེ་མོར་ཚེས་གསུམ་པའི་ཐུང་རྩ་བྱི་ལ་དི་དི། དེ་བཞིན་དུ་བཞི་པར་ཞུ་ཞྱ།
ལྷ་པར་ལི་ལྱ། རྩལ་པར་ཨ་ཨྱ། བདུན་པར་ཨེ་ཨྱ། བརྒྱད་པའི་ཐུང་རྩ་མར་
གོ་སར་ཚེ་མོར་ཨར། ཐུང་བྱི་ལ་ལྷེ་པར་ཨྱར་ཞེས་བ་དང་། དགུ་པ་ལ་ཨྱ་ཨྱ།
བརྒྱུ་པར་ཨལ་ཨྱལ། ཞེས་པ་མགིན་པའི་བསྐྱེད་གོ་སར་གྱི་ཚེ་མོ་ལ་སྦྱོད་དོ། །
དེ་ནས་དབལ་པའི་བསྐྱེད་གོ་སར་གྱི་ཚེ་མོར་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཐུང་རྩ་བྱི་ལ་ཏ་
ཏྱ། བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལ་ལྱ། བརྒྱ་གསུམ་པའི་ར་རྩ། བརྒྱ་བཞི་པའི་མ་མྱ།
ཉེ་ཐུང་རྩ་མ་ལ་གོ་སར་གྱི་ཚེ་མོར་ལ་ཞེས་དང་། ཐུང་བྱི་མར་ལྷེ་པར་ལི་ཞེས་
པ། སྦྱི་པོར་རྩ་བ་རྩ་གསུམ་པ་སྦྱོད་པའི་རིམ་པས་རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩེའི་བསྐྱེད་
ལྷེ་བརྒྱམས་ལ་སྦྱོད་དོ། །

དེ་ནས་སའི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་ལི་ལའོར་ལོའི་གོ་སར་རྒྱམས་ལ་ནག་ཕྱོགས་ལ་སྦྱད་
རིམ་གྱི་རིང་པོ་དང་རྒྱམ་བཅད་ཅན་རྒྱམས་སྦྱོད་དོ། འདི་ལྟར་ནག་པོའི་ཚེས་
གཅིག་གི་ཐུང་རྩ་མ་དང་ཐུང་མ་ལ་ལྷེ་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པར་ལྷེ་ལྷ།
གསུམ་པར་རྩེ་ལྷ། བཞི་པར་ལྷེ་ལྷ། ལྷ་པར་རྩེ་ལྷ། རྩལ་པར་ལྷལ་ལྷལ།
བདུན་པར་ཨྱེ་ལྷ། བརྒྱད་པར་ལྷེ་པར་ལྷལ་ལྷལ། དགུ་པར་གོ་སར་ལ་ཨྱེ་ལྷ།
བརྒྱུ་པར་ལྷལ་ལྷ། བརྒྱ་གཅིག་པར་ལྷེ་ལྷ། བརྒྱ་གཉིས་པར་ལྷལ་ལྷ། བརྒྱ་གསུམ་
པར་རྩེ་ལྷ། བརྒྱ་བཞི་པར་ལྷེ་ལྷ། བཅོ་ལྷ་པར་ལྷལ་ལྷ། འདིར་སྦྱིང་གའི་ལྷེ་བ་
ལ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའི་སྦྱོང་བ་དང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྦྱོང་བ་གཉིས་
ཏེ། དེའི་ཐུང་ལྷེ་བ་འདི་ལ་སྦྱོང་བ་གཉིས་ཏེ་རྩ་བའི་ས་བོན་དབྱངས་ཐིག་

རོ་ལ་ལྟེ་བའི་དྲུག་ཅུ་ཐོགས་པར་རྒྱུ་ལོ། །དཀར་ཕྱོགས་ལ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་
 རྣམས་སྟེང་རིམ་དང་། བཀ་ཕྱོགས་ལ་སྟེང་རིམ་གྱིས་སྟོང་གའི་བསྐྱར་གནས་
 སྟོང་གི་མཐར་ཐུག་པར་དཀར་བོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་རྒྱ་བ་
 ཡིན་ལ། ལྟེ་བའི་འདབ་མ་བཞི་སྟོང་བའི་ལྷག་མ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཐུན་བཞིར་བཅད་
 དེ། དཀར་བོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐུན་བཞི་ལ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ། བཞི་ས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཉི་མས་སྟེང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་བཞི་དང་། གསུམ་
 པར་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་བཞི་དང་། བཞི་པར་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟུ་
 པར་སྟུ་སོགས་བཞི་དང་། དྲུག་པར་སྟུ་སོགས་བཞི་དང་། བདུན་པར་སྟུ་
 སོགས་བཞི། བརྒྱད་པར་སྟུ་སོགས་བཞི། དགུ་པར་སྟུ་སོགས། བརྩ་པར་
 སྟུ་སོགས། བརྩ་གཅིག་པར་སྟུ་སོགས། བརྩ་གཉིས་པར་སྟུ་སོགས། བརྩ་
 གསུམ་པར་སྟུ་སོགས། བརྩ་བཞི་པར་སྟུ་སོགས། དཀར་བོའི་བཙུ་ལ་བ་སྟུ་
 བ་ཉ་བ་ལ། སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གོང་ལྷར་རིམ་པར་བཀོད་བ་སྟེ།
 དེ་ལྷར་ལྟེ་བའི་བསྐྱར་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཉི་མས་ས་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་པའི་ཡི་
 གེ་རྣམས་སྟེང་ནས་དམར་ཆ་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་དེ་ལས་ཕྱོག་ཅིང་། སྟུ་བོར་དཀར་
 ཆ་ཁུ་བ་སྟུ་བ་རང་གི་རྒྱ་བས་འཇུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཉི་མས་སྟེང་ཟེན་པའི་བསྐྱར་
 རྣམས་ལ་སྟུ་བ་འོང་ཞིང་སྟུ་བས་སྟེང་ཟེན་པའི་བསྐྱར་རྣམས་ལ་ཉི་མ་འགོའོ། །
 བཀ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་ཉི་མ་སྟེང་བའི་རིམ་པས་རྒྱ་བ་ལ་སྟུ་བ་སྟེང་བའི་རིམ་པས་

ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཉི་མ་སྒྱེད་པའི་རིམ་པས་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་བ་སྒྱེད་པས་དང་།
 གང་ཆོ་རྒྱ་བ་སྒྱེད་པའི་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་ཉི་མ་སྒྱེད་པས་རྒྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་
 པའོ། །དེ་ནི་དབྱལ་བའི་པདྨ་ལོ་གསུམ་གྱི་འདབ་མར་ཉི་མས་ང་ལོ་གསུམ་སྒྲེ་པའི་
 ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་པ་མིན་པར་སྒྱེད་དེ། བཀ་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐུབ་བཞི་ལ།
 དབྱལ་བའི་འདབ་མ་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་ང་འོ་སྒྲི་སྒྱེད་དོ། །ཆོས་གཉིས་པར་
 ག་གོ་ཁ་ཁོ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ། གསུམ་པར་ཉི་ལོ་གསུམ་བཞི། བཞི་
 པར་རྩ་ལོ་གསུམ་ཏེ་དེས་དབྱལ་བའི་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་རྩོགས་ནས། ལྷ་པར་
 མ་གྲིན་པའི་པདྨ་ལ་ཆ་ཆོ་ཅ་ཅོ། དུག་པར་ཁ་ཁོ་རྩ་རྩ། བདུན་པར་ཁ་ལོ་གསུམ་
 བཅུད་པར་ཁ་ལོ་གསུམ་། དུག་པར་རྩ་ལོ་གསུམ་། བཅུ་པར་ལ་ལོ་གསུམ་། བཅུ་གཅིག་
 པར་ན་ལོ་གསུམ་། བཅུ་གཉིས་པར་ད་ལོ་གསུམ་། བཅུ་གསུམ་པར་སྒྲིང་གའི་པདྨ་འི་
 འདབ་མ་རྣམས་སུ་ཏ་ཏ་རྩ་རྩ། བཅུ་བཞི་པར་ག་གོ་ཁ་ཁོ། དེ་ནས་གནམ་སྒྲིང་
 ལ་ལྷེ་བ་ལ་གཉིས་དང་གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོར་གཉིས་ཏེ་ཐ་ཐོ་ས་སོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ནི་སྒྲིང་གའི་ལྷེ་བ་དང་གོ་སར་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་ཡང་དོ། །གནམ་སྒྲིང་གི་མཐར་
 ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ལྷེ། ཉི་མའི་ས་པོར་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་བ་ཡིག་
 དུག་ཅེས་པ་ཡི་དང་། རྒྱ་བའི་ས་པོར་ཉི་མའི་མཐར་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་སྒྲིང་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡི་གེ་ལྷ་ཞེས་པ་རྩ་རྩེ། རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་ཆ་གསུམ་བཅུ་ཉི་ཤུ་
 བས་ལོར་ལོ་བཞི་ལ་རི་ལྷར་སྒྱེད་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ཉི་རྒྱའི་ལོར་དང་
 ལུ་ལོན་གྱི་འཆི་ལྷས་འཕེལ་ཚུལ་ནི། རི་ལྷར་རྒྱར་ཅིས་གྱི་རྒྱ་བས་སུ་གཟའི་

ཆུ་ཚོད་ལ་ནོར་དུ་ཐུར་བ་ནམས་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་བ་དང་། སུ་ལོན་དུ་ཐུར་
 བ་ནམས་ཐིས་བས་དམན་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་ཟླ་ཕྱེད་ལ་ཟླ་
 བ་རང་གི་འགོས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཉིན་ཞག་ཅིས་བྱའི་རྒྱར་བ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 གི་བཞི་ཆ་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་དུག་ཀྱང་ཟླ་བའི་སུ་ལོན་དུག་ཏུ་བྱེད་དེ། འདི་ནི་
 རགས་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་ཆོས་ཞག་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་རེ་རེ་ཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཕྱོགས་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་ཆད་པ་ཟླ་བའི་ལོངས་
 སྟོན་ལས་ཟད་པའི་ཆོལ། ཞིབ་པར་བཅིས་ན་རྒྱུ་དང་བཅས་རྒྱ་སྤང་དུག་གི་
 ཆ་དམན་ནོ། །དེ་བསགས་བས་སྤྱར་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སུ་ལོན་གཞན་
 བ་དུག་ཀྱང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཞིབ་པར་ཞག་དུག་ཏུ་རེ་
 བཞིན་ཞག་རེ་ཆད་དོ། །ཆད་པ་དེ་དག་ལོ་ཡི་སྟུར་བ་དུག་ལས་འཕེལ་བ་ནི།
 རྒྱ་གས་པའི་ལོ་ལ་སྟེ་ལོ་གཅིག་རྫོགས་པ་ན་ཟླ་བའི་སུ་ལོན་ནི་ཉིན་ཞག་དུག་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དུག་གིས་གདུགས་པའི་མཚམས་
 ཏེ་ལོ་བརྒྱའི་མཚམས་སུ་ཐུག་གི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་
 སྟུང་ཐུག་སོ་དུག་ལ་རེ་བཞིས་བགོས་པས་ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་ལྔ་
 བརྒྱ་དུག་ཏུ་ཅ་གཉིས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་
 ལྟར་ལོ་བརྒྱའི་ཟླ་བའི་སུ་ལོན་གྱི་ཆ་ཞག་དེ་དག་འི་མའི་སུ་ལོན་ལ་ཉིས་འགྱུར་
 གིས་འཕེལ་ནས་སྟུང་དང་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་འདི་ནི་ལོ་ཡི་སྟུར་བ་བརྒྱ་པོ་དུག་གིས་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལོ་རེར་ཞག་

རགས་པར་བརྩ་གཉིས། ལྷ་བར་བརྩ་གཉིས་རྒྱུ་བཅས་ཉི་མ་ལ་འཕེལ་བ་
 ལྷ་བརྩ་པ་དེའི་དབང་གིས་ཉི་མས་ལྷ་བ་འཕྱར་དུ་འཕྱར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྷ་ཉི་མའི་ཆས་སྒྲ་བ་ལ་ལུ་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་ལོ་བརྒྱའི་ཞག་གངས་དེ་ནི་
 དུས་འཆིའི་དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་མཉམ་པར་
 འཕྱར་ཏེ། ལོ་བརྒྱའི་ཞག་གངས་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཤོས་པས་ཀྱང་
 ཞག་གངས་དེ་འབྱར་ངོ། །སྒྲ་བའི་ཆ་ལ་ཉི་མའི་ལུ་ལོན་དུ་གྱུར་པ་དམན་
 བའམ་ཆད་པའི་རྣམ་གཞག་གི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་འཕེལ་བ་
 དབུ་མའི་དབུགས་ཀྱི་ཆ་ལུ་ལོན་དུ་གྱུར་པའི་ལོ་གངས་གསུངས་པ། འབྱར་བ་
 དང་འཇུག་པ་ཟུང་དག་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་དབུགས་དུག་གིས་ནི་ཆུ་སྒྲང་
 གཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་འཕྱར་ཏེ་ཆུ་སྒྲང་དུག་ཅུ་ཡིས་ཀྱང་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཉིད་དོ། །
 ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་དག་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་ལ། གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་
 བརྩ་ཡི་ཉིན་ཞག་དུག་གིས་ཞེས་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་
 རོ། །སྒྲ་བ་དུག་གིས་ཀྱང་ནི་བྱང་དང་ལྷོའི་བསྟོད་པ་གང་ཅུང་གཅིག་ཡིན་
 བར་འཕྱར་ཏེ། གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བསྟོད་པ་གཉིས་
 ནི་ལོ་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བར་འདིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་དེ་ལ་ཞག་སུམ་
 བརྩ་དུག་ཅུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་བུར་སྟེན་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ལས་ཉི་མའི་
 ཆར་བྱས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་སྒྲ་བའི་ཆར་བྱས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཆ་ཡི་
 ལུ་ལོན་གྱི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་བསྟོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པར་ནི་དུས་

གྱི་རྩ་ལམ་དབུ་མ་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲི་ཡི་རྩ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩུང་རྒྱ་བའི་དབང་གིས་སོ་
 ཞེས་ཉི་ལྔའི་བུ་ལོན་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་སོན་པ་དུས་འཆིའི་དབུ་མའི་ལོ་གསུམ་
 གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དུས་གྱི་རྩའི་ངེས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲི་ག་
 རྟེན་གསུམ་ན་ལྟ་མིན་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་གྱི་རིགས་
 སུ་གྱུར་པ་དག་འགྲེལ་བར་ལྟ་མི་ལག་འཁྱོད་རྣམས་ལས་ཞེས་གསུངས། མཆོད། ལུས་གྲང་ཞིག་
 ཅད་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱ་བ་དྲང་ཉི་མ་ཡི་བཤོད་པ་དྲག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིག་དང་
 ཐུར་སེལ་གྱི་རྩུང་མཐའ་དག་དབུ་མར་བཅིངས་ནས་རྫོགས་པར་རྣམས་པའི་
 རྩ་ལ་འཕྱོར་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བ་རང་གི་རྒྱ་བས་ལོ་ཡི་མཆོམས་སུ་ཉིན་མཆོན་ནས་ཉིན་ཞག་
 གི་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དྲང་། སྤྱིད་པར་ཏེ་ནད་དུ་ལུས་
 ལ་ལོ་ཡི་ནད་དུ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དབུ་མའི་བུ་ལོན་གྱི་ཆ་ཞག་བཅུ་གཅིག་
 དང་བཞི་ཆ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་རིམ་པས་ཉི་མ་ས་གྲང་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒྱ་སྤར་ཉིར་བདུན་པོ་ཐུམས་ཅན་རྫོགས་པར་
 རྒྱ་བ་མིན་པ་ཉིད་དེ་ཞག་བཅུ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་སྟོན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དད་དུག་ཅུ་ལ་ཡེ་རྩུང་གི་ཆ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་
 གིས་བཤོས་པས་ཞག་བཅུ་གཅིག་དང་ཞག་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་རྩ་ཆོད་བཅོ་ལྔ་
 ཐོབ་པ་བུ་ལོན་དུ་སོང་བ་དེའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དྲང་ལོར་ནི་ཞེས་
 ལོ་སོ་སོར་དབུ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ཉི་ལྔའི་རྒྱ་བ་ལ་བུ་ལོན་དུ་གྱུར་པ་དྲག་གི་

ཆདེས་ནི་མིད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་དང་འཆོ་བའི་རྒྱུད་གི་དུས་ཟ་སྟེ་འཆི་རྒྱུད་དུ་
 གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནང་དུ་དབུ་མའི་རྒྱུད་ནི་ནང་གི་དུས་ཀྱི་ལོར་
 ལོ་དཔལ་ལོ་གཅིག་ལུ་སྟེ་ལོར་བ་པ་རྣམས་ལ་ལུས་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱུར་
 གྱུར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་བཞོད་དེ། དང་པོར་ཀུན་གཞི་སྒྲིག་
 གི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས། མངལ་དུ་ལུས་འཕེལ་བའི་རྩ་
 བ་དེ་ཡིན་ལ། བར་དུ་གནས་པ་དང་མཐར་ཆ་རྣམས་རྒྱུད་གིས་འདོར་ཏེ་དབུ་
 མར་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིག་དེས་ལུས་བཏང་སྟེ་སྒྲུབ་ཡང་མིད་
 པ་གཞན་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་དུའོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒྲིག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་རགས་པ་བཅུའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་
 ཤིན་དུ་སྒྲིག་པ་དབུ་མའི་རྒྱུད་དེ་དབུ་མར་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་ཤིང་ཐིམ་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ལས་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་མ་ལུས་པ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་
 བ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་ཁལ་ལྟ་བུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པ་ཐོབ་པ་ནི་མིད་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ་འཛིག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཞན་དུས་ཀྱི་
 ལོར་ལོ་དཔལ་ལོ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཐབས་དྲོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྒྲིག་ཉིད་བཟོད་པ་ཁུད་ལ་
 དང་སྒྲིག་སྒྱུར་གྱི་འཕོ་བ་གཞོམ་མེད་རྒྱ་དྲིར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་འཆི་བའི་དགྲ་
 ལས་གཏན་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་གོ་འཕང་
 འཕོ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་དེས་པའོ། །དེ་

ནས་ནང་དུ་ཅ་ཆད་པའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་གཅི་བ་སོགས་ཁམས་
ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་ཅ་ཆད་པ་ནི་
གཤམ་ཏེ་གཡོན་པ་འམ་གཡས་པའི་ཅ་གཅིག་སྟེ་རོ་རྒྱུད་གང་རུང་ལ་སྟོག་རབ་
ཏུ་འབབ་པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ན་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ་བ་དུག་གི་མཚམས་སུ་
འཆི་བར་འབྱུང་ཞེས། དེའི་ཆོག་ཅི་བ་དུག་ནི་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །སྟེ་
རོ་གཟུགས་དྲི་རེག་བྱ་དེ་ཙམ་ལྟ་བོ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་ལྟ་རྣམས་མཆོག་གི་ཆ་
སྟོག་གི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་འདྲོར་ཏེ་གསང་བའི་བར་སྟོར་ཀྱི་ཅ་བཅུའི་གོང་
ལུ་འཆད་པའི་དུས་སྟེ། དེའི་ཚུལ་གྱི་དཔྱད་འཆི་བ་ལ་ཞག་དུག་ཡོད་པའི་མཚམས་
སུ་ཞག་དང་པོ་ལ། སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཅ་གཉིས་ཆད་པས་ཡུལ་སྟེ་ཐོས་
པ་ནི་རྣ་བ་ལས་འདྲོར་ཏེ། དེའི་ཆོན་པའི་ནང་གི་སྟེ་འུར་འུར་པོ་མེད་པ་དང་
སྟེ་མི་ཐོས་པར་འབྱུང་རོ། །འདིར་རྒྱུད་ཅ་བར་རྣ་བ་ལ་འདྲོར་ཏེ་ཞེས་ལྟ་བའི་
དོན་ལ་བརྟན་པ་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གཉིས་པ་སོགས་ལ་རོ་
འཛིན་ཀྱི་ཅ་གཉིས་ཆད་པ་དང་རོ་སོགས་འདྲོར་བ་རིམ་པར་སྦྱར་ཏེ། ཡུལ་
རོ་ཡང་དེས་པར་ཁ་ལས་འདྲོར་ཞིང་རོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྦྱང་བའམ་རོ་མི་ཆོར་
བར་འབྱུང་བ་ན་ཉིན་ཞག་ལྟ་འཆོའོ། །མིག་འབྲས་ལ་གཟུགས་བརྟན་མི་
སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིང་མིག་གི་དབྱས་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་མིག་གི་དབྱས་ནས་ཡུལ་
གཟུགས་འཛིན་པ་འདྲོར་ཏེ་གཟུགས་ལེགས་པར་མི་མཐོང་བ་ནི་ཞག་བཞི་
ནས་འཆིའོ། །དྲི་ནི་སྟེ་ལས་འདྲོར་ཏེ་དྲི་མི་ཆོར་བ་ཞག་གསུམ་ནས་འཆིའོ། །

མི་རྒྱུ་མས་དག་གི་ལག་པ་དང་རྒྱུ་དེ་ཆ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷན་ལུས་དྲོ་བའི་
 དེ་སྟེ་པོ་རིམ་པ་ཡིས་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆ་དེ་དག་ནས་རེག་བྱ་མི་འདོན་
 བར་འདོར་བ་ནི་ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འཕྱེད་། །མཐའི་ཉིན་ཞག་དྲུག་
 བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བ་འཕོ་བ་དང་དབྱུགས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་ཡང་འདོར་བར་
 འགྱུར་རོ། ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་ནང་དུ་འཕྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡང་གསུངས་
 བཤ། འདིར་ལུས་ལ་ཞག་དྲུག་གི་ནང་དུ་འཕྱེད་པ་རབ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་ན་
 རང་གི་ལུས་སྣ་ཡི་ཆེ་མོ་འཕྱུང་བ་གྲུང་བོ་ཆེའི་སྣའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་
 དྲིད་ནི། རང་གི་སྣ་པོར་ལག་པ་བཞག་སྟེ་མིག་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུགས་ཀྱི་ལག་
 བ་དེ་ལ་བལྟས་ན་དུས་སྔོན་གི་ཉིན་མོར་མཐོང་ན་ཡང་འདིའི་སྣ་བས་སྣ་མོར་
 མོར་མི་མཐོང་བར་ལག་པ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གཏུ་མཐོང་བ་དང་། ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའི་ལ་ལ་སྣ་སྣེ་གསལ་ཆོན་གྱིས་རབ་དུ་བྱུགས་ཀྱང་དམར་པོ་ཉིད་
 དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉི་མ་ཁ་དྲོ་ག་རྣམས་པོ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དྲིད་ནི།
 ཡོངས་སུ་ཆ་རྒྱུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་རི་བོང་འདོན་པ་ཁ་དྲོ་ག་སེར་པོར་མཐོང་
 བ་དང་། དེ་རྣམས་ནི་ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་མཚམས་སུ་འཕྱེད་པའི་ལྷན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གང་ལ་གཅིན་དྲང་ལུས་ཀྱང་དྲོད་མེད་པར་བསེལ་བར་གྱུར་
 བ་ན་ཀྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་ཞེས་བོས་ནས་དེ་ཡི་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་ནི་འཕྱེད་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། ཉིན་ཞག་དྲུག་གི་མཚམས་སུ་འཕྱེད་པའི་མཚན་མ་གཞན་ཡང་
 གསུངས་པ། འདིར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཕྱེད་པས་འོན་པ་ལ་སྟེ་ཡི་འོག་དུ་རྣམས་

བོའི་ཐིག་ཅེས་རི་མོ་ནག་པོ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་མིག་ལ་
 ཚད་ས་པའི་རི་མོ་གིན་ཏུ་ཐུ་མོ་སྒྲུའི་ཚད་ཅམ་གྱི་ནག་པོ་དམར་བོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབྱུགས་ནི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་ལམ་དུ་འཕྲོ་
 རྩེ་སྒྲུ་བྱུག་གཉིས་དང་ཁ་ནས་དུས་མཉམ་པར་དྲག་ཏུ་བསྒྱུད་ཅིང་འབབ་བ་
 དང་། གྱི་མི་ཡི་བདྲག་པོ་འཆི་བའི་ལྷས་གཞན་ཡང་མཐུར་ཆོས་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་འབྲིག་ཅིང་བསྒྱུད་བ་དང་། ལུ་མའི་སྤྲེད་གི་ལག་
 པའི་འཕར་ཅུ་ཡི་རྒྱུད་ནི་མཚན་ལྷུང་དུ་ཞུགས་པས་ལག་ངར་དུ་འཕར་ཅུ་འཕར་
 རྒྱུ་མེད་བ་དང་། གཟུང་མིག་དམར་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྒྲར་མའི་ཆོག་སྒྲུ་རྒྱས་
 མཐུའ་དྲག་རང་བཞིན་པར་མི་མཐོང་སྟེ་མི་སྟག་འཕྲོ་བ་དྲག་དྲང་བཅས་པར་
 མཐོང་བ་དང་། མགྱིན་པ་དང་རྒྱུང་ལག་ལྷས་དྲང་བཅས་པ་དེས་ཤིང་གཡོ་
 བ་བྲལ་བས་སེམས་མེད་བ་ལྟར་གྱུར་བ་དང་། ལྷས་འཁོར་བ་ལྟ་བུར་ཡང་
 ཉི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་དག་ལྷས་ལ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་དྲག་ཏུ་འགྱུར་
 བར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷས་ལ་གང་ཅུང་ཟད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་
 དང་། ལྷས་གྱི་གིབ་མའི་སྒྲེས་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུང་བ་བདྲག་ཚུལ་སོགས་
 གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་བ་དེ་དག་གྱུང་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱལ་འཕྲོར་
 བས་ཤིས་པར་བྱས་ནས་སྒྱིན་པ་སོགས་དགེ་བ་ལ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། གལ་
 ཏེ་བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་འཆི་ལྷས་ཞི་ནས་སྒྲར་འཆོ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་
 ལེགས་ཤིང་། ཅི་སྟེ་འཆི་བ་བསྐྱུ་མ་བུ་བ་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་འང་

སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་ཁྱེད་ཆེ་རྒྱས་མ་ལ་སྒྲིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཆེ་འདི་
དང་མ་མཐོང་བ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བདེ་བ་དོན་རྒྱ་གཉིར་བ། བདེ་
བར་གཤེགས་པ་འཕམ་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་བསམ་ནས་
ལོངས་སྒྲིན་ལ་དམ་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྒོ་མི་བསྐྱེད་པར་སྒྲིན་པ་ཅི་ལུས་སུ་བྱིན་པར་
བྱའོ་ཞེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་འདུག་པའོ། །འཆི་ལྷས་དང་འཆི་བའི་
མཚན་ཉིད་དང་ཙུ་འཆད་པ་འདི་འགྲེལ་བའི་མདོར་བསྐྱས་བཞི་པས་བཤད་
པར་མཛད་དོ། །

གནས་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་པོ་
ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། སྒྲེ་བ་དང་ནི་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱ་གཉིས་པ་
ནས། བརྒྱད་དང་དུག་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བོད་རྒྱ་འཆི་ལྷས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་
བ་དང་ཙུ་འཆད་པའི་རིམ་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་འདོར་ཞིང་འཆི་བའི་ཚུལ་
བཤད་ནས་གི་བའི་རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་འགྱུར་སྟུང་ན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྒྲེ་བར་བྱེད་ལ། དེར་ཡང་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲུད་པའི་བྱེད་པོ་རིམ་སུ་ཡིན་པ་དང་། དོན་
དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་དང་།
དེ་ལས་གོ་ལ་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོར་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
སྒྲིན་པ་དང་སྒྲུད་པའི་བྱེད་པོ་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲེ་བ་དང་ནི་
བཅོམ་པའི་དུས་དྲུག་གིས་དང་གཞོན་ལུ་དུག་གི་གསུགས་ནི་བྱེད་པ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མི་དང་ས་འོག་གི་འཛིག་རྟེན་དྲག་ཏུ་སྤར་ཡང་
སྤྲད་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ཡིན་ན་འཕོ་བའི་སྤྲད་ཅིག་གི་གནས་སྐབས་དང་
ལྷན་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་དང་ལྷན་ཅིག་མངལ་
དུ་ཞུགས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲོག་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་པ་མའི་སྒྲོམས་
འཇུག་གི་བདེ་བ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་དེས་ལུས་འཛིན་ཅིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་
ལ། སྤྲད་སྤྲད་པའི་དུས་སྤྲུལ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲོག་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་
པ་དེར་སྤྲད་ཀྱིས་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱེད་པ་དང་སྤྲད་པའི་བྱེད་པོ་
རྒྱུད་ཟེར་གྲུང་མེད་པས་ཉི་མ་ཞེས་པ་རྒྱུལ་དང་རྒྱ་བ་སྒྲོགས་རྒྱུད་བས་ལུས་
འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་པ་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པས་སྤྲུལ་སྒྲོགས་ཀྱིས་ལུས་འཛིན་ཅིང་སྐྱེད་པར་མི་
བྱེད་དོ། །དེའི་ཟུར་གྱིས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་སྒྲོགས་ལྷ་རྣམས་གྲུང་འགོ་བའི་བྱེད་
པ་པོ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའོ། །རི་ལྷོང་སྤྲུལ་སེམས་གསུམ་མམ། རྒྱ་ཉི་
མེ་སྟེ་སྒྲོག་ཅན་དང་གསུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་
སྤྲུལ་དག་གིས་གྲུང་འགོ་བ་སྐྱེད་པར་ཅི་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཅེན། རྒྱ་བ་ཉི་མ་སྟེ་
སྤྲུལ་དང་ལ་སྒྲོགས་པའི་རྒྱས་བཤད་གཅི་རྒྱུད་གི་དངས་མ་དང་བཅས་པ་
དང་ལྷ་ལྷ་པོ་རྣམས་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་དག་དང་བཅས་པ། མཚན་མོའི་ཆ་
ཞེས་པ་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་ཆ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་འཁོར་བ་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་
དུས་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཆོན་བཙུག་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་

ལོར་ལོ་སེམས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ཡིས་མའི་མངལ་དུ་ཁྱབ་པ་སོགས་པ་དང་ས་
 མ་ལྔ་དང་ལྔ་ལྔ་དང་འབྲུང་བ་ལྔ་རྣམས་ལུས་དང་དག་སེམས་རྩོགས་པའི་དོན་
 དུ་རོ་མཉམ་པར་བློས་ཏེ་འམ་བཟུང་སྟེ་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་
 ལུས་དག་སེམས་གསུམ་འཕེལ་ཁིང་རྩོགས་པར་བྱེད་ལ། སྤྲུལ་ཡང་ཉིན་མོའི་
 དུས་ཏེ་ཉི་མའི་ཆ་སྟེད་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་འཆོ་བ་སྟེད་པའི་དུས་སུ་
 འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཀུན་གཞིར་མ་པར་ཤེས་པས་ལུས་ལ་བརྟེན་
 བས་དངོས་པོ་སྤྲེལ་སྟེ་མཐུལ་པའི་འདུ་འགོད་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་
 གྲུང་གཏོང་བར་བྱེད་དེ་ལྟེ་སྟོང་མཁྱིལ་དབྱེལ་གཙུག་ཏོར་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་
 ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྔ་པོ་ཡོངས་སུ་འདོར་ཁིང་ཆེ་འདིའི་སྤྲུང་བ་འགག་
 བས་སྟེ་བ་གཞན་སྟེད་པའི་རྒྱར་ནི་རིམ་པས་འཕོ་ཁིང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཇུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་རྩི་ལྔའི་དངས་
 མ་དང་། ཁམས་ལྔ་བཟུང་ནས་ལུས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་འདོར་
 བར་བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་འཛིན་སོགས་བག་ཆགས་སྤྲེལ་སྟེ་ཆོགས་པས་བགོས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཁམས་ལྔའི་དངས་མ་ལྔ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 གྲུང་པས་དེ་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་ནང་དུ་ཁྱབ་སྒྲུབ་པའི་མིང་ཅན་ནི་འོད་
 དབག་མེད་གྱི་རོ་བོ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ། ཉི་མ་དང་རྩལ་ནི་རྟག་ཏུ་ཞིབ་ཆོས་
 གྱིད་བྱིངས་གྱི་རོ་བོ་དབལ་མོ། ཀླང་ནི་གསུང་དོ་རྩེ་དྲག་པོ། གཅི་བ་ནི་སྤྱི་དོ་
 རྩེ་ཁྱབ་འཇུག་ བཤང་བ་ནི་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཆངས་པའོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་

པའི་ལྷའི་གཙོ་བོ་འདི་ལྷ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་མུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་
 འདོད་ཀྱང་། ལྷ་དེ་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་
 བྱིན་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དངས་མའི་ཁམས་ལྷ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་
 ལྷས་ལུས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བདག་ས་པ་ཅམ་ལས་དོན་པོ་ལ་དེ་དག་
 གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོའི་ངེས་པའོ། །འདིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སྐྱབ་བྱ་བ་མི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ལྷོས་ནས་བདག་ས་པ་ཅམ་ལས་དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། འདིར་ལུས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེད་པ་ལ་སྟོགས་
 པ་ཞེས་པས་རེག་བྱ་དང་གཟུགས་དང་རོ་དང་བྱི་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་དུག་
 པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཅན་དུག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་
 ཅན་དབང་པོ་རྣམས་ལས་མིག་ལྟེ་སྐྱེ་ཡིད་དུག་པོ་དུག་ཀྱང་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །
 བྱིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་བཤོད་པའི་དབྱེ་བས་ལོ་དྲུག་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བའི་
 བྱེད་ཕྱོགས་ཉེར་བཞི་དྲུག་ཉིན་མོ་དྲུག་མཚན་མོ་དང་ཆོས་བཙོ་ལྷ་དྲུག་། བྱི་
 རོལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་འདི་མཐའ་དུག་ཀྱང་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་འམ་བྱ་བ་དང་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ལས་སྐྱབ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་འམ་བྱེད་པ་དེ་དུག་སྐྱེད་
 པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱབ་འཕོ་བའི་རྣམ་ཅིག་
 ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་དབང་པོ་དང་ཡུལ་དུ་སྐྱང་

བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་
 རྣམས་སྤང་བར་སྒྱུར་གྱི་བྱེད་པོ་འཕྲོ་བའི་བཀ་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་
 དེ་མེད་ན། བྱིད་དང་ནང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 བར་བཞག་པའང་མི་སྲིད་པས། ཀྱུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཆངས་པ་སོགས་འཛིག་
 རྟེན་སྦྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ལས་གཞན་དུ་སྲིད་པ་ཉི་བར་ལེན་པའམ་སྤྱད་པའི་བྱེད་
 པོ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་འདྲིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ལྷག་སོགས་
 འཛིག་རྟེན་སྦྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོ་
 བའི་བཀ་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ན་དེས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་འགྲུབ་
 ལ། དེ་མེད་པར་ཆངས་པ་སོགས་སྐྱུ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་
 སྦྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཉི་བར་ལེན་པའམ་སྤྱད་པའི་
 བྱེད་པ་པོ་དེ་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཅིས་མི་འགྱུར་སྟམ་
 ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་བ་དང་སྤྱད་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་སྦྱེད་
 ཅིག་གིས་འཕྲོ་བ་དང་ལྷན་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་སྤྱད་དུག་པ་གང་ཡང་
 མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཟད་པའོ། །འོན་འཕྲོ་བའི་བཀ་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་དང་
 བྲལ་བ་འབྲས་སུ་ལྷན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུངས་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སེམས་སམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཅིག་
 སྤྱད་དུག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེ་བྱེད་པ་པོར་ཅིས་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། གཞི་
 དུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དེའི་གཤིས་

སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་གནི་
འབྲས་དབྱེར་མེད་དག་པ་གནིས་ལྟན་གྱི་འབྲས་དྲུས་ཀྱི་ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྦྱ་གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་མཁའ་ཁྱབ་ནམ་ཡང་འཕོ་བའི་གཡོ་
བ་མི་མངའ་བས་མཁའ་ཡི་རྫོ་རྩེ་ཅན་དེ་ནི་ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་ཁྱབ་པ་པོ་ཞེས་
བརྗོད་དེ། རྒྱལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀུན་ལ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོ་ཞིང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཞུང་བའི་ཡུལ་དྲང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་ཏེ་གཞུང་
འཛིན་གྱི་མཆོན་མ་མི་མངའ་བ་དང་། རྒྱལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་ཆར་
འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནིས་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ལ། །ཐམས་པཅོ་བརྒྱད་སོགས་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་
དོན་དམ་པར་ནི་སྦྱེད་པ་དང་སྦྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱེད་པོ་མེད་པའམ་
ཟད་པའི་ངེས་པའོ། །

ད་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཆོགས་པ་ལས་སྦྱེ་སྦྱེ་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་དབྱེད་
བཟོད་དུ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ། སྤི་དང་ཁ་དོག་དང་ནི་
རོ་དང་རེག་པ་ཞེས་དྲང་འཛིན་མ་ས་དྲང་ནི་ཆུ་དྲང་མེ་དྲང་རྒྱུ་སྦྱེ། དེ་ལྟར་
ངེས་པར་གསུགས་ཅན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་མཐའ་དྲག་གསུགས་སོགས་ཡུལ་
གྱི་ཆོགས་པ་དྲག་སྦྱེ། དེ་ལས་དྲི་ལྟ་སྤྱུག་པས་ཆེ་བ་གཅིག་ནི་གཙོ་བོར་

འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་གཞུགས་སྐྱེད་རོ་རེག་བྱ་ཞེས་སོ་སོར་བཞག་ཀྱང་། རུལ་
བརྒྱད་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་སོགས་ཡན་གར་བ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་སྐྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གཅིག་པོ་དེ་འགྲེལ་བ་ལས་སྐྱེ་མར་
བྱས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ན་བདེ་བས། སྐྱེད་སྐྱོང་བ་དྲན་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དྲན་ཡིད་ཀྱང་ཀྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཉིད་ཏུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས། སྐྱེ་མཆེད་ཐ་མ་གཉིས་སམ་ཁམས་ཐ་མ་གསུམ་གཞུགས་
མེད་ན་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་གཞན་མེད་པར་གཞུང་སྐྱི་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། འགྲེལ་བར་འདིར་སྐྱོང་པའི་སྐྱས་ཁུ་བའི་ཁམས་བརྗོད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པས་སྐྱོང་པའི་སྐྱས་ཡི་ཤེས་
ཀྱི་ཁམས་དང་། སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནམ་ནམ་ལའི་ཁམས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་
ནམ་སྟུམ་སྟེ། ལུལ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རུབ་པའི་ཐིམ་སྐྱ་དངོས་སུ་ཡོད་
ཚུལ་བཤད་དགའ་ལ། ཡང་ན་མིང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཤད་དགོས་སམ།
འདིའི་དོན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཤད་པ་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྟར་འདྲི་བ་རྟོག་གསུམ་
པོ་མཐུའ་དུག་པ་འདྲི་ནི་སྐྱོ་བ་སྟེ་ཆགས་པ་དུག་དྲན་། སྐྱར་ཡང་སྐྱད་པར་
འགྱུར་ཏེ་འཕོ་བའི་རྒྱད་ཅིག་གི་དུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་སོ་ཞེས་པ། སྐྱིར་སོ་སོའི་
རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་གཞུང་
སྐྱི་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྐྱི་མཐུན་ཀྱི་ལས་ལས་སྒོད་ཀྱི་འདིག་རྟེན་དང་།

སོ་སོའི་དགེ་མི་དགེ་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་གྱིས་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་སྦྱེད་
པའི་རྩ་བ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་གི་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཕྱ་བ་ནང་གི་དུས་སྐད་
ཅིག་མའི་མཐུ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་འདིར་བཅིངས་པ་དང་དེ་
ལས་དགོལ་བའི་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་
ལ་ཞེས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྟའི་ཚོགས་པ་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཅན་འདི་ལ་
བའོ་སྒྲམ་དུ་རང་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱིས་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་
གིས་བདག་ཉིད་འཆིང་སྟེ། རི་ལྟར་ན། ཡུང་པམས་སྦྱེ་མཆིང་ཀྱི་ཚོས་དུ་མ་
སྒྲ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་ཡོན་ཏན་
གཟུགས་དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པ། དྲི་དང་དྲི་མ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། སྦྱེ་
བ་དང་འགག་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་སུ་དེ་དང་དེའི་མཚན་
མར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་འཁོར་བར་ཀུན་
དུ་འཆིང་སྟེ། དཔེར་ན་རང་གི་ལུས་ལས་ཡུང་བའི་སྦྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
ཉིད་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དྲར་གྱི་སྤྱོད་ལུ་རི་ལྟར་བཞིན་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་
བདག་གིས་དེས་པར་སྒྲར་ཡང་དངོས་པོ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་
པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་དང་བྲལ་ནས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་དྲག་
ལ་ནི་བདག་གིས་བདག་འཆིང་བ་སྟེ་གཏོད་བར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་ན་འཆིང་བ་

དང་བུལ་བས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་
 བོ་ཞེས་བོས་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཐུང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཚན་མར་བསྐྱེད་བའི་སྒྲོ་ནས་གནས་པ་འམ་ཞེན་
 བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ནི་བདེ་བ་བྱེད་བ་སྟེ། ཁམས་བཙུག་གི་ཆོས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བུལ་བ་ལ་ནི་སྤྲུག་གི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་
 བོ་ཡིན་ལ་བྱེད་བོ་དེས་བདེ་སྤྲུག་གི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་བརྟག་ན་
 བྱེད་བོ་དང་བྱེད་བ་མེད་མོད་ཀྱི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་འཛིག་
 རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་བོར་བརྟགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་
 རང་སེམས་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱིས་འཆིང་བའི་དེས་པ་བསྟན་
 པའོ། །འདིར་ལུས་ལ་དང་བོ་འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དེ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་རྣམ་མཁའ་དང་ནི་ཡིད་དང་སྒྲོ་དང་དར་
 འཛིན་དྲག་གི་སེམས་དང་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་རྟགས་པ་དྲང་སྤྱོད་དང་མཚོག་
 གམ་སྤྱོད་གཞན་དང་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་གནས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཆད་དང་སྒྲ་
 ལ་སོགས་པའི་དེ་བྱེད་པ་ཡིས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ལ། རྟགས་པ་ཐོག་
 རེག་ཏུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་ས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུན་བོ་སྟེ་སེམས་མེད་བེམས་པོའི་
 རང་བཞིན་རྣམས་ནི། ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་ནས་འཛིན་པར་
 བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་

དུ་གནས་ཏེ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་རགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 བླ་མོའི་སེམས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡིད་ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་དབང་པོ་
 རྣམས་ལ་མི་ལམ་དེའི་ཡུལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་བླ་མོ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །
 ཡང་གི་སྐྱས་བླ་མོ་གཞན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིན་
 ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནོ། །བལྟར་མེད་པ་དང་རྟོག་
 པ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟོན་པ་སྟེ། སྤང་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་བའམ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་རྒྱལ་དང་མུན་པའི་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རགས་པ་ཉིན་མོ། བླ་མོ་ཐུན་མཚམས་ཏེ་མི་ལམ་
 གཞན་མཚན་མོ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་བཞི་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁུ་བ་འཕོ་བ་ལྟེ་གྲེས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་དང་སྤྱད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལྟེ་གྲེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། བཞི་པའི་
 གནས་སྐབས་དེ་ནི། དེ་ཉིད་ཉེར་ལཱའི་ནང་ནས་རྩ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སྤ་
 བཞི་ལས་རྣམ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་འགྱུར་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བརྟོན་ན་གོ་བདེ་ལོ། །འཕྲོ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྒོག་ཆེན་པོ་
 ལྟེ་གྲེས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་མིན་ཞེས་
 ལས་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་དང་ཁུ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
 འཁོར་པའི་སེམས་སང་པ་སོགས་བཞིའི་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་བཞིའི་

ངེས་པའོ། །དེ་བཞི་པ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་གསུངས་ཏེ། འཛིག་
རྟེན་དུ་རིག་བྱ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རིག་པར་བྱེད་པ་བརྟེན་མིང་སྟེ། བརྟེན་བྱ་
རྟེན་བྱེད་གྱི་དོ་བོར་གནས་པ་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ཡིན་གྱིང་། འདིར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟེན་བྱས་པ་བཞི་པ་སོགས་དེ་ཉིད་ཉེར་ལུ་མཚོན་
པའི་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ནི། ཨ་སོགས་སྟོང་པ་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་ལྟན་
སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལྷོག་ཆས་
ཐུབས་གཞིམ་མེད་ལྟེ། །

བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ལྟན་སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྟེན་འབའ་ཞིག་ཡིན་
ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མིན་པའོ། །དབུས་སུ་གཞིམ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་སྟོང་པ་
དང་པོ། །དེ་བཞིན་ཤར་དུ་ཨོ། ལྟར་དུ། བྱང་དུ་ཨུ། ལུ་བྱ་ལི་ཡིག་སྟོང་པའོ། །
དཔ་ལ་ལྷན་ཆ་དང་ཞེས་པ་རྣམ་བཅད་དེ་ཉི་མ་དང་། ཐིག་ལེ་རོ་རླ་བ་དང་།
བྱུང་སྐྱེ་གཅན་དང་། དུས་ཞེས་པ་དུས་མེད་དང་། ལྟར་རང་བཞིན་བརྒྱད་བཤད་
པའི་ནང་ནས་སེམས་དྲང་སྟོ་སྟེ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རྟེན་བཞིན་དུ་གྱུར་
ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཚེས་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཞན་པའི་
དབྱུངས་གྱི་ཡི་གེ་ནི་རྟེན་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གོང་གི་རང་བཞིན་བརྒྱད་གྱི་ནང་
ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་སྟེ། ཨ་ཨ་རི་ཨུ་ལི། ཨ་ཨ་ཨ་ར་ཨོ་ཨ་ལ། ཏ་
ཡ་ར་ཤ་ལ་རྣམས་སོ། །རིང་པོ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཚེས་ཅན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་ཐུང་དུ་ལྷ་གཉིད་འཐུག་ །རིང་པོ་ལམ་འཕེལ་བ་ལྷ་མི་ལམ།

བསྐྱར་བ་ལྟ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱར་དགོས་སམ་སྙམ་སྟེ། གཞན་
 དག་གཉིད་འབྱུག་དང་མི་ལམ་གཉིས་ལ་ཨ་ཡི་སོགས་སྤང་རིང་སྐྱར་བར་བྱས་
 འདུག་པ་བརྟག། རྟགས་པ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་སྟེ་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་
 ཉི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བཅུ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པོ་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེལ་
 བས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནི་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལོ། །བཅུ་དུག་གཞན་ནི་
 རྣམ་འགྱུར་ཁོན་ཡིན་པ་སྟེ། ཁམས་ལྟ་དང་ལས་དབང་ལྟ་དང་དེའི་ཡུལ་ལྟ་
 བྱིན་ལྟ་འགྱུར་ཏེ་ཡིད་དང་ལྟན་ཅིག་བཅུ་དུག་པོ་དེ་ནི་རྣམ་འགྱུར་པོ། །རྣམ་
 འགྱུར་རྟགས་པ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་དག་གི་ཡི་གེ་ནི། སོ་སོའི་ཁམས་ཀྱི་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་དབྱངས་བཅོ་ལྔ་སྟེ་བཟུང་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་བཅུ་
 དུག་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བཅུ་དུག་པོ་ཞེས་གོང་གི་སང་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལས་བརྟ་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སྙམ་དག་གིས་གཞན་
 ཏུ་འཆད་པ་སྤང་དོ། དེ་རྣམས་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་ཅི་རིགས་ཡི་གེས་མཚོན་
 ཚུལ་ཙམ་ལས་སོ་སོར་སྐྱར་བར་མཛད་མི་འདུག་གོ། །འཁོར་བའི་ཚོས་ས་
 སོགས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་དང་རྣམ་འགྱུར་བཅུ་དུག་སྟེ། ཉེར་བཞི་པོ་དེ་དུག་
 གི་དབྱས་སྟེ་སྟེས་སྟེས་མིང་ཅན། གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་ལམ་གཞུག་མ་
 སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཅན་ནི་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་མིན་ཅིང་།
 རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱང་མིན་ཏེ། དབང་ལྷག་ནག་
 པོའི་གཞུང་ལས། སྟེས་སྟེས་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། ཞེས་པ་དང་

བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་བུ་ལས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་མྱོང་
བ་དང་། ལས་མི་དག་བས་ངན་སོང་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་རྟེན་དེས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གིས་སྟོན་བསགས་
བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་ལས་བསགས་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་
བ་ལམ་འོངས་སྟོན་པ་སྟེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལས་འདི་དྲག་གྲང་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་འགྱུར་ཏེ། དགས་པ་ལས་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་དག་གི་ལས་དང་།
དེ་ལས་སྤྱ་བའམ་འབད་ཚུལ་གྱི་འཇུག་པ་ཆུང་བའམ་ཞིབ་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་
དུ་འགྱུར་བཤོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་པས་བཞག་པའི་
དབང་གིས་ལས་དེའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
པ་ཅམ་མིན་པར་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་ནི་ལས་བྱེད་
པ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་པའི་ལས་དེ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལས་ཞེས་
ཏེ། བྱེད་པ་པོ་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བྱེད་པོ་བྱེད་པར་ཅན་དེའི་ལས་ཡིན་
པས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་རང་ལས་གཞན་པ་སྐྱུག་བདག་དབང་སྐྱུག་དང་ཚངས་
པ་སོགས་གྲང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ་འཛིན་པ་ལས་བྱེད་པོ་
གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དབང་སྐྱུག་ནག་པོའི་
རྒྱད་དུག་ཅུ་པ་ལས། བདག་གི་བདེ་སྐྱུག་བདག་ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་
སྐྱུག་གིས་བཏང་ཡང་ན་གཡང་སའམ། །ངེས་པ་ཉིད་དུ་མཐོ་ངེས་འགྲོ་བར་

འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་
 བྱེད་པོའི་ལས་སྒྲུ་འདོད་ཚུལ་ལོ། །ལས་བྱེད་པ་པོ་བདག་གིས་གཞན་པ་མིན་
 ཏེ། སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་མ་
 བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་འབྲད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་
 པའི་ལས་ཀྱིས་རང་གིས་བདེ་སྤྱད་མྱོང་ན་ལས་འབྲས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱང་གྱི་བདེ་སྤྱད་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་གཅིག་ལུ་རང་དབང་ཅན་
 མི་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་
 གསལ་བས། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤང་པོའི་རྒྱན་དང་ཆོགས་
 པ་ལ་བདག་ཏུ་བདགས་པ་ཅུམ་ལས་གཞན་པའི་བདག་དང་དབང་ལྷག་སོགས་
 བྱེད་པ་པོའི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའམ་རྣམས་པར་བྲལ་བར་ཤེས་པ་
 ཏེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་བྱས་པའི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོའི་
 རྒྱན་གྱིས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་འདུ་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་ཁྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་
 བྱུང་བ་བརྟག་ན་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་དུ་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་
 དེ་ལའང་། རི་ལྷར་སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་ལས་སྤྱ་ལུ་དང་། ཀོ་དྲ་བའི་ས་བོན་ལས་ཀོ་
 དྲ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སོ་སོར་མི་འཆོལ་བར་
 འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་པའོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་ངེས་པའོ། །དེ་
 ཕྱིར་བདག་དང་དབང་ལྷག་སོགས་བྱེད་པོ་འགྲེལ་ཡང་སྟོག་ཆུགས་རྣམས་ཀྱི་

བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་ནི་མི་སྤྱི་ཞིང་མི་འཕྲོག་སྟེ། འཁོར་བ་དྲག་ཏུ་
 དག་བ་དང་མི་དག་བའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་གང་བྱས་པའི་
 སྒྲོ་གྱི་ལས་ནི་བདེ་སྤྱད་གྱི་འབྲས་བུ་རྩ་བ་ཏུ་སྤྱི་པར་འབྱུང་ན་ཡང་། འཛིག་
 རྟེན་སྤྱི་བ་དང་སྤྱད་པའི་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་འདྲི་སྟེར་ཞིང་། བདེ་སྤྱད་དེ་
 ནི་འཕྲོག་པ་ཡིན་ཅོ་སྤྱད་པ་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ན། རང་
 གི་ལས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དག་བ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སྟེ་རུང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་
 འོངས་སྤྱོད་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ལ་འབྱུང་ཏེ་རྟག་ཏུ་དག་བའི་ལས་ལས་ཉམས་
 བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དྲག་གིས་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་མི་མཐོང་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་གཞན་ཡོད་པར་
 མཐོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་བྱེད་པོ་རང་ལ་ཡོད་
 པར་མ་ཤེས་ནས་འཁོར་བར་འཁེབ་པའི་བྱེད་པོ་གཞན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཆེས་
 རྒྱུ་ལ་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །
 འདི་འདྲའི་ཐུན་ཀག་རྣམས་པ་དེ་གང་ཞིག་ ཅིས་གསུངས་པ་དང་རྒྱུ་འདྲའོ། །
 རང་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་འོངས་སྤྱོད་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་བཞི་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ནི། འདིར་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་བདེ་འདྲོད་པའི་རྣམས་པ་དང་། དེ་ལས་ཡུལ་དོན་

བཞེ་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འཛུམ་པར་རྟོག་པ་ས་མི་ཐུང་
 པ་གིན་ཏུ་རྒྱལ་དག་འོད་གསལ་ལ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གད་པ་ལྟར་
 གཏུག་མ་འོད་གསལ་བའི་སེམས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་
 ལྟར་གསལ་བ་དང་འཇུག་པ་དང་རོ་མཉམ་གྱི་རྒྱུར་དོན་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་

པ་ཅུང་ཟད་མི་ཟ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། དེ་དག་གང་ཡང་
གཏོང་བ་མིན་པ་ཉིད་དེ་དག་ག་པ་དང་བསལ་བ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་
པའོ། །དེ་མིན་དུ་དག་ག་བསྒྲུབ་བསལ་བ་ཞག་གི་འདུ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་མིན་དུ་
འགྱུར་བ་འཕོ་བའི་སེམས་ལས་མི་འདའ་བས་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པ་སྟེ་འདིས་
རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པས་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་
དམིགས་བསལ་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་བཞུགས་པ་དེ་རི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་
ན། རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདུག་དང་དབང་ལྷན་སོགས་ནི་འཁོར་བའི་བྱེད་པོ་སྟུག་
བསྐྱལ་དང་བདེ་བ་རུ་བྱེད་པ་པོར་གྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་དེར་ནི་འགྱུར་བ་
མིན་ཁོང་། མིན་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་བྱེད་པ་གཞན་འགྲུབ་ཡང་བཅིངས་པ་
དུང་གྲོལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། གྱེ་མི་ཡི་བདུག་པོ་རང་གི་སེམས་
ཀྱི་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་སྟེས་སོ། །ཞེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པས་འཛིང་
གྲོལ་དུ་འགྱུར་ཁོང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི་སད་མི་གཉིད་འབྲུག་སྟོམས་འདུག་
གི་གནས་སྐབས་བཞི་ཡི་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ནི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་
འཁོར་བ་སྟེ་བ་དང་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དེ། བྱ་བ་
འཕོ་བའི་འགྱུར་བ་ལས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྟེད་ཅིང་། འཕོ་མེད་དུ་
བཅིངས་པས་འཁོར་བ་འགོག་ཅིང་གྲོལ་བ་སྟེར་རོ། །འཕོ་བའི་བག་ཆགས་
ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་འདིའི་གྲོལ་བ་ནི། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་གོ་བར་

བྱེད་ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུངས། སྤྱིར་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ཁྱེད་
 རྩལ་རྒྱུ་གསུམ་དང་འགྲོགས་པའི་སེམས་སྒོ་བྱུང་བའི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། སྒོམས་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་འཛིག་མི་འཛིག་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་
 བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཆུང་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 སེམས་ལོར་བ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་ནི་གདོད་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་
 གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་སྤར་མ་བཀྲོལ་
 བའོ། །དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྟར་གནས་སྒྲུལ་ན། རྣམ་མཁའ་སྟོང་པའི་
 ཆ་སྒྲུལ་པའི་དབྱུང་དེ་རྣམ་ཆུ་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཕྱིར་
 འཕོན་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ཆུ་ལོ་བ་ན་ནམ་མཁའ་དེར་གསར་དུ་
 འཇུག་པ་མིན་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་ཐར་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱིས་གདོད་
 བས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་མཁའ་བྱུང་
 མཁའ་ཡི་རྩྱ་རྗེ་ཅན་དེ་ནི་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་དོན་ཅན་དེ་ནི་དེ་ཙམ་ལྷ་སྟགས་ལྷུལ་དྲུང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་
 སྟོང་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ནི་སེམས་ཡོད་པའི་ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབྱུང་དུ་གཏུག་གནས་པ་ཡང་། གནས་སྐབས་བཞི་སྟོབ་བཅས་
 ཀྱི་སྐབས་དང་། སྟོབ་བྲལ་འབྲས་སུའི་སྐབས་སུའང་སྟོབྱའི་འགྱུར་བ་མེད་
 པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི་སྒྲུལ་པའི་དབྱུང་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་འགྲོ་འོང་

མེད་པར་གནས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཞིའི་དུས་
 ལུང་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་
 བ་སྟེ་དེས་མ་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་དངོས་པོ་དང་ཆད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་ལ་མེད་པ་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་སོ། །འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་འདས་པའི་སེམས་ངེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ལས་ནི་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལུ་མེད་པར་སྒྲིབ་
 བ་དང་། བདག་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་པོར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་
 ཏེ། དེའི་གསུང་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ནི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
 མིན་པའང་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་པས་དབེན་པའི་གནས་
 ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་མ་མཚུངས་མེད་གཅིག་ལུ་དེ་
 ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་སུམ་
 མཁུན་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཟུག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི་ཆོས་ཅན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལག་པར་ཐོགས་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཅན་བྱེད་པ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གང་ལ་ཆུངས་པ་དང་བྱེད་པ་འཇུག་དང་དྲག་པོ་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་དག་གྱུར་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཚུ་སྟེས་དྲུང་དུ་ལྷག་པར་སྒྲིབ་པས་སུ་འགྲོ་

བ་དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་གང་ཞིག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་མཆོག་རྣམས་
སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་བ་དང་ཟག་བཅས་དང་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་མ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་མེད་པ་དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བདག་ཕྱག་
འཆལ་ལོ་ཞེས་སྟོང་བ་ཉིད་སྤྱོད་པ་པོའི་ངེས་པའོ། །དེ་འཆི་ཁར་བསམ་པའི་
དབང་གིས་གནས་རིས་སོ་སོར་སྤྱོད་ཚུལ་གསུངས་པ། ལོའི་བ་འདིར་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ལས་དག་མི་དགའི་དབང་གིས་སྤྱོད་སྟོབས་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱལ་ཅན་འཆི་ཁར་བསམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི་དགའ་བའི་ལས་སྟོན་སོང་
གི་མཐུས་འཆི་བའི་དུས་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བའི་བསམ་པ་སྤྱོས་པ་
ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་རོ། །

ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་མི་དགའ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་བསམ་
པ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅན་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་དཔལ་བ་ཉིད་དོ། །མི་དགའ་བ་འབྲིང་
པོའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་དུ་སྤྱོས་པའི་བསམ་པ་རྒྱལ་དག་
ལ་ཡང་དུད་འབྲོ་ཉིད་དེ་རབ་མཆོག་ས་ཡི་སྤྱོད་དུ་མི་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་དགའ་
མི་དགའ་འདྲེས་པ་ཡི་བསམ་པ་ལའོ། །འབྱུང་པོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་
དང་ཐུན་པ་དང་ནི་སྤྱོད་སྟོབས་པན་ཚུན་འདྲེས་པ་ལའོ། །ཞེས་འཕེན་རྫོགས་
ཀྱི་ལས་དག་མི་དགའ་འདྲེས་པ་ལས། སྤྱོད་སྟོབས་ཏེ་ཞིབ་དགའ་ལས་ཤས་ཆེ་
ཞིང་ལྷག་པ་ལས་ཡི་དཔག་ས་མཆོག་འབྱུང་པོའི་གཙོ་བོ་མཐུད་པ་ལོངས་སྤྱོད་

ལྷན་པ་རྣམས་སོ། །རྩལ་ལྷག་པ་ལས་འབྱུང་བོ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་འབྲིང་བོ་
 རྣམས་སོ། །ལྷན་པ་ལྷག་པ་ལས་ཐ་མའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལྷའི་ནང་དུ་
 བསྐྱུས་པའོ། །མི་ལའང་སྡིང་སྟོབས་ལྷག་པ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་རྩལ་
 ལྷག་པ་བདེ་སྐྱུག་གཉིས་ལྷན་དང་། ལྷན་པ་ལྷག་པ་རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུས་དང་
 ལྷན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཐོ་རིས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སེམས་
 ཅན་སོ་སོའི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་འབས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མི་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཆི་བའི་དུས་སྡེ་
 ལས་སྒྲོན་སོང་གི་དབང་གིས་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་བཟང་བོ་
 དང་དན་པ་གང་ཞིག་དྲན་པར་གྱུར་པ་ལས། དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་གནས་
 དེར་ནི་སྐྱེ་བོ་ཡང་དྲག་པར་སྡེ་རེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
 བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་རེས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 གསུངས་པ། མཐོ་རིས་སྡེ་སྡེ་ཉིད་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲག་གིས་ལྷ་ཡི་
 མཆོག་གི་གནས་སྡེ་སྐྱེའོ་ཞེས་པ་ཟད་པར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་མིང་ཅན་བསམ་
 གཏན་བཞེས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིས་བཞི་དང་། ཟད་པར་སྡོང་བས་
 གཟུགས་མེད། ཟད་པར་རྒྱ་བ་དང་ཟད་པར་ཉི་མ། ཟད་པར་རྒྱ་གཅན་ཞེས་
 པ་བསྐྱེལ་པ་ལས་འདོད་པའི་ལྷར་སྐྱེ་བ་སྡེ་གནས་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཏུ།
 སྐྱེན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། མི་དགོ་བཅུ་ཡོངས་སྐྱ་སྒྲངས་པའི་
 རྒྱས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ཉིད་ཀྱི་གནས་རིས་གཅིག་ཀི་རི་ལྷ་བ་ཁམས་དྲུག་

གི་བདག་ཉིད་དོ། །དུང་འགྲོ་དག་གྲང་ཆུ་གཏེར་རྣམ་པ་སྟེ་སྟེ་གནས་བཞི་
 ལས་སྟེས་པ་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅོ། །དེས་པར་དབྱེ་བའི་འགྲོ་
 པར་སྟེས་པ་དབྱེ་བའི་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཅིག་སྟེ་སྟེ་གནས་པ་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
 སྟོད་པ་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པ་འོ། །
 ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ལྷ་དང་ཡི་དུགས་ནི་དབྱེ་བར་བསྟུན་པས་དེ་ལྷ་རྟེན་གནས་
 བཅུ་བཞི་འདྲི་རྣམས་སྟེ། རྟེ་ཡི་འགྲོ་པར་ཏེ་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྟེ་པོ་རྟེན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཅན་འཁོར་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་དེས་པར་བཅིངས་
 པ་དུག་སྟེ་བ་འབྲུམ་པུག་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་གྲོ་ལ་ནས་ཐར་
 པ་མཆོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དུ་ནི་འགྲོ་ཞིང་གཏན་དུ་གྲོལ་བ་རྟེན་པ་མིན་
 ཅོ། །མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ལྷ་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བའི་
 དབྱེ་བ་དེས་པ་འོ། །དེ་ནི་འཆིང་བའི་རྒྱ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་
 དུག་དྲང་དབྲང་པོ་དུག་དྲང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་འཛིགས་པ་ལུལ་དུག་
 དང་ཞེས། འདི་ལ་སྟེ་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོད་པའི་འཛིགས་
 པ་ཞེས་འབྲུ་མནན་པ་འང་ཡོད་ལ། ལུལ་དུག་ལ་སྤྱར་ན་ལུལ་དུག་ལ་ཆགས་
 པས་སྟོད་པར་འཛིགས་པ་དང་སྟེ་གསུམ་ལ་སྟེ་དཔའི་དོན་ཅོ། །ལས་ཀྱི་དབྲང་
 པོ་ལྷ་པོ་དག་དྲང་། དེ་ཙམ་ལྷ་པོ་དག་དྲང་ནི་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་ལས་
 ཀྱི་སྟོན་དྲང་ཡོན་ཏན་དྲང་བཅུས་པའི་ལས་དང་ཡིད་དྲང་སྟོ་དྲང་ངར་འཛིན་
 དང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་གི་རྣམ་པ་ཅུ་བའི་ངར་བཞིན་འཛོ་བའི་བདག་ཆགས་ཏེ།

འདི་དྲག་གིས་བཅིངས་པར་བྱེད་ལ། གང་བཅིངས་ན་འཚོ་བ་སྟེ་རང་གར་
ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཅན་དྲག་
ནི། གནས་གང་དུ་ན་རྟོ་ཡི་འགྲོ་བར་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་རྟེ། སྤྲ་མའི་སྤྲིད་པ་
བཏང་ནས་ཀྱང་འཕོ་བའི་ཆགས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་སྤྲ་མའི་དངོས་པོ་དྲག་གིས་
སྤྲུལ་ཡང་སྟེ་བར་བྱེད་དེ། ཇི་སྤྲིད་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མ་རྟེན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་མཐའ་
མེད་པར་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཆིང་བ་སྤྲུལ་པ་དང་པགས་པའི་དངོས་
པོ་སྟེ། རགས་པ་ནི་སད་མི་གཉིད་འབྱུག་གི་གནས་སྐབས་ཅན་ནོ། །སྤྲ་མའི་
བཞི་པ་འཕོ་ཆགས་གྱི་དགའ་བས་བཅིངས་པའོ། །དེས་ན་འཆིང་བྱེད་གྱི་རྩ་
བ་སྤྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པས། འཆིང་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དྲག་
བཏང་ན་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པའམ་གོ་འཕང་གཡོ་བ་མེད་པ་མཆོག་གི་གནས་
སྤྲུལ་བ་དུ་འགྲོ་སྟེ། མཆོག་གི་གནས་གང་དུ་སོན་ན། སྤྲུལ་ཡང་འཁོར་བར་
སྟེ་བ་དང་ལྟན་པ་མེན་ཏེ་འཁོར་བར་ནམ་ཡང་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞི་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་སྟེ་བ་པ་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་སྤྲུལ་ཞིང་། དེ་
ཉིན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལྟག་
མེད་དུ་སྤྲོད་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་ངེས་པར་
ལྟོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲུལ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
གྱི་མ་རིག་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་འཆིང་བ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་འཆིང་
བྱེད་སྤྲུལ་པོ་དེའི་གཉེན་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པ། ཡན་ལག་དྲུག་དང་

བཅུས་པའི་རིག་བྱེད་དང་། ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དུག་ནི། མདོ་དང་
 དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་སྟུང་དང་། སྤེབ་སྟུང་དང་། དེས་
 ཚིག་མདོན་བརྗོད་དང་། སྐར་ཅིས་ཏེ་དུག་གོ། །འཆི་མེད་མདོད་འགྲེལ་དུ།
 བསྟན་པ་དང་ཞེས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བརྟག་པ་རྟོག་གི་དང་གཉིས།
 ལུང་སྟོན་པ་སྟོགས་བཞི་སྟེ་དུག་ལ་བཤད་དོ། །ཤེད་བུ་སྟེ་མི་སྟེན་ལ་སྟོགས་
 པ་དང་སྟོང་བཅུག་ཉིས་ཀྱིས་བྱས་པ་དུན་པའི་གཞུང་དང་བཅུས་པ་དང་། རྟོག་
 གོ་ནི་འཛིག་རྟོན་པའི་རྩྭ་མཐོང་གི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་འཇལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་སོ། །གྲུབ་པའི་མཐུར་སྟོན་ཞེས་གྲུབ་མཐུང་ནི་འཛིག་
 རྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟུབ་བྱེད་དཀྱིལ་ལོར་ལོར་ལོ་སྟོགས་རྣམ་པར་རྟོག་
 པས་བསྟོམ་པའི་ཚེས་ཅན་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བྱུང་
 པར་སྦྱར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟོན་དུ་སྟོན་དང་གསལ་མཁན་པོ་དང་སྟོང་
 རྒྱས་པ་ཡིས་བྱས་པའི་སྟོན་དག་སྟུང་ར་ཏ་དང་། མེ་བཞིན་དུ་འཇུག་གི་བྱུང་
 སྟོང་མེ་ཡིས་བྱས་པའི་སྟོན་དག་བསྟོམ་པའི་ཚེས་དང་། ལ་སྟོགས་པ་ཞེས་
 པའི་སྟོགས་ཁུངས་སུ་གོག་མཁར་བས་བྱས་པའི་བཅུན་མོ་རོལ་རྟེན་མའི་ལོ་
 རྒྱས་སྟོན་དག་གིས་བཅུམ་པ་རྩ་ལ་ཏ་དང་། དྲང་སྟོང་མ་རྟེན་ཡིས་བྱས་
 པའི་སྟོན་དག་བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་སྟོན་པའི་སྟོན་རབས་ཀྱི་ཚེས་ལ་
 སྟོགས་པ་རྣམས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་མཁན་
 པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་སྟོན་པ་ནང་རིག་པ་མིན་ཏེ། རིག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་སྟོན་ཅིང་གཏན་བདེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ནི་ནང་གི་རིག་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་
ལྡན་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འགྱུར་མེད་ཀྱང་རིག་པ་སྟེ་རྣམ་ཀུན་
མཚོག་ལྡན་སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐབས་བྱུང་དམིགས་མེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མཚོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནང་རིག་པ་མཐར་ཐུག་
པ་དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྟོགས་ཚུལ་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ།
ཐབས་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྟོང་གཟུགས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གྲུབ་ནས། དེ་དང་
མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲན་པའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་
པ་དང་། གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་
བས་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ནི་ལམ་པའི་སློང་ལ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ས། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་
སུ་སྟེ་སྟེ་མ་བཞག་པར་བྱང་འདུག་གི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་མི་རུས་
པས་དེ་ལྟར་འཛོག་དགོས་ཀྱང་། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐ་དད་དུ་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གསར་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་འདྲེས་པ་

ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ་ནམ་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་དུ་
ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་སྒྲུང་གིས་བསྐྱད་པ་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་
ན། སྒྲུང་པ་དང་མི་སྒྲུང་པ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ། ལོར་བ་དང་བྱང་འདས། བདག་དང་གཞན། དངོས་པོ་དང་
དངོས་མེད་རྣམས་ནམ་ཡང་གཅིག་དུ་འདྲེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་
མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་སྒྲུང་ཡང་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་
མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས། སྒྲུང་པ་དང་སྒྲུང་པ་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྒྲུང་པ་
ཉིད་དེའི་རང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་པའི་
གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཡོན་པ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཅན་ལས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
ཐ་དད་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་
སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་འད་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཆོས་སྒྲ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་མོད། ལྷག་པའི་སྒྲོ་ནས་

ཤན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་ལའང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་འདིའི་ཁྱད་
 ཆོས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འགྱུར་བའི་ཆོར་བདེ་དང་། དགག་བྱ་བཅད་
 ཅམ་གྱི་སྟོང་པ་གཉིས་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 དུ་གྱུར་བ་དེ་གཉིས་གསུམ་དུ་ལམ་གྱིས་སྟོབས་ལས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་བ་
 དང་། སྤར་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལས་བྱིས་སྟེས་པའི་འབས་བྱ་གཉིས་སྤར་
 ཡང་གཅིག་དུ་འབྲས་ནས་དབྱེར་མེད་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བྱ་
 ཡུལ་དང་སྟོང་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གཉིས་སྤར་མེད་གསུམ་དུ་འབྲས་
 ཤིང་དབྱེར་མེད་པར་སྤང་བ་གང་ཡང་གནས་ལུགས་ལ་མེད་ཀྱང་ལམ་པའི་
 སྟོང་ལ་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའང་འགལ་བ་མེད་
 མོད། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
 དོན་ལ་ངེས་ཤེས་ཚུལ་བཞིན་མ་སྟེས་བར་དུ་རི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་
 སྟོང་ཡུལ་ལས་བརྒལ་མི་རུས་ཤིང་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་གཏན་ལ་འབབ་
 མི་རུས་སོ། །བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་ཞིག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་
 ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞིང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཆེ་དེ་ལས་ལྷག་
 པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གཞན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་སྟོང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེ་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་གོགས་སུ་མི་དགོས་

པས་བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་འདི་ལ་ཐེག་པ་
 འོག་མའི་བློས་དབྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞན་གྱི་གོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་། བདེ་
 བ་དང་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་ཆ་ནས་བསྟན་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 མངོན་དུ་བྱས་ཆེ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་
 ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་གཉིས་འཛིན་ཅན་
 རྣམས་ལ་གནས་ལུགས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཇི་བཞིན་སྤང་མི་རུས་པས་ལམ་
 ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུངས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་ལུགས་ལ་རེས་ཤེས་ཇི་བཟང་དུ་
 སོང་ནས་མཐར་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཟུང་འཇུག་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འགྲེལ་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་མེད་འོད་དང་བསྟེག་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་
 པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིམ་ལྡེ་ལས་
 ཀྱང་ཟུང་འཇུག་ཉེར་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་རིག་པ་འམ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ནི་འདྲི་གཏྲེན་འདྲིར་ནི་འདས་པའི་དུས་དང་། ད་
 ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱབ་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཆེན་པོའི་མངའ་དབང་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གསྐྱུངས་པ་ཉིད་དེ།
 དེའི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་སུ་ཞེན། ཀྱང་རྫོང་ཏུ་འདྲི་གཏྲེན་རྣམས་གང་ལས་སྐྱེ་
 བ་དང་གང་དུ་ཐིམ་པ་ནི། བཞི་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་གྲང་
 དུ་འམ་གང་ལས་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་འདྲི་གཏྲེན་གསུམ་པོ་མཐུའ་དྲག་ཏུ་འགྱུར་

བ་དང་། གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤྲུང་ཡང་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་
གང་དུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གིས་བཤེས་པ་དོ། །དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལས་སྤང་ཁིང་དེར་གླིང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཕོ་
འགྱུར་མེད་དོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་
པ་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟུན་དེ། བཞི་པའི་གནས་
སྐབས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་འོད་གསལ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་བདེ་
བཞེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲུང་
ཡོངས་སུ་མཉམ་པ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་སྟོན་པའང་གྲི་གང་བྲལ་
བའི་ཆོས་ཉིད་དའི་རང་དུ་འོ། །ནང་རིག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་མས་པའི་
སྟོབས་གསུངས་པ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ནང་རིག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་གང་ཞིག་ལམ་དེ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའམ་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་མཆོག་ཏུ་གོ་མས་པ་མ་ཐོབ་པར་རྣམ་རྟོག་གིས་རབ་ཏུ་
གཡོ་བའི་ཡིད་གྱིས་གཤམ་ཏེ་གྲི་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་། དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་འཛིག་
རྟེན་དུ་ནི་རབ་མཆོག་ཐུབ་པའི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་རིགས་སྒྲུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
སྟོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ལ།
སྟོན་གྱི་གོ་མས་པ་དེ་ཡིས་སྤྲུང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་

འབྱོར་ཡངས་པ་འཕ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲག་ནི་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ན་བདེ་བའི་གོ་འཕང་ནམ་ཡང་མི་
ཟད་པ་མཆོག་གི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། གང་དུ་སྒྲར་ཡང་འཁོར་བར་སྒྲེ་
བའམ་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་མིན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གི་གནས་
སོ། །དེ་ལྟར་ནང་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་ནས། དེའི་ཞོར་ལ་ཡང་དག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གི་སྒྲིམ་པ་དང་
བྱེད་ལས་དང་སོ་སོའི་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས་དང་འཆི་བའི་ཆེ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་
ལམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། བཅིང་གོལ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་པ་ལས།
སངས་རྒྱས་པ་དང་ལྟ་མིན་དང་འབྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་དུས་གསུངས་
པ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ན་འདི་ལྟར་སྒྲེ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། རྒྱལ་བ་
སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཉི་མ་ལྟ་བུ། ཉིན་མཆོན་གཉིས་ལས་ཉིན་མོའི་དུས་སུ་དང་བྱེད་པར་སྒྲེ་
དོད་དང་། མཆོན་མོ་བྱེད་པར་ཆད་ནམ་སྒྲུད་དང་མཆོན་མོའི་མཐུར་ཏེ་ཐོ་རེངས་
སུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྟག་པར་གནས་པར་སྒྲེ་ལོ། །ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་
ཏུ་བརྟག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རམ་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། མཆོན་མོའི་དུས་
སུ་དང་ཉི་མ་བྱེད་བྱིད་དང་ཉིན་མོ་དྲག་གི་མཇུག་ཉི་མུམ་དག་ཏུ་ལོ། །མ་
གསུངས་ཀྱང་འབྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གོང་བཤད་དེ་དག་གི་ཐུན་
མཆོམས་བཞི་ལ་སྟེ། ཉིན་མཆོན་ཐུན་བཞི་ལ་མ་གཏོགས་པའམ་སྒྲུངས་པའི་

དུས་སྐབས། འདི་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ནོ། །
 རྟག་པ་ནི་ཉིན་མོའི་ཐུན་མཚམས་ལ་ལྷག་པར་གནས་ཤིང་ཆད་པ་མཚན་མོའི་
 དེ་ལའོ། །ཐུན་མཚམས་བཞིན་ཉིན་ཕྱེད་མཚན་ཕྱེད་ཉི་ཟེར་འཆར་སྟེད་གཉིས་
 ཉི་བཞིའོ། །ཐུན་མཚམས་བཞི་སྐད་ས་པའི་དོན་གཞན་དག་དེ་མིན་པ་ལ་འཆད་
 དོ། །རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པོ་འདི་དག་གངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་
 གྱིན་ཡང་དྲག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་དེ་དང་འགལ་
 བ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉིན་
 མོའི་སྐད་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་ཉམས་ཡེ་ཤེས་ནི་མཚན་
 མོའི་སྐད་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་འཆི་བ་རྩུང་ཟད་མཐོང་
 བའོ། །དེ་གཉིས་དྲག་ལ་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དང་པོའི་ཆོག་ནི་
 ལེགས་སྐྱར་དུ་བསྟན་པ་སོགས་དག་སྐྱེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་བརྗོད་
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་སྐད་ཉི་ཆོ་བ་ཐ་མལ་གྱི་
 སྐད་དུ་འཇུག་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་ཞིང་ཡན་པའི་ལས་
 སྟོན་པ་དྲང་། ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་ག་བཟའ་བའི་སྐད་དུ་དྲུང་འགོ་གསོད་པ་
 སོགས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་དྲག་པོ་ཡི་ལས་སྐྱེ་བར་ཕྱེད་པ་སྟོན་པའོ། །
 སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐྱེས་ཏུ་
 དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྟོན་པ་དྲང་། ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་ས་སྟོང་དུ་ཐ་མལ་གྱི་

ལས་མཚན་ཆའི་འབྲུལ་ལོར་ལ་སོགས་པའི་བཞོ་གནས་དང་དམ་པ་མིན་
 པའི་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དྲག་ཀྱང་དོ། །ཀྱང་ཡིག་གིས་འབྲུང་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལ་རྣམ་པར་འདྲས་པའི་ལས་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་སོ་
 སོའི་ཟས་བཟའ་པའི་དུས་གསུངས་ཏེ་འདིར་ཉིན་ཞག་སོ་སོ་ལ་དེ་རིང་གི་ཉི་
 མ་གྲང་ནས་མདང་གི་མཚན་མོའི་བྱེད་ཚུན་ཆད་ནི་ཉིན་མོའི་དུས་དྲང་། དོན་ལ་
 ཀྱི་མཚན་མོ་བྱེད་ནས་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་གྲང་གི་བར་ནི་མཚན་མོའི་དུས་སུ་བྱས་
 པའི་ཉིན་དྲང་མཚན་མོའི་བྱེད་བྱི་མ་ཡི་དུས་སུ་རིས་བཞིན་སངས་རྒྱས་པ་དང་།
 ལྷ་མིན་པ་སྐྱེ་གྲོ་དེ་དྲག་གི་ནི་ཟས་ཟ་བའི་དུས་ཏེ། དེ་དྲག་གིས་དཀའ་ཐུབ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉིན་གྲང་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དུས་
 ལ་ཟ་བའོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། །བཟའ་བུ་ནི་སངས་
 རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་པའི་གཙོ་བོ་ཟན་དྲང་། སྐྱེ་གྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་
 དུ་བུ་ལང་གི་ཤུ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ། བུ་དྲང་བུ་ལང་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འོ་མ་སོགས་རྣམ་མཉམས་བཅུད་སྟེར་ཞིམ་པ་སྟེན་མེད་དྲག་དྲང་། །སྐྱེ་གྲོ་རྣམས་
 ཀྱི་བྱ་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་འུ་བའོ། །གོ་ས་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁ་དོག་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་དམར་པོ་སོགས་དྲང་། སྐྱེ་གྲོ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱར་
 པོ་བཟོ་བ་དྲག་དྲང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་འཕྲོ་སྟེན་ཉི་མ་དང་ལྷན་པའི་བསྟོད་པ་
 བཞིན་དུ་ཕྱེན་དུ་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འུ་བ་སོང་གི་གནས་སུ་
 འགོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཕྱེན་དུ་འཕམ་སྟེང་དུ་འགོ་བ་

དང་། གྲུ་གྲོ་རྣམས་འོག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་བའོ། །འདིར་ཉི་མ་སྟེང་དང་
ཟླ་བ་འོག་ཏུ་འགོ་བཙུག་ཅི། ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ་ནང་གི་ཉི་ཟླ་ཁམས་
དམར་ཆ་དང་དཀར་ཆ་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་འགོ་བཙུག་པ་ལ་བཤད་དེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་གྱི་
དབང་མདོར་བསྟན་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། ལུས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ན། ཟླ་བ་བདུད་ཅི་འོག་ཏུ་འགོ། །སྟེང་དུ་ཉི་མ་རུལ་སྒྲ་
གཙན། །རྣམ་ཤེས་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་མེད་པའོ། ། གྲུ་གྲོའི་ཆོས་ནི་
འཆོ་བ་ཡང་སྟེ་ཞེས་ཡང་ཡིག་ལས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟུང་པའོ། །རང་རང་
གི་སྒྲ་མའི་ཆོས་ལུགས་བསྟན་པའི་དེས་པའི་དབང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་དུས་དང་
འདོད་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སོགས་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་
ལ་རྟོ་རྟེ་གདན་སྒྲིལ་གྱུང་དང་། གྲུ་གྲོ་རྣམས་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་འདུག་སྐྱེད་ས་སམ་
གདན་བསྐྱེད་ས་པ་ཡང་དོ། །ཡང་ཡིག་གིས་དེ་ལས་འདུག་སྐྱེད་ས་སམ་གདན་
གཞན་ནི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་ཆེད་དུ་གདན་དེ་དག་མི་སྒྲུབ་ཅིང་མི་འགོག་པའོ། །
འདིར་རྟོ་རྟེ་གདན་རྟེ་སུ་འཆད་པར་འབྱུང་ལ་ལྷ་མིན་གྱི་གདན་ནི་སའི་
དོས་ལ་སྤྲུལ་མོ་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་མོ་གཡམས་པ་བརྒྱུད་པའི་སྦྱིད་ཁུང་བཞག་
སྟེ་ཅོག་སྤར་འདུག་ཅིང་རྒྱུད་པ་གཡོན་གྱི་བྱིན་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་པ་གཡམས་གྱི་
བྱིན་པ་བཞག་པའོ། །ཡང་ཡིག་གིས་འཕང་བ་རྒྱུད་པ་གཡམས་འོག་ཏུ་བྱས་པའི་
འདུག་སྐྱེད་ས་ཀྱང་དོ། །ཡང་རྒྱུད་པ་གཡམས་པའི་མཐིལ་ཏུ་གཡོན་པའི་བོ་ལ་

གོང་བཞག་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་དབྱི་བཞག་པ་རྒྱར་པོར་འདུག་པའང་ཡང་
སྒྲུལ་ལྟར་དོ། ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དང་ལྷ་སྐྱོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐ་དང་
པ་བརྗོད་པའི་དེས་པའོ། །

འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འདྲེས་མ་གསུངས་པ། འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་
དག་སྒྲིག་འདྲེས་མར་རབ་ཏུ་འབྱུར་ཏེ་ཆོག་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲོ་ཆོག་མཁའ་འདྲེས་པ་དང་།
ཁྱད་པར་ཤ་ཟེད་དག་གི་ཆོག་སྒྲུབ་པའོ། ། ཆོས་ནི་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་འཆོ་བ་ལྡན་
པ་འདྲེས་མར་འབྱུང་སྟེ། དེས་པར་བླ་མའི་དེས་པའི་དབང་གིས་སྒྲོག་གཙོད་
ལ་སོགས་སྒྲིན་དག་ལ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཏེ། མཆོད་སྒྲིན་དང་གཡུལ་ལ་
སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་འདུག་པར་འབྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྒྲིག་པ་མེད་པར་
འདོད་པ་དང་། གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་དཀའ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་དོན་
དུ་སྒྲོག་གཙོད་པ་སོགས་འཆོ་བ་ལས་དེས་འགྲུབ་དག་ནི་སྒྲོག་པ་འཇམ་སྟེ་དེ་
ལྟར་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་འཆོ་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དུ་སྒྲུབ་པ་འདྲེས་མ་སྒྲིན་
པའོ། ། བཟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་དག་ཀྱང་འདྲེས་པ་དང་ཉི་ཟླའི་བསྟོད་པ་ལྟ་
བུ་དག་ལས་ལམ་ནི་འདྲེས་མ་འཇམ་འདྲེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུལ་གཉིས་ལས་
གཞན་དུ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པའོ། ། དེ་ནས་ཆོས་ལུགས་གསུམ་
པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་རྣམས་པ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་
དང་། དུ་བའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་འདྲེས་པའི་ལམ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་སྤྱོད་ས་
གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་

བའི་ལམ་སྟེ་དེ་ནི་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་དང་ཡར་ངོམ་དཀར་པོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་
 དང་ཉིན་མོ་དང་། བསྟོད་བ་བྱང་དང་ལོ་ཡི་ཐུན་ཆུ་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བ་
 རྒྱག་ཉིན་མོ་འཕེལ་བ་དྲག་ཀྱང་ཡིན་ལ། འདི་ཤར་བ་ནས་རྒྱབ་པའི་བར་སྟེ་
 ཉིན་མོའི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཅིག་ཤོས་རྒྱ་བའི་སྒྲུང་བ་དང་།
 མཚན་མོ་དྲག་དྲང་དཀར་མིན་ཏེ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སམ་མར་ངོ་། བསྟོད་བ་
 འདི་ནི་ལྟོ་རྩ་སྟེ་ཀུན་ཀྱི་སོགས་ཁྱིམ་རྒྱག་གོ། འདི་ནི་རྩ་བ་དྲག་གི་ལམ་ཐུན་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་རྩ་བ་ནས་ཤར་བའི་བར་
 མཚམས་མོ་ཞེས་པར་ངེས་པ་སྟེ་མཚན་མོ་དང་འབྲ་བས་སོ། །དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་གྱི་ལམ་ལས་ལྟ་རྒྱུ་མས་མཐོ་རིས་སྤྱུ་འགོ་བ་སྟེ། དཀར་མིན་ནག་པོའམ་
 རྩ་བའི་ལམ་དྲག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལྟ་མིན་རྒྱུ་ས་འོག་རྒྱ་ཡི་འདྲིལ་རྟེན་རྩ་
 བསྟོད་པའི་ལམ་དང་། རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཀུན་རྩ་འདྲེས་པ་ཡི་ལས་ལམ་
 ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཅན་ནི་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་མི་ཡི་འདྲིལ་རྟེན་རྩ་ནི་ཡི་
 དྲགས་དང་རྩུང་འགོ་དང་མི་རྒྱུ་ས་དྲག་གི་ར་འགྱུར་ཞེས་དེ་དག་གི་ལམ་སོ། །
 དེ་ལྟར་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་མཚོན་ནས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ས་
 རམས་དང་མོས་པ་བསམ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 དང་སྦྱོད་ལས་སོགས་མི་འབྲ་བ་རྩུ་མར་འགྱུར་བའི་ཀུན་རྩ་འགོ་བའི་ལམ་སྤྱོད་
 ཚོགས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་འགྱུར་པོའི་བྱ་བ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ས་ཀྱི་

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་
གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ལས་སྣ་ཚོགས་
སྤྱེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བག་ཆགས་སྤངས་པའི་རེས་
པའོ། །དེ་ནས་མངལ་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རིམ་པས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
བ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པའི་མཐར་སྐྱར་ཡང་འཆིབས་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། མངལ་
དུ་ཁུ་རྩལ་གཉིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲོར་བ་ལས་རྣམ་
ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལས་བཟུང་བའི་ཁུ་རྩལ་ལས་ལྟས་འགྲུབ་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་རྩལ་ནི་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅུའི་བདག་ཉིད་དང་། ཁུ་བ་ནི་དབྱངས་
སྒྲུལ་ཅུའི་བདག་ཉིད་དེ། འདི་དག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བཟུང་
ནས་ཡན་ཚུན་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དུ་སྒྱུར་བས་ལྟས་ཆགས་པ་དང་འཕེལ་བ་ཡིན་ཞིང་།
མངལ་ཆགས་པའི་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྒྲ་བ་བྱེད་ཚུགས་དང་པོ་ལ་ཀ་སྟགས་
སྒྲུལ་ཅུ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱངས་ཐུང་དུ་ལྷ་སྒྲོ་བའི་རིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་
པ་དང་། ཚུགས་བྱི་མ་ལ་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅུ་དབྱངས་རིང་པོ་ལྷ་སྒྲུད་རིམ་གྱི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚུགས་གཉིས་
པོ་འདི་ནི་དུས་སྤྱི་འཆིབས་མཐར་མངལ་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་རྩ་མ་ཆགས་པའི་
དབང་གིས་ལོ་བརྒྱའི་མཚམས་གྱི་མཐར་རྩ་འཆད་པའི་སྒྲ་བ་གཅིག་ཐུང་བ་
དེའི་དུས་སྤྱི་གསང་བའི་རྩ་སྒྲུལ་ཅུ་འདོར་བ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་བདུད་རྩི་ལྡེ་རོར་གྱུར་པའི་དུས་དེར་ཁུ་རྩལ་

ཡན་ཚུན་ཐ་དང་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་མེད་དེ་རོ་མཉམ་
 བར་གནས་སོ། །ཟླ་བ་དང་པོ་ཚོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཟླ་བ་ལྔའི་བར་དུ།
 ལྷ་བ་དང་རྩལ་གྱི་རྒྱས་པའི་ཆ་སོ་སོ་རིམ་བཞིན་མ་ཁའ་རྒྱང་མེ་ཆུས་སྟེད་རིམ་
 དང་། ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་མ་ཁའ་སྟེད་རིམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཟླ་བ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སྟེ་ཕྱི་
 ལ་ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་ནི་ལྷ་རྩལ་གྱི་རྒྱས་པ་སོ་སོ་
 དང་། རམས་མཐུན་པའི་མིང་ནི་ཡི་གེ་སོ་སོས་མཚོན་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ཚོགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཅུ་ཆགས་པའི་ཟླ་བ་
 དེའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་པའི་ལྷ་བའི་དབྱངས་མ་ཁའ་ལམས་ཨ་ཡིག་གི་བྱིན་
 རྒྱུ་པས་མའི་རྩལ་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་སྟུམ་རྩལ་འཇུག་སྟེ། ང་སྟ་ག་ཁ་ག་
 ཞེས་པ་ནས་རྒྱ་བ་ཤ་ཤ་ས་ཞེས་པའི་བར་དུ་སྟེ། དེ་ནས་སྟུ་བ་ནས་མ་ཁའི་
 རམས་རྩལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ནག་ཕྱོགས་ལ་ལྷ་བའི་ལམས་དབྱངས་
 ལྷ་ཡིག་རིང་པོ་རྩལ་གསལ་བྱེད་སྟུམ་རྩལ་འཇུག་སྟེ། སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་
 སོགས་ནས་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་པར་སྟུམ་རྩལ་། དེ་ནས་སྟུ་བའི་སའི་ལམས་
 རྩལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཞེས་
 བ། ཡར་ངོ་ཟླ་བ་སྟེད་རིམ་མར་ངོ་ལ་འཆི་རིམ་ཡིན་ཞིང་། ཟླ་བ་འཕེལ་ཆེ་
 ཉི་མ་འགྲིལ། ཉི་མ་འཕེལ་ཆེ་ཟླ་བ་འགྲིལ་བས་སོ་སོའི་འཕེལ་དུས་སྟེ་རིམ་
 དང་འགྲིལ་དུས་འཆི་རིམ་ཡིན་པས། འདིར་ཟླ་བའི་སྟེད་རིམ་ཡར་ངོ་ལ་འབྱུང་
 བ་དང་། མར་ངོ་འཆི་རིམ་ལ་མི་འབྱུང་བར་བྱས་པ་དག་རྩལ་གྱི་ས་དང་ནམ་

[illegible]

4 1 5

ནམ་པར་གཤམ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ནི་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ། །
མངལ་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ཀ་སྟགས་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་རྩུ་དབྱངས་
ཐུང་དུའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་དང་། ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་དབྱངས་རིང་པོའི་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་བ་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། གསལ་བྱེད་
ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་འདི་ནི་མཐར་འཁྱིལ་པའི་ཆོག་སང་གནས་ཀྱི་རྩུ་སྒྱུ་རྩུ་འདོར་
བ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་པོ་
ཡི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་ཁུ་བའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཨ་ཡིག་རྩུ་ལ་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་
རྩུ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། བག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་རྩུ་ལ་གྱི་སའི་ཁམས་ལྷི་ཡིག་
གསལ་བྱེད་སྒྱུ་རྩུ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེད་བ་སྟེ་ཡར་
ངོ་དང་། མི་འབྱུང་བ་སྟེད་བ་སྟེ་མར་ངོ་དག་ལ་རྩུ་ལ་གྱི་ས་དང་ནམ་མཁའི་
ཁམས་དག་ཁུ་བའི་ཁམས་ནམ་མཁའ་དངོས་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་
བ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ཁུ་བའི་རྒྱུང་ཁམས་ཨ་ཡིག་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་རྩུ་དང་། ཕྱོགས་ཕྱི་མར་རྩུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ཁམས་ཨ་
ཡིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་རྩུ་པོ། །ལྷ་བ་གསུམ་པའི་
ཕྱོགས་དང་པོར་ཁུ་བའི་མེ་ཁམས་རི་ཡིག་གིས་བྱིན་བརྒྱབ་སྒྱུ་རྩུ་དང་། ཕྱོགས་
ཕྱི་མར་རྩུ་ལ་གྱི་མེ་ཁམས་རི་ཡིག་གིས་བྱིན་བརྒྱབ་སྒྱུ་རྩུ་སྟེ། དེ་བཞིན་བཞི་
པའི་ཕྱོགས་དང་པོར་ཁུ་བའི་རྒྱུ་ཁམས་ཨ་ ཕྱི་མར་རྩུ་ལ་གྱི་རྒྱུང་ཁམས་ཨ་
ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ལྷ་ཕྱིར་ཁུ་བའི་ས་ཁམས་ལི་དང་རྩུ་ལ་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་

ཨ་ཡིག་གི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་
བས་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ཁུ་བ་དང་རྩལ་དག་པའི་ཚུན་དུ་ཞག་རེ་
རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པོ་དང་ཁམས་འཕེལ་
བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དབང་པོ་དང་ལས་དབང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཕེལ་
བའི་དོན་དུ། ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་འཕེལ་བ་ལྟ་དང་། བསྐྱར་བ་ཏ་སོགས་ལྟ་པོ་
སྤང་བ་དང་རིང་པོ་རྣམས་གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་བ་དུག་པའི་
ཐོགས་དང་པོའི་བྱེད་ལ་ར་སོགས་ཨ་ཡིག་གིས་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་བྱེད་བྱི་མར་
ཏ་ཡིག་གིས་བསྐྱར་བ་རྩ་ལྟ་སོགས་སྤྱོད་བྱེད་བྱི་མར་ཐོག་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ཨ་ཡིག་
ཡིག་གིས་བསྐྱར་བ། སྤྱོད་བྱི་མར་སོགས་སྤྱོད་བྱེད་བྱི་མར་ལྟ་ཡིག་གིས་
བསྐྱར་བ་སྤྱོད་སོགས། སྤྱོད་བྱེད་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་བདུན་པའི་བྱེད་སྤྱོད་བྱི་མར་
ལ་ཨེ་ཡ་ཨེ་ལྟ་བཞི་དང་། བརྒྱད་པར་ཨར་ར་ལྟ་རྟ། དགུ་པར་ཨ་ལྟ་ཨེ་ཡ།
བརྒྱད་པར་ཨ་ལ་ལ་ལྟ་རྟ་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། ལྷ་
བ་བྱི་མ་ལྟ་པོ་འདི་ལ་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཡིག་བཞི་རེ་བཞི་རེ་འཆར་རོ། །འདི་རྒྱབས་
རྩལ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཁུ་བའི་དབྱངས་ལ་འཇུག་པ་དངོས་སྤྱོད་གསལ་
ཀྱང་། སྤྱོད་བྱི་རིག་པ་སྤྱོད་ན་ལྷ་བ་བྱི་མ་ལྟའི་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཡིག་བརྒྱད་རེ་
འཆར་རོ། །མདའ་བྱི་ལྷ་བའི་རྩིས་བྱི་ལྷ་བ་བརྒྱད་པོ་འདིས་སྤྱོད་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་
རྣམས་འགྲུབ་སྟེ་རྩལ་དང་ཁུ་བ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་

བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཐིག་ལེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སུམ་ཅུ་དང་། བཅུ་གཉིས་
པ་ལ་ཆོག་དྲག་ཅན་སུམ་ཅུ་རྣམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་ཁྱ་བའི་ཁམས་གྱིས་
ཅུ་དང་རྒྱ་དང་རུས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པ་རྫོགས་ནས། དེ་པན་ཆད་གསར་དུ་
བསྐྱེད་དུ་མེད་པས་འཕེལ་བ་ཆད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མངལ་ལྷ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་
ལོ་གཅིག་སྟེ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་འཆི་བའི་ལོ་གསུམ་གྱིས་བཅད་བྱ་
ཡི་གེ་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་པའི་ཁྱ་བ་ནི་རུས་པ་དང་རྒྱ་
ལ་སོགས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། མའི་དམར་ཆ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
རྒྱུ་དུ་ཞུགས་ནས་རུས་པ་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དམར་ཆ་ཤ་དང་པགས་
པ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁྱ་བའི་ཁམས་གྱི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བསྐྱབས་
ཤ་སོགས་འགྲུབ་པས་ཁྱ་དུལ་པན་ཚུན་གཅིག་གི་རུས་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་
དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་རྫོགས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་བཅུ་
གཉིས་དང་ཐབས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་དུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་ཁམས་དུལ་
དང་ཁྱ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཁམས་སྒྲིན་
པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་སའི་ཁམས་སྒྲིན་པའོ། །མཚམས་འདི་
ནས་དབུ་མའི་སྟིང་སྟོང་སྟེང་གི་ཆར་འགྱུར་རོ། །སྒྲར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོ་བཅུ་
བརྒྱད་དུ་རྒྱུའི་ཁམས་སྒྲིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷ་བ་གཅིག་དང་
ཉིན་ཞག་ཉེར་གཉིས་དང་ཞག་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་རྒྱུའི་ཁམས་སྒྲིན་
ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་མེ་སྒྲིན་པ་ཡང་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྒྲིན་པ་སྟེ། སྒྲིང་སྒྲིབས་
 དང་རྒྱལ་དང་མུན་པའི་དབྱེ་བས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དུག་ལྷ་བ་བརྒྱ་ཞག་བཙོ་ལུས་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་རྫོགས་ནས། དེ་མའི་ལོ་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་
 དང་མཐའི་ལྷ་བ་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་རྩེའི་ཚད་ཀྱི་ཞག་བཙས་ཉིན་ཞག་གི་ཚོགས་
 སྒྲིང་དང་ཆིག་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་ལྷའི་འཆི་བའི་དུས་རབ་དུ་རྒྱ་སྟེ་འཆོ་བ་ཟ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཤམ་པར་བྱས་ནས་ཀློགས་སྟེ་བ་དུག་རྣམས་ནང་གསེས་
 བཙས་པ་སྒྲུལ་རྩེ་པོ་ལ་དབྱེས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བ་དང་བཙས་པ་སྒྲུལ་བརྒྱ་དུག་
 ཅུ་ལྷར་བཤད་པ་དུག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱུར་བ་ཉིན་ཞག་སྒྲིང་བརྒྱད་ཅུ་
 དང་། གྲང་ཡང་ཕྱིགས་གསུམ་དུག་གི་དབྱེས་ཐུང་རིང་གིན་རིང་ཞེ་ལྷ་དང་
 དེས་པར་མཐའི་ཞག་སྒྲུལ་རྩེའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གངས་བཙས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་
 པ་སྒྲིང་དང་བརྒྱ་དང་ལྷ་པོ་དེ་དུག་རྣམས་ལས་གཤམ་གཡོན་དེ་མའི་ལམ་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟོད་པའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་འཆི་བས་རྒྱ་བཤམ་བསྟོད་
 པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀྲ་གིས་སོགས་གཟུང་ལྷའི་ལྷུང་བའི་རྒྱུད་པ་
 སྒྲིང་དང་བརྒྱ་སོ་བཞི་དང་། ཉི་མ་དང་རི་བོང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་པ་རོ་དུས་རི་བོང་
 ཅན་ཏེ་བརྒྱ་གཅིག་དུག་དང་། རྒྱ་གཅན་གྱི་ལྷ་བའི་ལོངས་སྟོན་རྒྱུད་པ་བྱེད་
 དང་བཙས་པའི་བདུན་ལ་བྱེད་བརྒྱ་པས་བརྒྱད་དང་། མཇུག་རིངས་ཀྱི་རྒྱུད་
 པ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཚུ་ཚོད་གཉིས་དང་བཙས་པའི་གཟུང་དགུའི་རྒྱུད་གངས་
 འདི་དག་བསྒྲུལ་པས་སྒྲིང་དང་བརྒྱ་དང་ལྷ་འདི་ལོ་གསུམ་ཕྱིགས་གསུམ་མཐའི་

གསལ་བྱེད་གི་ཞག་བཅས་གི་གངས་དང་མཉམ་པ་འདི་དག་ལ་འཆི་བ་རྒྱུ་
 ཞེས་ནང་གི་གཟའི་རྒྱུ་པ་འཆད་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དུའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྟོང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གི་དབྱེ་བས་ཞག་སྒྲུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་གི་ལ་
 དྲང་ལྷ་བ་གསུམ་དང་སྟོགས་གཅིག་གི་སྟོགས་བདུན་པོ་དག་གྲང་ཡོན་ཏན་
 ཏེ་གསུམ་གིས་བསྐྱར་བ་ལོ་གོ་དུག་དང་ལྷ་བ་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་ནི་རིམ་པར་ལྷ་བ་སྟོང་སྟོབས་དང་ཉི་མ་རྩལ་དང་མེ་ཡིས་ཞེས་སྒྲ་གཅན་
 ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་གིས་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱའི་སྟོགས་ཉིས་སྟོང་བཞི་བཅུ་
 ཡོད་པ་ལས། ལོ་གསུམ་གི་ནི་སྟོགས་རྣམས་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་དག་དྲང་།
 རི་བོར་ཅན་གི་ཡོན་ཏན་ཏེ་སྟོགས་གསུམ་དང་མཐའི་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་དུས་གི་
 མེ་ཡི་སྟོགས་གཉིས་བཅས་སྟོགས་བདུན་རྩ་རྩ་བདུན་དག་ལོ་བརྒྱ་ཡི་སྟོགས་
 ལས་ནི་དཔྱན་པར་གྱུར་བ་ཡི་ལྷ་ག་མའི་སྟོགས་ནི་གཡས་དང་གཡོན་གི་ལམ་
 དུ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དག་གི་མཉམ་པ་དྲང་མེ་མཉམ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུ་
 བའི་གངས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རི་ཙམ་ཡོད་ཅིན། འདྲི་གཏེན་མིག་དྲང་མེ་མིག་
 གངས་ཏེ་ཉིས་སྟོང་སྒྲུམ་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་ལོ་བརྒྱའི་ཉིན་དང་
 མཆོན་མོའི་དུས་ཞག་སྟོང་སྟོབས་སོ་དུག་གི་པར་གི་རྒྱ་བ་རྣམས་ལས་གཙོ་པོ་
 དབུ་མའི་རྒྱུད་གི་ཆ་དྲག་གིས་དཔྱན་པ་མཐའ་དྲག་སྟེ། གཙོ་བོས་དཔན་པ་
 དེའི་ཆ་ནི་ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་མཐའི་ལྷ་གཅིག་གི་ཆ་སྟེ། མཐའི་ལྷ་བའི་
 གསལ་བྱེད་སྒྲུམ་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པ་སྒྲུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་བ་ཆོན་གསུམ་དང་

དབྱངས་ཞེ་ལྷ་རྣམས་དྲག་ནི་ཉི་མ་ཡི་བཤོད་པ་སྟེ་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུ་དང་སྒྲ་པའི་
 བཟོད་པའི་ཐུང་མེལ་གྱི་རྒྱུ་གི་དབྱང་གི་ས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མཐའི་
 རྒྱ་བ་བཅས་པ་ལ་འཆི་བ་ས་ཞེས་འཆི་ལྷ་ས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ས་རྩོམ་སོ། །རྒྱ་སྐར་
 ལོར་ལོའི་བྱེད་ཁྱིམ་དྲག་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་སྐར་ལོར་ལོའི་ཁྱིམ་སྟེ་ཁྱིམ་
 བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་ཀྱི་གངས་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་
 མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོའི་སྟེང་དུ་དེའི་བྱེད་བསྐྱབ་པའམ་ཁྱིམ་གཅིག་གི་ཆུ་ཆོད་
 ལུས་ཅུ་ཅ་ལྷ་ལྷག་པའི་བརྒྱས་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱར་ཀྱང་དོན་འདྲའོ། །གངས་
 དེ་ལ་དེ་པོ་དང་ཅན་གྱི་རྒྱ་དཔ་པེམ་པ་ལ་ལྷ་བཅུ་དང་། པེམ་མིན་ལ་ལྷ་བཅུ་སྟེ་
 བརྒྱ་པོ་དེ་དྲུག་བྲལ་བ་དང་། གཞུང་ཡི་གངས་ཀྱི་ཆུ་ཆོད་ཅས་པ་བདུན་ཉེ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་དམན་པ་ཞེས་དོན་ལ་བརྒྱ་དང་བདུན་པོ་དེས་ཐི་ལྷག་ནི་སྤར་བཤད་
 ཉི་རྒྱའི་རྒྱ་བའི་ཐོབ་སྐལ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྷར་དབྱགས་རྒྱ་བ་དེ་དྲག་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ་རབ་གཡས་རྒྱ་སྟེད་པའི་པེམ་པ་
 དང་། གཡོན་རྒྱ་སྟེད་པའི་པེམ་པ་ཐབས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དྲག་གིས་ཉིན་མཚན་
 དུས་ཀྱིས་དབུ་མའི་དབྱགས་ཀྱི་ཆ་འཆི་བ་ས་རྩོམ་སོ། །དེ་ལྷར་སྟེ་བ་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 ཞེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་རྣམས་ཉིད་དྲག་དང་ཐི་
 རོལ་ཏུ་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དཔ་པེམ་པ་དང་མཚུངས་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ནི།
 དམན་པ་རྒྱ་བའི་འཆི་ལྷ་ས་དང་། བར་མ་ཉི་མའི་འཆི་ལྷ་ས་དང་། གསལ་

བྱེད་ལྟག་པའི་ལྟར་བྱས་པ་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིར། དམན་
 དྲང་བར་མ་དུས་འཆི་གསུམ་ནི། དེམ་པར་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་འཆི་བ་དྲང་
 ཉི་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཅུ་ལྟག་པའི་ལྟར་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་གསང་བའི་ཅུ་གཅོད་པ་
 མཐའི་སྒྲ་བའི་འཆི་བ་དབུ་མའི་ཆ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉི་སྒྲའི་ལམ་དུ་འཆི་ལྟས་
 ཀྱི་རྒྱུར་ཞག་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དྲང་མཐའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཀྱང་སྟེ་སོགས་སྒྲུལ་
 བོ་འདི་ནི་རྟེ་བོང་ཅན་དང་བཅས་པ་ཉི་མའི་རྒྱ་བཤམ་བསྟོད་པ་ལ་ཅུ་ཡི་འདབ་
 མ་བཅུ་གཉིས་ནི་གཅོད་པ་འདི་ཉི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུར་རྒྱ་བ་
 ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། དུས་སྒྲུ་འཆི་བ་དབུ་མའི་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱ་བ་ལ་ནི་
 ཞག་སོགས་སྒྲུལ་ཀྱི་འཆི་ལྟས་རྒྱ་བའི་རྗེས་སྒྲུ་སྦྱར་ཡང་ཞག་སྒྲུལ་ཅུ་དང་མཚན་
 མོ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་དོན་ལ་ཞག་སོགས་སྒྲུལ་གྱིས་སྟིང་སྟོབས་ལུས། དུལ་ངག་
 ཐུན་པ་སེམས་ཏེ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དྲང་བཅས་པའི་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བོ་དང་ཁམས་
 དྲང་དབང་བོ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཚན་དུག་འདྲོར་རོ། །དེ་ནས་
 སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་ཅུ་རྒྱུར་མ་དང་རོ་མ་དུག་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱ་བས་དྲོར་ནས། ཨ་བ་
 རྒྱ་ཏེ་དྲང་ཅན་མར་ནི་སྟོག་གི་རྒྱུར་དུག་ཉིན་གཅིག་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ། དེར་
 ལྟོ་བ་སྤྱད་དང་། ལྟོང་གར་རྒྱ་དྲང་། མགྱིན་པར་བསྟེན་ཟེམ་དང་། དབུ་ལ་
 བར་རྒྱུར་དྲང་གཅུག་ཏེ་རྟེན་མ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་ཆད་པ་རྟེ་སྟིང་ཉིད་
 དུའོ། །ཞེས་སྟེ་དུ་སྟོག་རྒྱུར་གིས་ལྟོ་བར་སྤྱད་ཁམས་ལོན་ཏན་ལྟའི་རང་བཞིན་
 ཅན་འདྲོར་ཏེ་སའི་ཁམས་རྣམ་པར་ཆད་པ་ནས། གཅུག་ཏེ་རབ་ཏུ་མཁའ་ཁམས་

ཡོན་ཏན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དོར་ཏེ་སྤོང་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་ཆད་པའི་
 བར་དུའོ། །དེ་བཞིན་འོག་ཏུ་བྱུང་སེལ་གྱིས་ལྷེ་གསང་ནོར་བུར་རིམ་བཞིན་
 ལུས་ངག་སེམས་གྱི་ཐིག་ལའི་ཚོས་དོར་རིམ་བཞིན་སང་པ་དང་མི་ལམ་གཉིད་
 འོག་གི་གནས་སྐབས་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་སྤྲེད་དུ་ཡང་རྩལ་གྱི་ཁམས་གྱི་
 ཐིག་ལེ་རྣམས་སློག་གིས་འདོར་བ་དེ་ནས་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་འཆད་དོ། །
 ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུ་བ་འོག་ཏུ་འདོར་ཞིང་རྩལ་སྤྲེད་དུ་དོར་ནས་འཕོ་
 བའི་དུས་སུ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་འདོར་ཞིང་ཆེ་
 འདྲིའི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དབུགས་
 གྱུ་བའི་དབང་གིས་འཆི་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞག་རེ་རེའི་ནང་དུ་འང་དབུ་
 མའི་དབུགས་གྱི་བུ་ཡོན་འཕེལ་ནས་དུས་དང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱུད་གིས་འཆོ་བ་ཚེས་ནས་མཐར་འཆི་བར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །མངལ་ནས་སྦྱེས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་ངེས་པའོ། །མདོར་
 བསྡུས་བཞི་པའི་རྗེས་ནས་འདྲིའི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོང་གྱི་སྦྱེ་འགག་གི་
 གྱུར་གྱུར་པ་འཕོ་བའི་སྐད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུས་གྱི་ལོའི་ལོ་ངེས་པ་
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་བའི་མདོར་བསྡུས་ལྟ་བུས་བཤད་པར་མཛད་དོ། །ལས་རྒྱུད་
 འཕོ་བའི་འཆི་བསྐྱོ་བུར་དུས། །གཞུག་མདོ་རྗེའི་དུས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། །མཁའ་
 རྒྱུ་མཁའ་ཡི་རྫོང་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེར་
 བཏུང་ནས། །འཆི་མེད་དབུ་མ་ནམ་མཁའི་སློག་གི་སྤྲིང་ལ་བཅུད་དུ་ལེན་བྱེད་

པ། རྡོ་རྗེ་ཐབས་མཆོག་ཆོག་ཡིས། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ཚུལ་འཆད།།
 བཅོ་ལུ་པ་དབུ་མར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་ལྟས་
 ཀྱི་འཆི་བ་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། དང་པོར་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་དང་བདུན་པ་ནས། བརྒྱ་ཉེར་བཞི་པའི་བར་གྱིས་
 བརྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་
 ལུས་བསྐྱུང་བ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་རྒྱར་
 བྱིར་འབྱེན་པ་ན་ཉེ་བ་སའི་ཁམས་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་ན། གཙུག་ཏྲོར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ནས་ཉེ་བ་སའི་བར་དུ་རྒྱ་ཁིང་།
 ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱར་ནི། ཉེ་གསང་ནོར་བུའི་རྒྱ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་བརྒྱད་ནས་ལུས་
 ངག་སེམས་ཀྱི་རིམ་པས་འབབ་པ་དག་གི་བྱིར་འབྱུང་བ་སྟུང་རིམ་དང་། བར་
 དུ་རིམ་པ་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་འཇུག་པ་སྟེད་པའི་རིམ་པ་འོ། །ཉེ་གསང་ནོར་བུའི་
 རྒྱ་སྒྲིམ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་གསུམ་གྱི་གནས་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དབང་མདོར་
 བརྟན་ལས། ཉེ་བའི་བདུ་སྟོང་མ་གྱིན་དང་། དཔལ་བ་གཙུག་ཏྲོར་འདམ་
 རྒྱུས་ལ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་སྟོང་པ་རྣམས། །སྟུང་པས་རབ་དུ་འབབ་པ་ནི། །
 འབྱུང་འབྱུར་དེ་ནི་འཇུག་པ་དག །སྟེད་པའི་འཇུག་སྟེ་ས་ལ་འོ། །ཉེ་གསང་
 ནོར་བུའི་རྒྱ་སྒྲིམ་ལ། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་འབབ་པ་དག །འབྱུང་བ་དང་ནི་
 འཇུག་པ་ནི། །སྟུང་དང་སྟེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་

ན་སྒོག་ཐུར་ཕྱིར་འབྱུང་བ་བཀག་ཅིང་དབུ་མར་བཅིངས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་བསྐྱེད་
 བར་བྱ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་དྲང་པོར་མཐུའ་དྲག་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་
 ལུང་པོ་དང་ཁམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུགས་
 དུ་དྲག་གིས་ཡང་དྲག་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་མེད་ན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་
 སྒོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྟེ་བུ་འདི་ལ་ཟག་མེད་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་
 བར་འགྱུར་བའོང་མེད་པ། དེ་ཕྱིར་ལུས་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱར་ནི་ཉིན་ཞག་སྔ་སྟེ་
 དུས་སྐྱུར་བཅུ་གཉིས་གྱི་དུས་སྟེང་དུ་རོ་རྒྱུང་ལ་སྒོག་རྒྱ་བ་དབུ་མར་དང་།
 འོག་རྒྱ་བཤར་གཅིའི་རྩ་ལ་ཐུར་སེལ་རྒྱ་བ་དྲུང་ཅན་མར་འགོག་པའི་རྩ་ལི་སྐྱུར་
 བུ་འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པས་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་དབུ་མར་
 འཛིང་བའི་བདེ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལུས་གྱི་ཁམས་སྟོབས་ཤིང་ལུས་ལེགས་པར་
 གནས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་ནི་བརྟན་པ་དང་ལང་ཆོར་ལྷན་ཞིང་ཐ་
 ཡང་སྒོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ལས་གཞན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ནད་མེད་པ་དང་དབང་དང་འབྱོར་
 པ་སྒོགས་དག་ནི་སྟིང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟེ་མདག་གཞུག་གམ་ཐུན་བཞིན་
 རང་དབང་ཉིད་དུ་རབ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོག་རྩེ་ལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་
 པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རེས་བའོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གསུངས་པ། སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དུ་བ་ལ་
 སྒོགས་གྱི་མཆོན་མ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་ལམ་སོར་སྟེང་དང་བསམ་གཏན་

ནི། ལྷ་མའི་མན་ངག་དེས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་
བརྟན་མཆོམས་སྤྱེ་མཐར་ཐུག་པར་ནི་བསམ་བཤམ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་།
གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བ་ཡི་མཆོམས་དེ་རྣམ་སྟོག་ཚུལ་
གིས་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྱེ་སྟོག་དྲང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་གཞུག་ཅིང་།
འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གིས་བརྟན་བྱ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱི་
སྟེ་བ་དབུ་མར་རོ། །དེའི་ཕྱི་རྣམ་རྗེས་སྤྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གིས་ལྷ་བ་དེས་
པར་འགོག་པ་དབེར་ན་གཞུང་སྒྲ་གཅན་གྱི་ལྷ་བ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ།
དེའི་དོན་ནང་གི་ལྷ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕོ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འགོག་
པར་བྱེད་པས་སོ། །

ཞེས་སྟོག་ཐུར་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བར་རུས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བརྗོད་
པའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་འཕོ་བ་འགོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་།
བྱང་སེམས་དེ་ནོར་བུའི་ཅེ་ནས་གཞུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་རྒྱ་མཐུན་པ་དང་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་དང་སྒྲེས་བུ་བྱེད་པ་དང་བུལ་བཤམ་དེ་མ་མེད་པའི་རིམ་པས་མས་
བརྟན་གྱི་རིམ་པས་གཤེགས་ཤིང་སྒྲར་འཕོ་མི་མེད་པར་འགྱུར་བས་གང་ཞེས་
རྣམ་ཏོག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་ང་མིག་པ་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་སྤྱོད་བཞིའི་བདག་ཉིད་འདོད་པ་དམ་པ་དག་ནི་ཉིན་ཞག་འགྲུལ་ཡིས་ཏེ་
ལོ་གསུམ་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
གུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གུབ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་

ངེས་པའོ། །དེ་ནས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྐྱབ་བཀའ་སྤྲུངས་པ། གང་གི་ཆོ་
 རྒྱལ་འབྱོར་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། ཉི་
 མ་དང་བློ་བུ་ཞེས་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཅ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གྱིས་འགོ་ག་
 པ་ཉིད་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན། མཉམ་པ་སྤྱད་པ་དྲང་མི་མཉམ་པ་སྦྱེད་པའི་རིམ་
 པས་འཕོ་བའམ་བགོད་པ་འབྱུང་ལྡེ་དཀྱིལ་ལོར་འབབ་པ་ལ་སྟེ། དཔུ་མ་
 དང་དུས་གྱི་མེ་ཡི་ཅ་དྲུང་ཅན་མ་ལ་རུབ་ཏུ་ཞུགས་པར་བྱ་ཞིང་། རྫོག་དྲང་
 ཐུར་ཐེར་གཉིས་པོ་དྲག་ཀྱང་དཔུ་མར་བཅིངས་ནས་གནས་པ་ཉིན་ཞག་དྲང་
 པོ་སྟེ་གཅིག་སོང་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལག་པ་དྲང་བཅས་
 ཀྱང་པའི་སྤོར་མོའི་ཆོགས་དྲང་ཐེན་མོའི་མཐུར་ཐུག་པའི་བར་ལུས་ཀྱན་ནི་
 དཀྱིལ་ལོར་ལྡ་འབབ་པ་དཔུ་མའི་སྦྱར་བའི་ཐུམ་པ་ཅན་གྱི་རྫོག་གིས་ཀྱན་
 ཏུ་གང་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་པའི་ལོར་ལོ་དྲུག་ལ་སངས་རྒྱལ་
 ཉེ་རྒྱུ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་བཤང་བའི་ཅ་དང་། ལྷ་མོ་སྦྱོལ་མའི་རང་བཞིན་
 གཅི་བའི་ཅ་དང་། མི་འཛིགས་པའམ་འཛིགས་མེད་ཅིན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་
 རོ་མའི་ཅ་དང་། ལག་པའི་པདྨ་འམ་ཐུག་ན་པདྨ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱང་མའི་ཅ་རྒྱུ་མས་ལ་འབབ་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བཟུང་ནས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་གང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་དཔུ་མར་འབབ་པར་བྱེད་པ་ཐུམ་ཅན་གྱི་སྦྱར་
 བརྒྱལ་འབྱོར་པས་ནི་བསྐྱམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བ་ལོ་སོགས་སྤྱ་འཆད་པར་འབྱུར་
 པའི་རིམ་པས་སོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྐྱབ་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་

ནད་ནི་བར་བྱེད་པ་གསུངས་པ། འདིར་ལུས་ལ་ལྟེ་བ་དང་གསང་བ་ན་སྤར་
བརྗོད་པ་ལྟར་རྒྱུད་གི་སྒྲིན་ཏེ་ནད་བྱེད་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁམས་
མཉམ་པ་ཉིད་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ། སྤར་སེལ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་
ཏིའི་ནད་དུ་བསྐྱམ་པའི་གསང་གནས་ཀྱི་སྤམ་ཅན་བྱས་ན། སྤེད་དུ་སྒྲིག་གི་
རྒྱུད་ལས་རྒྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཞི་ཞིང་འདོད་པ་སྟེ་བདེ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་
སྤར་སེལ་བསྐྱམ་ན་འདོད་པ་ཞེས་པན་པའམ་མཐུན་པའི་དོན་ཏེ། ལུས་མཚོག་
དག་ལ་རྒྱུད་གི་ནད་ནི་མ་ལུས་དག་ལ་འདི་ཉིད་བསྒྲགས་པའོ། །དེ་བཞིན་
དབལ་བ་དང་གཙུག་ཏྲོང་ལ་བད་ཀན་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་པའི་རྩ་ཉི་ལྟ་པོ་ཁམས་མཉམ་
པའི་སྤྲད་དུ་སྒྲིག་ཅི་ལ་འདོད་པར་འགྱུར་བའི། སྤེད་གི་སྒྲིག་དབུ་མར་དགག་
པའི་དོན་དུ་དབལ་བའི་སྤམ་ཅན་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ་
པན་པའམ་འདོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

སྤར་ཡང་སྒྲིག་སྤར་སྤམ་ཅན་དེ་དག་གཏོང་བ་ནི་མཁྱིས་པ་ཡི་ནད་དག་གི་སྒྲིན་
ལོའི་ཞེས་པ། ཐོག་མར་སྤྱི་རོལ་དུ་ཤུགས་དག་པོས་བཏང་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་
རྒྱུད་ཤི་ཏ་ཅེས་པ་བསེལ་བའི་དོན་ཏེ། ཁ་ནས་ཏ་སེབ་ཀྱིས་བབྱང་ནས་དལ་
སྤམ་ནད་དུ་རྒྱུ་ལ་སྤམ་ཅན་སྤྱི་ལྟར་བབྱང་ཞིང་། ལྟེ་རྒྱུད་ལ་ལྟེས་བསྐྱོད་ཅིང་
དེ་ལས་འབབ་པའི་བདུད་རྩི་སྤྱི་ཀ་སོགས་བཏང་བས་མཁྱིས་པའི་ནད་མཐའ་
དག་སེལ་ཏེ། མགིན་པ་དང་སྤྲོང་ག་ལ་མཁྱིས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་པའི་རྩ་བཞི་བཅུ་
ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཁམས་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་སྒྲིག་པ་དེ་དག་བྱའོ། །

སྟེ་སྟོག་གི་རྒྱུ་དང་འོག་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་གི་ཡང་དག་པར་འགོག་པར་སྟེ་
 བར་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཐུམ་ཅན་བསྐྱེལ་ན་ལུས་ལ་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟོགས་ཐེད་
 བར་འགྱུར་རྟེ། བྱད་པར་དུ་འདུས་པ་དག་དང་རིམ་མ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའོ།
 གསང་བར་འདུས་པའི་ནད་སྟེད་པའི་རྩ་བཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཁམས་སྟོམས་པར་
 འགྱུར་རོ། སྟེ་འོག་གི་རྒྱུ་ཁ་སྐྱོར་དུ་ཐུམ་པ་ཅན་གྱིས་བཅིངས་པ་དེའི་ཡོན་
 ཏན་གཞན་ཡང་། རྩེ་བའི་སྟེད་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུ་ནི་ནད་དུ་འབབ་ན་སྟོད་ཀྱི་སྐྱོན་
 མཐུའ་དག་གི་ནད་འཕྲོག་སྟེ། རྩེ་བའི་རྩ་བར་ཐུར་སེལ་འབབ་ན་གཞན་པ་
 སྟེད་ནད་དག་གྱུར་ཞི་བ་འབྱུང་རོ། རྒྱུ་སྟོགས་ཉེས་པ་གསུམ་ཞི་བའི་མན་
 དག་གོ། ཡང་སྟེ་བའི་ནད་དམ་རྒྱུ་དང་སྐྱོན་སྟོགས་ཞི་བའི་མན་དག་གསུངས་
 པ། རྩེ་བར་ནད་དུ་བསྐྱུམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་བཤང་
 གཅི་ཁུ་བ་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྟོད་པ་དག་དང་། སྟོག་གི་རྒྱུ་ནི་དྲ་
 རྒྱ་ནི་མེའི་ལམ་གསུམ་དུ་རྒྱ་བ་གསུམ་པོ་སྟེད་ནས་གྱུར་བསྐྱུམ་ནས་སྟེ་བར་
 ཁ་སྐྱོར་དུ་ཐུམ་པ་ཅན་བཟང་བས། རི་སྟེད་སྟོག་ཐུར་དེ་དག་ཡང་དག་པར་
 འཕྲད་དེ། རྩེ་བའི་མེ་ནི་སྟོབས་དང་རྒྱན་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ལ་ནི་དོད་ཀྱིས་ཁུ་བ་
 བར་རབ་དུ་འགྱུར་པ་འདིས་ནི་སྟོ་བ་རྒྱས་གང་བའི་དམ་རྒྱུ་དང་སྐྱོན་དང་གཞན་
 འབྱུལ་དང་གཞན་ནད་རྒྱལ་ས་དག་གྱུར་སྟེ་བར་སོན་པ་སྟེ་བའི་སྐྱོར་བས་
 འདྲོམས་པ་སྟེ་ཞེས་སྟེ་བ་གཅིག་དུ་སྐྱོར་བ་དེ་བྱས་པས་སེལ་ཡོ། གཞན་ཡང་
 དཔུགས་བཅེགས་པ་འཕམ་དཔུགས་མི་བདེ་བ་སྐྱིག་ཐུ་སྟོགས་དང་ཡུད་པ་དང་

ནི་སྒོ་ནད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དུག་ཅེས་བརྟན་པ་གིང་ལ་སོགས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དུག་དང་། གཡོ་བ་སྒྲུལ་སོགས་ཀྱི་དུག་དང་། བཅོས་མའམ་སྒྱུར་
བའི་དུག་དང་། མིག་གི་ནད་དང་མགོ་བོའི་ནད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཞི་
བར་འགྱུར་བ་འབྱུང་རྟོ། །དེ་ནས་འཆི་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱུ་བའི་སྤྲད་དུ་ཅ་བཅིངས་
པའམ་རུ་མ་གཅུན་པའི་མན་ངག་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་
པས་ཉིན་མཆོན་དུ་དབུ་མར་སྒོག་གནས་པ་བྱུང་ན་དེས་འཆི་བ་དེས་པར་བསྐྱུ་
བས་རབ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་གནས་པར་མ་རུས་ན་ཆོ་ག་འདིར་རྒྱུ་གཡས་སུ་
རྒྱ་བའི་འཆི་ལྟས་གཡོན་དུ་སྒོ་བ་དང་། གཡོན་པར་རྒྱ་བ་གཡས་སུ་འཕོ་བར་
བྱེད་པས་རྒྱུ་ཡོ་བ་བཅོས་པ་འདི་བྱས་ན་འང་འཆི་ལྟས་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ།
མཆོན་ཁུང་གཡས་དང་གཡས་མིན་ལས་ནི་རུ་མ་དག་ཀྱང་སྟོབས་ལྡན་མནན་
ཏེ་སྒོ་གནི་བཀྲ་ག་པ་ལས་ཞེས་པ། གཡས་པར་རྒྱུ་ཡོ་སྟེ་གཡས་རྒྱུའི་འཆི་
ལྟས་བྱུང་ན་གཡོན་དུ་སྒོ་བའི་སྤྲད་དུ། ལག་གཡོན་གཡས་པའི་མཆོན་ཁུང་དུ་
བརྟུག་ལ་རུ་མ་གཡས་པ་མནན་པ་དང་། ལག་གཡས་ཀྱིས་མཆོན་ཁུང་གཡོན་
པའི་ཅ་སྟོབས་ལྡན་ནམ་དག་ཏུ་མནན་ཞིང་བྱུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་ས་བསྐྱམ་
པ། རྣ་གཡས་པ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོ་སྟེ་བྱས་ཅན་གྱིས་ལུས་དགའ་བར་བྱས་ལ་
མི་སྤབ་པ་ན་གཡོན་ནས་འབྱུང་བ་བྱས་པས་རྣ་གཡོན་དུ་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་གཡོན་པའི་འཆི་ལྟས་ལ་རུ་མ་གཡོན་པ་གཅུན་པ་སྣ་གཡོན་ནས་དབུ་
པ་སོགས་གོ་སྒྲོག་ཏུ་བྱུང་། །འདི་ལ་ལུས་དྲང་པོ་རྟོར་སྒྱིལ་བྱ་བའམ། རྒྱུང་

གཡས་སུ་ཡོ་བ་ལ་གཡས་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །
 ཞིབ་བར་བྲིད་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་གཡས་བ་མཆན་བར་
 བྱས་པས་གཡས་ནས་གཡོན་པའི་རྩར་ནི་འཕྲུལ་ལ་རབ་ཏུ་འབབ་སྟེ། གཡོན་
 པའི་མཆན་ཁྲུང་བཅིངས་པ་ལས་ཀྱང་གཡས་སུ་འབབ་པའོ། །ཚུལ་དེ་ཡང་
 ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཆི་བ་སྟེར་བ་ནི་ལྷའི་འཆི་
 ལྟས་འཕྲོག་སྟེ། མོ་མོར་ལྷན་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀར་ལྷན་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་
 གོམས་པས་འབྱུང་ངེས་སོ། །དེ་ནི་གང་བ་དང་དབྱུང་བ་དག་གི་ལམ་སྟོན་བྱས་
 གང་དུང་གཅིག་ནས་བྱེད་པའི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སོ། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ངེས་པའོ། །རྒྱུད་པ་གཉིས་
 རྟོ་རྟེ་སྟེལ་གྱི་དུ་གནས་པ་ཡི་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་ཡི་མཐེ་བོང་གཉིས་གཟུང་བ་
 ཡི་རྒྱུད་ཏུ་འམ་བསྟོར་མར་གནས་པའི་དབྱུང་བ་དེ་རྟེ་བཅིངས་པ་ཡི་ལྷག་པའི་
 པརྟོ་དྲག་ནི་གཡས་པས་རྒྱུད་གཡས་དང་། གཡོན་པས་རྒྱུད་གཡོན་བཟུང་
 བའི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ངེས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུག་རྒྱུ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །
 སྟེང་དུ་རྒྱུད་པ་བསྟོར་བ་དྲག་དྲང་འོག་ཏུ་མགོ་བོ་ཡོད་པར་བྱས་པའི་འཕྲུལ་
 འཁོར་གྱིས་ལུས་ལ་བད་ཀྱན་ནད་རྣམས་མཐུང་དྲག་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །
 གསང་བའི་བུམ་ཅན་གྱིས་ནི་སྟོག་འགོག་པ་ལས་ཉིན་ཞག་འགྲུལ་ཞིག་སྟེ།
 ཞག་བཅུ་འམ་ལྷན་པ་བྱེད་དག་གིས་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲུ་བ་དང་གཅི་བའི་ནད་དྲག་
 དེས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མིང་མེད་སྟོན་ལག་

དྲག་གིས་རྒྱ་དྲང་བྲལ་བའི་ཞེས་པ་རྒྱས་མ་བཟུས་པའི་ཁར་ནི་སོ་ཡི་སྤྱིང་བ་
 དྲག་ལ་རབ་བདར་བ་སྟེ་ཉུག་པར་བྱས་པའི་སོ་ཡི་དྲི་མ་མིག་ལ་བྱུགས་ན་མིག་
 རྣམས་དྲག་གི་མིག་སྒྲན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲར་ཡང་མིག་གི་ནད་
 ནི་འཕྲོག་པ་ཐོ་རེས་ལ་རྒྱ་གང་མོ་ཡིས་མིག་ལ་གཏོར་བ་དྲག་གྲུང་དོ། །
 གཤམ་རྒྱལ་ཉལ་ནས་རྒྱུད་གསང་པར་ཁ་སྐྱར་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལྗེ་བ་ཉིད་གཡོན་
 པའི་ལག་པའི་བརྒྱས་བརྒྱད་བ་དྲག་ནི་མ་ལུ་ཡི་རྒྱག་རྒྱ་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པའོ། །འབྲས་དང་སྒྲངས་འཕྲར་རྣམས་བྱུང་བ་ལ་ནི་རེས་པར་མར་དྲང་བཅས་
 པའི་ལྷ་ཤོས་ཀྱིས་གཏུམས་པ་ཡིས་བདུག་པ་སྟེ། དྲོད་དུག་བྱས་ན་སྒྲངས་པ་
 འཕེལ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཤིང་ཨ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཉི་མའི་ཤིང་སྟེ་ཉི་མ་ཤར་ན་རྒྱུང་ཞིང་ཉི་མ་ལུབ་པ་
 བ་འཕུམ་པའམ་ཉལ་བ་འོ་མ་ཅན་ནོ། །དེ་འབྲའི་ཨ་རྒྱའི་འོ་མ་བྱུགས་པས་
 གྲང་འབྲས་སོགས་སྒྲངས་འཕྲར་ཞི་བ་འབྱུང་དོ། །དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ན་
 སོ་སྟོན་རྒྱག་རྒྱུད་བཅས་པར་གྱུར་ན། ལྷག་ལྷན་གྱི་ནི་ས་ཤོན་ཞེས་པ་ཤིང་
 ཀུན་ཀ་འེའི་ས་ཤོན་གྱི་དུ་བ་ས་སོགས་ཀྱི་སྒྱུབས་ལ་སོགས་པ་དྲག་གིས། གང་
 བ་པའི་སོ་ཡི་སྤྱིང་འདྲིར་བརྒྱད་བའམ་ཐོག་པར་བྱས་ན་སྟོན་སུ་ལ་སོགས་པ་
 སོན་པ་འཛོམས་སོ། །ནད་རིགས་ཞི་བའི་རེས་པའོ། །དེ་ནི་མཛེན་དང་སོགས་
 ཞི་བའི་ཆོག་འཕམ་ཐབས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དུ་བ་སོགས་
 ཀྱི་མཚན་མ་དང་སྟོག་རྩོལ་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་

ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་སྟེ། ཚོགས་འདིས་ལོ་ཐུང་གིས་ནི་སྐྱེས་པ་
 རྒྱལ་གྱི་མཚོགས་གི་ལུས་ལ་རྒྱག་སྒྲིབ་པའི་འབྲུམ་བུ་དཀར་པའི་ཚོགས་གིས་
 བྱུང་པའི་མཛེ་འཕྲོག་པ་དེས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ནད་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་སོ། །ཚོ་
 ག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་འདུས་པར་བྱས་ལ་རང་གི་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་འོ་རྩོམ་པའི་ནད་དུ་ལྷུང་བ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་དྲག་གྱུང་།
 དྲག་ཏུ་སྒྲོག་གི་རྒྱུར་གིས་འགོག་པ་སྟེ་བྱིར་མི་ལྷུང་བར་འཛིན་པ་ལྟེ་བའི་བུམ་
 ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་དྲག་ལས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེས་མཛེ་མ་སེལ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ལོ་བཅུ་
 དྲུག་མ་བཞེན་ཅིང་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་གཙང་གི་བཟང་བཅུང་བཅས་ཕྱག་རྒྱའི་
 སྒྲེ་གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལྷུང་བ་བཟུང་ན་མཛེའི་ནད་
 འཕྲོག་སྟེ་བུམ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བས་སོ། །ཐབས་དེས་མཛེ་སེལ་བར་མ་ཟད་བདུན་
 ཅུའི་ལོ་ཡི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱ་དཀར་བཅས་པ་དྲག་གྱུང་ཕྱག་རྒྱ་དང་འདུས་ནས་
 བྱང་སེམས་བཟུང་བ་ཡང་ཡང་བྱས་པ་ལོ་གཉིས་རབ་ཏུ་རྒྱོགས་པ་ན་དེས་པར་
 འཕྲོག་གོ། སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་གིས་ནི་མ་འགྲེལ་སྟེ། དུས་ཀྱི་ལོའི་ལོ་ལོ་གསུམ་
 དང་ཕྱོགས་གསུམ་པའི་ཞག་གངས་དེ་ཡིས་ལམ་དེ་དྲང་རང་གི་སེམས་ནི་རབ་
 ཏུ་འགྲོགས་པ་དྲག་ལས། རྒྱ་བ་རྒྱལ་པར་ཉམས་པ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་
 དཔོན་གྱུ་བ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོག་རྩོམ་བྱ་
 བའི་དེས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིར་སྐྱེས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་བསྐྱང་བ་དང་ཚོ་
 དང་མཚོགས་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲོག་རྩོམ་བུམ་པ་ཅན་རབ་

ཏུ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། ཡུན་རི་མིན་དུ་བྱ་ན། མིན་གྲ་དང་དེ་བཞིན་མགོ་བོ་
དྲག་ནི་རི་མིན་མེ་ཡིས་ཆ་ཞིང་གཏུང་བར་གྱུར་པ་དེ་མིན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་
ཐལ་ནས་སྟེང་དྲག་ཏུ་ནི་འོང་བར་བསྒྲུབ་པ་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་བཟང་པོའི་
པར་ཁེས་སྟེ་བར་སྟོག་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་རྒྱུང་མར་ཡལ་ནས་
མནན་པ་འཕམ་བཤམ་དགོས་པ་ལ། མ་བསྒྲུམ་པ་འཕམ་བཤམ་གྱང་མི་ཐུབ་པར་
སྟོག་གི་སྟོབས་དྲག་གིས་ཐུར་སེལ་སྟེང་དུ་འཕགས་ཤིང་སྟོག་གིས་གཙུག་ཏོར་
ལྷག་ཅིང་ཆེ་འདིའི་ཐུང་པོ་དྲག་དྲང་ཁམས་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས་འཆི་
བ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོག་པ་རུབ་
ཏུ་ཉམས་པ་སྟེ་བལ་བའི་སྟེན་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་སྟོལ་ཅོལ་
གྱི་བདེ་འབྲས་མཆོག་མི་འགྱུར་སྟེར་བ་མེད་པས་སྟོག་ཅོལ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མན་
དག་གི་གནད་དང་མ་བལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་
ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་དང་བདུད་ཅི་
མུང་བ་སོགས་ལམ་གྱི་ཆ་སྟེན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་མོ་བསྟེན་པར་
གསུངས་པ་ནི་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། ཉེན་མཚན་
དུས་སྟུ་ཆགས་པ་ཡི་སེམས་དྲག་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཆགས་པའི་གཏུང་
བས་ཁུབ་ཟངས་པོའི་བར་དུ་བྱང་མེད་ལ་རོལ་བའི་དོན་ནི་གསུངས་པ་ཡིན་པ་
ཉིད་དོ། །ཆང་གི་བཏུང་བ་ནི་གསུང་གི་རྟོ་རྟེ་མཆོད་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བཟུང་
ཟད་ཁ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ལས། དེས་པར་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཆང་གི་སྟུང་པ་

བཞིན་དུ་ལུས་གང་བ་ཙམ་འཕྲང་ནས་ཐྱོས་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣམས་ཐྱོས་པར་གྱུར་པས་ཐར་བ་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་
 རས་ཐུམས་ཅན་ལུས་ཉམས་ཚུང་བས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་མི་རུས་པ་བརྟན་ནས་
 ལུས་བདེ་བའི་དོན་ཏེ། ཉན་ཞག་སོ་སོའི་དུས་སྟུར་ན་པར་བཟའ་བ་ལས་ཐལ་
 བས་ཟས་ཀྱི་རོ་ལ་ཆགས་པས་བཟའ་ཆེས་པ་མ་ཞུའི་རྒྱར་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །
 དཔལ་ལྷན་ནལ་འཕྱོར་བའི་བརྟལ་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་
 པ་ཡང་ནང་གི་རྟོགས་པ་སོགས་འདོན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་ཏེ་མཚན་མོ་
 དུར་ཁྱོད་དང་ཉེ་གནས་སོགས་སུ་འབྱམས་པ་དྲག་གྱང་ཅིང་མོའི་དོན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུར་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མི་སྦྱངས་པར་ལམ་དུ་
 ཁྱེར་ཞིང་ཅི་བདེ་བའི་སྦྱོད་པས་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ལ་དགག་པ་མེད་པར་
 འོངས་སྦྱོད་པ་གསུངས་མོད་ཀྱི་རྣལ་འཕྱོར་པ་རང་གི་ནང་གི་རུས་པ་ཐོབ་པའི་
 ཆོད་དང་སྦྱར་ཏེ་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཆོད་ཟེན་པར་བྱ་དགོས་
 ཀྱི། བདག་ནི་གསང་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་སྦྱད་དུ་རྒྱུད་དོ་སྟམ་དུ་རང་
 སྦྱང་ཚུད་ཟ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་བའི་མདོར་བསྟུས་གཉིས་པར་གསུངས་པ།
 རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྦྱེ་བོ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་སེམས་
 ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཞེས་བའི་དོན།
 ངེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་འདོད་པ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་འོངས་སྦྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་
 སྟོམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་

ངེས་པ་དེ་དང་བཅས་པ། འདོད་པ་ལྡེ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་དབང་པོ་གཉིས་
སྤྱོད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་གསང་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱོད་པ་
འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་རྒྱ་སྟེར་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་
སྟོགས་ལས་བསྟན་ལ། འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གདོལ་བ་སྤྱིག་མ་
མཁན་སྟོགས་དང་། མཚམས་མེད་ལྡན་བྱེད་པ་རྣམས། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
རྗེས་སྤྱོད་ན། སྤྱོད་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་
ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་འདི་ལ་མཚམས་མེད་ལྡན་སྟོགས་མི་བཟང་པའི་
ལས་བྱས་པ་དེ་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་དེ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བའི་ལས་
ཉོན་བཅོམ་ནས་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་ཡང་མི་འཇུག་པར་བྱས་ན་སངས་
རྒྱས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་ལ་མཚམས་
མེད་སྟོགས་ལས་མི་བཟང་པ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་
ཐེག་པ་གསུམ་ག་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་འབའ་ཤིག་ཡིན་པས་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་ནས་སྤིག་པ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ནི་
རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་བཟའ་
བར་གསུངས་པའང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བ་སྟོགས་སྤིག་མེད་ཀྱི་ཤ་ཡིན་གྱི་
ཆེད་དུ་གསོད་ཅིང་ཉོས་པ་སྟོགས་དང་མཚོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསང་པའི་ཤ་བ་

བར་གནང་བ་མེད་དོ། ཉི་མ་སོ་སོར་སྐྱགས་པའི་དམ་ཚིག་བཞི་བྱའོ་ཞེས་པའི་
ནང་ཚན་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཤ་ལྟ་དང་བདུང་ཅི་
ལྟའི་རིལ་བུ་ཉུངས་ཀར་གྱི་ཚད་ཅམ་དམ་ཚིག་གི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་གསུངས་
ཤིང་། རྟག་པར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཆང་དང་བུད་མེད་ནི་བསྟོམ་པའི་སྤྲང་
དུ་བསྟེན་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེས་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་མེད་པའི་
ཆོས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ལྷ་དང་
རང་འཛིགས་པ་མེས་དང་། འདོད་འགྱུ་བ་དོན་དང་བཙོང་བྱིར་ཡང་། གཏུལ་
དཀའ་སྤྲིག་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། གཞོད་བྱེད་མིན་པའི་སེམས་ཅན་བསད། །
དེ་ཡི་ཤ་དེ་ཉོ་བ་དང་། ཟ་འདོད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། ལ་སྤང་སྟོད་དུ་ལྱུང་
གྱུར་པ། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། རྫོག་ཆག་
གཅིག་གི་ཤ་དག་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་པ་མཆོག །
རྫོག་ཆགས་དུ་མའི་ཤ་དག་ནི། ཡིད་སྦྱིས་གཅིག་གིས་ཟོས་པ་མིན། རྫོང་
རྩེ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སེམས་ཀྱིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་
ལྡན་པས་བཟའ་བྱ་བ། འིགས་སྤྱ་འཛིན་པ་གཞོམ་པའི་བྱིར། རྟག་རྒྱ་བཟའ་
དང་བདུང་བ་དང་། འིགས་མིན་མངོན་བགོད་དོ་རྩེ་ཅན། དེ་ཉིད་གཟིགས་
པ་དག་གིས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་འཛིག་
རྟེན་འབྱུང་བ་དུས་ཀྱི་སྟོང་བ་རྣམས་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་འཕྲོས་
དོན་དུ་གསུངས་པ། སྐྱགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་

གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་པར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། གང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་
ནི་དུས་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྲགས་
གྱི་ཐེག་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་མི་ཤེས་པས་སྟོག་གཅོད་པ་
ལ་སྟོགས་དང་། ཆོགས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩིས་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་
སྟོང་པར་བྱས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྟོགས་བཟུང་བས་བྱི་རོལ་གྱི་
ཡུལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པ་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆས་གྱིས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཅོ་དྲིས་ནས་དཔྱུལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་
འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཉེས་
པར་བྱ་བའི་ཀན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀན་པ་ནི་མངོན་པར་
ཤེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། རབ་དགའ་ལ་སྟོགས་པའི་ས་ཐོབ་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
ནམ་དགེ་སྟོང་ངམ། བྱིམ་པ་མཆོད་པར་འོས་པ་དེ་ནི་དགེ་སྟོང་བཙུན་མཉམ་
པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའོ། །དེ་མེད་ན་དཀའ་བྱུང་གྱིས་ཀན་
པ་ནི་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྣམས་རབ་རྒྱ་བྱུང་
བའི་ཡོད་དང་། སྐྲགས་པ་རྣམས་དབང་གིས་ཀན་པ་བྱིམ་པའི་སྟོབ་དཔོན་
རྣམས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་བྱ་སྟེ། དཀའ་བྱུང་གྱི་ཀན་པའི་བྱིར་དང་།
བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐོས་པས་ཀན་པ་ནི།
མཁས་པ་མཆོད་པར་འོས་པ། བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ། པས་གྱི་ཚོལ་

བ་བདུད་གྱི་རིགས་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་རྣམས་འཛིག་རྟེན་
 ལ་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །ཞོར་གྱིས་
 ཐུན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ལོངས་སྟོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
 གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་ཤེས་པ་པོ་ནི་དགའ་ཐུབ་
 གྱིས་ཐུན་པ་སྟེ། བྱིམ་པ་ནི་རི་མིན་དགའ་ཐུབ་པར་མ་གྱུར་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་
 ཐེག་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་མཉན་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱིམ་པ་ནི་
 མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པར་ཐུན་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རབ་རུ་
 བྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིམ་པ་རྣམས་ཚོགས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉེ་བར་
 ལོངས་སྟོན་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཐེག་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ་
 ཞེས་སྐབས་འདི་སོགས་སུ་མངོན་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་
 ཐེག་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིད་དུ་དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་
 ལ་བརྟེན་ནས། རུལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་ཅིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཁུར་ཁུར་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བདག་མི་
 སྒྲོའི་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱང་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་མཚམས་སྒྱུར་ནས། འཛིག་རྟེན་ལྷགས་ཚུལ་གསུངས་
 པ་ལྟར། དང་སངས་སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཐོས་

བསམ་ཡང་མི་དགོས་ལ། རྣམས་པ་ཡིན་ན་ཅི་བྱས་པ་བཀག་པ་མེད་པ་ལྟ་
 བུར་བསམ་པ་ནི། སློང་ན་རྣམས་ལ་ཁུངས་ལྷུངས་ནས། སྤྱི་ལོ་ཁ་བལྟས་
 དཔྱལ་བར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་བར་དོགས་པས་ཐར་པ་དོན་
 ཏུ་གཉེར་ཞིང་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲིན་
 གོལ་མཚོས་པ་ཆུད་མི་ཟེའི་དོན་ཡོད་པའི་གནད་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པར་
 རིགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲིན་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པའོ། །དེ་ནི་ཀུན་སྤངས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲིན་གསུངས་ཏེ། མི་བསྒྲིན་པ་དེ་ཆུན་ཅུང་ཟད་དྲོ་བ་ཉིད་
 ཏུ་བྱ་སྟེ་ཁ་ནང་དུ་བཟུང་བས་ཁ་ལ་ཡིན་ན་ནི་བར་བྱེད་དེ། སོ་ཡི་བྲག་རྩ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡང་སྒྲིན་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཡིག་གིས་སོ་སྒྲིན་ལ་ཡང་ཐན་པར་བརྟན་ཏོ། །
 ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་བསྒྲིན་པ་གང་མོ་སྤྱར་རྩལ་པ་དག་ནི་མགོ་ཡི་ནད་
 འཕྲོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཆུན་གང་མོ་སྤྱར་རྩལ་པས་སོ། །རྣེ་བུ་དག་
 དྲང་མིག་ཏུ་གཅིན་ནི་རིམ་པར་དྲོ་བ་དང་། གང་མོ་རབ་ཏུ་སྒྲགས་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དག་གི་ནད་འཕྲོག་གོ། །ཡི་དུགས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བོས་བཟུང་
 བས་གཞིར་བ་ལ་ཚུ་བ་གསུམ་སྟེ་སྒྲིན་པའི་ཐོ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་མི་བསྒྲིན་
 པ་སྤྱུལ་རྩལ་ན་བདེ་བ་སྟེར་ཏེ། སྤྱི་ལོ་སོས་ཆོས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་
 བསྟེར་རོ། །ཁའི་ནད་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་
 བདུད་ཅི་ལའི་སྒྲིན་པ་གསུངས་པ། རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ལུས་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བྱི་དང་ནང་གི་བཤང་བ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།

དེ་བཞིན་གཅིན་དང་། ལྷ་བ་དང་རྩལ་ལམ་ཁྲག་དང་ནི་མི་ཡི་ཤ་དང་བཅས་
 ད་ཆོས་དཔལ་ཆོ་ནི་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནང་དུ་བཤད་བ་དང་། ཕྱི་རྩལ་
 དུ་བཤད་བའི་སྒྲིམ་ནམ་དཔར་སྒྲུང་མཛད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཞག་སྟེ་གསེར་མུ་ཅི་
 དང་ནང་དུ་བཤད་བ་ཆ་མཉམ་པའོ། །ནང་དུ་གཅིན་དང་ཕྱི་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་འདྲུག་
 མི་བདག་སྟེ་ཤྲོ་ག་རྩ་དྲི་ཁུ་བའོ། །ཤྲོ་ག་ར་ར་ནི་རྩ་དྲི་རིང་པོར་བྱས་ནས་རྒྱལ་
 བོར་བསྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ར་ར་ཐུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མིང་སྟེ་སྒྲ་ཡི་ཆོས་ཞེས་འདིས་
 མགོ་ལ་བྱུགས་པས་སྒྲ་ནག་པོར་བྱེད་བ་སྟེ། བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲ་ན་ཡིན་ཞིང་བལ་
 ཡུལ་སོགས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་སྐད་དུ་བྱང་ག་ར་ཅེར་ཞིང་བ་ག་ཀ་འདྲ་
 བའི་སྟེ་ཞིག་ཡིན་ཅེས་བཤད་བ་སྟུང་། མ་རྟེན་ན་ཆབ་ར་མོ་གག་གིས་རུང་
 བར་བཤད་བ་སྟུང་། བྱང་དུ་བྱང་མེད་རྩལ་ལམ་མེ་རྟོག་སྟེ་ཁྲག་དང་། ཕྱི་རྩལ་
 དུ་བྱང་ཆེར་དམར་པོ་འཕ་རིགས་ལྡ་ལས་བཅུད་ལེན་ལ་ནག་པོ་བཟང་བར་ཡང་
 བཤད་བ་སྟུང་། འདི་གཉིས་ཆ་མཉམ་པའོ། །ཐུང་མེད་ཀྱི་མེ་རྟོག་ནི་གཞོན་
 ཅུ་མའི་དང་པོའི་རྩལ་རབ་ལ་མ་རྟེན་ན་གཞོན་པ་རིགས་བཟང་གི་སྒྲ་མཆོན་
 བོ། །ནང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཕྱི་རྩལ་དུ་དཔལ་རྒྱུའོ། །དཔལ་རྒྱུ་ནི་འཆད་
 འགྱུར་ལྟར་དག་པར་བྱས་ལ་ཁུ་བ་དང་དཔལ་རྒྱུ་ཡང་ཆ་མཉམ་དུ་བྱས་པའོ། །
 མི་ཡི་ག་ཞེས་པ་ཕྱི་རྩལ་དུ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ་ཨ་བར་སྒྲར་གསུམ་མོ། །ནང་
 དུ་མི་ཡི་རྟེན་སྟེ་འདི་དག་ཆ་མཉམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་བཤད་བ་ཆ་གཅིག་
 ག་བཞི་ཆའི་རྟེན་པས་དམན་པའི་ཆ་གཅིག་ ཁྲག་ཆ་བྱེད། ཁུ་བ་རྟེན་པ་གཅིག་

སྟེ་འདི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཞིབ་བཅུགས་བྱས་ནས་གཅིན་གྱིས་ལན་བདུན་བར་
དུ་བསྒྲོ་བར་བྱས་ཏེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉི་མ་བསྐྱམ་པ་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་གསེར་
ཞོ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་མར་དང་སྒྲུང་ཅི་དང་བཅས་པ་ཞོས་ན་ལྷ་བ་དུག་གི་
མཆོམས་སུ་ཆེ་སྟེར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལོ་མ་དང་སྒྲུང་པོ་དང་ཏིལ་མར་
དང་ལན་ལྔ་བཟའ་བ་སྒྲངས་ཞིང་བྱད་མེད་དང་སྒྲུང་བ་སྒྲངས་པ་ལས་སོ་ཞེས་
བཞི་བདུན་ཅི་ལྟ་འདེས་པའོ། །དེ་ལྟ་མར་སྟོག་རབ་ཏུ་གཞུག་པའི་བསམ་གཏན་
དང་བཅས་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྟེ་རྒྱལ་དང་། རྩོམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོའི་
ཁུ་བ་མེ་ཏོག་དང་ཆ་མཉམ་པ་བཅས་རྒྱུ་བསམ་ན་སྒྲུང་གྲར་དྲང་བཅས་པའི་རྒྱ་
བ་དྲང་ནི་ལུས་སྟེས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱུ་མས་ཀྱང་ལྷ་བ་དུག་གི་མཆོམས་སུ་
འཕྲོག་གོ། །བ་ལང་དང་། བྱི་དང་། སོ་ལྟ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། མི་ཡི་
ག་སྟེ་སྟོན་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུག་ས་པ་སྒྲུང་ཅི་ལས་སྒྲུང་ཆད་དག་དྲང་བསྟེས་
པ་ཞོས་པས་མཐའ་དྲག་ནད་ནི་འཕྲོག་པ་སྟེ། སྒར་བརྩོད་པ་ལྟར་བྱི་དང་ནད་
གི་བྱད་མེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཉིད་ཁུ་བ་དྲག་དྲང་བསྟེས་པ་ལོ་གཅིག་ཞོས་ན་རྒྱ་བ་
དེས་པར་སྟེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་སྟོགས་ཉི་བར་ཞིབ་གསུངས་ཏེ།
རྒྱུང་འདྲོམས་པ་ལ་རོ་ལན་ལྔ་དང་སྒྲུང་བ་དྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་མདར་བ་
དྲང་བསྐྱམ་པ་དྲག་ནི་མཁུས་པའི་དགྲ་སྟེ་གཉེན་པོའོ། །བད་ཀན་འདྲོམས་པ་
རོ་ལ་བ་ཀུན་དྲང་དེ་བཞིན་ཆད་པ་སྒྲུང་བའི་གསུམ་དྲག་ཀྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུན་
རྣམས་བྱེ་མ་སོགས་དངོས་སུ་ཞོས་སྟེ་ཡང་ལན་ནི་བསྒྲོལ་བའི་ཁུ་བ་འབྱུང་

བཤམ། དེ་གང་རུང་གིས་ནད་གསུམ་པོ་འཛོམས་སོ། །ཡང་འོ་མའི་སྒྲན་ནི།
བད་ཀྱན་འཛོམས་པར་ར་ཡི་འོ་མ་ཚ་བ་ལྷ་སྒྱུ་པི་ལིང་པོ་བ་རིས་གསུམ་དང་
བཅས་བ་དག་སྟེ། མ་རྟེའི་འོ་མ་ཁ་ཤ་ར་དང་བཅས་བ་མཁྱིས་པའི་དགྲ་ཡིན་
བ་དང་། རྒྱང་འཛོམས་དག་ཀྱང་རྩ་མའི་འོ་མ་རྒྱུ་མ་ཚུ་དང་བཅས་བ་སྟེ། རྒྱང་
མཁྱིས་བད་ཀྱན་རྒྱུ་མ་བ་གསུམ་གྱི་ནད་འཕྲོག་གོ། །བ་ཡི་འོ་མ་དང་ནི་དེ་བཞིན་
དུ་བ་ཡི་མར་ནི་རིགས་མ་གཏོགས་བ་དེ་དང་བུལ་བ་ཡི་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀྱན་
རྒྱུ་མ་བ་གསུམ་གྱི་ནད་ཞིབ་བྱེད་དོ། །རྒྱང་སྟགས་སོ་སོའི་སྒྲན་རྒྱུ་མ་ཚུ་སྟགས་
དང་སྒྱུར་བས་སོ། །འདིར་དེ་བཞིན་བ་ཡི་འོ་མ་དང་ནི་མར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་
གོ་བར་བྱེད། །རྩ་རྒྱུ་ལ་སྟགས་བ་བསྒྲོལ་བའི་སྒྲན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུ་བརྒྱད་
འགྱུར་བྱ་སྟེ། སྒྲན་བྲེ་གང་ཡོད་ན་ཆུ་བྲེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་བཤད། དེ་ནས་བསྒྲོལ་
བའི་རྒྱང་བ་སྟེ་ཆུ་བཞི་ཆ་ལུས་བ་ཅམ་དུ་གཏུས་བའོ། །ཤིང་རྩ་རྒྱུ་ཡི་འདབ་
མ་བསྒྲོལ་བའི་ཆུ་ནི་བཞི་ཆ་ལུས་བ་རྩོ་བ་དེས་ཁ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་དེ། སོ་ཡི་
རྒྱལ་རྩ་ཉིད་ཀྱང་རྩོ་མ་ཁུར་བཀའ་དང་བཏུང་ནས་སོ། །ཉིལ་མར་དང་དྲོས་
པོའི་ཆུ་ཞེས་བ་ར་ཡི་གཅིན་ཆ་མཉམ་བསྒྲོལ་བ་ཉིལ་མར་ལྷག་མ་རྒྱང་བའི་
ཚད་ལ་སྒྲན་ཚ་བ་གསུམ་གོང་བཤད་དྲང་ལུན་ཚུ་དག་གི་ཁུ་བ་རྒྱང་བའི་ཆ་
ཤས་རྒྱག་བ་འདྲེས་བར་བྱས་ནས་རྩོ་འཇམ་ན་བར་རྒྱགས་བ་དྲག་གིས་རྒྱ་བ་
ཡི་ནི་ནད་དྲག་འཛོམས་སོ། །བ་ལང་གི་མར་དང་དེ་ཡི་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་འོ་
མ་ལྷན་ཅིག་བསྒྲོལ་བར་གྱུར་བ་ཡི་མཁུག་དུ་སྒྱུ་སྟེ་ན་གྲ་གི་སར་དང་དམར་

པོ་སྤྱང་སྤྱམ་དག་མར་གྱི་རྒྱང་པའི་གཞས་བྱིན་པ་དྲག་གིས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་ཡིན་དང་
དྲག་འཛོམས་ཏེ་སྤྱང་སྤྱམ་ཅིང་རྟུབ་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ནོ། །ཀློག་ཏེ་ཞེས་པ་བརྒྱ་
ཀ་ར་གོ་ཏེ་འཆིང་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། མཐའ་པ་འབྲས་སུ་མེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་ནམས་
གྱིས་ངོས་བབྲང་སྤང་བ་དེ་དྲང་། ལྟུང་ཡི་ཞེས་པ་ཤོག་ཤིང་ལ་ངོས་བབྲང་བ་
དེ་དྲང་། ཡི་རྒྱུ་ཞེས་པ་དབང་པོ་སྟེ། ཡི་རྒྱ་བ་རུ་ནི་ཞེས་པ་ཏིག་ཏུ་ལོ། །དེ་ནམས་
བོད་སྤེལ་ཆུང་བཅས་སྤྱགས་པས་གཞོན་དང་འབྲས་གྱི་མེད་པ་འཕྲོག་གོ། །འདིར་
མདོར་བསྡུས་ཅམ་སྟེ་རྒྱས་པར་གསོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཤེས་པར་བྱལོ། །
དེ་ནི་དོ་རྗེའི་ཆེར་མ་འབྲུམ་སུ་ཆེན་པོའི་ནད་ཞིབ་གསུངས་པ། སྤྱི་པའི་ནད་
རིམས་ཆེན་པོ་འབྲུམ་པ་ཐོག་ནས་ལུས་ལ་རྒྱང་ལག་གི་ཆོགས་དང་མགོ་བོ་
གཏུང་ཞིང་ཆ་བ་སྦྱེས་ཅམ་ན་སྤྱག་པ་མེད་པའི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས། ལག་པ་
གཉིས་པོ་དྲག་ནི་བརྒྱའི་མཐར་སྤྱག་པར་རབ་ཏུ་འཕྱུང་བར་བྱ་ཞིང་ལངས་ཏེ།
རྒྱང་པའི་བརྒྱ་མཉམ་པ་དྲག་དྲང་སྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་འགོག་པ་གསང་བའི་བུམ་
ཅན་བྱ་སྟེ། རི་སྤྱིད་ལུས་ནི་ས་ལ་འགྲེལ་བའམ་རབ་ཏུ་ལྟུང་བར་མ་སྤྱར་པ་
དེ་སྤྱིད་དུ་བྱ་བ་དྲང་། ཡང་སྤྱར་ལྟར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ལུས་ལ་ཚུ་བ་
དྲག་ནི་གྲོལ་བའི་བར་དུ་ཡང་བྱ་སྟེ་ཆ་བ་གྲོལ་ནས་མི་བྱལོ། །ཡང་དྲང་ཡང་དུ་
འཆད་འཇུར་གྱི་ཏིང་ཤེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱལོ། །དེས་འཆི་བའི་འཛིགས་
པ་བྱེད་པའི་ཆེར་མ་ཅན་ནི་དེས་པར་འཛོམས་ཏེ། ཏིང་ཤེ་འཛིན་ནི་བར་རྒྱུད་
ཁ་སྦྱོར་འཛིན་པའི་སྟོག་ཚུལ་བཅས་རང་གི་སྤྱིད་གའི་བརྒྱར་བླ་བའི་གསུགས་

445

ཤུ་ལྔ་ཉ་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ། བཟླ་ཀླ་ཀའ་དོ་རྩེའི་ཚོར་མ་རྣམས། ལྷ་གཡ་གཉིས་
ནི་གཞོམ་དུ་གསོལ་ལན་གཉིས། མ་མ་བདག་གི་ཤུའི་ཞི་བར། ཀྱ་རུ་ལན་
གཉིས་ནི་མཛོད་མཛོད། སྒྲ་རྒྱ་མཐའ་རྟེན་ཏེ། གཞན་སྦྱང་ན་མ་མའི་ཚབ་རུ་
ལྷ་སྦྱིན་སོགས་གང་སྦྱང་དེའི་མིང་བཅུག་ནས་བསྐྱབ་བར་བྱས་ཏེ་སྒན་ཆུང་
སོགས་སྦྱན་རྣམས་ལའང་སྒྲགས་བདུན་སོགས་ཀྱིས་གདབ་པར་བྱའོ། །སྦྱར་
མ་བྱུང་བ་བསྐྱང་བར་བྱེད་ན་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ།
མགོ་དང་མགྱིན་བ་སྟེང་ག་སྟེ་བ་གསལ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བས་གཙུག་
ཏོར་དང་བཅས་པའི་གནས་དུག་པོ་འདི་རྣམས་སྒྲ་སྒྲགས་རྒྱས་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་
ཐུན་གསུམ་རུ་བསྐྱས་དམིགས་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱས་དམིགས་འདི་ནི་གཞན་ཡང་
ཆར་མི་འབབ་པ་དང་ཆར་ཆེས་པ། ཞིང་ལ་ཟ་བའི་བྱི་བ་དང་ཅེ་ཙོ་ཆ་ག་པ་
སོགས་དང་། ཐོག་སེར་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དེའི་མིང་སྟེ་ལ་
སྦྱར་ནས་བདག་དང་གཞན་བསྐྱང་བ་ལ་དྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱི་ངེས་པའོ། །དེ་ནི་ཉི་མའི་གདུང་བ་ཞི་བའི་སྦྱན་གསུངས་པ། མཉམ་པ་ཞེས་
འོག་གི་སྦྱན་ཀུན་ཆ་མཉམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་སྦྱ་རུ་རའི་
འདབ་མའི་བྱེ་མ་དང་། འགྱུར་འགར་སྦྱ་རུ་རའི་འབྲས་མའི་བྱེ་མ་ཞེས་གསུངས།
རྒྱ་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཀྱ་སྦྱི་བྱ་རུ་ཞེས་འདོད་པ་འགྱུར་མངས་སྦྱ་ལུ་སྦྱ་ཞེས་བྱས་པ་
དེ་དང་ནི། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏིལྷི་རྩི་ཡི་འདྲ་བ་མའི་བྱེ་མ་ཞེས་པ་འགྲེལ་

པར་བན་རྒྱ་ལིའི་འདབ་མ་ཞེས་གསུངས་པ། འགྱུར་མངས་སུ་བ་ལུ་ཞེས་པར་
བྱས། ཁ་ཅིག་གོ་བ་ལ་བྱུགས་ན་ལྷགས་བཞིན་གྱིང་བར་འགྱུར་བ་གཡེར་མ་
ལ་བྱེད་མོད་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་དྲག་བཞེད། དེ་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་
ནས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཡི་འོད་ཀྱིས་དེ་ག་པའི་རྒྱ་ནི་དེས་པར་ཉ་ལྷིབས་སོགས་
ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དྲག་ལ་བསྐྱོལ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་
འགྱུར་བྱུགས་ནས་རྒྱ་དཔེ་ལྷག་མར་ཉེ་བཞི་ཆ་གཅིག་ལུས་བ་ཅམ་དུ་བསྐྱོལ་
བར་བྱའོ། །ཚད་འདི་དག་སྒྲ་བོ་ཚད་ལྷ་བ་འདེགས་ཚད་མིན་ཉེ་བེ་སོགས་
འཇལ་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཆིབས་མ་དོར་ནས་སྒྲ་དེ་ཡི་ཁྲུ་བ་ཡི་
རྒྱ་དཔེ་ཆ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་དང་བསྐྱེས། གཞན་པའི་ཉིན་ཞག་ཅས་བ་ཉི་མའི་ནད་
ཀྱིས་གདུང་པའི་ཕྱི་ཉིན་དྲག་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ཐོ་རངས་དུས་སུ་འབྱུངས་
བ་དེ་ཡིས་ནི། སྒྲ་ག་རོང་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་བ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དྲག་
གིས་བསྐྱེག་བ་འཆི་བ་སྟེར་བ་འཕྲོག་བ་སྟེ། སྒྱ་དང་བགས་བ་སོགས་ཁམས་
བདུན་ལ་ཚད་པའི་ནད་ཞུགས་ནས་སྟོབས་ཤོར་བའམ་སོད་བ་དྲག་གྱུར་དོ་
ཞེས་ནད་དེ་འཕྲོག་པའམ། ཞི་བར་བྱེད་ལ་ཚད་ནད་གཞན་ལའང་ཕན་ནོ། །
དེ་ལྟར་སྟོག་ཚུལ་བུམ་བ་ཅན་གྱིས་དབུ་མར་སྟོག་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་སོགས་
ཀྱི་སྟོན་ནས་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་དང་དེའི་ཡན་ལག་ནད་སྒྲ་ཚོགས་ཞི་བའི་ཐབས་དུ་
མ་དང་བཅས་བ་བསྟན་པའི་དེས་པའོ། །བཙུངས་པ་ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་པའི་
བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི། གསེར་ལ་ཉི་མ་སོགས་ཚོགས་

བཅད་བརྒྱུ་ཉེར་ལྔ་པ་ནས་བརྒྱུད་བཞི་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏེ། ལུས་དང་
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་
ཀྱི་དོན་དུ་བྱིའི་སྤྱོད་བ། རིགས་བརྒྱུད་བསྐྱུང་བ་སྤྲུམ་མ་དང་། བྱིས་པ་གསོ་
བའི་ཆོག་རྒྱམས་གནས་པ་འདིར་སྟོན་པ་ལས། དང་པོར་ལུས་བརྟན་པ་གྲུབ་
པའི་ཆེད་དུ། བྱི་རོལ་བཅུད་ལེན་དོན་དུ་གཉེར་བས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷགས་
གསེར་དུ་བསྐྱུར་རྒྱས་པ་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཆུ་ཞེས་པའི་བཅུད་མཆོག་དེ་མེད་ན།
དེ་དང་ཆ་འདྲ་དཔལ་ཆུའི་བཅུད་ལེན་འབྲིང་པོ་འདི་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཆོག་ནི།
རྒྱམ་པར་དག་པའི་གསེར་སྤྱུང་བ་ལ། ཉི་མ་ཞེས་པ་ཟངས་དང་། རྩོ་ཁབ་ལེན་
ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་དང་། བུ་ཁྲ་ཞེས་པ་ལྟ་ཆོར་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷགས་དང་།
དེ་ལྟར་ལྷགས་ནི་ཚོན་པོ་སྟེ། འདི་རྒྱམས་ཆ་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཁབ་ལེན་
སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷགས་དེ་དག་ནི་ལྷགས་ཁྱུད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྟར་
ཆོར་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷགས་མ་རྟེན་ན་ལྟར་ཆོར་ནག་པོ་དར་བ་སོགས་སྤྱུར་རྒྱུར་
སྤྱང་བ་ཞིབ་བཏུལ་གྱིས་ཆབ་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་དང་པོར་གསེར་
བཟང་པོ་སྤྱང་གཤོག་ཙམ་དུ་བརྟུང་བར་བྱས་ནས་བསྟེག་པ་དང་། བཙོ་བ་
དང་། སྤྱུ་བཟོ་དང་། སྤྱར་པོ་སྤྱར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དོ་གཏུན་དུ་བཏགས་པས་ཁ་
དོག་སྟོ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་སྤྱར་བའི་གསེར་ལ། ཟངས་ཀྱང་སྟོ་
མའི་རྩུལ་དུ་སྤྱངས་པའི་དམར་ལ་དཀར་མདངས་ཅན་དུ་སྤྱར་བ་དང་། དེ་ལྟར་
ལྷགས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ལ། དེ་དག་གོང་ཐུར་སྤྲུགས་ནས་

དེར་སྐྱེ་གྲི་གྲི་ཞེས་པ་འབེམ་ར་སེར་པོར་གྲངས་པ་དོན་གསེར་ཟིལ་གྱི་ཕྱེ་མ་ཡིས་
གདུབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཞིག་འི་ཀོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་དེའི་ནང་དུ་བརྟུག་པ་དེ་དག་
སོལ་བའི་མེར་རླུང་དྲག་པོས་སྐྱེད་པར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་བཞུས་པས་རི་མིན་
རྩེས་གཞན་ཆོག་ནས་གསེར་འབའ་ཞིག་གཞན་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་གསེར་
དག་པ་དེ་ཉིད་བརྟུག་ལེན་གྱི་ས་པོན་ཡིན་ལ། ས་པོན་དེ་དབུལ་ཆུ་དེའི་ཕྱེད་
ཀྱི་ཚད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ་གསེར་སྒང་དོ་ལ་དབུལ་ཆུ་སྒང་བཞི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་
ནི་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱས་པས། སྒྲི་མ་
དྲག་དང་བྲལ་བའི་དབུལ་ཆུ་དགོས་པས། དང་པོར་སོ་ལག་གི་ཕྱེ་མ་དང་།
མཚུར་དང་། བ་ཚྭ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་། དྲག་དང་མུ་ཟེ་དང་། སྐྱར་པོ་དང་།
མི་རྟ་བ་ལང་གི་གཅིན་དང་། སྐྱ་ཆོག་ས་པའི་སྐྱན་གྱིས་ཉི་མ་བཅུ་ལྔ་བདུན་
དུ་བརྟུག་གིང་། རྩི་ཡི་སྒྲོན་དམ་སྒྲུ་ཉི་ལ་ནང་དུ་དབུལ་ཆུ་མཉེ་བསྐྱབ་བྱས་
པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེད་ནས་ཟླ་བ་ལྟར་དེ་མ་མེད་ཅིང་བེར་ཀ་འཛིན་པའི་
ཚད་དུ་གྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གསོ་རིག་གི་དབུལ་ཆུ་བཙོ་བཙུའི་ལག་ལེན་དང་ཁོག་
འཕུལ་ཏེ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དག་པའི་དབུལ་ཆུ་གསེར་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱོངས་
པ་སྒྲུང་ནི་དྲག་ཏུ་བྱ་ལ། དེ་ནས་བ་ཡི་དྲར་བ་མར་དང་བྲལ་བ་དྲག་པོའི་ཕྱེ་
མ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་མེ་དྲག་པོས་བསྐྱོལ་བས་སྐྱེག་ས་མའམ་ཕྱིག་མ་
རས་གྱིས་བཙག་ས་ཏེ་རྒྱར་བ་དོར་ནས། འདྲིར་ནི་དྲངས་མ་རྒྱར་ཁུ་ཅིག་དང་
མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དངས་མ་དེ་ཉིད་དུ་

དབལ་ལྷན་གོང་ལུ་སྟེགས་དང་འདྲེས་པའི་དབལ་ཆུའི་གོང་ལུ་སྟེགས་པའི་མདོག་
 ཅན་དེ་ནི། ཁབ་ལེན་གྱི་སྟོན་དུ་སྟེར་ཡང་བསྟོལ་བ་དྲག་ཀྱང་རི་སྟོན་ཁུ་བ་
 རྟེན་ལུས་པ་ཉིད་གྱི་ཆོད་དུ་མ་གྱུར་པར་བསྟོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསེར་དང་
 དབལ་ཆུའི་ཕྱེ་གྲ་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ། ལྷན་མེད་པ་དྲག་པའི་ཀ་རུ་སྟེར་བརྒྱན་
 བསྟེ་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་སོགས་དལ་བར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་འགོ་
 བ་སོགས་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཕྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་ཅན་ཡལ་ལ་བསྟེན་འཇུག་པའི་དབང་གིས་
 དལ་ནི་དེ་ལ་བསྟེན་བ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞིང་། འཇུག་པས་ཆུང་བ་ལ་བདུན་སོགས་
 ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། །དེ་སྟེང་འཇུག་དུ་ཕོ་བ་རིས་གྱིས་ཕྱེ་མ་ག་རའི་དུག་ཅུ་
 ཅུ་བཞིའི་ཆ་ཅམ་རེ་བསྟེའོ། །བཅུད་གྱི་སྟེན་དེ་ནི་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཕོ་རངས་
 གྱི་ཆར་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རགས་པའི་ཐ་བས་དང་དྲག་
 ལུ་གྱི་སྟོན་ལམ་རྣམས་རྣམ་པར་སྦྱངས་ཏེ་བསྟོན་པ་གཅིག་གི་ཡུན་རི་སྟོན་
 ཉིད་དུ་འཇུག་དང་བསྟེན་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲས་
 ལུ་ཁྱེ་སྟེན་དུ་དྲག་གིས་ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་འཇུག་ཏེ། སྒྲ་དག་པོ་དང་གཉེར་མ་དང་
 བུ་ལ་ཞིང་བཅུད་ལེན་འདྲི་ཡིས་འཆེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་རོ། །དེ་སྟེང་
 བཅུད་ལེན་དེ་ཉིད་ཉི་མ་སོ་སོའི་དུས་སུ་རི་སྟོན་བཤད་པའི་ཆོག་དེ་དང་ལྷན་
 བས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གསེར་གྱི་གོང་ལུ་སྟེན་རྣམ་པར་དམན་པ་སྟེ་
 ཟད་པར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ལྟར་གསེར་གྱི་གོང་ལུ་བཟུང་བའི་རིང་ལ་བཅུད་
 བཞི་དྲུ་མ་བུ་ལའི་བཟུང་བ་བསྟེན་ཏེ། དེའི་སྟེགས་མ་དོར་བའི་ཁུ་བ་འབའ་

ཞེས་བཅུང་བར་བྱའོ། །དུ་མ་བྱུ་ལ་ཞེས་པ་གོ་ལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་གོ་ལུ་ཡིན་
ནམ་སྟམ་མོ། །དུ་མ་བྱུ་ལ་འི་དྲངས་མ་དེ་གསེར་གྱི་གོང་བུ་ཟ་བ་དེ་མིད་དུ་བཅུང་
བའི་ཆོག་ལ་དེ་བྱ་སྟེ། དེ་པན་ཆད་བཅུང་བ་དེ་དགོས་པ་འདར་མ་ཡིན། །ཁ་ཟས་
གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བཅུད་ལེན་གྱི་ངེས་པ་འོ། །དེ་ནས་ཟན་སོགས་
ལོངས་སྟོང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱར་གསེར་ལྟེན་ལྟན་གྱི་སྦྱར་བ་གསུངས་པ། ལྟར་
རམ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ས་པོན་གསེར་དང་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྒྱ་མཉམ་པ་དྲག་སྟེ་
འདྲེས་པར་བཏགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་རྒྱ་ལ་ནི་འཆད་འགྱུར་སྒྲན་
གསུམ་དེ་བྲུགས་པ་ལྟེན་གྱི་ཆད་ཅམ་མོ། །དེ་ནི་དཔལ་རྒྱ་ཆད་སྦྱར་པོ་དྲག་
གིས་མཉེས་ནས། འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་རྒྱམ་པ་མང་པོའི་སྒྲན་གྱིས་རི་
མིད་གསེར་དང་དཔལ་རྒྱ་གོང་བུ་གཅིག་ནི་དུ་འགྱུར་བ་དེ་མིད་དུ་མཉེའོ། །
དེ་ལ་མཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་རྣམས་ནི། དང་པོར་མཁྱིས་པ་སྟེ་ཆོགས་དང་
སྦྱར་པོས་མཉེ་བར་བྱའོ། །གང་མཉེན། ལྷ་ཟླ་དང་བ་སྟེ་སོགས་དྲང་། དྲ་ར་
དྲ་མཆོལ་དགར་ལ་སྟེ་མ་དག་གིས་ངོས་བཟུང་བ་དེ་དྲང་། ལྷ་ལྷ་སྟོང་རོས་
དམར་པོ་དྲག་ཀྱང་དཔལ་རྒྱ་དང་མཆོངས་པར་མཉེ་སྟེ། འདིར་དཔལ་རྒྱ་གནས་
པའི་དོན་དུ་ཉེ་པའི་བཅུད་གཉིས་དང་། བཅུད་ཆེན་པོ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་བཅོམ་
པ་དཔལ་རྒྱའི་ཆད་དང་མཆོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དཔལ་རྒྱ་དང་རྒྱས་གསུམ་པོ་
ལྟན་ཅིག་ཉའམ་པ་ལང་གི་མཁྱིས་པ་དང་། ལྷ་རྩ་བྱུ་ར་ལ་སོགས་པ་འབྲས་
ལུ་སྦྱར་མོ་རི་ལྟར་རྟེན་པའི་ཁྱ་བས་མཉེ་བ་དང་། གཞན་རྒྱས་རྣམས་འགྲེལ་

པར་གསུངས་པ་སྐྱུ་མ་རྒྱུ་མ་གྱི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གོང་བཤད་
 ཉེ་བའི་བཅུད་ལྟ་བུ། བཅུད་ཆེན་པོ་དང་དྲུ་ཉེ་བའི་བཅུད་གཉིས་པ་གི་ལྟ་
 གསུམ་དང་། རྒྱ་ལ་ཀླ་བ་བླ་དང་། ཤ་ཤ་ཀ་རི་བོང་ཅན་ཉིད་དུ་ལོངས་སྤོངས་དང་། ཀླ་
 གླི་ནག་མཚུར་དང་། ཁ་ཅིག་མཐིང་ཤུན་ཡང་ཟེར། ཀླ་གི་ས་ལྟ་ཆེར་དང་།
 ཏུང་ཐུ་ཀ་སྤང་དོམ་ཟངས་དོང་དང་། ཉེ་མ་གི་རི་ཀླ་ཞེས་པ་གསེར་བཙག་སྟེ་
 ལྷག་དོ་སྤྱུག་པོ་ཡིན་ལ་དོ་མདུད་ཅེ་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདྲ་སྤྱང་། དེ་ལྟར་རྒྱས་
 དེ་རྒྱུ་མ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་པའི་ས་བོན་གསེར་དང་དུལ་ཚུའི་རྒྱས་དེ་
 ཡིས། དུལ་གྱི་སྤྱང་ག་ཤོག་གི་འདྲ་བ་མ་ལ་བྱུགས་པ་གསེར་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཉེ། ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་ཐབ་ཀྱི་མེས་རན་པར་གདུང་བས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་
 དྲག་ཀྱང་སྤྱེད་དྲང་ལྟན་པས་སོ་ཞེས་དུལ་གྱི་སྤྱེད་གསེར་གྱི་ཆ་དེས་དུལ་
 ཆ་གཅིག་གསེར་དུ་འགྱུར་བས་སོ། ཞེས་གསེར་སྤྱེད་ཅན་གྱི་གསེར་འགྱུར་
 གྱི་བྱ་ཐབས་ངས་པའོ། །དེ་ནས་མེ་དོག་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དུལ་གྱི་མེ་དོག་
 གི་མིང་གིས་དྲམ་ཞེས་པ་དུལ་གྱི་འབྲ་མིན་ནམ། པ་ན་དོང་ཅེའི་གཟུགས་
 ཀྱི་རྒྱས་བྱ་ཚུལ་བཤད་དེ། དེ་ནི་རྣོན་པོ་ཡི་ལྷགས་ཞེས་པ་དུལ་ནག་ཏུ་གྲགས་
 པ་ལྷགས་དཀར་གྱི་ནང་དུ་དུལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེས་པ་བཞུ་ཞིང་འདྲེས་པར་བརྟུང་
 པ་ཁྱོད་དང་འཁར་བའི་ཆ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འོང་ངོ་། །དེའི་འདབ་མ་སྤྱང་ག་ཤོག་བྱས་
 པ་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ། ལྷགས་རྣོན་པོ་དང་རྒྱུ་མ་མཁུང་ལུས་སྤྱེས་
 པ་ལྟ་ཆེར་དང་། ཡུ་ལུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ལ་ཀླ་བ་བླ་དང་། ལུན་ལྷ་ནི་རྒྱུ་ལྷ་

དང་ཕྱེ་མུང་ཚུ་ཡང་ཟེར། ཡ་བ་ཀླ་ར་ཚུ་སྒྲིའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། འགའ་
 ཞིག་ནས་ཚིག་འཁུམ་ཐལ་དང་། ཁ་ཅིག་བུལ་ཐོག་བྱ་བལ་མ་ཟེར། ཁ་ཅིག་
 ཚུ་ཚན་གྱི་ཐེན་སྒྲོར་དུ་ཆགས་པའི་བ་ཚུའི་རིགས་ཚུར་བརྩམ་གྱང་ཁྱབ་མི་
 འགྱུར་བའི་རིགས་ལ་ངོས་འཛིན་མོད། བས་ཚིག་ཁྱབ་པའི་ཁ་ལ་ཆགས་པ་
 ཐོགས་ཀྱི་ཚུ་ཁ་ལ་རོ་དད་པ་དེས་རུང་བས་དེ་དྲང་ནི། སྤྱུ་ར་ས་སྟོས་དཀར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ནོན་པོ་སོགས་ཤིམ་པ་ཡིས་འཕེལ་བ་དྲག་གྱང་ཞེས་ནོན་པོ་ཆ་
 གཅིག་ནས་སྟོས་དཀར་ཆ་དྲག་གི་བར་དུའོ། །དེ་རྣམས་བསྟོམ་ནས་ཉི་མ་ཞེས་
 པ་ཟངས་ཉི་མ་འགྱུར་བྱས་པ་རོ་མཉམ་བྱེད་པས་ཞེས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲ་དུ་གོང་བུ་ཁ་བསྟམ་པར་བསྟེག་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་གོང་བུ་ཁ་
 བྱེད་པར་ཉི་མའི་ལྷག་མ་དྲག་ནི་ཞེས་ཟངས་ལྷག་མར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བཞུ་ཞིང་
 བསྟེག་བར་བྱའོ། །སྤྱུ་ར་ཡང་ལུན་ཚུས་ཞེས་འོག་ནའི་ལུན་ཚུ་ཞེས་པ་འཇུ་
 ཅི་ཚུ་ལས་དག་པར་འགྱུར་བ་དྲང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལས་བྱུང་བ་པ་ཡི་དར་
 བའོ། །ལ་སོགས་ཀྱིས་བྱན་ཞེས་པ་ཉི་མའི་ཤིང་ཨ་ཀའི་རྩ་བའམ་ལྷམ་པའི་
 རྩ་བས་ཚབ་རུང་བར་བཤད། བརྟ་ཀ་ན་ཀའི་རྩ་བ་དོ་རྗེའི་གསེར་ཞེས་པ་དོང་
 གའི་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱ་རུ་རའི་རྩ་བ་ཞེས་འདོན། ཨེ་ར་རྒྱ་དར་
 བའོའི་ཤིང་གི་རྩ་བ་དང་། ལྷོ་ར་ཀུའི་རྩ་བ་སྟེ་ཐར་ལུའི་རྩ་བ་རྣམས་
 བརྟུངས་ནས་ཟངས་ལྷག་ཚུ་ལས་དག་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བདགས་ནས་
 ཞག་བདུན་བར་དུ་མནན་པར་བྱའོ། །དེས་མཉེན་ཞིང་འཇམ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཇི་སྟེན་སྒྲུབ་ཡང་འཇམ་མཉེན་དུ་འགྱུར་བའི་བར་དུ་བ་ཡི་དར་བ་ལ་
 སྒྲུབ་ཞིང་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་བཅུ་ཞིང་རྣམས་དེ་དཔལ་ལ་དཔལ་གྱི་སྒྲུམ་
 ཆ་ཞིག་བྱིན་ཞིང་ཁ་བཀའ་སྟེ་བཅུས་བ་ལ་བསྒྲུབ་བ་སྟེ་བརྟུང་བར་བྱས་བ་
 དྲག་ཀྱང་དྲག་བ་ཡི་ནི་དཔལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དཔལ་གྱི་སྒྲུམ་ཆ་
 དཔལ་མིན་ཡང་། དཔལ་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མའི་ངེས་
 པའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚོད་པའི་དོན་དུ་བྱི་
 དང་སྟོས་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ཆེ་སྟུར་བ་གསུངས་པ། ཞེ་ལ་ཞེས་བ་སྟུག་སྟེལ་
 དང་། ག་བུར་དང་། སྟེང་བ་ཞེས་བ་སྟེ་ཀའི་མེ་ཏོག་གམ་མ་ལ་ཏ་བུ་སྟེང་
 ཟེར་བ་སྟུ་བའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། དོན་དུ་གིང་སྟེ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་ནི། གཡོ་
 བ་ཞེས་བ་སི་རྩ་ཀའི་ཕྱེ་མ་དང་། ལྷ་ན་ཞེས་བ་སྟུ་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྷ་ནི་རེ་ལྷ་མིག་
 ཉེར་ལྷའི་སྟེང་གི་རེ་ལྷ་མིག་དང་པོ་ལྷ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་
 ཡར་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཏེ་དཀར་པོ་ཡོད་པ་བཟང་བ་དྲང་། བྱ་རོག་སྟེ་ཨ་ག་ཅུན་ག་
 པོ་དང་། རི་སྟེན་ཏེ་ཤེ་ལྷེ་ཡ་ཞེས་བ་བྲག་བྱང་སྟེ་བྲག་ཁྱུན་དཀར་པོ་ལ་གྲགས་
 ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གི་བྲག་སྟོས་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་བྲག་དྲིག་ལ་འདོད་
 རོ། །ཀ་གྲོ་ལ་ནི་ཀ་གོ་ལ་དང་། སི་རྩ་ལྷ་ཏུ་ནི་སི་རྩ་ལྷ་དུ་ཞེས་བ་སངས་ཀའི་
 ལག་བ་སྟེ། རྩ་ལ་ནི་ཞེས་པའི་གིང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷལ་ཏི་ར་རྟེ་ཏི་སོགས་སྟུ་སྟེ་
 བ་ཡིན་ཡང་། བོད་ན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་སྟུར་མོང་ཡིན་ཡང་ཟེར། ལིག་དུར་
 དམར་པོ་ལ་བཞེད་པའང་ཡོད། འདི་ལྷ་སྟེང་གི་ལྷ་པོའི་འོག་གི་ལོ་ཆེ་ལྷ་པོ། །

དབྱིབས་འདྲ་བའི་བྱ་སེར་པོ་ཞིག་གི་སྤུན་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིས་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་
 བ་ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཨ་ཨ་གི་སྤུན་འདྲ་བའི་ཤིང་གི་འབྲས་ལུ་
 གཅིག་ཡོད་ཟེར། འཕྱོག་པོ་ཞེས་པ་པི་རྩི་ཏུ་ཀ་རའི་མེ་ཏོག་ཅེས་གསུངས་པ།
 རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ་བཞེད་དེ། ཁ་མིས་འཕྱོགས་པའི་ཆ་བརྟ་འཁོར་ལོ་ཞེས་
 འདོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགག་གི་རེའུ་མིག་ལྟ་ལ་བཞོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དྲི་ཡི་
 སྤྱོད་བའི་རྩས་ལྟ་ཆོན་ལྟ་བཤད་པ་འདྲི་དག་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ལེ་ཆོ་
 སྤྱོད་བའི་རྩས་ལྟ་ལྟག་རེ་རེ་དག་གིས་བཟང་བའི་དྲི་ཡི་སྤྱོད་བ་རེ་རེ་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ནས་དྲི་དེ་དག་བྱུང་པར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་
 དུགས་ཞེས་པ་སྤྱི་ཅི་དང་དེ་བོར་ཅན་ག་ལུར་སོགས་ཀྱི་དྲི་ཡིས་བདུག་པ་དག་
 གིས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། མེ་ཏོག་དྲི་བཟང་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་དེ་ལ་
 བཞོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཆད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཅི་ཞེས་པ་ཆད་དང་ལ་སོགས་པའི་
 རྩས་ག་ལུར་སྤྱི་ཅི་རྩི་པ་ལ་སོགས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དབུག་ཅིང་བསང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དྲི་ཡི་རྩས་དགོད་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་
 བས་ལེ་ཆོ་ལ་བཞོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་ཀྱངས་པ། མིག་རྟེན་གཉིས་ནི་
 སྤྱོད་གི་རེའུ་མིག་དང་པོ་ཨེ་ལའི་ཆའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་ནི་ཤུ་ཅན་ལྟ་བུའི་
 རིམ་པ་མཚུངས་པར་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་དང་མེད་རྒྱ་མཚོ་དང་མདའ་དང་
 དེ་བཞིན་དུ་དུག་པ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏུན་དང་རྒྱ་གཉེར་དང་མདའ་དང་འདིར་
 རོ་ཞེས་པ་དབེ་མ་དག་པའོ། །ལྷག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ཆོན་གཉིས་པ་རྣམས་

ལའོ། །ཡང་བརྒྱ་གཅིག་པ་སོགས་ལ་མདྲའ་དང་མིག་དང་ལྷ་བ་དང་མེ་དང་
 རྒྱ་མཚོ་ནམས་ལྷ་ཚན་གསུམ་པ་ལའོ། །སྤྱིར་ཡང་བརྒྱ་དྲུག་པ་སོགས་ལ་ལྷ་
 བ་དང་དུས་ཏེ་གསུམ་དང་དུས་ཏེ་བཞི་དང་མདྲའ་དང་མིག་ནམས་ལྷ་ཚན་བཞི་
 པ་ལ་འགོད་བ་དྲང་། དེ་ནས་ཉེར་གཅིག་པ་སོགས་ལ་ལྷ་གཏེར་དང་མདྲའ་
 དང་མིག་དང་ལྷ་བ་དང་འཛིན་རྟེན་ཏེ་གསུམ་ནམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཨི་ལ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་གྲངས་ཆ་ལྟར་བྱས་པ་ནམས་རིམ་པས་ཡོད་ས་
 ལྷ་བཀོད་པ་རེ་ལུ་མིག་ལྷ་རེ་ལྷ་རེ་དག་ལ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམས་ལྷ་ནི་ལེ་ཆོ་གཅིག་
 ཏུ་སྤྱིར་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྷ་འཕམ་རེ་ལུ་མིག་ལྷ་ལ་གནས་པ་ཡི་ཆ་ཚད་ཆད་ལྟག་
 མེད་པ་དག་པའི་ཆ་ཤས་ནི་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱས་ཀྱིས་འགྲུར་པོ་ཞེས་པ་ཆ་གཅིག་
 དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷ་བསྟོམས་པས་བཅོ་ལྟར་འགྲུར་བ་དེའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འཁྲེད་དང་སྤྱིར་ལོག་ཏུ་ཡང་ཆ་བཅོ་ལྟར་འགྲིགས་པ་དེ་དག་གང་ཡང་
 རུང་བ་སྤྱིར་ཀྱང་དྲིའི་སྒྱུར་བ་རེ་རེར་འགྲུར་ལ། ཟུར་བཞི་ནས་དེ་བཞིན་ཆ་
 འགྲིག་པ་སོགས་རྣམས་ལྷ་ཆ་བཅོ་ལྟར་འགྲིག་པ་གང་ཡང་སྤྱིར་རུང་བར་མཛོན་
 ཅོ། །དྲི་ཆ་བ་དང་བྱུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དྲིའི་སྒྱུར་བའི་ཆ་རེས་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་
 ཀྱི་རེར་བྱ་སོགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་གྱི་ལེ་ཆོ་སྤྱིར་བ་གསུངས་པ། ལྟར་
 བཀོད་པའི་དྲི་ལེ་ཆོ་ཉེར་ལྷ་པ་ལས། རྒྱ་ཏི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དབྱུང་བར་བྱས་
 བས་དེའི་ཆ་བརྒྱ་གཞན་ལྷ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་རྒྱ་ཏི། གཉིས་པ་ཨི་
 ལ། གསུམ་པ་འཁྱི་ཤིང་སྤྱི་ཅི། བཞི་པ་ཏ་སྤྱི་ལའི་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་པ་གྱི་ལ་

[illegible]

རེད་ལྟ་བུར་ཅིའི། རྣམ་པ་རབ་ཏུ་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་མོ་བྱི་ཐུང་
 གྱི་མིང་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ལྟ་བུའི་བདུག་སྟོས་དེས་གོས་ལ་སོགས་པ་བདུག་
 པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་
 པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲི་བ་ཟེར་གྱི་བྱས་ཀྱི་ལེ་ཆེ་སྐུར་བ་གསུངས་པ། སྐར་
 དྲི་ཡི་ལེ་ཆེ་སྐུར་བའི་རྣམ་ཉེར་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་རྣམ་པ་ཞི་དང་སྟོས་ཀྱི་ན་ཁི་
 བཅས་ལྟ་སྟངས་ཏེ། དེ་ཡི་ཆབ་ཏུ་གཞན་ལྟ་སྐུར་བར་བྱ་བ་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་སྐུ་ཅི་ནི་དང་ཕོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་སེད་ཏུ་སྐུ་ཏུ་དང་། གསུམ་
 པ་རི་བོད་ཅན་ག་ལུར་དྲང་། བཞི་པ་མཁའ་རྟེན་རྒྱུ་བྱེད་རྣམས་སྐུངས་ནས་དེ་
 ཡི་གོང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྐུར་བ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ། རིམ་བཞིན་ལྟ་བུའམ་སྐུ་ཅིའི་
 རེ་མིག་ལ་གཏུག་བཅས་པ་དུད་པའི་ལོ་མ་ཞེས་པ། འཁུར་བ་འདྲ་བའི་རྩ་དྲི་ཞེས་
 པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་ཞིང་དེ་ཅོད་ཡིན་པར་ཡང་བཤད། ཁ་ཅིག་ཏང་ཀུན་ནམ་གླ་
 སྐུ་ཡིན་ཡང་ཟེར། གཉིས་པར་སྐག་ཅེས་པ་སྐག་མེན་ཏེ་ཀུར་ཀུར་དེ་དང་། གསུམ་
 པ་རི་བོད་ཅན་གྱི་ཆབ་ཏུ་ཏུ་རྟེན་ཏུ་ཞེས་པ་ཕོ་བ་རིས་དཀར་ཕོ་དྲང་། མཁའ་ཡི་
 གོང་དུ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་པ་ཀ་ཙོ་རི་ཀ་སྐག་པའམ། བི་སྐུ་ཏི་ས་ཙོ་རམ་སི་ཞེས་དང་།
 རུས་ཙོ་ར་ཀ་ཞེས་དང་། ག་ཤོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བྱེད་ཅེས་སྐར་སྟོས་སུ་བཤད།
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ན་ཁི་ཆ་གསུམ་སྟོས་ལ་བསྐྱར་བ་སྐུངས་ནས་དེ་
 ཡི་ཆ་ལྟར་བྱུན་པ་ཤིང་ཆ་དག་གི་ཆ་ཡང་གསུམ་བསྐྱར་བས། དེ་ལྟར་བྱས་
 ཀྱི་སྐུར་བ་ལ་རེ་མིག་ཉེར་ལྟ་བུའི་ལྟ་ཆོན་རེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་ཆ་གསུམ་བསྐྱར་

པས་རྒྱས་དྲུག་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚུད་དང་སྐྱར་བའི་བྱུང་གི་དྲི་ཡི་སྐྱར་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་ལེ་ཆེ་སྐྱར་བ་གསུངས་པ། བྱུང་གི་ལེ་ཆེ་སྐྱར་
 བར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཤུན་པ་ཤིང་ཆ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ལྡ་པོ་འདི་ནམས་ཆ་
 གསུམ་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། རྒྱ་ཕུ་ཞེས་པ་ཀྱུ་སྟོ་བ་ཕ་ཕ་སྐྱུ་དང་། ལྷ་སྟོ་
 ཞེས་པ་མ་ཕ་ཕ་ཀ་སྟེ་དམར་ཕ་མགོ་ནག་སྟེ་བའི་ཤིང་གི་འདབ་མ་དང་། བརྒྱ་
 ཡིས་མཚན་ཞེས་པ་ཤ་ཏ་ལྷ་ཞེས་པ་མེ་ཏོག་བརྒྱ་བ་ཟེ་རའམ་མགོ་སྟོད་ཀྱི་
 མེ་ཏོག་ལ་བཤད་བ་དེ་དང་། དྲ་མ་ཀ་ཞེས་པ་སྐྱར་མོང་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་རྒྱ་
 དེ་ཤིང་མངར་རྣམས་ནི་ཤིང་ཆའི་ཆ་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་གསུམ་སྐྱར་བ་ཆ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་ཏིལ་མར་སོགས་དང་སྐྱར་ནས་ལུས་ལ་དེ་ལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲོས་དག་ལ་
 ཡང་རོ། །

དེ་ནི་བསྐྱུ་མཉེའི་སྐྱད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཏིལ་མར་གྱི་རེ་མིག་སྐྱར་བ་གསུངས་པ།
 སྐྱར་དྲི་ཡི་ལེ་ཆེ་སྐྱར་བར་བརྟོད་པ་མ་བརྟོག་པ་སྟེ་མ་སྐྱུངས་པར་སོར་བཞག་
 ལ། རྒྱ་སྟེས་ཏེན་ཁིའམ་སེན་མོ་གཏོང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཏ་ལུའམ་ལུས་དང་
 ཞེས་པ་ཤུན་པ་ཤིང་ཆ་དང་། གྲུ་སྟོ་བརྒྱ་མདུད་པའི་ལོ་མ་དག་ཀྱང་ཆ་གསུམ་
 ཕྱིན་ནས་དེའི་ལེ་ཆེའི་རྒྱས་ལྡ་དང་འདི་གཉིས་བཅས་རྒྱས་བདུན་པོ་ཆ་བཅོ་
 བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ཏིལ་མར་སྒྲིབ་པར་བྱས་པ་ནི་དེ་སྒྲོ་ཆོགས་
 ཀྱི་ཏིལ་མར་བྱ་བ་ལཱ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ཡི་བྱེ་མ་དག་བྱ་བ་ལ་སེན་མོའི་ཆ་བ་
 ཏུ་རྒྱས་ལྡ་པོ་ནམས་ལ་གྲུ་སྟོ་བརྒྱ་ཀ་སྒྲིབ་པར་བྱ་སྟེ། སེན་མོའི་ཆ་དེ་བཞིན་དུ་

ཆ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་གིང་ཆ་དང་གོང་བཤད་ཏུ་ཏུ་གཉིས་པ་སྟན་པ་
 བེ་བརྟན་པ་ལ་དྲིས་བསྒྲིབ་བ་དྲང་། ཁ་ལ་དྲི་བཟང་པོས་བསྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་དོ། །
 རྒྱན་པ་དང་མ་ལ་དང་གུ་རྩི་དང་དུང་ངམ་ན་ཁི་བཞི་ཆ་གསུམ་ནི། འབྲས་ལྷ་
 ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། འདབ་མ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་དྲང་། དང་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་
 རོགས་ལ་ཡང་ཞེས་པས། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་
 ལ་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་འགྲེལ་བ་འགར་དུངས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ཞེས་ད་བཟུར་ཅན་ས་མཐའ་བཅས་བྱེད་པ་ནི་མ་བཟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་དྲི་
 ཡི་སྒྱུར་བའི་དུབ་དབྱེ་སྟུང་ཅུ་དག་གིས་ལེགས་པར་སྒྲུས་པ་འདི་ལྟ་སྟུང་
 པ་མང་པོའི་དྲི་དང་སྒྲོས་དང་ཁྲུས་སྒྲོས་ལ་རོགས་པའི་སྒྱུར་བ་དག་དྲི་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱའོ། །དྲི་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་ནི་མ་ཉམས་པ་དང་སྒྱུར་ཆད་དང་
 ལྟན་པས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འབྲས་ལྷ་རོགས་དང་སྒྱུར་བས་དྲི་སྒྲིབ་པ་དང་།
 མེ་དོག་རོགས་དྲི་ཞིམ་པོས་བསྒྲིབ་པ་དག་ནི་ལམ་དང་ནི་དྲིས་བསང་ཞིང་ཕྱག་
 པ་ཉིད་བྱས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་རབ་དབྱེ་སྟུང་
 ཅུ་བགང་ཚུལ་ལ། དྲི་ཡི་ལེ་ཆེ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་སྒྲིས། ཁྲུས། དྲིལ་
 སྒྲིས། དྲིལ་མར། སྒྲེམ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཆོན་རེར་བརྩིས་པས་དུག་ལྟ་སྟུང་ཅུ་མ།
 ཡང་ན་དྲི་སྒྱུར་ལེའུ་ཆེ་རེ་རེ་ལའང་འཕྲེད་ལ་སྒྱུར་བ་ལ། སྒྲེན་སྒྱར་གྱི་ལྟ་ཆོན་
 ལྟ། སྒྱར་ལ་གཉིས། དཔུས་ཀྱི་རེ་སྒྲིམ་དགུ་པོ་རེ་རེ་ནང་དཔུས་སྒྱུ་བྱས་ལ་
 རྒྱགས་བཞི་བགང་བས་དགུ། མཆོམས་བཞི་དང་སྒྱུར་ཏེ་བགང་བས་དགུ་སྟེ་

བཅོ་བརྒྱད་དང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་བསྟོམ་བས་སྦྱོར་བ་སྒྲུལ་ཅུར་བཞེད་པ་
དང་། ཡང་རེ་མིག་གི་རྣམ་མ་སྟོས་པ་ལ་གྱེན་འཕྲེད་དུ་བཅུ། དེ་བཞིན་སྟོས་
ཀྱི་ལེ་ཚོའི་རྣམ་ལ་སྟོས་པ་ལ་བཅུ། བྱུས་ཀྱི་རྣམ་ལ་སྟོས་པ་ལ་བཅུ་ལྟེ་སྒྲུལ་
ཅུའོ་ཞེས་དང་། ཡང་རེ་མིག་ཉེར་ལྔ་ལ་བཀོད་པའི་རྣམ་མ་འཕྲོས་པ་གཞིར་
བཞག་ལ་རྣམ་ལྔ་འཕྲོས་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་བཅིས་ན། དྲིའི་ལྔ་ཚན་གཅིག་
དེའི་ཚབ་དུ་སྟོས་ཀྱི་ལྔ། བྱུས་ཀྱི་ལྔ། དྲིལ་བྱིས་ཀྱི་ལྔ། ཉིལ་མར་ཀྱི་ལྔ། བྱེ་
མ་སྟོགས་ཀྱི་ལྔ་ཚན་གཅིག་ལྟེ་སྒྲུལ་ཅུ་འཕྲོ་བའི་དྲི་རྣམ་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཞེས་བཤད་
དོ། །དེ་ནི་དྲི་ཡི་སྦྱོར་བ་དེ་དག་འདུག་པས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིན་ཞག་སྟོས་
བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲིའི་སྦྱོར་བ་ལ་བདུག་པར་བྱ་བའི་འཕྲོད་
ཀྱི་རྣམ་ཉི་འདབ་མ་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཚོག་གསུམ་ལས། ཐ་མ་ནི་སྒྲ་སྒྲུང་དང་།
ཤི་ལི་ཡ་དང་། ལྷ་ཤིར་དང་། བུ་ལ་ཀ་དང་། ཀ་ཤི་བྱ་དྲ་དང་། བེལ་བ་ཀ་
སེང་དང་། ལྷ་ར་དང་། ལྷ་སེའདི་རྣམས་རྣམས་ཐ་མ་འོ། །འདབ་མའི་དྲི་འདི་
དག་གི་དབང་གིས་ཉིན་ཞག་དྲུང་པོར་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་འདབ་མ་འདི་དབང་གིས་
བསྒྲུབ་པར་འཇུག་ཏེ་ཞེས་བཤམ་སུ་རའི་བྱེ་མ་སུ་རམ་དང་སྦྱར་བས་བདུག་པར་
བྱའོ། །འདི་གོ་བ་ད་དེར་བརྗོད་ན་ཨ་རུ་ར་སུ་རམ་སྦྱར་བ་ལྔ་ཚོན་ཀྱི་འདབ་
མའི་སྟོས་སྦྱོར་དེའི་བརྒྱད་ཆ་ཅམ་གྱིས་ཉིན་ཞག་དང་པོ་ལ་བདུག་པར་བྱ་སྟེ་
དྲིའི་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་སྒྲུ་ཁམ་ཕོར་ནང་དུ་སྦྱར་བ་ལ་འོག་ནས་ཁམས་ཕོར་
ཀྱི་ནང་ནས་བདུག་བྱེད་ཨ་རུ་དང་སུ་རམ་ཀྱི་དུ་བས་བདུག་ཏེ་དུ་བ་མི་འཚོལ་

བར་ཞག་གཅིག་འགོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལ་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོས་བགོ་བ་བྱས་ནས། ཉིན་
 ཞག་གསུམ་པ་ལ་འབྲིང་པོའི་འདབ་མ་རྣམས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །འདབ་མ་དེ་
 ཡི་བདུག་པ་བསྐྱེ་བ་དག་ཉིས་འགྱུར་དག་ནི་དྲག་པོའི་སྒྲོས་ལ་བདུག་པར་བྱ།
 འདབ་མའི་བཞི་ཆ་དག་གིས་ཉིན་ཞག་གཉིས་བདུག་ནས་ཞག་གཅིག་བར་དུ་
 བཞག་སྟེ་ཞག་གཉིས་ལ་མེ་ཏོག་གིས་བདུག་པར་བྱའོ། །དྲག་པོའི་སྒྲོས་ནི་
 རྒྱ་སྒྲིག་ས་དང་། ས་རྒྱ་ར་ས་དང་། སྤྱི་བླ་ས་དང་། ལུ་ལུ་ལ་དང་། ལུ་ལུ་ལ་
 ག་སྐྱེས་སྒྲོས་སམ། བིབྱ་ཏིས། དེ་བ་ཀར་ལ་ཟེར་ཏེ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ལུ་རམ་
 གྱིས་སྒྱུར་བའི་དྲག་པོའི་སྒྲོས་སུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་འབྲིང་པོའི་འདབ་མ་ནི།
 སྒྲི་ཀའི་མེ་ཏོག་སྐྱེས་མེ་ཏོག་གི་སྟེ་དང་། ཅན་དན་ཨ་ག་རུ་ཤིང་གི་སྟེ་དང་།
 རྒྱ་ཏི་སྐྱེས་སུ་འབྲས་བུའི་སྟེ་དང་། སེན་མོ་དང་ཤིང་ཆ་ཤུན་པའི་སྟེ་དང་། སེལ་
 སྐྱེས་སུ་འབྲས་བུའི་སྟེ་དང་། འདི་ལྟེ་ནས་དྲག་པོའི་སྒྲོས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིག་
 ཀྱི་ཚད་ཀྱི་སྟེ་ཚད་དང་མཉམ་པའི་བྱ་རམ་དག་ཀྱང་བསྐྱེག་པས་བདུག་པར་
 བྱར་སྟེ། ཚད་འདི་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དག་ལས་དབྱར་
 རྒྱས་ཀྱི་ཉིས་འགྱུར་དང་། དཔུན་སྒྱུམ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བ་སྒྱུན་བར་བྱའོ། །
 འགྲེལ་པར་དེ་ནས་ལུ་རམ་ཚིག་པར་སྒྱུར་བ་ན་ཞེས་པ་བསྐྱེག་ནས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏེ། དེའི་རྒྱས་སུ་ལུ་རམ་གྱི་རྒྱ་དང་ཆ་ཤས་ཏེ་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་དུང་སྟེ་
 བཞི་དང་ལུ་རམ་སྒྱུར་བ་དག་གི་བདུག་པ་ཉིན་ཞག་གཉིས་བསྐྱེག་སྟེ་བདུག་

བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱད་ཅི་དང་དགྲར་པོ་ཞེས་པ་ག་ཁར་དྲག་གྲང་སྤྱོད་གྱི་
 རྣམ་དང་མཉམ་པ་གོང་ལུའི་བདུག་པ་འཆད་འཁྱུར་ལྟར་དེས་པར་བསྐྱེད་པས་
 བདུག་པར་བྱའོ། །གོང་ལུ་ཞེས་པ་ནི་གོང་ལུའི་བདུག་པ་སྟེ་ག་ལུར་དང་བཅས་
 ཤིང་དྲག་པོའི་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་ལུ་སྤངས་ནས་ལེ་ཆོ་སྤྱར་བའི་རྣམ་ལུ་བྱ་རམ་གྱི་
 ས་སྤྱས་པའི་གོང་ལུ་བསྐྱེད་ནས་བདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆད་ནི་དྲུང་གི་སྟེ་
 སེམ་མའི་ཆད་གོང་དུ་རྒྱང་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དེའོ། །འདིར་གོང་ལུའི་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་ཆད་ནི་ཁམ་ལུ་ཞེས་པ་ཁམ་ཆད་དེ། ཁམ་ཐོག་གི་ནང་འབྲས་ཅམ་ལ་
 བཟུང་ན་བདེ་འདྲ་སྒྲམ་མོ། །ལུ་རམ་ཡང་ཉིན་ཞག་སོ་སོར་ཁམ་ཆད་གསུམ་
 དེ་བསྐྱེད་པས་བདུག་ནས་བར་བར་དུ་མི་བདུག་པར་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ། །
 ཉིན་ཞག་སོ་སོར་དྲི་ཡི་རྣམ་གྱི་བརྒྱད་ཆའི་སྤྱོད་དེས་པར་བསྐྱེད་པས་བདུག་
 བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཆད་མ་ཟེན་པར་བདུག་པ་རྒྱུད་ན་བདུག་པས་
 མ་སྤྱོན་པ་ལས་དྲི་སྤྱར་བར་འཁྱུར་ཞིང་། ཐལ་ཆེས་ན་དྲི་ཆོག་ནས་གཞན་པར་
 འཁྱུར་རོ། །དེའི་རྣམ་སྤྱལེ་ཆོལ་བཀོད་པའི་མཆོག་གི་འདབ་མའི་རྣམ། ལུ་
 ཏུ་གེ་ཤ་དང་། རྒྱ་ཏི་ཡ་ལ་དང་། ག་ལུར་དང་། ལྟེ་བསྐྱེ་ཅི་དང་། གཞན་མཆོག་
 གི་འདབ་མའི་གཙོ་བོ། མ་ལ་ཡ་ཅན་ཅན་དན་དང་། ལ་སྤྱུ་སྟེ་ཡང་བ་ཡ་ག་
 རུ་དང་། ཅ་ལ་སྟེ་གཡོ་བ་སི་དྲུ་ག་དང་། རླེ་བ་ག་ལུར་དང་། ག་ལུར་དེ་དང་
 ལྟན་པ་ག་ར་སྤྱད་ཅི་དང་བཅས་པ་གསུམ་ལྟན་པ་ཡི་སྤྱོན་རྣམས་བདུག་པར་
 བྱ་བ་ནི་སྤྱེ་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བདུག་པའི་བྱ་རམ་ནི་གོང་ལུའི་བྱ་རམ་སྟེ།

ཁུ་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་བསྐར་བ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པའི་
 གྲི་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་དེ་ལག་མཐིལ་དུ་མཉེས་པའི་ཆོ་ལག་
 མཐིལ་དམར་པོར་གྱུར་ན་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་སྒྲོན་ན་རི་སྒྲིད་སྒྲོན་པར་འགྱུར་
 གྱི་བར་དུ་དཀར་པོ་འཕམ་བཅིལ་པའི་ཅན་དན་དང་ཀ་ར་སོགས་གྱི་བདུག་པ་
 བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པའི་དྲི་འདྲི་ནི་མེ་ཏོག་བཟང་པོ་ཅམ་
 བ་ཀ་སོགས་དྲི་ཞིམ་པོ་རྒྱམས་གྱིས་ཉན་ཞག་འགྲེལ་ཞིག་སྟེ། ཕྱགས་གྱི་ཕྱེད་
 ཞག་བདུན་ནམ་ཕྱགས་གཅིག་གི་བར་དུ་རི་སྒྲིད་འདྲོད་པར་ཞེས་དྲི་སྒྱུར་བ་
 སོགས་སྤངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་བ་དེ་སྒྲིད་དུ་བསྒྲོ་བར་བྱ་སྟེ་མེ་ཏོག་
 དེ་དག་གི་གསེབ་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་ནས་དྲི་འབྲུགས་པ་འཕམ་བམང་
 པའི་རྒྱས་ནི། རྒྱས་གྱི་བརྒྱ་ཡི་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་འབྲུགས་པའི་རྒྱས་འབྲས་ལུ་
 གསུམ་ཞེས་པ། རྒྱ་ཏི་པ་ལ་དང་། འཕྲི་ཤིང་སྤྱི་ཅི་དང་། ཀ་ཀོ་ལ་གསུམ་དང་།
 ཡང་ན་ཀ་ཀོ་ལའི་ཆབ་དུ་ཨེ་ལ་སྤྲུག་སྟེལ་བྱ་སྟེ་དེ་གསུམ་དང་། ལྷ་བ་ག་བར་
 དང་མ་དུ་ཞེས་སྤྱི་ཅི་སྟེ་འདི་ལྷ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་བརྒྱད་འགྱུར་གྱི་ཆར་
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་དྲང་བཅས་པས་འབྲུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དྲི་རྒྱམས་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཆད་གསུངས་པ། དྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཆད་སོགས་སྒྲོན་
 པའི་ཆོ་ག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་ཤི་གྱུའི་རྒྱ་དྲན་ཞེས་པ་ཤི་
 གྱུའི་ཁུ་བ་སྟེ་ཕོ་རིས་དཀར་པོ་ཡིན་པར་བཤད། གཞན་དག་སྟེམ་འབྱུང་གི་
 འགྲེལ་བར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་མི་འཐད་ཀྱང་ཟེར། ཆ་ག་སྤྱི་ཏུ་

འདི་རའི་གཅིན་ཞེས་པ་སྟེ་འབྲས་པུ་གོ་སྟོང་འདྲ་བར་གཅིན་གྱི་དྲི་བོ་བ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱང་བོད་དུ་ཕྱོགས་མཐུན་སྒྲུབ་ཀ་ཡིན་ཟེར། མེ་ཏོག་བཅུད་སྤྱང་ཅི་དང་
 དེ་གསུམ་ཆོད་མཉམ་པ་དེ་དག་མེ་ཏོག་ལས་སྟེན་སྤྱང་ཅིའི་མཐར་ཐུག་པར་
 ཉི་མེས་བསྐོལ་བར་བྱ་སྟེ། སྤྱན་གཞན་གྱི་ཁུ་བ་བསྐྱམ་ནས་སྤྱང་ཅིའི་ཆོད་
 ལུས་པའི་བར་དུའོ། །དེ་ནས་སྤྱང་ས་ཏེ་རྒྱ་རི་གེ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་ཐུགས་
 བས་ལྷུ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉི། འབྲུ་སོ་བའི་ཕུང་བོའི་དཔུས་སྒྲུབ་ཞག་པས་
 སྤྱན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མེས་བསྐོལ་བའི་རྗེས་སྒྲུབ་སྤྱང་ཅི་དེ་ལ་རི་དུགས་
 ཏེ་སྤྱང་ཅི་སོགས་འབུགས་པ་ལྟ་དྲང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ཡི་ཆོད་དང་ལྟེ་བ་སྤྱང་ཅི་
 སོགས་འབུགས་རྗེས་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི་དྲི་འབྲིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དྲི་ཡི་རྗེས་
 གྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་འབྲིགས་གིང་ཁུ་བ་པར་བྱེད་པ་འོ། །ཁང་འདི་ལ་ཨ་ས་པའི་
 ཁང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྤྱན་བསྐོལ་བའི་དངས་མ་ཁང་དུ་ལངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 དྲིའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་པའི་བདུག་བ་སྤྱན་པར་བྱ་བའི་རྗེས་
 བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་ལ་ཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་དེ། བདེ་སྐྱེས་མཉམ་
 པ་དོང་བ་ཞབས་མེད་ལྟ་བུ་དང་། སྟོད་ཉག་རྩ་མ་ཙུའི་དབྱིབས་ཅན་སྟོང་འོག་
 ཉར་བོ་དང་། སྟོང་ཁམ་ཐོར་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གསུམ་ཡོད་ལ། གསུམ་ཀའི་
 སྟོད་པར་འཛིན་པ་སྒྲུབ་མོས་པར་འགག་ལ། འོག་གི་དུད་པ་འགྲོ་བའི་ལམ་
 སོར་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་པ་ཅན་དཔང་སོར་མོ་དུག་པ་ནི་ཐ་མ་སྟེ་བསྐྱེད་བདེད་དུག་
 བོའི་བདུག་པའི་སྟོང་དོ། །འབྲིང་བོ་སོར་བརྒྱད་པའི་དཔངས་ཏེ་ན་ཁི་དང་ཐུ་

རམ་དང་གོང་ལུ་སྒྲིལ་གྱི་དོན་དུ་ལོ། །མཆོག་སོར་མོ་བཅུ་པ་བསིལ་བའི་སྒྲིལ་
 གྱི་དོན་དུ་ལོ། །འབྲུལ་ལོའི་འདིའི་འོག་ཏུ་བྱེ་མ་དང་བཅས་པའི་གྲོ་མོའི་སྒྲིལ་
 ལུ་སྒྲིལ་དུ་ཆོ་བའི་མེ་མ་དག་བཞག་ནས་བྱེ་མ་ཆོན་མོ་ལ་བདུག་པ་བཏབ་ལ་
 སྒྲིལ་ནས་འབྲུལ་ལོའི་བཞག་གོ། །འབྲུལ་ལོའི་གྱི་སྒྲིལ་དུ་འཛིམ་པའི་ཁམས་
 མོར་ཐོད་པའི་དབྱིབས་ལྟ་ལུ་ནང་དུ་སོར་བྱེད་གྱི་སྒྲིལ་འབྲུག་ཅམ་གྱི་དྲིའི་
 རྒྱས་གྱི་ལྷེ་གྲུ་སྒྲུར་ནས་ཁ་སྒྲུབ་པའོ། །རྒྱས་ཆུང་བ་ལ་རྒྱ་རི་གེ་ལ་ལ་བགོས་
 བས་དུ་བ་ལ་བཟེད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །དབྲུག་གྲུ་གཅིག་དང་། བྱེད་
 དག་ཏུ་བདུག་པའི་ཆོད་ཤེས་ནས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིལ་དེ་བྲངས་ནས། སྒྲངས་ལེབ་
 གྱི་སྒྲིལ་དུ་ཁ་སྒྲུབ་ཏེ་བཞག་ལ་གོས་གྱིས་བྱིན་ནས་བྱིབས་པར་བྱའོ། །སྒྲིན་པར་
 བྱ་བའི་དུས་སྤངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིལ་ཐོད་པ་དང་འབྲུལ་ལོའི་གྱི་བར་དུ་ཆོན་དང་
 བཅས་པའི་གོས་གྱིས་དགྲིས་ཏེ་དུ་བམི་འཆོར་བ་དང་མེས་ཆོ་བམེད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་བདུག་པ་ཡིས་དྲི་སྒྲིན་པའི་ངེས་པའོ། །འབྲས་བུས་སྒྲིན་པ་ནི་བློ་རྩ་
 ལུ་རའི་ནང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲུངས་ནས་པགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུར་བའི་ནང་དུ་
 དྲིའི་རྒྱས་བཅུག་སྒྲེ་དེའི་བྱིན་པ་ཤིང་ཤུན་གྱིས་དགྲིས་ལ་འཛིམ་པ་སོར་གཅིག་
 གི་སྒྲིལ་མཐུག་གིས་བྲུགས་ནས་བ་ལང་གི་ལྷེ་པའི་མེས་ཁ་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུར་པས་
 སྒྲིན་པར་བྱ་སྒྲེ་རི་སྒྲིད་བྱི་ཡི་བྲུགས་པ་མེ་ཡི་མདོག་སྒྲེ་དམར་པོར་འགྱུར་གྱི་
 བར་དུ་ལོ། །དེ་ལས་ཐལ་ན་དྲི་ཆོག་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲུངས་
 ཏེ་བསིལ་བར་གྱུར་པའི་དྲི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་སྒྲར་བརྗོད་པ་ནམས་གྱིས་དབྲག་

པར་བྱའོ། །འདབ་མ་སྦྱར་བའི་སྒྲིན་པ་ནི། ལུ་ནང་བཅུག་ན་ལུ་དངས་བྱེད་
 ཤིང་གེ་ཏ་ཀའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོད་བྱས་ནས་དྲིའི་རྩམ་གཞུག་སྟེ་བྱ་བ་
 གཞན་འབྲས་སུའི་སྒྲིན་པ་བཞིན་ནོ། །ངང་པའི་སྒྲིན་པ་ནི། གསེར་རམ་དབུལ་
 གྱི་སྦྱང་པའི་ནང་དུ་དྲིའི་རྩམ་དཔངས་སོར་གཅིག་ཅུ་དུ་བྱུགས་པ་དེ། ཟངས་
 གྱི་སྒྲོད་དྲི་བཟང་པོའི་ལུས་བྱེད་བཀའ་བ་བསྒྲོལ་བའི་ནང་དུ་ངང་པ་བཞིན། རྒྱལ་
 བར་བྱེད་པ་བྱས་པས་སྒྲིན་ནས་དབུག་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །གཞན་དྲིའི་བསྟན་
 བཅོས་ལས་བཤད་པའི་རྩམ་རྣམ་པ་དགའི་ནང་ནས་དམན་པའི་འདབ་མ་
 རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་ལས་རྣམ་པ་བརྒྱད་བཤད་དེ། ཅུབ་མོས་
 བཀྲ་བ་དང་། དུགས་ནི་ཁྱོགས་གྱིས་སྒྲིན་པ་དང་། མཉེ་བ་དྲི་བཟང་གི་ལུས་
 དང་། བརྟུང་བའམ་བརྟོ་བའི་སྤར་མ་གྱི་ལུས་སོགས་པའོ། །སྤང་བ་ཤིང་
 གྱུ་སོགས་གྱི་སྤར་དང་། བདུག་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་དུག་པོའི་དུ་བས་དང་།
 བསྒྲོ་བ་གེ་ཏ་ཀ་སོགས་གྱི་མེ་ཏྲོག་གིས་དང་། དབུག་པ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྩམ་རྣམས་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམན་པ་སྤྲ་སྤང་སོགས་ལ་བརྟོ་བའམ་བརྟུང་
 བ་སྤངས་ནས་བཀྲ་བ་དང་བསྒྲོ་བ་སོགས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ལུན་པ་དང་འབྲིང་
 པོའི་འདབ་མ་རྣམས་དང་རྩ་བ་དང་ཤིང་དང་འདབ་མ་དང་ཆེ་བའི་ཚོགས་པའོ། །
 མེན་མེན་བརྟུར་བས་སོ། །ཞེས་སྟེ་རང་ཞེས་པ་བརྟོ་བར་རྩས་བརྒྱུར་བ་ལེགས།
 སུ་ཏ་གེ་ཤ་ནི་སྦྱོར་བས་སྒྲིན་པའོ། །

སྟག་མ་མེ་ཏྲོག་གི་ཚོགས་བཞིན་ནོ། །འབྲས་སུའི་ཚོགས་དང་། སྤར་བའི་ཚོགས་

དང་། ལྷ་བའི་རྣམ་ཏེ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱའོ། །ཁྱོགས་ཀྱིས་
 སྒྲིན་པ་ནི་དྲིའི་རྣམ་རྒྱུས་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་སྒྲོད་ཀྱི་ཁར་གོས་གཙང་མའི་སྒྲིང་
 དུ་བྱེ་མ་བཀྲམ་ཞིང་། སྒྲིང་ཕྱའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོད་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བྱེད་གང་བ་བཞག་
 བས་བསྐྱོལ་བའི་རྒྱངས་པའི་དུགས་ཀྱིས་བདུག་པ་བྱེ་མ་སྒྲོན་པར་གྱུར་གྱི་བར་
 དུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་བྲངས་ཏེ་ལག་པས་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 སུ་ཏ་ཀེ་ཤ་དང་ན་ཁིའི་ཁྱོགས་ཀྱི་དུགས་ཀྱི་ཚབ་དུ་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་འཛིམ་
 པས་བསྐྱོལ་བ་དང་བརྗོད་བའམ་བརྟུང་བའོ། །སྐྱེ་བའི་ཚུས་བྱན་ཏེ་ལྷག་མ་སྒྲ་
 མ་བཞིན་ནོ། །བདུག་པ་སོགས་སྒྲིན་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་ངེས་པའོ། །འདིར་མ་
 གསུངས་པ་གཞན་དྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ནས་དྲི་དག་བསིལ་བའི་སྒྲོས་ཀྱིས་སྒྲིན་པའི་དུས་སུ་བསྐང་བར་བྱེད་པའམ་
 བསང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཚུགས་ནི་དྲི་ཡི་རྣམ་ལ་སྤྱོད་གོང་བཤད་སུ་ཏ་ཀེ་ཤ་
 དང་། ར་ས་ཞེས་པ་གཞུང་ར་ས་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་འདི་སུ་ཟླ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་
 གུང་དེ་ནི་འདི་སྐབས་གཏན་མ་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ག་སུར་དང་། ཁ་ཅིག་སུར་
 གུམ་ལ་འདོད། སེན་མོ་ན་ཁི་དང་། ཅ་ལ་གཡོ་བ་སིང་རྣམས་སུ་རམ་གྱི་སུ་
 བ་དྲངས་མས་སྐྱུང་ནས་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་གམ་གཉིས་སོགས་སུ་འདམ་བཅགས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དྲི་
 རྣམ་པར་སྐྱུང་བའམ་བསང་བའམ་བསང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྐྱུན་
 འདི་རྣམས་སྒྲོས་སྒྲོར་གྱི་བསང་བ་ཡིན་པར་ཡང་འཆད་དེ་བཅག་བྱའོ། །ཅི་

སྟེ་སྟོན་སྟོན་ཆེས་ནས་ཆོག་པ་ལ་ཁུ་འགམ་དུ་བཞག་པ་འཇམ། མཆོན་མོ་ཟླ་འོད་
ཀྱིས་ཐོག་པར་བྱས་པ་དེའི་སྟོན་བསང་བ་དེ་སྟོན་དུ་བྱའོ། དྲི་ཉམས་པའི་རྒྱ་
ནི་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་རྣམ་བཟླས་པ་དང་། འབྲུ་མར་གྱིས་ཐོགས་པ་དང་།
རྩན་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་བཞག་པ་དང་། སོག་མ་དང་། འབྲུར་བྱེད་
མུ་དང་མུ་ཟླ་སོགས་ཀྱིས་གོས་པ་དང་། བཤང་གཅི་དང་བྱི་བས་ཤེག་པ་དང་།
ཤིན་ཏུ་དྲོ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བས་རུལ་བ་རྣམས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་དྲི་བསང་
བའི་རྣམ་གཞན་བསྐལ་བ་ཅན་དན་དུ་རྩ་ཀྱ་དང་གྲུ་རུང་ཨ་ག་རུང་དེ་
པོད་ཅན་ག་ལུར་ཡད་ཡིན་ལ། བསྟོ་བའི་བྱ་བར་མེ་ཏོག་དྲི་བཟང་པོ་དྲི་མཐུན་
པ་ཅན་དག་གོ། མེ་ཏོག་གི་དྲིའི་སྟོན་བསང་བའི་སྟོན་དུ་འབྲགས་པ་ལ་ནི་ག་
ལུར་དང་ལྟེ་བ་སྤྱི་ཅི་དང་གོང་བཤད་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་མ་དྲའི་ཆད་སྤྱི་ཅི་
དང་བཅས་པའི་ཆད་སྟེ། དེ་བཞིན་ཡད་དག་པའི་བྲུས་ཀྱི་སྟོན་སྟོར་ལ། གསང་
བ་ཤུན་པ་དང་གྲུ་སྟོ་བརྩེ་སྟེ་ནགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་བྲུ་ཏེ་གཤམ་བུ་ཡི་སྟོ་དང་བཅས་
པ་གོང་བཤད་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་པོའི་ཆགས་སུ་སྟོར་བཅོ་ལྔ་
ལ་བྱིན་ནས་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །གྲུ་སྟོ་བརྩེ་ཆགས་སུ་དེ་ལ་བྱིས་
ཀྱི་སྟོན་སྟོར་དག་ལ་ཡད་སྟོན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རྣམ་གཅིག་གིས་དྲི་ཡི་རྒྱལ་
པོ་བྱ་བའི་ཆོག་ནི། དྲི་གཞན་གྱི་དབུས་སམ་ལྟེ་བར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་
གཙོ་བོའི་དྲི་ནི། རྒྱ་སྟོས་ཏེ་ན་མི་ནི་དྲི་ཡི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
བསྟོ་ལ་བརྟུངས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་བཞིན་སྟོར་བས་དྲག་པ་གང་ཞིག་རང་

ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གྲིས་དམན་ཞིང་མངར་བ་ཆད་དག་དྲང་ནམ་པར་བྱལ་
བར་དྲི་ཡི་ཆུ་ཡིས་བཏགས་པར་བྱའོ། །ན་ཁི་དེ་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ། སྤང་པོ་
ཆའི་ན་བ་དང་། ཉའི་མིག་བ་དང་། ཨུའུ་ལའི་འདབ་མ་དང་། བ་ད་ར་རྒྱ་
ཤུག་གི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་བཞི་ལས། དྲིའི་སྦྱར་བ་ལ་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྦྱོས་
ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་ཐུ་མ་གཉིས་མཆོག་ཡིན་པས་འདིར་བ་ད་རའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་
རབ་དང་། དེ་མེད་ན་ཨུའུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དྲི་ཡི་ཆུ་
ནི་ཤིན་ཏུ་དངས་པའི་ཆུ་སྤངས་ལ། ཨེ་ལ་དང་ཤུན་པ་ཤིང་ཆའམ་རྩས་ལི་ཤི་
ཟེར། སྤྱི་སྤི་དང་བུ་ལ་ཀའམ་མེད་ན་བ་ལུ་དང་ཅན་ནམས་ཞོ་གཉིས་ཅོ་བ་
བདུང་རས་གཅིང་ལ་ཐུམ་པོ་བྱས་ཏེ། ཆུ་ཤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་
ཞིང་བསྐོལ་ནས་བཞི་ཆ་ལས་པ་ན་དྲིའི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་ན་ཁི་བཏགས་
པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དྲི་གཞན་ལ་འད་དྲི་ཡི་ཆུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྦྱོས་ཀྱིས་
སྦྱིན་པ་དག་ཏུ་བྱ་བ། བསྐྱེད་པ་དང་དག་པོ་ཡི་སྦྱོས་དང་སྦྱང་རྩི་དང་བཅས་ལས།
སྦྱོས་སེན་མོ་ན་ཁི་དག་གི་ཁམ་སྤུ་རིམ་པས་འཁེལ་ཞེས་བ། སྦྱང་རྩི་ཀ་ར་
དང་བཅས་པ་ཨ་རུ་རའམ་བསྐྱེད་པའི་ཁམ་སྤུ་གཅིག་གི་ཆད་དེས་ཉིན་ཞག་དང་
པོ་ལའོ། །དེ་འདྲའི་ཁམ་སྤུའི་ཐོག་མཐར་སྦྱང་རྩི་དང་བྱེ་མ་ཀ་ར་འབའ་ཞེས་
བསྟེན་པས་བདུག་གོ། ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལ་བདུག་པ་སྦྱངས་ཏེ་མེ་རྟོག་གིས་
བསྐོར་བ་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་དག་སྦྱོས་ཀྱི་ཁམ་སྤུ་གཉིས་
བསྟེན་པས་བདུག་གོ། །བར་དུ་ཞག་རེ་རེ་བཞག་པས་སོ། །སེན་མོའི་ཁམ་སྤུ་

གསུམ་ཉིན་ཞག་གསུམ་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཁམ་བྱ་གཉིས་ནི་ཀླ་རྩ་དང་བཟེས་
 པ་དག་སྟེ་མ་ལ་མ་ཡ་བྱུང་ཙན་དན་གྱི་ཁམ་བྱ་གཉིས་ཉིན་ཞག་གཉིས་ལ་བདུག་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུག་ཡོ་བ་སྤྲོད་དང་། ལྷག་ས་ལྟར་མཁུག་པ་ཨ་ག་རུན་ག་
 བོ་དྲང་། འགྱུར་མངས་སུ་དམར་བོ་ཞེས་འདོན་པ་ལྟར་ན་གྱུར་གྱུམ་མོ། །ག་
 སུར་དག་གི་ཁམ་བྱ་ཡང་རེ་རེ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཁམ་བྱའི་ཐོག་
 མ་དང་ཐ་མར་སྤྲད་ཅི་དག་དང་དག་ར་བོ་ཞེས་པ་ཤ་ཀར་རེས་པར་བཟེག་
 སྟེ་བདུག་པ་སྤར་བཤད་བཞིན་ནོ། །ཤ་ཀར་ནི་བྱེ་མ་ཀར་ལོ། །དེ་ལྟར་བདུག་
 པས་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་ཞག་རེ་དང་། བསྒྲོ་བའི་ཞག་རེ་སྟེ་ལ་བས་ཞག་ཉིར་
 བཞིས་དང་བོར་སྒྲོས་གྱིས་བདུག་པ་ལས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བར་གནས་སོ། །
 དེ་ནས་ཉིན་ཞག་འག་འཁོག་སྟེ་བཅུའི་བར་དུ་སྒྲོས་གྱིས་བདུག་པའི་ཆ་ལས་
 བྱུང་བའི་དྲིའི་སྒྲོན་ཞི་བྱིར་མེ་དོག་བཟང་པོ་རྣམས་གྱིས་བསྒྲོ་བ་དག་བྱས་ནས་
 རྒྱར་གྱི་དྲི་ཡི་རྒྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་མི་སྐྱམ་པར་བསྟེགས་ནས་འདམ་འཐག་བྱས་
 པ་དག་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གང་མོས་སྐྱས་ན་དེ་སྐྱར་བར་འགྱུར་བས་དྲོད་ལྗན་དུ་བྱའོ། །
 དེ་ནས་འདྲིམ་པའི་ཐོད་པ་བྱ་ག་མེད་པའམ་རྒྱང་འདྲག་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་དྲི་
 ཡི་རྒྱས་བཞག་སྟེ། རྒྱ་ཚེ་ལ་དྲང་ནི་གོས་གྱིས་བར་མཚམས་བཅད་ཅིང་བཅིངས་
 པར་བྱས་ཏེ་བརྟན་པར་ཁ་བཅད་ལ། དེ་ཉིད་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྩ་མའི་སྤྲོད་དམ།
 དེ་མེད་ན་ཡང་ན་ས་འོག་ཏུ་དོང་བཞོས་པར་གཞུག་སྟེ་བྱེ་མ་དག་གིས་སྤྲོད་
 དའི་མགྱིན་པ་བར་དུ་གང་བ་སྐྱགས་པར་བྱས་ནས་ནི། ཉི་མས་དྲོས་པའི་རྒྱ་

ཅུང་ཟད་སྔོན་དེའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱེས་པས་སུ་བྱམ་ཅིང་། ལྷ་བ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཉི་མའི་
འོད་ལ་བཞག་པའི་སྔོན་བས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ལྷ་
བའི་གཙོ་བོའི་དྲི་ཞེས་པ་དྲི་ཡི་རྒྱལ་བའི་རེས་པའོ། །དེ་ནི་དང་མེ་ཏོག་གི་
ཏིལ་མར་གྱི་ཚོག་གསུངས་པ། འདྲིར་ཏིལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གསར་བ་རྣམས་
བཟུང་ནས། ཤིང་ཨ་མ་དང་། རྩ་ལུ་དང་། ཀ་པིད་མ་དང་། མ་དུ་ལུང་ག་དང་།
བིལ་བ་ལུའི་འདྲ་བ་མ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིས་ཏིལ་རྣམས་མཉེས་ནས་སྒྲིན་པ་
བསལ་ཏེ་དག་པར་བྱས་པ་དག་པ་དང་པོ་དྲུང་ནི། དེ་ནས་དྲ་བ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་
ལོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་གོས་གཙང་མར་ཏིལ་རྣམས་བཀྲམ་སྟེ། དེའི་སྐྱེད་དུ་སྔོན་
གཞན་གྱིས་བྱིབས་ནས་སྒྲིན་དྲི་བཟང་པོ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུའི་རྒྱངས་པས་བདུག་
པར་བྱས་པ་དག་པ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ནས་གོང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་དྲིའི་
རྒྱས་དག་པར་བྱས་པས་བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱས་བུག་པ་རྣམས་
གྱིས་དག་པར་བྱས་ནས་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་ནས་རྒྱ་
ཏིལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་དྲི་ཞེས་པོ་རྣམས་གྱིས་ཉིན་ཞག་ལག་ལ་ཞིག་སྟེ་ཉིན་
བཅུ་ལམ་དཀར་ནག་གི་རྩྱ་གས་གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་རྩི་སྤྲོད་འདྲོད་པར་
བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཏིལ་འཆིར་བའི་འབྲུལ་ལོར་དག་ལས་ཏིལ་མར་བྱངས་ནས་གྱི་མི་
ཡི་བདག་པོ་མཁས་པས་འཆིང་བུའི་སྔོན་དམ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བའི་ཤེལ་སྔོན་
དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་ཏིལ་མར་དེ་ནི་ཁྲུག་གི་དུས་སམ་ཡན་ལག་

ལ་བྱུགས་པ་དག་ལས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དྲིས་མོས་པར་བྱེད་ལ། མེ་ཏྲོག་གི་དྲིས་བགོས་པའི་ཏིལ་མར་ཉིད་ནི་མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དྲི་མི་བརྟན་པས་སོ། ཅི་སྟེ་སྒྲིན་པའི་ཏིལ་མར་བྱེད་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་ཏིལ་མར་དེ་ཉིད་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱ་དང་ཚད་ཆ་མཉམ་དུ་བསྐོལ་ནས་ཇི་སྟེད་ཏིལ་གྱི་དབུ་བ་འདོར་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེ་ནས་འཕྲོག་རན་པའི་དུས་སུ་མར་ཁུའི་བརྒྱད་ཆའི་དྲི་རྩལ་དྲི་རྒྱས་དག་པ་སྒྲིན་ཏེ་དྲི་རྩལ་ནི་སྤར་བཤད་ཨེ་ལ་སོགས་ལྟ་དང་། སེན་མོ་ཤིང་ཆ་མདུད་པའི་ལོ་མ་བཅས་ཆ་བཅོ་བརྒྱད་དྲི་རྒྱས་བཏགས་ཤིང་མཉེས་པའོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཕྲོག་ལ་གྲང་བའི་བར་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱ་ཅི་ག་ལུར་རྟུ་ཏི་སོགས་དྲི་འབུགས་པའི་རྩལ་བྱིན་ནས་མཆིང་བའི་སྟོད་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཏིལ་མར་དེ་ལ་སྤྱ་ཅིའི་ཆང་རྩལ་གྱི་རྒྱང་པའི་ཆ་ཤས་བསྐྱེས་ནས་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཞག་བདུན་གདུང་བར་བྱས་ན་སྤྱ་ཅིའི་ཏིལ་མར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་འོད་མའི་དོང་བར་ཉི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཤིང་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པས་ལུག་པ་མཆོག་གི་བྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དྲི་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་བརྟན་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྱུ་མ་མ་རྣམས་བཅའ་བའི་དོན་དུ་རེ་མིག་བརྩུ་དུག་པ་སྒྱུ་མ་རྩ་རྩ་བཞི་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གསུངས་པ། གང་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་སྒྱུ་མ་མ་བཅའ་བའི་ཆེ་མངའ་རེངས་བ་སྟེ་སྒྲི་མི་བརྟབ་པ་ལ་བྲེ་ཡི་རྒྱབ་རྩ་རེའུ་མིག་བརྩུ་དུག་པ་ལ། དང་པོ་ལས་འདྲོན་ཞེས་པ་རི་སྟེ་བདུན། གཉིས་པར་ཉི་མ་སྟེ་བརྩ་

གཉིས། གསུམ་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་གཅིག་ བཞི་བར་མ་རྒྱ་སྟེ་བཅུ་བཞི་རྣམས་རེ་
 མིག་སྟངས་མ་བཞི་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་ལྷ་པར་མིག་སྟེ་གཉིས་དང་
 དུག་པར་འདྲོད་བ་བཅུ་གསུམ། བདུན་པར་རྫོང་བརྒྱད་དྲང་། བརྒྱད་པར་
 དག་པོ་བཅུ་གཅིག་ དགུ་པར་རྒྱལ་པོ་བཅུ་དུག་ བཅུ་པར་མེ་སྟེ་གསུམ་དག་
 དང་། བཅུ་གཅིག་པར་ཕྱོགས་བཅུ་དྲང་། བཅུ་གཉིས་པར་འབྲུང་བ་ལྷ་དང་།
 བཅུ་གསུམ་པར་ཐག་བ་དགུ་དང་། བཅུ་བཞི་པར་རྟ་དྲག་དྲང་། བཙོ་ལྷ་པར་
 ཆོས་ཞེས་བཙོ་ལྷ་དྲང་། བཅུ་དུག་པར་རྒྱ་གཏོར་བཞི་དག་ནི་མཐའ་ཡི་རེ་མིག་
 ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །གངས་ནི་འདི་ལྷ་རེ་མིག་བཞི་ཡིས་རྒྱ་ཡི་གཏོར་དང་
 ཕྱི་མོ་ཅན་ཞེས་སུ་མ་རྩ་བཞི་ཡི་གངས་སུ་འབྱུང་དུ། གེན་ཐུར་འཕྲེད་སྐྱེས་
 རེ་མིག་བཞི་རེའི་ཨོ་གི་གངས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་དེ་ལྷ་རེ་དང་བས་སུ་མ་རྩ་
 ཕྱི་བཞི་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྷ་ཐུའི་ཐུ་རོལ་གྱི་པོ་ཉ་མོས་
 མངལ་རེངས་པར་བྱས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དབལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་
 ནི། ཆད་ཀྱིས་ཞེས་པ་འངལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཅན་བྱེལ་རྒྱུ་ཏུ་བྱིས་ནས། ཐུ་
 རབ་ཏུ་བཙོལ་བར་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་སྒྲུམ་མ་རྣམས་ལ་མིག་སྟངས་སྟངས་གར་
 བརྟན་པར་བྱ་སྟེ་མངལ་འགྲོལ་བའི་རེས་བའོ། །འཁོར་ལོ་འདི་དབྱངས་འཆར་
 རྒྱུད་ནས་སྒྲུམ་མའི་ཅ་ཀྱ་བཤད་པ་དང་གཅིག་ལ་འདི་འདྲ་ཨོ་གི་འི་འབྲུལ་འཁོར་
 ལ་ཕན་བྱ་སྟེ་གཉིས་དང་གཞོད་བྱ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུལ་
 འཁོར་ཅ་མིས་ལོགས་སུ་བསྒྱུར་བ་གཅིག་དང་། གྲོ་བོ་ལོ་ལྷས་བསྒྱུར་བའི་

ཡན་བྱ་གནོད་བྱ་གངས་མི་མཉམ་པ་གཅིག་བཅས་དེ་དག་གི་མན་ངག་བཅས་
བྱུང་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོར་ཅུ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། མངལ་
འགོལ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་འང་དེའི་ནང་དུ་གཏོགས་པའོ། །འདི་སྐུལ་གྱི་དང་
ཆོས་ཀྱི་ཁུ་བས་བྱི་བར་བཤད་པ་འདྲ་སྟེ། ཐོད་ལེ་ཀོར་རམ་མཚལ་ལམ་
ལི་བྱིས་བྱི་བའང་བཤད། དོ་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་བྱས་ནས་འདྲག་གོད་
དཀར་པོའི་སྐུ་གྲུས་བྱི་བར་ཡང་བཤད། ཨ་ཨ་རི་ཨུ་ལི་སོགས་དབྱངས་བཅོ་
ལུ་ཨི་དང་བཅས་པ་ཡང་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཨི་གངས་དང་སྐུར་ཏེ་བྱི་བ་
དང་། གཡུང་དྲུང་དགའ་འཁྱུལ་རྟེན་སྟོང་དང་བཅས་བྱི་བ་སོགས་འདུག་ཀྱང་།
དབྱངས་ཡིག་ཅམ་བྱི་འམ་ཨི་གངས་ཐོད་ལེ་ཀོར་གྱིས་བྱིས་ནས་སྐུམ་མའི་མིག་
གིས་མཐོང་ས་དང་། འདོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡིག་མགོ་བྱུང་བསྟན་དུ་འཛོག་པ་ངས་
བར་བཤད། ཡང་བྲེ་སྒང་སྤེལ་ནས་སྐུམ་མའི་སྟེང་དུ་འཛོག་པ་དང་། ལྷགས་
ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་བཀལ་བར་བྱ་ཟེར་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་མཆོད་པ་ཅམ་བྱ་རབ་
གནས་མི་དགོས་པ་སོགས་ལག་ལེན་སྟེ་ཆོགས་གཞན་ནས་བཀལ་སྟེ་འཆད་
ཀྱང་། དེ་ཅམ་རྒྱས་སྒྲོས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་སྟེང་དོ། །དེ་ནས་བྱིས་པའི་
རྒྱུད་གསུངས་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གང་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་རན་
ངས་བར་སྒ་གཞི་དག་ལ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མ་མོར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དུག་ཅུ་
ཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་བྱིས་པ་དག་མངལ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུས་
ནས་ཉིན་ཞག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་རིམ་བཞིན་དང་པོ་མངལ་དུ་གནས་ཆེ་སྐུ་འགྱུར་

དགྲ་སྟེ། མ་མོ་ཉ་རེ་བདུན་གྱིས་འཆོ་བ་དྲང་། བཅས་ནས་ཉིན་ཞག་བཅུའི་
བར་དུ་མ་མོ་བཅུ་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་མ་མོ་བཅུ་གཅིག་
གིས་དང་། གཞན་ནི་ལྷ་པ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་ནི་བྱིས་པ་ལ་ལོ་བཙོ་ལྷ་འི་བར་
དུ་འཆོ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་དྲང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
མཐའ་དག་སྐྱེ་སྟེ་དུ་མ་མོ་དེ་དག་གིས་བྱིས་པ་རྣམས་རྔ་བ་དུ་འཛིན་པར་
བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མདལ་དུ་འཆོ་བ་ཉེར་བདུན་པོས་ནི་མདལ་གྱི་ཟླ་ཁྲ་རྒྱ་དྲང་
ནི་རབ་ཏུ་བཙོང་བའི་དུས་སྐུ་མའི་སྟེ་གནས་ལ་ཡང་ཟླ་ག་ཟེར་བྱེད་པ་ཉིད་
དེ། དེ་ལ་ཡང་བཙོ་ལྷ་ས་ནི་མདལ་བཟུང་བ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཉིན་ཞག་བཙོ་
ལྷ་འི་བར་དུ་མདལ་དུ་ཟླ་ཁྲ་རྒྱ་རབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་མ་མོ་དགྲ་ནི་སྐྱབ་བ་དགྲའི་བར་དུ་འགྲོའོ། །བཙོང་བའི་དུས་སྐུ་གཅིག་
དང་། ལུ་མའི་འོ་མ་འཕྲོག་པ་གཉིས་ཏེ་མདལ་དུ་འཆོ་བ་ཉེར་བདུན་པོས་འཆོ་
ཚུལ་ལོ། །བྱིས་པ་མདལ་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མ་མོས་གཟིར་བའི་བྱིས་པ་
གསོ་བའི་བྱིས་པ་འདི་རྒྱ་དྲ་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དུས་སོ་སོ་ལ་གཏོར་
མ་སྐྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོ་དགོས་པ་ས་སོ། །དེ་ཡང་བཙོས་ནས་གོང་བཤད་
ལྟར་ཉིན་ཞག་གི་དབང་དང་སྐྱབ་བ་དང་ལོ་ཡི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས་དེ་དང་དེར་
བྱིས་པ་གཟིར་བྱེད་མ་མོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྐྱེན་པར་བྱེད། །ལོ་བཅུ་དུག་
ནས་ཁུ་བ་འཛམ་གས་བྱིས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མ་རུངས་པའི་གཞོན་ལུ་མ་ལྷ་
རྣམས་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལཱའི་མཆོམས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་

པའི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཆོས་འཕོ་བའི་ཆོག་ས་མཚམས་དག་ལ་
ཡང་དག་པར་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོས་
དེ་དང་དེ་ལ་འཛིག་ས་པར་གྱུར་པའི་གཞོན་པས་བྱིས་པ་རྣམས་འཛིན་པར་
བྱེད་དེ། གྱེ་རྒྱལ་པོ། དེ་དག་ལ་ཐུན་མོང་གི་གཏོར་མས་བྱིས་པ་དེ་དག་དེས་
པར་གཏོར་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་པའི་དོན་དུ་འདྲིར་ནི་བྱ་བ་
རྣམ་པ་མང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་བྱས་དང་སྦྱིན་བསྐྱེད་ལོགས་
འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་
པ་འཛིན་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་མངལ་ལ་འཆོ་བ་ཉིར་བདུན་པོས་གཟིར་
བའི་སྒྲན་གསུངས་པ། སྒྲུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་མངལ་ན་བར་གྱུར་ན་སྒྲན་དུ་རྟུང་དང་།
ཡུ་སྒྲིར་ཞེས་པ་ཡུ་ཤིར་ཏེ་པུ་ཤེལ་ཅེ་དང་། ཀླ་སྒེ་དུ་ཞེས་པ་བལ་པོའི་གོ་མ་
སྒེ་མོན་ལུག་སྒྲ་སྒྲང་ཞེས་བཤད་སྟངས་། ཏ་ཀླ་ར་རྒྱ་སྒྲོས་ཅ་བ་དང་། ཡུའུ་ལ་
གྱི་ཅ་བ་དང་། འདམ་སྒྲིས་ཏེ་བདྲའི་གོ་སར་རྣམས་ནི། བསྐལ་བའི་ཆུ་དུངས་
པ་ཡིས་བཏགས་ཤིང་། རྩོ་རྩོ་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་ས་པ་དག་ཀྱང་མངལ་གྱི་ཟུག་
དུ་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། རྩོ་རྩོའི་སྐྱེས་པའི་ཨོ་ཨུ་ཨྱི་ཨ་ཡུ་ཡུ་གར་
ལུ་ལམ་ཏར་ཏར་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་ཆོས་མོའི་མངལ་གྱི་ཟུག་
དུ་སྐྱོག་སྐྱོག་ཅེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མངལ་ནི་རེདས་པ་སྟེ་བཅའ་དཀའ་ན། རྒྱ་ལ་སྒེ་མོང་གི་སྒྲ་ཉག་
བརྒྱད་དང་། གཙུག་ལུན་ཅན་གྱི་ཞེས་མ་བྱའི་མཇུག་མ་དག་གི་སྒྲ་བརྒྱད་བསྐལ་

བའི་ཆུང་བའ་གསལ་ནས་གོང་གི་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲགས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།
 འདི་རུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་དུ་བསྒྲུན་ཡང་གསུངས། བཅས་ནས་ཞག་བཅུའི་
 བར་གྱི་མ་མོ་རྣམས་ལ། འོ་མ་དང་མར་དང་ཐུག་པ་དང་ཟན་དང་ནི་ཞོ་དང་
 ཐུ་རམ་བཅས་པ་ཡི་གཏོར་མ་ཉིན་ཞག་མ་རྣམས་དག་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་
 ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བཅས་ནས་འོ་མ་འཕྲོག་པ་གཉིས་ལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་
 གི་འོག་ཏུ་བྱང་མེད་དེ་ལའོ་མའི་བྲུས་བྱ་བ་དང་། འོ་མ་འཕྲོག་པའི་མ་མོ་གཉིས་
 ལ་བའི་འོ་མས་བཀའ་བའི་ཁམ་ཐོར་སོམ་བའང་བ་བདུན་དང་འོ་ཟན་གྱི་གཏོར་
 མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་མ་མོ་རྣམས་ལ་བཙོས་པའི་མ་སྦྱིན་པའི་
 ཟས་ལྟ་ཞེས་པ་མར་གྱིས་བཙོས་པ་འམ་སྦྱིན་པར་བྱས་པའི་འཁུར་བའི་བྱེ་བྲག་
 ལྟ་སྟེ། དུ་རི་ཀླུ་ཞེས་པ་གང་བཅན་ཏེ་ཁུར་བའི་བར་སྒན་བྱེ་རྩིང་པོས་གང་
 བའོ། །སྤྱི་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པ་ནང་མར་གྱི་གང་བཅན་དང་། སོམ་ལི་ཁུར་བ་རས་
 དོས་གྱི་གསུགས་འདྲ་བ་དང་། སེ་བྱ་ལྷི་ཞེས་པ་བག་ཟན་ནམ་ཟན་གྱི་རིལ་ཐུ་
 འབྲུ་མར་ལ་བཙོས་པ་དང་། བ་ཏ་ག་ཞེས་པ་ཁུར་བ་རྒྱུ་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐ་
 དྲ་པའི་ཁུར་བ་ལྟའོ། །གཞན་ཞོ་དང་ཐུ་རམ་དང་བཅས་པའི་ པོ་ལི་ཀླུ་ཁུར་
 བ་དང་མོད་ཀྱི་ཁི་ལ་དུ་སྟེ་གོ་ཟན་མར་ཁུར་བཙོས་པ་དྲག་དང་། ཁུ་ཅིག་སྒན་
 མ་བྱེ་བཟེས་རིལ་ཁུར་བཤད་ཀྱང་སྟེ་མའོ། །དེ་ལྟར་བཟའ་བ་དེ་དག་དང་།
 ཅོན་གྱི་དྲི་དང་དྲི་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། ཏིལ་མར་རམ་མར་གྱི་མར་མེ་
 དང་བཅས་པས་མཆོད་ནས། བྱིས་པ་བྲུས་གྱིས་བསྟུ་བ་དག་ཀྱང་། ཨ་ཤར་

དང་། ཕྱ་ཤོ་རྩ་དང་། ལུ་དུམ་ལ་ར་དང་། སྤྲུ་དང་། མ་རྒྱ་ཀའི་ཤིང་སྟེ་ཤིང་
 འོ་མ་ཅན་ལྟེ་འདྲ་བ་མ་རྒྱམས་རྩུང་ཟད་བསྐྱེལ་བའི་རྩུང་འཇམ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྷས་བྱ་བ་དང་བཅས་མཚན་མོའམ་ཞག་ལྟ་ཡི་བར་དུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱའོ། ། ལྷ་
 དགས་ཐང་ཤིང་། ལུ་དུམ་སྤྲུ་ལ། བསྐྱེལ་ལ། བསྐྱེལ་ལྟེ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྟ་ཞེས་
 བཤད། ལྷས་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་ལྷས་པ་ལ་བདུག་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། བ་ལ་ད་
 གི་སོ་དང་ལྷག་གི་ར་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་སྤྲུ་དང་། མི་ཡི་སྟེན་མོ་དང་སྤྲུ་དང་།
 ལྷལ་གྱི་ཕུན་པ་རྒྱམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དྲག་པོའི་སོལ་བ་སྟེ་སྐྱེན་སྟེག་གི་ལམ་
 རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་བསྟེག་བ་དྲག་གི་སྟོས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་བདུག་པར་བྱའོ། །
 འདིར་སྤྲུ་ཞེས་པ་ལ་ཅ་མིས་གོ་ས་གོའི་སྤྲུ་དང་། འབྱུར་མངས་སུ་མོ་མཚན་
 སྤྲུ་དང་། ལ་ལས་བྱ་ནག་ཟེབ་ཟེར་བ་སྤྲུང་ཡང་མི་ཡི་སྤྲུར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལྷ་སྟེན་ཏེ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྟེན་པའམ་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་རྒྱམས་ནི་ཤེགས་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་སྐྱེན་པའི་ཟས་ལྟ་སྟགས་མཐའ་
 དག་བརྗོད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཞི་དང་གྲོང་གི་དབུས་སུ་མ་མོ་རྒྱམས་ལ་
 གཏོར་མ་དག་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལྟོ། ། དེ་ནས་ལོ་ཅན་མ་རྒྱམས་ཀྱི་གཏོར་མའི་
 ཚོག་གསུངས་ལ། འདིར་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་རྫོགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་
 བྱི་ལོ་ཅན་མའི་ཁོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། ། བཟུང་བ་ལྟ་ཞེས་པ་ཡུང་བ་སྟགས་
 ཀྱིས་ཟན་ཁ་དོག་སེར་པོ་དཀར་པོ་དམར་པོ་ནག་པོ་ལྟར་ཀྱང་བྱས་པ་ལྟ་དང་།
 བཅའ་བ་ལྟ་ནི་ལྷར་བ་ལྟ་སྐྱེན་པའི་ཟས་སྤར་བརྗོད་པ་ལྟ་པོ་དེ་དང་རྩུ་ལ་རྩུ་

བ་ཉ་ཡི་ག་དང་། ག་གཞན་དང་དྲི་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་ལྷར་བརྗོད་པ་རྣམས་
 དང་། ཆད་དང་མྱར་བརྗོད་པའི་བ་ལང་གི་སོ་སོགས་བདུག་པའི་སྒྲིམ་དང་།
 འདབ་མ་ལྷས་བརྒྱ་བ་དག་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་དག་ནི་ཞེས་
 བ་ཉིན་ཞག་སྤྱོད་ཀྱི་གངས་ཏེ་བཅུར་སྟེང་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ཆར་གཏོར་
 མ་སྒྲིན་པ་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་སམ་ལམ་བཞི་མདོར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཏོར་མའི་
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་མའི་སྟོན་དུ་བཞག་ཅིང་མར་མེ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་
 མས་ཡི་གེ་དུག་པ་འམ་བསྒྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་དང་བཅས་པས་བྱིས་པ་ལ་ལན་གསུམ་
 བྱ་བས་ཏེ་སྤྱི་རེ་ལ་དུ་གཏོར་བར་བྱའོ། །ཆོ་ག་དེ་དག་བྱིས་པ་ལྷར་ནི་སྒྲིམ་པ་
 རྣམས་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱི་སྟེང་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱས་པའི་སྟོན་དུ་བྱའོ།
 གྱི་མི་ཡི་དབང་པོ། དེ་ལྟར་མདལ་བཟུང་བ་ནས་བཅུ་མཏེ་ལོ་ནི་ལྷ་པ་གསུམ་
 གྱི་བར་དུ་དེས་བར་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་དེས་བར་རབ་
 ཏུ་མཆོད་པ་དག་ཏུ་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཞི་བ་
 དང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱིས་པ་གསོ་བའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་མཆོད་པའི་དེས་པའོ། །འདིར་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ལ་སྤྱད་འཁོར་མདོན་
 ཏོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བསྐྱོམ་ནས། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་
 གི་སྟེང་གའི་ས་པོན་གྱི་འོད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་བཀུག་པར་བསམ་ལ།
 མཆོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་ཨོཾ་ཧཱུྃ་རྩྱུྃ་ཏོད་གམ་ཏིས་པ་རི་སྒྲ་རེ་བྱུང་། ཨེ་དམ་
 བ་ལིང་སོགས་གྱིས་བསྟོའོ། །འདི་མ་མོ་བཅུ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན་ཅི་རིགས་ལ་

སྤྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པར་སྤྱབ་ཐབས་ལེའུ་སོགས་དང་འབྲུལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་མ་མོའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་
 བ། དྲིས་པ་མ་མོས་བཟུང་བ་དེ། ཡན་ལག་ཡང་ཡང་རྒྱུད་བར་འབྱུར་ཞིང་
 མིག་དག་ན་བ་སྟེ་ཁ་དང་ལག་བ་དང་རྒྱུད་བ་དག་སེར་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་
 འབྱུར་ཞིང་། གཅིན་ནི་ཁ་དོག་སེར་པོ་དག་དང་། ལུས་ལ་ཚ་བ་ཞེས་བ་སྟེ་
 བར་འབྱུར་བ་དང་ནི། རྒྱག་བ་དང་ནི་ལུས་སྐྱམ་བ་དང་། སྐབས་སུ་བརྒྱལ་
 བར་འབྱུར་བ་དེ་དག་གིས་མ་མོས་བཟུང་བའི་མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཤེས་པར་
 གྱུར་ནས་དྲིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གྲེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ནད་དང་གདུག་པའི་
 གདོན་དེ་དག་ཞིབ་པའི་རྒྱར་ནི་དགྲིལ་ལའོར་དང་སྒྲིན་སྟེག་དང་ལུས་དང་གདོར་
 མ་ལ་སོགས་བ་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མ་མོ་རྣམས་ལ་གདོར་མ་མ་བྱིན་ན་ནི་དྲིས་
 བ་དེ་གདོར་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ལྟའི་
 ཁམས་ལས་སྟེས་པའི་མ་མོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སོ། །
 དེ་ནས་རིགས་ལྡན་མ་ཞེས་པ་མ་མོ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་བར་གྱུར་བ་མོ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་མ་རིག་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངལ་དང་ཉིན་ཞག་དང་རྒྱ་བ་དང་ལོའི་
 མཚམས་སོ་སོ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་གནས་པ་ཡིན་ལ་རིགས་ལྡན་མ་
 དེས་ཟིན་པར་གྱུར་ན། དྲིས་པ་གང་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མདོག་དགར་
 པོར་འབྱུར་བ་དང་གྲེ་མི་ཡི་བདག་པོ་འབྲུམ་པ་གིན་ཏུ་སྟོ་མོ་ཉུངས་ཀར་སྟེ་
 ཚེ་ཙམ་གྱིས་ལུས་བྱབ་པ་དང་། མགིན་པ་ལུས་དང་བཅས་པ་འཁྲུག་ཅིང་།

འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། ཀླུ་པ་ཕྱིར་བལྟས་ལྟོགས་པ་དང་ལྟན་
པའི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གདོན་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་གདོན་དག་དང་། རིག་སྒྲགས་
གྲུབ་པ་ཡི་གདོན་དང་། བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་བཅས་པ་དང་། མཁའ་
འགྲོའི་དབང་པོ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གདོན་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་
བྱིས་ནས་དེ་དག་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ན་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་བྱེད་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན་ནོ། །འབྱུང་པོའི་གདོན་དེ་དག་གིས་ཟིན་པའི་མཚན་མ་ནི་འབྱུང་པོའི་རྒྱུ་
ལས་བརྗོད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་ལེའུར་འཆད་
འགྱུར་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་ནི་སྟེད་ཅིག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་གང་དག་གང་
བཅིངས་པ་ལས་གདོན་ནམ་འབྱུང་པོ་དེ་དང་དེས་གཟིར་བ་ཡིན་པའི་མཚན་
མ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མ་རྒྱུས་པ་དེ་དག་རྣམས་མཚོན་པའི་དོན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་གོང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤིང་གང་ལ་ཤིང་
གཞན་གྱི་གི་བ་མ་མི་འཕྲོག་པ་ཙམ་དུ་གཅིག་པུར་གནས་པའི་ཤིང་གཅིག་གི་
གནས་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་ནི་ལྟ་མཚོག་ཁད་པ་ལྟ་ཁད་སྟོང་བ་དག་གམ་ཆུ་
པོ་འདུས་པ་ཡི་དོགས་རྣམས་སྒྲུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་
ཚད་ནི་ཁྱུ་གང་དག་གམ་ཁྱུ་གཉིས་དང་བཞི་ནས་སྟོང་གི་བར་དག་ནི་བྱི་བར་
བྱ་སྟེ། ལྟ་དགུ་དང་། ལྟ་བཅུ་གསུམ་དང་། མི་བདག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟ་རྣམས་
དག་གི་ཚད་ཀྱིས་སོ་ཞེས་བཤོད་དང་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་ཏེ། ལྟ་དགུ་པ་ལ་ཁྱུ་

485

རྫོ་རྫོ་སྒོན་པོ་དབུས་དང་། འདུ་བྱེད་དག་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་རྣམས་གྱི་ནག་
 པོ་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ཤར་དང་། ཚོར་བ་དག་པ་རིན་འགྱུར་གྱི་རིགས་
 གྱི་དབང་གིས་སྒྲོར་ནི་རིན་ཆེན་དམར་པོའོ། །གཡོན་ཞེས་བྱང་དུ་འདུ་གཤམ་
 དག་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་རིགས་གྱི་དབང་གིས་འདྲེན་པ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུས་
 པའི་བརྒྱ་དག་པོ་དག་དང་། རུབ་ཏུ་གཞུགས་དག་པ་ནམ་སྒྲུང་གི་རིགས་
 འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་སེར་པོ་དྲང་། སྒྲོལ་མ་སོགས་ཡུམ་བཞིའི་མཚན་མ་ནི།
 མེར་ནི་རྒྱུད་ཁམས་དག་པའི་གྲི་གྲུག་ནག་པོ་དེས་པར་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལ་གནས་
 ཤིང་ལྟ་མིན་ཟུར་དུ་མེ་ཁམས་དག་པ་ལྟགས་རྒྱ་དམར་པོ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 རྒྱུད་དུས་ཁམས་དག་པ་རྫོ་རྫོ་ཞགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་སེར་པོའོ། །ཀྱི་
 མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་ལྡན་ནམ་དྲག་པོའི་འདབ་མ་དག་ལ་ཆུ་ཁམས་དག་པའི་
 མདོག་དག་པའི་ཆེ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དག་དང་དེ་སྟེང་བཅུགས་ལམ་
 བེ། ཤར་གྱི་སྒྲོར་ནི་རྣམས་གྱི་ནག་པོའི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་དག་ཁོ་བོ་ཐག་
 དོག་དོ་རྩེ་སྟེ། སྒྲོར་ནི་རྫོ་རྫོའི་དབུག་པ་དམར་པོ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེའོ། །ཆུ་
 རྩེ་རུབ་ཏུ་དཔལ་ལྡན་པེ་ཅོན་སེར་པོ་གཏི་ཐུག་དོ་རྩེ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ་དེས་པར་བྱང་དུ་ཐོ་བ་དག་པོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་དག་གྱུར་རོ། །དབུས་གྱི་དོ་
 རྫོ་སྒོན་པོ་ནི་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དོ་རྩེའོ། །དེ་ཡང་སྒྱུན་བདག་གི་རྒྱས་བསྐྱས་
 རི་ལྟར་མོས་པའི་སེམས་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་བྲི་རྒྱལ་གྲེས་ནས་ལྟ་དག་མ་
 བས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པ་མང་པོ་ཡི་ལྟ་གངས་ཅན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་

དག་ནི་དེ་མིན་པར་ཐུང་པའི་བར་དུ་བྱི་བར་བྱས་ནས་དེར་མཆོད་པ་སོགས་
བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་མོ་གཤམ་ནམས་ཀྱི་བྱ་སྒྲེ་བ་ཡི་དོན་དང་གདོན་
གྱིས་བཅོམ་པའི་མི་ནམས་ཀྱི་ནད་གདོན་ནི་བ་དང་ལུས་དང་བསོད་ནམས་
རྒྱས་པའི་དོན་དུ་འདྲི་དག་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ལོ། །དེ་ནས་གདོན་གྱིས་ཟིན་
པ་ནམས་ཀྱི་བྱས་ཀྱི་ཆོག་གསུངས་པ། འདིར་དགྱིལ་ལོའི་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
དབང་ལེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་བརྒྱད་ནི་རིན་
ཆེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱས་
བཀའ་བ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་འདྲ་བ་མ་ཡིས་བུམ་པའི་བདུན་པ་རྒྱས་པ་
ཅན་དང་། སོ་མ་བཏང་བའི་ཁམ་ཐོར་གཅོང་མ་ནི་བདུན་གྱིས་རྒྱ་གཅོང་མ་
དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ཕྱིའི་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་འོ་མ་དང་ནོ་
དང་མར་དང་སྒྲང་ཅི་དང་བུར་ཤིང་གི་ཁུ་བ་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་པོའི་དྲིའི་རྒྱ་སྟེ་དེ་
ནམས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ཁམས་ཐོར་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ས་ཡི་གོ་དུག་པ་སྟེ་ལ་
ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བ་གྲུས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་བུམ་པ་བརྒྱད་དང་
རྒྱལ་བ་དང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པའི་རྒྱས་ཀྱང་བཀྲ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་
ཉུང་ས་ཀར་སོགས་ཀྱིས་དེས་པར་བྱབ་ཅེས་པ། དང་པོར་བ་ཡི་འོ་ཞོ་མར་སྟེ་
བརྒྱ་སྟེ་བ་བྱུང་ལྟའི་ཆང་བུས་ནད་པ་ལ་བྱབས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་འབར་
པའི་རྩའི་ཐབ་ནམས་དང་། འགྱུར་མངས་སུ་རྩའི་ཁྲིས་པོ་ཞེས་བསྐྱར་ཏེ་རྩའི་
རྩན་པོ་མེ་སྒྲར་བས་བྱབས་པ་དང་། ཉུང་ས་ཀར་གྱིས་བྱབས་པ་དང་། ཁམ་

མོར་དང་མིང་རས་ཟན་གྱི་གོང་བུ་སྟེ་ཆང་བུ་རྒྱམས་གྱིས་རེ་རེ་ནས་བྱབས་པར་
བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དྲི་དང་བདུག་པ་མང་མེ་རྒྱམས་དང་རྒྱམ་པ་མང་
པོའི་འབྲས་བུ་དང་རོ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཞལ་ཟས་དྲང་། མེ་ཁྲོག་དགྲར་པོ་དག་
དང་གོས་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྒྱམས་གྱིས། རྒྱམ་པར་བཀྲ་བའི་མཚོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་
བྱས་ཏེ། སྒྲར་ཡུང་གསོལ་གདབ་སྟེག་བཤགས་སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྒྲོབ་
མའི་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་བུམ་པའི་རྒྱལ་སོགས་པས་དབང་བསྐྱར་
བ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ནི་བའི་བསྟེན་བྱ་དག་ནི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་སྟེ། བསྟེན་
བྱའི་རྣམ་ཐོ་འོ་མ་དང་སོ་བ་དང་ཏིལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དུས་དང་ཡུངས་ཀར་
འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དང་། འོ་མའི་རྒྱར་འབྱུང་སྟེ་འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་ལྟ་
རྒྱམས་དག་གི་ཡུམ་གིང་མདའ་བརྒྱ་ཞེས་ལྟ་བརྒྱ་དག་འབུལ་བ་དང་། མཚོད་
ཡོན་དག་དང་མེ་ལྟ་སྦྱོན་དྲང་བ་དང་། ཞབས་བསྐལ་འབུལ་བ་དང་ནི། དེ་
བཞིན་ཉིད་དུ་རྫོད་པ་སྟེ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། གོང་ལྟར་མཚོད་
པ་བྱ་བ་འདི་དག་ནི། རབ་མཚོག་ས་ཡི་སྟེང་དུ་མ་མོ་རྒྱམས་གྱིས་གཟེར་བ་
ཡི་བྱིས་པ་རྒྱམས་དང་གཞན་དག་གའོན་གྱིས་བཟུང་བ་དག་གི་ནད་གའོན་ནི་
བའི་དོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་སུ་མ་རྩ་རྩ་གྲག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་
རྒྱམས་ནི་གྱེ་མི་ཡི་བདག་པོ་ཞི་རྒྱས་སོགས་ལས་གྱི་དོན་དུ་དུས་ཀྱན་ཏུ་མཚོད་
པ་དག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་གང་ཞིག་མ་བརྟོད་པའི་མཚོད་པ་

དང་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་ལས་གྱི་ཚོག་ནི་དབང་གི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཏུ་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ལྟ་བུ་ནས་འདིའི་བར་ཏུ་འགྲེལ་བར་བརྟུན་ལེན་ལ་
 སྒྲིག་པ་དང་བྱིས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་དུག་པས་བཤད་པར་
 མཛད་དོ། །བརྟུ་བདུན་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་དབགས་པས་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གནས་པ་ནི། བདག་མེད་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲིག་
 ཚོགས་བཅད་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ནས་བརྟུ་བདུན་ཏུ་བའི་བར་བྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིར་
 རང་དང་གཞན་གྱི་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་གྱི་འདོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུངས་
 པ། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལུང་
 པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་སྒྲིག་པ་ལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་
 སྒྲིན་གྱུ་བ་མཐའ་འཛིག་པ་སྒྱི་ཅམ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ལྷ་སྒྲིག་པ་ལ་
 བྱུང་མེད་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིག་པ་སྒྲུ་ལ་འདོར་བའི་
 དངོས་གྱུ་བ་བམ་དགོས་པའི་ཆེད་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཆོལ་བའི་ལྟ་བུ་དང་སོ་སོའི་
 སྒྲིག་གང་དཔོགས་པ་ཅམ་གྱི་གྱུ་བ་མཐའ་འཛིག་པར་མཆོངས་མེད་ཀྱི་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་
 སྒྲིན་ལྟ་བུ་དང་གྱུ་བ་མཐའ་མཆོག་དམན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལྟ་
 བ་དང་གྱུ་བ་མཐའ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། འདིར་དོན་རྗེས་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིག་
 ལས། དངོས་པོ་གང་དང་གང་གིས་ནི། མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྒྱུར། །
 དེས་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲིག་གཞུགས་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ཆོག་གསུ་བཟུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་
དང་གང་གིས་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་དེས། མེས་ས་
དེ་ནི་བག་ཆགས་དེའི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྣ་
ཆོག་གསུ་གསུགས་ཀྱི་ཚོར་བུ་ཞེས་པ། རས་ཁ་དོག་གང་དང་འཕྲད་པ་དེའི་ཁ་
དོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རི་ལྷོ་རྩེ་དང་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཅན་
ལས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་དང་། དེའི་བྱེད་པ་མིག་སོགས་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་
གསུགས་སོགས་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་ལུ་སྟོགས་དག་ལ་བྱེ་བྲག་
མེད་མེད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་
ཚུལ་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་ནང་བའི་བྱེད་པར་ཆེ་མེད་ཀྱི། གཙོ་བོར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ཆེས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ། བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་རྩེར་
མཐོང་གི་ལམ་ལས་བརྒྱལ་མ་རྒྱས་པས་བདག་ཡོད་པ་དང་ལུང་སོགས་དངོས་
པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མཚུངས་ལ། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ནི་བདག་མེད་པ་
དང་སྟོང་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་འདོད་པ་སྤྱི་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདུག་མེད་པ་གཉིས་དང་།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་གནས་འདོད་གསུགས་
གསུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་དང་། ཏུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་དུག་དང་།
དེ་དག་གི་གནས་དེ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་ན། ཡན་ལག་བརྩ་
གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དང་། རིག་

བྱེད་བདེན་པ་ཞེས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ཐུན་མོང་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དགུ་ནི་མ་འདྲེས་སངས་རྒྱས་
 ཚེས་རྣམས་ཏེ་ཞེས་པ་དགུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་དང་ལྡན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྤགས་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་
 ལུ་དང་། གཞི་གཞུགས་སོགས་ལུང་པོ་ལྟ་དང་། འབྲས་ལུ་ཚེས་སྐྱེ་སོགས་སྐྱེ་
 གསུམ་དང་། སྤགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཚེས་སྐད་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་
 རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
 ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་པ་ལབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་
 སྟོང་ཉིད་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དགག་བྱ་བཅད་པའི་
 མེད་དགག་གི་སྟོང་པའང་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱང་པའི་ཆནས་རུལ་དུ་གྲུབ་པའི་བཅ་
 པོ་མིན་ཡང་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་ནི་འདྲ་བས། དེ་ལས་ཀྱང་
 འདས་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་བསྟན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཚེས་འདི་དག་གང་དུ་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེས་པར་རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱི་
 སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གཏུལ་བྱའི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་དོན་དེ་རྣམས་ཐེག་པའི་རིམ་པས་བསྟན་པར་མཛད་ཏོ། །
 གཞུང་གང་དུ་རིག་བྱེད་མཆོད་སྦྱོར་སྟན་པས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲུང་མཆན་བཞི་པོ་བྱེད་པ་
 པོས་མ་བྱས་པའི་རད་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། ཚངས་པའི་ཁ་ལས་བྲམ་བྱེད་ལག་
 པ་ལས་རྒྱལ་རིགས་དང་། ཀླང་པ་ཡི་བརྒྱ་ལས་རྗེ་རིགས་དང་། ཀླང་པ་ལས་

དམངས་རིགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཚངས་པའི་ལུས་དག་ཀྱང་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་
གནས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། ཨ་ཤ་མེ་རྩ་ཞེས་པ་རྟ་གཙང་གི་མཚོན་སྤྱིན་ཏེ་
རྟ་དཀར་པོ་སྤྱི་གཞན་མ་འདྲེས་པ་བྲམ་ཟེའི་ཚོགས་མཚོན་སྤྱིན་བྱས་པ་དག་
ལས་གཞན་པ་མཐོ་རིས་སྤྱི་བ་བྱེད་མཚོག་གི་ཚོས་མེད་ཅིས་པ་དེ་ནི་ཚངས་
པའི་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མཚུངས་སྤྱི་དབངས་ཚོས་སྤྱི་བ་བྱེད་འདུག་
པའི་འདོད་པ་ནི་སྤྱི་བ་ཅུང་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་རྩལ་སྤྱི་བ་རྟག་པ་ཡོད་
པ་དང་། གསོན་ལུས་ལ་བྱེད་པའི་བདག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་ཡོད་པ་
དང་། བདག་དེས་བྱས་པའི་ལས་ཡོད་པ་དང་། རུས་གསུམ་རྟག་པའི་རྩ་ས་
སྤྱི་བ་དང་། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་ས་ཡོད་པ་དང་ནི།
སྤྱི་བ་སྤྱི་བས་སོགས་རྩ་ས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། འདིའི་ལུགས་གྱི་
སྤྱི་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་མིན་ཡང་མཐར་ཞིག་པར་གྱུར་པ་
ཉམས་པའི་ཚོས་ཆད་སྤྱི་བ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐར་
ཞིག་ཅིང་ཉམས་པ་ཆད་སྤྱི་བ་དེའི་རང་དབང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་
པས་ད་ལྟ་མི་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །སོགས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཡོད་པས་མི་མཐོང་
བ་རྩལ་སྤྱི་བ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སྤྱི་བ་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སོགས་བཟུང་ངམ་སྤྱི་བ་
བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་མེད་གཅིག་གསུམ་པ་དེ་ནི་བདེ་སྤྱི་བ་གྱི་འབྲས་སྤྱི་བ་
རྒྱ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུའི་འབྲས་སྤྱི་བ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་རབ་ཏུ་གསལ་
ཞིང་དེས་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིར་བྱེད་འདུག་པ་དག་གི་

འདོད་པ་མདོར་བསྡུས་པའོ་ཞེས་དེའི་ཚེས་ལུགས་སོ། །འབྲིག་པ་ཚེས་སུ་སྤྱི་
བ་དབང་ལྷག་པའི་འདོད་པ་ནི། སྤྱིར་བྱུང་འཇུག་པའི་བྱེད་པོ་དང་བདག་དང་
ལས་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་སྟེ་ལམ་དུག་འདོད་པ་དང་། སྟོང་
ཉིད་ཅེས་ཞིག་པའི་སྟོང་པ་ནི་མཐར་ཐུང་འདས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་དབང་ལྷག་
པས་ཀྱང་འདོད་དེ་གྲུབ་མཐའི་ཞོག་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། ཚངས་པ་དབང་ལྷག་
བྱུང་འཇུག་གསུམ་པོ་ལྟ་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འམ་གཟུགས་གཅིག་
པར་འདོད་དེ། སྤྱི་ཚངས་པ། གསུང་དབང་ལྷག་ ཐུགས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་
འདོད་དོ། །འདིར་དབང་ལྷག་པས་ལུས་ལ་ལམ་དུག་ཅེས་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་
པོ་དུག་སྟེ་ལུས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་ལྟ་ཞེས་
པ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
མ་ལུས་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར་པའི་རང་
བཞིན་ནོ། །ཅེ་མིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཞེས་འདོན། དེ་ལས་
གཞན་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ལུས་ཞེས་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་དེ་
ཉིད་དོ། །ཟིག་པ་ཞེས་པ་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་བྱུང་འདོད་
པའི་སྤྱི་རྩལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོ་རྣམས་འདོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །བདག་
ཅེས་པ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟག་པའོ། །དམ་པའི་ཞི་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ།
ཞི་བ་དབང་ལྷག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
པའི་རང་བཞིན་ཞི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པའོ། །ཞི་བ་དེ་ནི་

གཟུགས་སྤངས་པ་སྟེ་རགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཡང་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ནི།
རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གྲུ་སོགས་ལུས་ཀྱི་
གོང་བུ་ལ་གནས་པ་དང་། དག་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཚོག་ལ་གནས་པ་དང་། གཟུགས་
ལ་གནས་པ་ཞེས་པས་སྒྲ་དོད་ཀྱི་དབང་ལས་གཟུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་
ལ་གནས་པ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པ་སྟེ་སང་
མི་གཉིད་འབྲུག་གི་སྒྲ་བས་ཀུན་ཏུ་ཤོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་
གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ཞི་བ་དག་གི་སྦྱོར་དང་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེ་བའི་
དུས་སུ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དཔལ་སྦྱོར་བཤམ་འདུས་པར་བྱེད་པ་དང་།
འཆི་བའི་དུས་དེ་དག་གི་ཚོགས་པ་རྣམ་པར་འབྲལ་ཞིང་གཏོང་བའི་དངོས་པོ་
དག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དབང་ལྷན་ཞི་བཤམ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འདོད་པ་སྟེ།
གང་ཞིག་སྤར་གྱུར་གཅིག་ཏུ་སྟེ་གནས་འདུག དེ་ཡིས་འདི་ཀུན་སྟེ་ཞིང་འཛིག་
པར་བྱེད། དེ་ཉིད་དབང་བདག་མཚོག་སྦྱིན་ལྟ་མཚོན་བྲ། །ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་
ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ། ཅིས་དང་། སྤྲིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་
ཀུན་རིག་ཐམས་ཅད་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་ཐོབ་པའི་སྦྱོ་ཅན་བསམ་
གཏན་ཡུལ། ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མེ་རྒྱ་བ་སྟེ་གསལ་ནས་མཁའི་ལུས་ཅན་ཏེ། ཞི་བའི་
བདེ་དགའ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ལྷན་ཏུ་བསྒྲོམ། ཞེས་
བཤད་དོ། །ཐིག་ལཱའི་དབྱེ་བ་ནི་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ། ལུ་བ་འཕོ་བ་འཛིག་

བདེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཞི་བ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་གི་སྒྲི་
 བསྒྲགས་པའི་རྒྱད་ལས། དབང་ཕྱུག་ནུས་མ་མཉམ་སྒྲུབ་བས། མད་དུ་བྱུང་
 བའི་བདེ་བ་སྟེ། །ནུས་ཅན་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །ཡང་དག་དུན་དངོས་
 བོ་མེད། །ནུས་ཅན་མ་ཡིན་སྟངས་ཉིད་ལྟ། །སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛུམས་
 བའོ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་མོ་རིན་ཆེན་གནས་འདི་ནི། །དབང་ཕྱུག་དཔག་དང་ནུས་
 །ལྷན་མཆོག་ །ལྷེ་བར་རྒྱུར་ནི་སྔོང་བ་སྟེ། །མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ལས་ངེས་གྲོལ། །
 །ཞེས་བཤད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་། དབང་ཕྱུག་འབྲིག་པ་བྱུབ་པ་ལས། །དབུ་
 མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེབ་པར་འདོད། །བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གིས་ནི། །བསྐྱལ་བའི་བར་
 དུ་འཆི་མེད་འབྱུབ། །ཅིས་སོགས་འབྲིག་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། །རྒྱུད་གི་རྣལ་
 འབྱོར་མང་པོ་ཡང་བཤད་དོ། །མཐུའ་དག་ལུས་ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི། །
 །རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པ་སྟེ། །ཤོང་དུ་དམ་པའི་ཞི་བ་ཞེས་པ་
 །ཞི་བ་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ལ། །འདིར་ངེས་བརྟན་གཞི་ཐམས་
 ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་པ་བྱུབ་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་པའོ། །བཅུ་གཉིས་མདུད་
 པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྒྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་དུས་
 །སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འཕོ་བ་རྣམས་ལ་མདུད་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་དེ། །དེའི་
 །སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའི་ལོ་དང་བཤོད་པ་དང་དུས་དུག་དང་དུས་བཞི་དང་གསུམ་
 དང་། །རྒྱ་བ་དང་སྒྲོགས་དང་། །ཉིན་ཞག་དང་རྒྱུ་ཆོད་དང་རྒྱུ་སྔང་དང་དབྱུགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དག་ཀུན་དུ་དབང་ཕྱུག་གིས་

ཁྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་པ་འདི་དག་གིས་སྒོ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་
 ཕྱུག་དེས་བྱས་པས་ན། ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་དེ་གཅིག་པུ་ཡིན་
 པར་འདོད་དེ། །རི་རྒྱུད་དུ། དབང་ཕྱུག་རྩ་མཁན་ལྟ་བུར་སྒྲ་ཚོགས་འདི་སྐུ་
 བྱེད་པོར་མ་གྱུ་བ་ན། །ས་གཞི་འདི་མི་འགྲུབ་ཅིང་རི་རབ་འདི་མིན་རྒྱ་མཚོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཉི་ལྷ་རྒྱར་ལྡན་བཀོད་པ་འདི་དག་མིག་ཡུལ་དུ་མི་འགྲུབ། །ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་དབང་ཕྱུག་འགོ་བའི་བྱེད་པོར་གྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་འདོད་ལ།
 གཞན་ཡང་། སྒྲེ་བ་པོ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྐྱེག་བདག་
 ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་ཕྱུག་གིས་བཏང་ཡང་ན་གཡངས་སའམ། མཐོ་
 རིས་དག་ཏུ་འགོ་བའོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ལོར་ལྡན་ཆེ་བྱང་
 དང་། །རན་པར་སྒྲོད་རྣམས་ཆེ་ཤིང་དང་། །གཏོང་ལྡན་དཔལ་པོ་མཐོང་བས་
 བ། །དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་དུ་མས་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་རྒྱུད་དུ། སྒྲེས་སུ་བྱང་སྒོང་
 ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ །ཐུན་པ་ལས་འདས་སྐྱུར་བ་དེ་རིག་ན། །འཆི་བ་ལས་
 འདས་འགྱུར་ཏེ་བདག་གིས་རྟོགས། །སྒྲེ་མེད་གནས་འགོ་བ་ལ་ལམ་གཞན་
 མེད། །ཅེས་དང་། ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ཐུན་བདུན་གནས། །སྒྲེས་སུ་དེ་ནི་ཁོ་
 པོས་རིག་ །དེ་རྟོགས་འཆི་བའི་འཛིགས་མེད་དེ། །ཐར་ཕྱིར་དེ་ལས་ལམ་
 གཞན་མེད། །བཞི་བ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། །རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དང་།

པ་དང་། སྐྱེ་སྐྱུ་ཆོར་མ་གཟིར་རིང་ཕོ་བ་དང་། རྩ་བུའི་མདོངས་བཀྲ་ལ་
 སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། སྐྱེས་ཀྱང་མ་བྱས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་། ཞེས་དང་།
 རི་ཅམ་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་བ། སྐྱེས་བུའང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་བྱད། བཟང་
 མོ་མང་ཐོས་གང་སྤྱོད་། དེ་དག་སྦྱང་གིའི་རྩེས་དང་མཚུངས། ཞེས་རི་ཅམ་
 དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་ཆོ་འདི་གང་ཅམ་ལས་ཆོ་བྱི་མ་མེད་དོ། །
 བཟང་མོ་ཞེས་བོས་ནས་མང་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་བྱི་མ་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 ཡོད་པ་སྦྱང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་སྦོམ་རྒྱུན་པོ་གཡོན་ཅན་ཞིག་གིས་གྲོང་ཞིག་གི་
 བྱི་རོལ་དུ་སྦྱང་གིའི་རྩེས་མང་པོ་བཀོད་ནས་ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ཅུ་སྤོན་པོ་སྦྱང་
 གི་ཞེས་པ་བྱུང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཐམས་ཅད་བཤས་ཀྱིས་ཞོར་ཅི་ཡོད་ཕྱིར་
 སྦྱངས་ནས་མི་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་སྒྲོ་བཅད་དེ་བྱི་རོལ་དུ་མིག་མི་ལྟ་བར་བྱས་ན་
 ལེགས་ཞེས་སྒྲིས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཉན་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་རྒྱུན་པོས་ཞོར་ཐམས་
 ཅད་ཁྱེར་ཏེ་སོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་དཔེར་བྱས་པའོ། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཟིག་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་གསུངས་པ། རྒྱུ་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པོས་རྒྱ་
 བ་གཡོ་བ་ནང་གི་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱུ་བ་བྱི་ཡི་བརྟན་པ་ས་སོགས་ཀྱི་
 དཔོན་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཟིགས་པ་གོས་
 དཀར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་དག་གི་རྒྱ་ནི་བྱེད་པོ་རྒྱུ་ཅ་དེ་མཉེས་པ་ཉིད་བྱས་
 པ་ལས་དེས་པར་མི་རྣམས་མཐོ་རིས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་དང་མ་མཉེས་ན་དཔུལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཅ་ཡི་བསྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་

གྱི་མིང་གིས་སོག་པོ་སྟག་ག་ཟིག་པ་ཞེས་གྲགས་པ་གྲུ་གྱའི་ཚོས་ལུགས་གྱི་གྲུབ་
མཐའི་གཙོ་བོ་རྩ་ཆ་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་འདི་ཡིན་པར་གསལ་ལ། དེར་
སང་ཕྱི་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་གྱི་བདག་པོས་འཛིག་རྟེན་འདི་ཐམས་
ཅད་བྱས་པས་དེ་དྲིན་ཆེ་ལ། དེའི་བཀའ་མི་མི་གསོད་པ་སོགས་སུ་བསྒྲགས་
པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དེ་མཉེས་ན་དེའི་གནས་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱེ་བ་
དང་། མི་མཉེས་པར་བྱས་ན་ས་འོག་ཏུ་སྟག་བསྐྱལ་མྱོང་བའི་དཔུལ་བར་བཙུང་
བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ཡི་ཁྱད་སྟངས་སྟག་ག་ཟིག་པའི་ཚོས་ལུགས་དེ་ཡིན་
པར་འདུག་གོ། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་སྟོན་པར་འཛིན་པ་གཅེར་བུ་
པའམ། མཚོད་འོས་པའམ། བམ་མཁའི་གོས་ཅན་པའམ། ཟད་བྱེད་པའི་
འདོད་པ་གསུངས་པ། འདས་པ་སོགས་དུས་གསུམ་ཉིད་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་
དང་། རྣམ་ཉི་དྲུག་སྟེ། ཞེས་པ། ལུས་འཛིན་བྱེད་སྟོག་རྟག་པ་དང་། འགྲོ་
བ་བཞིར་འཁོར་བའི་ལུས་ཅན་གང་ཟག་དང་། དུས་དང་། བམ་མཁའ་དང་།
དགེ་བ་བསོད་ནམས་དང་། མི་དགེ་བ་སྟོག་པ་དྲུག་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལས་
སྟོག་དང་དུས་དང་བམ་མཁའ་གསུམ་རྟག་པ་དང་། གཞན་གསུམ་མི་རྟག་པར་
འདོད་ཅིང་། དུས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དུས་
ཀྱིས་འབྱིན། སྦྱིད་ལུ་རྣམ་སྟེང་དུས་ཀྱིས་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སང་
བྱེད་མྱིར། །དུས་ནི་གིན་ཏུ་འདའ་བར་དགལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྦྱིར་དོས་
པོ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་རྟག་པ་དང་རྣམས་གངས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་མི་རྟག་པ་

དང་། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་དང་། རྣམ་གྲངས་
སམ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཚིག་དགུས་བསྐྱབས་དང་།
ཞེས་པ་ཚིག་གི་དོན་དགུས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་དེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཁོ་རང་
གི་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པ་འཕམ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་གི་དོན་དགུ་ནི།
སྒྲོག་དང་། སྒྲོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་
བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། འོང་བ་དགུ་ཡིན་པར་འགྲེལ་
བ་ལས་གསུངས་ལ། ཚད་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་སུ་
གསུངས་པ་དང་འདིར་གསུངས་པ་གྲངས་འདེན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་
མི་འདྲ་བ་སྤྲང་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོག་ནི་བདག་དང་དོན་གཅིག་པར་འདོད་ལ། སྒྲོག་
དེ་ནི་དུག་གི་ལྷས་ལ་ཆ་ཤས་སོ་ཞེས་པ། ས་ཡི་ལྷས་ལ་ཆ་ཤས་དང་། དེ་
བཞིན་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ལྷས་ལ་ཆ་ཤས་དང་། བགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལྷས་ལ་ཆ་
ཤས་དང་། འབྱུང་ལྷས་ལ་ཆ་ཤས་སུ་གནས་པའི་དབྱེ་བ་དུག་པོ་འདི་ནི་ལྷས་
དུག་པོ་དེ་ལ་སྒྲོག་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་བའི་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བ་
བཞི་ལ་ཐུག་ཤིག་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷས་ཡོད་པས་སྒྲོག་ཡོད་པ་དང་།
ཤིང་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཤིང་འབྱུག་སྒྲིབ་ཀྱི་བས་རྣ་དབང་ཡོད་པ་སོགས་དབང་
པོ་སོ་སོ་བ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཡོད་པ་དང་། བཅད་ན་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
བགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕམ་ཤིང་ལ་སྒྲོག་ཡོད་པ་དང་། འབྱུ་རྣམས་བཅུ་བ་ན་སྟེ་
ཁིང་བསྐྱེག་ན་རྒྱུན་ཆད་པས་སྒྲོག་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ལྷས་ཅན་རྣམས་བཞིན་

དུ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སློག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཆ་གས་ཞེས་བཤད་དོ། སློག་གི་ཆ་གས་ཡོད་པ་དེ་ལས་གཞན་ནི་སློག་ཡོད་
 པའི་ལུས་ལྷ་ཞེས་བ་སྟེ། མི་དང་དུད་འགོ་ལ་སོགས་པ་ཁམ་གྱི་ཁ་ཟས་ཅན་
 གྱི་ལུས་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་འོད་གྱི་ལུས་དང་། གཟུགས་
 མེད་པ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། དམུལ་བ་སོགས་རྩུས་སྟེས་གྱི་ལུས་
 དང་། མཐའི་ལུས་ནི་ཐར་པའི་དུས་གྱི་ལུས་ཏེ། འདི་རྣམས་ནི་སློག་ཡོད་པའོ་
 གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ཡང་འདི་ལྟོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་དྲི་རོ་
 འོད་ནམ་མཁའ་འཇའ་སོགས་སློག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་ཞེས་པ་གོང་གི་ས་སོགས་དུག་གི་ལུས་ལ་འཆད་ཀྱང་གོང་དང་
 རྒྱུ་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་གྱི་ལུས་ལ་སྦྱར་བ་མི་ལེགས་པར་
 འཛིན་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྣང་ངོ། །ཟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་པ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པར་བྱེད་པའོ། །ཟག་པ་
 དེ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོམ་པ་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟུལ་
 བྱུགས་ལྟ་དང་སྟོམ་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི་སློག་གཅོད་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་
 མི་འཆོལ་སྟེ། འདིས་རང་གིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱང་ལོག་ནས་ཤི་བ་ལའང་ཉེས་
 པས་ཤིག་པར་དོགས་ནས་རྒྱང་པར་དྲིལ་ཆུང་འདོགས་པ་སོགས་དང་། མི་
 ལུས་པས་སློག་ཆགས་དེར་ལྟུང་ནས་འཆིར་དོགས་པས་དེ་སྤངས་པ་སོགས་
 སློག་ལ་འཆོལ་ཤིན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་རྩུབ་སྤངས་པས་

གཞན་ལ་གཞོན་ཀྱང་བདེན་པར་སྒྲུབ་དང་། གསུམ་པ་མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་
པས་སྒྲོམ་ཀྱང་ཚུགས་ཀྱིས་མ་བྱིན་ན་མི་འཐུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་མི་
ཆོངས་སྤྱོད་ཕྱོགས་མཐུན་བཅས་སྤངས་ནས་ཆོངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་པ་
རང་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་སྟེ་གོས་ཙམ་ཡང་མི་འཛིན་
པའོ། །སྒྲོམ་པ་ལྷ་ནི་ལུས་གཅིར་བྱུང་བྱེད་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོངས་
པ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དག་མི་སྒྲུབ་པའམ་དག་གི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བ་སྐྱད་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྤོང་མོས་འཆོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་
འཆོལ་བ་སྤོང་བ་ཡོངས་སུ་འཆོ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱར་གྱི་ཁས་བླངས་པ་མི་
འདོར་བའམ་བསོད་སྒྲོམས་བསྐྱར་བ་ཚུད་ཆོས་སུ་མི་འདོར་བའི་སྒྲོམ་པའམ།
ཡང་ཙམ་དང་འགྱུར་མངས་སུ་ལེན་པ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་བསོད་
སྒྲོམས་ཀྱང་འཆོ་བ་ཙམ་ལས་ལྷག་མ་ལེན་པ་སྒྲོམ་པའོ། །ཉེ་བར་རབ་ཏུ་གནས་
པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། གཅིར་བྱུང་བའི་རྟགས་སྤྱང་གཡལ་དང་རིལ་བ་སོགས་འཛིན་
པ་ལའང་བཤད་པ་སྤྱང་ལ། ཙམ་མིས་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ལྟར་
ན་གསོག་འཛིག་བསྐྱམ་པ་ལ་ཡང་བཤད། འགྱུར་མངས་སུ། འདོམས་སྤོང་
པར་འཛིག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་འདོམས་དཀྱིས་ཙམ་ཡང་མི་འཛིན་
པའོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་གསུངས་ཀྱང་། གཅིར་བྱུང་བ་རང་གི་གཞུང་ལས་ཐོས་སྐྱོད་
བཤད་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དྲན་ཤིས་དང་ལྟན་པས་རྟག་ཏུ་
ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་བཤད་ན་ལེགས་པ་འདྲ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་སོ། །སྤངས་པ་

ནི། ཚེ་འདིར་མི་དག་བ་གསར་དུ་བྱེད་བ་སྤངས་ཤིང་སྡོན་གྱི་ལས་རྒྱུ་ལས་
 གྲང་དཀའ་ཐུབ་དང་སྡོན་པའི་མཐུས་ཟད་པས་འཁོར་བར་འཛིང་བྱེད་གྱི་ལས་
 རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །བཅིངས་པ་ནི་ལས་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་འཁོར་
 བར་འབྱུངས་པའོ། །འགྲོ་བ་ལྷ་སྟེ། དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་མི་དང་ལྷ་
 དང་ཐར་བར་འགྲོ་བའོ། །ཡི་དྲགས་ནི་དཔུལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས་པའོ། །
 དྲང་གི་སྒྲིབ་སྟེད་པའོ། །འོང་བ་ནི་ཚེ་སྤྱི་མ་ནས་འདིར་འོང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་
 ནི་ལྷ་སྟེ། སྤྱི་ཐོབ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞུང་ལུགས་ཐོས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་མཚམས་ཏེ་བྱུང་བཞི་རྒྱུ་ལས་
 སུ་བསྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཁ་ཅིག་གིས་འཛི་བའི་འཚམས་སུ་འང་བཤད།
 འགྱུར་མངས་སུ་མཐར་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཐར་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཚོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིད་གྱི་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའི་སྒྲོ་
 བས་དོན་རྟོགས་པ་དང་། མའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ། ལག་ཅིས་དང་སྒྲར་ཅིས་དང་
 རྒྱ་མཚན་དང་ལ་ཉེ་བརྟག་པ་མོ་སོགས་གྱིས་སྒྲོག་གྱུར་ཤེས་པའོ། །སྤྱོད་པ་
 དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ལས་ ཞེས་པ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་བཅུག་སུ་སྟེ། གོང་བཤད་
 བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་། སྡོན་པའི་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་། ལུས་གྱི་གསང་
 བ་དང་། དག་གི་གསང་བ་དང་། སེམས་གྱི་གསང་བ་གསུམ་མོ། །སྤྱི་མ་འདི་
 གསུམ་ནི། སྡོན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བཅིང་ཐར་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་གྱི་
 དོན་རིག་པའམ། ལུས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། དག་གི་སྤྲུགས་བརྒྱུ་བ། སེམས་

ཀྱི་ཐར་ལམ་བསྐོས་པ་གསུམ་ལ་བཤད་བའང་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལ་གཅེར་བུ་བས་
སྐྱོག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚད་དེ་སྐྱོག་ཅན་དེ་ལ་སྐྱོག་གིས་བྱལ་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་དུ་
མ་བྱལ་བས་ལུས་དང་ཚད་མཉམ་པར་འདོད་དོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་
པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དག་གིས། རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་པའི་སྐྱོག་
གིས་མཐར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆོམ་གྲུབ་པའི་
མཐའ་གང་དུ་ཐར་པའི་ཚད་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་བརྒྱལ་བའི་སྤྱི་དུ་
འཛིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དབྱིབས་གདུགས་དཀར་པོ་བཀན་པ་སྟེ།ཁ་
ཀྱུན་དུ་བསྐྱངས་པ་དང་འདྲ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ནི་དཔག་ཚད་འབུམ་ལྷག་བཞི་
བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་ཡོད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གནས་པ་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་
དེས་པར་བརྟུན་པ་སྟེ་སྐྱོག་དང་ལྡན་པ་ཐར་པའི་ལུས་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་
ཡང་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བས་སོ་ཞེས་འདོད་
དོ། །ཁ་བ་རྒྱ་སྐྱོས་མེད་པ་མདོག་ །བཞོ་བ་མོ་ལུ་ཏིག་མདོག་ །གདུགས་དཀར་
བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཐར་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་
གཅེར་བུ་པའི་སྟོན་པ་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ་ཞེས་སོ། །བཤད་
མ་ཐག་པའི་ལུགས་དེ་རྣམས་ནི་གཅེར་བུ་པའམ་ཟད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་
པ་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་སྟོན་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་
པའི་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་བསྟན་ནས། དནི་ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་
པ་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུད་ནས་སུན་དབྱུང་བ་བསྟན་པ། རིག་བྱེད་

འདི་ནི་རང་བྱུང་མིན་ཏེ། སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲུབ་གིན་ཀླན་སོགས་ཀྱི་
སྒྲེག་ནས་ལས་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྫོང་བར་
བྱེད་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་རྟག་ཅང་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྦྱོར་
འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
སོགས་རིག་བྱེད་ལས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལུལ་དེ་དང་དེའི་སྐྱད་ཀྱི་
སྒྲུབ་དངས་མགིན་པ་སོགས་ལས་སྦྱེས་པའི་སྒྲུབ་དོན་དེ་དང་དེ་སྟོན་པ་འདི་
མཁའ་པའི་རང་བྱུང་གི་རིག་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་དམིགས་
ལ། དེས་སྒྲུབ་ལའང་དོན་སྟོན་པར་མ་མཐོང་བས། རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་རིག་
བྱེད་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་ལ། རིག་བྱེད་པ་དག་གི་ལུང་ལས། རིག་བྱེད་ལས་
ནི་གང་མི་འབྱུང་། །རིག་བྱེད་ལས་ནི་གང་མ་སྒྲུས། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་
གསུང་བཤེ། །རིག་བྱེད་འབྲུབ་པའི་ཐོས་པ་མེད། །ཅིས་བཤད་པ་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་དོན་ལུང་སྟོན་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་མི་
རྟག་པ་རྒྱ་སྦྱོར་ལས་སྦྱེས་པ་འདི་མ་ཁའི་པའི་དོན་ལུང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞན་
ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་དམིགས་པས་སོ། །

དེ་ལ་རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ན་མེ། མགིན་ཀླན་སོགས་ལས་གསར་དུ་སྦྱེས་པའི་
སྒྲུབ་འདི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟག་པ་དེ་མ་ཁའི་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟག་པར་ནམ་
མཁའི་རང་བྱུང་གནས་པ་ཡིན་ཡང་། སྦྱེས་སྒྲུབ་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་འདིས་རིག་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲུབ་རྟག་པ་དེ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ཁང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་མར་མེ་བཞིན་

ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་འཇམ་མཁའ་ལྷོང་བ་དེའི་ཆར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཁས་བཟོད་པའི་
སྒྲ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པ་དང་འདྲེས་ནས་བཟོད་པ་ཡིན་ན། རིག་སྒྲ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་ཁྱབ་པ་དེ་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཞེས་བཟོད་པ་ན་རྩ་བའི་ནང་དུ་རིག་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཐོས་པའི་ཅུ་ཉི་ལྔ་འབྱུང་བར་རིགས་ན། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དག་གི་བཟོད་པའི་སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་དོ། །གཞན་
ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པ་དེ་བཟོད་བྱའི་དོན་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན་མ་གཅིག་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཨ་ཤ་མེ་རྩ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲ་དེས་དོན་ཅི་ཡིན་སྒྲ་དེའི་
ངོ་བོས་རྟོགས་མི་རུས་ལ། འདིའི་དོན་འདི་ཞེས་སྒྱེས་བྱས་བརྟེན་དོན་འབྲེལ་
བར་དེ་ཤེས་ནས་དོན་ལ་འཇུག་དགོས་པས་སྒྱེས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་
རྟག་པ་རང་བྱུང་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་དོན་སྟོན་པ་ན་མ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་རིག་བྱེད་རྟག་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལ་རིག་པ་གཞན་ཅི་དགོས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རིག་བྱེད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡོད་ཀྱང་།
ལྷ་སྟོ་མཐའ་ཁོབ་པ་དག་གིས་རིག་བྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་
སྤྲོད་པ་ན། ཆད་ས་པའི་གདོང་བཞི་དག་གིས་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་རིག་བྱེད་
བཞིའི་སྒྲ་དག་གིས་ཀྱང་དབང་པོ་ཡུགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་

འདི་དང་འདི་ཞེས་རབ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་བར་བྱས་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་ན་སྟོན་པ་བོའི་
 རྒྱུ་ལྟོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་དོན་ཐ་དང་པ་དང་། དེ་ལ་བར་དོན་
 འབྲེལ་བ་རྒྱུས་ལྷན་བྱས་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱུས་ལྷན་ཁས་བསྐྱུག་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་རང་བྱུང་གི་རྒྱ་མིན་པར་གྱུ་བོ། །འདི་སྐབས་འགྲེལ་བ་ལས།
 དབང་པོ་ལྷགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲོག་གིས་སོ། །ཞེས་པ་
 སྟོན་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཞིག་རིག་བྱེད་ལ་ཡོད་པ་གྲོག་པ་དེ་ལ་བཤད་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་དོན་སྣ་མ་དག་གིས་སྟོན་དྲང་སྟོང་དཀའ་ཐུབ་པ་འགའ་ཞིག་གི་
 གན་དུ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ལྟའི་དབང་པོ་འོངས་པའི་ཆེ་དྲང་སྟོང་དེ་
 དག་གིས་དབང་པོ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་དེ་དག་གི་ལུས་
 རི་དྲགས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཤིང་རྟ་དྲངས་པ་ལ་དབང་པོ་བཞག་ནས་བསུས་པ་
 ཅ་ཤིང་རྟ་འགོ་བ་ཅུང་ཟད་སོགས་པ་དང་དབང་པོའི་སེམས་བཀྱར་བ་སྟེའི་
 དབྱེན་སྟོས་པའི་དབང་གིས་རི་དྲགས་དེ་རྣམས་ལ་ལྷག་གིས་ཅུང་ཞིག་གཞུས་
 པས་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཁོས་ཏེ་དབང་པོ་ལྷགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོན་བོར་བས་
 དབང་པོ་བྱི་ལར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད། ཁ་ཅིག་གིས་དབང་པོ་བཤོལ་མེད་མ་
 ལ་ཆགས་པས་དྲང་སྟོང་གིས་དམོན་པས་ལུས་ལ་མོ་མཆོན་སྟོང་བྱུང་བ་དྲང་
 སྟོང་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བས་སྐྱར་མིག་སྟོང་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་
 དང་སྐྱར་མོད་དེ་ལ་ལྷགས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་བསྐྱིག་ཏུ་མེད་པར་མངོན་མོད།
 གང་ལྟར་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ན་སྟོན་རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་།

གོ་ཡོད་པས། ཏུས་དེ་དང་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ནི་གྱི་
 ཏུས་དང་མི་བསྐྱུན་པར་དེའི་སྒྲིལ་གོད་ནས་ཡོད་པ་མི་སྒྲིལ་པར་བསྐྱུན་པ་ཡིན་
 ཅོ། །ཅི་སྟེ་རྫོད་བྱེད་སྒྲིལ་དང་བརྫོད་བྱེད་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་མེ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བརྫོད་པ་དག་གིས་
 བརྫོད་པ་པོའི་ཁ་ནི་ཅིས་མི་སྟེག། དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིལ་
 གཞན་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་གང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་སྒྲིལ་བས་བརྫོད་དོན་འབྲེལ་
 བར་སྒྲིལ་བཀོད་པ་ལས་དོན་རྟོགས་གྱི། སྒྲིལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པ་མེད་
 པས་སྒྲིལ་དོན་ཐ་དད་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཕྱིར་རེས་པར་རིག་བྱེད་སྟོན་པ་པོ་སྒྲིལ་བུ་
 ཡོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་དེ་ནི་མཆོད་སྒྲིལ་སོགས་རིག་པའི་ཡུལ་དང་།
 མ་འོངས་པ་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་དོན་དང་། འདས་པ་སོགས་སྤར་སོང་བའི་དོན་
 དག་ལ་ཡང་འཇུག་ཅིང་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཏུས་རེས་འགའ་བ་དང་།
 བརྫོད་བྱེད་རེས་འགའ་བ་དང་། གང་ཟག་རེས་འགའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
 བྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཡིན་པར་གྲུབ་པས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་
 རྟག་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གནས་པ་མིན་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནམས་
 འདིག་རྟེན་འདིར་ནི་མཁྱིལ་པ་དང་རྟོག་སོགས་སྒྲིལ་ནས་གྱིད་བྱེད་པ་དག་ལས་
 སྒྲིལ་པའི་མིང་ཆོག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ཁ་ཡིས་རུབ་ཏུ་བརྫོད་པ་དག་
 ཏུ་བྱས་པའོ། །འཇུག་སྒྲིལ་ནམས་ན་རེ། ཆངས་པའི་ཁ་ནི་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 གནས་ཡིན་པས་བྲམ་ཟེ་ནམས་ཁའི་ལས་རིག་བྱེད་སྟོག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་

བཞིན་དེའི་དཔུང་པ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་རིགས་སྐྱེས་ཏེ་དཔུང་གིས་འབྲུག་པའི་
 ལས་བྱེད་དོ། །བརྒྱ་ལས་ཇེ་རིགས་སྐྱེས་པས་ཇེ་རིགས་ཀྱི་ལས་ནི་མགོན་དང་
 ཚོང་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱ་བའི་ལས་བྱེད་པའོ། །དམངས་རིགས་ནི་རྒྱ་པ་
 ལས་སྐྱེས་པས་ཁིང་ལས་སོགས་རྒྱ་པའི་ལས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འཛོལ་ཁིང་ཇེ་བོའི་
 ཞབས་དུང་དུ་མངག་གཞུག་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དབང་ངོ་ཞེས་གསལ་
 བར་གྲགས་ལ། གདོལ་པའི་སྐྱེ་གནས་མ་བཤད་པས་རིགས་བཞི་པོ་འདི་
 དག་གི་མཐར་སྐྱེས་སམ་མཐའ་མ་གཤོད་པ་སོགས་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་
 པ་གདོལ་པའི་རིགས་ནི་གང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་གནས་རེ་ཤིག་བྲམ་ཟེ་རྣམས་
 ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་བྲམ་ཟེ་མོ་རྣམས་
 དང་བྲམ་ཟེ་རྣམས་སྐྱེ་གནས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་མིང་གིང་ཡིན་པས་དེ་དག་
 བག་མར་བླང་ཇི་ལྟར་དུང་སྟེ་རྒྱལ་རིགས་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྲམ་
 ཟེའི་ལུང་ལས་སྐྱེ་འོ་ཚོས་ངོ་ཚ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ན་རིགས་ཉམས་ཏེ་དཔུང་
 བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། ཡ་གཅིག་གི་བུ་བཞིན་དུ་རིགས་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །འ་སོགས་སྐྱེ་གནས་ཐ་དད་ཡིན་པས་
 རིགས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། ལུ་དུམ་ལྷ་རའི་ཤིང་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱེད་
 པ་རྩེ་མོའི་ཆ་རྣམས་ཤིང་དེར་རིགས་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱང་
 རིགས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བར་མ་ངེས་སོ། །ཅི་སྟེ་རིགས་བཞི་པོ་དག་ལ་ཁ་དོག་

དང་། ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་བདེ་སྤྱད་དང་། རིགས་པ་དང་ལུང་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་བ་དོ་བོས་གནས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས་དེ་
ལྟར་རིགས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རིགས་ལ་ཆགས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དག་གིས་
སྒྲ་བ་དབྱད་མི་བཟོད་པའོ། ། ལྷགས་གསོད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་དག་དང་
པོར་བམ་ཟེ་ཤ་ཁྲག་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་ལྷ་ཡི་འགོ་བཅོམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
བསྒྲགས་པའི་རྗེས་སུ་བམ་ཟེ་རྣམས་ལྷགས་ཤིང་དང་སྤོང་རྒྱས་པས་མཆོད་
སྦྱིན་བྱས་ནས་རང་གི་བུ་བམ་ཟེ་ཁྱེའུ་ནི་ཙོ་མཆོད་སྦྱིན་ལ་བཅུད་པ་ན། རྒྱས་
པའི་བུ་ཤུ་ག་སྟེ་ནི་ཙོ་སྦྱུ་ལྷུངས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། མཆོད་སྤོང་བཅད་ཅིང་ལྷགས་
བསད་དེ། །ཁྲག་འདམ་བྱས་ནས་མཐོ་རིས་སུ། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་དེ་ལྷ་ན། །
དཔུལ་བར་གང་གིས་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞིས་པ་ཤུ་ག་འཛིན་ཏུ་བམ་ཟེ་རྣམས་
ལ་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དཔྱད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས། །གཞན་
ཡང་རིག་བྱེད་ནི་བམ་ཟེ་དང་རྒྱལ་རིགས་འབའ་ཤིག་གིས་གྲོགས་པར་བྱེད་
ཀྱི། དམངས་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཟོད་པའི་རིག་བྱེད་ཀུན་
ཏུ་བྱབ་པར་འགོ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པས་བརྟག་ནའམ་ཡང་
ན་གྲོགས་པར་འོས་པའམ་རིགས་པས་གཉིས་སྦྱེས་བམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཡིས་
བསྒྲགས་པས་རིག་བྱེད་ནི་ནི་ཙོ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྒྲགས་པའི་བྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་ནི་ཙོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ན་གཞན་
དམངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲོགས་པ་པོ་ནི་དུ་འགྱུར་བ་ཅིས་མ་ཡིན་ཏེ་

ཁྱད་མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་གིས་དམངས་ལ་སྟོགས་པའི་དུགས་ནི་
 གྲན་ལ་ཁྱབ་པར་འགྲོ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དུག་གིས་བྱེད་འདྲི་དག་དེ་དག་གིས་སྟོགས་
 དང་ཡིག་པར་འགྲོ་བ་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་
 ཚུལ་ལ་མཁས་པར་ལྟར་པའི་མི་རྣམས་དག་ལ་དུག་གིས་བྱེད་དག་ནི་རྣམ་པ་གྲན་
 ཏུ་བརྟེན་དོན་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཆོད་མར་མི་འབྲུར་ཏེ་རང་འདོད་ཅན་གྱི་བྲམ་
 ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བསྟན་པ་སྣ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འགྲེལ་བ་ལས། འདྲིར་མདོར་བསྟུན་པའི་དུགས་པས་དུག་གིས་བྱེད་བྱས་
 པས་བསྐྱབ་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་ཆོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་དུག་གིས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་བཀག་པ་བརྟེན་ནས། དབང་ལྷག་པའི་འདོད་
 པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ལྷག་
 གཅིག་ལུ་ཞེས་ཡོད་ན། དབང་ལྷག་དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ལས་དགེ་སྤྲེལ་གྱི་འབྲས་
 ལུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ནི་ལས་
 འབྲས་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་མིན་པར། བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དེ་ལ་ལོངས་
 སྟོང་ན་རྒྱ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་ལྷ་དང་
 བཅས་པའི་ཁུར་བ་མང་པོ་ཟོས་པ་ན་ཟ་མཁན་དེ་སྟོན་པར་མ་གྱུར་པར། མ་
 ཟོས་པ་གཞན་སྟོན་པས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། དུག་ཟོས་པ་མིན་པར་

གཞན་ན་བ་དང་། བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ལུས་བརྟན་པར་མ་གྱུར་བར། གཞན་
 གྱི་ལུས་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལས་
 རྒྱ་བྱ་བ་བུམ་པ་བྱས་པས་བུམ་པ་མ་ཁན་དེ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ལས་
 ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོར་འཛོག་པ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་དབང་ལྷན་
 ལ་ལས་འབྲས་མི་སྤྲོད་ན། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྤྲོད་པར་དེ་ལྟར་རིགས་ཏེ་
 མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་ལྷན་ལས་དགོན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཏེ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སོགས་བསྐྱེད་པ་འཇུག་པ་པོ་ཡིན་ལ་དེས་
 བྱས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལས་དགོན་གྱི་བྱས་པ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་སྤྲོད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དབང་ལྷན་དེ་ཡང་ཡུལ་དུ་ས་ཀུན་ནས་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབང་ལྷན་དེས་མ་བྱས་པའི་དངོས་
 པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བུའདྲ་མ་ཐག་པའི་ལས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །སེམས་ཅན་རང་རང་གིས་
 ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུས་མཐོ་རིས་དང་དན་སོང་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན་དབང་ལྷན་
 གིས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་ལྷན་སོགས་
 སྤྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ན་སྒྲེ་ཞིང་མ་ཚོགས་
 ན་མི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དབང་ལྷན་རྒྱ་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་ནི་རིགས་པ་
 དང་འགལ་བའོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་
 རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པས་

ན་དབང་ལྷག་གིས་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད་དོ། །ཡང་དེ་དག་འདི་སྒྲུབ་དུ། དབང་
 ལྷག་འདི་ནི་གལ་ཏེ་ལྷན་བྱིན་སོགས་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དག་ལས་དེ་བྱེད་
 པ་ལ་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འགོ་བ་འདི་ཀུན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དབང་
 ལྷག་དག་གི་མཆོག་ཏུ་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དབང་ལྷག་དེས་ལས་
 དེ་ལ་མ་བསྐྱེལ་བར་དུ་ལས་བྱ་དབང་མེད་ལ། བསྐྱེལ་ན་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་དགོས་ཀྱིས་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱེལ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཆུ་མེན་དབང་ལྷག་འབའ་ཤིག་ལ་འཁོར་བར་རིགས་ཏེ། གཞན་ལ་གསོད་
 དུ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འབྲས་བསྐྱེལ་བ་པོ་ལ་སྤྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེར་མ་ཟད་དབང་ལྷག་མཉེས་ན་མཐོ་རིས་དང་། མི་མཉེས་པ་བསྐྱེལ་བས་
 རན་སོང་དུ་འཕྲོད་པར་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཅད་ནས་འཛིག་སྟེ། མཉེས་
 པའམ་མི་མཉེས་པའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་དག་དབང་ལྷག་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་
 བས་བྱར་བཅུག་པས་ན། དབང་ལྷག་གི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་
 རྒྱུ་མཐུན་དབང་ལྷག་གིས་ཆར་གཙོད་པར་གལ་པའི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ལ་
 རང་དབང་མེད་པར་དབང་ལྷག་རང་གིས་བྱར་བཅུག་ནས་རང་གིས་བྱས་པའི་
 ཉེས་པས་སེམས་ཅན་དབང་མེད་ཉེས་མེད་གཞན་ཆར་གཙོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་
 རིགས་སོ། །དེས་ན་དབང་ལྷག་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་རང་དབང་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་དང་།

དབང་ཕུག་གི་ལུང་དང་ཅུང་ཟད་འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཤ་སྟག་སྦྱོར་བར་མི་
བྱེད་པར། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་ཅན་དང་། དབང་
ཕུག་གི་ལུང་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་གི་དོན་དུ་བསྐལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
ཅེས་དབང་ཕུག་པ་ལ་འདྲི་སྟེ། དབང་ཕུག་བྱེད་པོ་ལ་བརྟེ་བ་མེད་པས་སེམས་
ཅན་ལས་ངན་བྱེད་པ་རྣམས་བྱས་པའམ། བརྟེ་བ་ཡོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་
པས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ངམ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟག་བསྐལ་ལ་མ་བསམ་
བར་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་མཚར་འདོད་ཀྱིས་སྦྱལ་ལམ། དགོས་པ་མེད་ཀྱང་
བྱིས་པ་བློན་པོས་སྟོག་ཆགས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ལ་འཆེ་བ་བཞིན་དུ་བབ་བབ་དུ་
བྱེད་པ་གང་ཡིན་སྟེ། བར་བྱིས་ཤིག །དེས་ན་སྟེ་སྟོགས་དེ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པར་འདོད་པ་དབང་ཕུག་མཚོད་འོས་དམ་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཁོ་རང་གིས་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
དང་། འགའ་ཞིག་ཆར་གཅོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིག་དེན་ན་རྗེ་དཔོན་ཡ་རབས་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བའི་འོས་མ་ཡིན་ན། དབང་ཕུག་གི་ལྟ་ཅི་སྟོན་སོ། །དེ་
ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའི་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕུག་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་མེད་དེ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ནི་
དོར་ནས་སོ། །ཞིས་པ་སྟོག་ཆགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གིས་བྱས་
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དེ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
བྱེད་པ་པོས་བདེ་སྟག་དུ་བྱས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བདེ་བ་དང་སྟག་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟ་དང་མིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་
 མེས་མ་ཙན་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་རྩ་འཛམ་ས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་
 རང་རང་གི་ལས་དོར་བའམ། སྤངས་ནས་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གིས་བདེ་བ་དང་
 རླུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་རྩུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ལས་མ་བྱས་པ་
 དང་འཕྲད་པ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཤུ་ཞིག་འདོད་པ་འདི་མི་རིགས་ཏེ།
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པའི་སྔ་རོལ་རྩུ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་རང་བྱུང་རྩུ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། དེ་
 ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མཛོན་རྗེས་ཚད་མ་གང་ཡང་མེད་པས་ཚིག་གི་དམ་
 བཅའ་ཙམ་རྩུ་འགྱུར་ཞིང་། གང་རྩུ་ལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་
 པོའི་སྔ་རོལ་རྩུ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དེས་མ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་དང་མེས་མ་ཙན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་སྔ་རོལ་རྩུ་བྱེད་
 པ་པོ་འདིས་སྟོན་དང་མེས་མ་ཙན་རྣམས་གསར་རྩུ་བྱ་དགོས་ན་བྱེད་པ་པོ་དེའི་
 ལུས་དང་དག་དང་མེས་མ་བྱེད་པ་པོ་རང་གིས་བྱས་སམ་མ་བྱས། མ་བྱས་ན་
 བྱེད་པོ་དེའི་ལུས་དག་མེས་མ་གསུམ་བྱེད་པ་པོ་རང་གིས་མ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་
 རྩུ་མེས་མ་ཙན་གཞན་གྱི་སྟོག་གསུམ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་རྩུ་མ་ཉམ་རྩུ་ཡོད་
 རུང་ཞིང་དེས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། བྱེད་པ་པོའི་སྟོག་གསུམ་རང་བྱུང་ཡིན་ཏེ་
 བྱ་མི་དགོས་ན་མེས་མ་ཙན་གཞན་གྱི་སྟོག་གསུམ་ཡང་རང་བྱུང་རྩུ་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་གསར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་སེམས་ཀྱང་རིགས་འདྲ་སྡེ་མའི་རྒྱུ་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རང་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བའམ་བྱེད་པོས་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བྱེད་པོའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱང་སྡེ་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་རང་བྱུང་ག་ལ་སྤྲིད་དེ། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེ་འདྲའི་
 བྱེད་པོ་དེ་གྲུབ་མཐའ་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་ཞེས་པའི་གཏན་
 ཆོག་སེམས་དཔེས་དོས་པོ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་རང་བྱས་སོ་ཞེན།
 རང་བྱུང་ཡིན་པའང་ཉམས་ཤིང་། རང་གིས་རང་བྱ་བ་མི་སྤྲིད་དེ། རང་ཉིད་
 གྲུབ་ཟིན་ན་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་རང་གིས་རང་
 རི་ལྟར་བྱ། བྱེད་པོའི་སྒྲོག་གསུམ་མེད་པའི་སྡེ་རོལ་གྱི་བྱེད་པོ་རང་གི་སྒྲོག་གསུམ་
 བྱེད་པ་པོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པར་མི་སྤྲིད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 ལུས་དང་སེམས་ནི་རྒྱ་སྡེ་མ་སྡེ་མ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་མི་ཉག་པ་རིམ་
 ཅན་དུ་འབྱུང་བ་འདི་བཞིན་དུ། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའང་ལུས་ཅན་ཡིན་
 པ་དང་། མཉེས་མི་མཉེས་བྱེད་མི་བྱེད་སོགས་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཡོད་
 པས་རྒྱ་སྡེ་མ་ལས་རིམ་འབྱུང་མི་ཉག་པ་ཡིན་གྱི་ཉག་པ་དང་རང་བྱུང་གི་བྱེད་
 པ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྡོན་གྱི་བསོད་ནམས་སོགས་གྱི་དབང་གིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ན་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་དབང་དང་རྩ་
 འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཁྱུང་པར་ཅན་
 གཞན་ལ་ཡན་འདོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་ན་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །རྩམ་ཏེ་
 སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་
 ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་སྤར་ཡོད་དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་གྱུར་། བྱེད་པོ་རྟག་པ་
 རང་བྱུང་དུ་འདོད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པས་བྱེད་པོ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱད་དང་འདྲ་ཡང་རྒྱུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་ཏེ་བརྟགས་པ་རང་
 ཉིད་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལས་འབྱུང་བ་
 མ་གཏོག་པར་དབང་ལྷན་སོགས་བྱེད་པ་པོས་གསར་དུ་བྱས་ཤིང་བཀོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཡི་རྩལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གྱི་རྩལ་སྤྲན་རྣམས་
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དུས་འདིར་ནི་གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་པོ་ཞིས་དབང་
 ལྷན་གྱི་དང་པོར་ཏེ། དེས་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྩལ་རྣམས་དེས་མ་བྱས་པར་
 འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་སོགས་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་དག་མེད་པ་ལ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་
 ལས་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་རྩལ་མཁན་
 གྱིས་བུམ་པ་བྱར་མེད་པ་དང་འདྲ་བར། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་
 དེས་རི་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་མི་བྱེད་
 དོ། །ཤང་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱལ་བ་ཡི་བྱེད་པ་པོ་འདི་མི་སྲིད་དེ་བུམ་

པ་མ་བྱས་པས་བྱམ་པ་མ་ཁན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་
 རྩལ་རྣམས་ཡོད་པ་ལ་འཛིམ་པ་ལས་བྱམ་པ་བཅོ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཚུགས་དེས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་
 གྱུར་ཅིག་སྒྲམ་པའི་མོས་པའི་མཐུས་ས་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་རྣམས་གསར་དུ་
 བྱུང་ཁིང་དེ་དག་འདབ་འབྱུར་ནས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབ་པའི་རི་མྱིང་སོགས་འཛིག་
 རྟེན་ཀྱི་བཀོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱུང་ངོ་ཞེན། བྱ་བའི་ཡུལ་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་དང་
 ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་སྣོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་དྲང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ལ་
 གསར་དུ་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཚུགས་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཡི་རྒྱུ་བྱེད་ཆད་མ་
 མངོན་གྱུར་འཇལ་བྱེད་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མེད་དེ། འབྱུང་བའི་ཁམས་དང་
 སེམས་ཅན་མེད་པར་དབང་ཚུགས་གིས་གསར་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་མངོན་
 སུམ་འཛིག་རྟེན་གང་དུ་འང་མི་སྲིད་པ་དང་ནི། གཞལ་བྱ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཇལ་
 བྱེད་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་མེད་དེ། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
 གང་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་ཚུགས་གཅིག་ལུ་རང་བྱུང་
 དུ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འབྱུང་བའི་རྩལ་
 ཀྱི་རྗེས་པན་ཚུན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་འཛིག་
 རྟེན་སྣ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཀྱི་མི་ཡི་བདག་པོ་བྱེད་

པོ་དབང་ལྷག་སོགས་གྱིས་འདོད་པ་ས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རང་རང་གི་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་གཞུགས་ཡིན་
 བར་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །དབང་ལྷག་པ་ལ་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་
 འདིས་བྱུང་འཇུག་པ་དང་རྒྱ་ཆ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་འཛིན་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་བྱས་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅུང་ནས་ལེགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་
 རྩེད་ཟུགས་པར་བརྗོད་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་ལུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་གྱིས་མ་
 བྱས་ཤིང་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 དུ་སྒྲེབ་པར་གསུངས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྟེན་ཆོགས་
 བཅས་འདུས་པའམ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་འདི་ལས་ནི་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་ཏེ། རི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་པོའི་འོད་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཡི་རྒྱ་ཤེལ་
 ལས་ཀྱང་རྒྱ་ལྷ་འབྱུང་ཏེ། ཀྱང་ཡིག་གིས་མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་ཡང་
 བརྟན་ཏོ། །མེ་ལོང་དྲངས་པ་དག་ལས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་གཞུགས་
 བརྟན་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྦྱར་བའི་རོ་ཚོས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་
 རྒྱ་ལས་གཞན་གྱི་ཕྱེ་ལས་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། ཁྱོན་པ་དང་ཁང་སྟོང་རི་ཡི་དྲུང་
 དུ་རང་གི་རྒྱ་བསྐྱགས་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་རྒྱ་བརྟན་འབྱུང་བ་དང་། དག་པའི་
 ས་པོ་རྣམས་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་ས་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་
 ནི་རྒྱ་ལྷ་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་འབྱུང་ཏེ།

འདུས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱར་མ་དག་ནི་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱེད་པོ་འཕམ་སྒྲིམ་བུའི་བསམ་བཤམ་འདོད་བསམ་དངོས་
 པོ་འདྲི་དག་ལ་འདི་ལྟར་འགྱུར་བར་བྱས་པ་ཅི་ཡང་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རྣམ་པ་འདྲི་
 བྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་མིན་
 ཏེ་དངོས་པོ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དེས་རྒྱ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་དབང་
 ལྷག་ཀྱང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅིན། དེ་མི་མཚུངས་ཏེ་རྒྱ་དབང་
 ལྷག་གིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེད་པོ་རྟག་པ་རང་དབང་བས་གཞན་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་
 བྱི་བསྐྱེད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་རྟག་ཆད་དང་
 འགོ་འོང་སོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་པོ་རྒྱ་དང་བྱ་བ་འབྲས་
 བུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
 གདགས་པ་འདི་དག་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱའི་དུས་ན་ཡོད་
 བཤམ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྟག་ན། རྒྱ་ཡི་རང་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་བྱ་མི་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་བུམ་པ་རང་དུས་ན་ཡོད་པའི་ས་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་རྣམས་བུམ་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་བུམ་
 པ་གྲུབ་ཅིན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྐམ་བུའི་སྐམ་པ་སོགས་

ཀྱང་དོ། །འབྲས་སུ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་སུ་ར་མི་འཁྱུར་ཏེ་རྟམ་སྤལ་གྱི་
 སྤྱུ་བཞིན་དུ་རྒྱས་སྐྱེད་མི་རྟམ་སོ། །འབྲས་སུ་གཏན་མེད་མིན་ཡང་རྒྱའི་རང་
 རྟམ་ན་མེད་པ་དེ་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་སོ་སྟམ་ན། རྒྱའི་
 རང་རྟམ་ན་མེད་པ་དེ་རྒྱ་འགག་ནས་མེད་པའི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་སྟོན་
 མོང་དེས་སྤར་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་
 དེས་པར་རྒྱས་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་རིགས་
 པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་འགག་ནས་མེད་པའི་རྟམ་སྤྱུ་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་དེ་བས་
 མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་གང་གི་མཐུ་ལས་འབྲས་སུ་གང་སྤར་བ་ལ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་བཏགས་ན་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 འབྲས་སུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེ་པའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་པས། རྒྱ་དབང་ཕྱག་
 མོགས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དེས་སུ་མོགས་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་
 བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདོག་ཚུལ་དང་གཏན་མི་འདྲ་བས་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་རྒྱ་ཡོད་པར་སྤྱོད་ཀྱང་དབང་ཕྱག་རྒྱར་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་
 མེད་དོ། །འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱར་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་པལ་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་
 དང་། འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་རྟེ་སྤྱུ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་སྐྱེད་པར་
 མི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཉིས་མ་ཡིན་

གྱི་མུན་འདི་འོ་ཤུགས་གྱིས་ཁེགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བདེན་དངོས་
མེད་པར་བརྟེན་པ་ལ། དངོས་སྒྲུབ་དག་གིས་བཀལ་བ། རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་
སྒྲེ་རྒྱུ་ལ་དབྱེད་ནས་བཀག་པ་འདིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་ཉིས་ཆར་བཀག་པས་
ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆད་སྟོང་གི་ཤུགས་བཟུང་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སྣང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ལས་
གང་སྣང་བདེ་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་བཏགས་པས་ན། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་
སུ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུར་འཛོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་གཞན་ལ་
ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅུང་བས་རྒྱུ་
འབྲས་གཉིས་ཀ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་འམ་ངོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱང་ལྟོས་ནས་
བཏགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་སྣང་བ་བསྒྲུ་མེད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་མི་འགྱུར་
ལ། བཏགས་པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་
ཐམས་ཅད་ཅུང་ཞིང་། བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་འབྲས་སུ་རང་གི་ངོ་བོས་
གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀུན་མི་ཅུང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་
ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་འང་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ། གཞན་རྒྱུ་འབྲས་ལྟོས་བཏགས་ཅམ་མིན་
པར་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་པན་རྩུན་ལྟོས་བཏགས་མི་
འཐད་པའི་རྩོད་པ་བཞོད་པའི་རྩུལ་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་

ལྷོས་བཏགས་ཙམ་དུ་མི་འདོད་པ་ལ་གནོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་དོན་དུ་
བཤད་པ་གཉིས་འདུག་པའི་དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀའང་ཕན་ཚུན་
ནམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་རྒྱར་ཁས་ལེན་ན། གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
འབྲས་སུ་མེད་ལ། འབྲས་སུ་མེད་ན་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱ་ནི་འབྲས་སུ་ལ་མ་
ལྷོས་པར་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་རྒྱར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཡིན་
པས་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་ངེས་པ་མེད་པ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེས་ན། རྒྱ་འབྲས་ལྷོས་
གྲུབ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གང་ཡིན་རང་གི་ངོ་བོས་རྒྱ་ཡིན་ལ། འབྲས་
སུའང་རང་གི་ངོ་བོས་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞིན། དེ་ལ་ལན་བརྟན་པ་ནི།
འདིར་ཁྱོད་གྱི་སོགས་གྱི་ལན་བརྟན་པ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །འཆད་ཚུལ་ཕྱི་
མ་ལྟར་ན། ས་ལྷུག་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུར་འདོགས་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྷོས་ནས་བཏགས་པ་མིན་པའི་འབྲས་སུ་མེད་དེ། དེ་
མེད་ན་ལྷོས་ནས་བཏགས་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ནི་འབྲས་སུ་ལ་
བརྟེན་ནས་འདོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱར་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་
དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

རང་བཞིན་གྱི་རྒྱར་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་རང་
དབང་དུ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་

ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་རྒྱུར་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རང་དབང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རིགས་པས་འབྱུལ་ཏེ་འཆད་དོ། །མདོར་ན་རྒྱ་འབྲས་ལྟོས་
བདག་ས་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པས། རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ངོ་བོས་དང་།
འབྲས་ལུ་འབྲས་ལུའི་ངོ་བོས་སམ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེན། རྒྱ་
འབྲས་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འདི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད།
འདིར་རིགས་པས་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེ་འདོད་ཅམ་
གྱིས་དེ་འགྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་། བདག་གི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དེ་ལས་འགྲུབ་
པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་འམ་མི་བཟད་པ་སྟེ། འདོད་པ་ཅམ་
གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོས་ཡོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། བདག་གིས་
འདོད་པས་ངོ་བོས་མེད་པ་འང་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་སོ་སོའི་འདོད་
པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རིགས་པ་མི་དགོས་པ་འམ་རྣམ་པར་སྦྱངས་
པས་འགྲུབ་དགོས་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །ཁ་ལོ་ལ་བོས་སྒྲུས་པ། ཡིད་
ཆེས་ལུང་ལས་དམ་ཆོག་འདི། །དམ་ཆོག་མ་གྲུབ་དམ་ཆོག་ཅེས། །བརྗོད་
པ་དག་ནི་མི་འཐོབ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་
པ་འདིའི་དོན། ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་ལས་བཤད་པའི་དམ་བཅའ་ཡི་ཆོགས་ལ།
དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་མེད་དེ། ལུང་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ས་

མ་ཡ་མཉམ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད། །ཁྱིམ་ས་བྱ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་བརྟན། །ཁྱུ་བ་
པའི་མཐའ་དང་ཡུན་སྡུམ་ཚོགས། །བརྟེན་དང་དུས་དང་སྐར་ལྷན་ལའོ། །
ཞེས་པ་ལྟར་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ནང་ནས་འདིར་གྱུ་བ་མཐའ་ལ་འཇུག་སྟེ།
ཡིད་ཆེས་ལུང་ལས་གྱུ་བ་མཐའ་འདིར། །ཇི་བཞིན་མ་གྱུ་བ་གྱུ་བ་མཐའ་ཞེས། །
བརྟེན་པ་དག་ནི་མི་འཐོབ་སྟེ། །ཞེས་པ་ཡིན་པ་འདྲའོ་ཞེས་ཆོས་རྗེ་ལུང་གསུང་
བཤོས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ལུང་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལུ་སྟོགས་
པ་དག་གིས། ས་རོལ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ཡི། །དྲང་སྟོང་དེ་དག་ཚོག་ལ་ནི། །
རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་མི་རུས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཁོ་རང་གི་ཁས་ལེན་
པའི་ལུང་ལས་དབང་ཡུག་རྒྱར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་དོན་དེ་བརྒྱབ་པའི་སྟངས་
དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཡང་། དེགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོད་ན་ལུང་དོན་དེ་
ལྟར་མིན་པར་འཛིན་དགོས་ཀྱི་རང་གིས་འདོད་པའི་ལུང་ལས་གང་བཤད་ཆོད་
ལུང་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པོའི་དམ་བཅའ་ཙམ་མོ། །དེ་ནི་
ས་རོལ་པོས་ལུང་གིས་བརྒྱབ་པའོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཆོས་རོལ་པོ་དག་
གིས་དེགས་པ་བརྟེན་པ། །འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱས་པོན་ལ་སོགས་པ་
གཅིག་ལས་རང་རང་གི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་དེ། རྒྱལ་སོགས་
པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་རུས་པའི་རྒྱ་རུས་པ་ཅན་གཞན་ཡང་ཚོགས་དགོས་པ་
བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ལྟན་པ་དབང་
ཡུག་ཉིད་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེན་ཁྱོད་གྱི་

གཏན་ཆོག་ལ་འདི་ནི་ཁྱོད་རང་གི་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་
མེད་པའི་ཐོལ་སྦྱར་གྱི་དྲགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དོན་མེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སམ་དམ་བཅའ་དབང་ལྷན་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཐོབ་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་གི་དབང་ལྷན་
རྒྱུ་མིན་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་ལྷན་
རྒྱུ་མིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་བཀོད་པས་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་
གཞན་དབང་ལྷན་རྒྱུར་མི་འདོད་པ་སུན་འབྱེན་རུས་ན། བདག་གི་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་དབང་ལྷན་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་དེས་སུན་འབྱེན་ཏེ་སྡེ་མ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་མེན་ལག་ཏུ་འཛོན་པ་པོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
གྱི་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། འདི་འདྲའི་དྲགས་བཀོད་པས་ཅི་ཡང་མི་རུང་
ངོ་། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་དབང་ལྷན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོར་
སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་ཅེས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
སྐྱར་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་ཕྱོགས་འགོག་པ་
ཡིན་ན། གཅིག་སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་། དམ་བཅའ་གཅིག་
གི་ལྷོག་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བལྟོག་ཕྱོགས་
སུན་འབྱེན་དགོས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དབང་ལྷན་ངོ་བོས་བྱེད་པ་པོར་

ཐུབ་ན། བདག་གི་དབང་ཐུག་ངོ་བོས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཐུབ་ཅིང་།
 དེ་བཞིན་ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའི་བརློག་ཕྱོགས་སུན་འབྱིན་ནུས་ན། བདག་གི་
 དམ་བཅའི་བརློག་ཕྱོགས་ཀྱང་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་མེ་འདི་གང་ལའང་
 མ་ལྟོས་པར་སླེག་པར་བྱེད་ན་བྱད་ཤིང་དང་བྱད་ཤིང་མིན་པ་གཉིས་ཀ་སླེག་
 པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བྱད་ཤིང་གཅིག་སླེག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དག་
 ཀྱང་སྤང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་དང་ཡང་དག་གི་བྱད་པར་
 དཔེ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ། འདིར་དཔེར་ན་སྐྱེ་ཏྲག་པར་སྐྱེ་བ་ནུམས་
 གྱི་དམ་བཅའ་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་གཏན་
 ཚིགས་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དཔེ་ནུམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་དང་།
 ཉིར་སྐྱོར་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ནུམ་མཁའ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲག་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། མཇུག་སྐྱད་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཡང་ཏྲག་པར་
 ཐུབ་པོ་ཞེས་སྐྱབ་པལ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་དུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་
 ལྟར་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་འདོད་པས་སྐྱས་པ། འདི་ནི་དམ་བཅའ་
 གང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ན། སྐྱེ་མི་ཏྲག་སྟེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། རི་ལྟར་བུམ་པ་དབྱིག་གྲུ་དང་། ལོར་ལོ་དང་།
 སྐྱད་པ་དང་། སྐྱེས་བུས་རྩྱེལ་བས་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་མགིན་རྟན་ལ་
 སོགས་པའི་རྩྱེལ་བའི་བསྐྱེད་པའམ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་ཏྲག་པར་
 ཐུབ་པོ་ཞེས་གཞན་དག་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་

གོ། །དེས་ན་ཟོལ་ལམ་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་དག་སྦྱོར་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ལས་ནི་བསྐྱབ་
བྱ་འགྲུབ་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་དྲགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་བརྟེན་བ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི་ཆད་མར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བའི་རྒྱ་མེད་བ་དང་། དབང་ཕྱུག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྒྱ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་དང་ལྡན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དམ་
བཅའ་བ་ཙམ་ལས་རྒྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་
སོགས་ལྟོས་བཏགས་ཙམ་དུ་མི་འདོད་པར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་
བའི་ལུགས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཆམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དྲག་བ་སོགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་
དང་། དེའི་རྒྱབ་བྱེད་གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དུས་མཚུངས་
མི་མཚུངས་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་ན་འགལ་བ་འཕམ་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ནི་རྒྱབ་བྱེད་
དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་བརྟེན་རོ་བོས་གྲུབ་པར་སྐྱབ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་གི་ལྟོས་
བཏགས་བ་དང་ལྟོག་བའི་དབྱེ་བས་འཆད་བ་ལ་ནི་སྦྱོན་དེ་དག་རྣམ་བ་ཀུན་
དུ་མི་འཇུག་གོ། །དེའི་ཚུལ་གསུངས་པ། འདིར་གང་གི་དུས་ན་དམ་བཅའ་ཡི་
བརྟེན་པ་ཡོད་པ་དེའི་དུས་ན་གཏན་ཆོག་ས་བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་། གཏན་ཆོག་ས་
བརྟེན་པའི་དུས་ན་དམ་བཅའི་ཆོག་མེད་ལ། དམ་བཅའ་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
དེ་གང་གི་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་དབུས་ན་དམ་བཅའི་སྐད་དོ། །ཁྱ་ཏི་རྩྭ་ཞེས་བརྟེན་ཆོའི་བྱ་བརྟེན་པ་དེའི་
ཆོའི་ཕྱི་མ་གཉིས་མེད་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་བ་དང་ར་དང་སྟོག་གི་ཨ་ཡིག་གུང་

རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལས་ཅིག་ཆར་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་
 རིམ་བར་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པའམ་གྱི་བའི་བྱས་བྱ་བ་བྱེད་
 མི་རྒྱས་པ་བཞིན་གང་མེད་པ་ཞེས་དམ་བཅའ་གང་གི་དུས་སུ་གཏན་ཚིགས་
 གང་མ་སྐྱེས་པའམ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་གང་གི་དུས་སུ་དམ་བཅའ་བརྗོད་
 པ་འགག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བཏགས་
 པ་ཅམ་མིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དེ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །རྩྭ་ལ་འདྲིའི་
 སྒོ་ནས་དབྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ། མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད། གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་ལ་སྟགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་བཏགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་འབྲུབ་ཀྱི་ལྟོས་བཏགས་མ་ཡིན་
 པར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡོད་དགོས་ན་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། གཅིག་
 གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟགས་ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེ་མི་
 སྟེན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་སུར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡོད་དུས་རྒྱ་འགག་ནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ལས་ལེན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུའི་དུས་ན་རྒྱའི་
 བྱེད་པ་འགགས་ཟིན་ཏེ་འབྲས་སུ་བྱེད་མི་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་

འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཐྱིར་དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་འབྲས་བུནི་རང་
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་མ་ཡིན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལས་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་རིགས་པས་དབྱེད་བཞེད་དུ་མེད་པ་བརྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་
 འདིས་བྱེད་པ་པོ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱའི་བྱེད་པ་རྟག་པ་སྟན་དབྱུང་བ་ཡིན་
 ཅོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱི་ཚིག་འབྲུག་ཉེར་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱང་ཡང་འདི་དོན་དམ་དབྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གཞུང་
 གི་བབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་བྱས་ན་གཏན་ཚིགས་དང་
 བསྐྱབ་བྱ་འཕྲད་མ་འཕྲད་བརྟག་པ་འདི་ལྟ་གཞི་ཉེར་བཞི་བཤད་པའི་ནང་
 ཚེན་གཅིག་ཡིན་ལ། འདི་འདྲའི་ལྟ་གཞི་དེ་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་སྟན་འཕྱིན་
 དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྟོས་ནས་བརྟགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་སྟན་འཕྱིན་
 དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་འདིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་ལ་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱང་བ་འགོག་མེད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་
 འདི་ལ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་སྟོན་མེད་དུ་རུང་ཞིང་གང་གིས་ཀྱང་སྟན་འཕྱིན་མི་
 ལུས་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མི་རུང་
 ཞིང་སྟན་དབྱུང་ལུས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
 ད་ནི་བདག་སྟན་དབྱུང་བ་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་བདག་གཅིག་སྤྱི་ལྟོས་དུས་

ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ཟུ་ཡང་གཉེན་དང་བྲལ་བའི་
 ཟུག་བསྐལ་ནི་ལྟར་ཉམས་ཟུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དུས་གང་དུ་ཡང་
 བདག་དེ་ཡོད་པས་དེ་དང་བྲལ་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དུས་མི་མྱོད་པའི་
 ཟུར་རོ། ཟློན་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གཅིག་
 ལུ་ཆ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱུང་བས་སེམས་ཅན་གཅིག་
 གི་ཟུག་བསྐལ་མྱོང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མྱོང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་སོ་སོ་ཡིན་པས་གཅིག་གི་ཟུག་བསྐལ་
 ཀྱན་གྱིས་མྱོང་མི་དགོས་སོ་ཟེར་ན་དུ་མ་དེ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་རོ་བོར་གྱུར་
 བས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་བདག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་འདི་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། རྟག་པ་ནི་རང་གི་རང་རྒྱལ་གཅིག་
 ལས་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་འདོད་པའི་མདུན་ལྟོས་
 བརྒྱན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་ཅིས་རབ་དུ་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་མྱོད་ན་ཡང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཅུར་སྐབ་ལེར་འཆད་
 འགྱུར་ལྟར་འདོད་པས་མདས་མ་བཏབ་པ་རྟག་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་
 ཟུ་ཞིག་ཡིན། །དེ་བཞིན་བདེ་ཟུག་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་ཡང་
 འགྱུར་མི་མྱོད་པ་དོན་གྱིས་ཤིས་སོ། །

དེས་ན་གནས་སྐབས་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བདག་དེ་མི་
 རྟག་ཅིས་ཁྱེད་ཅག་གིས་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །གལ་ཏེ་བདག་རོ་བོས་ཡོད་

ཅིང་དེ་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། ཤིན་
 ཏུག་ཉིད་ལོག་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་སོགས་
 ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རྫོངས་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་ལྟར་འགྲོ་སྟེ། རོ་བོས་གྲུབ་
 ཅིང་རྟག་པའི་བདག་དེ་ལ་སང་པའི་དུས་སྐབས་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་དུས་
 རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་ཅིས་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱེད་
 བ་དེས་པར་བདག་འདི་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་རྟག་པ་དང་ནི། སྣོན་གྱི་འདུ་
 བྱེད་པའི་ཤུགས་སམ་བྱ་བ་དག་དང་བཅས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་
 པའི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་པའོ་སྟམ་
 དུ་འཛིན་པ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་སྟེགས་པས་བདག་དེ་རོ་བོས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་
 རྟག་པ་དང་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བདགས་པའི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདགས་
 ཀྱིས་འཁོར་བའི་ས་པོན་དམ་པོར་གཅེས་སྒྲུས་སུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 དག་གིས་སྒྲུས་པ། ཡུང་པོ་སྐྱད་ཅིག་སྒྲུབ་ཡི། །ཤུག་པ་རྣམས་བདག་མེད་
 བ། །མཐོ་རིས་ཐར་བ་ལ་དགོས་པའི། །འབད་བ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འགག་ན་འགགས་གྱུར་ལས། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྱིན་
 པར་འགྱུར། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ལས་གསུངས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཟབ་མོ་རྟག་པ་

དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་བསྐྱེ་མེད་ཏུ་ཡོད་པའི་བདེན་
 གཉིས་འགྲེལ་མེད་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་
 བོ། འགོག་པ་སྟེ་དོ་བོ་མེད་པའམ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དོམ་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་ཐ་སྙད་ཏུ་གྱུ་གྱེན་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་བ་དང་། ཐ་
 སྙད་ཏུ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་ལས་འགོག་པའམ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་འདི་དག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ཀྱང་། བན་ཚུན་མེད་
 བ་མི་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་འཛོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་
 པ་སྟེ། གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་
 རང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ལས་
 འོགས་སུ་དགག་བྱ་གཞན་ཅི་ཞིག་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་
 མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་རམ་རང་བཞིན་མངར་བ་དང་། ཁེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར། །
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཞེས་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་བར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འགོག་པའམ་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་གནད་ཀྱིས་སྤང་བར་ཤར་བའམ་སྤང་
 རུང་བ་ཡིན་གྱི། མི་སྟོང་བའམ་རང་གི་དོ་བོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་
 བ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་དོ་བོས་ཡུལ་དུས་ཐམས་

ཅད་དུ་སྒྲིང་དགོས་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་ཞིག་ལྟལ་དུ་སྒྲིང་བ་མི་སྲིད་
པས་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲིང་བར་ཤར་བ་དང་། བརྟེན་
ནས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ཡིན་པ་འགལ་མེད་དོན་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིང་བ། རྟག་བ་དང་ཆད་
བ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་འཇགས་ཀྱི་གསུང་རུང་རེར་ལྟུང་བ་མིན་པས་སྒྲིང་ཉིད་
བཞི་སྟུང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དབུ་མར་སྒྲུབ་པའི་མཁས་
པ་དག་གིས་སྒྲིང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བའི་ཐ་སྟངས་བདག་པའི་མཛད་དོ། །
དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱས་ནས་འབྲེལ་བར། འགོག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་མེད་
དེ། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲིབ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྒྲུལ་འགོག་
པ་ལས་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲུལ་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་ནས།
ཐ་སྟངས་དུ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་འགག་གི་སྟེང་ནས་ལས་བྱེད་པ་པོ་སྒྲིབ་པ་འཕྲོ་བ་མེད་
ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྒྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཚུལ་གི་སྟེང་ནས་
འཆད་པ་འདྲ་ཡོད་དོ། །

འདིར་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པར་འཁོར་བའི་ཆོན། གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
བདག་གི་བའི་ཆོས་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། ཁ་ཐོན་
དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡུང་བོའི་

རྒྱན་སྒྲིལ་ཞིང་འབྲུང་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་མུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བདགས་པའི་བདག་དེས་ལས་བྱས་པ།
 སྒྲིལ་བུ་མའི་མུང་པོའི་རྒྱན་དེར་སྒྲིན་པ་ན། བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་ལ་
 སྒྲིན་པའི་ཐ་སྟངས་དང་དོན་གཉིས་ཀ་གཞོན་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་
 སྒྲིལ་དང་འབྲུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དབང་
 གིས་སྒྲིལ་དང་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དོན་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་འོག་མ་རྣམས་སུ་འད་ཤིང་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་
 བ་དང་མི་དགེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཚུད་མི་ཟ་བར་ཡོད་དེ།
 བྱེད་པ་པོ་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིས་རྣམ་པར་དམན་པ་འམ་དབེན་པ་ཡིན་པ་འགལ་
 མེད་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟངས་དུ་སྒྲིས་སུས་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་ན་ལོ་ཏོག་སྒྲིན་པ་
 ཡོད་ལ། ཞིང་ལ་ས་བོན་དེ་འདེབས་པའི་བྱེད་པོ་སྒྲིས་སུ་དེ་ཡིན་པར་གྲགས་
 ཀྱང་། ས་བོན་འདེབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྒྲིས་སུའི་མུང་པོའི་རྒྱན་གྱི་གནས་
 སྐབས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིས་སུ་འམ་གང་ཟག་གམ་བདག་གང་ཡང་མེད་
 ཅིང་། མུང་པོའི་གནས་སྐབས་དེ་ནི་ཆོས་དུ་མ་ཆོགས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་སུར་གྱུར་པ་ཚུང་ཟད་མེད་ཀྱང་དུ་མའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བྱེད་པ་པོར་བདགས་པ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་དོ། །ས་བོན་
 འདེབས་པ་པོ་དེས་ལོ་ཏོག་སྒྲིན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་མ་ས་བོན་འདེབས་
 པའི་དུས་ཀྱི་མུང་པོའི་རྒྱན་འགགས་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་འབྲས་སུ་

ལ་ལོངས་སྟོང་པ་མིན་ཡང་མུང་པོའི་རྒྱན་ལ་མ་བརྟག་པར་ངོ་སྤྲོམ་དུ་བཟུང་
ནས་བདག་གིས་ས་བོན་བདུབ་པའི་འབྲུ་རྣམས་སྒྲིན་ནས་རང་གིས་ལོངས་
སྟོང་དོ་སྤྲོམ་དུ་སེམས་ལ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མི་འདིས་རང་གིས་རྫོས་པའི་
འབྲུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་དོ་སྤྲོམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་
བྱེད་པ་དང་རྣམ་སྒྲིན་མྱོང་བའང་བྱེད་པ་པོས་དཔེན་ཀྱང་ལས་རང་གིར་བྱ་བ་
ལས་མ་འདས་པ་ཡང་མུང་པོའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པོ་དང་སྟོང་
པོར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་བདག་སྔ་མ་ལས་བདག་སྟེ་མ་
སྟེ་བ་དང་། བདག་སྟེ་མའི་དུས་སུ་བདག་སྔ་མ་འགག་ཅེས་མི་བྱ་སྟེ་སྟེ་འགག་
ཡོད་ན་བདག་དངོས་པོར་གྱུར་བས་བདག་མེད་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་འགག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྔ་མ་སྟེ་མར་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་འཕྲོས་པའམ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ནའང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་
ཐར་པའི་སྤྲད་དུ་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་འགོག་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་
གསུངས་པ་འདི་སྐབས། འགྲེལ་བར་གཞན་རྣམས་ལ་སྟེ། གཞན་ནི་དེའི་རང་
བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རྗེ་འགྱུར་ལས།
གཞན་རྣམས་ལ་སྟེ་གཟུགས་དེ་ཡང་གཞན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་འཆད་རྩལ་སྤྲ་ཆོག་ས་བྱས་པ་སྤྱང་ཡང་དོན་
འདི་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་ན་སྟེ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེན། འགྲོ་
བ་པོའི་བདག་མེད་ཀྱང་། གཞན་གཟུགས་སོགས་མུང་པོ་ལྗེའི་རྒྱན་རྣམས་

ལ་སྟེ་གཞན་གཟུགས་སོགས་ནི་གང་ཟག་དེའི་རང་བཞིན་དང་གདགས་གཞི་
 སོགས་སྒྲ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྟེ་འགྲེལ་རྣམས་སྒྲ་ཅི་
 ཟེར་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་མ་མཐོང་དོ། །འདིར་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ལོར་བར་འཆིང་བ་ཡོད་དེ། འགོག་པའམ་དོན་དམ་པར་བཅིངས་པ་
 མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་བཅིངས་པ་ཡོད་ན་ནམ་ཡང་གོལ་བར་མི་རུས་པས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བཅིངས་མ་གོལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ལོར་བ་པ་རྣམས་རང་གི་ཀུན་རྫོགས་པའི་དབང་གིས་
 ལས་ཉོན་གྱིས་འཆིང་བ་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་སྟེ་པ་འདིར་ཡང་སྟེ་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་བདག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཡོད་དོ། །འགོག་པའི་ཆོས་ཏེ་
 བདག་སྟེ་པ་སྟེ་མར་འགག་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་ད་དུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་
 འཆིང་བ་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཤད། འདིར་ཀུན་རྫོབ་
 གཉིས་ཆོས་སྒྲ་འབྱེད་པའི་དོན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པའི་སྟེ་འགག་ཅན་གཟུགས་
 སོགས་དངོས་པོ་སྟེ་ཆོགས་མི་རྟག་པ་དང་། བམ་མཁའ་སོགས་དངོས་མེད་
 རྟག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་མཐུན་པ་པན་
 ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་སྦྲངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྲང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 དང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྦྲང་བ་དངོས་མེད་དག་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་
 པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དུ་རི་ལྟར་ཡིན་ཅིན། རྣམ་ཅིག་རྣམ་བཤུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་གི་སྟེང་པ་

ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་བར། འདིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཉག་པ་དང་བྲལ་བ་བྲ་ཐབ་པ་དང་མཚུངས་པ། སྐད་ཅིག་རྣམ་བྲལ་ཏེ་སྦྱེ་བ་
 དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐོར་བའི་དོན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་དངོས་དངོས་མེད་དུ་
 སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་
 མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུལ་གཅིག་པར་རོམ་ཉམ་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་
 གཉིས་སྒྲུང་ལྟོག་ཅིང་མཐར་གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཕྱོལ་འང་ཟད་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་དབུམ་པ་ཀུན་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་
 སྒྲུང་འབྲུལ་པ་ལྟོག་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་དངོས་དངོས་མེད་
 ལས་འདས་པ་ཞིག་གམ། མ་འདས་པར་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ལྡན་ནམ་
 གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བསམ་ན་གཉིས་ལྡན་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་དངོས་མེད་ལས་འདས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཁས་ལེན་
 མ་རུས་ན། བདེན་གྱུབ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་སྟོང་རྒྱུད་གི་ཆ་ལ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་འཛིག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཆོས་
 ཅན་རུང་འཇུག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་

ཅན་ཟུང་འཇུག་དང་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་བ་ཟུང་འཇུག་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བ་བཞིན་
 དབྱེར་མེད་པར་འདྲེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། བཅ་ཡང་དོན་ལ་འདྲེས་པ་མི་
 སྲིད་པས་སྒྲོས་བསྐྱེས་ཀྱང་མི་འདྲེ་སྟེ་སྒྲུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་བསྐྱེ་བ་བཞིན་
 འོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་
 ལ་སྒྲོ་དོན་མཐུན་གྱིས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་
 རྫོང་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འདི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་འགྱུར་ཞིང་། དོན་དམ་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་
 དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལ་གཉིས་
 སྒྲུ་མེད་པར་སྒྲུང་བའི་ལོག་གེས་སྒྲུ་འདོད་དགོས་ན། འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་
 པའི་རིང་ལུགས་སྒྲུ་བ་དག་གིས་མི་ལམ་དུ་ཡང་བསམ་དུ་རུང་པའི་གནས་མ་
 ཡིན་འོ། །ཆུ་ལ་དེས་ན་ཀུན་རྫོང་ཏུ་དངོས་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་
 པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་སོ་སོར་དགི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱབ་པ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྣམ་གྲངས་མིན་
 པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དངོས་དངོས་མེད་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་
 རོག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་སོར་དགིས་རིག་པར་བྱ་བའི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་འདོད་དགོས་
 གྱི། སྒྲོང་བ་ཙམ་གྱི་ལྷོག་ཆ་དང་དེའི་ཚེས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་གཉིས་
 སྒྲུང་བུ་དཀར་ནག་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་ལྟན་ཅིག་ཟུང་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་

ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ལུལ་དང་གཉིས་ཆོས་
ལས་མ་འདས་སོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཆོས་
ཅན་སྣང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལྟོག་པའི་སྒྲོན་ནས་སོ་སོར་
མ་འདྲེས་པར་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱང་། རོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ་མེའི་
ཆོ་བ་དང་ཚུའི་གཤེར་བ་ལྟར་ངེ་ལྟར་སྣང་བ་དེའི་རང་བཞིན་སྣང་བ་ཉིད་དུ་
གནས་པར་མ་གོ་ན། དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བདེན་
གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་བཞི་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་
ལུགས་བདེན་བ་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དེ་གཉིས་གསུང་
དུ་ཚུའོ་བཞིན་དུ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་གཉིས་
སྣང་འབྱུལ་བས་བསྐྱད་བ་སྒྲོ་བུར་པའི་དྲི་མའི་དབང་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
རྟོག་མ་རྒྱས་པ་ལ། གྲོལ་ལམ་གྲེས་རབ་དང་། ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་
གྱི་སྒྲོབས་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དང་བཅས་པའི་སྣང་བ་སྒྲོ་ཆོགས་
པར་གསལ་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྣང་
ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྣང་སྣང་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་དུ་འཆར་

བ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ག་ཟིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་
ན། སྐབས་འདིར་ཡང་འགྲེལ་བ་ལས་འདིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་
དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་
གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གང་
ཡང་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བུལ་བ་བྲ་ཕབ་པ་དང་
མཚུངས་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་མའི་ཆད་རྣམ་པར་བུལ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་
པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེས་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་
སྟོང་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ། །ཆོས་ཉིད་བྱང་ན་འདས་
དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱར་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེ་
འཛིག་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཛིག་ཅན་ནི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་སུས་ཀྱང་རྟོགས་
སྤྲོམ་དེ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྟོང་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དང་།
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་འདོད་པ་གཉིས་ལས་སྤྲོམ་མ་ནི་བྱི་མ་འདིར་འཇུག་
པའི་སྟོང་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོམ་མའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་གོ་བདེ་ཡི། བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་
ན་སྤང་བ་སྟོང་པ། རིག་པ་དང་དབྱིངས། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་རྩུང་འཇུག་ཡིན་

པས། རིག་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྤང་བའི་ཆ་ལ་སྒྲིད་ཅིག་མའི་སྒྲེ་འགག་མེད་
 པ་མི་འཐད་དེ། རིག་པ་ཡི་ཤེས་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྤང་
 བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 ཡོད་པར་བསྟོན་མི་རུས་པས་བརྟག་པ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་
 པར་མི་སྤྲིད་དོ་སྒྲུམ་པས་ན། གནས་སྤང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལམ་པའི་སྒོ་ལ་དེ་ལྟར་རིམ་ཅན་དང་སྒྲེ་འགག་གི་ཚུལ་
 དུ་སྤང་བ་ཡོད་པ་ནི་འགོག་དུ་མེད་ཀྱང་། དེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དེའི་ཆ་གཅིག་མི་རྟག་ལ། ཆ་གཅིག་རྟག་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ག་ལ་ཡིན། ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་རྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་དང་། བདེ་བ་དང་རིག་པ་དེ་དག་གའོད་
 བས་མ་སྒྲེས་པའི་རྟོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དང་རོ་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲེ་འགག་ཏུ་བྱ་རྒྱའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྒྲེ་འགག་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྟོང་པ་འདྲ་སྒྲེ་
 འགག་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དབྱེར་མེད་པ་མིན་ནོ་ཞེན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་རོ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཞེས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྒྲོས་ཤིག་
 དང་ནམ་ཡང་འདྲེས་པ་དང་ཟུང་འཇུག་མེད་པ་སྤར་བརྗོད་པ་བཞིན་མངོན་དུ་
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཟུང་འཇུག་དང་དབྱེར་མེད་མེད་ན། དེ་འདྲའི་རྟོང་
 ཉིད་དེ་རི་ལྟར་གོམས་ཀྱང་དངོས་འདོན་སྤང་བ་དང་གཉིས་སྤང་བུ་པ་དང་།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་
 ཅི་ཡང་མན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བ་དང་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་དབྱིངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་འགག་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྟེ་འགག་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ནི་སྟོས་མ་དགོས་ལ།
 གནས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དབྱིངས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་འགག་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ལས་མི་
 གཡོ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲས་དང་བཅས་པས་སེང་གའི་སྒྲས་བསྒྲགས་
 པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་སྟེ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་གསར་དུ་འཕྲིག་ཚུད་པའི་སྟོན་ནས་བདག་
 ལ་དྲི་བ་མི་མཛེས་སོ། །འདི་ལྟར་ལེགས་པར་སྟོམས་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་
 མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟེ་འཛིག་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་། གོ་བ་དང་མྱོང་
 བ་དང་མཛོན་སྒྲུམ་རྟོགས་པ་དང་ས་ནས་སར་འཕར་བའི་གནས་སྐབས་སྒྲུ་མི་མ་
 ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ལས་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེས་བདེན་སྟོང་སྟེ་
 འཛིག་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ལ། སྟོང་ག་ཟུགས་གསར་དུ་མཐོང་བ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འགག་པ་ལས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕེལ་བ་དེ་དེའི་རང་དུས་ན་དེ་དང་བྱུང་དུ་ཞུགས་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་མ་ལས་ཐྱི་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ན། ལུལ་
 ཅན་ནམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བདེ་བ་སོགས་མི་རྟག་པ་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་འང་སྟེ་འཛིག་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། ལྷ་མ་ལས་

མ་འགྱུར་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་
ཞིང་། གཞན་ཡང་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་སུ་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་
བདེན་སྟངས་མེད་ལ། བུམ་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་སུ་དང་པོའི་བདེན་སྟངས་
དེར་འོང་བ་མིན་ཡང་བདེན་སྟངས་སྐྱེ་འཛིག་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བའི་བདེན་སྟངས་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱི་བདེན་སྟངས་
མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་སོ་སོའི་བདེན་སྟངས་ཀྱང་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་
པས་སྟངས་ཉིད་ལ་ཆ་ཤས་མེད་བ་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་བ་
དང་། སྐྱེ་འཛིག་མེད་པའི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཆ་ཤས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཆོས་
ཅན་རི་སྟེང་པའི་གངས་བཞིན་དུ་ཡོད་བ་དང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་དུ་མ་ཡིན་བ་དང་། གསལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་
ནས་མི་འབྱུང་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །དེས་ན་གཉིས་ཆོས་སུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སློ་ཅེ་ཆོག་དེའི་དུ་གཏོད་བ་དེས། ཟབ་དོན་འདི་
ལྟ་བུའི་གནད་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་
པའི་སྒོ་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྐད་ཅིག་མའི་འགྱུར་
བ་གཏོད་ནས་མི་མངའ་བ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེས་ན། སྤང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་
གནས་ཚུལ་ལ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་གོ་རྒྱས་ཏེ། རམ་མཁའ་ལ་མཐོང་མན་དང་།
སྟོང་གྱི་དབང་གིས་གྲུ་བཞི་དང་རྒྱུ་པོ་སོགས་དང་། སྤྱིན་དང་བཅས་བ་དང་
སྤྱིན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་རམ་མཁའ་ཆ་བཅས་དང་

མི་རྟག་པར་མི་འཕྱར་བའི་དཔེས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་ནུས་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །དེ་ལྟ་བུའི་
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་དངོས་དངོས་
མེད་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་རྩུང་བཤད་མེད་པས་དེ་རྟོགས་ན་དམིགས་
པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་ཀྱང་ལས་གྲོལ་བ་དང་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་འདྲས་བྱས་འདྲས་མ་བྱས་
ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་འདྲས་མ་བྱས་ཆེན་པོ་དང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་
ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རྟག་པ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་དེ་དེ་བཞིན་
དུ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
རྣམ་ཀྱན་མཚོག་ལྟར་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྤངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བྱུར་བའི་ཟུག་རྩུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་
མཁའ་མཉམ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་སྤྱིད་པ་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྟེ་བ་དང་བྲལ་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྲལ་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་
མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནམས་འབྲས་བུ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་བསྟན་པ་འདི་དག་བདུག་གི་

བདེན་པའི་ཚིག་སྟེ། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ནོར་བར་བསྟན་པ་ཡིན་
 བས་སྟོ་འདོགས་དང་སྒྲར་འདེབས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚིག་འདི་ནི། གཞན་འཛིག་རྟེན་
 འདི་ན་ལྟ་དང་གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གདོན་
 གྱིས་བཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་གིས་འཛོམས་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་གདོན་གྱིས་བཟུང་བའི་གྲུད་གྱིས་གདོན་ལས་གྲོལ་བའི་གྲུད་གཞིམ་
 པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བས་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་གདོན་ལས་གྲོལ་བ་གཞིམ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །འདིར་མདོར་བསྟན་
 པ་སྟེ་རྒྱས་པར་བཀའ་དང་དབུ་མའི་གཞུང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེའི་ལུང་རྒྱ་ཚེན་
 བོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་མུ་
 སྟེགས་པ་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་གང་དག་རང་གི་ལྟ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་
 འཛིན་ཅིང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་ལུལ་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་དེ་
 དག་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་མི་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་
 འདོད་པ་བཀག་པ་ལ། བྱེ་སྒྲུ་མདོ་སྟེ་རྣམ་རིག་པ་དགག་པ་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ནང་ཚན་གནས་མའི་བུའི་སྟེ་པ་སོགས། གང་ཞིག་རྟོག་མི་
 རྟོག་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གང་ཟག་གམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལུས་ལ་གནས་པ་འཕམ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དེ་ནི་ཁོ་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་རང་བཞིན་
 བརྟག་མི་བཟོད་པ་དག་གིས་ཉམས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་

བརྟག་མི་བཟོད་ན། གང་ཟག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལོར་བར་སྐྱེ་བའི་
 ལུས་ལ་གནས་པ་དེ་ཡུལ་ཤེས་པ་ཞིག་གམ། མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། མི་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བུམ་ཤེས་འགག་ནས་སྐྱམ་བུར་ཤེས་
 པ་སོགས་རིམ་པར་སྐྱེ་དགོས་པས་སོ། །ཡུལ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ན་ཆོར་བ་བདེ་
 སྐྱུག་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཙམ་ལྟན་གྱིས་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 དེ། དེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བདག་མི་སྒྲོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་
 ལེའུར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དོན་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་པོས་འཛིན་ཏེ་ན་
 སྤྱད་པའི་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་དྲག་གིས་གྲུབ་མཐའ་དོན་ཉིད་སྒྲུབ་ཏེ། སྤྱད་
 ཅིག་གིས་མི་རྟག་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྟུལ་དུ་གྲུབ་པའི་བཅ་པོའི་དངོས་པོ་དེ་
 ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ནམ་པ་ཀུན་དུ་མེད་པར་སྒྲུབ་
 པ་པོ་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་མ་རིག་པའམ་མ་ཤེས་ནས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པ་ཆེན་པོ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དག་ཏུ་འདོད་
 པ་འོ། །དེ་ཡང་སྡོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ཤེས་པས་འཛིན་ཅིང་བཅ་ཤེས་དེ་གཉིས་
 རྫས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འོ། །འདི་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་མདོ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 ལ། དེ་དག་གི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའི་གནད་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི།
 འཕགས་པ་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་དང་། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་
 པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་
 པ་གཉིས་ཀར་ཆོག་ཁྱད་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་། རོ་ཏ་རིའི་བདེ་གསེགས་གཞུང་

གི་རབ་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞིང་ཚིག་དེ་དག་འདྲིར་ཡང་བཀོད་བཞི།
ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་བ་གཉིས། །འདུལ་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་བ་སྟེ། །
འདུལ་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ། །བདག་གིས་སྟོང་ཞིང་བྱེད་པོ་མེད། །
དབང་སྒྲིམ་སྟོ་ནི་རྣམ་མེད་ཀྱིས། །ཕྱ་རབ་བསགས་བ་དངོས་སུ་ཤིག། །ཁ་ཆེའི་
གཞུང་གི་ཆུག་ཏེར་གྱི། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་གཞུང་འདོད་འཇུག། །ཞེས་བ་བྱས་ཀྱི་
གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་ནང་ན་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཁ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་བའི་འདོད་
བ་སྟེ། །འདུལ་མ་བྱས་དུས་གསུམ་རྟག་བའི་རྗེས་དང་། །འདུལ་བྱས་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་བ་དང་། །དངོས་པོ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་
སྟོང་ཞིང་དབང་ལུག་སོགས་བྱེད་བ་པོ་མེད་ལ། །དབང་པོ་ལས་སྒྲིམ་བའི་སྟོས་
ཡུལ་གསུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བསགས་བའི་དོན་རྣམ་བ་མེད་པར་རྗེན་
ཅེར་ཐུག་ཕྱད་དུ་དངོས་སུ་ཤིག་བ་ཡིན་ཅིས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅས་
བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་
སྒྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆུག་ཏེར་ཞེས་བ་བྱེ་སྒྲའི་གཞུང་ཆེ་བ་ཆུག་ཏེར་ལྟ་བུའི་
ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲའི་གཞུང་དུ་འདོད་ཅིས་སམ། །ཡེ་སྟོང་གི་ཚིག་བྲངས་བ་གཞན་ན།
སྟོ་ལྟར་ཅིས་བྱ་ཁ་ཆེ་ཡི། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་གཞུང་དུ་བཤད། །ཅིས་བ་ལས་ཆུ་
གཏེར་ཅིས་བ་མེད་དོ། །གཉིས་བ་མདོ་སྟེ་བའི་འདོད་བཞི། །ཤེས་བ་རྣམ་
བཅས་སྟེད་བྱེད་ནི། །དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་སྒྲུང་བ་མིན། །ནམ་མཁའ་མོ་
གཤམ་སྤྱད་མཚུངས། །འགོག་བ་དག་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །འདུ་བྱེད་

ལེམས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། དུས་གསུམ་རྗེས་འགོ་དག་ཀྱང་མེད། བོགས་པ་
 མེད་པའི་གཞུགས་ཡོད་མིན། ཞེས་པ་མདོ་སྡེ་བ་ཡིས་རིག་ ཅིས་གསུངས་
 ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་
 རྣམ་མེད་དུ་དབང་ཤེས་སྐྱེད་ཀྱིང་གཞུང་དོན་ནི། དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་སྒྲང་
 བ་ཉིད་ཐུག་པས་དུ་སྒྲང་ནས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཡུལ་དབང་ཚོགས་
 པའི་མཐུས་ཤེས་པ་བྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནི་
 ཐོག་རིག་བཅད་ཅམ་ལ་བཏགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་མེད་པས་དཔེར་ན་མོ་ག་ཤམ་
 གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་། བརྟགས་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གཉིས་པོ་དག་
 ཀྱང་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དགག་བྱ་མེད་པ་ཅམ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་གྱི་རྗེས་རྒྱུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པའོ། །ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཐོབ་པ་སོགས་ནི། ལེམས་
 ཤེས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལེམས་པོའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་
 པ་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་གཅིག་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་
 དུས་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དག་ཀྱང་མེད་ལ་སོར་སྤོམ་
 ལྟ་བུ་སོགས་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཞུགས་སམ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་
 བེ་གཞུགས་མཚན་ཉིད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པ་མདོ་སྡེ་བ་ཡིས་རིག་པའམ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 སྡེ་པའི་འདོད་པ་འདི་ལས་བསྐྱོད་པ་ལལ་ཆེ་བ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་
 པར་ཤུགས་ལ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་དོན་སྒྲུ་སྡེ་གཉིས་ཀས་འདོད་ཚུལ་གྱི་

གནད་གཅོ་བོ་བཤད་ནས་སྐབས་འདིར་ཐེག་དམན་པ་དེ་དག་མཐར་ཐུག་གི་
དོན་དམ་པ་མ་དེག་ནས་རྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས་པའི་ཚུལ་ནི། ཉན་
ཐོས་སྒྲེ་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་གཏན་མི་འདོད་ཅིང་།
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདུད་འདུལ་བའི་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་མན་ཆད་
སོ་སྒྲེ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ལུས་ནི་སོ་སྒྲེའི་ལུས་ཀྱི་དེགས་
འདའི་རྒྱན་དུ་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱ་བཅས་པོ་ཁོ་
ན་ཡིན་པར་སྐྱ་ལ། སངས་རྒྱས་དེས་ཐུང་ན་འདས་པའི་མཛད་པ་མ་བསྟན་
བར་ལ་ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ན་མར་མེ་གི་བ་
ལྟར་བཅས་དེགས་རྒྱན་ཆད་པའི་ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་མཛོན་དུ་མཛད་པར་
ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་གིས། དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་
དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པར་
མི་ཤེས་པས། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་
སྐྱ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་འདིའི་དབང་གིས་མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུ་དང་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཆེད་དུ་འགོག་པ་དང་། བསྟན་
པ་འདི་ལ་ཁྱགས་པ་དག་གི་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་
མི་འདོད་པ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་ཐར་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་
གཅོ་བོར་བཀག་ཅིང་། གཞན་གྱུ་བ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཅི་དེགས་སྐབས་
ཀྱིས་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་མི་འདོད་པ་དག་གི་པ་འབྲེལ་

པ་ལས་གསུངས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཞུགས་
 གླུ་མེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་རིག་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པ་མི་འདོད་པར། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་གང་ཟག་གཅིག་གི་
 དེམ་རིག་གཉིས་ཀ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་མར་མེ་མནལ་བ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་
 པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་སམ་སྐྱུ་མེད་པར། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལུས་དེམ་པོ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཤེས་པ་ཉི་ཅེ་བ་ཙམ་དང་
 ལྡན་པ་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་བྲ་མོས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མདོན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་
 རྩལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་
 ཡང་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་ན།
 སྟོན་གྱི་དགོ་བས་འཕངས་པའི་ལུས་ཉི་ཅེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་
 བཟང་ཡང་ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་པ་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པར་མི་ལུས་ཏེ། ཆངས་པ་
 དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཡིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལུས་སོགས་དང་ལྡན་པ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་
 རྒྱས་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་སྤྲིད་ན་དབང་ཕྱག་སོགས་

གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སོ། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལས་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྐྱེ་ཐོབ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བཅས་ཤེས་རྒྱལ་དང་
 སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཡུལ་དུས་རེས་
 འགའ་ན་གནས་པ་ཚད་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཐུག་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱུན་དུས་
 གྱིད་བད་གིས་འགག་པར་འགྱུར་བ། ཆ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ།
 རྒྱུན་གྱི་ཁན་ལས་པ། གཞིག་དུ་རུང་བ། དུ་མ་ཚོགས་པས་གསོ་བ་དང་གསོག་
 དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཚེས་ལས་མ་འདས་པའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྐྱེའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དེ་དག་
 གི་ལུགས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བརྟེན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་
 སྟོན་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་བཞི་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་
 ཆོ་བ་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཅམ་དང་ཤེས་པ་ནི་ཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གང་ཟག་ནི་ཆོ་བ་
 དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེའི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི་རྒྱ་འབྱུལ་སྟོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱི་སྐད་དུ་ཚེས་གསུངས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་མཁྱེན་
 པ་དང་། ལྟ་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞིང་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་གང་ཟེག་
 གཅིག་གི་བཅས་ཤིག་རྒྱན་ཆད་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་དག་བཙུག་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འཁྲུལ་མདོན་
 ཏུ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་
 ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་ཅིང་ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་མཁྱིན་པས།
 ཐེག་ཆེན་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ལ་སྒྲུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་
 སྟགས་ཟུང་འཇུག་ཉིར་གསུམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཀྱན་ཆང་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རྩལ་དང་སྒྲིད་ཅིག་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་
 མ་ཆུད་པར་བཅས་པོ་དང་ཤེས་པ་རང་མཚན་པར་འཛིན་པ་ནི་མདོ་སྟེ་པ་སྟགས་
 དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛྙགས་ནས་ཉམས་པའི་སྟོན་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་
 བོ། །ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་སྟོན་གསུངས་པ། མྱིད་
 གསུམ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བ་པོ་རྣམ་ཤིག་པ་ཡང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཙམ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པར་སྒྲུ་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འདས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་མ་ཁུས་པའོ། །རྣམ་ཤིག་པ་དེའི་འདོད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མེད། །སྤྱི་རབ་རྩལ་རྣམས་
 ཡོད་པ་མིན། །མི་ལམ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པ་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་
 ཏུ་སྤང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་

ཡོད། ཅེས་པ་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་། རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་
 སྒྲོགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་རགས་པ་ཡན་ལག་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཁ་ཁྱེར་དང་ལྟོ་བ་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལུས་པ་སོགས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་གང་ཡང་མེད་དོ།
 དེའི་ཚུལ་བྱེད་རྒྱལ་ཐུ་རབ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱལ་གིས་ཅིག་ཆར་
 སྒྱར་བ་ན། ཐུ་རབ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན།
 གོང་ལུང་རྒྱལ་ཐུན་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་རིགས་པས་སོ། དེས་ན་ཕྱི་
 དོན་བེམས་པོ་རྣམས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རི་གླིང་གཟུགས་སྒྲོ་སོགས་
 བེམས་པོར་འགོག་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྒྱུར་བ་གང་བ་ཏུ་མེད་པ་འདི་ནི་ཕྱི་དོན་ཡོད་
 པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཏུ་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་
 གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དོན་
 ཏུ་སྒྲུབ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ནང་རང་གི་སེམས་ལ་
 བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་བརྟན་སོགས་རེག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་
 རྟེན། མི་སྒྲུག་པ་གོམས་པས་ཀེང་རུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་བཞིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་རྣམས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་འཁོར་
 འདས་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བར་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་
 ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་

བའི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་བ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་
ལ། མ་རིག་པ་འདི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་
དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་མ་རིག་པ་
འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་
མི་སྤྱིད་དོ། ཅི་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པོ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མ་རིག་པ་འི་
དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་གསུམ་གཞན་ཡོད་ན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཤེས་
ཙམ་དུ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། གཞན་ཡང་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་བདེན་གྲུབ་
དགག་པ་གསུངས་པ། འདིར་ཚེས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྦྱེ་བ་དང་
འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དེ། གནས་པ་མེད་པར་སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དུས་མཉམ་
པར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་གྲུབ་ནས་གནས་པ་འི་དུས་ཀྱི་
སྐྱད་ཅིག་གཏན་མེད་པར་སྦྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ཡིན་པས་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་ཡང་སྦྱེ་
འཛིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་སྦྱེས་པ་ལས་གནས་ཤིང་གནས་པ་ལས་
འཛིག་སྟེ། ཞིག་པ་ལས་སྦྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རིམ་པར་འབྱུང་ན། གནས་འཛིག་
སྦྱེ་བ་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཅིག་གི་དུས་ན་གཞན་གཉིས་
མེད་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྦྱེ་འགག་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། གཤལ་ཏེ་སྦྱེ་འཛིག་གནས་པ་དུས་གཅིག་ལ་ཡིན་ན། མི་གཅིག་ལ་སྦྱེ་
འཚིགས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཁས་བླངས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྐྱད་ཅིག་
གཅིག་ལ་སྦྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་དེ་ཚེས་སྔ་མ་འགགས་པ་ལས་བྱི་མ་སྦྱེ་ན། མར་

མེ་འགགས་ཟིན་ལས་མར་མེ་གཞན་སྤར་བ་ལྟར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས་སོ། །
 མ་འགགས་བ་ལས་སྤྱི་ན་མར་མེ་ལས་མར་མེ་གཞན་སྤར་བའི་སྤང་བ་ལྟར་
 རྒྱུ་ཤེས་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་སྤང་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འགགས་མ་འགགས་
 གཉིས་ཀ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་པན་ཚུན་འགལ་བས་དེ་གཉིས་འདྲེས་པའི་
 སྤྱུ་སྤྱ་མ་མི་སྤྱིད་དོ། །དེས་ན་སྤྱད་ཅིག་སྤྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་སྤྱེ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 རིགས་པས་བརྟགས་ན་དབྱེད་པའི་ཁུར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་མ་བརྟག་ཉམས་
 དགའ་བ་ཙམ་ལས་སྤྱད་ཅིག་མར་དབྱེད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཕྱིར་
 དབུ་མ་པས་སྤྱས་པ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། དེ་ཡང་མཁས་རྒྱམས་
 མི་འདོད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་
 བསྐྱེད་བཞིན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་
 མིན་པའང་མིན། མཐའ་བཞི་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་ཡིས་
 རིག་ ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཤེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་
 དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པའི་དབུ་མ་པ་རྒྱམས་མི་འདོད་དེ། གཅིག་
 དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གནས་ཀྱི་མི་སྤོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ།
 སྤོང་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་པས་སྤྱང་སྤོང་ཐ་དད་དུ་
 གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། རྒྱུ་པར་རྟོག་པས་སྤྱོད་བརྟགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་

པ་དང་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་མུ་ལ་
གནས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་ཆད་དང་ཡོད་མེད་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་ནི་ལུང་དང་རིགས་པས་གཏན་
ལ་དབབ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་
ལྷགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་དོན་ལ་སྒྲོ་གནས་ཤིང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་དབུ་མ་
དང་། ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
བ་འབྲས་བུའི་དབུ་མའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྙིང་པ་ཉིད་དོ་པོ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་ལམ་
དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དོ་ཡོད་མེད་སོགས་གཉིས་སྒྲུ་འབྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་པའི་ཕྱོགས་
འཛིན་པ་ཉམས་པ་ལམ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ནི་སྒྲིན་གང་ཡང་
མེད་པས་རྣམ་པ་ཀླུན་ཏུ་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཅིག་ཆར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་
གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཛོལ་བའི་སྒྲུང་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་ལམ་དེའི་ཆོས་
ཉིད་འདི་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་སྒྲུབ་ནས་དབུ་མའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱུས་

པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ངེས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་
བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་དང་མདོ་སྟེ་པ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ཐུབ་
པས་གསུངས། རྩེ་ཟད་བདེན་དང་མི་བདེན་ཀྱང་། བདེན་པ་དབུ་མ་པ་
ཡི་ལྷགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་རྟག་སྐྱ་བ་གང་དག་དགོས་ཀྱིས་
གི་ལས་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། ལས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་འཆིང་བར་འདོད་
པ་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་དགག་པ་གསུངས་པ། སྟེ་
པོ་འདི་དག་གིས་སྟོན་གྱི་ལས་བྱས་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་ཆོ་འདིར་ཉམས་
སྦྱོར་བར་འགྱུར་ལ་ཆོ་འདི་ལ་བྱས་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་ནི་སྟེ་བ་གཞན་
ལ་སྦྱར་བའོ། ཞེས་ལས་རྒྱར་སྐྱ་བའི་རྟག་སྐྱ་བ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན་ལས་ནི་རྟག་པར་གྱུར་པས་འདི་ག་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་མི་རྣམས་
སྟེ་བ་དང་སྟེ་བ་གཞན་དག་གིས་ལས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པ་དེའི་གཞན་དབང་ཁོ་
ནར་གྱུར་པས། དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིད་པ་དག་གིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ནི་
ངེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དང་ཐར་བར་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ཏེ་ལས་རྟག་པ་གཞོམ་དུ་མེད་ལ་ལས་དེ་ལ་མི་སྦྱོད་པའི་རང་དབང་ཡང་མེད་
པས་ན་ནམ་ཡང་ཐར་བའི་དུས་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། རྣལ་འདྲི་དག་སྒྲོ་སྒྲོ་སྟག་
གཟིག་པ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་འདོད་
པའི་བྱད་པར་ནི་མི་གི་བདེ་མཐོངས་སམ་དཔལ་བར་མིའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུའི་
རིགས་ཀྱིས་བདེ་བའམ་སྟག་བསྟལ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་གྱི་ལུས་འདི་ལས་གཞན་

པའི་ལྷ་དང་དྲུང་འགོ་དཔལ་བ་པའི་ལུས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དམན་པ་སྟེ་
 མལྷིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་ཆའི་ངེས་པ་འོ། །ལས་འབྲས་ལ་ལོངས་སྟོན་
 ཚུལ་སྟོན་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུས་མུང་པོའི་རྒྱན་ལ་བདེ་སྟག་སྟོང་བ་སྟོང་
 པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཉིད་འདིར་འོང་ནས་ཟས་བཞིན་
 ཏུ་ལོངས་སྟོན་པ་མལྷིན་གྱང་རྟག་སྟེ་བས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འདོད་པ་དང་།
 སྟག་གཟིགས་པས་ལས་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ཡང་ད་ལྟོ་རྟེན་
 མི་སྟགས་ཀྱི་རིགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་ཀྱིས་མལྷིན་པར་འདོད་པ་འོ། །
 དེ་ནས་རྒྱང་པན་པའི་འདོད་པ་དགག་པ་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་སྟགས་འབྱུང་
 པ་ཡི་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་པས་ཐབ་དང་ཆན་སྐྱར་བའམ་ཨ་རུར་དང་བུ་
 རམ་དང་རྒྱ་ཏ་གྱི་ཞེས་པ་མ་ད་ཏེ་ཏུ་སྟེ་ཆང་ཅིའམ་ཐབ་དག་སྐྱར་བ་ལས་ཆང་
 གི་རུས་པ་སྟོས་པར་བྱེད་པ་གསུང་བུ་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་ཤེས་སྟེ་མའི་རྒྱན་ཡོད་
 མི་དགོས་པར་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྟེ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ན། ཤིང་
 རྒྱུ་དག་ལ་འང་དེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་ཅི་ཡི་སྟེར་
 མི་འགྱུར་ཏེ་ཤིང་དེ་ལ་རྒྱ་ས་དང་ཆུ་དང་བསྟེན་ཟེ་མེད་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་
 ལ་སྟོར་ཏེ་ཆང་བའི་སྟེར་རོ། །ཤིང་སྟགས་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 ལྟན་དུ་མི་སྒྲིང་བ་འདི་དག་རྒྱུས་ལ་སྟེ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོང་པའི་རུས་པ་
 མེད་ཟེར་ན་འབྱུང་བ་རྒྱུས་ཡང་དག་པར་སྟོར་བའི་རུས་པ་ལས་དབང་པོ་
 དང་བཅས་པའི་སེམས་སྟེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་མཚོག་ཏུ་རྒྱན་ཏེ་འབྱུང་བ་རྒྱུས་

ཚོགས་ཀྱང་མི་སྤྱེ་བས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཕན་བཤམ་ཚུ་རོལ་མཛེས་བ་པའི་ཚོགས་སོགས་འབྱུང་བ་ལས་
 མེས་མཆོད་གསར་དུ་སྤྱེ་བས་ཆོ་སྤྱི་མེད་པར་བརྗོད་བ་འདི་དག་ནི་མི་རྒྱུས་
 དྲག་ལ་བདེ་བའི་འབྲས་སུ་སྤྱིར་བམིན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཉམས་པས་སོ། །
 ཟད་བྱེད་བཤམ་གཅེར་སུ་བས་སྟོག་རྟག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆད་དག་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཤམ་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ཅན་པས་སྟོག་རྟག་པ་དེ་
 ཡི་ཆ་ཉམས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་བཅད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོག་རྟག་པ་དག་ནི་ལུས་ལྡོ་མོ་དང་སྟོམ་པོ་བཟུང་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་
 མཐུ་ལས་རེས་ལྡོ་མོར་འགྱུར་ཞིང་རེས་སྟོམ་པོར་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར་རམ་
 ཅི་སྟེ་སྟོག་ལུས་དང་ཆད་མཉམ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅེར་སུ་བ་དག་
 ན་རེ། རི་ལྟར་གསེར་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་སྟོག་གི་རྩམ་རྟག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རྒྱུ་འགྱུར་མི་རྟག་པས་སྒྲིབ་དེ་མེད་ཅེས་དང་། ཡང་དེ་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་
 ལས། ལ་ལར་སྟོག་ནི་སྟོབས་ལུན་ཞིང་། ལ་ལར་ལས་ནི་སྟོབས་ལུན་འགྱུར་།
 དེ་ལྟར་སྟོག་དང་ལས་དག་ལ། །ཁོན་ནི་སྟོན་དུ་བཅིངས་པའོ། །ཞེས་ཐར་
 པའི་ཡུལ་ལ་སྟོག་སྟོབས་དང་ལུན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །
 འགོ་བ་བཞིར་འཁོར་བའི་ཡུལ་ལ་ལས་སྟོབས་དང་ལུན་ཏེ་མི་ཤེས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་དང་ལས་དག་པ་གཤམ་ཁོན་ནི་སྟོག་མེད་ནས་བཅིངས་
 པའམ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་རྩམ་དང་རྒྱུ་པ་རམ་རྒྱུ་པ་གངས་དེ་

གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་ཡིན། གཅིག་ན་རྟག་མི་རྟག་གི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་
 ཏུ་མི་བྱུང་ཞིང་། ཐ་དད་ན་རྟག་མེད་པའི་རྣམས་འགྱུར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་
 པ་མེད་པའི་རྣམས་བྱུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དིགས་པ་དེས་གངས་ཅན་
 གླི་གསལ་རྟག་དང་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་འདྲ་ལེགས་སོ། །གཞན་ཡང་ནགས་
 གྱི་བདག་པོ་ཤིང་རྣམས་ལ་སློག་ཡོད་པ་དེ་སོ་སོ་ལ་སློག་རེ་ཡོད་པའམ་ཐུན་
 མོང་པའི་སློག་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པ་ན། སོ་སོ་ཡིན་ཏེ་རྒྱང་པས་རྒྱ་
 འཕུང་ནས་ཡལ་ག་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་གྱི་ཤིང་རྣམས་པོ་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པས་
 སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་བྱར་ཤིང་དབྱུག་པ་དུམ་བྱར་བྱས་པས་སློག་དུ་མར་འགྱུར་
 རམ། ཡང་ན་ལས་གྱིད་བདག་སློག་པ་རྒྱུམ་ནས་དུམ་བྱུ་གཅིག་ལས་གཞན་ལ་
 མེད་པ་གང་ཡིན་དུ་མར་གྱུར་ན་སློག་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པ་འགལ་ལ། གཅིག་
 ཡིན་ན་བྱར་ཤིང་དུམ་བྱུ་དེ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བཅུགས་ན་རྒྱ་གུ་སོགས་སྐྱེ་བས་
 ན་ཤིང་རྣམས་ལ་སློག་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་ཟད་བྱེད་པ་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་
 གཅིག་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཞན་མེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་ལ་སྤྱིད་
 པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་སྐྱེ་འཛིག་དང་བྲལ་བ་དོན་རྟེན་
 རང་བཞིན་ཏེ་ནམ་ཡང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་འདི་འཛིག་
 པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོག་ཞན་སྤྱིད་པ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་སློག་ཆགས་རྣམས་གང་
 ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོན་དེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྟག་ལ་སློག་

ཀྱང་རྟག་པོ། །འཁོར་བའི་ལས་ལས་གྲོལ་བ་ཡི་སྒྲིག་ནི་གང་ཞིག་འདིག་
 རྟོན་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན་གནས་པ་གཏན་དུ་བདེ་བ་དག་གི་གནས་སྤྱོད་ཀྱང་ཟག་
 དང་བྲལ་བར་འགྲོའོ་ཞེས་པ་ཡང་རྟག་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཐད་ཅིང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་
 བོ་དང་ཐར་བ་རྩལ་ཐུན་གྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་ཅན་ཆ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་ལ་རྟག་པ་དེ་ལྟར་ཡོད། དེ་བཞིན་འདིག་རྟོན་གསུམ་བོ་གང་འདི་རྩལ་
 བྱ་ར་བ་དག་གིས་གང་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རིམ་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་རྟག་ལ་མཐར་བསྐྱལ་བ་སྤྱད་པའི་དུས་ཀྱིས་
 རྒྱན་འདིག་པ་ཡིན་གྱི་དུས་རྟག་ཏུ་རྟག་པ་མིན་ནོ། །རྒྱས་པར་དབུ་ཚད་སྒྲིགས་
 ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་ཀུན་
 རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་དང་མཚུངས་པ་དེ་ནི་སྟན་དབྱུང་
 བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འདོད་
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་རབ་ཏུ་གཞག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི་
 ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་དུ་སྒྲིགས་ཆོག་པ་བཅད་བརྒྱདོན་གཅིག་པ་ནས་
 བརྒྱདོན་གསུམ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། བརྒྱདོན་བཞི་པ་ནི་བསྐྱེད་རྒྱུ་
 ཞུ་བ་པོས་སྟོན་པ་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཁོད་དུ་གྲུབ་མཐའ་
 སྟོན་ཅན་སྟན་དབྱུང་བ་བརྗོད་པ་རྟག་པ་མིན་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྩལ་དུ་མས་ཐུན་ཅི་ལོག་གི་གྲུབ་མཐའ་འདོད་པ་བཀག་པ་ནི་སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་
 མ་ཡིན་ཏེ་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྤྱད་

དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ལས་ཀྱི་ས་ལ་ཡང་དག་པའི་བསྟན་
 བ་རབ་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་ན་ཆགས་སྒྲིབ་གི་དབང་གིས་
 གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རིགས་སུན་དབྱུང་བར་མི་བྱ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་
 པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་ལས། ཐེག་པ་གོང་མ་དང་མ་མཐུན་པ་ཅམ་གྱི་
 འོག་མ་ལ་དམན་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ལས་རྒྱུད་འདྲ་མེད་འདུལ་སྒྲ་བ་དང་། ལ་
 ལ་སྒྲ་བ་ས་ཐ་གོད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟན་པས་
 སྒྲ་བས་དེར་མི་འདུལ་བ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བག་ཆགས་
 དམན་པ་ལ་མོས་པ་དང་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་། ཉག་
 པ་དང་མི་ཉག་པ། ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་སོགས་ལ་དགའ་བའི་བག་ཆགས་མི་
 འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེས་བྱ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་
 སྒྲ་འབྲང་བ་སྟེ་སེམས་ལ་བག་ཆགས་དེ་ལྟ་བུ་གནས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་རྟེན་པར་དབེར་ན་སྟོ་སོགས་དངོས་པོའི་ཚོན་གྱིས་ཉི་
 བར་བཞག་པ་དག་ལས་དངས་པའི་ཤེལ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་དེའི་ཚོན་གྱི་མདོག་
 དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རུང་དང་གཞན་གྱི་རིགས་
 སྟེ་གྱུར་པའི་ཆོས་ནི་འགྲུལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་

མེད་པར་སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་དབྱུང་ངོ་། རེ་ལྟ་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་
ལའང་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་དང་། རིགས་པས་འཐད་པ་དང་ལེགས་པའི་
ཆ་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་པ་སྒྲིམ་མི་དབྱུང་བར་མ་ཟད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པ་རྒྱུད་ཕན་
པའི་གཞུང་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དྲག་པོ་སྟོན་པའི་མུ་སྟེགས་
ལ་ཤུ་ནག་པོའི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལའང་། གཏུལ་བྱ་ལམ་ངན་ལས་བསྐྱེག་
བྱེད་ཀྱི་ཆེད་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་མེད་ན་རང་བཞིན་སྒྲིམ་དབྱུང་ཅི་ནུས་མི་བྱ་བར་
རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་ལམ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་གི་
སེམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་བ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་བག་ཆགས་མཐའ་ཡས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་
ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀླན་པོའི་མདུན་དུ་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་བཞིན་དུ་བལྟས་ཏེ་
སྤང་ཞུགས་དྲག་པོས་སྒྲིམ་མ་དབྱུང་ན་རང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་གོགས་མི་འབྱུང་
ངོ་། རེ་འདྲིར་ནང་བའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་འོག་མ་སྒྲིམ་མི་དབྱུང་བར་བཤད་
དགོས་ཀྱི་མུ་སྟེགས་ལ་མིན་ཞེས་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་དོན་ཡོད་དེ།
མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ངན་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ། མུ་སྟེགས་འདུལ་བའི་བྱིར་
མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་བཟུང་ནས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་རིམ་གྱིས་ཐར་
བ་ལ་བཀྱི་བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ལའང་
སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱད་བར་མི་བྱེད་ན་ནང་བའི་ཆོས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཀྱང་། ལྟ་ལ་

འབྱོར་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཐོབ་པ་དག་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ནང་
པ་གཞན་ལ་འང་སྤུལ་ནག་པོ་གཙུག་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ཞུགས་
དུག་པོས་སུན་དབྱུང་ཅི་རུས་བྱེད་པ་ལ་སུན་མི་དབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས་པན་
པར་དཀའ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་
གྱི་ཆོས་ལ་སྤང་ཞུགས་ཀྱིས་སུན་མ་བྱུང་ནའང་རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཆོས་གང་
བྱུང་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྲེས་ནས་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅིང་
ཆོས་མིན་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གང་ཞེན། མདོར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ།
ཆོས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དུག་གསུམ་མེད་པའི་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་དགོ་
བའི་དངོས་པོ་གང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་
པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་
ཟབ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུ་དག་སྟེ། ཆོས་མིན་དག་གཏུ་དགོ་པ་ལས་ལྡོག་སྟེ་མི་དགོ་བའམ།
ལམ་ཡང་དག་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་ལམ་ངན་པ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
གནོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་དང་སྟེབ་
སྦྱོར་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྦྱད་པར་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱ་
བའི་རིག་བྱེད་ཆད་མ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ནི་འདི་དང་ཕྱི་མར་
བདེ་བའི་འབྲས་བུ་མི་སྟེར་ཁིང་དུས་ཀུན་དུ་ནི་སྤྲུག་བསལ་སྟེར་ལ། སེམས་

ཅན་བདེ་བ་མཆོག་དང་འཕྲད་པར་འདོད་པའི་དམ་པའི་བྱམས་པ་དང་ལྟན་
 པའི་གང་ཟག་གི་རིག་བྱེད་གི་གཞུང་དང་རྟོག་གི་སོགས་འདིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་
 གི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་དང་སྟེབ་སྒྱུར་མཛུགས་པའི་སྒྲོན་མ་
 མ་བསྟན་པར་ཡུལ་ཕལ་བའི་སྒྲུབ་ལེགས་སྒྱུར་དང་སྟེབ་སྒྱུར་སྟན་དངགས་
 སོགས་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུངས་པའི་ཆོགས་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་
 ཟབ་མོའི་དོན་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཛོག་པ་སོགས་མཆོག་གི་བདེ་བ་བྱེད་ཅིང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གི་བདེ་བ་ལ་རྗེས་སྤྲུལ་ཆགས་ཤིང་ཕན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་པ་བཞི་དང་ལྟན་པས་ཆོས་ཡང་དག་པ་འདིན་པར་བྱ་ཞིང་
 སེམས་ཅན་ལ་གང་ཕན་གི་དོན་ནི་གཅིག་ལྟ་དག་དྲུག་གི་མི་ཡི་བདག་པོ་སྟེ་
 བ་བཟང་པོ་རང་གི་ཡིད་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟོམས་པར་
 གིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་གི་ཁམས་ན་རྣམ་པ་སྟེ་
 ཆོགས་པའི་བྱུང་མཐའ་སོ་སོ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་མཐོར་བར་སྟོན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་མཐའ་དག་རྒྱད་པ་ལས་སྒྲོབས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་
 བེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་
 བེ། ལྟ་དྲུག་མེད་སྟེ་མ་དེ་ནི་མཐོ་རིས་གི་འདིག་རྟེན་དག་ཏུ་སྟེ་ཡི་དབང་པོ་
 ལྟའི་ལྟ་དང་། ས་སྟེང་དུ་ནི་ཆོས་གི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ས་འོག་
 དག་ཏུ་ལྟན་པ་སེལ་བའི་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གདོངས་ཅན་རིགས་གིས་ཡང་
 དག་པར་བཅུད་པ་དྲང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གི་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྟེ་

ཚོགས་པའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བས་འགྲོ་བ་དང་། ཡིད་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་མཚོགས་ཀྱི་ལྷན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡང་དག་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྲངས་པའི་
 སྤྲུལ་པའི་དབང་པོ་དང་། གཏན་ཏུ་འལྱར་བ་མེད་པ་སྤྲོ་བའི་ཀྱི་བདེ་བ་མཚོགས་
 དང་ལྡན་པ་དང་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དྲག་སྦྱིད་པལ་ཆེན་པོ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མི་བྱེད་པ་རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་།
 རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྦྱིབ་བྲལ་གྱི་ཨོ་གྱི་ཡི་གྲོ་
 མཚོགས་ཀྱི་གཙང་མ་དག་སྟེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བྱོད་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱུངས་སྦྱ་སོང་ཤིག་དང་། བདག་ནི་མཐར་
 ཐུག་གི་རྒྱུ་བས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་རྣམས་བཅའ་ཟེ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་བ་པོ་ཚོས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
 པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་རྒྱུ་བས་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་བརྗོད་པ། བྱོད་ནི་མ་དང་
 སོགས་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་
 གྲགས་པ་བྱོད་ནི་བདག་ཅག་སྤྱིད་པར་འབྱམས་ཤིང་ལམ་སྟོར་བ་རྣམས་ལ་
 སྦྱིང་བཅུ་བ་མ་དང་འབྲུལ་བར་གྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱོད་ནི་རྒྱལ་པའི་
 རིགས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕ་སྟེ་བྱོད་ནི་མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བྱོད་ནི་གཉེན་དང་ཤོགས་བཟང་ཡང་། བྱོད་

ནི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་བྱེད་པོ་ཕན་པར་མཛད་པ་དང་། སྤྲིན་པ་འཕྲོག་པར་
བྱེད་པ་ཁྱོད་ནི་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོག་པ་ལྟེན་པར་བྱེད་པ་
ཡང་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ནི་འབད་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱང་གི་གནས་དང་། ཁྱོད་ནི་
སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཏེ། སྤང་བའི་སྒྲོན་ཆ་མས་བཙོམ་པ་
ཁྱོད་ཉིད་དོ། ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་དམན་པ་རྒྱུ་གི་མགོན་དང་། དགོས་
འདོད་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་
ཁྱོད་ལ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་བདག་སྟོང་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་གྲུབ་ཤིང་ཡི་
རངས་པར་བྱས་པའོ། །གནས་པ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་འགྲེལ་པས་རང་གཞན་
གི་ལྟ་བུ་རིགས་པས་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པའི་མདོར་བསྐྱེས་བདུན་པས་བཤད་དེ།
ནང་ལེ་ལ་མདོར་བསྐྱེས་ཆེན་པོ་བདུན་ཡོད་དོ། །རྩི་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་
ལའི་ཁམས། །འཕོ་བའི་དུས་འདིས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ལ་བ་བསྐྱེད། །ཟབ་མོ་ནང་
གི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དོན། །རྟོགས་ན་བདེ་ལྗེས་གོལ་བའི་གནད་ལ་མཁས། །
ཞེས་པ་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོག་པ་བཅད་དོ། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་
ལས་ཐུངས་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལེ་ཆེན་པོ་ལས་ནང་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
ལེའུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དགེའོ། །

༥ རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཡའི་སྒྲིག་ཐུག་མཐོང་ཡེ། ཟུང་ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་པ་སྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ལྷན་པར་བླ་མེད་མཁུ་པ་སྟན་པ་དག་པོར། མཉམ་མེད་མཐོང་ཀྱི་མཚོར་ལུས་པས་འདུད།

སྒྲིག་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི་མཐོན་གཅིག་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར། ཇལ་གསུང་མཐོང་མཐོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགྲེས་སྒྲོས་སྒྱུན་ཆབ་བསལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བཟླས། ལྷ་ཡུལ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྐྱེས་སྐྱེལ།

དཔར་བསྒྱུན་བཀྲིས་པའི་ཚུམ་དཀར་དགའ་བདད། འདི་ཚོན་རུས་གསུམ་པས་ག་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྐྱིབས་གཉིས་སྒྱུར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་མོག་པའི་ལྷ་སྐལ། རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་མཚོའི་བྱབ་པ་དག

པ་གའི་ནི་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་བུའི་ཇལ་སྐྱོད་ལ་སྐྱེ་བོར་བྱུངས་ཏེ། ལྷ་ག་པས་མ་བློམ་དཀར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁེད་མཐོང་ཀྱི་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བསྒྱུན་ཞུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ

ལའི་རྒྱང་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་རྒྱུ་འདྲེན་པ་གྲུ་བྱུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་རྒྱང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབས་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མཁས་པ་ཚུན་པ་བྱང་ཐུག་ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྐྱོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྩུབས་བླ་མ་ཀུན་པ་བྱང་གཞན་པན་སྒོ་གྲོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཇམ་རྩལ་ཁྱིམས་

མཐར་ཐིན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལུགས་རྟག་ལའི་བྱུང་དབང་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཚོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཐོག་མཚོ་གླིང་གྲེ་མན་ནས་སྐྱེལ་བ་དགའོ། ། སུམ་མདྲ་ལོ། །

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྐྱེན་རུ་འབྱུང་ཀྱི་ལས། ཚོར་རྒྱུར་མེ་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ། །

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སཏྲ་མཁྱེ་ལོ། །

ཨོ་ཀམ་ཨམི་དུ་སྒྲུལ།

། སྤར་འགོམ་དང་མཐུན་འཁྱུར་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགོམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第二十七冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

བླ་མ་འཕགས་པ་མཆོག་གི་མཛུགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལྟུང་། མཛུགས་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལྟུང་།

3000 copies; January 2011

TI577



TI577